

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 7 de julho de 2018

1841046

| | | | | | | | |
|------------------------------------|--------|--------|----------------------|------------------------------------|--------|--------|-----------------------|
| Lançam.Martelo-7,26K (Masc) | | | | Salto Com Vara (Fem) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º José Alberto Silva | 78 V35 | CDCNAV | 32,89 | 1ª Bárbara Moreira | 74 V35 | ESCMOV | 2,10 |
| 2º António Ribeiro | 81 V35 | NPCAD | 19,74 | | | | |
| Lançam.Martelo-5Kg (Masc) | | | | 100 M Barreiras-0.84 (Masc) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º Vítor Saraiva | 56 V60 | CFOD | 20,47 | 1º Carlos Pereira | 63 V50 | ESCMOV | 0,0 |
| | | | | | | | 1 6,70 |
| Lançam.Martelo-3Kg (Fem) | | | | 80 M Barreiras-0,84 (Fem) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1ª Ana Carvalho | 67 V50 | NPCAD | 11,67 DST | 1ª Isabel Ferreira | 68 V50 | ESCMOV | Fav: + 0,2 1 7,17 |
| Lançam.Martelo-6 Kg (Masc) | | | | 100 Metros planos (Fem) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º Álvaro Almeida | 60 V50 | ESCMOV | 22,46 | 1ª Cristina Coutinho | 81 V35 | ESCMOV | Fav: + 0,2 1 4,81 |
| 2º Artur Saldanha | 68 V50 | ESCMOV | 19,71 | 2ª Manuela Silva | 68 V35 | NPCAD | 1 5,30 |
| 3º Francisco Mesquita | 63 V50 | CAA | 16,37 | 3ª Cláudia Pimentel | 71 V35 | CFOD | 1 8,71 |
| 4º Roberto Carvalho | 68 V50 | NPCAD | 14,34 | | | | |
| Lançam.Martelo-4Kg (Fem) | | | | 100 Metros planos (Fem) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1ª Daniela Carvalho | 74 V35 | ESCMOV | 25,14 | 1ª Isabel Ferreira | 68 V50 | ESCMOV | Fav: + 0,2 1 4,67 |
| 2ª Fernanda Angélica | 75 V35 | CFOD | 23,70 | | | | |
| 3ª Teresa Tavares | 68 V35 | ESCMOV | 17,94 | | | | |
| 4ª Sandra Silva | 75 V35 | CFOD | 12,66 | | | | |
| 110M Barreiras-1.00 (Masc) | | | | 100 Metros planos (Masc) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º Eugénio Costa | 69 V35 | ESCMOV | Fav: + 0,1 2 1,07 | 1º Miguel Nascimento | 70 V35 | ESCMOV | 0,0 1 1,99 |
| | | | | 2º Ernesto Pinto | 71 V35 | ESCMOV | 1 2,05 |
| | | | | 3º Paulo Costa | 76 V35 | CDP | 1 2,52 |
| | | | | 4º Nuno Rodrigo Silva | 80 V35 | BFC | 1 3,56 |
| | | | | 5º Jorge Fontes | 81 V35 | CDCNAV | 1 3,72 |
| Lançamento Peso-4Kg (Fem) | | | | 100 Metros planos (Masc) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1ª Fernanda Anqélica | 75 V35 | CFOD | 10,99 | 1º Rui Nogueira | 67 V50 | ESCMOV | Desf: - 0,7 1 2,30 |
| 2ª Teresa Tavares | 68 V35 | ESCMOV | 7,13 | 2º Paulo Vilaca | 64 V50 | ESCMOV | 1 3,67 |
| 3ª Cláudia Pimentel | 71 V35 | CFOD | 4,06 | 3º Alberto Sampaio | 61 V50 | BFC | 1 4,65 |
| | | | | Serafim Gadelho | 68 V50 | ESCMOV | DST |
| Dardo 800 Gr (Masc) | | | | 100 Metros planos (Masc) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º Manuel Sousa | 70 V35 | CAP | 33,67 | 1º Manuel Gonçalves | 57 V60 | ESCMOV | Desf: - 0,7 1 5,30 |
| 2º José Alberto Silva | 78 V35 | CDCNAV | 32,23 | 2º Anselmo Moreira | 54 V60 | CFOD | 1 6,45 |
| 3º António Ribeiro | 81 V35 | NPCAD | 27,36 | 3º Fernando Pereira | 55 V60 | CAA | 1 7,36 |
| 4º Hélder Silva | 77 V35 | CFOD | 18,27 | 4º Júlio Monteiro | 57 V60 | CFOD | 2 4,87 |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 7 de julho de 2018

