



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

ABSOLUTOS FEMININOS

| PROVA | MARCA | ATLETA | A.N. | CLUBE | LOCAL | DATA |
|-------------------------------|--------------------|---|------|------------|----------------------|---------------|
| 100 m (2,0v) | 11"65 | Carla Tavares | 82 | FCP | Salamanca | Esp 15 Jun 08 |
| (0,2v) | | | | | Sófia | Bul 30 Jun 08 |
| LTU-Atleta Estrangeira (1,9v) | 11"43 | Lina Grincikaite | 87 | FCP | Lisboa (U) (1003027) | Por 12 Jun 10 |
| 200 m (1,7v) | 23"87 | Carla Tavares | 82 | FCP | Sófia | Bul 30 Jun 08 |
| (0,4v) | | | | | Barcelona | Esp 19 Jul 08 |
| LTU-Atleta Estrangeira (1,2v) | 23"38 | Lina Grincikaite | 87 | FCP | Lisboa (U) (1003027) | Por 13 Jun 10 |
| 400 m | 53"32 | Marta Moreira | 66 | CAP | Maia | Por 08 Jul 92 |
| 800 m | 1'58"94 rn | Carla Sacramento | 71 | MCM | Zurique | Sui 13 Ago 97 |
| 1.500 m | 3'57"71 rn | Carla Sacramento | 71 | MCM | Monte Carlo | Món 08 Ago 98 |
| 3.000 m | 8'30"22 rn | Carla Sacramento | 71 | MCM | Monte Carlo | Món 04 Ago 99 |
| 5.000 m | 14'36"45 rn | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP | Hechtel | Ale 22 Jul 95 |
| 10.000 m | 30'22"88 rn | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP | Sidney | Aus 30 Set 00 |
| 3.000 m obst (0,76) | 9'25"25 | Jessica Augusto | 81 | Individual | Berlim | Ale 17 Ago 09 |
| 100 m barr (0,84) | 13"51 | Sónia Machado | 76 | BFC | Maia | Por 15 Jul 00 |
| 400 m barr (0,76) | 57"11 | Marta Moreira | 66 | CAP | Viseu | Por 01 Mai 92 |
| Altura | 1,80 m | Isabel Branco | 71 | CIPA | Maia | Por 21 Jul 91 |
| | | Sónia Machado | 76 | BFC | Lisboa E. Univ. | Por 05 Ago 00 |
| | | Marisa Anselmo | 87 | FCP | Seixal | Por 19 Jun 05 |
| Vara | 4,35 m | Sandra Tavares | 82 | FCP | Leiria | Por 21 Jun 08 |
| Comprimento | 6,25 m | Cristina Morujão | 73 | BFC | Braga | Por 20 Mai 95 |
| (0,8v) | | Marta Godinho | 80 | FCP | Seixal (0803037) | Por 20 Jul 08 |
| LAT-Atleta Estrangeira (0,7v) | 6,92 m | Ineta Radevica | 81 | FCP | Barcelona | Esp 28 Jul 10 |
| Triplo | 14,17 m | Susana Costa | 84 | ACFR | Berlim (Camp. Euroç | Por 10 Ago 18 |
| Peso (4kg) | 15,32 m | Sónia Grácio | 74 | BFC | Vendas Novas | Por 18 Dez 99 |
| LTU - Atleta Estrangeira | 17,05 m | Austra Skujyte | 79 | FCP | Lisboa (U) (1003027) | Por 13 Jun 10 |
| Disco (1kg) | 53,30 m | Teresa Machado | 69 | FCP | Leiria (0800014) | Por 01 Mar 08 |
| Martelo (4kg) | 56,88 m | Irina Sustelo | 83 | FCP | Bergen | Nor 20 Jun 09 |
| Dardo (0,6kg) | 48,25 m | Ana Pires | 87 | FCP | Póv. de Varzim | Por 10 Jul 05 |
| Maratona (42.195km) | 2:23'29" rn | Rosa Mota | 58 | CAP | Chicago | EUA 20 Out 85 |
| 10.000 m Marcha | 49'19"37 | Cláudia Conceição | 89 | CSGAIA | Viseu | Por 07 Jul 07 |
| 20.000 m Marcha | 1:41'12"00 | Sandra Leitão | 75 | FCP | | Por 21 Abr 04 |
| Heptatlo | 5.330 pts | Sónia Machado | 76 | BFC | Lisboa E. Univ. | Por 11 Mai 97 |
| (100b084/Alt/Ps4/200) | | (13"99 - 1,73m - 10,47m - 26"06 + 5,90m - 31,14m - 2'22"52) | | | | |
| (Cp/Dd6/800) | | | | | | |
| 4 x 100 m | 46"32 | Futebol Clube do Porto | | FCP | Lisboa (U) (1003027) | Por 12 Jun 10 |
| LTU - Atleta Estrangeira | | (Carla Ratão/82 + Rafaela Almeida/83 + Tânia Duarte/90 + Lina Gricikaite(e)/87) | | | | |
| 4 x 400 m | 3'41"24 | Seleção Regional / Nacional | | | Maia | Por 12 Ago 90 |
| | | (Marta Moreira/66 + Albina Gavina/73 + Cristina Regalo/69 + Elsa Amaral/66) | | | | |
| (clubes) | 3'50"9 | Futebol Clube do Porto | | FCP | Lisboa E. Nac. | Por 28 Abr 85 |
| | | (Regina Babo/60 + Aurora Cunha/59 + Elsa Amaral/66 + Marta Moreira/66) | | | | |



