



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

ABSOLUTOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	10"33	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Lisboa (1603037)	Por 19 Jun 16
200 m	21"32	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Luso (1203035)	Por 24 Jun 12
400 m	46"96	José Mendes	72	CDUP	Casablanca Viseu	Mar 31 Mai 92 Por 03 Jul 92
800 m	1'47"14	Tiago Rodrigues	85	FCP	Madrid	Esp 17 Jul 06
1.500 m	3'39"46	António Travassos	71	MAC	Madrid	Esp 19 Jul 03
5.000 m	13'15"62	José Regalo	63	FCP	Bruxelas	Bel 19 Ago 88
10.000 m	28'01"00	António Pinto	66	FCP	Lille	Fra 27 Jun 88
3.000 m obst (0,91)	8'20"70	José Regalo	63	FCP	Roma	Ita 03 Set 87
110 m barr (1,067)	13"62	Luis Sá	81	FCP	Coimbra	Por 24 Jul 04
400 m barr (0,91)	49"60	Pedro Rodrigues	71	FCP	Munique	Ale 08 Ago 02
Altura	2,18 m	Rafael Gonçalves	77	FCP	Huelva	Esp 07 Ago 04
Vara	5,66 m	Nuno Fernandes	69	FCP	Maia	Por 13 Jul 96
Comprimento	7,99 m	Carlos Calado	75	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 31 Jul 04
Triplo	16,66 m	José Leitão	65	CIPA	Maia	Por 26 Jul 87
Peso (7.260kg)	17,83 m	António Vital e Silva	88	Individual	V.N Cerveira (49031)	Por 29 Jun 11
<i>UCR - Atleta Estrangeiro</i>	20,05 m	Roman Virastyuk	68	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 25 Mai 02
Disco (2kg)	58,14 m	Filipe Vital e Silva	83	Individual	Car Jamor (1203054)	Por 28 Jun 12
Martelo (7.260kg)	66,39 m	André Vital e Silva	80	FCP	Maia	Por 15 Jun 02
Dardo (0,8kg)	72,73 m m	Elias Leal	77	FCP	Castelo de Vide	Por 29 Jun 08
Maratona (42.195km)	2:09'41"	Luis Novo	70	MAC	Berlin	Ale 26 Set 04
10.000 m Marcha	41'26"8 tp	Augusto Cardoso	70	FCP	Maia	Por 11 Jul 99
20.000 m Marcha	1:22'40"00	Augusto Cardoso	70	FCP	Catania	Por 29 Maio 99
Decatlo (100/Cp/Ps7/Alt/400) (110b106/Dc2/Vr/Dd8/1500)	7.381 pts	Nuno Fernandes (11"37 - 6,59m - 12,06m - 1,97m - 50"86 + 14"71 - 36,04m - 5,30m - 53,20m - 4'51"06)	69	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 21 Jun 92
4 x 100 m	41"07	Futebol Clube do Porto (Leandro Lobato/78 + Mário Barbosa/77 + Paulo Figueiredo/72 + Bruno Miguel/75)		FCP	Viseu	Por 13 Jun 98
4 x 400 m	3'12"95	C. D. Universitário Porto (Pompeu Castro/64 + Alberto Jorge Ferreira/65 + Pedro Iglésias/63 + José Mendes/72)		CDUP	Maia	Por 08 Jul 90