1841046

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|--------|----------|-----------|------------------------------------|--------|--------|----------|
| Salto em Comprimento (Fem) | | | | 1.500 Metros (Masc) | | | |
| Final 1 | | | | 1.500 Metros (Masc) | | | |
| 1ª Maria Fernandes | 69 V35 | CDCVNG | 4,08 -0,2 | Final 2 | | | |
| 2ª Cláudia Vilarinho | 78 V35 | ESCMOV | 3,71 0,0 | 1º Aqostinho Proença | 64 V50 | IND-P | 4 4 4,96 |
| 3ª Manuela Silva | 68 V35 | NPCAD | 3,59 -0,2 | 2º Luís Oliveira | 67 V50 | ESCMOV | 4 5 8,58 |
| 4ª Andreia Ribeiro | 80 V35 | CFOD | 2,54 -0,3 | 3º Carlos Borges | 65 V50 | ACDSJS | 5 3 6,22 |
| Dardo 600 Gr (Fem) | | | | 1.500 Metros (Masc) | | | |
| Final 1 | | | | Final 3 | | | |
| 1ª Fernanda Angélica | 75 V35 | CFOD | 28,04 | 1º Anselmo Moreira | 54 V60 | CFOD | 6 2 4,74 |
| 2ª Cláudia Vilarinho | 78 V35 | ESCMOV | 21,98 | 1.500 Metros (Masc) | | | |
| 3ª Sandra Silva | 75 V35 | CFOD | 17,09 | Final 3 | | | |
| 4ª Teresa Tavares | 68 V35 | ESCMOV | 16,48 | 400 Metros Planos (Fem) | | | |
| Lançamento Peso-3Kg (Fem) | | | | Final 1 | | | |
| Final 1 | | | | 1ª Cristina Coutinho | 81 V35 | ESCMOV | 1 0 5,93 |
| 1ª Ana Carvalho | 67 V50 | NPCAD | 5,16 | 2ª Maria Fernandes | 69 V35 | CDCVNG | 1 0 9,68 |
| Lançamento Peso-6Kg (Masc) | | | | Final 2 | | | |
| Final 1 | | | | 1ª Helena Santos | 68 V50 | ACDSJS | 1 1 7,03 |
| 1º Álvaro Almeida | 60 V50 | ESCMOV | 8,25 | 400 Metros Planos (Masc) | | | |
| 2º Roberto Carvalho | 68 V50 | NPCAD | 7,58 | Final 1 | | | |
| 3º Camilo Rego | 59 V50 | ESCMOV | 7,35 | 1º Filipe Graça | 73 V35 | BFC | 1 0 0,62 |
| 4º Francisco Mesquita | 63 V50 | CAA | 6,21 | 2º Nuno Rodrigo Silva | 80 V35 | BFC | 1 0 2,10 |
