



Associação de Atletismo do Porto

por prova

1ª Noite Quente

**400 metros barreiras JUVENIS Masculinos**

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4036	Dinis Castro	ESCMOV	JUV	
	4042	Francisco Santos	ESCMOV	JUV	
	4069	Rodrigo Caetano	ESCMOV	JUV	
	4155	Simeão Rolo	MAC	JUV	
	4436	João Oliveira	ESCMOV	JUV	
	4463	Gabriel Morim	ACFR	JUV	
		André Graça	GRECAS	JUV	
		Diogo Meneses	JV	JUV	

8 atletas



**Associação de Atletismo do Porto**

*por prova*

1ª Noite Quente

**110 metros barreiras JUNIORES/SENIORES Masculinos**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	3304	Joaquim Moreira	CDP	SÉN	
		Edson Oliveira	IND	sen	14,30
		Diogo Guerra	SLB	SÉN	14,80
		Gilberto Carvalho	ACRDS	SÉN	17,30
		Samuel Leal	NAC	SÉN	17,41
		João Pedro Ferreira	NAC	JUN	16,84

6 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***por prova*

1ª Noite Quente

**Disco Femininos**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	3230	Ana Mota	EAT	JUV	
	3234	Bruna Moreira	EAT	SUB23	
	3246	Sofia Santos	EAT	JUV	
	3467	Ana Júlia Ferreira	CAP	JUV	
	3949	Fernanda Angélica	CFOD	VET	
	4033	Cláudia Vilarinho	ESCMOV	VET	
	4061	Olga Neves	ESCMOV	VET	
	4072	Teresa Tavares	ESCMOV	VET	
	4129	Beatriz Sousa	MAC	JUV	
	4132	Carolina Oliveira	MAC	SUB23	
	4134	Eliana Pereira	MAC	JUV	
	4240	Ana Granja	CDP	SUB23	
	4265	Beatriz Rocha	CAP	JUV	
	4364	Inês Guerra	MAC	JUV	
		Eva Gonçalves	NAC	JUV	
		Susana Flores	GRECAS	VET	
		Juliana rei	ADREP	SÉN	

17 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***por prova*

1ª Noite Quente

**Vara Femininos**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	3042	Carolina Coutinho	CFOD	JUV	
	3044	Catarina Azevedo	CFOD	JUV	
	3088	Maria Santos	CFOD	JUV	
	3093	Mariana Truta	CFOD	JUV	
	4022	Bárbara Moreira	ESCMOV	VET	
	4243	Fátima Silva	CDP	SUB23	
	4453	Leonor Suzano	MAC	JUN	
	4458	Sofia Carneiro	MAC	SUB23	
	4544	Isabel Gama	CFOD	VET	
		Liliana Manhente	ACRDS	SÉN	
		Miriam tavares	AFIS	JUN	
		Mickaela Costa	ADRAV	JUN	
		Catarina Barbosa	ACRDS	SÉN	

13 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***por prova*

1ª Noite Quente

**Comprimento masculinos**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	4493	Francisco Carneiro	ACFR	JUV	
	4494	Alexandre Nova	ACFR	JUV	
	3164	André Espinhosa	ACPV	JUN	
	3165	André Gomes	ACPV	SUB23	
	3211	Pedro Machado	ACPV	SÉN	
	3469	André Rodrigues	CAP	JUN	
	3304	Joaquim Moreira	CDP	SÉN	
	3316	Tiago Eusébio	CDP	JUN	
	4418	Roberto Silva	CDP	JUV	
	3028	André Assunção	CFOD	VET	
	3052	Diogo Saldanha	CFOD	JUN	
	3071	João Ferreira	CFOD	JUN	
	3232	André Oliveira	EAT	JUN	
	3241	João Abreu	EAT	JUN	
	4075	Xavier Outeiro	ESCMOV	JUV	
	4440	Vicente Gonçalves	ESCMOV	JUV	
	3899	Bruno Marques	LSC	JUN	
	3608	Daniel Pereira	MAC	JUV	
	3617	Filipe Ferreira	MAC	JUV	
	4148	Miguel Fernandes	MAC	JUN	
	4457	Nuno Branco	MAC	JUN	
	3532	António Ribeiro	NPCAD	VET	
	4526	Lenine Cunha	SCLC	VET	
	4226	Miguel Hora	LAVRA	JUV	
	4281	João Duarte	MAC	SÉN	
		Rafael Silva	GS		
		Helder Coutinho	CAMVC	SÉN	
		André Pimenta	JV	JUN	
		Henrique Alipio	JV	JUV	
		Bruno Costa	SCP	SÉN	
		Rafael Sacramento	UCE	JUN	
	3615	Endryl Rodrigues	MAC	JUN	
	3988	Carlos Silva	CDCNAV	SÉN	