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUNIORES FEMININOS

| PROVA | MARCA | ATLETA | A.N. | CLUBE | LOCAL | DATA |
|--|-----------|---|------|------------|-----------------------|---------------|
| 100 m (1,8v) | 11"95 | Tânia Duarte | 90 | FCP | Lx. E. Univ.(0903033) | Por 11 Jul 09 |
| 200 m | 24"55 | Cristina Cardoso | 69 | FCP | Lisboa E. Nac. | Por 14 Ago 88 |
| 400 m | 55"20 | Albina Gavina | 73 | VZSC | Pontevedra | Esp 11 Jun 92 |
| 800 m | 2'07"8 | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP | Maia | Por 03 Jul 92 |
| 1.500 m | 4'14"9 m | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP | Maia | Por 01 Ago 88 |
| 3.000 m | 8'56"33 m | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP | Birmingham | Gbr 09 Ago 87 |
| 10.000 m | 33'25"3 | Mónica Gama | 70 | FCP | Lisboa E. Nac. | Por 23 Abr 88 |
| 3.000 m obst (0,76) | 10'52"67 | Andreia Santos | 85 | ARLVG | Grosseto | Ita 13 Jul 04 |
| 100 m barr (0,84) | 14"10 | Sónia Machado | 76 | Individual | Lisboa E. Univ. | Por 17 Jun 95 |
| 400 m barr (0,76) | 61"16 | Alexandra Pina | 72 | BFC | Maia | Por 23 Jul 89 |
| Altura | 1,80 m | Marisa Anselmo | 87 | FCP | Seixal | Por 19 Jun 05 |
| Vara | 3,41 m | Isabel Vieira | 93 | FCP | Guimarães (1003030) | Por 20 Jun 10 |
| Comprimento | 6,07 m | Sónia Machado | 76 | Individual | Viseu | Por 16 Jul 95 |
| Triplo | 12,42 m | Inês Moura | 85 | FCP | Lisboa E. Univ. | Por 23 Jun 04 |
| Peso (4kg) | 14,70 m | Carla Almeida | 85 | FCP | Corunha | Esp 24 Ago 02 |
| Disco (1kg) | 44,26 m | Natália Ferreira | 69 | FCP | Lisboa E. Alv. | Por 30 Mai 87 |
| Martelo (4kg) | 51,96 m | Sónia Martins | 78 | NAM | Porto E. Inatel | Por 09 Jul 97 |
| Dardo (0,6kg) | 48,25 m | Ana Pires | 87 | FCP | Póv. de Varzim | Por 10 Jul 05 |
| 10.000 m Marcha | 49'19"37 | Cláudia Conceição | 89 | CSGAIA | Viseu (0700033) | Por 07 Jul 07 |
| Heptatlo (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800) | 5.112 pts | Sónia Machado (14"39 - 1,66m - 10,20m - 25"75 + 5,68m - 28,60m - 2'20"5) | 76 | Individual | Lisboa E. Univ. | Por 06 Ago 95 |
| 4 x 100 m | 49"09 | C. I. P. Atletismo (Anabela Osório/72 + Andreia Ferreira/75 + Márcia Nery/74 + Isabel Rodrigues/73) | | CIPA | Maia | Por 27 Jul 91 |
| 4 x 400 m | 3'58"93 | Futebol Clube do Porto (Carla Almeida/85 + Andreia Pinto/83 + Rafaela Almeida/83 + Marta Ferreira/82) | | FCP | Mafra | Por 02 Jun 01 |

