



## Calendário Competições 2018/2019

V1 – 19/11/2018

NOVEMBRO				
3	<b>Corta-mato de Abertura</b>	Todos	Roriz-St. Tirso	AAP
4	14ª Maratona do Porto (C. Nacional de Maratona)		Porto	Runporto/FPA
4	Corta-mato de Amora		Amora	CMS/FPA
11	Corta-mato de Barcelos		Barcelos	AM/FPA
10 e 11	Ação de Formação "kid's Athletics"	Técnicos	Lousada	FPA/AAP
17	<b>Corta-mato de Preparação</b>	Todos	Marco Canaveses	AAP
18	Corta-mato Torres Vedras		Torres Vedras	CMTV/FPA
18	<b>Torneio de Preparação Lançamentos</b>	Juv/Jun/Sen	INATEL	AAP
24	<b>Corta-mato dos 4 e das 8</b>	Todos	Paços de Ferreira	AAP
DEZEMBRO				
1	<b>Torneio de Abertura Jovem</b>	Benj. B a Inic.	Lousada	AAP
1	<b>Provas de preparação Lançamentos Jovem</b>	Benj. B a Inic.	INATEL	AAP
2	<b>Torneio de Abertura de Pista</b>	Juv a Vet.	Maia	AAP
8	<b>1º Torneio de Pavilhão</b>	Benj. - Inf.	Trofa	EAT/AAP
8	61ª Volta a paranhos	Juv a Vet	Porto	SCS
9	Camp. Europa de Corta mato			
9	<b>GALA ANUAL AAPorto</b>	Todos	Leça do Balio	AAP
15 e 16	Formação Atletismo Infantil – Crianças em Forma	Técnicos	Lousada	AAP
15	3ª S. Silvestre Gondomar		Gondomar	Eventsport
15	Torneio Juvenil do Norte de Inverno	Ini/Juv	Lousada	ZNorte
16	<b>1ª Torneio de Lançamentos</b>	Juv/Jun/Sen	INATEL	AAP
22	Inter Associações Infantis	Infantis	Lourosa – Aveiro	AAAv.
22	21ª S. Silvestre de Santo Tirso	Todos	Santo Tirso	CAST/CMST
22 e 23	<b>Regional Provas Combinadas Inverno</b>	Juv/Jun/Sen	Lousada	AAP
29	<b>Corta-mato Fim d'Ano</b>	Todos	Leça do Balio	AAP
30	24ª S. Silvestre do Porto	Jun/Sen	Porto	Runporto
30	<b>2ª Torneio de Lançamentos</b>	Juv/Jun/Sen	INATEL	AAP
JANEIRO				
5	<b>Corta-mato Curto e Jovem</b>	Todos	Paredes	AAP
6	<b>2ª Torneio de Pavilhão</b>	Benj a Inf.		
12	Campeonato Nacional Estrada			
12	Formação Lan. Peso	Técnicos	Macedo Cavaleiros	ZN/AABr
12	<b>Torneio de Salto em Altura em Sala</b>	Inf a Juv	Braga	AAB+AAP
12 e 13	<b>Campeonato Absoluto do Norte + Reg. AAPorto</b>	Juv/Jun/Sen	Braga	ZN
12 e 13	Camp. Nacional Juvenis de Provas Combinadas – PC			FPA
13	Camp. Nacional Marcha Estrada – 35Km e 50Km			FPA
19	<b>Torneio Preparação de Lançamentos Jovem</b>	Benj. B a Inic.		AAP
19 e 20	Camp. Nacional Clubes - Apuramento	Juv/Jun/Sen	Pombal	FPA
26	<b>Corta mato Longo e Zona Norte Corta Mato</b>	Todos	Felgueiras	ZN/AAP
26 e 27	Torneio Ibérico Provas Combinadas	Juvenis		
27	<b>Torneio de Inverno de Veteranos – 1º Jornada</b>	Veteranos		AAP
FEVEREIRO				
1	Corta-mato CLDE – Porto		Parque Cidade	DE
2 e 3	Campeonato Nacional Sub18 – Pista Coberta	Juvenis		FPA
2 e 3	Taça Clubes Campeões Europeus Corta mato			