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	10"41	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Lisboa (1203037)	Por 07 Jul 12
200 m	21"32	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Lisboa (1203035)	Por 24 Jun 12
400 m	47"20	José Mendes	72	CDUP	Salónica	Gre 09 Ago 91
800 m	1'48"94	José Azevedo	75	NAM	Maia	Por 16 Jul 94
1.500 m	3'44"3	Guilherme Alves	61	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 14 Jun 80
" (el.)	3'47"03	Ricardo Barbosa	86	FCP	Maia	Por 22 Jun 05
3.000 m	8'08"2 m	Carlos Monteiro	65	ICA	Lisboa E. Nac.	Por 30 Jun 84
5.000 m	13'54"54 m	Carlos Monteiro	65	ICA	Vigo	Esp 18 Jul 84
10.000 m	29'38"44	Nuno Costa	86	ADAM	Maia	Por 22 Jun 05
3.000 m obst (0,91)	8'44"6 m	Guilherme Alves	61	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 29 Jun 80
110 m barr (1,00)	14"30	Diogo Guerra	99	MAC	Viseu (1603044)	Por 10 Jul 16
400 m barr (0,91)	52"64	António Leite	71	CDUP	Lisboa E. Nac.	Por 30 Jul 89
Altura	2,05 m	João Almeida	64	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 13 Ago 83
Vara	4,80 m	Nuno Fernandes	69	CIPA	Maia	Por 16 Jul 88
Comprimento	7,83 m m	Nelson Évora	84	FCP	Tampere	Fil 25 Jul 03
Triplo	16,43 m m	Nelson Évora	84	FCP	Tampere	Fil 27 Jul 03
Peso (6kg)	16,76 m	Adriano Lopes	91	FCP	Setubal (1003032)	Por 03 Jul 10
Disco (1,750 kg)	56,08 m	Filipe Vital e Silva	83	FCP	Almada	Por 12 Jun 02
Martelo (6 kg)	67,39 m	António Vital e Silva	88	FCP	Porto E. Inatel	Por 12 Mar 05
Dardo (0,8kg)	61, 87 m	João Ramalho	85	FCP	Maia	Por 01 Mar 03
Dardo planador	73,64 m	Paulo Santos	65	FCP		Por 08 Set 84
10.000 m Marcha	42'53"15	Augusto Cardoso	70	ACA	Varazdin	Jug 26 Ago 89
Decatlo	6.066 pts	Paulo Sérgio Carvalho	75	FCM	Viseu	Por 08 Mai 94
		(100m - Cp - Ps7 - Alt - 400m + 110b106 - Dc2 - Vara - Dd8 - 1500m)				
		(11"87 - 6,12m - 9,72m - 1,82m - 50"70 + 16"14 - 26,98m - 3,50m - 39,92m - 4'16"62)				
Decatlo	6.107 pts	Pedro Ferreira	96	LAVRA	Luso (1403032)	Por 5 Jul 14
		(100m - Cp - Ps6 - Alt - 400m + 110b100 - Dc17 - Vara - Dd8 - 1500m)				
		(11"68 - 6,80m - 9,45m - 1,94m - 53"27 + 16"44 - 22,30m - 3,00m - 33,92m - 4'56"64)				
4 x 100 m	42"42	Futebol Clube do Porto		FCP	Guimarães (0941033)	Por 20 Jun 09
e) Ang - Atleta Estrangeiro		(Célio Inácio(e)/91 + Emanuel Neves/90 + Diogo Santos/91 + Miguel Pereira/91)				
4 x 400 m	3'22"58	Futebol Clube do Porto		FCP	Viseu (0903032)	Por 05 Jul 09
		(Carlos Figueiredo/90 + Emanuel Neves/90 + Luis Phalempim/90 + Diogo Santos/91)				

Outras provas:

110 m barr (1,06)	14"43	Luís Sá	81	FCP		Por 15 Jul 00
Martelo (7,26Kg)	59,05	António Vital e Silva	88	FCP	Pontevedra	Por 31 Jul 05
Peso (7,26Kg)	15,20	Adriano Lopes	91	FCP	Leiria (1003034)	Por 17 Jul 10
Disco (2Kg)	51,47	Filipe Vital e Silva	83	FCP	Caldas Rainha	Por 07 Jul 02