33 atletas



**Associação de Atletismo do Porto**

*por prova*

1ª Noite Quente

**110 metros barreiras JUVENIS/JUNIORES Masculinos**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	3052	Diogo Saldanha	CFOD	JUN	
	3071	João Ferreira	CFOD	JUN	
	3168	Carlos Carvalho	ACPV	JUV	16,37
	3241	João Abreu	EAT	JUN	20.26
		João Pedro Ferreira	NAC	JUN	16,30
		Miguel Moreira	SCFE	JUN	16,06

6 atletas



**Associação de Atletismo do Porto**

*por prova*

1ª Noite Quente

**100 metros barreiras JUV/JUN/SÈN Femininos**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	3099	Nelma Baessa	CFOD	SUB23	
	3162	Ana Nadais	ACPV	JUN	16,71
	3163	Ana Patrícia Moreira	ACPV	JUN	16,58
	3226	Sofia Rêma	ACPV	SUB23	17,14
	3982	Beatriz Dias	CDP	JUN	
	4243	Fátima Silva	CDP	SUB23	
	4358	Anthiely Souza	MAC	JUV	
	4362	Erica Ribeiro	MAC	JUV	
		Bárbara Silva	AJS	SÈN	14,45
		Sara Moreira	AJS	JUN	14,21
		Maria Ana Leite	AJS	JUN	15,92
		Francisca Fernandes	CCSIM	JUV	16,35
		Ana Gonçalves	CCSIM	SÈN	17,21
		Mariana Conde	GRECAS	SUB23	15,90
		Beatriz Monteiro	NAC	JUN	18,99
		Rute Lopes	UCE	SÈN	9,94

16 atletas



**Associação de Atletismo do Porto**

*por prova*

1ª Noite Quente

**100 metros barreiras JUVENIS Femininos**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	3034	Beatriz Monteiro	CFOD	JUV	18,50
	3042	Carolina Coutinho	CFOD	JUV	
	3044	Catarina Azevedo	CFOD	JUV	17,45
	3088	Maria Santos	CFOD	JUV	15,29
	3093	Mariana Truta	CFOD	JUV	15,31
	3246	Sofia Santos	EAT	JUV	17.51
	4242	Beatriz Bastos	CDP	JUV	20.40
		Francisca Fernandes	CCSJM	JUV	16,35

8 atletas



**Associação de Atletismo do Porto***por prova*

1ª Noite Quente

**100 metros Femininos**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	3169	Cláudia Costa	ACPV	JUN	13,84
	3178	Filipa Monteiro	ACPV	JUV	13,61
	3225	Sofia Ramos	ACPV	JUN	12,93
	3288	Ana Neves	CDP	VET	15.57
	3980	Ana Leal	CDP	SÉN	
	3982	Beatriz Dias	CDP	JUN	
	4242	Beatriz Bastos	CDP	JUV	14.34
	3034	Beatriz Monteiro	CFOD	JUV	
	3042	Carolina Coutinho	CFOD	JUV	13,48
	3044	Catarina Azevedo	CFOD	JUV	13,35
	3046	Catarina Pinho	CFOD	JUN	13,62
	3088	Maria Santos	CFOD	JUV	13,31
	3093	Mariana Truta	CFOD	JUV	13,60
	3099	Nelma Baessa	CFOD	SUB23	14,14
	4213	Sandra Borges	CFOD	VET	13,51
	4514	Ana Azevedo	CFOD	SÉN	13,35
	3238	Diana Rodrigues	EAT	JUN	13.71
	3244	Mónica Rodrigues	EAT	JUN	13.15
	4058	Mariana Alves	ESCMOV	JUN	12.73
	4059	Marta Rodrigues	ESCMOV	SUB23	13.31
	3895	Ângela Oliveira	LSC	JUN	
	3897	Bárbara Medeiros	LSC	JUN	13.53
	3903	Francisca Catarino	LSC	JUN	14.46
	3916	Madalena Lopes	LSC	JUN	14.95
	3920	Mariana Pereira	LSC	JUV	
	3596	Ana Silva	MAC	JUV	
	3623	Joana Ferreira	MAC	JUV	16,40
	4129	Beatriz Sousa	MAC	JUV	16,45
	4131	Carolina Amaral	MAC	JUV	13,53
	4137	Francisca Silva	MAC	SÉN	13,70
	4358	Anthiely Souza	MAC	JUV	13,50
	4360	Diana Silva	MAC	JUV	13,99
	4362	Erica Ribeiro	MAC	JUV	13,80
	4453	Leonor Suzano	MAC	JUN	13.94
	4454	Maria João Silva	MAC	SUB23	13.58
	4458	Sofia Carneiro	MAC	SUB23	13.83