| 1.500 Metros (Fem) | | | | 3º Manuel Silva | 75 V35 | EAT | 1 0 5,15 |
| Final 1 | | | | 4º Abílio Silva | 71 V35 | CFOD | 1 0 8,10 |
| 1ª Carla Mendes | 71 V35 | ESCMOV | 5 1 9,74 | 5º Salvador Silva | 72 V35 | CFOD | 1 1 5,45 |
| 2ª Elisabete Santos | 77 V35 | ARLVG | 5 2 9,73 | Final 2 | | | |
| 3ª Ana Guedes | 73 V35 | ACDSJS | 6 3 5,93 | 1º Paulo Costa | 76 V35 | CDP | 5 5,75 |
| 1.500 Metros (Fem) | | | | 2º Ernesto Pinto | 71 V35 | ESCMOV | 5 6,39 |
| Final 1 | | | | 3º Miguel Nascimento | 70 V35 | ESCMOV | 5 6,82 |
| 1ª Helena Santos | 68 V50 | ACDSJS | 5 5 1,95 | 4º Eugenio Costa | 69 V35 | ESCMOV | 5 7,24 |
| 1.500 Metros (Masc) | | | | 5º Jorge Fontes | 81 V35 | CDCNAV | 1 0 1,33 |
| Final 1 | | | | 6º Américo Pereira | 71 V35 | CFOD | 1 2 1,94 |
| 1º Paulo Rocha | 80 V35 | RUNRIVER | 4 4 2,64 | 400 Metros Planos (Masc) | | | |
| 2º Baltasar De Sousa | 69 V35 | BFC | 4 4 7,08 | Final 1 | | | |
| 3º José Afonso | 78 V35 | RUNRIVER | 4 4 8,18 | 1º Paulo Vilaça | 64 V50 | ESCMOV | 1 0 4,12 |
| 4º Eduardo Brandão | 82 V35 | RUNRIVER | 4 4 9,07 | 2º Alberto Sampaio | 61 V50 | BFC | 1 0 4,51 |
| 5º Adelino Silva | 72 V35 | GDRR-P | 4 5 4,39 | 3º Luís Oliveira | 67 V50 | ESCMOV | 1 0 4,91 |
| 6º Abílio Silva | 71 V35 | CFOD | 4 5 9,90 | 4º Carlos Borges | 65 V50 | ACDSJS | 1 1 5,30 |
| 7º Fernando Almeida | 69 V35 | IND-P | 5 0 1,71 | 5º José Morais | 68 V50 | CAA | 1 1 8,42 |
| 8º Rui Pereira | 71 V35 | BFC | 5 2 4,41 | Final 2 | | | |
| 9º Salvador Silva | 72 V35 | CFOD | 5 2 8,72 | 1º Manuel Gonçalves | 57 V60 | ESCMOV | 1 0 8,80 |
| 10º Américo Pereira | 71 V35 | CFOD | 6 2 3,09 | Salto em Comprimento (Masc) | | | |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 7 de julho de 2018

