



## PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS

Infantis e Iniciados

**1 de dezembro – 9:30 horas**

*Estádio do INATEL – Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Martelo	Infantis/Iniciados	Mas	3kg/4kg
	Martelo	Infantis/Iniciados	Fem	2kg/3kg
11h30	Disco	Infantis/Iniciados	Mas	0.750kg/1kg
	Disco	Infantis/Iniciados	Fem	0.600kg/0.750kg

### REGULAMENTO

1. As provas de preparação de lançamentos realizam-se no Parque Desportivo de Ramalde – INATEL e destina-se a atletas dos escalões de Infantis e Iniciados em representação de clubes filiados nas A.A. Porto.
2. Cada escalão lança com o respetivo engenho.
3. Os atletas do escalão de **Benjamins B** podem participar nas provas dos Infantis.
4. Todos os atletas todos terão 4 ensaios.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.
7. Os atletas deverão competir com os escalões de **1 de janeiro 2019**. Pedidos/exceções deverão solicitar para ***dtr.aaporto@gmail.com***