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	10"58	Carlos Nascimento	94	ESCMOV Roma	Ita	26 Maio 11
200 m	21"90	Carlos Nascimento	94	ESCMOV Leiria (1003034)	Por	18 Jul 10
300 m	35"20	José Mendes	72	CDUP Maia	Por	30 Dez 89
800 m	1'52"23	José Azevedo	75	CIPA Maia	Por	28 Jun 92
1.500 m	3'49"14	Rui Pinto	92	UDV Leiria	Por	05 Jun 09
3.000 m	8'20"2	Pedro Cunha	70	CDCD Maia	Por	02 Ago 87
2.000 m obst (0,76)	6'00"0	André Pereira	94	CBPAR Maia (1241029)	Por	08 Jul 12
110 m barr (0,91)	13"77	Diogo Guerra	99	MAC Tbilisi - Georgia	Por	15 Jul 16
300 m barr (0,84)	38"36	Diogo Santos	91	FCP Abrantes (0803034)	Por	29 Jun 08
Altura	1,99 m	João Almeida	64	FCP Lisboa E. Nac.	Por	26 Jul 81
		Rui Fernando Brás	76	FCM Salamanca	Esp	24 Jul 93
Vara	4,40 m	Pedro Pimenta	75	CIPA Maia	Por	28 Jun 92
Comprimento	7,09 m	Filipe Pereira	73	CIPA Lisboa E. Alv.	Por	02 Jun 90
Triplo	14,28 m	José Leitão	65	FCP Lisboa E. Nac.	Por	25 Jul 82
Peso (5kg)	18,77 m	António Vital e Silva	88	FCP Lagos	Por	15 Mai 05
Disco (1,5kg)	59,57 m m	António Vital e Silva	88	FCP Marraquexe	Mar	15 Jul 05
Martelo (5kg)	76,07 m m	António Vital e Silva	88	FCP Porto E. Inatel	Por	12 Mar 05
Dardo (0,7kg)	54,32 m	João Ramalho	85	FCP Corunha	Esp	24 Ago 02
3.000 m Marcha	14'21"96	Vitor Cabral	98	CFOD Aveiro (1538001)	Por	19 Dez 15
5.000 m Marcha	21'16"88 m	Joaquim Pentieiro	74	CIPA Lisboa E. Nac.	Por	06 Jul 91
Octatlo (Atl.Comp.) (100/Cp/Ps5/300) (110b091/Alt/Dd7/1000)	5,518 pts	Daniel Reis	95	CSGAIA Rio Maior (1203027)	Por	27 Mai 12
		(11"57 - 6,43m - 12,36m - 36"78 + 15"08 - 1,70m - 42,41m - 2'58"86)				
Octatlo (Nac.P.Comb., (110b091/Cp/Ps5/Alt) (Dc15/Vr/Dd7/1000)	4.618 pts	Miguel Pereira	91	FCP Luso	Por	01 Jun 08
		(15"41 - 6,28m - 12,15m - 1,74m + 29,74m - 3,40m - 41,99m - 3'07"90)				
Decatlo (Juvenis) (100/Cp/Ps5/400) (110Bar/Dc15/Vr/Dd7/1500)	5533 pts	Afonso Caetano	01	ESCMOV Abrantes (1703040)	Por	25 jun 17
		(12"00 - 6,06m - 11,47m - 1,74m - 53"92 - 16"02 - 35"00 - 2,90m - 33,02m - 5'07"19)				
Triatlo (60b091/Ps5/Alt)	2087 pts	Pedro Ferreira	96	LAVRA Maia (1341003)	Por	15 dez 12
		(8"54 - 12,60m - 1,76m)				
4 x 100 m	43"56	Seleção ESMAIA - FISEC		ESMAIA Austria	Por	13 Jul 14
		(Ricardo Reis/98 + Carlos Castro/97 + Diogo Guerra/99 + Miguel Pereira/98)				
(clubes)	43"98	Escola do Movimento		ESCMOV Braga (1147036)	Por	11 Jun 11
		(André Silva/94 + André Ferrão/94 + Hugo Mariz/95 + Carlos Nascimento/94)				
4 x 300 m	2'30"07	Futebol Clube do Porto		FCP Abrantes (0700031)	Por	24 Jun 07
		(Luis Phalempim/90 + Miguel Pereira/91 + Isaac Lopes/90 + Emanuel Neves/90)				

Outras Provas:

110 m barr (1,00)	14,30	Diogo Guerra	99	MAC Viseu (1603044)	Por	10 Jul 16
1.000 m	2'26"7	José Azevedo	76	CIPA Vigo	Por	27 Jul 92
3.000 m Marcha	14'21"96	Vitor Cabral	98	CFOD Aveiro (1538001)	Por	19 Dez 15
10.000 m Marcha	46'56"89	Rubén Santos	00	CFOD Mª Grande (1703044)	Por	08 Jul 17
Peso (6Kg)	16,57	António Vital e Silva	88	FCP Covilhã	Por	26 Jun 04
Martelo (6Kg)	67,39	António Vital e Silva	88	FCP Inatel	Por	22 Mar 05
Disco (1,75Kg)	50,51	António Vital e Silva	88	FCP	Por	10 Jul 05
Tetratlo Juvenis	2.769 pts	Tomás Dinis	00	MAC Torres Vedras(1703041)	Por	1 Jul 17