1841046

| | | | | | | | |
|------------------------------------|--------|--------|------------|--|--------|--------|------------|
| Salto em Comprimento (Masc) | | | | 4X100 Metros Planos (Fem) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º António Morais | 80 V35 | CFOD | 6,50 +0,2 | 1ª Esc.Movimento | 68 V35 | ESCMOV | 1 0 1,67 |
| 2º Filipe Graça | 73 V35 | BFC | 5,06 0,0 | <i>cris­tina coutinho (1981) / bárbara moreira (1974) // cláudia vilarinho (1978) / isabel ferreira (1968)</i> | | | |
| 3º Manuel Marques | 78 V35 | CFOD | 4,75 +0,3 | 2ª C F OLIVEIRA DOURO | 71 V35 | CFOD | 1 1 2,30 |
| 4º Hélder Ribeiro | 76 V35 | CFOD | 4,52 +0,2 | <i>fernanda angélica (1975) / cláudia pimentel (1971) / andreia ribeiro (1980) / sandra silva (1975)</i> | | | |
| 5º Rui Pereira | 71 V35 | BFC | 4,10 -0,5 | | | | |
| Final 2 | | | | | | | |
| 1º Carlos Pereira | 63 V50 | ESCMOV | 5,17 -0,7 | | | | |
| 2º Camilo Reço | 59 V50 | ESCMOV | 4,90 -0,9 | | | | |
| 3º Domingos Pinto | 59 V50 | CFOD | 3,11 +0,3 | | | | |
| Dardo 500 Gr (Fem) | | | | 4X100 Metros Planos (Masc) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1ª Ana Carvalho | 67 V50 | NPCAD | 6,01 | 1º Esc.Movimento | 67 V35 | ESCMOV | 4 7,91 |
| | | | | <i>eugenio costa (1969) / miguel nascimento (1970) / ernesto pinto (1971) / rui nogueira (1967)</i> | | | |
| Dardo 700 Gr (Masc) | | | | | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º Artur Dias | 63 V50 | MAC | 38,72 | 2º Cfod | 72 V35 | CFOD | 5 3,11 |
| 2º Artur Saldanha | 68 V50 | ESCMOV | 28,51 | <i>antónio morais (1980) / manuel marques (1978) / hélder ribeiro (1976) / salvador silva (1972)</i> | | | |
| 3º Rui Nogueira | 67 V50 | ESCMOV | 26,19 | 3º BOAVISTA F C | 69 V35 | BFC | 5 5,93 |
| 4º Álvaro Almeida | 60 V50 | ESCMOV | 24,65 | <i>nuno rodrigo silva (1980) / rui pereira (1971) / baltasar de sousa (1969) / filipe graça (1973)</i> | | | |
| 5º Francisco Mesquita | 63 V50 | CAA | 22,92 | | | | |
| 6º Roberto Carvalho | 68 V50 | NPCAD | 15,39 | | | | |
| | | | | 4X100 Metros Planos (Masc) | | | |
| Lançamento Peso-5Kg (Masc) | | | | Final 1 | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º Vítor Saraiva | 56 V60 | CFOD | 8,45 | 1º Esc.Movimento | 58 V50 | ESCMOV | 5 1,25 |
| | | | | <i>camilo rego (1959) / carlos pereira (1963) / artur saldanha (1968) / paulo vilaça (1964)</i> | | | |
| Lançamento Peso-7.26 (Masc) | | | | | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º José Alberto Silva | 78 V35 | CDCNAV | 11,78 | 2ª C F OLIVEIRA DOURO | 54 V50 | CFOD | 1 1 7,20 |
| 2º António Ribeiro | 81 V35 | NPCAD | 10,21 | <i>domingos pinto (1959) / anselmo moreira (1954) / júlio monteiro (1957) / vítor saraiva (1956)</i> | | | |
| 3º Hélder Silva | 77 V35 | CFOD | 7,10 | 3ª C Atl.Avintes | 55 V50 | CAA | 1 2 4,10 |
| | | | | <i>silvério guedes (1958) / fernando pereira (1955) / francisco mesquita (1963) / josé morais (1968)</i> | | | |
| 3.000 Mt.Obstáculos (Masc) | | | | 3000 Metros Marcha (Fem) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º Roberto Marques | 75 V35 | GREB | 1 0 4,52 | 1ª Sandra Silva | 75 V35 | CFOD | 1 5 2 7,26 |
| 2º Miguel Maia | 79 V35 | ACPV | 1 1 3 7,94 | 2ª Andreia Ribeiro | 80 V35 | CFOD | 1 9 3 5,67 |
| 3º Ludgero Moreira | 82 V35 | EAT | 1 3 5 7,50 | Final 2 | | | |
| Final 2 | | | | Final 2 | | | |
| 1º Carlos Ferreira | 62 V50 | ESCMOV | 1 4 2 0,94 | 1ª Joaquina Peixoto | 67 V50 | CSGAIA | 1 7 2 9,27 |
| 4X100 Metros Planos (Fem) | | | | 5.000 Metros Marcha (Masc) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| | | | | Final 1 | | | |
| | | | | 1º Manuel Marques | | | |
| | | | | 78 V35 | | | |
| | | | | CFOD | | | |
| | | | | 2 7 5 0,64 | | | |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 7 de julho de 2018

1841046

5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|------|------------|
| 2º Hélder Ribeiro | 76 V35 | CFOD | 3 2 0 1,76 |
| 3º Pedro Policiano | 77 V35 | ACA | 3 4 4 0,33 |

