



## **CAMPEONATO REGIONAL MONTANHA**

**6 de abril de 2019**

**- Penafiel -**

**1ª Corrida de montanha de Boelhe**

Organização: FC Penafiel, AA Porto, CM Penafiel, JF de Boelhe

### **Programa horário:**

16h00–JunioreseFemininos–5000metros  
16h00–JunioreseMasculinos–5000metros  
17h30–SenioreseFemininos–10000metros  
17h30–VeteranoseFemininos–10000metros  
17h30–SenioreseMasculinos–10000metros  
17h30–VeteranoseMasculinos–10000metros  
17h30–Caminhada–5000metros

### **Inscrições:**

- **Atletas não federados:** até dia 04 de Abril de 2019, enviadas para o email geral.aaporto@gmail.com, com nome, data de nascimento e nº de cartão de cidadão. Corrida 5€ - Caminhada – 5€.
- **Atletas federados:** enviadas para o email geral.aaporto@gmail.com, com nome, data de nascimento e nº de cartão de cidadão.

**Os atletas que não façam parte do Campeonato Regional pagam inscrição**

**Classificações Regional:** Juniores, seniores e veteranos, masculino e feminino.

\*Veteranos escalões

M35 - 35 anos aos 49 anos

M50 - + 50 anos

F35 - 35 anos aos 44 anos

F45 - + de 45 anos

Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem.

A partida e a chegada será em frente ao Campo de Futebol de Boelhe, para todos os escalões.

**Secretariado:** Campo de Futebol de Boelhe (junto à zona de partida)