Outras provas:

| | | | | | | |
|-------------------------|----------|--------------------------|----|--------|----------------------|---------------|
| 60 m | 7"5 | Cristina Cardoso | 69 | FCP | Maia | Por 06 Fev 88 |
| 60 m barr (0,84) | 9"12 | Sara Moreira | 01 | LAVRA | Maia (1841012) | Por 07 Jan 18 |
| 300 m | 39"79 | Ana Costa | 02 | BFC | Vagos (1803028) | Por 23 Jun 18 |
| 1.000 m | 2'48"68 | Teresa Marinho | 77 | TGD | Maia | Por 02 Abr 95 |
| Milha | 4'47"22 | Fernanda Marques | 66 | ANA | S. Compostela | Por 13 Set 85 |
| 5.000 m Marcha | 25'00"00 | Cláudia Conceição | 89 | CSGAIA | Lisboa (U) (0700036) | Por 28 Jul 07 |



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUVENIS FEMININOS

| PROVA | MARCA | ATLETA | A.N. | CLUBE | LOCAL | DATA |
|--|-----------|--|------|--------|---------------------|---------------|
| 100 m | 12"01 | Daniela França | 95 | MAC | Luso (1203035) | Por 23 Jun 12 |
| 200 m | 24"81 | Alexandra Pina | 72 | BFC | Lisboa E. Alv. | Por 13 Jun 89 |
| | 24"81 | Daniela França | 95 | MAC | Luso (1203035) | Por 23 Jun 12 |
| 300 m | 39"79 | Ana Costa | 02 | BFC | Vagos (1803028) | Por 23 Jun 18 |
| 800 m | 2'11"8 | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP | Lisboa E. Nac. | Por 02 Jun 85 |
| 1.500 m | 4'21"03 m | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP | Lisboa E. Nac. | Por 26 Jul 86 |
| 3.000 m | 9'09"39 m | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP | Atenas | Gre 19 Jul 86 |
| 2.000 m obst (0,76) | 6'54"08 | Andreia Rodrigues | 96 | GT | Donetsk - UCR | Por 17 Jul 13 |
| 100 m barr (0,76) | 14"23 | Sara Moreira | 01 | LAVRA | Braga (1803026) | Por 10 Jun 18 |
| 300 m barr (0,76) | 43"70 | Sónia Machado | 76 | CIPA | Lisboa E. Alv. | Por 21 Jul 93 |
| Altura | 1,70 m | Catarina Queirós | 98 | LAVRA | Lisboa (DE) | Por 18 Mai 14 |
| Vara | 3,41 m | Isabel Vieira | 93 | FCP | Guimarães (1003030) | Por 20 Jun 10 |
| Comprimento | 5,98 m | Sónia Machado | 76 | CIPA | Salamanca | Esp 24 Jul 93 |
| Triplo | 12,25 m | Mariana Novo | 00 | ACPV | Maia (1741048) | Por 15 Jul 17 |
| Peso (3kg) | 15,72 m | Carla Almeida | 85 | FCP | Melgaço | Por 13 Abr 02 |
| Disco (1kg) | 39,32 m | Natália Ferreira | 69 | FCP | Porto E. Univ. | Por 16 Ago 86 |
| Martelo (3kg) | 51,60 m | Rafaela Moutinho | 97 | ACFR | Cerveira (1749005) | Por 13 Dez 14 |
| Dardo (0,6kg) | 46,32 m m | Ana Pires | 87 | FCP | Braga | Por 23 Mai 04 |
| 5.000 m Marcha | 25'28"94 | Cláudia Conceição | 89 | CSGAIA | Luso/Mealhada | Por 17 Jun 06 |
| Heptatlo (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800) | 4.817 pts | Sónia Machado (14"73 - 1,64m - 8,53m - 26"30 + 5,70m - 26,64m - 2'23"34) | 76 | CIPA | Lisboa E. Nac. | Por 01 Ago 93 |
| Heptatlo (Nc/A.Comp) (100b076/Alt/Ps3/200) (Cp/Dd6/800) | 4.244 pts | Isabel Vieira (15"70 - 1,57m - 10,42m - 27"83 + 5,01m - 27,13m - 2'37"07) | 93 | FCP | Braga (0947030) | Por 19 Abr 09 |
| Triatlo (Alt/60b076/Ps3) | 2.036 pts | Ana Leite (1,41m - 10"25 - 13,75m) | 1 | LAVRA | P. Varzim (1841017) | Por 11 Fev 18 |
| 4 x 100 m | 49"47 | Seleção Regional (Fernanda Angélica/75 + Andreia Ferreira/75 + Márcia Nery/74 + Céu Teixeira/74) | | AAP | Lisboa E. Alv. | Por 29 Jun 91 |
| (clubes) | 50"22 | Maia A. C. (Inês Pacheco/97 + Diana Oliveira/97 + Ana Alves/97 + Daniela França/95) | | MAC | Abrantes (1203036) | Por 30 Jun 12 |
| 4 x 300 m | 2'56"64 | Maia A. C. (Beatriz Marques/94 + Inês Dias/97 + Ana Alves/97 + Daniela França/94) | | MAC | Pombal (1103029) | Por 19 Jun 11 |