Final 2

| | | | |
|--------------------|--------|--------|------------|
| 1º Aurélio Costa | 68 V50 | ACA | 2 9 5 0,14 |
| 2º Carlos Ferreira | 62 V50 | ESCMOV | 2 9 5 0,36 |
| 3º Domingos Pinto | 59 V50 | CFOD | 4 4 1 8,56 |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 8 de julho de 2018

1841046

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------------|-----------|------------------------|--------|--------------|------------|
| 400 M Barreiras-0.91 | | (Masc) | | 3.000 Metros | | (Fem) | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º Paulo Costa | 76 V35 | CDP | 1 0 8,19 | 1ª Carla Mendes | 71 V35 | ESCMOV | 1 1 2 3,42 |
| 2º Eugenio Costa | 69 V35 | ESCMOV | 1 1 1,67 | 2ª Elisabete Santos | 77 V35 | ARLVG | 1 1 4 8,80 |
| | | | | 3ª Sílvia Teixeira | 78 V35 | BFC | 1 2 2 8,18 |
| | | | | 4ª Maria Polónia | 70 V35 | ACA | 1 2 3 7,03 |
| | | | | 5ª Ana Guedes | 73 V35 | ACDSJS | 1 3 5 4,93 |
| Triplo Salto | | | | Final 2 | | | |
| (Fem) | | | | 1ª Helena Santos | 68 V50 | ACDSJS | 1 2 4 3,35 |
| Final 1 | | | | 2ª Alice Couto | 67 V50 | CFOD | 1 3 0 0,48 |
| 1ª Ana Fernandes | 77 V35 | ESCMOV | 9,94 -0,1 | | | | |
| 2ª Daniela Carvalho | 74 V35 | ESCMOV | 9,07 0,0 | | | | |
| 3ª Cláudia Vilarinho | 78 V35 | ESCMOV | 8,23 -0,3 | | | | |
| Disco 2 KgS | | | | Disco 1.5 Kg | | | |
| (Masc) | | | | (Masc) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º José Alberto Silva | 78 V35 | CDCNAV | 29,40 | 1º Álvaro Almeida | 60 V50 | ESCMOV | 28,80 DST |
| 2º António Ribeiro | 81 V35 | NPCAD | 25,18 | 2º Rui Nogueira | 67 V50 | ESCMOV | 25,80 |
| 3º Hélder Silva | 77 V35 | CFOD | 18,10 | 3º Roberto Carvalho | 68 V50 | NPCAD | 24,36 |
| Salto em Altura | | | | 3.000 Metros | | | |
| (Masc) | | | | (Masc) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1º António Morais | 80 V35 | CFOD | 1,70 | 1º Roberto Marques | 75 V35 | GREB | 9 2 4,66 |
| 2º Ernesto Pinto | 71 V35 | ESCMOV | 1,61 | 2º António Costa | 69 V35 | CDSSC | 9 3 3,81 |
| 3º Miguel Nascimento | 70 V35 | ESCMOV | 1,58 | 3º Paulo Rocha | 80 V35 | RUNRIVER | 9 4 2,99 |
| 4º Manuel Marques | 78 V35 | CFOD | 1,55 | 4º Baltasar De Sousa | 69 V35 | BFC | 1 0 0 7,30 |