**Associação de Atletismo do Porto***por prova*

1ª Noite Quente

**100 metros FEMININOS**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	4219	Ana Vieira	LAVRA	JUN	
	4598	Matilde Tavares	LAVRA	JUV	14,99
	4228	Rafaela Hora	LAVRA	SUB23	13,07
		Liliana Manhente	ACRDS	SÉN	13,30
	3856	Vera Monteiro	SCS	JUV	12,84
	3835	Bruna Sobral	RUNRIVER	JUV	15,51
		Catarina Silva	GRECAS	SÉN	12,48
		Eva Pais	AFIS	JUV	12,80
		Júlia Gomes	CASeia	JUN	13,29
	1657	Mariana Marques	VTSC	JUV	13,09
		Daniela Henriques	GRECAS	JUN	12,96
		Carla Reis	GRECAS	VET	
		Isabel Parracho	GRECAS	VET	
		Alina Humenyuk	JV	JUN	12,94
		Mariana videira	JV	JUV	
		Ashley Nhunga	JV	JUV	
		Catarina Barbosa	ACRDS		
		Sara Faria	NAC	SUB23	12,68
		Inês Dias	ACRDS	SUB23	13,04
		Jéssica Neto	SCB	SÉN	12,42

56 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***por prova*

1ª Noite Quente

**100 metros MASCULINOS**

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4493	Francisco Carneiro	ACFR	JUV	12,55
	4494	Alexandre Nova	ACFR	JUV	11,67
	3165	André Gomes	ACPV	SUB23	11,86
	3168	Carlos Carvalho	ACPV	JUV	11,48
	3170	Cristiano Ramos	ACPV	SÉN	
	3183	Hugo Silva	ACPV	SUB23	11,38
	3188	João Brás	ACPV	JUV	11,86
	3191	João Paulo Moreira	ACPV	JUN	11,52
	3211	Pedro Machado	ACPV	SÉN	11,18
	3213	Pedro Nadais	ACPV	JUV	12,59
	3219	Ricardo Reis	ACPV	SUB23	11,37
	3221	Rui Reis	ACPV	JUV	12,08
	3472	Bernardo Moreira	CAP	JUN	11,68
	3493	Gonçalo Rocchi	CAP	SUB23	11,49
	3495	Hugo Pires	CAP	JUN	
	4104	Tiago Silva	CAP	JUN	12,1
	4708	Gonçalo Rompante	CAP	JUV	13,63
	3292	Carlos Monteiro	CDP	SÉN	
	3295	Diogo Campos	CDP	SÉN	11.76
	3312	Pedro Frasco	CDP	JUN	12.60
	3316	Tiago Eusébio	CDP	JUN	12.56
	4418	Roberto Silva	CDP	JUV	11.71
	3028	André Assunção	CFOD	VET	11.96
	3052	Diogo Saldanha	CFOD	JUN	11,72
	3071	João Ferreira	CFOD	JUN	11,58
	3232	André Oliveira	EAT	JUN	11.75
	3241	João Abreu	EAT	JUN	12.25
	3242	Ludgero Moreira	EAT	VET	13.90
	3407	Bruno Ramos	ESCMOV	JUV	11.83
	4042	Francisco Santos	ESCMOV	JUV	12,32
	4045	Guilherme Almeida	ESCMOV	JUV	11,23
	4063	Pedro Da Silva	ESCMOV	SÉN	10.97
	4075	Xavier Outeiro	ESCMOV	JUV	11,11
	4440	Vicente Gonçalves	ESCMOV	JUV	12,55
	4507	Tomás Baptista	ESCMOV	SÉN	11.80
	4633	João Oliveira	ESG	JUV	11.23

