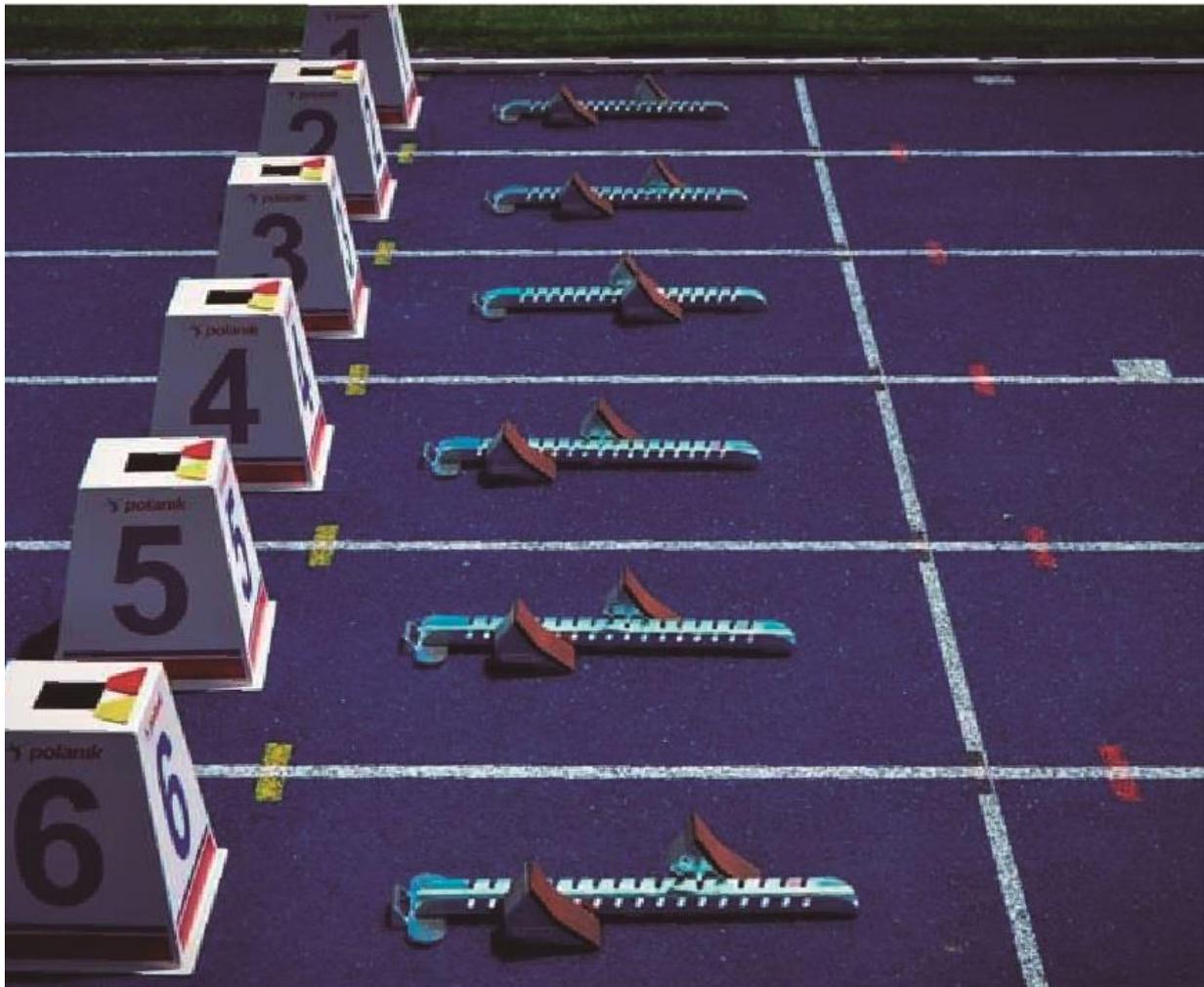


MEETING ATLETISMO Porto 2019



Parque Desportivo de Ramalde

01 MAIO - 14H30



Organização:



CENTRO ATLETISMO DO PORTO
DESDE 1974

Apoio:





PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	80 m/b - 0,76 m	Iniciados	Fem.	Séries
	Peso 3 kg	Iniciados / Juvenis	Fem.	4 ensaios
	Arremesso de Bola	Benjamins B	Masc. e Fem.	4 ensaios
14:45	100 m/b - 0,84 m	Iniciados	Masc.	Séries
	Quadruplosalto	Iniciados	Fem.	Tábua 8 ou 11 metros (4)
	Altura	Iniciados	Masc	-
15.00	60 metros	Infantis	Fem.	Séries
15:20	60 metros	Infantis	Masc.	Séries
15:40	100 m	Juvenis	Fem.	Séries
15:50	100 m	Juvenis	Masc.	Séries
	Peso 2 / 3 kg	Infantis	Fem. / Masc.	4 ensaios
16:00	500 m	Benj A	Fem.	Séries
	Arremesso de Bola	Benjamins A	Masc. e Fem.	4 ensaios
16:15	500 m	Benj A	Masc	Séries
	Quadruplosalto	Infantis	Masc.	Tábua 8 ou 11 metros (4)
	Altura	Infantis	Fem.	-
16:30	600 m	Benj B	Fem.	Séries
16:45	600 m	Benj B	Masc	Séries
17:00	4X80m	Iniciados	Fem.	Séries
17:10	4X80m	Iniciados	Masc	Séries
17:20	4X60m	Infantis	Fem.	Séries
	Peso 4/5 kg	Iniciados / Juvenis	Masc.	4 ensaios
17:30	4X60m	Infantis	Masc.	Séries
17:40	4X60 m	Benjamins B	Fem.	Séries
17:50	4X60 m	Benjamins B	Masc.	Séries
18:00	4X50m	Benjamins A	Fem.	Séries
18:10	4X50m	Benjamins A	Masc.	Séries



REGULAMENTO

O Meeting de Atletismo do Porto 2019 destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto, noutras Associações, ou ainda a clubes convidados pela organização, dos escalões de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis.

- a) Os atletas dos escalões de Infantis e Iniciados poderão participar num máximo de 3 (três) provas do respetivo escalão, desde que uma delas seja a estafeta.
- b) Na prova de estafetas cada clube poderá apresentar no máximo três equipas.
- c) Nas provas de Velocidade, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.
- d) Os atletas Benjamins que participem nas provas de 500 metros ou 600 metros podem participar na estafeta de 4X60 metros;
- e) Os atletas Benjamins que estiverem a participar na prova de arremesso de bola podem realizar a provas dos 500 metros ou 600 metros e regressar ao concurso;
- f) Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova, por escalão e género.
- g) Para a classificação coletiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube na classificação individual, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- h) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- i) As provas de estafetas pontuam para a classificação coletiva, atribuindo-se à primeira classificada 8 pontos, à segunda 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto à eventual 8º classificada.
- j) Haverá classificação coletiva para as 5 melhores equipas, através do somatório de pontos das classificações individuais.
- k) Haverá prémio de presença para todos os participantes;
- l) À organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respetivos documentos identificativos;
- m) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- n) As inscrições dos atletas filiados na AAP deverão ser efetuadas até ao dia 26 de Abril de 2019 via plataforma de inscrições. Os restantes atletas deverão efetuar a inscrição via e-mail para a Associação de Atletismo do Porto (geral.aaporto@gmail.com), indicando o primeiro e o último nome do atleta, o ano de nascimento e o clube que representa.
- o) Os atletas da Associação de Atletismo do Porto devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2019.
- p) A confirmação da participação nas provas de corridas deverá ser feita até 45 minutos antes do horário previsto para o início das mesmas. Nos concursos será efetuada no local da prova.