



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

Exmº. Senhor
PRESIDENTE DA
CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

N/Ofício nº 83/2018

Porto, 18 de outubro de 2018

ASSUNTO: 61ª Volta a Paranhos.

- Parecer Técnico Favorável -

Exmº. Srº. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Exª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

DESIGNAÇÃO: 61ª Volta a Paranhos.

ORGANIZAÇÃO: Sport Comércio e Salgueiros.

DATA e HORA: 8 de dezembro de 2018, 10h45.

LOCAL de PARTIDA: Rua Alfredo Allen, junto à Faculdade de Psicologia, Porto

LOCAL de CHEGADA: Rua Alfredo Allen, junto à Faculdade de Psicologia, Porto

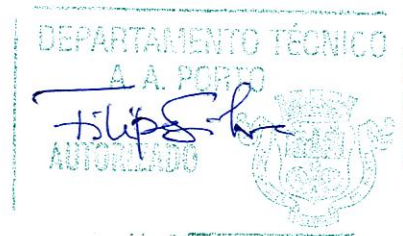
PROVA de CALENDARIO OFICIAL: Sim.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

De V. Exª.s
Atenciosamente

Eilipe Silva

61ª VOLTA A PARANHOS

REGULAMENTO

01 - ORGANIZAÇÃO

- Organização do Sport Comércio e Salgueiros/Câmara Municipal Porto/PORTO LAZER
- Apoio técnico: • Associação de Atletismo do Porto • Câmara Municipal do Porto • Porto Lazer
- Federação Portuguesa de Atletismo • Conselho Regional de Arbitragem • Polícia de Segurança Pública

02 - DATA da REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 08 de Dezembro de 2018 pelas 10 horas e 45 minutos.

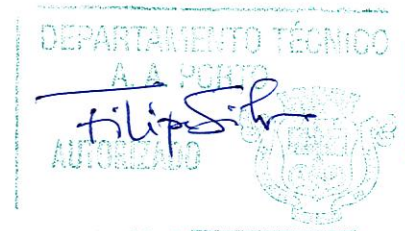
03 – PERCURSO

VOLTA A PARANHOS - 10. Km

Partida: Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, segue sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, rua Dionísio dos Santos Silva, rua Coronel Almeida Valente, vira à direita para rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen, no final da rua, vira à esquerda, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, vira à direita, rua Dr. Manuel Laranjeira, vira à esquerda, rua Augusto Lessa, vira à direita, rua Joaquim Pires de Lima, vira à direita, rua de Costa Cabral, vira à direita, rua da Constituição, vira à direita, rua Serpa Pinto, vira à direita, rua S. Dinis, vira à direita, rua Capitão Pombeiro, vira à esquerda, rua Antero de Quental, vira à esquerda, rua Vale Formoso, Praça 9 de Abril, rua do Amial, vira à direita, rua da Azenha, vira à direita, rua de S. Tomé, vira à esquerda, rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen, META na mesma rua junto à Faculdade de Psicologia.

CAMINHADA PAIS E FILHOS - 4 Km

Partida: Rua Alfredo Allen/junto à Faculdade de Psicologia, sentido norte/sul, vira à direita, rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Largo da Igreja de Paranhos, rua Dionísio dos Santos Silva, rua Coronel Almeida Valente, vira à direita para rua António Bernardino de Almeida, vira à direita para rua Alfredo Allen, repetindo o percurso referido, META FINAL junto à Faculdade de Psicologia



04 - PROGRAMA

Volta a Paranhos 10.000 Metros / Partida 10.45 Horas

Caminhada Pais e filhos 4.000 Metros /Partida 10.45 Hora

CATEGORIAS E ESCALÕES

Categoria	Ano Nascimento	Sexo	Distância: 10.000 Metros
Seniores	18 dos 39 anos	M/F	10.000 Metros
Veteranos I	40 aos 44 anos	M/F	10.000 Metros
Veteranos II	45 aos 49 anos	M/F	10.000 Metros
Veteranos III	50 aos 54 anos	M/F	10.000 Metros
Veteranos IV	55 aos 59 anos	M/F	10.000 Metros
Veteranos V	60 em diante	M/F	10.000 Metros

Haverá controlo técnico ao longo do percurso (pontuais) bem como a indicação quilométrica.

05 – INSTRUÇÕES, INFORMAÇÕES E CUSTO DAS INSCRIÇÕES

CORRIDA : 10.000 M

-As inscrições até ao dia 30 de Novembro: 10,00€

-Inscrições última hora de 1 até 5 de Dezembro: 13,00€

-Sócios do Sport Comércio e Salgueiros: 9,00€

CAMINHADA: 4.000M

-Inscrições até ao dia 30 de Novembro: 4,00€

-Inscrições de última hora de 1 até 5 de Dezembro: 5,00€

-Sócios do Sport Comércio e Salgueiros: 3,50€

As inscrições:

ON-LINE - www.voltaparanhos.com/pt

O pagamento é realizado por sistema de entidade /referência e pagamento Multibanco



06 - PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas de ambos os sexos, filiados e populares desde que fisicamente habilitados.