**Associação de Atletismo do Porto***por prova*

1ª Noite Quente

**100 metros MASCULINOS**

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3899	Bruno Marques	LSC	JUN	13.86
	3608	Daniel Pereira	MAC	JUV	11,91
	3617	Filipe Ferreira	MAC	JUV	
	4141	João Araújo	MAC	JUN	11.83
	4148	Miguel Fernandes	MAC	JUN	12.07
	4155	Simeão Rolo	MAC	JUV	12,34
	4283	Rodrigo Ribeiro	MAC	JUV	
	4457	Nuno Branco	MAC	JUN	11.98
	4905	Filipe Ramos	MAC	JUV	12,96
	4226	Miguel Hora	LAVRA	JUV	12,77
	4223	José Lobo	LAVRA	JUV	12,52
		Rafael Silva	GS		11,41
		Flávio Silva	CAMVC	JUN	11,09
		Leonardo Duarte	AFIS	JUV	12,13
	1922	Fábio Cunha	VTSC	SÉN	11,01
	1662	Miguel Silva	VTSC	JUN	11,31
		Bruno Lemos	GRECAS	JUN	11,31
		André Ferreira	GRECAS	JUV	11,42
		Diogo da Luísa	CPTSC	SÉN	11,82
		José Salgado	ACRDS	Sen	11,50
		Paulo Castro	JV	JUV	11,37
		Francisco Silva	JV	JUV	11,36
		João Calhau	JV	JUV	11,31
		Wilson Martins	JV	SÉN	10,96
		Ivo Barros	GDLL	SÉN	11,01
		Rúben Barros	GDLL	SÉN	11,14
		Diogo Guerra	SLB	SÉN	11,27
		Guilherme Santos	SLB	JUN	10,94
		Afonso Jorge	JAM		
		João Ferreira	NAC	SUB23	10,99
		João Leite	NAC	SÉN	12,19
		Rodrigo Fonseca	UCE	JUV	11,4
		Bruno Rodrigues	UCE	JUN	11,54
	3988	Carlos Silva	CDCNAV	SÉN	
	4343	Helder Lima	CDCNAV	JUV	
	4342	Daniel Costa	CDCNAV	SUB23	
		Daniel Silva	MAC	JUV	11,77

73 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***por prova*

1ª Noite Quente

**1500 metros MASCULINOS**

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3396	Miguel Santos	ACDSJS	VET	
	4003	João Marques	ACDSJS	JUV	4.12
	4008	Marco Melo	ACDSJS	JUV	4.15
	3166	André Regufe	ACPV	JUV	4.04,09
	3190	João Ferreira	ACPV	SÉN	3.59,18
	3193	Jorge Guerra	ACPV	JUV	4.43,36
	3196	José Silva	ACPV	SÉN	4.09,21
	3199	Luís Oliveira	ACPV	SUB23	4.03,08
	3209	Pedro Amaro	ACPV	JUV	4.27,28
	3214	Pedro Silva	ACPV	SÉN	3.55,27
	3224	Simão Bastos	ACPV	SUB23	4.00,43
	3130	Daniel Silva	ARLVG	JUN	4.39,69
	3142	Henrique Neves	ARLVG	JUN	4.03,62
	3731	José Azevedo	BFC	SÉN	3.58.48
	3981	André Miranda	CDP	SÉN	
	3349	António Costa	CDSSC	VET	04:28
	3366	José Moreira	CDSSC	VET	04:43
	4731	Pedro Lobão	CFOD	JUV	4 45,42
	3233	Basílio Sousa	EAT	VET	4.45.00
	4793	Pedro Sousa	ESCMOV	SÉN	4.17.00
	4794	Luís Oliveira	ESCMOV	VET	4.48
	4807	Jorge Gonçalves	IND-P	SÉN	
	3588	Alfredo Alves	MAC	SUB23	4.04,09
	3591	Amado Martins	MAC	SUB23	4.05,75
	3613	Diogo Pinho	MAC	JUN	4.09,32
	3614	Duarte Rodrigues	MAC	JUN	4.13,0
	3624	João Cruz	MAC	SÉN	3.49,0
	3631	Luís Mendes	MAC	SÉN	3.55,0
	3640	Miguel Ribeiro	MAC	JUN	4,28
	3643	Pedro Meireles	MAC	SÉN	4.05,23
	4130	Bernardo Borges	MAC	JUN	3.55,0
	4143	João Pedro Casal	MAC	SUB23	4.05,49
	3440	Hugo Teles	UDV	JUN	4.14.00
	3451	Rúben Pires	UDV	JUV	4.16.00
	4091	Nuno Silva	UDV	JUV	4.27.
	4093	Rúben Faria	UDV	JUN	4.09.00