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

2	<b>Torneio Pavilhão Custóias</b>	Benj. – Inf	Custóias	<b>AAP</b>
3	<b>Torneio de Inverno de Veteranos – 2ª Jornada</b>	Veteranos		<b>AAP</b>
9	<b>3ª Torneio de Lançamentos</b>	Juv/Jun/Sen	INATEL	<b>AAP</b>
9	<b>Triatlo Técnico Infantis e Iniciados</b>	Inf e Inic.		<b>AAP</b>
10	<b>Triatlo Técnico Juvenis</b>	Juvenis		<b>AAP</b>
9 e 10	Campeonato de Portugal			FPA
16	Formação Lan. Martelo	Técnicos	V.N. Cerveira	ZN/AAV
16 e 17	Camp. Nacional Clubes – Final			FPA
23	Camp. Nac. Corta-mato Curto/Escolar/Univ. e Master			
23	<b>Torneio Preparação Lançamentos Jovem</b>	Benj. B – Inic.	INATEL	<b>AAP</b>
23 e 24	Campeonato Nacional Lançamentos Longos			
23 e 24	Campeonato Nacional Sub20 – Pista Coberta			FPA
<b>MARÇO</b>				
1 a 3	Campeonato Europa Pista Coberta			EA
2	Triatlo Técnico Nacional	Inic. e Juv		FPA
2 e 3	Campeonato Nacional Esperanças – Pista Coberta			FPA
3	Corrida do Carnaval			Runporto
9	Camp. Nacional Marcha Estrada 20Km, Sub18 e Sub20			FPA
9	<b>Torneio Jovem de Lançamento 1ª jornada (manhã)</b>			<b>AAP</b>
9	Torneio Desporto Escolar <b>Torneio Jovem de Lançamentos 2ª jornada (tarde)</b>			AAP/DE
10	<b>Torneio Jovem de Lançamentos 3ª jornada (manhã)</b>			<b>AAP</b>
9 e 10	Camp. Nacional Provas Combinadas S20/S23/Sen - PC			FPA
10	Camp. Portugal Corta-mato Longo, Sub20 e Masters			FPA
13 a 18	Camp. Europa Pista Coberta – Adap. INAS			
14	MegaSprinter CLDE Tâmega			AAP/DE
14 a 17	Camp. Mundo Pista Coberta – Adap. SURDOS			
16	<b>Torneio de Pavilhão</b>	Benj. a Inf.		<b>AAP</b>
17	Camp. Nacional Universitário – Pista Coberta			FADU
17	Corrida Dia do Pai			Runporto
20	MegaSprinter CLDE Porto			DE
23	Concentração (Peso/Dardo + Vel./Barreiras)		Viana do Castelo	ZN
23	<b>Torneio Aniversário AAPorto</b>			<b>AAP</b>
24 a 30	Camp. Mundo Masters – Pista Coberta			
30	<b>Camp. Regional de 10000 metros</b>	Jun/Sen/Vet		<b>AAP</b>
30	Camp. Mundo de Corta-mato			
30	Distrital DE – Iniciados e Juvenis			DE/AAP
31	Tor. Rua????			
<b>ABRIL</b>				
1	Início da Zona Verde			
5	Mega Nacional			
6	<b>Dia da Vara</b>	Todos		<b>AAP</b>
6	Troféu Ibérico e Camp. Portugal 10000 metros			
7	<b>Quilómetro Jovem Regional</b>	Todos		<b>AAP</b>
7	XI Grande Prémio Atletismo Clube Pessoal Águas de Gaia	Jun/Sen/vet	Gaia	CPAGaia
13 e 14	Concentração/Formação			AAP
14	Meia Maratona de Matosinhos			Runporto
19	Fim da Zona verde			
21	<b>Páscoa</b>			