Outras Provas:

| | | | | | | |
|---|-----------|--|----|-------|---------------------|---------------|
| 60 m | 7"76 | Ana Costa | 02 | CAT-P | Vagos (1738008) | Por 14 Jan 17 |
| 400 m | 55"66 | Ana Costa | 02 | BFC | EC U18 Gyor (HUN) | Por 06 Jun 18 |
| Martelo (4Kg) | 45,33 | Joana Silva | 84 | CDP | Coimbra | Por 12 Jul 00 |
| Peso (4Kg) | 13,79 | Carla Almeida | 85 | FCP | Lisboa | Por 14 Jul 02 |
| 1.000 m | 2'52"11 | Beatriz Pereira | 04 | MAC | Porto (1841048) | Por 18 Jul 18 |
| 3.000 m Marcha | 14'24"4 | Susana Carvalho | 77 | ACA | Lisboa | Por 23 Mai 93 |
| Tetratlo Juvenis 100Bar/Ps3/Cp/800m | 2.070 pts | Mariana Novo 16"91 - 8,07m - 4,46m - 2'34"21 | 00 | ACPV | P. Varzim (1741026) | Por 9 Abr 17 |



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INICIADOS FEMININOS

| PROVA | MARCA | ATLETA | A.N. | CLUBE | LOCAL | DATA |
|--|-----------|---|------|--------|-------------------------|----------------|
| 80 m | 9"97 | Ana Costa | 02 | CAT-P | Braga (1703033) | Por 03 Jun 17 |
| 250 m | 32"59 | Ana Costa | 2 | CAT-P | Maia (1741035) | Por 27 Mai 17 |
| 800 m | 2'13"7 | Marina Amoroso | 74 | UDV | Maia | Por 22 Mai 88 |
| 1.000 m | 2'52"11 | Beatriz Pereira | 04 | MAC | Porto (1841048) | Por 18 Jul 18 |
| 1.500 m | 4'22"22 m | Fernanda Ribeiro | 69 | FCP | Vigo | Esp 06 Jul 83 |
| 1.500 m obst (0,76) | 5'07"06 | Sara Sousa | 95 | ARLVG | Leiria (1003020) | Por 05 Jun 10 |
| 80 m barr (0,76) | 12"01 | Maria Santos | 02 | LAVRA | Maia (1741035) | Por 27 Mai 17 |
| 250 m barr (0,76) | 36"43 | Ana Costa | 2 | CAT-P | Maia (1741035) | Por 28 Mai 17 |
| Altura | 1,66 m | Ana Silva | 96 | CAPV | Pombal (1103029) | Por 18 Jun 11 |
| Vara | 2,90 m | Rosana Teixeira | 82 | FCP | Braga | Por 16 Jun 96 |
| Comprimento | 5,57 m | Sónia Machado | 76 | CIPA | Lisboa E. Alv. | Por 16 Jun 91 |
| Triplo | 11,11 m | Luisa Santos | 79 | BFC | Maia | Por 28 Mai 94 |
| Quadruplo Salto | 13,65 m | Nádia Silva | 02 | CFOD | Maia (1641034) | Por 29 Mai 16 |
| Peso (3kg) | 12,58 m | Helena Fernandes | 73 | CIPA | Lisboa E. Nac. | Por 28 Mai 88 |
| Disco (1kg) | 36,38 m | Natália Ferreira | 69 | FCP | Porto E. Univ. | Por 23 Jun 84 |
| Disco (0,750kg) | 34,76 m | Ana Júlia Ferreira | 03 | CAP | Lousada (1841044) | Por 30 Jun 18 |
| Martelo (3kg) | 44,34 m | Rafaela Moutinho | 97 | MAC | Porto - Inatel(1241028) | Por 23 Jun 12 |
| Dardo (0,6kg) | 35,40 m | Ana Pires | 87 | FCP | Maia | Por 08 Jun 02 |
| Dardo (0,5kg) | 38,30 m | Bárbara Bica | 01 | CSGAIA | Abrantes (1603036) | Por 12 Jun 16 |
| 4.000 m Marcha | 21'30"30 | Mariana Lopes | 02 | INDP | Maia (1741035) | Por 28 Mai 17 |
| Heptatlo (80b076/Dd5/Alt) (80/Cp/Ps3/800) | 4.149 pts | Catarina Queirós (12"50 - 27,76m - 1,64m + 11"38 - 5,03m - 7,77m - 2'41"09) | 98 | LAVRA | Guarda (1303043) | Por 21 Jul 13 |
| Triatlo (Cp/60b076/Ps3) | 1.820 pts | Carolina Coutinho (4,95m - 9"98 - 10,44m) | 03 | LAVRA | P.Varzim ((1841016) | Por 10 Fev 18 |
| 4 x 80 m | 40"18 | Maia A.C. (Inês Dias/97 + Inês Pacheco/97 + Diana Oliveira/97 + Ana Alves/97) | | MAC | Maia (1241022) | Por 12 Maio 12 |