**Associação de Atletismo do Porto***por prova*

1ª Noite Quente

**1500 metros MASCULINOS**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
		Sandro Nogueira	CCSIM	SÉN	4,11,01
		Adrião Rodrigues	CCSIM	SÉN	4,01,23
		Paulo Oliveira	ACVSM	SÉN	4,51,12
		Roberto Machado	ACVSM	VET	4,43,04
	3838	Diogo barbedo	RUNRIVER	JUV	4,16,00
	3840	Eduardo brandão	RUNRIVER	VET	4,47,00
	3850	Paulo Rocha	RUNRIVER	VET	4,47,00
	4691	Alberto teixeira	RUNRIVER	VET	
	3854	Ricardo Carvalho	RUNRIVER	VET	
	3834	António Rocha	RUNRIVER	VET	
		Tomás Silva	GRECAS	SUB23	3,51,81
		Daniel Gregório	CASeia	SÉN	3,58,44
		João Pais	CASeia	JUV	4,20,52
		Paulo Mendes	CASeia	SÉN	4,04,27
		Eduardo Oliveira	SCP	JUN	4,00,73
		João Bernardo	JV	SÉN	3,46,60
		Ricardo Gomes	SCE	sen	
		Eduardo Pereira	GDUC	JUN	4,25,00
		Fábio Castro	RDA	SUB23	2,45,13
		Pedro Nadais	RDA	SUB23	4,19,00
		Luís Miguel	RDA	VET	4,29,41
		Sérgio Teixeira	NAC	SÉN	3,49,45
		André Antunes	UCE	JUV	4,16,61
		Miguel Borges	SLB	SÉN	3,48,13
	3016	Rafael Lopes	INDP	JUN	4,05,00
	3433	Filipe Leite	UDV	JUV	4,26,00
		Pedro Oliveira	MAC	JUN	4,16
		Helder Santos	SCP	VET	3,56
		David Silva	SCB	SÉN	
	4692	Francisco Barbosa	RUNRIVER	JUN	
	3833	André Soares	RUNRIVER		

67 atletas



**Associação de Atletismo do Porto**

*por prova*

1ª Noite Quente

**Vara MASCULINOS**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	4045	Guilherme Almeida	ESCMOV	JUV	
	4049	João Maioto	ESCMOV	SUB23	
	4440	Vicente Gonçalves	ESCMOV	JUV	
	4567	Pedro Guimarães	ESCMOV	SUB23	
	3585	Afonso Dinis	MAC	JUV	
	4141	João Araújo	MAC	JUN	
		Ademar Marques	CAMVC	SÉN	
		frederico Silva	AFIS	JUN	
		Luís Silva	ADRAP	VET	
		Celso Almeida	GRECAS	SÉN	
		Gilberto Carvalho	ACRDS	SÉN	
		Samuel Leal	NAC	SÉN	

