



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exmº. Senhor (a)*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE GONDOMAR**

N/Ofício nº 6/2019

Porto, 10 de janeiro de 2019

ASSUNTO: Trilhos do Mineiro 2019.

**- Parecer Técnico Favorável -**

Exmº. Srº. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Exª, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** Trilhos do Mineiro 2019.

**ORGANIZAÇÃO:** Liga Amigos do Museu Mineiro de S. Pedro da Cova.

**DATA e HORA:** 7 de abril de 2019, 90h.

**LOCAL de PARTIDA:** Rua de Vila Verde.

**LOCAL de CHEGADA:** Rua de Vila Verde.

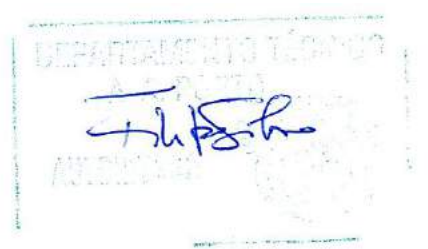
**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Não.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

**De V. Exª.s**  
*Atenciosamente*

*Filipe Silva*

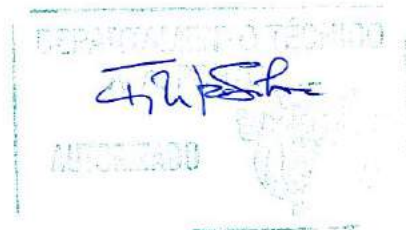


## **TRILHOS DO MINEIRO**

7 DE ABRIL DE 2019

SÃO PEDRO DA COVA – GONDOMAR

Trail – 17 km | Caminhada – 8 km



# TRILHOS DO MINEIRO – 2019

## Regulamento

### 1. Condições de participação

#### 1.1. Idade participação diferentes provas

Trilhos do Mineiro é uma prova de corrida em montanha que percorre trilhos e caminhos, dentro dos limites de São Pedro da Cova, concelho de Gondomar, na Serra de Santa Justa, com paisagens magníficas para a Serra de Pias e Castiçal, bem como para os concelhos do Porto, Valongo e Paredes.

O *trail* terá 17 km e está aberto a maiores de idade (18 anos) e a caminhada, 8 km, aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

#### 1.2. Inscrição regularizada

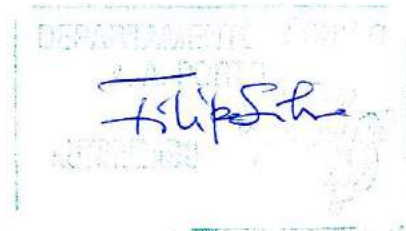
A inscrição será feita através da plataforma de inscrições da Prozis.

Aquando do levantamento do dorsal só é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

#### 1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- i. estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente;
- ii. de haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;



- iii. conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climáticas adversas tais como nevoeiro e chuva;
- iv. saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;
- v. estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

Prova feita em semi-suficiência.

#### **1.4. Definição possibilidade de ajuda externa**

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta.

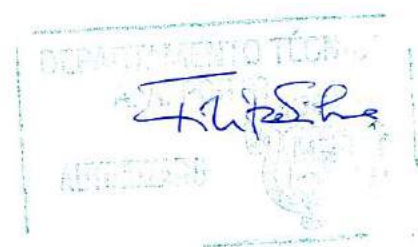
#### **1.5. Colocação dorsal e chip**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito.

O atleta que não cumpra será penalizado em 2 minutos por cada vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

#### **1.6. 1.6. Regras de conduta desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.



## 2. Prova

### 2.1. Apresentação das provas e Organização

O Trilhos do Mineiro realizar-se-á no dia 07 de abril de 2019, em São Pedro da Cova, Gondomar – Porto e será constituído por dois eventos:

- i. Trail Trilhos do Mineiro – 17km
- ii. Caminhada Trilhos do Mineiro – 8km

(A organização reserva-se o direito de alterar as distâncias se assim o entender)

A organização deste evento estará a cargo da **Liga de Amigos do Museu Mineiro de São Pedro da Cova (LAMMSPC)**.

