



CAMPEONATO REGIONAL JOVEM DE CORTA MATO
Infantis, Iniciados e Juvenis
CAMPEONATO REGIONAL CORTA MATO CURTO
Juniores, Seniores e Veteranos

- Paredes 2019 -

5 janeiro de 2019 – 14:00 horas

Hora	Escalão	Ano	Sexo	Distância	OBSERV.
14h00	Benjamins A	2010/2011/2012	M/F	600 m	G.P.
14h05	Benjamins B	2009/2008	M/F	1.000 m	G.P.
14h15	Infantis	2007/2006	Fem	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
14h30	Infantis	2007/2006	Mas	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
14h45	Iniciados	2005/2004	Fem	2.500 m	G.P. + C.R. Iniciados
15h00	Iniciados	2005/2004	Mas	3.000 m	G.P. + C.R. Iniciados
15h20	Juvenis	2003/2002	Fem	3.000 m	G.P. + C.R. Juvenis
15h40	Juvenis	2003/2002	Mas	4.000 m	G.P. + C.R. Juvenis
16h00	Juniores / Seniores	2001 e ant.	Fem	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos F35	(35 a 39 anos)	Fem	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos F40	+ 40	Fem	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
16h20	Juniores / Seniores	2001 e ant.	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M35	(35 a 39 anos)	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M40	(40 a 44 anos)	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M45	(45 a 49 anos)	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M50	(50 a 54 anos)	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M55	(55 a 59 anos)	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
	Veteranos M60	+ 60 anos	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto

INSCRIÇÕES:

Até ao dia 3 de janeiro de 2019 para o email: geral.aaporto@gmail.com

LOCAL: Parque da cidade de Paredes, Rua da Cepêda - 4580 Paredes



Regulamento

1. Esta competição destina-se exclusivamente a **atletas filiados**, com **situação regularizada** na Associação de Atletismo do Porto e na **plataforma Lince** até ao dia **2 janeiro 2019 (quarta-feira)**.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. Haverá classificações individuais e coletivas, em todos os escalões, exceto para o escalão de Benj. A e B, em que só haverá classificação individual.
4. Para a classificação coletiva, no escalão de **Infantis, Iniciados e Juvenis** (G.P. + C.R.) contam os **4 primeiros** atletas de cada clube.
5. No **Corta mato Jovem** os atletas devem correr com o **Dorsal anual AAP**.
6. Para a classificação coletiva do Camp. Reg. de Corta-mato Curto (G.P. + C.R.) contam os 4 primeiros atletas de cada clube, tendo que, no mínimo, desses ser 2 atletas do escalão Sénior. (Contando no escalão de seniores todos os veteranos).
7. Haverá classificação coletiva para a geral dos escalões de veteranos masculinos e para a geral dos escalões de veteranos femininos. Esta classificação será obtida pelos 4 melhores veteranos de cada clube.
8. Os **atletas veteranos** que pretendam competir pelo escalão de **sénior (Individual)** deverão indicar essa pretensão na inscrição.
9. Para o **Corta mato Curto** deverão fazer a inscrição indicando **1º e último nome, data nascimento e ID da plataforma Lince**. Este procedimento será imprescindível pois serão entregues dorsais com Chip. (Formulário Inscrições Corta Mato Curto)
10. **Prémios do Camp. Regional:**
 - Medalhas:** aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo e aos atletas que pontuaram para as equipas vencedoras de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados, Juvenis e Curto).
 - Troféus:** às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados, Juvenis, Absoluto curto e veteranos)