| Final 2 | | | | 5º Eduardo Brandão | 82 V35 | RUNRIVER | 1 0 1 7,58 |
| 1º Carlos Pereira | 63 V50 | ESCMOV | 1,70 | 6º Miguel Maia | 79 V35 | ACPV | 1 0 2 3,74 |
| 2º Camilo Rego | 59 V50 | ESCMOV | 1,50 | 7º Adelino Silva | 72 V35 | GDRR-P | 1 0 2 7,58 |
| 3º Artur Saldanha | 68 V50 | ESCMOV | 1,45 | 8º Fernando Ferreira | 73 V35 | ACA | 1 0 3 4,24 |
| | | | | 9º António Moreira | 73 V35 | GREB | 1 0 3 6,98 |
| | | | | 10º Fernando Almeida | 69 V35 | IND-P | 1 0 4 6,27 |
| | | | | 11º Ricardo Carvalho | 83 V35 | RUNRIVER | 1 0 4 7,02 |
| | | | | 12º Nuno Amaro Andrade | 82 V35 | BFC | 1 1 2 3,26 |
| | | | | 13º Salvador Silva | 72 V35 | CFOD | 1 1 3 2,82 |
| | | | | 14º Rui Pereira | 71 V35 | BFC | 1 1 4 9,86 |
| | | | | 15º Américo Pereira | 71 V35 | CFOD | 1 3 5 2,08 |
| | | | | Ludgero Moreira | 82 V35 | EAT | DST |
| Salto em Altura | | | | Final 2 | | | |
| (Masc) | | | | 1º Manuel Costa | 63 V50 | ADL-P | 1 0 2 7,96 |
| Final 1 | | | | 2º Carlos Dias | 67 V50 | MAC | 1 0 4 9,21 |
| 1º Vítor Saraiva | 56 V60 | CFOD | 1,35 | 3º Antonio Pereira | 66 V50 | ADL-P | 1 0 5 1,07 |
| | | | | 4º José Ferreira | 62 V50 | ADL-P | 1 1 0 0,31 |
| | | | | 5º Carlos Borges | 65 V50 | ACDSJS | 1 1 5 5,64 |
| | | | | 6º Aurélio Costa | 68 V50 | ACA | 1 2 2 3,02 |
| | | | | 7º Domingos Pinto | 59 V50 | CFOD | 1 2 3 0,73 |
| 400 M Barreiras-0.84 | | | | Final 3 | | | |
| (Masc) | | | | 1º Orlando Oliveira | 56 V60 | CFOD | 1 1 4 9,92 |
| Final 1 | | | | 2º José Magalhães | 54 V60 | ACA | 1 3 1 5,63 |
| 1º Paulo Vilaça | 64 V50 | ESCMOV | 1 1 3,98 | 3º Anselmo Moreira | 54 V60 | CFOD | 1 3 3 0,56 |
| 2º Carlos Ferreira | 62 V50 | ESCMOV | 1 2 3,13 | | | | |
| 400 M Barreiras-0.76 | | | | Triplo Salto | | | |
| (Fem) | | | | (Masc) | | | |
| Final 1 | | | | Final 1 | | | |
| 1ª Sandra Silva | 75 V35 | CFOD | 1 3 1,55 | 1º António Morais | 80 V35 | CFOD | 12,45 -0,1 |
| 2ª Bárbara Moreira | 74 V35 | ESCMOV | 1 3 3,14 | 2º Eugenio Costa | 69 V35 | ESCMOV | 10,40 -0,3 |
| 3.000 Metros | | | | | | | |
| (Fem) | | | | | | | |
| Final 1 | | | | | | | |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Masters