### 2.2. Programa/Horário

#### Dia 06 de abril (sábado):

10:00 – 18:00 – Abertura do secretariado, entrega de dorsais e kits de participante (Museu Mineiro de São Pedro da Cova – Rua de Vila Verde, 253 – São Pedro da Cova)

#### Dia 07 de abril (domingo):

07h00 – Abertura do secretariado e entrega dos dorsais e kits de participante

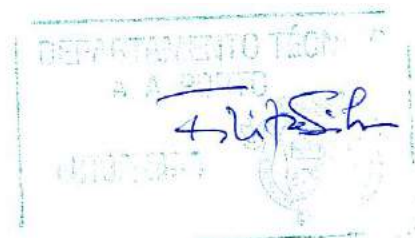
(Museu Mineiro de São Pedro da Cova)

08h30 – Abertura Controlo zero

09h00 – Partida *Trail*

09h30 – Partida Caminhada

10h30 – Chegada prevista dos primeiros atletas do *Trail*



11h00 – Início do serviço para banhos

12h00 – Cerimónia de entrega de prémios

15h00 – Encerramento do evento

(horários sujeitos a alterações)

### **2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade**

O Trail terá a distância de 17km e um desnível positivo de +/-750m.

A caminhada terá a distância de 8km.

### **2.4. Mapa / Perfil altimétrico / Descrição do percurso**

\*ver site da prova

### **2.5. Tempo Limite**

O tempo limite para o evento Trilhos do Mineiro será de **4h00m**.

Uma vez ultrapassada a barreira horária, o atleta deve seguir a nova indicação da organização.

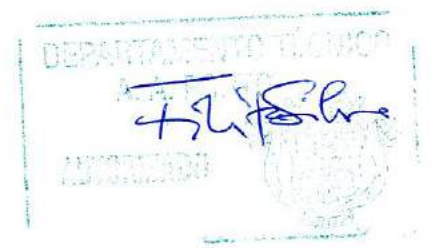
Caso o atleta queira mesmo assim continuar a sua prova, deverá entregar o seu chip e dorsal e ficará por sua conta e risco.

Ultrapassando o tempo de passagem limite nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a segurança dos atletas, podendo “os corredores vassouras” levantar as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir a sua segurança e o seu bem-estar.

### **2.6. Metodologia de controle de tempos**

O controle de tempos será feito pela empresa Portimer, com recurso a chip.



## 2.7. Postos de controle

O controlo de passagem será feito pelos elementos da organização em locais não revelados.

## 2.8. Locais de abastecimento

O Trail terá um abastecimento líquido e dois abastecimentos sólidos/líquidos.

A caminhada terá um abastecimento líquido e um sólido.

Os locais dos abastecimentos serão anunciados junto à data do evento.

## 2.9. Material aconselhável

Telemóvel, depósito de água, bastões, luvas, manta térmica, *camelbak*, corta-vento, chapéu ou gorro.

A organização não disponibilizará copos nos abastecimentos.

O atleta que for identificado a colocar lixo nos trilhos, será desclassificado.

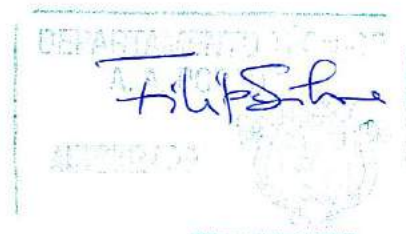
## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova será em *open road*, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

## 2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- i. não complete a totalidade do percurso (desqualificado)
- ii. deteriore ou suje o meio por onde passe (desqualificado)
- iii. não leve o dorsal bem visível (penalizado em 2m)



- iv. alteração do dorsal (desqualificação)
- v. ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- vi. tenha alguma conduta anti-desportiva (desqualificado)

## **2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante**

Todos os atletas deverão estar atentos e assistir ou alertar a organização sobre acidentes que aconteçam durante os eventos...

## **2.13. Seguro desportivo**

Todos os atletas serão cobertos por seguro de acidentes pessoal. Os participantes serão responsáveis de todas as ações susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e valores de cada participante.

Estas são as coberturas gerais do seguro de acidentes pessoais para o Trilhos do Mineiro

Morte ou invalidez permanente por acidente – 27.761,00€

Despesas de tratamento, transporte sanitário e repatriamento por acidente – 4.443,00€

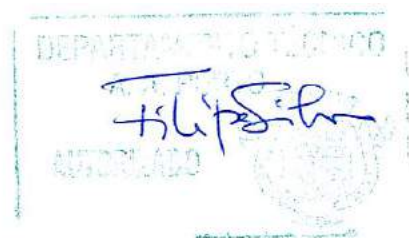
Despesas de funeral por acidente – 2.222,00€

Franquia\* – 75,00€ por pessoa e por sinistro

\* A franquia é da responsabilidade do segurado

Para menores de 14 anos a indemnização por morte é reduzida ao valor das despesas de Funeral.