Outras provas:

| | | | | | | |
|---|-----------|--|----|-------|-----------------------|---------------|
| 60 m | 7"76 | Ana Costa | 02 | CAT-P | Vagos (1738008) | Por 14 Jan 17 |
| 200 m | 25"30 | Alexandra Pina | 72 | FCM | | Por 14 Ago 87 |
| 300 m | 40"35 | Ana Costa | 02 | CAT-P | Maia (1741039) | Por 10 Jun 17 |
| 400 m | 57"18 | Ana Costa | 02 | CAT-P | FOJE Gyor (Hun) | Por 08 Jul 17 |
| 300 m barr (0,76) | 44"46 | Ana Costa | 02 | CAT-P | Maia (1741039) | Por 11 Jun 17 |
| 3.000 m Marcha | 17'06"2 | Raquel Pimentel | 01 | CDCD | Maia (1541003) | Por 05 Dez 15 |
| 5.000 m Marcha | 26'53"79 | Mariana Lopes | 02 | IND-P | Abrantes (1703039) | Por 24 Jun 17 |
| Dardo 600g | 35,40 | Ana Pires | 87 | FCP | | Por 08 Jun 02 |
| Disco (1Kg) | 36,38 | Natália Ferreira | 69 | FCP | | Por 23 Jun 84 |
| Tetratlo Iniciados (1) 80bar/Alt/Ps3/800m | 2.188 pts | Carolina Coutinho 13"16 - 1,34m - 10,23m - 2'48"91 | 03 | LAVRA | P. Varzim (1841029) | Por 14 Abr 18 |
| Tetratlo Iniciados (2) 80/Cp/Ps3/800m | 2.544 pts | Ana Costa 9"93 - 4,92m - 9,28m - 2'37"82 | 02 | CAT-P | Torres Vedras(170304) | Por 1 Jul 17 |



