



Ranking 2019

Absoluto ( até Veteranos M60) P.Coberta

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 1,76

7,07	<b>PEDRO DA SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	2º Braga 47011
7,09	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	1º Braga 41014
7,09	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	1º Braga 47005
7,09	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	2º Braga 47011
7,11	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2019	6º Pombal 24011
7,12	<b>PEDRO MACHADO</b>	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	2º Braga 41014
7,12	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	2º Braga 47005
7,12	<b>FLÁVIO PEREIRA</b>	97 S23	MAIA A C	20/01/2019	3º Pombal 03006
7,12	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2019	1º Pombal 24011
7,13	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	2º Braga 47005
7,13	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	27/01/2019	2º Pombal 24011
7,14	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	3º Braga 47005
7,15	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	27/01/2019	7º Pombal 24011
7,15	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	1º Braga 47009
7,15	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	20/02/2019	3º Braga 47011
7,16	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2019	5º Pombal 24012
7,17	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	03/02/2019	5º Pombal 24012
7,18	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2019	5º Braga 03011
7,19	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	6º Pombal 03006
7,20	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	20/02/2019	3º Braga 47011
7,22	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	16/02/2019	7º Braga 03011
7,22	Flávio Pereira	97 S23	MAIA A C	20/02/2019	4º Braga 47011
7,28	<b>RICARDO REIS</b>	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	1º Braga 47005
7,31	Ricardo Reis	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	8º Pombal 03006
7,33	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	2º Braga 03002
7,37	Ricardo Reis	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	3º Braga 41014
7,37	Ricardo Reis	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	7º Braga 47005
7,38	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	6º Expocentro - Pombal 24004
7,38	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	3º Braga 47005
7,39	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	4º Braga 41014
7,39	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	2º Braga 47005
7,40	<b>NUNO TEIXEIRA</b>	01 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	11/01/2019	4º Braga 47005
7,40	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	2º Pombal 03006
7,40	<b>HUGO SILVA</b>	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	13/02/2019	6º Braga 47010
7,40	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	5º Braga 47010
7,40	Ricardo Reis	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	6º Braga 03012
7,41	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	09/02/2019	5º Braga 47009
7,43	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	6º Braga 47009
7,43	<b>FILIPE NETO</b>	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	1º Braga 47010
7,44	Nuno Teixeira	01 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	11/01/2019	5º Braga 41014
7,44	Nuno Teixeira	01 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	11/01/2019	5º Braga 47005
7,45	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	5º Braga 47005
7,45	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	1º Braga 47005
7,45	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	6º Braga 41014



Ranking 2019

Absoluto ( até Veteranos M60) P.Coberta

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 1,76

7,46	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	7º Braga 41014
7,46	<b>ANDRÉ SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	6º Braga 47010
7,47	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	3º Braga 03003
7,48	<b>HAMILTON COSTA</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	1º Braga 47005
7,48	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	8º Braga 41014
7,50	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	20/02/2019	7º Braga 47011
7,51	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	2º Braga 47005
7,51	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	9º Braga 41014
7,52	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	7º Braga 47005
7,52	André Oliveira	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	10º Braga 41014
7,52	<b>JOÃO PAULO MOREIR</b>	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	20/02/2019	8º Braga 47011
7,53	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	4º Braga 47005
7,53	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	6º Braga 47005
7,53	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	11º Braga 41014
7,53	Eduardo Ponces	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	12º Braga 41014
7,53	<b>NUNO NASCIMENTO</b>	02 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	1º Alpiarça 03017
7,54	Diogo Saldanha	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	2º Expocentro - Pombal 24004
7,54	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	7º Braga 47005
7,55	Filipe Neto	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	4º Braga 47005
7,55	<b>ERNESTO PINTO</b>	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	5º Braga 47005
7,57	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	8º Braga 47005
7,57	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	4º Braga 47010
7,59	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	5º Braga 47005
7,59	Francisco Lemos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	13º Braga 41014
7,59	André Oliveira	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	2º Pombal 03006
7,61	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Juv	MAIA A C	12/01/2019	5º Braga 03002
7,62	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	4º Expocentro - Pombal 24004
7,62	Ernesto Pinto	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	1º Braga 47011
7,62	<b>BRUNO MARQUES</b>	00 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	20/02/2019	1º Braga 47011
7,63	Bruno Ramos	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	7º Braga 47005
7,63	Bruno Ramos	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	14º Braga 41014
7,63	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	7º Braga 47009
7,64	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	6º Braga 47005
7,64	João Abreu	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	15º Braga 41014
7,64	Ernesto Pinto	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	5º Braga 47009
7,65	<b>ANDRÉ ASSUNÇÃO</b>	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	1º Braga 47005
7,66	Francisco Lemos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	5º Expocentro - Pombal 24004
7,70	<b>BERNARDO OLIVEIRA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	8º Braga 47005
7,70	Bernardo Oliveira	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	16º Braga 41014
7,70	<b>LENINE CUNHA</b>	82 9,97	S C LENINE CUNHA	13/01/2019	3º Braga 47002
7,70	<b>SERAFIM GADELHO</b>	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	2º Braga 47011
7,71	<b>DANIEL SILVA</b>	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	8º Braga 47005
7,71	Daniel Silva	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	17º Braga 41014
7,74	<b>TIAGO SOUSA</b>	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/01/2019	4º Braga 47005



Ranking 2019

Absoluto ( até Veteranos M60) P.Coberta

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 1 1,76

7,74	Tiago Sousa	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/01/2019	18º Braga 41014	
7,74	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	5º Braga 47009	
7,75	Serafim Gadelho	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	3º Braga 47005	
7,75	Serafim Gadelho	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	19º Braga 41014	
7,75	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	4º Pombal 03006	
7,75	<b>MIGUEL NASCIMENTO</b>	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	3º Braga 47011	
7,78	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	5º Braga 47005	
7,78	Rafael Ferreira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	20º Braga 41014	
7,83	<b>HÉLDER LIMA</b>	02 Juv	C D C NAVAIS	11/01/2019	2º Braga 47005	
7,83	Hélder Lima	02 Juv	C D C NAVAIS	11/01/2019	21º Braga 41014	
7,83	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	5º Braga 03002	
7,83	<b>RICARDO OLIVEIRA</b>	99 S23	C DESP C+S LAVRA	09/02/2019	1º Braga 47009	
7,84	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	8º Braga 47005	
7,84	Francisco Santos	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	22º Braga 41014	
7,86	<b>CARLOS SILVA</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	11/01/2019	5º Braga 47005	
7,86	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	11/01/2019	23º Braga 41014	
7,87	Francisco Santos	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	2º Braga 47009	
7,91	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	4º Braga 47005	
7,91	João Oliveira	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	24º Braga 41014	
7,91	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	19/01/2019	5º Pombal 03006	
7,92	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	5º Braga 47005	
7,92	Xavier Correia	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	25º Braga 41014	
7,93	Miguel Nascimento	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	8º Braga 47005	
7,93	Miguel Nascimento	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	26º Braga 41014	
7,94	<b>CRISTIANO RAMOS</b>	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	6º Braga 47005	
7,94	Cristiano Ramos	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	27º Braga 41014	
7,95	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	20/02/2019	8º Braga 47011	
8,03	<b>PAULO COSTA</b>	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	7º Braga 47005	
8,03	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	28º Braga 41014	
8,03	<b>JOSÉ LOBO</b>	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	20/01/2019	7º Pombal 03006	X
8,05	<b>PAULO VIANA</b>	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	4º Braga 47011	
8,08	<b>EUGENIO COSTA</b>	69 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	8º Braga 47005	
8,08	Eugenio Costa	69 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	29º Braga 41014	
8,12	<b>JOÃO ESPÍRITO SANTO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	7º Braga 47005	
8,12	João Espírito Santo	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	30º Braga 41014	
8,19	<b>DINIS CASTRO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	6º Braga 47005	
8,19	Dinis Castro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	31º Braga 41014	
8,31	<b>ARTUR SALDANHA</b>	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	7º Braga 47011	
8,39	Paulo Viana	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	7º Braga 47005	
8,39	Paulo Viana	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	32º Braga 41014	
8,72	<b>FRANCISCO PONCES</b>	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	7º Braga 47005	
8,72	Francisco Ponces	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	33º Braga 41014	
8,95	<b>BRUNO MORAIS</b>	91 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2019	3º Braga 47002	
1 0,89	<b>MIGUEL ALMEIDA</b>	91 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2019	4º Braga 47002	



**Masculinos**

**60 Metros Planos**

Top 1 1,76

1 1,76

MÁRIO MOTA

75 9,99

C ATLETISMO TÂMEGA

13/01/2019

6º Braga 47002





**Masculinos****200 Metros**

Top 4 3,86

0,00	<b>RICARDO VIEIRA</b>	90 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2019	3º Braga 47002
2 3,28	<b>RICARDO REIS</b>	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1º Braga 41014
2 3,28	Ricardo Reis	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	4º Braga 47005
2 3,29	Ricardo Reis	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	2º Braga 47005
2 3,60	<b>BRUNO SILVA</b>	95 Sen	MAIA A C	12/01/2019	1º Braga 47005
2 3,63	Bruno Silva	95 Sen	MAIA A C	12/01/2019	2º Braga 41014
2 3,63	Bruno Silva	95 Sen	MAIA A C	12/01/2019	2º Braga 47005
2 3,67	<b>PEDRO DA SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	2º Braga 47005
2 3,73	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	12/01/2019	3º Braga 41014
2 3,73	Bernardo Moreira	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	12/01/2019	1º Braga 47005
2 3,74	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	4º Braga 41014
2 3,75	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	2º Expocentro - Pombal 24004
2 3,83	Bernardo Moreira	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	12/01/2019	3º Braga 47005
2 4,03	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 S23	C ATLETISMO DO PORTO	12/01/2019	5º Braga 41014
2 4,03	Gonçalo Rocchi	99 S23	C ATLETISMO DO PORTO	12/01/2019	1º Braga 47005
2 4,16	<b>NUNO TEIXEIRA</b>	01 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	12/01/2019	6º Braga 41014
2 4,16	Nuno Teixeira	01 Jun	C ATLETISMO TÂMEGA	12/01/2019	1º Braga 47005
2 4,22	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	7º Braga 41014
2 4,22	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	1º Braga 47005
2 4,39	<b>DAVID GONÇALVES</b>	03 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	12/01/2019	8º Braga 41014
2 4,39	David Gonçalves	03 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	12/01/2019	2º Braga 47005
2 4,40	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 S23	C D C NAVAIS	12/01/2019	9º Braga 41014
2 4,40	André Leite	99 S23	C D C NAVAIS	12/01/2019	2º Braga 47005
2 4,44	Pedro Da Silva	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	4º Braga 47005
2 4,55	<b>JOÃO PAULO MOREIR</b>	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	10º Braga 41014
2 4,55	João Paulo Moreira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1º Braga 47005
2 4,85	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	11º Braga 41014
2 4,85	André Oliveira	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	2º Braga 47005
2 4,86	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Juv	MAIA A C	12/01/2019	12º Braga 41014
2 4,86	Daniel Pereira	02 Jun	MAIA A C	12/01/2019	2º Braga 47005
2 4,94	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	14º Braga 41014
2 4,94	<b>ANDRÉ ASSUNÇÃO</b>	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	13º Braga 41014
2 4,94	João Oliveira	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	2º Braga 47005
2 4,94	André Assunção	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	4º Braga 47005
2 5,06	<b>SERAFIM GADELHO</b>	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	15º Braga 41014
2 5,06	Serafim Gadelho	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	2º Braga 47005
2 5,15	<b>DANIEL SILVA</b>	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	16º Braga 41014
2 5,15	Daniel Silva	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	2º Braga 47005
2 5,17	<b>BERNARDO OLIVEIRA</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	17º Braga 41014
2 5,17	Bernardo Oliveira	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	3º Braga 47005
2 5,41	<b>BRUNO RAMOS</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	18º Braga 41014
2 5,41	Bruno Ramos	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	3º Braga 47005
2 5,48	<b>ERNESTO PINTO</b>	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	19º Braga 41014
2 5,48	Ernesto Pinto	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	3º Braga 47005

**Masculinos**

					200 Metros	Top	4 3,86
2 5,49	<b>RICARDO OLIVEIRA</b>	99 S23	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	20º	Braga 41014	
2 5,49	Ricardo Oliveira	99 S23	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	3º	Braga 47005	
2 5,58	<b>MIGUEL NASCIMENTO</b>	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	21º	Braga 41014	
2 5,58	Miguel Nascimento	70 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	2º	Braga 47005	
2 5,60	<b>HÉLDER LIMA</b>	02 Juv	C D C NAVAIS	12/01/2019	22º	Braga 41014	
2 5,60	Hélder Lima	02 Juv	C D C NAVAIS	12/01/2019	4º	Braga 47005	
2 5,64	<b>TIAGO SOUSA</b>	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	23º	Braga 41014	
2 5,64	Tiago Sousa	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	3º	Braga 47005	
2 5,69	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	24º	Braga 41014	
2 5,69	João Abreu	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	12/01/2019	3º	Braga 47005	
2 6,45	<b>JOSÉ LOBO</b>	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	25º	Braga 41014	
2 6,45	José Lobo	02 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	4º	Braga 47005	
2 6,51	<b>PAULO COSTA</b>	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/01/2019	26º	Braga 41014	
2 6,51	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/01/2019	3º	Braga 47005	
2 6,55	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	27º	Braga 41014	
2 6,55	Xavier Correia	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	4º	Braga 47005	
2 6,70	<b>CARLOS SILVA</b>	93 Sen	C D C NAVAIS	12/01/2019	28º	Braga 41014	
2 6,70	Carlos Silva	93 Sen	C D C NAVAIS	12/01/2019	4º	Braga 47005	
2 9,38	<b>BRUNO MORAIS</b>	91 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2019	2º	Braga 47002	
2 9,85	<b>LUCAS PINHEIRO</b>	97 Jun	MAIA A C	13/01/2019	3º	Braga 47002	
3 1,33	<b>RUI NOGUEIRA</b>	67 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	3º	Braga 47002	
3 9,13	<b>MIGUEL ALMEIDA</b>	91 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2019	1º	Braga 47002	
4 0,43	<b>MÁRIO MOTA</b>	75 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2019	2º	Braga 47002	
4 3,86	<b>TIAGO SÁ</b>	95 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2019	4º	Braga 47002	



**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 0 8,51

5 0,30	<b>SÉRGIO SILVA</b>	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	1º Braga 03012
5 0,2	<b>BRUNO SILVA</b>	95 Sen	MAIA A C	20/01/2019	2º Pombal 03006
5 0,56	Bruno Silva	95 Sen	MAIA A C	11/01/2019	1º Braga 41014
5 0,56	Bruno Silva	95 Sen	MAIA A C	11/01/2019	1º Braga 47005
5 0,98	Bruno Silva	95 Sen	MAIA A C	16/02/2019	3º Braga 03011
5 1,23	Sérgio Silva	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	3º Pombal 03006
5 1,35	<b>BERNARDO MOREIRA</b>	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2019	2º Braga 41014
5 1,35	Bernardo Moreira	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2019	2º Braga 47005
5 1,51	Bernardo Moreira	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	23/02/2019	1º Braga 03016
5 1,59	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	4º Pombal 03006
5 1,66	Bernardo Moreira	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	09/02/2019	1º Braga 47009
5 1,70	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	1º Braga 47011
5 1,74	Sérgio Silva	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	3º Braga 41014
5 1,74	Sérgio Silva	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	3º Braga 47005
5 1,93	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	2º Braga 47009
5 2,08	Sandro Baessa	99 9,97	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	1º Braga 47002
5 2,13	Bernardo Moreira	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	13/02/2019	2º Braga 47010
5 2,22	<b>CARLOS MONTEIRO</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	4º Braga 41014
5 2,22	Carlos Monteiro	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	1º Braga 47005
5 2,34	Sandro Baessa	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	5º Braga 41014
5 2,34	Sandro Baessa	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	4º Braga 47005
5 2,39	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	1º Braga 47010
5 2,46	<b>JOÃO PAULO MOREIR</b>	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	20/02/2019	1º Braga 47011
5 2,48	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	5º Pombal 03006
5 2,55	Sandro Baessa	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	09/02/2019	4º Pombal 03009
5 2,96	Sérgio Silva	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	20/02/2019	1º Braga 47011
5 3,24	João Paulo Moreira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	6º Braga 41014
5 3,24	João Paulo Moreira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	1º Braga 47005
5 3,73	<b>GONÇALO ROCCHI</b>	99 S23	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2019	7º Braga 41014
5 3,73	Gonçalo Rocchi	99 S23	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2019	4º Braga 47005
5 3,74	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	8º Braga 41014
5 3,74	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	1º Braga 47005
5 3,86	<b>AFONSO ALMEIDA</b>	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	1º Braga 47009
5 4,05	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	2º Pombal 03006
5 4,19	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	9º Braga 41014
5 4,19	Tomás Baptista	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	3º Braga 47005
5 4,45	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	10º Braga 41014
5 4,45	António Magalhães	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	4º Braga 47005
5 4,67	<b>SERAFIM GADELHO</b>	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	3º Braga 47011
5 4,73	<b>DAVID GONÇALVES</b>	03 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	11/01/2019	11º Braga 41014
5 4,73	David Gonçalves	03 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	11/01/2019	2º Braga 47005
5 4,75	<b>EDUARDO PONCES</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	1º Braga 47009
5 4,84	<b>RICARDO OLIVEIRA</b>	99 S23	C DESP C+S LAVRA	09/02/2019	2º Braga 47009
5 4,98	David Gonçalves	03 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	20/02/2019	1º Braga 47011



Ranking 2019

Absoluto ( até Veteranos M60) P.Coberta

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 0 8,51

5 5,05	Serafim Gadelho	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	12º Braga 41014	
5 5,05	Serafim Gadelho	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	3º Braga 47005	
5 5,16	Eduardo Ponces	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	13º Braga 41014	
5 5,16	Eduardo Ponces	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	1º Braga 47005	
5 5,63	<b>JORGE AIDO</b>	99 S23	MAIA A C	11/01/2019	14º Braga 41014	
5 5,63	Jorge Aido	99 S23	MAIA A C	11/01/2019	4º Braga 47005	
5 5,63	Ricardo Oliveira	99 S23	C DESP C+S LAVRA	20/02/2019	2º Braga 47011	
5 5,75	Ricardo Oliveira	99 S23	C DESP C+S LAVRA	13/02/2019	2º Braga 47010	
5 5,77	<b>VASCO FERNANDES</b>	01 Jun	MAIA A C	20/02/2019	3º Braga 47011	
5 5,81	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	15º Braga 41014	
5 5,81	João Cardoso	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	2º Braga 47005	
5 6,37	<b>HÉLDER LIMA</b>	02 Juv	C D C NAVAIS	19/01/2019	3º Pombal 03006	
5 6,85	Ricardo Oliveira	99 S23	C DESP C+S LAVRA	20/01/2019	4º Pombal 03006	X
5 6,86	<b>ÉNDRYL RODRIGUES</b>	00 Jun	MAIA A C	11/01/2019	16º Braga 41014	
5 6,86	Éndryl Rodrigues	00 Jun	MAIA A C	11/01/2019	3º Braga 47005	
5 6,86	<b>DANIEL SILVA</b>	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	3º Pombal 03006	
5 7,05	Ricardo Oliveira	99 S23	C DESP C+S LAVRA	11/01/2019	17º Braga 41014	
5 7,05	Ricardo Oliveira	99 S23	C DESP C+S LAVRA	11/01/2019	2º Braga 47005	
5 7,74	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	18º Braga 41014	
5 7,74	João Abreu	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	1º Braga 47005	
5 7,96	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	19º Braga 41014	
5 7,96	João Oliveira	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	3º Braga 47005	
5 8,44	<b>PAULO COSTA</b>	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	20º Braga 41014	
5 8,44	Paulo Costa	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	4º Braga 47005	
5 8,75	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	21º Braga 41014	
5 8,75	André Oliveira	00 Jun	E ATLETISMO TROFA	11/01/2019	3º Braga 47005	
5 9,78	<b>XAVIER CORREIA</b>	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	22º Braga 41014	
5 9,78	Xavier Correia	00 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	2º Braga 47005	
6 1,13	<b>DINIS CASTRO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	23º Braga 41014	
6 1,13	Dinis Castro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	2º Braga 47005	
1 0 8,51	<b>MANUEL GONÇALVES</b>	57 V60	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	4º Braga 47009	



**Masculinos****800 Metros**

Top 2 2 5,58

1 5 6,35	<b>TIAGO SILVA</b>	01 Jun	MAIA A C	20/01/2019	2º Pombal 03006
1 5 6,55	<b>BERNARDO BORGES</b>	00 Jun	MAIA A C	17/02/2019	7º Braga 03011
1 5 6,75	<b>PEDRO SILVA</b>	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	4º Pombal 03006
1 5 6,95	<b>CARLOS MONTEIRO</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	10/02/2019	4º Pombal 03009
1 5 7,21	Tiago Silva	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	1º Braga 41014
1 5 7,21	Tiago Silva	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	5º Braga 47005
1 5 7,27	Carlos Monteiro	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	4º Pombal 03006
1 5 7,44	<b>BRUNO SILVA</b>	95 Sen	MAIA A C	20/02/2019	2º Braga 47011
1 5 8,83	<b>ERICK ARAÚJO</b>	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	20/02/2019	4º Braga 47011
1 5 9,09	Bernardo Borges	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	2º Braga 41014
1 5 9,09	Bernardo Borges	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	1º Braga 47005
1 5 9,54	Pedro Silva	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	3º Braga 03012
2 0 0,52	Carlos Monteiro	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/01/2019	3º Braga 41014
2 0 0,52	Carlos Monteiro	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/01/2019	7º Braga 47005
2 0 0,92	<b>DANIEL SILVA</b>	93 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	12/01/2019	8º Braga 47005
2 0 1,69	<b>SANDRO BAESSA</b>	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	7º Pombal 03006
2 0 2,33	Erick Araújo	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	4º Braga 41014
2 0 2,33	Erick Araújo	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	9º Braga 47005
2 0 4,31	<b>DIOGO BARBEDO</b>	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	03/02/2019	3º Pombal 03008
2 0 4,48	<b>AFONSO ALMEIDA</b>	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2019	2º Pombal 24011
2 0 5,53	<b>BERNARDO ROCHA</b>	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	12/01/2019	5º Braga 41014
2 0 5,53	Bernardo Rocha	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	12/01/2019	2º Braga 47005
2 0 6,12	<b>TIAGO MAGALHÃES</b>	01 Jun	C A DE SANTO TIRSO	12/01/2019	6º Braga 41014
2 0 6,12	Tiago Magalhães	01 Jun	C A DE SANTO TIRSO	12/01/2019	2º Braga 47005
2 0 6,48	Afonso Almeida	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/12/2018	4º Expocentro - Pombal 24004
2 0 6,63	<b>JOAQUIM NOGUEIRA</b>	82 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	2º Pombal 03006
2 0 6,65	Diogo Barbedo	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	12/01/2019	7º Braga 41014
2 0 6,65	Diogo Barbedo	02 Juv	RUNRIVER - RIO TINTO	12/01/2019	4º Braga 47005
2 0 6,81	Tiago Magalhães	01 Jun	C A DE SANTO TIRSO	09/02/2019	7º Braga 47009
2 0 6,91	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 S23	MAIA A C	12/01/2019	8º Braga 41014
2 0 6,91	Alfredo Alves	99 S23	MAIA A C	12/01/2019	5º Braga 47005
2 0 9,18	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	12/01/2019	9º Braga 41014
2 0 9,18	João Marques	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	12/01/2019	7º Braga 47005
2 1 0,12	<b>TIAGO SILVA</b>	00 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	12/01/2019	10º Braga 41014
2 1 0,12	Tiago Silva	00 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	12/01/2019	7º Braga 47005
2 1 0,14	<b>MARCO MELO</b>	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	12/01/2019	11º Braga 41014
2 1 0,14	Marco Melo	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	12/01/2019	4º Braga 47005
2 1 0,46	<b>BRUNO PEREIRA</b>	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	12º Braga 41014
2 1 0,46	Bruno Pereira	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	5º Braga 47005
2 1 1,01	<b>JOÃO CARDOSO</b>	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	13º Braga 41014
2 1 1,01	João Cardoso	00 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	7º Braga 47005
2 1 1,06	<b>PEDRO SOUSA</b>	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	5º Braga 47011
2 1 1,26	Afonso Almeida	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	14º Braga 41014
2 1 1,26	Afonso Almeida	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	8º Braga 47005



**Masculinos**

						<b>800 Metros</b>		Top	<b>2 2 5,58</b>
<b>2 1 1,30</b>	Pedro Sousa	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	15º	Braga 41014			
<b>2 1 1,30</b>	Pedro Sousa	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	8º	Braga 47005			
<b>2 1 8,02</b>	Bernardo Borges	00 Jun	MAIA A C	24/02/2019	7º	Braga 03016			
<b>2 2 2,74</b>	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	67 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	7º	Braga 47009			
<b>2 2 2,97</b>	<b>LUDGERO MOREIRA</b>	82 V35	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	5º	Pombal 03006			
<b>2 2 4,23</b>	<b>GABRIEL ZELAYA</b>	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	09/02/2019	8º	Braga 47009			
<b>2 2 5,58</b>	<b>ARMANDO ROSA</b>	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	10º	Braga 47009			





Ranking 2019

Absoluto ( até Veteranos M60) P.Coberta

### Masculinos

		1.000 Metros			Top	3 0 3,02
2 5 5,93	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	2º Braga 03002	
2 5 6,07	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	3º Braga 03002	
2 5 6,56	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	2º Braga 03003	
3 0 3,02	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Juv	MAIA A C	13/01/2019	7º Braga 03002	



**Masculinos****1.500 Metros**

Top 5 1 7,54

3 5 6,82	<b>PAULO BARBOSA</b>	94 Sen	MAIA A C	20/01/2019	3º Pombal 03006
3 5 7,19	Paulo Barbosa	94 Sen	MAIA A C	16/02/2019	7º Braga 03011
4 0 0,20	<b>PEDRO SILVA</b>	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	3º Braga 03012
4 0 0,72	<b>BERNARDO BORGES</b>	00 Jun	MAIA A C	02/03/2019	1º Pombal 03018
4 0 2,57	Pedro Silva	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	4º Pombal 03006
4 0 3,04	Bernardo Borges	00 Jun	MAIA A C	11/01/2019	1º Braga 41014
4 0 3,04	Bernardo Borges	00 Jun	MAIA A C	11/01/2019	4º Braga 47005
4 0 3,17	<b>ERICK ARAÚJO</b>	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	2º Braga 41014
4 0 3,17	Erick Araújo	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	5º Braga 47005
4 0 5,10	<b>JOSÉ AZEVEDO</b>	88 9,97	BOAVISTA F C	13/01/2019	1º Braga 47002
4 0 5,83	José Azevedo	88 Sen	BOAVISTA F C	09/02/2019	8º Pombal 03009
4 0 5,89	José Azevedo	88 Sen	BOAVISTA F C	11/01/2019	3º Braga 41014
4 0 5,89	José Azevedo	88 Sen	BOAVISTA F C	11/01/2019	6º Braga 47005
4 0 6,05	<b>TIAGO SILVA</b>	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	4º Braga 41014
4 0 6,05	Tiago Silva	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	1º Braga 47005
4 0 6,58	Bernardo Borges	00 Jun	MAIA A C	23/02/2019	3º Braga 03016
4 0 7,58	<b>TOMÁS AZEVEDO</b>	02 Juv	MAIA A C	13/02/2019	4º Braga 47010
4 0 7,70	Erick Araújo	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	13/02/2019	5º Braga 47010
4 1 1,94	<b>TONY CALVO</b>	81 V35	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	2º Pombal 03006
4 1 4,23	Tomás Azevedo	02 Juv	MAIA A C	02/02/2019	2º Pombal 03008
4 1 4,26	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	MAIA A C	03/02/2019	9º Pombal 24012
4 1 5,24	<b>DIOGO PINHO</b>	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	5º Braga 41014
4 1 5,24	Diogo Pinho	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	2º Braga 47005
4 1 5,25	<b>FERNANDO LEMOS</b>	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	9º Pombal 03006
4 1 5,84	<b>SEBASTIÃO SILVA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2019	6º Braga 03016
4 1 8,22	<b>BERNARDO ROCHA</b>	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	13/02/2019	1º Braga 47010
4 1 8,98	<b>CARLOS MONTEIRO</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	9º Pombal 03006
4 1 9,10	<b>RICARDO SAMPAIO</b>	01 Jun	U DESP DA VÁRZEA	11/01/2019	6º Braga 41014
4 1 9,10	Ricardo Sampaio	01 Jun	U DESP DA VÁRZEA	11/01/2019	4º Braga 47005
4 1 9,55	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 S23	MAIA A C	11/01/2019	7º Braga 41014
4 1 9,55	Alfredo Alves	99 S23	MAIA A C	11/01/2019	5º Braga 47005
4 2 1,64	<b>MARCO MELO</b>	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	8º Braga 41014
4 2 1,64	Marco Melo	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	2º Braga 47005
4 2 2,88	<b>DUARTE RODRIGUES</b>	00 Jun	MAIA A C	05/01/2019	11º Pombal 24005
4 2 6,11	<b>ANTÓNIO PIRES</b>	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	4º Braga 47010
4 2 6,76	Erick Araújo	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	09/02/2019	16º Pombal 03009
4 2 7,27	<b>JOAQUIM FIGUEIREDO</b>	67 V50	C D S SALVADOR CAMPO	13/02/2019	6º Braga 47010
4 2 7,30	<b>PEDRO SOUSA</b>	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2019	7º Pombal 24012
4 2 8,42	<b>BRUNO PEREIRA</b>	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	9º Braga 41014
4 2 8,42	Bruno Pereira	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	8º Braga 47005
4 2 8,72	<b>TIAGO MAGALHÃES</b>	01 Juv	C A DE SANTO TIRSO	13/02/2019	10º Braga 47010
4 2 9,23	Tiago Magalhães	01 Jun	C A DE SANTO TIRSO	11/01/2019	10º Braga 41014
4 2 9,23	Tiago Magalhães	01 Jun	C A DE SANTO TIRSO	11/01/2019	9º Braga 47005
4 3 1,21	<b>JOÃO MARQUES</b>	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	11º Braga 41014

X





**Masculinos**

**1.500 Metros**

Top 5 1 7,54

4 3 1,21	João Marques	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	11/01/2019	5º Braga 47005
4 3 1,64	<b>TIAGO SILVA</b>	00 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2019	12º Braga 41014
4 3 1,64	Tiago Silva	00 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2019	8º Braga 47005
4 3 1,97	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	13º Braga 41014
4 3 1,97	Miguel Ribeiro	01 Jun	MAIA A C	11/01/2019	6º Braga 47005
4 3 3,74	Pedro Sousa	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	14º Braga 41014
4 3 3,74	Pedro Sousa	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	7º Braga 47005
5 0 5,98	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	67 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	6º Braga 47002
5 0 9,18	<b>CÉSAR MARTINS</b>	78 V40	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	13º Pombal 03006
5 1 7,54	<b>CRISTIANO PEREIRA</b>	02 9,98	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	6º Braga 47002



**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 1 0 2,69

8 2 0,77	<b>PEDRO SILVA</b>	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1º Braga 41014
8 2 0,77	Pedro Silva	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1º Braga 47005
8 2 4,76	<b>JOÃO CRUZ</b>	94 Sen	MAIA A C	17/02/2019	5º Braga 03011
8 2 6,11	<b>JOSÉ AZEVEDO</b>	88 Sen	BOAVISTA F C	10/02/2019	7º Pombal 03009
8 2 8,40	<b>JOÃO FERREIRA</b>	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	2º Braga 41014
8 2 8,40	João Ferreira	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	3º Braga 47005
8 3 6,14	João Ferreira	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	4º Pombal 03006
8 3 8,00	João Cruz	94 Sen	MAIA A C	20/01/2019	3º Pombal 03006
8 3 8,14	<b>HENRIQUE NEVES</b>	01 Jun	A R L V GONDOMARENSE	03/03/2019	2º Pombal 03018
8 3 9,26	João Ferreira	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	1º Braga 03012
8 5 1,15	<b>TOMÁS AZEVEDO</b>	02 Juv	MAIA A C	24/02/2019	8º Braga 03016
8 5 3,94	<b>JOAO OLIVEIRA</b>	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	03/03/2019	6º Pombal 03018
8 5 4,73	Joao Oliveira	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	4º Expocentro - Pombal 24004
8 5 6,29	Tomás Azevedo	02 Juv	MAIA A C	03/02/2019	3º Pombal 03008
8 5 8,79	Joao Oliveira	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	9º Pombal 03006
9 0 1,26	<b>RAFAEL LOPES</b>	00 Jun	Individual - Porto	24/02/2019	9º Braga 03016
9 0 1,77	<b>RÚBEN PIRES</b>	03 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/02/2019	4º Pombal 03008
9 0 2,66	<b>RÚBEN FARIA</b>	00 Jun	U DESP DA VÁRZEA	03/03/2019	9º Pombal 03018
9 0 3,60	<b>DIOGO PINHO</b>	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	3º Braga 41014
9 0 3,60	Diogo Pinho	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	7º Braga 47005
9 0 4,19	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	MAIA A C	12/01/2019	4º Braga 41014
9 0 4,19	Pedro Meireles	89 Sen	MAIA A C	12/01/2019	8º Braga 47005
9 0 5,31	Rúben Pires	03 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	5º Braga 41014
9 0 5,31	Rúben Pires	03 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	1º Braga 47005
9 0 7,54	Diogo Pinho	01 Jun	MAIA A C	24/02/2019	11º Braga 03016
9 1 1,88	<b>DAVIDE FIGUEIREDO</b>	71 V45	C D S SALVADOR CAMPO	09/02/2019	3º Braga 47009
9 1 2,03	<b>JOAQUIM FIGUEIREDO</b>	67 V50	C D S SALVADOR CAMPO	09/02/2019	4º Braga 47009
9 1 9,38	<b>DUARTE RODRIGUES</b>	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	6º Braga 41014
9 1 9,38	Duarte Rodrigues	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	2º Braga 47005
9 2 0,55	<b>MARCO MELO</b>	02 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	03/02/2019	5º Pombal 03008
9 2 1,57	<b>ANTÓNIO PIRES</b>	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	5º Braga 47009
9 2 2,05	<b>PEDRO AMARO</b>	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	7º Braga 41014
9 2 2,05	Pedro Amaro	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	5º Braga 47005
9 2 3,03	<b>RICARDO SAMPAIO</b>	01 Jun	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	8º Braga 41014
9 2 3,03	Ricardo Sampaio	01 Jun	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	6º Braga 47005
9 2 3,05	Duarte Rodrigues	00 Jun	MAIA A C	29/12/2018	7º Expocentro - Pombal 24004
9 2 5,09	António Pires	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	20/02/2019	2º Braga 47011
9 2 7,45	António Pires	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	5º Pombal 03006
9 2 7,49	Duarte Rodrigues	00 Jun	MAIA A C	09/02/2019	6º Braga 47009
9 2 7,57	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 S23	MAIA A C	09/02/2019	7º Braga 47009
9 2 9,43	<b>FILIPE LEITE</b>	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	03/02/2019	7º Pombal 03008
9 3 0,02	<b>LEANDRO TEIXEIRA</b>	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	9º Braga 41014
9 3 0,02	Leandro Teixeira	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	8º Braga 47005
9 3 0,63	António Pires	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	10º Braga 41014



**Masculinos**

<b>3.000 Metros</b>						Top	<b>1 1 0 2,69</b>
<b>9 3 0,63</b>	António Pires	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	9º	Braga 47005	
<b>9 3 4,89</b>	<b>BRUNO PEREIRA</b>	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	29/12/2018	9º	Expocentro - Pombal 24004	
<b>9 3 6,38</b>	<b>AMÉRICO MOREIRA</b>	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	10º	Pombal 03006	
<b>9 4 1,52</b>	Filipe Leite	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	11º	Braga 41014	
<b>9 4 1,52</b>	Filipe Leite	02 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	10º	Braga 47005	
<b>9 4 6,24</b>	Bruno Pereira	98 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	27/01/2019	8º	Pombal 24011	
<b>9 4 7,19</b>	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	12º	Braga 41014	
<b>9 4 7,19</b>	Miguel Ribeiro	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	11º	Braga 47005	
<b>9 5 5,19</b>	<b>NUNO SILVA</b>	03 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	13º	Braga 41014	
<b>9 5 5,19</b>	Nuno Silva	03 Juv	U DESP DA VÁRZEA	12/01/2019	12º	Braga 47005	
<b>9 5 7,61</b>	<b>BASÍLIO SOUSA</b>	75 V40	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	11º	Pombal 03006	
<b>1 1 0 2,69</b>	<b>NUNO TAVARES</b>	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	09/02/2019	8º	Braga 47009	





**Masculinos**

**60 M Barreiras-0.91**

Top

**9,29**

8,57	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	1º Braga 03002
8,86	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Juv	MAIA A C	03/02/2019	2º Pombal 03008
8,95	Daniel Pereira	02 Juv	MAIA A C	03/02/2019	7º Pombal 03008
9,19	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Juv	MAIA A C	13/01/2019	2º Braga 03002
9,29	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	3º Braga 03002







**Masculinos**

**60 M Barr.Jun.M.1,00**

Top

**9,51**

<b>9,04</b>	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2019	4º Braga 03016
<b>9,34</b>	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/02/2019	6º Braga 03016
<b>9,37</b>	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	13/02/2019	3º Braga 47010
<b>9,38</b>	Afonso Caetano	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	3º Braga 47009
<b>9,44</b>	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	2º Braga 03003
<b>9,51</b>	Rafael Ferreira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	13/02/2019	1º Braga 47010





Ranking 2019

Absoluto ( até Veteranos M60) P.Coberta

**Masculinos****60 M Barreiras-1.06**

Top

**1 0,92**

<b>8,78</b>	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	2º Braga 47005
<b>8,85</b>	Pedro Vila Cova	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	1º Braga 41014
<b>8,85</b>	Pedro Vila Cova	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	1º Braga 47005
<b>8,99</b>	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 S23	C D C NAVAIS	19/01/2019	1º Pombal 03006
<b>9,13</b>	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/01/2019	2º Braga 41014
<b>9,13</b>	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/01/2019	2º Braga 47005
<b>9,24</b>	André Leite	99 S23	C D C NAVAIS	03/03/2019	5º Pombal 03018
<b>9,29</b>	<b>PEDRO JORGE SILVA</b>	99 S23	MAIA A C	17/02/2019	6º Braga 03011
<b>9,32</b>	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/01/2019	3º Braga 47005
<b>9,32</b>	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	4º Pombal 03006
<b>9,48</b>	Pedro Jorge Silva	99 Sen	MAIA A C	09/02/2019	3º Braga 47009
<b>9,59</b>	Pedro Jorge Silva	99 S23	MAIA A C	20/01/2019	5º Pombal 03006
<b>9,77</b>	<b>TOMÁS BAPTISTA</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	2º Pombal 03006
<b>9,82</b>	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	3º Braga 41014
<b>9,82</b>	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	5º Braga 47005
<b>9,95</b>	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	5º Braga 47005
<b>1 0,22</b>	<b>JOÃO ABREU</b>	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	3º Pombal 03006
<b>1 0,72</b>	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	7º Braga 03012
<b>1 0,92</b>	Carlos Carvalho	02 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	3º Pombal 03006





## Masculinos

### 60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

9,83

9,28	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	3º Alpiarça 03017
9,44	Francisco Lemos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	2º Braga 47006
9,83	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/01/2019	3º Braga 47006





Ranking 2019

Absoluto ( até Veteranos M60) P.Coberta

**Masculinos****Salto em Altura**

Top 1,53

1,97	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	3º Braga 47005
1,97	<b>JOÃO DUARTE</b>	96 Sen	MAIA A C	11/01/2019	2º Braga 47005
1,97	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	11/01/2019	1º Braga 41014
1,97	Pedro Vila Cova	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	2º Braga 41014
1,91	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	10/02/2019	11º Pombal 03009
1,91	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	2º Braga 03012
1,91	André Espinhosa	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	03/03/2019	7º Pombal 03018
1,90	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	20/01/2019	5º Pombal 03006
1,90	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	27/01/2019	9º Pombal 24011
1,90	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	03/02/2019	8º Pombal 24012
1,90	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	16/02/2019	5º Braga 03011
1,90	André Espinhosa	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/02/2019	4º Braga 03016
1,88	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	1º Braga 03002
1,85	André Espinhosa	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	5º Braga 47005
1,85	André Espinhosa	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	3º Braga 41014
1,82	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	3º Braga 03002
1,82	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2019	2º Pombal 03008
1,82	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	20/02/2019	5º Braga 47011
1,80	<b>ANDRÉ LEITE</b>	99 S23	C D C NAVAIS	11/01/2019	8º Braga 47005
1,80	André Leite	99 S23	C D C NAVAIS	11/01/2019	4º Braga 41014
1,80	André Leite	99 S23	C D C NAVAIS	19/01/2019	9º Pombal 03006
1,80	André Espinhosa	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	10º Pombal 03006
1,79	Rodrigo Caetano	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2019	6º Pombal 03008
1,75	<b>JOÃO POMBAL</b>	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2019	9º Braga 47005
1,75	João Pombal	00 Jun	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2019	5º Braga 41014
1,75	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	10º Pombal 03006
1,75	Rodrigo Caetano	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2019	11º Braga 03016
1,73	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	2º Braga 03003
1,70	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	14º Braga 47005
1,70	Tiago Eusébio	01 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	13º Braga 47005
1,70	Tiago Eusébio	01 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	6º Braga 41014
1,70	João Oliveira	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	7º Braga 41014
1,70	Diogo Saldanha	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	13º Pombal 03006
1,70	João Oliveira	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	14º Pombal 03006
1,70	João Oliveira	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	4º Braga 47010
1,65	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	13/02/2019	5º Braga 47010
1,61	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Juv	MAIA A C	12/01/2019	10º Braga 03002
1,53	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	7º Alpiarça 03017





Ranking 2019

Absoluto ( até Veteranos M60) P.Coberta

**Masculinos**

					Salto Com Vara	Top	2,20
4,15	<b>FILIFE ALMEIDA</b>	00 Jun	MAIA A C	23/02/2019	5º	Braga 03016	
4,00	Filipe Almeida	00 Jun	MAIA A C	20/01/2019	2º	Pombal 03006	
4,00	<b>HUGO SERRA</b>	77 V40	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	3º	Braga 03012	
3,80	Hugo Serra	77 V40	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	6º	Pombal 03006	
3,80	Filipe Almeida	00 Jun	MAIA A C	16/02/2019	7º	Braga 03011	
3,40	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	9º	Pombal 03006	
3,35	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	1º	Braga 41014	
3,35	Pedro Guimarães	97 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	1º	Braga 47005	
3,10	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	6º	Braga 03002	
3,00	<b>CARLOS EUSÉBIO</b>	72 V45	C D C NAVAIS	19/01/2019	10º	Pombal 03006	
2,80	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/01/2019	2º	Braga 41014	
2,80	Diogo Campos	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/01/2019	3º	Braga 47005	
2,80	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	7º	Braga 03002	
2,80	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	11º	Pombal 03006	
2,50	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Juv	MAIA A C	13/01/2019	11º	Braga 03002	
2,40	<b>ANDRÉ ASSUNÇÃO</b>	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	3º	Braga 41014	
2,40	André Assunção	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	5º	Braga 47005	
2,20	<b>VICENTE GONÇALVES</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	4º	Braga 41014	
2,20	Vicente Gonçalves	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	6º	Braga 47005	



**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

3,48

6,83	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/02/2019	1º Pombal 03008
6,78	<b>HEMILTON COSTA</b>	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2019	10º Pombal 24012
6,76	<b>ANDRÉ SILVA</b>	94 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	2º Braga 47010
6,75	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10/02/2019	9º Pombal 03009
6,74	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	5º Pombal 03006
6,65	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/02/2019	4º Braga 03016
6,58	<b>PEDRO MACHADO</b>	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1º Braga 41014
6,58	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1º Braga 47005
6,54	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	03/02/2019	12º Pombal 24012
6,54	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	5º Braga 03012
6,44	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	2º Braga 41014
6,44	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	2º Braga 47005
6,42	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	1º Braga 03002
6,41	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02/02/2019	3º Pombal 03008
6,33	<b>DANIEL PEREIRA</b>	02 Juv	MAIA A C	02/02/2019	4º Pombal 03008
6,32	<b>JOÃO FERREIRA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	3º Braga 41014
6,32	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	3º Braga 47005
6,26	Rodrigo Caetano	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	2º Braga 03002
6,26	Rodrigo Caetano	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23/02/2019	11º Braga 03016
6,24	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	10º Pombal 03006
6,23	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	11º Pombal 03006
6,23	Daniel Pereira	02 Juv	MAIA A C	20/01/2019	6º Pombal 03006
6,22	<b>ANDRÉ GOMES</b>	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	4º Braga 41014
6,22	André Gomes	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	5º Braga 47005
6,15	<b>LENINE CUNHA</b>	82 V35	S C LENINE CUNHA	12/01/2019	6º Braga 47005
6,11	Daniel Pereira	02 Juv	MAIA A C	12/01/2019	5º Braga 41014
6,11	Daniel Pereira	02 Jun	MAIA A C	12/01/2019	7º Braga 47005
6,11	<b>GONÇALO GOMES</b>	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	6º Braga 47010
6,07	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	4º Expocentro - Pombal 24004
5,99	Daniel Pereira	02 Juv	MAIA A C	16/02/2019	7º Braga 03011
5,97	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	4º Braga 03003
5,90	Diogo Saldanha	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	7º Expocentro - Pombal 24004
5,90	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	10º Pombal 03006
5,89	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Juv	MAIA A C	12/01/2019	7º Braga 03002
5,87	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	7º Braga 47010
5,79	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/01/2019	6º Braga 41014
5,79	Joaquim Moreira	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	12/01/2019	11º Braga 47005
5,74	Lenine Cunha	82 9,97	S C LENINE CUNHA	13/01/2019	1º Braga 47002
5,65	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	7º Braga 41014
5,65	Rafael Ferreira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	14º Braga 47005
5,63	<b>ÉNDRYL RODRIGUES</b>	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	8º Braga 41014
5,63	Éndryl Rodrigues	00 Jun	MAIA A C	12/01/2019	15º Braga 47005
5,62	<b>RICARDO OLIVEIRA</b>	99 S23	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	9º Braga 41014
5,62	Ricardo Oliveira	99 S23	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	16º Braga 47005



Ranking 2019

Absoluto ( até Veteranos M60) P.Coberta

**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>					Top	3,48
5,58	<b>ARNALDO NETO</b>	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	10º Braga 41014	
5,58	<b>FILIFE NETO</b>	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	17º Braga 47005	
5,53	<b>MIGUEL FERNANDES</b>	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	11º Braga 41014	
5,53	Miguel Fernandes	01 Jun	MAIA A C	12/01/2019	18º Braga 47005	
5,52	Filipe Neto	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	10º Braga 47010	
5,34	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	12º Braga 41014	
5,34	Miguel Hora	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/01/2019	20º Braga 47005	
5,28	<b>NUNO NASCIMENTO</b>	02 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	12º Alpiarça 03017	
5,05	Miguel Hora	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	20/01/2019	14º Pombal 03006	X
4,93	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	13/02/2019	11º Braga 47010	
4,81	<b>DINIS CASTRO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	13º Braga 41014	
4,81	Dinis Castro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	23º Braga 47005	
4,78	<b>RUI VILAS BOAS</b>	03 Juv	C D C NAVAIS	19/01/2019	17º Pombal 03006	
4,50	<b>FRANCISCO PAREDES</b>	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	15º Pombal 03006	
3,76	<b>BRUNO MORAIS</b>	91 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2019	4º Braga 47002	
3,48	<b>RICARDO VIEIRA</b>	90 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	13/01/2019	4º Braga 47002	





Ranking 2019

Absoluto ( até Veteranos M60) P.Coberta

**Masculinos****Triplo Salto**

Top 1 1,32

14,33	<b>PEDRO MACHADO</b>	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	3º Braga 03012
14,04	<b>JOÃO DUARTE</b>	96 Sen	MAIA A C	17/02/2019	4º Braga 03011
13,84	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	20/02/2019	1º Braga 47011
13,82	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	20/01/2019	3º Pombal 03006
13,69	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	1º Braga 47005
13,69	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	1º Braga 41014
13,61	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	20/02/2019	2º Braga 47011
13,60	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	24/02/2019	6º Braga 03016
13,59	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	6º Pombal 03006
13,47	Diogo Saldanha	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	7º Pombal 03006
13,19	<b>XAVIER OUTEIRO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24/02/2019	8º Braga 03016
13,02	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03/02/2019	1º Pombal 03008
12,96	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	9º Pombal 03006
12,94	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	11/01/2019	2º Braga 41014
12,94	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	11/01/2019	3º Braga 47005
12,90	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	4º Braga 47005
12,90	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	3º Braga 41014
12,62	João Oliveira	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	8º Braga 47005
12,62	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	94 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	4º Braga 41014
12,54	<b>ANDRÉ ESPINHOSA</b>	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	9º Braga 47005
12,54	André Espinhosa	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	5º Braga 41014
12,36	<b>GONÇALO GOMES</b>	95 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	6º Braga 47009
12,19	<b>TIAGO EUSÉBIO</b>	01 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	9º Pombal 03006
12,11	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	6º Braga 41014
12,11	Emanuel Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	10º Braga 47005
11,56	<b>ANDRÉ RODRIGUES</b>	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	09/02/2019	7º Braga 47009
11,32	<b>RICARDO OLIVEIRA</b>	99 S23	C DESP C+S LAVRA	20/01/2019	13º Pombal 03006

X



**Masculinos**

Lançamento Peso-5Kg					Top	8,35
13,95	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2018	2º	Expocentro - Pombal 24004
13,95	Francisco Lemos	02 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	02/02/2019	3º	Pombal 03008
13,79	Francisco Lemos	02 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	1º	Alpiarça 03017
11,90	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	1º	Braga 03002
11,12	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Juv	MAIA A C	12/01/2019	4º	Braga 03002
11,12	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	3º	Braga 03002
8,35	<b>NUNO NASCIMENTO</b>	02 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	15º	Alpiarça 03017







**Masculinos**

**Lançamento Peso-6Kg**

Top

**1 0,34**

<b>12,29</b>	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	24/02/2019	7º Braga 03016
<b>11,89</b>	Rúben Oliveira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	13/02/2019	4º Braga 47010
<b>11,26</b>	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2019	2º Braga 47009
<b>10,34</b>	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2019	2º Braga 03003



**Masculinos**

<b>Lançamento Peso-7.26</b>					Top	9,18
12,42	<b>PHILIPPE PEREIRA</b>	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	6º Braga 03012	
11,88	Philippe Pereira	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	7º Pombal 03006	
11,64	<b>JOSÉ ALBERTO SILVA</b>	78 V40	C D C NAVAIS	19/01/2019	8º Pombal 03006	
11,63	Philippe Pereira	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	1º Braga 41014	
11,63	Philippe Pereira	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	5º Braga 47005	
11,34	José Alberto Silva	78 V40	C D C NAVAIS	12/01/2019	2º Braga 41014	
11,34	José Alberto Silva	78 V40	C D C NAVAIS	12/01/2019	6º Braga 47005	
11,32	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	95 Sen	MAIA A C	20/01/2019	6º Pombal 03006	
11,12	<b>ANDRÉ PONTES</b>	90 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	7º Pombal 03006	
10,97	<b>MIGUEL CARVALHO</b>	69 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/02/2019	5º Braga 47010	
10,75	José Gonçalves	95 Sen	MAIA A C	12/01/2019	3º Braga 41014	
10,75	José Gonçalves	95 Sen	MAIA A C	12/01/2019	7º Braga 47005	
10,72	Miguel Carvalho	69 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	4º Braga 41014	
10,72	Miguel Carvalho	69 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2019	9º Braga 47005	
10,43	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	5º Braga 41014	
10,43	Rúben Oliveira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	12/01/2019	10º Braga 47005	
10,15	<b>ANTÓNIO RIBEIRO</b>	81 V35	NASCIDOS PARA CORRER	12/01/2019	11º Braga 47005	
10,04	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 S23	C DESP C+S LAVRA	09/02/2019	3º Braga 47009	
10,02	José Gonçalves	95 Sen	MAIA A C	17/02/2019	7º Braga 03011	
9,78	Manuel Azevedo	99 S23	C DESP C+S LAVRA	20/01/2019	9º Pombal 03006	X
9,18	<b>LENINE CUNHA</b>	82 9,97	S C LENINE CUNHA	13/01/2019	2º Braga 47002	





**Masculinos**

**Triatlo - Juvenis**

Top 1 8 1 1,00

1811	<b>FRANCISCO LEMOS</b>	02 Juv	Ass Atl Porto	02/03/2019	5º Alpiarça 03017
	9.28 13.79 1.53				





**Masculinos**

**Heptatlo - Juvenis**

Top 4 5 7 1,00

4671	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	1º Braga 03002
	7.33 6.42 11.90 1.88 8.57 3.10 256.07				
4148	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	3º Braga 03002
	7.83 6.26 11.12 1.82 9.29 2.80 255.93				
3847	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Juv	MAIA A C	13/01/2019	9º Braga 03002
	7.61 5.89 11.12 1.61 9.19 2.50 303.02				
3 8 4 7	Afonso Dinis	02 Juv	MAIA A C	13/01/2019	9º Pombal 03008
4 1 4 8	Rodrigo Caetano	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	3º Pombal 03008
4 5 7 1	Guilherme Almeida	02 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	13/01/2019	1º Pombal 03008





**Masculinos**

**Heptalo - Juniores**

Top 3 7 2 8,00

<b>3728</b>	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	3º Braga 03003
	7.47 5.97 10.34 1.73 9.44		256.56		
<b>3 7 2 8,00</b>	Diogo Saldanha	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	13/01/2019	3º Braga 03016







**Masculinos**

**4X200 Metros**

Top 2 5 7,01

2 5 7,01

**C A TÂMEGA**

75 9,97

C ATLETISMO TÂMEGA

13/01/2019

4º Braga 47002

Mário Mota 1975 / Miguel Almeida 1991 / Ricardo Vieira 1990 / Tiago Sá 1995





**Masculinos**

**4X300 Metros**

Top 2 3 3,59

2 3 3,59

**ESCOLA DO MOVIMEN** 02 Juv ESCOLA DO MOVIMENTO 02/02/2019 1º Pombal 03008  
João Oliveira 2002 / Eduardo Ponces 2003 / Guilherme Almeida 2002 / Rodrigo Caetano 2003





Ranking 2019

Absoluto ( até Veteranos M60) P.Coberta

**Masculinos****4X400 Metros**

Top 4 0 0,38

3 2 7,21	<b>A C POVOA DO VARZIM</b> 94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	4º	Pombal 03006
	<i>João Paulo Moreira 2001 / Ricardo Reis 1998 / António Magalhães 1994 / Sérgio Silva 1996</i>				
3 2 7,89	<b>A C PÓVOA DE VARZIM</b> 96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	17/02/2019	3º	Braga 03012
	<i>João Paulo Moreira 2001 / Pedro Silva 1996 / Ricardo Reis 1998 / Sérgio Silva 1996</i>				
3 3 2,14	<b>MAIA A C</b> 95 Sen	MAIA A C	20/01/2019	3º	Pombal 03006
	<i>Tiago Silva 2001 / Tomás Azevedo 2002 / Bernardo Borges 2000 / Bruno Silva 1995</i>				
3 3 5,50	<b>ESCOLA DO MOVIMEN</b> 82 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	2º	Pombal 03006
	<i>Eduardo Ponces 2003 / Joaquim Nogueira 1982 / João Cardoso 2000 / Tomás Baptista 1992</i>				
3 3 8,11	<b>CLUBE DESP DA POVO</b> 76 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	2º	Pombal 03006
	<i>Diogo Campos 1992 / Paulo Costa 1976 / Joaquim Moreira 1993 / Carlos Monteiro 1989</i>				
3 3 8,42	<b>Maia A C</b> 95 Sen	MAIA A C	17/02/2019	4º	Braga 03011
	<i>Flávio Pereira 1997 / Bernardo Borges 2000 / Tomás Azevedo 2002 / Bruno Silva 1995</i>				
3 4 1,74	<b>C F OLIVEIRA DOURO</b> 99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	5º	Pombal 03006
	<i>Bernardo Oliveira 2002 / João Ferreira 2001 / Sebastião Silva 2001 / Sandro Baessa 1999</i>				
3 4 9,93	<b>E ATLETISMO TROFA</b> 00 Jun	E ATLETISMO TROFA	24/02/2019	3º	Braga 03016
	<i>João Abreu 2001 / André Oliveira 2000 / Francisco Paredes 2003 / Daniel Silva 2000</i>				
4 0 0,38	<b>E ATLETISMO TROFA</b> 82 Sen	E ATLETISMO TROFA	20/01/2019	4º	Pombal 03006
	<i>André Oliveira 2000 / Ricardo Dias 2002 / Ludgero Moreira 1982 / Daniel Silva 2000</i>				



**Masculinos****5.000 Metros Marcha**

Top 2 9 3 7,13

2 2 4 5,21	<b>VÍTOR CABRAL</b>	98 S23	C F OLIVEIRA DOURO	02/03/2019	3º Pombal 03018
2 2 5 3,32	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 S23	MAIA A C	02/03/2019	4º Pombal 03018
2 2 5 5,68	Vítor Cabral	98 S23	C F OLIVEIRA DOURO	09/02/2019	8º Pombal 03009
2 3 0 6,97	Diogo Peixoto	99 S23	MAIA A C	16/02/2019	6º Braga 03011
2 3 1 2,51	Vítor Cabral	98 S23	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2019	3º Pombal 03006
2 4 1 3,78	Diogo Peixoto	99 S23	MAIA A C	20/01/2019	5º Pombal 03006
2 4 1 9,14	Vítor Cabral	98 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	1º Braga 41014
2 4 1 9,14	Vítor Cabral	98 S23	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	1º Braga 47005
2 4 3 1,13	Diogo Peixoto	99 S23	MAIA A C	11/01/2019	2º Braga 41014
2 4 3 1,13	Diogo Peixoto	99 S23	MAIA A C	11/01/2019	3º Braga 47005
2 5 0 2,74	<b>MANUEL MARQUES</b>	78 V40	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	3º Braga 41014
2 5 0 2,74	Manuel Marques	78 V40	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	4º Braga 47005
2 5 1 2,14	<b>FILIPE LOUREIRO</b>	03 Juv	A CLUBE ALFENENSE	11/01/2019	4º Braga 41014
2 5 1 2,14	Filipe Loureiro	03 Juv	A CLUBE ALFENENSE	11/01/2019	5º Braga 47005
2 5 1 5,27	Filipe Loureiro	03 Juv	A CLUBE ALFENENSE	02/02/2019	3º Pombal 03008
2 6 4 0,98	<b>AFONSO ROLL</b>	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2019	13º Pombal 03006
2 6 5 9,74	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2019	14º Pombal 03006
2 7 3 5,67	José Monteiro	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2019	6º Braga 03012
2 7 3 7,23	Afonso Roll	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	5º Braga 41014
2 7 3 7,23	Afonso Roll	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2019	6º Braga 47005
2 7 4 0,82	<b>ANDRÉ MIRANDA</b>	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	20/01/2019	8º Pombal 03006
2 7 4 8,38	José Monteiro	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	6º Braga 41014
2 7 4 8,38	José Monteiro	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2019	7º Braga 47005
2 8 4 8,35	<b>HÉLDER RIBEIRO</b>	76 V40	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	7º Braga 41014
2 8 4 8,35	Hélder Ribeiro	76 V40	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2019	9º Braga 47005
2 8 5 4,01	<b>AURÉLIO COSTA</b>	68 V50	A CLUBE ALFENENSE	11/01/2019	8º Braga 41014
2 8 5 4,01	Aurélio Costa	68 V50	A CLUBE ALFENENSE	11/01/2019	10º Braga 47005
2 9 3 7,13	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	9º Braga 41014
2 9 3 7,13	André Miranda	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2019	11º Braga 47005