07 - PRÉMIOS

T-shirts, medalhas e prémios a distribuir pelos participantes.

Class	Geral Masc.	Geral Fem	Vet. I-M	Vet. II-M	Vet. III-M	Vet. IV-M	Vet. V-M
1	150 €	150 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
2	125 €	125 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €
3	100 €	100 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
4	80 €	80 €	20 €	20 €			
5	60 €	60 €	20 €	20 €			
6	50 €	50 €	20 €	20 €			
7	40 €	40 €	20 €	20 €			
8	30 €	30 €	20 €	20 €			
9	35 €	35 €	20 €	20 €			
10	20 €	20 €	20 €	20 €			

Class	Vet. I-F	Vet. II-F	Vet. III-F	Vet. IV-F	Vet. V-F
1	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
2	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €
3	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
4	20 €	20 €			
5	20 €	20 €			
6	20 €	20 €			
7	20 €	20 €			
8	20 €	20 €			
9	20 €	20 €			
10	20 €	20 €			

Elite B	A partida na Elite B encontra-se limitada a 200 participantes, estando 50 reservadas para as inscrições GOLD/CONVIDADOS. Os primeiros 150 inscritos com tempo de chip inferior ou igual a 37:30 minutos terão acesso a partir na Elite B, mediante a apresentação de comprovativo do tempo efetuado numa prova de 10 km, no último ano.
SUB45	Participantes que tenham obtido no último ano, numa prova de 10 km, um tempo de chip inferior ou igual a 45:00 minutos.
SUB50	Participantes que tenham obtido no último ano, numa prova de 10 km, um tempo de chip inferior ou igual a 50:00 minutos.
SUB60	Participantes que tenham obtido no último ano, numa prova de 10 km, um tempo de chip inferior ou igual a 60:00 minutos.
60	Todos os participantes que não comprovem o seu tempo.

08-BOXES DE PARTIDA

09 - LOCAL de CONCENTRAÇÃO

A chamada dos atletas será efetuada, JUNTO AO LOCAL PARTIDA, frente ao I3S/IPATIMUP, no Polo Universitário de Paranhos.

Os dorsais e Kits serão entregues NO EDIFÍCIO DO I3S/IPATIMUP, no Polo Universitário de Paranhos, nos dias 6 e 7 de Dezembro das 10,00H, às 13,00H e das 14 até às 20.00Horas.

Dia 8 de Dezembro não haverá levantamento de dorsais, (só excecionalmente e em casos perfeitamente justificados e antecipadamente autorizados pela organização). Estes apenas poderão ser levantados até às 9,00H do dia 8 de Dezembro).

10 - ACOMPANHAMENTO



Só poderão acompanhar a corrida os carros que tenham identificação da organização e as viaturas da Polícia de Segurança Pública para a segurança da prova.

11 – CASOS OMISSOS

As reclamações e casos omissos, serão alvo de avaliação e decisão por parte da organização da prova e do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto que será soberana nas suas decisões.

INFORMAÇÕES E CONTACTOS:

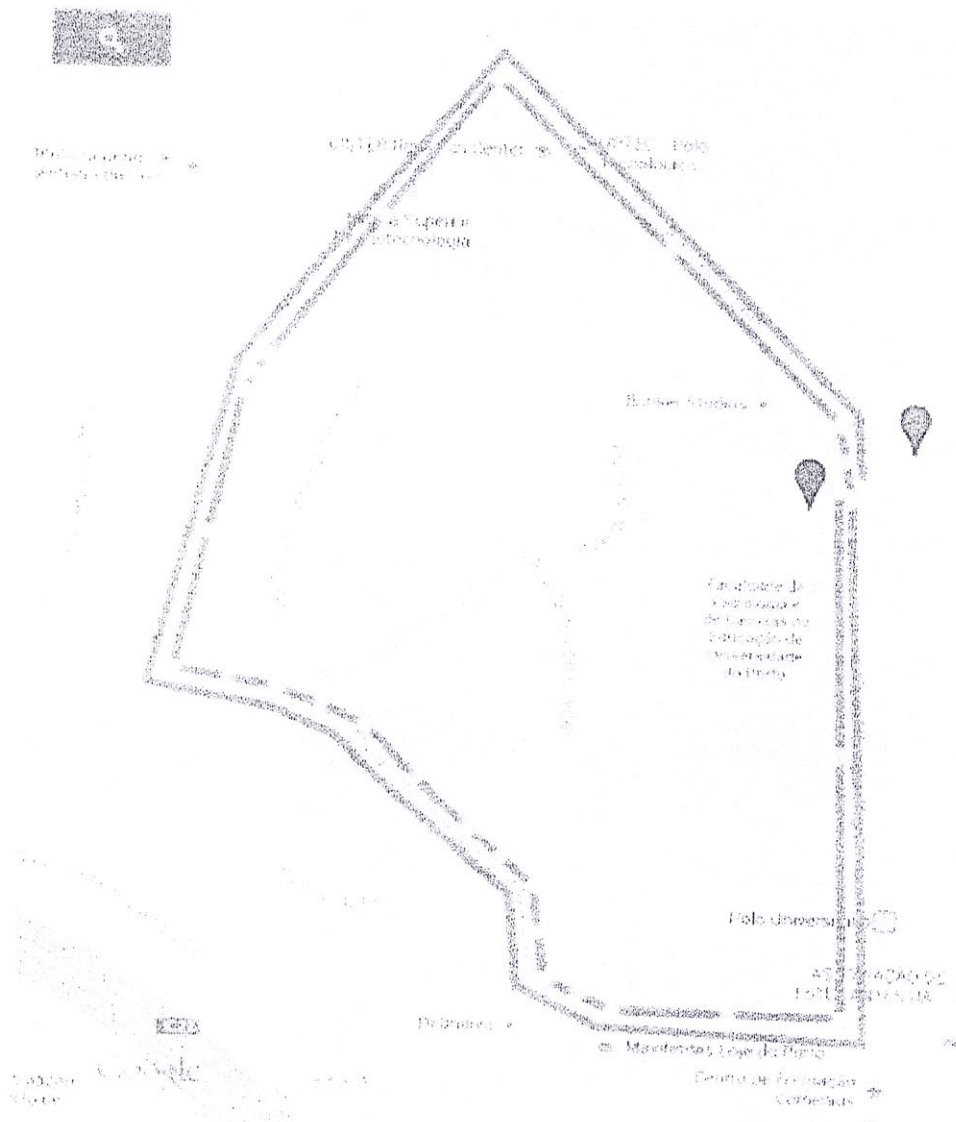
EVENTOS@FULLSPORT.PT

TELEFONE:

12-PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente: validação do seguro nominal obrigatoriamente efetuado a todos os participantes no evento, elaboração da lista de inscritos e respetivos resultados e classificações.

Adicionalmente serão enviados sempre que se justifique informações importantes aos inscritos no evento, assim como informações sobre futuros eventos. Todos os participantes inscritos poderão exercer o seu direito de acesso, à retificação ou anulação dos seus dados pessoais, desde que solicitado através do e-mail da organização do evento.



61ª Volta a Paranhos: CAMINHADA

4 KM PERCURSO

-Partida: 1ª volta, Rua Alfredo Allen, sentido norte-sul, volta à direita Rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Igreja de Paranhos, em frente Rua Delfim Maia (sentido inverso do trânsito), vira à direita Rua Dr. Leonardo Coimbra, vira à esquerda Rua Coronel Almeida Valente, vira à direita Rua Conde de Abranches, esquerda Rua António Bernardino de Almeida, direita Rua Alfredo Allen, 2ª volta, Rua Alfredo Allen, sentido norte-sul, volta à direita Rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Igreja de Paranhos, Rua Dionísio Santos Silva, Rua Coronel Almeida Valente, vira à direita Rua Coronel Almeida Valente, vira à direita, Rua António Bernardino Almeida, direita Rua Alfredo Allen META FINAL junto ao I3S.

61ª Volta a Paranhos:

8 de Dezembro de 2018



Percurso: **10 Km PERCURSO**

-Partida: Rua Alfredo Allen, sentido norte-sul, volta à direita Rua Dr. Manuel Pereira da Silva, Igreja de Paranhos, em frente Rua Delfim Maia (sentido inverso do trânsito), vira à direita Rua Dr. Leonardo Coimbra, vira à esquerda Rua Coronel Almeida Valente, vira à direita rua Conde de Abranches, esquerda Rua António Bernardino de Almeida, direita Rua Alfredo Allen, vira esquerda Rua Dr. Manuel Pereira da Silva, vira à direita Rua Dr. Manuel Laranjeira, esquerda Rua Augusto Lessa, direita Rua Dr. Joaquim Pires de Lima, direita Rua Costa Cabral, Marquês Pombal, direita Rua da Constituição, direita Rua Serpa Pinto, direita Rua S. Dinis, direita Rua Capitão Pombeiro, esquerda Rua Antero de Quental, Rua Vale Formoso, Praça Nove de Abril, Rua do Amial, direita Rua Dr. Carlos Ramos, Rua Conde de Abranches, esquerda Rua Dr. António Bernardino de Almeida, direita Rua Alfredo Allen -META FINAL junto ao I3S.

Flávio Silva



Adã directions