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INFANTIS FEMININOS

| PROVA | MARCA | ATLETA | A.N. | CLUBE | LOCAL | DATA |
|----------------------------|-----------|--|------|--------|---------------------|----------------|
| 60 m | 8"17 | Ana Costa | 02 | CAT-P | Marinha Grande (24) | Por 1 Jun 16 |
| 150 m | 20"05 | Ana Costa | 02 | CAT-P | Marinha Grande (24) | Por 1 Jun 16 |
| 600 m | 1'37"54 | Beatriz Pereira | 04 | MAC | Guimarães (184700) | Por 19 Nov 17 |
| 1.000 m | 2'58"12 | Beatriz Pereira | 04 | ARLVG | Aveiro (1738030) | Por 28 Mai 17 |
| 60 m barr (0,76) | 9"69 | Sónia Machado | 76 | CIPA | Lisboa E. Nac. | Por 06 Mai 89 |
| Altura | 1,47 m | Teresa Ramos | 97 | LAVRA | P.Varzim (1041024) | Por 23 Mai 10 |
| Comprimento (-1,8v) | 4,94 m | Rafaela Moutinho | 97 | FCP | P.Varzim (1041026) | Por 29 Mai 10 |
| Vara | 2,10 m | Rosana Teixeira | 82 | FCP | | Por 30 Dez 95 |
| | 2,10 m | Joana Rocha | 04 | CSGaia | Maia (1741035) | Por 28 Mai 17 |
| Triplo Salto | 9,69 m | Catarina Queirós | 98 | LAVRA | Maia (1341026) | Por 29 Maio 13 |
| Quadruplo Salto | 12,59 m | Marta Marques | 04 | ACPV | Maia (1741043) | Por 24 Jun 17 |
| Peso (2kg) | 11,97 m | Carolina Coutinho | 03 | LAVRA | P.Varzim (DE) | Por 14 Mai 16 |
| Martelo (2Kg) | 45,40 m | Catarina Flor | 05 | CAP | Lovelhe (1849034) | Por 12 Jul 18 |
| Disco (600g) | 34,19 m | Catarina Flor | 05 | CAP | Porto (1841044) | Por 30 Jun 18 |
| Dardo (0,4kg) | 26,68 m | Bárbara Bica | 01 | CSGaia | Braga (1447008) | Por 26 Abr 14 |
| 3.000 m Marcha | 16'47"02 | Mariana Lopes | 02 | CDMAR | Matosinhos (154102) | Por 21 Jun 15 |
| Pentatlo | 2.784 pts | Ana Costa | 02 | MAC | Maia (1241018) | Por 22 Abr 12 |
| (60/Ps2+60b076/Cp/1000) | | (8"23 - 7,60m + 11"11 - 4,24m - 3'18"67) | | | | |
| Triatlo | 1.531 | Susana Sousa | 99 | MAC | Maia (1241004) | Por 17 Dez 11 |
| (Ps2/60b076/Cp) | | (9,03m - 10"54 - 4,59m) | | | | |
| 4 x 60 m | 32"48 | Seleção Regional | | AAP | Lisboa E. Nac. | Por 07 Mai 89 |
| | | (Noémia Teixeira/76 + Raquel Moreira/77 + Carla Pereira/77 + Susana Castro/78) | | | | |
| (clubes) | 32"90 | Maia A.C. | | MAC | Póvoa Varzim | Por 18 Jun 11 |
| | | (Joana Areosa/98 + Inês Ribeiro/98 + Mariana Barbosa/98 + Carolina Suzano/98) | | | | |

Outras provas:

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------|---------------------------------|----|--------|------------------|---------------|
| 80 m | 10"60 | Branca Pinto | 73 | CAP | | Por 20 Abr 86 |
| 80 m barr (0,76) | 14"16 | Catarina Queirós | 98 | LAVRA | Leiria (1124031) | Por 23 Jul 11 |
| 500 m | 1'26"70 | Andreia Macedo | 80 | VZSC | | Por 02 Jul 86 |
| 800 m | 2'14"80 | Mónica Susana Silva | 74 | CCFC | | Por 05 Jul 87 |
| 1500 m | 4'35"30 | Mónica Susana Silva | 74 | CCFC | | Por 04 Jul 87 |
| Peso (3Kg) | 9,99 | Natália Ferreira | 69 | FCP | | Por 12 Jun 82 |
| Disco (750g) | 28,98 | Catarina Flor | 02 | CAP | Inatel (1841041) | Por 16 Jun 18 |
| Martelo (3Kg) | 35,17 | Catarina Flor | 02 | CAP | Inatel (1841041) | Por 16 Jun 18 |
| Dardo (500g) | 28,05 | Bárbara Bica | 01 | CSGAIA | Maia (1441032) | Por 05 Jul 14 |
| Tetratlo- Infantis | 2.307 pts | Carla Almeida | 85 | FCP | Braga | Por 05 Abr 98 |
| (60/Ps2/Cp/1000) | | 8"31 - 11,20m - 4,64m - 3'28"92 | | | | |