25	Tor. Rua ?????			
25	Concentração (Disco/Martelo + Camp./Altura)		Braga	ZN
27	Taça de Portugal de Marcha			
<b>27 e 28</b>	<b>Atleta Completo Regional</b>	<b>Inf/Ini</b>		<b>AAP</b>
28	Taça do Mundo de Maratona – Adap. IPC			
<b>MAIO</b>				
<b>1</b>	<b>Dia do Martelo</b>	<b>Todos</b>	<b>INATEL</b>	<b>AAP</b>
1	Meeting Cidade do Porto	Benj. a Juv	INATEL	CAP
4	Quilómetro Jovem Nacional	Ini e Juv		FPA
4	Médis Marginal Douro			Runporto
<b>4 e 5</b>	<b>Regional Provas Combinadas</b>	<b>Ini a Sen</b>		AAP
11	Regional Desporto Escolar		Lousada	AAP/DE
13 a 19	Jogos da ISF – internacional (DE)			
<b>18</b>	<b>Torneio de Marcha – Pista</b>			<b>AAP</b>
18	Encontro Internacional de Lançamentos (S20 e S23)			
18 e 19	Atleta Completo Nacional	Iniciados		FPA
18 e 19	Nacional Provas Combinadas S20, S23 e Senior			FPA
19	Tor. Rua????			
19	Taça da Europa de Marcha Atlética			
19	Camp. Nacional universitário			FADU
19	EDP Corrida da Mulher			Runporto
25	Taça Clubes Campeões Europeus			
25	Distrital Desporto Escolar – Infantis			AAP/DE
<b>25 e 26</b>	<b>Olímpico Jovem Regional</b>	Ini e Juv		<b>AAP</b>
29	Noite Atlética	Ju/Jun/Sen		AAB
31 a 2	Camp. Nacionais DE Juvenis			DE
<b>JUNHO</b>				
1	Encontro Espanha-Portugal em Estafetas			
<b>1 e 2</b>	<b>Regional Veteranos e Iniciados</b>			<b>AAP</b>
2	Portucale 2019			CAP
2	Vitalis kid's	Inf a Juv		Runporto
<b>5</b>	<b>Noite Quente</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>		<b>AAP</b>
<b>8</b>	<b>Meeting Maia Cidade de Desporto 2019</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>	<b>Maia</b>	<b>MAC</b>
<b>8</b>	<b>Torneio Regional de Benjamins</b>	<b>Benj.</b>		<b>AAP</b>
8 e 9	Olímpico Jovem Nacional			FPA
12	Noite Atlética	Juv/Jun/Sen		AAB
<b>15</b>	<b>Torneio Jovem do Norte</b>	<b>Inf e Ini</b>	<b>Arcos Valdevez</b>	<b>ZN</b>
15 e 16	Camp. Nacional Clubes – Apuramento			FPA
16	Corrida S. João Gaia			Runporto
<b>19</b>	<b>Camp. Juniores do Norte 1ª Jornada – Reg. AAPorto</b>	<b>Juv/Jun</b>	<b>Braga</b>	<b>AAB</b>
20	Tor. Rua????			
22 e 23	Camp. Nacional de Esperanças			FPA
<b>22 e 23</b>	<b>Campeonato Regional de Juvenis e Infantis</b>	<b>Ini/Juv e Benj. B</b>		<b>AAP</b>
21 a 30	Jogos Europeus			IOC
<b>26</b>	<b>Camp. Juniores do Norte 2ª Jornada – Reg. Porto</b>	<b>Juv/Jun</b>	<b>Braga</b>	<b>AAB</b>
<b>29 e 30</b>	<b>Camp. Absoluto do Norte</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>		<b>AAP</b>
28 a 30	Campeonato Nacional Escolar Iniciados			DE
30	Porto a Subir			Runporto



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

JULHO				
3	<b>Noite Quente</b>	Juv/Jun/Sen		<b>AAP</b>
6	Taça Europa 10000 metros			
6 e 7	Camp. Nacional Sub20 (juniors)	Juv/Jun		FPA
6 e 7	Campeonato Europa Equipas Provas Combinadas			
<b>6 e 7</b>	<b>Camp. Nacional Masters</b>	<b>Veteranos</b>	<b>Lousada</b>	<b>ANAV/AAP</b>
7	Campeonato Europa Corrida de Montanha			
10	Noite Atlética	Juv/Jun/Sen		AAB
10	Torneio Portugal/Espanha/Italia em Saltos			
13	Milha Santo Tirso		Santo Tirso	CAST/CMST
13 e 14	Camp. Nacional Sub18 (Juvenis)			FPA
<b>17</b>	<b>Torneio de Estafetas + provas extras</b>	<b>Todos</b>		<b>AAP</b>
20	Tor. Rua???			
20 e 21	Campeonato Portugal			FPA
<b>21</b>	<b>G.P. Atletismo Cidade de Felgueiras – Campeonato Regional de Fundo AAPorto</b>	<b>Todos</b>	<b>Felgueiras</b>	<b>AAP/CMF</b>
21 a 27	Festival Olímpico Juventude Europeia - FOJE		Baku - AZB	
27	Corrida do Parque à Noite			Runporto
27 e 28	Camp. Nacional Clubes – Final			FPA
AGOSTO				
9 a 11	Camp. Europa Nações – 1ª Liga			
SETEMBRO				
5 a 12	Campeonato Europa Veteranos			
21	Taça Clubes Campeões Europeus Sub20			
22	Meia Maratona do Porto			Runporto
27 a 5	Campeonato do Mundo Pista			IAAF
28 e 29	Jornadas Técnicas Zona Norte		Braga	ZN/AAB
29	Vitalis Kid's 2019 – 3ª Etapa			Runporto
OUTUBRO				
27	Concentração (Vara/Triplo + Meio Fundo)		Vila Real	ZN/AAVr
NOVEMBRO				
3	EDP Maratona do Porto			Runporto
24	Concentração (Barreiras + Dardo + Marcha)		Porto	ZN/AAP
DEZEMBRO				
8	62ª Volta a Paranhos			SCS
21	S. Silvestre Santo Tirso			CAST/CMST
29	S. Silvestre do Porto			Runporto