



**CAMPEONATO REGIONAL CORTA-MATO DAS 4 E DOS 8
CORTA-MATO JOVEM**

**24 de Novembro de 2018 - Sábado - 14h20
- Paços de Ferreira -**

CORTA-MATO JOVEM

HORA	ESCALÃO	ANO NASC.	SEXO	DISTÂNCIA
14h20	Benjamins A	2010-2011-2012-2013	Fem-Mas	500 mts
	Benjamins B	2009-2008	Fem-Mas	1.000 mts
	Infantis	2007-2006	Fem	1.500 mts
	Infantis	2007-2006	Mas	2.000 mts
	Iniciados	2005-2004	Fem	2.500 mts
	Iniciados	2005-2004	Mas	3.000 mts
	Juvenis	2003-2002	Mas	4.000 mts

CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8

HORA	ESCALÃO	ANO NASC.	SEXO	DISTÂNCIA
	Juvenil	2003-2002	Fem	4.000 mts
	Júnior	2001 - 2000	Fem	4.000 mts
	Sénior	1999 e anteriores	Fem	4.000 mts
	Vet F35	35 a 44 anos	Fem	4.000 mts
	Vet F45	+ 45 anos	Fem	4.000 mts
	Júnior	2001 - 2000	Mas	8.000 mts
	Sénior	1999 e anteriores	Mas	8.000 mts
	Vet M35	35 a 39 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M40	40 a 44 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M45	45 a 49 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M50	50 a 54 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M55	55 a 59 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M60	+ 60 anos	Mas	8.000 mts



REGULAMENTO:

1. Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto, Desporto Escolar e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto **até 4 dias antes da competição**.
2. Nesta competição **só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados** em cada prova no programa/horário.
3. **Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - Feminino:** Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos
 - Masculino:** Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos
4. **Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - Medalhas** aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo.
 - Medalhas** aos elementos que fizeram parte das equipas vencedoras de cada sexo.
 - Troféus** aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.
5. **Classificação Individual e Coletiva do Corta-Mato Jovem:**
 - Individualmente** - Haverá troféus para todos os 3 (três) primeiros classif. por escalão e sexo .
 - Colectivamente** – Haverá troféus para as 3 (três) primeiras equipas, englobando todos os escalões Jovem, contando para o efeito os 10 melhores atletas classificados de cada escalão / Sexo, sendo atribuído **(por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos Do 10º - 1 ponto)**.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Inscrições: Até às 18 horas do dia 22 de Novembro de 2018, através de email:

geral.aaporto@gmail.com