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 8 de julho de 2018

1841046

| 4X400 Metros | | (Fem) |
|--|--------|-----------------|
| Final 1 | | |
| 1ª C S Joa.Da.Serra | 74 V35 | ACDSJS 5 2 4,37 |
| <i>conceição oliveira (1972) / emília santos (1971) / marcelina carvalho (1972) / helena santos (1968)</i> | | |
| 2ª C F OLIVEIRA DOURO | 67 V35 | CFOD 6 3 6,94 |
| <i>andrea ribeiro (1980) / alice couto (1967) / sónia santos (1974) / cláudia pimentel (1971)</i> | | |

| 4X400 Metros | | (Masc) |
|--|--------|-----------------|
| Final 1 | | |
| 1º Esc.Movimento | 70 V35 | ESCMOV 3 4 9,59 |
| <i>ernesto pinto (1971) / tony calvo (1981) / miguel nascimento (1970) / francisco lopes (1983)</i> | | |
| 2º BOAVISTA F C | 69 V35 | BFC 4 1 8,89 |
| <i>nuno rodrigo silva (1980) / rui pereira (1971) / baltasar de sousa (1969) / filipe graça (1973)</i> | | |
| 3º Esc.Movimento | 59 V35 | ESCMOV 4 2 1,11 |
| <i>camilo rego (1959) / carlos pereira (1963) / carlos ferreira (1962) / eugenio costa (1969)</i> | | |
| 4º C F OLIVEIRA DOURO | 71 V35 | CFOD 5 0 2,67 |
| <i>hélder ribeiro (1976) / salvador silva (1972) / manuel marques (1978) / américo pereira (1971)</i> | | |
| Final 2 | | |
| 1º Esc.Movimento | 64 V50 | ESCMOV 4 1 9,35 |
| <i>rui nogueira (1967) / luís oliveira (1967) / artur saldanha (1968) / paulo vilaça (1964)</i> | | |
| Final 3 | | |
| 1º C F OLIVEIRA DOURO | 53 V60 | CFOD 6 1 3,13 |
| <i>orlando oliveira (1956) / anselmo moreira (1954) / júlio monteiro (1957) / vitor saraiva (1956)</i> | | |

| Clube Participantes | Participações | | | Nr.Atletas | | | |
|--|---------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | F | M | T | F | M | T | |
| PORTUGAL = | | | | | | | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO Federado | | | | | | | |
| ACA A CLUBE ALFENENSE | 1 | 5 | 6 | 1 | 4 | 5 | |
| ACDSJS A C S JOÃO DA SERRA | 10 | 4 | 14 | 6 | 2 | 8 | |
| ACPV A C PÓVOA DE VARZIM | | 2 | 2 | | 1 | 1 | |
| ADL-P A DESP LUSTOSA | | 4 | 4 | | 3 | 3 | |
| ARLVG A R L V GONDOMARENSE | 2 | | 2 | 1 | | 1 | |
| BFC BOAVISTA F C | 1 | 18 | 19 | 1 | 8 | 9 | |
| CAA C ATLETISMO AVINTES | | 7 | 7 | | 5 | 5 | |
| CAP C ATLETISMO DO PORTO | | 1 | 1 | | 1 | 1 | |
| CDCNAV C D C NAVAIS | | 7 | 7 | | 2 | 2 | |
| CDCVNG C D C VILA NOVA GAIA | 3 | | 3 | 1 | | 1 | |
| CDP CLUBE DESP DA PÓVOA | | 4 | 4 | | 1 | 1 | |
| CDSSC C D S SALVADOR CAMPO | | 1 | 1 | | 1 | 1 | |
| CFOD C F OLIVEIRA DOURO | 22 | 45 | 67 | 8 | 16 | 24 | |
| CSCGAIA C SPIRIDON DE GAIA | 1 | | 1 | 1 | | 1 | |
| EAT E ATLETISMO TROFA | | 4 | 4 | | 2 | 2 | |
| ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO | 27 | 53 | 80 | 10 | 20 | 30 | |
| GDRR-P G D REC DA RETORTA | | 3 | 3 | | 1 | 1 | |
| GREB G D ESTRELA BONFIM | 2 | 4 | 6 | 2 | 3 | 5 | |
| MAC MAIA A C | | 2 | 2 | | 2 | 2 | |
| NPCAD NASCIDOS PARA CORRER | 8 | 8 | 16 | 2 | 2 | 4 | |
| RUNRIVE RUNRIVER - RIO TINTO | | 6 | 6 | | 4 | 4 | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO Popular | | | | | | | |
| IND-P Individual - Porto | | 4 | 4 | | 2 | 2 | |
| Totais de participações individuais + estafetas | 77 | | | 33 | | | |
| | | 182 | | | 80 | | |
| | | | 259 | | | 113 | |
| Participação por Escalão | | Participações | | | Nr.Atletas | | |
| | | F | M | T | F | M | T |
| Veteranos M35 | | 63 | 98 | 161 | 28 | 45 | 73 |
| Veteranos M50 | | 14 | 66 | 80 | 5 | 27 | 32 |
| Veteranos M60 | | | 18 | 18 | | 8 | 8 |
| Totais de participações individuais + estafetas | 77 | | | | 33 | | |
| | | 182 | | | | 80 | |
| | | | 259 | | | | 113 |

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu