



Calendário Competições 2018/2019

V14 – 30/5/2019

NOVEMBRO				
3	Corta-mato de Abertura	Todos	Roriz-St. Tirso	AAP
4	14ª Maratona do Porto (C. Nacional de Maratona)		Porto	Runporto/FPA
4	Corta-mato de Amora		Amora	CMS/FPA
11	Corta-mato de Barcelos		Barcelos	AM/FPA
10 e 11	Ação de Formação "kid's Athletics"	Técnicos	Lousada	FPA/AAP
17	Corta-mato de Preparação	Todos	Marco Canaveses	AAP
18	Corta-mato Torres Vedras		Torres Vedras	CMTV/FPA
18	Torneio de Preparação Lançamentos	Juv/Jun/Sen	INATEL	AAP
24	Corta-mato dos 4 e das 8	Todos	Paços de Ferreira	AAP
DEZEMBRO				
1	Torneio de Abertura Jovem	Benj. B a Inic.	Lousada	AAP
1	Provas de preparação Lançamentos Jovem	Benj. B a Inic.	INATEL	AAP
2	Torneio de Abertura de Pista	Juv a Vet.	Maia	AAP
8	61ª Volta a paranhos	Juv a Vet	Porto	SCS
9	Camp. Europa de Corta mato			
9	GALA ANUAL AAPorto	Todos	Leça do Balio	AAP
15 e 16	Formação Atletismo Infantil – Crianças em Forma	Técnicos	Lousada	AAP
15	3ª S. Silvestre Gondomar		Gondomar	Eventsport
15	Torneio Juvenil do Norte de Inverno	Ini/Juv	Lousada	ZNorte
16	1ª Torneio de Lançamentos	Juv/Jun/Sen	INATEL	AAP
22	Inter Associações Infantis	Infantis	Lourosa – Aveiro	AAAv.
22	21ª S. Silvestre de Santo Tirso	Todos	Santo Tirso	CAST/CMST
22 e 23	Regional Provas Combinadas Inverno	Juv/Jun/Sen	Lousada	AAP
29	Corta-mato Fim d'Ano	Todos	Leça do Balio	AAP
30	24ª S. Silvestre do Porto	Jun/Sen	Porto	Runporto
30	2ª Torneio de Lançamentos	Juv/Jun/Sen	INATEL	AAP
JANEIRO				
5	Corta-mato Curto e Jovem	Todos	Paredes	AAP
6	2ª Torneio de Pavilhão	Benj a Inf.	Trofa	EAT/AAP
12	Campeonato Nacional Estrada		Lisboa	FPA
12	Formação Lan. Peso	Técnicos	Macedo Cavaleiros	ZN/AABr
11	Campeonato Absoluto do Norte + Reg. AAPorto (noite)	Juv/Jun/Sen	Braga	ZN
12	Campeonato Absoluto do Norte + Reg. AAPorto (tarde)	Juv/Jun/Sen	Braga	ZN
12 e 13	Camp. Nac. de Provas Combinadas S18/S20 – PC	S18/S20	Braga	FPA
13	Camp. Nacional Marcha Estrada – 35Km e 50Km		Porto de Mós	FPA
19	Torneio Preparação de Lançamentos Jovem	Benj. B a Inic.	Inatel	AAP
19 e 20	Camp. Nacional Clubes - Apuramento	Juv/Jun/Sen	Pombal	FPA
26	Corta mato Longo e Zona Norte Corta Mato	Todos	Felgueiras	ZN/AAP
26 e 27	Torneio Ibérico Provas Combinadas	Juvenis	Pombal	FPA
27	Torneio de Inverno de Veteranos – 1º Jornada	Veteranos	Lousada	AAP
FEVEREIRO				
1	Corta-mato CLDE – Porto		Parque Cidade	DE
2 e 3	Campeonato Nacional Sub18 – Pista Coberta	Juvenis	Pombal	FPA
2 e 3	Taça Clubes Campeões Europeus Corta mato		Albufeira	FPA
2	Torneio Pavilhão Leça do Balio	Benj. – Inf	Leça do Balio	AAP



3	Torneio de Inverno de Veteranos – 2ª Jornada	Veteranos	Lousada	AAP
9	3ª Torneio de Lançamentos	Juv/Jun/Sen	Póvoa de Varzim	AAP
9	Triatlo Técnico Infantis e Iniciados	Inf e Inic.	Póvoa de Varzim	AAP
10	Triatlo Técnico Juvenis	Juvenis	Lousada	AAP
9 e 10	Campeonato de Portugal		Pombal	FPA
16	Provas Preparação Lançamentos	Juv/Jun/Sen	INATEL	AAP
16 e 17	Camp. Nacional Clubes – Final		Braga	FPA
17	10 Km de Avintes		Avintes	CAA
23	Camp. Nac. Corta-mato Curto/Escolar/Univ. e Master		Marinha Grande	FPA
23	Torneio Preparação Lançamentos Jovem	Benj. B – Inic.	INATEL	AAP
23 e 24	Campeonato Nacional Lançamentos Longos		Vagos	FPA
23 e 24	Campeonato Nacional Sub20 – Pista Coberta		Braga	FPA
MARÇO				
1 a 3	Campeonato Europa Pista Coberta		Glasgow	EA
2	Triatlo Técnico Nacional	Inic. e Juv	Alpiarça	FPA
2 e 3	Campeonato Nacional Esperanças – Pista Coberta		Pombal	FPA
2 e 3	Camp. Nac. Masters – PC		Braga	ANAV/FPA
3	Corrida do Carnaval			Runporto
6	Torneio Qualificação ISF		Lisboa	DE
6 a 11	Camp. Europa Pista Coberta – Adap. INAS		Istambul (Tur)	
9	Camp. Nacional Marcha Estrada 20Km, Sub18 e Sub20		Ourém	FPA
9	Torneio Jovem de Lançamento 1ª jornada (manhã)	Inf/Ini	INATEL	AAP
9	Torneio Jovem de Lançamentos 2ª jornada (tarde)	Inf/Ini	INATEL	AAP
10	Torneio Jovem de Lançamentos 3ª jornada (manhã) Provas Preparação Jovem	Benj. a Inic.	LOUSADA	AAP
10	Camp. Portugal Corta-mato Longo, Sub20 e Masters		Lisboa	FPA
9 e 10	Taça Europa Lançamentos		Samorin (SVK)	EA
14	MegaSprinter CLDE Tâmega			AAP/DE
14 a 17	Camp. Mundo Pista Coberta – Adap. SURDOS		Tallin (Est)	
16	Torneio de Pavilhão	Benj. a Inf.	Oliveira Douro	AAP/CFOD
16	Formação Lan. Martelo	Técnicos	V.N. Cerveira	ZN/AAV
17	Camp. Nacional Universitário – Pista Coberta		Pombal	FADU
17	Meia Maratona António Pinto		Amarante	ADA
17	Corrida Dia do Pai		Porto	Runporto
20	MegaSprinter CLDE Porto			DE
23	Concentração (Peso/Dardo)		Viana do Castelo	ZN
23	Torneio Aniversário AAPorto	Todos	Maia	AAP
24	Petrus Run 2019	Jun/Sen/Vet	GAIA	CSGaia
24	Campeonato Regional Marcha Estrada	Todos	Oliveira Douro	AAP
24 a 30	Camp. Mundo Masters – Pista Coberta			
30	Camp. Regional de 10000 metros	Jun/Sen/Vet	Maia	AAP
30	Camp. Mundo de Corta-mato		Aarhus(Den)	
30	XXII Grande Prémio Atletismo Cidade de Penafiel	Todos	Penafiel	FCPF
30	Distrital DE – Iniciados e Juvenis			DE/AAP
31	Vitalis kid's – 1ª Etapa	Benj. a Juv	Inatel	Runporto
31	Torneio de Rua Póvoa de Varzim	Benj. a Inic.	Póvoa de Varzim	AAP/CDP
ABRIL				
1	Início da Zona Verde			
5	Mega Nacional		Faro	DE/FPA



6	Dia da Vara	Todos	Lousada	AAP
6	Campeonato Regional de Corrida de Montanha	Jun a Vet	Boelhe – Penafiel	FCPF/AAP
6	Grande Prémio Marcha Rio Maior		Rio Maior	
7	Quilómetro Jovem Regional	Todos	Lousada	AAP
7	XI Grande Prémio Atletismo Clube Pessoal Águas de Gaia	Jun/Sen/vet	Gaia	CPAGaia
13	Troféu Ibérico e Camp. Portugal 10000 metros		Burjassot (Esp)	RFEA
13	Torneio de Pavilhão de Barrosas	Benj. a Inf.	Barrosas	AAP/NBA
14	Concentração/Formação		Lousada	AAP/FPA
14	Taça Portugal Montanha 1ª jornada (Jobra)	Albergaria-a-Velha	Aveiro	AAAv
14	Meia Maratona de Matosinhos		Matosinhos	Runporto
20	XXI Grande Prémio de Atletismo da Páscoa	Todos	St. Tirso	CDSSC
19	Fim da Zona verde			
21	Páscoa			
25	Torneio Rua da Trofa (Adiado)	Benj. a Ini	Trofa	CMT/AAP
25	22º Grande Prémio Atletismo da Vila de Campo	Todos	Valongo	JFCS
25	Concentração (Disco/Martelo + Camp./Altura)		Braga	ZN
25	42ª Corrida da Liberdade	Todos	Custóias	UFC.LB.G
25	Taça de Portugal de Marcha		Quarteira	FPA
27	Taça Portugal Montanha 2ª Jornada (Vila Real)		Vila Real	AAVr/FPA
27 e 28	Atleta Completo Regional	Inf/Ini	Lousada	AAP
28	Taça do Mundo de Maratona – Adap. IPC		Londres(GBR)	
28	4ª Corrida da Liberdade da UFSA	Vários	Gaia	NPCAD
	MAIO			
1	Dia do Martelo	Todos	INATEL	AAP
1	Meeting Cidade do Porto	Benj. a Juv	INATEL	CAP
4	Quilómetro Jovem Nacional	Ini e Juv	Portalegre	FPA
4 e 5	Regional Provas Combinadas	Ini a Sen	Lousada	AAP
5	12º G. P. Atletismo de Rebordosa	Todos	Paredes	GD Portela
5	Taça Montanha 2ª Jornada AAVila Real		Lordelo	FPA/AAVR
11	Regional Desporto Escolar		Lousada	AAP/DE
11	Taça Montanha 3ª Jornada Cinfães		Cinfães	FPA/AAViseu
12	Torneio Rua Trofa	Benj. A a Inic.	Trofa	AAP/CMT
12	6ª Corrida Fernanda Ribeiro		Maia	EventSport
13 a 19	Jogos da ISF – internacional (DE)		Split(Cro)	
12	Médis Marginal Douro		Gaia	Runporto
18	Encontro Internacional de Lançamentos (S20 e S23)		Esp	
18 e 19	Atleta Completo Nacional	Iniciados		FPA
18 e 19	Nacional Provas Combinadas S20, S23 e Senior			FPA
19	Torneio de Marcha – Pista	Todos	Lousada	AAP
19	Taça da Europa de Marcha Atlética		Alytus(Ltu)	
19	Camp. Nacional universitário			FADU
19	EDP Corrida da Mulher		Porto	Runporto
25	Taça Montanha 4ª Jornada Castelo Branco		Castelo Branco	AACB/FPA
25	Taça Clubes Campeões Europeus		Playa de Castellon	RFEA
25	Distrital Desporto Escolar – Infantis		Inatel	AAP/DE
25	Olimpico Jovem Regional – 1ª Jornada (martelo)	Ini e Juv	INATEL	AAP
26	Olimpico Jovem Regional 2ª Jornada	Ini e Juv	Lousada	AAP
26	5ª Corrida/Caminhada Campa do Preto		Maia	ABCP
29	Olimpico Jovem Regional 3ª Jornada	Ini e Juv	Póvoa de Varzim	AAP



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

29	Noite Atlética	Ju/Jun/Sen	Braga	AAB
31 a 2	Camp. Nacionais DE Iniciados e Juvenis S18		Elvas	DE
JUNHO				
1	Meeting Internacional jovem Leiria		Leiria	
1	Meeting Maia Cidade de Desporto 2019	Juv/Jun/Sen	Maia	MAC
1	1ª Jornada Camp. Regional Veteranos (martelo)	Veteranos	INATEL	AAP
2	2ª Jornada Camp. Regional Veteranos	Veteranos	Lousada	AAP
2	Corrida de Perafita 2019	Todos	Matosinhos	GDRJR
2	Vitalis kid's – 1ª Etapa	Inf a Juv		Runporto
5	Noite Quente	Juv/Jun/Sen	Maia	AAP
7	Encontro Espanha-Portugal em Estafetas		Salamanca	RFEA
8	Torneio Regional de Benjamins	Benj.	Maia	AAP
8	3ª Jornada Camp. Regional Veteranos	Veteranos	Maia	AAP
8 e 9	Olímpico Jovem Nacional		Algarve	FPA
9	6ª Meia Maratona D'Ouro Run Gondomar		Gondomar	EventSport
9	Nacional Corrida de Montanha		Porto Moniz	FPA
9	5ª Street Cross Lustosa	Todos	Lustosa	ADL
10				
12	1º Jornada Camp. Regional Iniciados	Inf. e Ini	INATEL	AAP
12	Noite Atlética	Juv/Jun/Sen	Braga	AAB
15	Torneio Jovem do Norte	Inf e Ini	Arcos Valdevez	ZN
15 e 16	Camp. Nacional Clubes – Apuramento		Vários	FPA
16	VII Trail Condivest/Quinta da Lixa Camp. Regional Trail AAPorto	Sen e Vet.	Felgueiras - Lixa	AAP/LIXANIMA
16	2ª Jornada Camp. Regional Iniciados	Inf. e Ini	Maia	AAP
16	Corrida S. João Gaia			Runporto
19	Camp. Juniores do Norte 1ª Jornada – Reg. AAPorto	Juv/Jun	Braga	AAB
22 e 23	Camp. Nacional de Esperanças		Vagos	FPA
22 e 23	Campeonato Regional de Juvenis e Infantis	Ini/Juv e Benj. B	Lousada	AAP
21 a 30	Jogos Europeus		Minsk(BLR)	IOC
23 a 27	Jogos Europeus Juventude IPC – Adaptado		Lati(Fin)	
26	Camp. Juniores do Norte 2ª Jornada – Reg. Porto	Juv/Jun	Braga	AAB
29 e 30	Camp. Absoluto do Norte	Juv/Jun/Sen	Maia	AAP
29	Encontro Portugal-Espanha – Sub18	Juv		FPA
30	Torneio de Rua Rio Tinto	Benj. a Ini	Rio Tinto	AAP
30	XXXI Corrida S. Pedro 2019	Jun/Sen	Póvoa Varzim	CMP
30	Porto a Subir			Runporto
JULHO				
3	Noite Quente	Juv/Jun/Sen		AAP
6	Taça Europa 10000 metros		Londres (GBR)	
6 e 7	Camp. Nacional Sub20 (juniores)	Juv/Jun	Viana do Castelo	FPA
6 e 7	Campeonato Europa Equipas Provas Combinadas		Madeira	
6 e 7	Camp. Nacional Masters	Veteranos	Lousada	ANAV/AAP
7	5ª Portucale 2019		Porto	CAP
7	Campeonato Europa Corrida de Montanha		Zermatt (Sui)	
8 a 13	Universíadas		Nápoles (ITA)	
10	Noite Atlética	Juv/Jun/Sen		AAB
10	Torneio Portugal/Espanha/Italia em Saltos			



13	Torneio de Rua JF Leça Balio/Custóias/Guifões	Benj. A a Inic.		AAP/JF
11 a 14	Campeonato Europa S23		Gavle (Swe)	
13 e 14	Camp. Nacional Sub18 (Juvenis)		Fátima	FPA
14	Grande Prémio Atletismo Albufeira do Tâmega	Todos	Amarante	CB Marco
17	Torneio de Estafetas + provas extras	Todos	INATEL	AAP
18 a 21	Campeonato Europa S20		Boras (Swe)	
20	Final Taça Portugal Montanha – Malcata		Malcata	FPA
20 e 21	Campeonato Portugal		Lisboa	FPA
21	G.P. Atletismo Cidade de Felgueiras – Campeonato Regional de Fundo AAPorto	Todos	Felgueiras	AAP/CMF
21 a 27	Festival Olímpico Juventude Europeia - FOJE		Baku - AZB	
27	Corrida do Parque à Noite			Runporto
23 a 28	Campeonato Europa – Adaptado (Surdos)		Bochum(Ger)	
24 a 29	Campeonato Europa – Adaptado (IAADS) S. Down		Tampere	
27	Milha Santo Tirso	Todos	Santo Tirso	CAST/CMST
27 e 28	Camp. Nacional Clubes – Final I, II e III Divisão		Leiria	FPA
31	Final Circuito de meetings		Lisboa	FPA
AGOSTO				
9 a 11	Camp. Europa Nações – 1ª Liga			
SETEMBRO				
8	22º G. P. Atletismo Ancede - Baião		Baião	ADAN
8	Corrida do Dragão		Porto	
5 a 12	Campeonato Europa Veteranos			
15	Corrida Porto de Leixões		Matosinhos	EventSport
21	Taça Clubes Campeões Europeus Sub20			
21	Torneio de Rua Santo Tirso	Benj. a Ini	Santo Tirso	AAP/CAST
22	Meia Maratona do Porto			Runporto
27 a 5	Campeonato do Mundo Pista			IAAF
28 e 29	Jornadas Técnicas Zona Norte		Braga	ZN/AAB
29	Vitalis Kid's 2019 – 3ª Etapa			Runporto
29	Corrida da República		Rio Tinto	EventSport
OUTUBRO				
20	3ª Corrida do Bombeiro		Gaia	EventSport
27	Concentração (Vara/Triplo + Meio Fundo)		Vila Real	ZN/AAVr
NOVEMBRO				
3	EDP Maratona do Porto			Runporto
24	Concentração (Barreiras + Dardo + Marcha)		Porto	ZN/AAP
DEZEMBRO				
8	62ª Volta a Paranhos			SCS
14	4ª S. Silvestre de Gondomar		Gondomar	EventSport
21	S. Silvestre Santo Tirso			CAST/CMST
29	S. Silvestre do Porto			Runporto