



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

12 de junho de 2019 -Quarta-feira

1ª Jornada

Pista Parque Desportivo de Ramalde

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
19h30	Martelo - 3kg	Inf./Iniciados	Fem	
	Peso – 4kg	Inf./Iniciados	Mas	
20h00	80 m Bar. - 0,76 m	Inf. / Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf. / Iniciados	Fem	a)
	Comprimento	Inf. / Iniciados	Mas	
20h15	100 m Bar. - 0,84 m	Inf. / Iniciados	Mas	Elim. ou Final
20h30	1500 m	Iniciados	Fem	Séries
	Martelo - 4kg	Inf./Iniciados	Mas	
	Peso – 3kg	Inf./Iniciados	Fem	
20h45	1500 m	Iniciados	Mas	Séries
21h00	80 m Bar. - 0,76 m	Inf. / Iniciados	Fem	Final
	Comprimento	Inf. / Iniciados	Fem	
	Vara	Inf. / Iniciados	Mas	b)
21h10	100 m Bar. - 0,84 m	Inf. / Iniciados	Mas	Final
21h20	250 m	Iniciados	Fem	Séries
21h30	250 m	Iniciados	Mas	Séries
21h45	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries
22h00	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries

a) **Altura** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,05 m e sobe de 5 em 5 cm até estarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm

b) **Vara** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1.90 m e sobe de 10 em 10 cm.



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

16 de junho de 2019 - domingo

2ª Jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	4000 m Marcha	Iniciados	Mas	Pista 1 a 4
	4000 m Marcha	Iniciados	Fem	Pista 5 a 8
9h30	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf./Iniciados	Mas	c)
	Quadruplo Salto	Iniciados	Fem	Tábua: 9 ou 11 metros
	Dardo - 600 g	Inf. / Iniciados	Mas	
	Disco - 750g	Infantis/Iniciados	Fem	
9h45	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Elim. ou Final
10h30	800 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries
10h40	800 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries
11h00	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Final
	Dardo - 500 g	Inf. / Iniciados	Fem	
	Quadruplo Salto	Iniciados	Mas	Tábua: 11 ou 13 metros
	Vara	Inf. / Ini	Fem	d)
	Disco – 1Kg	Inf./Iniciados	Mas	
11h15	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Final
11h30	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries
11h45	1500 m Obstác. – 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries
12h00	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries - 6 barr: 35-35-40
12h15	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries - 6 barr: 35-35-40

c) **Altura** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,10 m e sobe de 5 em 5 cm até estarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

d) **Vara** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 10 em 10 cm.

Quadruplo Salto Iniciados:

A sucessão será em hop – step – jump – jump: E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda.



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

12 e 16 de junho de 2019

Parque Desportivo de Ramalde – 1ª Jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – 2ª Jornada

Regulamento

- A. O Campeonato Regional de Iniciados destina-se, exclusivamente, a atletas do escalão de Infantis (2006 e 2007) e de Iniciados (2004 e 2005), filiados na A. A. Porto e com situação regularizada na plataforma Lince, conforme indicado no programa - horário.
- B. Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- C. Cada atleta só poderá participar em **duas provas por jornada**, num máximo de **quatro provas** no conjunto das 2 jornadas.
- D. A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros podendo participar noutras que se realizem antes.
 - Quando o atleta estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
 - Quando o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- E. Para a classificação coletiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- F. As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- G. Serão atribuídas medalhas aos **três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos 3 primeiros clubes** da classificação masculina e feminina.
- H. **Inscrições**
- Obrigatórias na plataforma de inscrições **www.aaporto.pt**, até ao **dia 9 junho**.
 - As **inscrições** realizadas em **www.aaporto.pt** devem ser **confirmadas** no secretariado, com **30 minutos de antecedência da prova**.
 - As inscrições de outros pedidos de participação e outras Associações devem ser enviadas até dia 9 junho para o email **dtr.aaporto@gmail.com**
- I. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.