



Ranking 2019

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 3,75

7,81	ANA COSTA	02 Juv	BOAVISTA F C	02/02/2019	1ª Pombal 03008
7,89	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	02/02/2019	1ª Pombal 03008
8,06	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	20/02/2019	5ª Braga 47011
8,07	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	20/02/2019	2ª Braga 47011
8,10	RAFAELA HORA	98 S23	C DESP C+S LAVRA	13/02/2019	5ª Braga 47010
8,12	MARIA JOÃO SILVA	98 S23	MAIA A C	16/02/2019	4ª Braga 03012
8,17	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	02/02/2019	2ª Pombal 03008
8,18	ANA NADAI	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	1ª Pombal 03006
8,18	Maria João Silva	98 S23	MAIA A C	27/01/2019	2ª Pombal 24011
8,18	Ana Nadais	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2019	5ª Braga 03016
8,20	Maria João Silva	98 S23	MAIA A C	13/02/2019	5ª Braga 47010
8,20	BRUNA OLIVEIRA	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2019	5ª Braga 03012
8,20	Maria João Silva	98 S23	MAIA A C	02/03/2019	7ª Pombal 03018
8,21	MARIANA ALVES	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2019	6ª Braga 03011
8,21	MARIA SANTOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2019	5ª Braga 03016
8,22	Maria João Silva	98 S23	MAIA A C	13/02/2019	7ª Braga 47010
8,23	Maria João Silva	98 S23	MAIA A C	09/02/2019	2ª Braga 47009
8,24	Ana Nadais	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	8ª Braga 03012
8,24	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2019	6ª Braga 03012
8,24	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2019	2ª Braga 03011
8,25	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	7ª Expocentro - Pombal 24004
8,246	Mariana Alves	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	2ª Braga 47005
8,25	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	1ª Braga 47010
8,25	Mariana Alves	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/02/2019	6ª Braga 03016
8,26	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	1ª Braga 47005
8,26	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/02/2019	6ª Braga 03016
8,27	Maria João Silva	98 S23	MAIA A C	20/01/2019	1ª Pombal 03006
8,27	Maria João Silva	98 S23	MAIA A C	27/01/2019	6ª Pombal 24011
8,27	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/02/2019	4ª Pombal 03008
8,29	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	6ª Braga 47010
8,30	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	5ª Pombal 03006
8,32	Maria João Silva	98 S23	MAIA A C	11/01/2019	2ª Braga 47005
8,32	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	1ª Braga 41014
8,32	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	4ª Braga 47005
8,33	MÓNICA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	20/02/2019	3ª Braga 47011
8,33	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2019	7ª Braga 03016
8,34	NELMA BAESSA	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	3ª Braga 47005
8,34	Mariana Alves	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	3ª Braga 47010
8,34	MARTA RODRIGUES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2019	5ª Braga 03011
8,36	Mónica Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	3ª Pombal 03006
8,36	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	1ª Braga 47010
8,38	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	3ª Pombal 03006
8,40	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	2ª Braga 41014
8,40	Maria João Silva	98 S23	MAIA A C	11/01/2019	7ª Braga 47005

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 3,75

8,40	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	6ª Braga 47005
8,41	Maria João Silva	98 S23	MAIA A C	11/01/2019	3ª Braga 41014
8,41	Mónica Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	13/02/2019	7ª Braga 47010
8,42	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	3ª Expocentro - Pombal 24004
8,45	Mónica Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	4ª Braga 47005
8,45	Mónica Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	4ª Braga 41014
8,46	BERENICE VILA	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	7ª Braga 47005
8,46	Berenice Vila	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	5ª Braga 41014
8,48	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/02/2019	7ª Pombal 03008
8,50	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	4ª Alpiarça 03017
8,52	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	2ª Braga 47005
8,52	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	6ª Braga 41014
8,53	MARIA JOÃO FERREIR	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	5ª Braga 47005
8,53	Maria João Ferreira	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	7ª Braga 41014
8,55	Carolina Coutinho	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	3ª Expocentro - Pombal 24004
8,58	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	4ª Expocentro - Pombal 24004
8,60	ANTHIELY SOUZA	03 Juv	MAIA A C	16/02/2019	6ª Braga 03011
8,67	CATARINA PINHO	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	7ª Expocentro - Pombal 24004
8,67	BÁRBARA MEDEIROS	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	20/02/2019	3ª Braga 47011
8,69	LEONOR SUZANO	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	2ª Braga 47005
8,69	Leonor Suzano	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	8ª Braga 41014
8,74	CATARINA AZEVEDO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	5ª Expocentro - Pombal 24004
8,74	DIANA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	6ª Braga 47005
8,74	Diana Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	9ª Braga 41014
8,84	FRANCISCA MONTEIRO	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	7ª Expocentro - Pombal 24004
8,98	ISABEL FERREIRA	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	5ª Braga 47011
9,00	SARA SILVA	94 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2019	5ª Braga 47005
9,00	Isabel Ferreira	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	7ª Braga 47005
9,00	Sara Silva	94 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2019	11ª Braga 41014
9,00	Isabel Ferreira	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	10ª Braga 41014
9,18	FRANCISCA CATARINO	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	20/02/2019	6ª Braga 47011
9,25	BEATRIZ MONTEIRO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	8ª Expocentro - Pombal 24004
9,43	BEATRIZ BASTOS	03 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	6ª Pombal 03006
1 3,75	SÍLVIA TEIXEIRA	73 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2019	4ª Braga 47002

**Femininos****200 Metros**

Top

5 2,64

2 7,57	ANA NADAIS	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1ª Braga 41014
2 7,57	Ana Nadais	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1ª Braga 47005
2 8,13	BRUNA OLIVEIRA	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	2ª Braga 41014
2 8,13	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	1ª Braga 47005
2 8,16	NELMA BAESSA	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	2ª Expocentro - Pombal 24004
2 8,53	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	3ª Braga 41014
2 8,53	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1ª Braga 47005
2 8,56	ANTHIELY SOUZA	03 Juv	MAIA A C	12/01/2019	4ª Braga 41014
2 8,56	Anthiely Souza	03 Juv	MAIA A C	12/01/2019	2ª Braga 47005
2 8,74	MARIA JOÃO SILVA	98 S23	MAIA A C	12/01/2019	5ª Braga 41014
2 8,74	Maria João Silva	98 S23	MAIA A C	12/01/2019	2ª Braga 47005
2 8,82	DIANA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	6ª Braga 41014
2 8,82	Diana Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	2ª Braga 47005
2 8,97	ANA TEIXEIRA	01 Jun	G D ESTRELA BONFIM	12/01/2019	7ª Braga 41014
2 8,97	Ana Teixeira	01 Jun	G D ESTRELA BONFIM	12/01/2019	3ª Braga 47005
2 9,06	CATARINA PINHO	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	4ª Expocentro - Pombal 24004
2 9,32	FRANCISCA SILVA	96 Sen	MAIA A C	12/01/2019	8ª Braga 41014
2 9,32	Francisca Silva	96 Sen	MAIA A C	12/01/2019	4ª Braga 47005
2 9,52	ANGELICA PEREIRA	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	9ª Braga 41014
2 9,52	Angelica Pereira	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	3ª Braga 47005
2 9,62	MARTA RODRIGUES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	10ª Braga 41014
2 9,62	Marta Rodrigues	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	4ª Braga 47005
2 9,67	SOFIA GONÇALVES	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/12/2018	4ª Expocentro - Pombal 24004
3 0,02	SANDRA BORGES	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	11ª Braga 41014
3 0,02	Sandra Borges	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	4ª Braga 47005
3 0,03	CAROLINA AMARAL	03 Juv	MAIA A C	12/01/2019	12ª Braga 41014
3 0,03	Carolina Amaral	03 Juv	MAIA A C	12/01/2019	4ª Braga 47005
5 2,17	LEONOR ARAÚJO	92 9,99	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	3ª Braga 47002
5 2,64	SÍLVIA TEIXEIRA	73 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2019	4ª Braga 47002





Femininos

300 Metros Planos

Top

4 4,30

4 0,31	ANA COSTA	02 Juv	BOAVISTA F C	03/02/2019	1ª Pombal 03008
4 4,30	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	03/02/2019	4ª Pombal 03008



**Femininos****400 Metros Planos**

Top 2 0 8,08

5 7,27	ANA COSTA	02 Juv	BOAVISTA F C	23/02/2019	2ª Braga 03016	
5 7,52	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	11/01/2019	1ª Braga 47005	
5 7,52	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	11/01/2019	1ª Braga 41014	
5 7,75	RAFAELA HORA	98 S23	C DESP C+S LAVRA	02/03/2019	4ª Pombal 03018	
5 8,66	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	13/02/2019	1ª Braga 47010	
5 9,03	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	09/02/2019	4ª Pombal 03009	
5 9,28	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	03/02/2019	2ª Pombal 24012	
5 9,67	Rafaela Hora	98 S23	C DESP C+S LAVRA	20/01/2019	2ª Pombal 03006	X
6 0,33	JERUSA SEMEDO	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	2ª Braga 03012	
6 2,05	Jerusa Semedo	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	1ª Pombal 03006	
6 2,16	SANDRA SÁ	01 Jun	MAIA A C	23/02/2019	1ª Braga 03016	
6 2,18	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	20/01/2019	1ª Pombal 03006	
6 2,18	Jerusa Semedo	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2019	3ª Braga 03016	
6 2,28	Jerusa Semedo	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	1ª Braga 47005	
6 2,28	Jerusa Semedo	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	2ª Braga 41014	
6 2,32	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	16/02/2019	2ª Braga 03012	
6 2,44	SOFIA GONÇALVES	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2019	4ª Braga 03012	
6 2,93	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	02/03/2019	6ª Pombal 03018	
6 3,07	ANA RICARDO	96 Sen	MAIA A C	03/02/2019	2ª Pombal 24012	
6 3,07	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	3ª Braga 47009	
6 3,38	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	2ª Pombal 03006	
6 3,54	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	1ª Braga 47005	
6 3,54	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	3ª Braga 41014	
6 3,78	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	3ª Braga 47005	
6 3,78	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	4ª Braga 41014	
6 3,94	FRANCISCA SILVA	96 Sen	MAIA A C	13/02/2019	1ª Braga 47010	
6 4,22	Francisca Silva	96 Sen	MAIA A C	09/02/2019	3ª Braga 47009	
6 4,47	ANGELICA PEREIRA	00 Jun	MAIA A C	13/02/2019	2ª Braga 47010	
6 5,68	Francisca Silva	96 Sen	MAIA A C	11/01/2019	3ª Braga 47005	
6 5,68	Francisca Silva	96 Sen	MAIA A C	11/01/2019	5ª Braga 41014	
6 5,86	DIANA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	20/02/2019	3ª Braga 47011	
6 6,17	Diana Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	3ª Pombal 03006	
6 6,30	ANA TEIXEIRA	01 Jun	G D ESTRELA BONFIM	11/01/2019	2ª Braga 47005	
6 6,30	Ana Teixeira	01 Jun	G D ESTRELA BONFIM	11/01/2019	6ª Braga 41014	
6 6,85	SANDRA BORGES	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2019	4ª Braga 03012	
6 6,99	CATARINA PINHO	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	4ª Pombal 03006	
6 7,73	CLÁUDIA COSTA	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	2ª Braga 47005	
6 7,73	Cláudia Costa	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	7ª Braga 41014	
6 8,78	Diana Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	2ª Braga 47005	
6 8,78	Diana Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	8ª Braga 41014	
7 3,06	ANA LEAL	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	4ª Pombal 03006	
7 4,84	Ana Leal	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	3ª Braga 47005	
7 4,84	Ana Leal	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	9ª Braga 41014	
1 4 3,09	ANA AZEVEDO	94 9,98	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	3ª Braga 47002	



Femininos

400 Metros Planos

Top 2 0 8,08

2 0 8,08

LEONOR ARAÚJO

92 9,99

ESCOLA DO MOVIMENTO

13/01/2019

4ª Braga 47002



**Femininos****800 Metros**

Top 2 5 8,92

2 1 6,75	ANA COSTA	02 Juv	BOAVISTA F C	12/01/2019	1ª Braga 41014
2 1 6,75	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	12/01/2019	2ª Braga 47005
2 1 7,20	RUTE SIMÕES	95 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	2ª Braga 41014
2 1 7,20	Rute Simões	95 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	3ª Braga 47005
2 1 8,03	HELENA ALVES	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	4ª Braga 47005
2 2 0,24	Ana Costa	02 Juv	BOAVISTA F C	24/02/2019	1ª Braga 03016
2 2 0,63	MARIA CARVALHO	99 S23	MAIA A C	20/02/2019	3ª Braga 47011
2 2 2,28	MARIANA REGALO	01 Jun	MAIA A C	20/01/2019	1ª Pombal 03006
2 2 2,84	ALEXANDRA CANEDO	02 Juv	MAIA A C	24/02/2019	4ª Braga 03016
2 2 3,01	Mariana Regalo	01 Jun	MAIA A C	17/02/2019	3ª Braga 03012
2 2 3,14	ALICE OLIVEIRA	00 Jun	MAIA A C	20/02/2019	4ª Braga 47011
2 2 3,45	Maria Carvalho	99 S23	MAIA A C	03/03/2019	5ª Pombal 03018
2 2 4,06	SOFIA GONÇALVES	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	3ª Braga 41014
2 2 4,06	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	5ª Braga 47005
2 2 4,39	Maria Carvalho	99 S23	MAIA A C	12/01/2019	4ª Braga 41014
2 2 4,39	Maria Carvalho	99 S23	MAIA A C	12/01/2019	6ª Braga 47005
2 2 5,08	JERUSA SEMEDO	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	4ª Braga 03012
2 2 5,13	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2019	1ª Pombal 24012
2 2 5,23	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2019	5ª Braga 03012
2 2 5,44	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/12/2018	5ª Expocentro - Pombal 24004
2 2 6,86	JOANA MIDÃO	01 Jun	U DESP DA VÁRZEA	03/03/2019	6ª Pombal 03018
2 2 7,18	Alexandra Canedo	02 Juv	MAIA A C	03/02/2019	7ª Pombal 03008
2 2 7,42	Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	5ª Pombal 03006
2 3 2,17	Jerusa Semedo	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	7ª Pombal 03006
2 3 2,42	Joana Midão	01 Jun	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	8ª Braga 47005
2 3 3,71	FRANCISCA SILVA	96 Sen	MAIA A C	20/02/2019	5ª Braga 47011
2 3 5,21	ISABEL SOUSA	84 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2019	8ª Braga 03012
2 3 5,77	MAFALDA ASSIS	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/02/2019	8ª Pombal 03008
2 3 6,38	RAQUEL SAMPAIO	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	9ª Braga 47005
2 3 6,70	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	13/01/2019	4ª Braga 03002
2 3 6,87	BRUNA BORGES	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/12/2018	4ª Expocentro - Pombal 24004
2 3 7,34	ELISABETE SANTOS	77 V40	A R L V GONDOMARENSE	12/01/2019	5ª Braga 41014
2 3 7,34	Elisabete Santos	77 V40	A R L V GONDOMARENSE	12/01/2019	6ª Braga 47005
2 4 0,29	LAURA PACHECO	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2019	5ª Pombal 24012
2 4 0,79	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	7ª Braga 03002
2 4 2,63	ANA NEVES	75 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	3ª Pombal 03006
2 4 3,53	Laura Pacheco	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/12/2018	5ª Expocentro - Pombal 24004
2 4 4,14	MARIA SANTOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	8ª Braga 03002
2 4 6,69	ANA FARIA	03 Juv	A R L V GONDOMARENSE	12/01/2019	6ª Braga 41014
2 4 6,69	Ana Faria	03 Juv	A R L V GONDOMARENSE	12/01/2019	10ª Braga 47005
2 4 8,86	SUSANA NEVES	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2019	6ª Pombal 24012
2 5 1,18	ANA SILVA	98 S23	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	5ª Pombal 03006
2 5 8,92	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	3ª Braga 03002



Femininos

1.500 Metros

Top 6 0 3,14

4 3 2,64	HELENA ALVES	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	02/03/2019	2ª Pombal 03018
4 3 4,02	RUTE SIMÕES	95 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	1ª Braga 41014
4 3 4,02	Rute Simões	95 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	1ª Braga 47005
4 3 6,08	Rute Simões	95 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	09/02/2019	7ª Pombal 03009
4 3 6,39	LIA LEMOS	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	2ª Braga 41014
4 3 6,39	Lia Lemos	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	2ª Braga 47005
4 3 8,75	Lia Lemos	01 Jun	MAIA A C	20/01/2019	2ª Pombal 03006
4 4 0,29	Rute Simões	95 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	3ª Pombal 03006
4 4 2,33	MARIA CARVALHO	99 S23	MAIA A C	02/03/2019	1ª Pombal 03018
4 4 3,30	Rute Simões	95 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	1ª Braga 03012
4 4 4,95	Maria Carvalho	99 S23	MAIA A C	16/02/2019	2ª Braga 03012
4 4 7,90	MARIANA REGALO	01 Jun	MAIA A C	23/02/2019	6ª Braga 03016
4 4 8,21	Maria Carvalho	99 S23	MAIA A C	13/02/2019	3ª Braga 47010
4 5 1,17	ANA SILVA	03 Juv	MAIA A C	02/02/2019	5ª Pombal 03008
4 5 1,75	MARA RESENDE	00 Jun	MAIA A C	13/02/2019	4ª Braga 47010
4 5 2,27	ALEXANDRA CANEDO	02 Juv	MAIA A C	13/02/2019	5ª Braga 47010
4 5 2,82	Ana Silva	03 Juv	MAIA A C	11/01/2019	3ª Braga 41014
4 5 2,82	Ana Silva	03 Juv	MAIA A C	11/01/2019	4ª Braga 47005
4 5 3,15	ALICE OLIVEIRA	00 Jun	MAIA A C	02/03/2019	6ª Pombal 03018
4 5 4,39	Maria Carvalho	99 S23	MAIA A C	11/01/2019	4ª Braga 41014
4 5 4,39	Maria Carvalho	99 S23	MAIA A C	11/01/2019	5ª Braga 47005
4 5 4,92	TELMA PINHO	00 Jun	MAIA A C	13/02/2019	7ª Braga 47010
4 5 6,30	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	23/02/2019	8ª Braga 03016
4 5 6,72	Alice Oliveira	00 Jun	MAIA A C	13/02/2019	8ª Braga 47010
4 5 7,80	Alexandra Canedo	02 Juv	MAIA A C	02/02/2019	10ª Pombal 03008
5 0 4,96	MARIANA RIBEIRO	03 Juv	MAIA A C	02/02/2019	4ª Pombal 03008
5 0 7,45	CATARINA P. SÁ	00 Jun	MAIA A C	13/02/2019	9ª Braga 47010
5 0 7,90	Alexandra Canedo	02 Juv	MAIA A C	11/01/2019	5ª Braga 41014
5 0 7,90	Alexandra Canedo	02 Juv	MAIA A C	11/01/2019	6ª Braga 47005
5 1 1,00	MARIANA SILVA	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	6ª Braga 41014
5 1 1,00	Mariana Silva	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	1ª Braga 47005
5 1 2,04	Mariana Ribeiro	03 Juv	MAIA A C	11/01/2019	7ª Braga 41014
5 1 2,04	Mariana Ribeiro	03 Juv	MAIA A C	11/01/2019	2ª Braga 47005
5 1 7,51	DANIELA GREGÓRIO	94 Sen	MAIA A C	13/02/2019	12ª Braga 47010
5 2 4,27	BRUNA BORGES	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2019	1ª Pombal 24011
5 2 4,91	MAFALDA ASSIS	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/02/2019	12ª Pombal 03008
5 2 5,92	BÁRBARA SANTOS	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	12ª Pombal 03006
5 2 6,57	NADINE LARANJEIRA	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	7ª Pombal 03006
5 2 9,92	Daniela Gregório	94 Sen	MAIA A C	11/01/2019	8ª Braga 41014
5 2 9,92	Daniela Gregório	94 Sen	MAIA A C	11/01/2019	5ª Braga 47005
5 3 2,34	Bárbara Santos	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2019	7ª Braga 03012
5 4 7,21	SUSANA NEVES	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2019	5ª Pombal 24011
5 5 3,53	LAURA PACHECO	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	9ª Braga 41014
5 5 3,53	Laura Pacheco	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	7ª Braga 47005



Femininos

1.500 Metros

Top **6 0 3,14**

6 0 1,51	Susana Neves	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	10ª Braga 41014
6 0 1,51	Susana Neves	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	8ª Braga 47005
6 0 3,14	JÚLIA SOUSA	69 V45	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	12ª Pombal 03006





Femininos

3.000 Metros

Top 1 3 1 7,22

9 5 0,51	HELENA ALVES	97 S23	U DESP DA VÁRZEA	03/03/2019	3ª Pombal 03018
9 5 5,11	RUTE SIMÕES	95 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	1ª Braga 03012
9 5 7,50	Rute Simões	95 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	3ª Pombal 03006
9 5 9,58	Rute Simões	95 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	10/02/2019	8ª Pombal 03009
1 0 1 6,03	MARA RESENDE	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	1ª Braga 41014
1 0 1 6,03	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	2ª Braga 47005
1 0 1 6,53	MARIANA REGALO	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	2ª Braga 41014
1 0 1 6,53	Mariana Regalo	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	3ª Braga 47005
1 0 1 7,25	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	20/01/2019	4ª Pombal 03006
1 0 1 7,53	Mariana Regalo	01 Jun	MAIA A C	24/02/2019	6ª Braga 03016
1 0 1 9,74	ANA SILVA	03 Juv	MAIA A C	12/01/2019	3ª Braga 41014
1 0 1 9,74	Ana Silva	03 Juv	MAIA A C	12/01/2019	4ª Braga 47005
1 0 2 3,15	Ana Silva	03 Juv	MAIA A C	24/02/2019	8ª Braga 03016
1 0 2 8,20	Ana Silva	03 Juv	MAIA A C	03/02/2019	3ª Pombal 03008
1 0 3 8,74	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	17/02/2019	4ª Braga 03012
1 0 4 1,61	TELMA PINHO	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	4ª Braga 41014
1 0 4 1,61	Telma Pinho	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	6ª Braga 47005
1 0 4 2,37	MARIANA SILVA	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/12/2018	1ª Expocentro - Pombal 24004
1 0 4 2,78	Mara Resende	00 Jun	MAIA A C	24/02/2019	11ª Braga 03016
1 0 4 9,71	ALEXANDRA CANEDO	02 Juv	MAIA A C	09/02/2019	1ª Braga 47009
1 0 5 0,49	FILIPA LOPES	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/02/2019	6ª Pombal 03008
1 0 5 2,35	DIANA PEREIRA	98 S23	MAIA A C	09/02/2019	2ª Braga 47009
1 0 5 3,20	Alexandra Canedo	02 Juv	MAIA A C	12/01/2019	5ª Braga 41014
1 0 5 3,20	Alexandra Canedo	02 Juv	MAIA A C	12/01/2019	8ª Braga 47005
1 0 5 3,21	MARIANA RIBEIRO	03 Juv	MAIA A C	12/01/2019	6ª Braga 41014
1 0 5 3,21	Mariana Ribeiro	03 Juv	MAIA A C	12/01/2019	9ª Braga 47005
1 0 5 7,22	Diana Pereira	98 S23	MAIA A C	03/03/2019	14ª Pombal 03018
1 0 5 7,83	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	7ª Braga 41014
1 0 5 7,83	Filipa Lopes	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	10ª Braga 47005
1 1 0 0,43	Mariana Ribeiro	03 Juv	MAIA A C	03/02/2019	9ª Pombal 03008
1 1 1 2,77	CATARINA P. SÁ	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	8ª Braga 41014
1 1 1 2,77	Catarina P. Sá	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	11ª Braga 47005
1 1 1 6,93	Diana Pereira	98 S23	MAIA A C	20/02/2019	2ª Braga 47011
1 1 1 8,91	Mariana Silva	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	2ª Pombal 03006
1 1 2 2,96	DANIELA GREGÓRIO	94 Sen	MAIA A C	20/02/2019	3ª Braga 47011
1 1 2 6,32	Daniela Gregório	94 Sen	MAIA A C	09/02/2019	4ª Braga 47009
1 1 2 9,74	Daniela Gregório	94 Sen	MAIA A C	12/01/2019	9ª Braga 41014
1 1 2 9,74	Daniela Gregório	94 Sen	MAIA A C	12/01/2019	12ª Braga 47005
1 1 3 0,02	ELISABETE SANTOS	77 V40	A R L V GONDOMARENSE	20/02/2019	4ª Braga 47011
1 1 3 0,59	RAQUEL SAMPAIO	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/02/2019	14ª Pombal 03008
1 1 3 5,91	DEOLINDA OLIVEIRA	68 V50	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	9ª Pombal 03006
1 1 3 7,21	MAFALDA ASSIS	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2019	7ª Braga 03012
1 1 4 4,94	CATARINA RIBEIRO	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	12/01/2019	10ª Braga 41014
1 1 4 4,94	Catarina Ribeiro	97 S23	GINÁDIO DA TROFA	12/01/2019	13ª Braga 47005



Femininos

						3.000 Metros		Top	1 3 1 7,22
1 1 5 5,77	Mafalda Assis	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	4ª	Pombal 03006			
1 2 2 5,49	BÁRBARA MAGALHÃES	01 Jun	A R L V GONDOMARENSE	20/02/2019	5ª	Braga 47011			
1 2 3 2,55	SUSANA NEVES	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	5ª	Braga 47009			
1 2 3 6,54	LAURA PACHECO	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	6ª	Braga 47009			
1 2 5 1,27	ANA TEIXEIRA	01 Jun	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	11ª	Braga 41014			
1 2 5 1,27	Ana Teixeira	01 Jun	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	15ª	Braga 47005			
1 2 5 2,19	Susana Neves	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2019	8ª	Braga 03012			
1 3 1 7,22	Susana Neves	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/12/2018	5ª	Expocentro - Pombal 24004			



**Femininos****60 M Barreiras-0.84**

Top 1 1,84

9,27	MARIA SANTOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2019	2ª Braga 03016
9,30	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2019	8ª Braga 03016
9,42	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	3ª Pombal 03006
9,43	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2019	2ª Braga 03012
9,52	NELMA BAESSA	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	03/03/2019	4ª Pombal 03018
9,58	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2019	3ª Braga 03011
9,68	ANA NADAIS	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1ª Braga 47005
9,68	ANA PATRÍCIA MOREIRA	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	3ª Braga 03012
9,72	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/03/2019	5ª Pombal 03018
9,78	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1ª Braga 41014
9,78	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	3ª Braga 47005
9,79	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2019	4ª Braga 03016
9,90	Ana Nadais	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	2ª Braga 41014
9,90	Ana Nadais	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	4ª Braga 47005
9,95	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	3ª Braga 47005
9,95	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	03/02/2019	4ª Pombal 24012
1 0,00	Ana Patrícia Moreira	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/02/2019	6ª Braga 03016
1 0,03	Ana Nadais	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/03/2019	6ª Pombal 03018
1 0,05	FRANCISCA MONTEIRO	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	3ª Braga 41014
1 0,05	Francisca Monteiro	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	5ª Braga 47005
1 0,07	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	4ª Braga 41014
1 0,07	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	6ª Braga 47005
1 0,12	BERENICE VILA	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	2ª Pombal 03006
1 0,13	Ana Nadais	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	6ª Pombal 03006
1 0,26	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	5ª Braga 47005
1 0,28	Francisca Monteiro	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	1ª Braga 47005
1 0,30	Berenice Vila	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	5ª Braga 41014
1 0,30	Berenice Vila	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	8ª Braga 47005
1 0,33	Berenice Vila	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	6ª Braga 47005
1 0,33	ANA RICARDO	96 Sen	MAIA A C	17/02/2019	7ª Braga 03012
1 0,36	Ana Ricardo	96 Sen	MAIA A C	20/01/2019	5ª Pombal 03006
1 0,39	SOFIA RÊMA	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	6ª Braga 41014
1 0,39	Sofia Rêma	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	2ª Braga 47005
1 0,39	Berenice Vila	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2019	8ª Braga 03012
1 0,45	Francisca Monteiro	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2019	7ª Braga 03016
1 0,52	Berenice Vila	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	6ª Braga 47009
1 0,82	SOFIA SANTOS	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	2ª Pombal 03006
1 0,97	Sofia Santos	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	7ª Braga 41014
1 0,97	Sofia Santos	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	7ª Braga 47005
1 1,09	MÓNICA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	8ª Braga 41014
1 1,09	Mónica Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	2ª Braga 47005
1 1,34	FÁTIMA SILVA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	5ª Pombal 03006
1 1,48	SANDRA SÁ	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	9ª Braga 41014
1 1,48	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	3ª Braga 47005



Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top 1 1,84

1 1,60	ANA VIEIRA	00 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/01/2019	6ª Pombal 03006	X
1 1,84	BEATRIZ MONTEIRO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	10ª Braga 41014	
1 1,84	Beatriz Monteiro	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	5ª Braga 47005	





Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top 1 0,39

9,09	MARIA SANTOS	02 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	1ª Alpiarça 03017
9,10	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/02/2019	1ª Pombal 03008
9,20	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	1ª Braga 03002
9,23	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/02/2019	1ª Pombal 03008
9,34	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	2ª Braga 03002
9,42	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/02/2019	3ª Pombal 03008
9,43	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/02/2019	1ª Pombal 03008
1 0,16	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	13/01/2019	1ª Braga 03002
1 0,27	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	6ª Braga 03002
1 0,39	Carolina Coutinho	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/02/2019	5ª Pombal 03008



**Femininos****Salto em Altura**

Top 1,25

1,52	CARINA MENDES	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/02/2019	4ª Pombal 03008
1,51	Carina Mendes	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	1ª Braga 41014
1,51	Carina Mendes	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	4ª Braga 47005
1,49	Carina Mendes	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2019	2ª Braga 03012
1,47	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	6ª Braga 03002
1,46	MARIA SANTOS	02 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	10ª Alpiarça 03017
1,45	SOFIA RÊMA	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	9ª Pombal 03006
1,45	Carina Mendes	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/02/2019	8ª Braga 03016
1,44	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	8ª Braga 03002
1,44	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/02/2019	7ª Pombal 03008
1,43	Sofia Rêma	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	6ª Braga 03012
1,43	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2019	4ª Braga 03012
1,41	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	13/01/2019	9ª Braga 03002
1,41	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	13ª Braga 03002
1,40	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	6ª Expocentro - Pombal 24004
1,40	ISABEL FERREIRA	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	4ª Braga 41014
1,40	SARA SILVA	94 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	12/01/2019	5ª Braga 41014
1,40	Sofia Rêma	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	2ª Braga 41014
1,40	SOFIA CARNEIRO	98 S23	MAIA A C	12/01/2019	3ª Braga 41014
1,40	Sara Silva	94 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	12/01/2019	10ª Braga 47005
1,40	Isabel Ferreira	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	10ª Braga 47005
1,40	Sofia Rêma	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	8ª Braga 47005
1,40	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	12/01/2019	9ª Braga 47005
1,40	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	11ª Pombal 03006
1,40	CATARINA OLIVEIRA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	9ª Pombal 03006
1,40	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	16/02/2019	7ª Braga 03012
1,35	CATARINA AZEVEDO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	9ª Expocentro - Pombal 24004
1,35	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	10ª Expocentro - Pombal 24004
1,35	Carolina Coutinho	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	7ª Expocentro - Pombal 24004
1,35	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	20/01/2019	10ª Pombal 03006
1,33	CLÁUDIA SANTOS	89 9,97	S C LENINE CUNHA	13/01/2019	1ª Braga 47002
1,30	Catarina Azevedo	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	7ª Braga 41014
1,30	ELIANA PEREIRA	03 Juv	MAIA A C	12/01/2019	8ª Braga 41014
1,30	FRANCISCA MONTEIRO	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	6ª Braga 41014
1,30	Francisca Monteiro	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	12ª Braga 47005
1,30	Eliana Pereira	03 Juv	MAIA A C	12/01/2019	14ª Braga 47005
1,30	Catarina Azevedo	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	13ª Braga 47005
1,25	LEONOR SUZANO	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	9ª Braga 41014
1,25	Leonor Suzano	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	15ª Braga 47005

**Femininos**

					Salto Com Vara	Top	2,00
3,33	SOFIA CARNEIRO	98 S23	MAIA A C	17/02/2019	1ª Braga 03012		
3,20	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	03/02/2019	4ª Pombal 24012		
3,15	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	09/02/2019	8ª Pombal 03009		
3,15	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	03/03/2019	4ª Pombal 03018		
3,10	Sofia Carneiro	98 V50	MAIA A C	13/02/2019	2ª Braga 47010		
3,05	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	11/01/2019	4ª Braga 47005		
3,05	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	11/01/2019	1ª Braga 41014		
3,00	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	20/01/2019	3ª Pombal 03006		
2,90	FRANCISCA VILAS-BOA	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2019	2ª Braga 03012		
2,80	Francisca Vilas-boas	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	3ª Pombal 03006		
2,80	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	27/01/2019	2ª Pombal 24011		
2,70	LEONOR SUZANO	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	5ª Braga 47005		
2,70	Leonor Suzano	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	2ª Braga 41014		
2,65	Leonor Suzano	01 Jun	MAIA A C	27/01/2019	3ª Pombal 24011		
2,60	Francisca Vilas-boas	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	6ª Braga 47005		
2,60	Francisca Vilas-boas	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	3ª Braga 41014		
2,60	ISABEL GAMA	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2019	6ª Braga 03012		
2,30	BÁRBARA MOREIRA	74 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	9ª Braga 47005		
2,30	Bárbara Moreira	74 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	4ª Braga 41014		
2,25	FRANCISCA MONTEIRO	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	5ª Expocentro - Pombal 24004		
2,20	FÁTIMA SILVA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	12ª Braga 47005		
2,20	Francisca Monteiro	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	11ª Braga 47005		
2,20	Francisca Monteiro	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	5ª Braga 41014		
2,20	Fátima Silva	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	6ª Braga 41014		
2,20	Francisca Monteiro	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	7ª Pombal 03006		
2,00	Fátima Silva	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	7ª Pombal 03006		



**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 3,78

5,19	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/02/2019	5ª Pombal 03008
5,16	Carolina Coutinho	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	5ª Pombal 03006
5,08	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	13/01/2019	1ª Braga 03002
5,03	Carolina Coutinho	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2019	12ª Braga 03016
5,02	Carolina Coutinho	03 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	2ª Alpiarça 03017
5,01	Carolina Coutinho	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	2ª Braga 03002
4,98	Carolina Coutinho	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2019	2ª Braga 03012
4,91	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	8ª Pombal 03006
4,90	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/02/2019	9ª Pombal 03008
4,84	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	4ª Braga 03012
4,82	MARIA SANTOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	7ª Braga 03002
4,78	MARIA JOÃO FERREIR	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	9ª Pombal 03006
4,77	BÁRBARA MEDEIROS	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	20/02/2019	4ª Braga 47011
4,72	CARINA MENDES	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	6ª Braga 47005
4,72	Carina Mendes	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	1ª Braga 41014
4,67	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	9ª Braga 03002
4,66	Maria João Ferreira	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2019	6ª Braga 03012
4,61	NELMA BAESSA	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	8ª Braga 47005
4,61	Nelma Baessa	97 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	2ª Braga 41014
4,51	ANA ABREU	97 S23	MAIA A C	20/01/2019	10ª Pombal 03006
4,50	CATARINA OLIVEIRA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	11ª Pombal 03006
4,46	CLÁUDIA SANTOS	89 9,97	S C LENINE CUNHA	13/01/2019	2ª Braga 47002
4,45	SARA SILVA	94 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2019	11ª Braga 47005
4,45	Sara Silva	94 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2019	3ª Braga 41014
4,33	CATARINA AZEVEDO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	14ª Braga 47005
4,33	Catarina Azevedo	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	4ª Braga 41014
4,30	MÓNICA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	16ª Braga 47005
4,30	Mónica Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	5ª Braga 41014
4,28	CAROLINA AMARAL	03 Juv	MAIA A C	11/01/2019	17ª Braga 47005
4,28	Carolina Amaral	03 Juv	MAIA A C	11/01/2019	6ª Braga 41014
4,18	ANGELICA PEREIRA	00 Jun	MAIA A C	16/02/2019	8ª Braga 03012
4,17	ANTHIELY SOUZA	03 Juv	MAIA A C	11/01/2019	19ª Braga 47005
4,17	Anthiely Souza	03 Juv	MAIA A C	11/01/2019	7ª Braga 41014
4,17	Mónica Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	12ª Pombal 03006
4,01	ERICA RIBEIRO	02 Juv	MAIA A C	11/01/2019	21ª Braga 47005
4,01	Erica Ribeiro	02 Juv	MAIA A C	11/01/2019	8ª Braga 41014
3,95	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	23ª Braga 47005
3,95	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	9ª Braga 41014
3,90	Maria João Ferreira	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	24ª Braga 47005
3,90	Maria João Ferreira	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	10ª Braga 41014
3,88	ANA LEAL	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	25ª Braga 47005
3,88	RITA MARTINS	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	26ª Braga 47005
3,88	Ana Leal	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	11ª Braga 41014
3,88	Rita Martins	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	12ª Braga 41014



Ranking 2019

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos

Salto em Comprimento

Top **3,78**

3,78	ANA VIEIRA	00 Jun	C DESP C+S LAVRA	20/01/2019	13ª Pombal 03006	X
------	------------	--------	------------------	------------	------------------	---





Femininos

Triplo Salto					Top	9,78
14,43	SUSANA COSTA	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	03/03/2019	5ª	Glasgow 41053
14,28	Susana Costa	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	03/03/2019	2ª	Glasgow 41053
14,13	Susana Costa	84 Sen	AC FERNANDA RIBEIRO	10/02/2019	1ª	Pombal 03009
11,04	NÁDIA SILVA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	5ª	Pombal 03006
10,86	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	03/02/2019	5ª	Pombal 03008
10,77	Nádia Silva	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2019	2ª	Braga 03012
10,74	SOFIA RAMOS	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	3ª	Braga 03012
10,71	CARINA MENDES	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2019	7ª	Pombal 03008
10,66	Carina Mendes	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	1ª	Braga 41014
10,66	Carina Mendes	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	4ª	Braga 47005
10,54	Carina Mendes	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	7ª	Pombal 03006
10,39	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	10ª	Pombal 03006
10,31	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/02/2019	11ª	Braga 03016
10,22	Carina Mendes	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2019	7ª	Braga 03012
10,15	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	2ª	Braga 41014
10,15	Sofia Ramos	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	8ª	Braga 47005
10,03	ANA ABREU	97 S23	MAIA A C	17/02/2019	8ª	Braga 03012
9,78	Ana Abreu	97 S23	MAIA A C	20/01/2019	7ª	Pombal 03006





Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top

6,55

11,32	ANA JÚLIA FERREIRA	03 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	02/02/2019	8ª	Pombal 03008
10,93	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	1ª	Alpiarça 03017
9,97	Carolina Coutinho	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	3ª	Braga 03002
8,44	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	13/01/2019	9ª	Braga 03002
7,67	MARIA SANTOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	14ª	Braga 03002
6,73	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	17ª	Braga 03002
6,55	Maria Santos	02 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	17ª	Alpiarça 03017





Ranking 2019

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos

Lançamento Peso-4Kg				Top	5,52
9,42	ANA BALIO	98 S23	MAIA A C	11/01/2019	4ª Braga 47005
9,42	Ana Balio	98 S23	MAIA A C	11/01/2019	3ª Braga 41014
9,24	ANA GRANJA	99 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	5ª Pombal 03006
9,15	SOFIA RÊMA	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	5ª Braga 47005
9,15	Sofia Rêma	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	4ª Braga 41014
9,06	Ana Granja	99 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	7ª Braga 47005
9,06	Ana Granja	99 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	5ª Braga 41014
9,04	Ana Balio	98 S23	MAIA A C	20/01/2019	6ª Pombal 03006
8,92	CLÁUDIA CAMPOS	97 S23	MAIA A C	11/01/2019	8ª Braga 47005
8,92	Cláudia Campos	97 S23	MAIA A C	11/01/2019	6ª Braga 41014
8,84	Sofia Rêma	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	7ª Braga 03012
8,77	Sofia Rêma	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	9ª Pombal 03006
8,76	Ana Balio	98 S23	MAIA A C	16/02/2019	8ª Braga 03012
8,25	ELIANA PEREIRA	03 Juv	MAIA A C	11/01/2019	9ª Braga 47005
8,25	Eliana Pereira	03 Juv	MAIA A C	11/01/2019	7ª Braga 41014
7,70	CAROLINA OLIVEIRA	99 S23	MAIA A C	09/02/2019	2ª Braga 47009
7,25	Carolina Oliveira	99 S23	MAIA A C	11/01/2019	11ª Braga 47005
7,25	Carolina Oliveira	99 S23	MAIA A C	11/01/2019	8ª Braga 41014
7,21	MARTA RODRIGUES	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	14ª Pombal 03006
6,76	BRUNA MOREIRA	97 S23	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	13ª Braga 47005
6,76	Bruna Moreira	97 S23	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	10ª Braga 41014
5,52	ANA MOTA	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	11ª Pombal 03006





Femininos

Triatlo - Juvenis

Top 1 7 7 4,00

1774

MARIA SANTOS

02 Juv Ass Atl Porto

02/03/2019

9ª Alpiarça 03017

1.46 9.09 6.55





Ranking 2019

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top 29 03,00

2903	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	4ª Braga 03002
	10.27 1.47 9.97 5.01 240.79				
2839	MARIA SANTOS	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	6ª Braga 03002
	9.20 1.44 7.67 4.82 244.14				
2825	VERA MONTEIRO	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	13/01/2019	7ª Braga 03002
	10.16 1.41 8.44 5.08 236.70				
2528	MARIANA TRUTA	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	10ª Braga 03002
	9.34 1.41 6.73 4.67 258.92				
25 28	Mariana Truta	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	10ª Pombal 03008
28 25	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	13/01/2019	7ª Pombal 03008
28 39	Maria Santos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	6ª Pombal 03008
29 03	Carolina Coutinho	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	4ª Pombal 03008





Femininos

4X300 Metros

Top 3 2 8,82

3 2 8,82

C F OLIVEIRA DOURO

02 Juv

C F OLIVEIRA DOURO

02/02/2019

5ª Pombal 03008

Maria Pedrosa 2003 / Beatriz Monteiro 2003 / Diana Fernandes 2002 / Catarina Azevedo 2003



**Femininos****4X400 Metros**

Top 4 5 7,18

4 1 1,99	MAIA A C	96 Sen	MAIA A C	17/02/2019	1ª Braga 03012
	<i>Angelica Pereira 2000 / Ana Ricardo 1996 / Sandra Sá 2001 / Francisca Silva 1996</i>				
4 1 6,57	A C PÓVOA DE VARZIM	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/02/2019	1ª Braga 03016
	<i>Ana Patrícia Moreira 2000 / Jerusa Semedo 2001 / Cláudia Costa 2000 / Ana Nadais 2001</i>				
4 1 7,02	MAIA A C	00 Jun	MAIA A C	24/02/2019	1ª Braga 03016
	<i>Angelica Pereira 2000 / Anthiely Souza 2003 / Alice Oliveira 2000 / Sandra Sá 2001</i>				
4 1 7,92	A C POVOA DO VARZIM	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	2ª Pombal 03006
	<i>Ana Patrícia Moreira 2000 / Jerusa Semedo 2001 / Cláudia Costa 2000 / Ana Nadais 2001</i>				
4 1 9,40	Maia A C	96 Sen	MAIA A C	20/01/2019	5ª Pombal 03006
	<i>Sandra Sá 2001 / Francisca Silva 1996 / Telma Pinho 2000 / Ana Ricardo 1996</i>				
4 2 1,62	C F OLIVEIRA DOURO	83 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	17/02/2019	3ª Braga 03012
	<i>Sandra Borges 1983 / Catarina Pinho 2001 / Mariana Truta 2002 / Isabel Sousa 1984</i>				
4 2 1,88	A C Póvoa De Varzim	00 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	4ª Braga 03012
	<i>Ana Patrícia Moreira 2000 / Jerusa Semedo 2001 / Cláudia Costa 2000 / Ana Nadais 2001</i>				
4 2 5,64	ESCOLA DO MOVIMEN	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17/02/2019	4ª Braga 03012
	<i>Berenice Vila 1999 / Maria João Ferreira 2001 / Bruna Borges 2002 / Sofia Gonçalves 1993</i>				
4 2 6,29	Escola Do Movimento	93 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	3ª Pombal 03006
	<i>Berenice Vila 1999 / Maria João Ferreira 2001 / Bruna Borges 2002 / Sofia Gonçalves 1993</i>				
4 2 9,35	C F Oliveira Douro	83 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	4ª Pombal 03006
	<i>Sandra Borges 1983 / Nelma Baessa 1997 / Catarina Pinho 2001 / Isabel Sousa 1984</i>				
4 3 3,00	C F OLIVEIRA DOURO	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2019	3ª Braga 03016
	<i>Mariana Truta 2002 / Catarina Azevedo 2003 / Bárbara Santos 2000 / Beatriz Monteiro 2003</i>				
4 3 9,33	E ATLETISMO TROFA	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	24/02/2019	4ª Braga 03016
	<i>Mónica Rodrigues 2001 / Beatriz Rodrigues 2003 / Sofia Santos 2003 / Diana Rodrigues 2001</i>				
4 5 5,08	E ATLETISMO TROFA	68 Sen	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	3ª Pombal 03006
	<i>Diana Rodrigues 2001 / Ana Silva 1998 / Júlia Sousa 1969 / Deolinda Oliveira 1968</i>				
4 5 7,18	CLUBE DESP DA POVO	75 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	4ª Pombal 03006
	<i>Beatriz Dias 2001 / Ana Leal 1992 / Nadine Laranjeira 1996 / Ana Neves 1975</i>				

**Femininos****3000 Metros Marcha**

Top 2 1 2 3,16

1 4 3 6,97	SANDRA SILVA	75 V40	C F OLIVEIRA DOURO	09/02/2019	8ª Pombal 03009
1 4 3 7,67	RAQUEL PIMENTEL	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2019	2ª Braga 03016
1 4 3 9,79	Raquel Pimentel	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	02/03/2019	5ª Pombal 03018
1 4 4 0,91	Sandra Silva	75 V40	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2019	2ª Braga 03012
1 4 4 6,42	Raquel Pimentel	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	3ª Pombal 03006
1 4 5 1,29	Raquel Pimentel	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	09/02/2019	9ª Pombal 03009
1 5 1 6,00	Raquel Pimentel	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	1ª Braga 41014
1 5 1 6	Raquel Pimentel	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	1ª Braga 47005
1 5 2 1,74	BRUNA MARQUES	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/02/2019	2ª Pombal 03008
1 5 3 0,11	Bruna Marques	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2019	5ª Braga 03016
1 5 4 1,04	MARTA FREITAS	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/02/2019	5ª Pombal 03008
1 5 5 4,00	Bruna Marques	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	2ª Braga 41014
1 5 5 4	Bruna Marques	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	2ª Braga 47005
1 6 0 6,00	Marta Freitas	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	3ª Braga 41014
1 6 0 6	Marta Freitas	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	3ª Braga 47005
1 6 1 2,31	Marta Freitas	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2019	9ª Braga 03016
1 6 4 5,00	Sandra Silva	75 V40	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	4ª Braga 41014
1 6 4 5	Sandra Silva	75 V40	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	4ª Braga 47005
1 6 4 7,00	FILIPA DIAMANTINO	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	5ª Braga 41014
1 6 4 7	Filipa Diamantino	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	5ª Braga 47005
1 6 5 8,25	MARISA PEREIRA	80 V35	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	5ª Pombal 03006
1 6 5 9,59	Filipa Diamantino	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	02/02/2019	10ª Pombal 03008
1 7 1 9,15	JOANA SILVA	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	4ª Braga 03012
1 7 2 7,48	JOAQUINA PEIXOTO	67 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2019	5ª Braga 03012
1 7 2 7,56	Joana Silva	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	6ª Braga 41014
1 7 2 7,56	Joana Silva	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	7ª Braga 47005
1 7 3 2,64	Joana Silva	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	7ª Pombal 03006
1 7 5 6,76	INÊS MATEUS	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	11/01/2019	7ª Braga 41014
1 7 5 6,76	Inês Mateus	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	11/01/2019	9ª Braga 47005
1 8 0 0,17	Joaquina Peixoto	67 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	8ª Pombal 03006
1 8 1 7,60	Inês Mateus	02 Juv	A CLUBE ALFENENSE	02/02/2019	12ª Pombal 03008
1 9 2 0,28	MARIANA SERRÃO	03 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	8ª Braga 41014
1 9 2 0,28	Mariana Serrão	03 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	10ª Braga 47005
1 9 2 7,22	Joaquina Peixoto	67 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	9ª Braga 41014
1 9 2 7,22	Joaquina Peixoto	67 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	11ª Braga 47005
2 0 1 0,08	INES MAGALHAES	01 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	10ª Braga 41014
2 0 1 0,08	Ines Magalhaes	01 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	12ª Braga 47005
2 1 2 3,16	SÓNIA MONTEIRO	79 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	11ª Braga 41014
2 1 2 3,16	Sónia Monteiro	79 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	13ª Braga 47005