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
80 m (1,5v)	9"17	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Maia (0941020)	Por 02 Mai 09
250 m	30"03	Diogo Guerra	99	MAC	Maia (1441032)	Por 05 Jul 14
800 m	1'57"34	Bruno Moreira	87	ARLVG	Seixal	Por 19 Mai 02
1.500 m	4'04"91	Fábio Gomes	97	UDV	Abrantes (1203036)	Por 30 Jun 12
1.500 m obst (0,76)	4'21"57	André Regufe	02	ACPV	Maia (1741035)	Por 28 Mai 17
100 m barr (0,84)	13"63	Diogo Guerra	99	MAC	Maia (1341020)	Por 28 Abr 13
250 m barr (0,76)	33"47	Rodrigo Caetano	3	ESCMOV	Maia (1841041)	Por 17 Jun 18
Altura	1,83 m	Daniel Reis	95	CSGAIA	V.Castelo (1049037)	Por 12 Jun 10
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	1,87 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Lisboa E. Univ.	Por 08 Mai 94
Vara	3,42 m	Diogo Costa	93	ESCMOV	Abrantes (0803034)	Por 28 Jun 08
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	3,55 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Maia	Por 03 Jul 94
Comprimento	6,57 m	Filipe Pereira	73	CIPA	Louvain-LN	Bel 18 Jul 88
Triplo	13,27 m	Filipe Pereira	73	CIPA	Maia	Por 19 Jun 88
Quadruplo Salto	16,90 m	Diogo Saldanha	01	CFOD	Póvoa Varzim (41034)	Por 29 Maio 16
Peso (4kg)	19,52 m m	António Vital e Silva	88	FCP	V. do Castelo	Por 12 Jul 03
Disco (1kg)	65,82 m m	António Vital e Silva	88	FCP	Aveiro	Por 26 Jul 03
Martelo (4kg)	72,51 m m	António Vital e Silva	88	FCP	V. do Castelo	Por 20 Jun 03
Dardo (0,6kg)	43,98	Afonso Dinis	02	MAC	Lagoa (1741051)	Por 30 Jun 17
3.000 m Marcha	14'10"30	Sergio Marques	75	CIPA		Por 23 Jun 90
4.000 m Marcha	19'36"8	Bruno Barbosa	83	ACA	Maia	Por 02 Mai 98
Heptatlo	4.302 pts	Diogo Guerra	99	MAC	Póvoa Varzim (144100)	Por 19 Jan 14
(80/Cp/Dd6)		(9"44 - 5,87m - 30,50m + 13"78 - 12,18m - 1,64m - 2'55"13)				
(100b084/Ps4/Alt/1000)						
Triatlo	2.121 pts	Diogo Guerra	99	MAC	Maia (1441006)	Por 19 Jan 14
(60b084/Cp/Ps4)		(8"35 - 5,89m - 12,91m)				
4 x 80 m	36'79	Seleção Regional		AAP	Leiria (1303025)	Por 04 Jun 11
		(Joaquim Ramos/96 + Pedro Silva/96 + Pedro VilaCova/96 + Pedro Ferreira/96)				
(clubes)	37"48	C.D. C+S Lavra		LAVRA	Maia (1141026)	Por 28 Maio 11
		(Pedro Vila Cova/96 + Pedro Ferreira/96 + Miguel Costa/96 + João Costa/96)				

Outras Provas:

300 m	36,41	Vasco Santos	71	CIPA	Caceres	Por 25 Mai 86
300 m barr (0,84)	40,13	Diogo Guerra	99	MAC	Abrantes (1403030)	Por 28 Jun 14
Martelo (5kg)	61,29	António Vital e Silva	88	FCP	V. Castelo	Por 11 Jul 03
Peso (5Kg)	14,62	António Vital e Silva	88	FCP		Por 08 Jun 03
	14,62	Fernando Alves	67	FCP		Por 11 Jun 82
Disco (1,5kg)	49,37	António Vital e Silva	88	FCP		Por 07 Jun 03
Dardo (700g)	42,29	Vitor Costa	89	CSGAIA		Por 07 Fev 04
Tetratlo Iniciados (1)	2.438 pts	Rodrigo Caetano	03	ESCMOV	P. Varzim (1841029)	Por 14 Abr 18
100bar/Alt/Ps4/1000m		15"17 - 1,76m - 10,63m - 3'02"69				
Tetratlo Iniciados (2)	2.122 pts	Diogo Andrade	02	CFOD	Torres Vedras(170304)	Por 1 Jul 17
80/Cp/Ps4/1000m		9"63 - 5,41m - 9,25m - 3'17"14				