### **3. Inscrições**

#### **3.1. Processo inscrição**

As inscrições serão efetuadas online no site [www.lammspc.org](http://www.lammspc.org), lá terá toda a informação referente à prova. Após ser feita a inscrição os atletas recebem uma referência Multibanco para regularizar o pagamento no prazo máximo de 48h, findo este prazo a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição. Os atletas não residentes em Portugal, deverão contactar a organização – [eventos@lammspc.org](mailto:eventos@lammspc.org) – para efetuarem a sua inscrição.

#### **3.2. Devolução do valor de inscrição**

A Organização, em caso de cancelamento de inscrição por solicitação do participante, não se responsabiliza pela devolução do valor da inscrição. Se o evento for cancelado por qualquer outro tipo de situação alheio aos participantes, a organização responsabilizar-se-á na devolução de todo o valor correspondente às inscrições efectuadas.

#### **3.3. Recolha de imagens e sons**

O participante autoriza incondicionalmente a recolha da sua imagem e sons por meios sonoros e fotográficos e a sua reprodução nos meios de comunicação social e outros suportes utilizados pela entidade organizadora para fins de promoção e divulgação da atividade.

#### **3.4. Valores, períodos de inscrição**

As inscrições no Trilhos do Mineiro decorrerão em duas fases:

##### Trail

- i. De 6 de janeiro de 2019 a 22 de março de 2019 – 10,00€
- ii. De 23 de março de 2019 a 1 de abril de 2019 – 12,50 €



#### Caminhada

- i. De 6 de janeiro de 2019 a 22 de março de 2019 – 6,00€
- ii. De 23 de março de 2019 a 1 de abril de 2019 – 8,00 €

#### **4. Categorias e Prémios**

A entrega dos prémios será junto Museu Mineiro de São Pedro da Cova, sito na Rua de Vila Verde, nº. 253 – São Pedro da Cova.

Poderá haver antecipação ou adiamento da hora dependendo do “terminus” da prova. O local da entrega de prémios poderá ser alterado pela organização caso as condições climáticas não permitam utilizar o local definido.

##### **4.1. Definição das categorias etárias - Escalões**

- i. M/F Sub-23 – (18 a 22 anos)
- ii. Seniores M/F – (23 a 44 anos)
- iii. Veteranos M/F – (45 anos e seguintes)

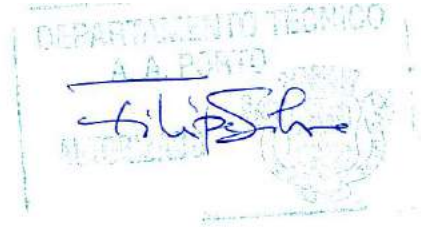
**Nota:** As idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

##### **4.2. 4.2. Prémios**

###### **4.2.1. Trail 17km**

- i. Classificados da Geral Masculina e Feminina -1º, 2º e 3º.
- ii. Classificados Sub-23 Masculino e Feminino -1º, 2º e 3º.
- iii. Classificados Sénior Masculino e Feminino -1º, 2º e 3º.
- iv. Classificados Veteranos Masculino e Feminino -1º, 2º e 3º.

**Nota:** Oferta de inscrição ao 1º classificado masculino e feminino natural de São Pedro da Cova.



#### **4.2.2. Caminhada 8km**

A Caminhada é considerada uma prova sem espírito competitivo pelo que não haverá classificações para a mesma.

#### **4.2.3. Equipas mais numerosas (com 10 ou mais elementos)**

1º, 2º e 3º Classificados.

#### **4.2.4. Classificação por equipas (mínimo 3 elementos)**

1º, 2º e 3º Classificados.

(Prémios a definir pela organização)

#### **4.3. Prazos para reclamação de classificações**

Prazo de 48 horas para apresentação de reclamações por correio electrónico para [eventos@lammspc.org](mailto:eventos@lammspc.org).