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	7"66	Miguel Costa	05	BFC	Cantanhede (1830043)	Por 31 Mai 18
150 m	18"21	Miguel Costa	5	BFC	Cantanhede (1830043)	Por 31 Jul 18
600 m	1'34"94	Luis Moura	96	ADAM	P.Varzim (0941026)	Por 30 Mai 09
1.000 m	2'47"1	Bruno Moreira	87	ARLVG	Maia	Por 08 Jul 00
60 m barr (0,76) (-1,4v)	9"21	Diogo Guerra	99	MAC	Maia (1241029)	Por 07 Jul 12
Altura	1,60 m	Pedro Ferreira	96	LAVRA	Maia (0941024)	Por 23 Mai 09
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	1,62 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Budapeste	Hun 29 Ago 92
Comprimento (1,6v)	5,40 m	Diogo Guerra	99	MAC	Maia (1241029)	Por 24 Mai 09
Vara	2,40 m	Diogo Costa	93	ESCMOV	Maia	Por 24 Jun 06
Quadruplo Salto	14,14 m	Nuno Espinhosa	01	MAC	P.Varzim (1541004)	Por 7 Fev 15
Peso (3kg)	15,57 m m	António Vital e Silva	88	FCP	V. do Castelo	Por 27 Mai 01
Dardo (0,5kg)	34,42 m	Daniel Reis	95	CSGAIA	Maia (0841027)	Por 19 Jul 08
Disco (0,750 kg)	50,69 m	António Vital e Silva	88	FCP	V. do Castelo	Por 12 Jul 01
Martelo (3kg)	51,69 m	António Vital e Silva	88	FCP	Viana Castelo	Por 12 Jul 01
3.000 m Marcha	16'01"6	Bruno Oliveira	79	CDCD	Coimbra	Por 17 Mai 97
Pentatlo	2.763 pts	Diogo Guerra	99	MAC	Maia (1241021)	Por 06 Maia 12
<i>(60/Cp+60b076/Ps3/1000)</i>		<i>(7"81 - 5,15m + 9"21 - 10,87m - 3'18"07)</i>				
Triatlo	1.516 pts	Diogo Guerra	99	MAC	Maia (1241004)	Por 17 Dez 11
<i>(60b076/Ps3/Cp)</i>		<i>(9"78 - 10,50m - 5,18m)</i>				
4 x 60 m	31"57	Seleção Regional		AAP	Lisboa E. Nac.	Por 07 Mai 89
		<i>(Pedro Sousa/76 + Nélon Moreira/76 + Pedro Costa/76 + Paulo Ferreira/76)</i>				
(clubes)	32"5	C. I. P. Atletismo		CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 10 Mai 87
		<i>(João Carmo/75 + Manuel Sousa/74 + João Pereira/75 + Mauricio Russo/74)</i>				

Outras provas:

80 m	9,74	Miguel Costa	05	BFC	Maia (1841041)	Por 17 Jun 18
500 m	1'25"9	Fernando Pinto	59	FCP		Por 15 Abr 72
Peso (4Kg)	13,38	António Vital e Silva	88	FCP		Por 13 Mai 01
Dardo (600g)	32,77	Nuno Espinhosa	01	MAC	P. Varim (1541009)	Por 18 Abr 15
Disco (1Kg)	32,18	Marco Paredes	02	CSGAIA	P. Varim (1541022)	Por 17 Jun 15
Tetratlo - Infantis	2.009 pts	António Vital e Silva	88	FCP	Viana do Castelo	Por 22 Abr 01
<i>(60/Ps3/Cp/1000)</i>		<i>8"19 - 15,26m - 4,86m - 3'31"01</i>				