12 atletas



**Associação de Atletismo do Porto**

*por prova*

1ª Noite Quente

**Disco 1,5 KG MASCULINOS**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	4402	Duarte Lata	ACPV	JUV	
	4045	Guilherme Almeida	ESCMOV	JUV	
	3585	Afonso Dinis	MAC	JUV	
	4231	Vitor Lima	LAVRA	JUV	
	1636	Gaspar Lopes	VTSC	JUV	
		Cláudio Vasconcelos	SCB	JUV	

6 atletas





**Associação de Atletismo do Porto**

*por prova*

1ª Noite Quente

**Comprimento FEMININO**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	3034	Beatriz Monteiro	CFOD	JUV	
	3042	Carolina Coutinho	CFOD	JUV	
	3044	Catarina Azevedo	CFOD	JUV	
	3088	Maria Santos	CFOD	JUV	
	3093	Mariana Truta	CFOD	JUV	
	3099	Nelma Baessa	CFOD	SUB23	
	3225	Sofia Ramos	ACPV	JUN	
	3226	Sofia Rêma	ACPV	SUB23	
	3238	Diana Rodrigues	EAT	JUN	
	3244	Mónica Rodrigues	EAT	JUN	
	3897	Bárbara Medeiros	LSC	JUN	
	3980	Ana Leal	CDP	SÉN	
	4131	Carolina Amaral	MAC	JUV	
	4213	Sandra Borges	CFOD	VET	
	4242	Beatriz Bastos	CDP	JUV	
	4362	Erica Ribeiro	MAC	JUV	
	4449	Angelica Pereira	MAC	JUN	
	4553	Cláudia Santos	SCLC	SÉN	
	4603	Catarina Oliveira	CDP	SUB23	
	4724	Mariana Areal	EAT	JUN	
		Bárbara Silva	AJS	SÉN	
		Sara Moreira	AJS	JUN	
		Maria Ana Leite	AJS	JUN	
		Scarlet Saleiro	CAMVC	SUB23	
		Cláudia Teixeira	CAMVC	JUN	
		Marina Gonçalves	CAMVC	JUN	
	3856	Vera Monteiro	RUNRIVER	JUV	
		Jennifer Gomes	GRECAS	SÉN	
		Elisa Freitas	ADRAP	SÉN	
		Carla Reis	GRECAS	VET	
		Beatriz Melo	NAC	JUN	
		Mariana Novo	SCP	JUN	
		Jéssica Neto	SCB	SÉN	
		Ana Sofia	SCB	SÉN	

34 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***por prova*

1ª Noite Quente

**1500 metros FEMININOS**

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3390	Emília Santos	ACDSJS	VET	
	3996	Filipa Diamantino	ACDSJS	JUV	
	3999	Ines Magalhaes	ACDSJS	JUN	
	3186	Joana Silva	ACPV	JUN	5.53,44
	3204	Marta Lourenço	ACPV	JUN	4.40,00
	3222	Rute Simões	ACPV	SÉN	4.34,02
	3134	Elisabete Santos	ARLVG	VET	5.11,64
	3311	Nadine Laranjeira	CDP	SÉN	5.26.57
	3231	Ana Silva	EAT	SUB23	5,54.04
	3237	Deolinda Oliveira	EAT	VET	5.32.00
	4724	Mariana Areal	EAT	JUN	
	4054	Laura Pacheco	ESCMOV	JUV	
	4431	Bruna Borges	ESCMOV	JUV	
	4792	Susana Neves	ESCMOV	JUN	
	3587	Alexandra Canedo	MAC	JUV	4 43
	3589	Alice Oliveira	MAC	JUN	4.53,15
	3609	Daniela Gregório	MAC	SÉN	5'11"92
	3611	Diana Pereira	MAC	SUB23	5.08,06
	3635	Maria Carvalho	MAC	SUB23	4,42
	3637	Mariana Regalo	MAC	JUN	4.40,0
	3638	Mariana Ribeiro	MAC	JUV	5,03
	3651	Telma Pinho	MAC	JUN	4,45
	4372	Sofia Ramos	MAC	JUV	4,56
	3560	Sandra Correia	NPCAD	VET	
	4274	Sandra Pereira	NPCAD	VET	
	3432	Filipa Lopes	UDV	JUV	5.07.00
	3449	Raquel Sampaio	UDV	JUV	5.12.00
	3452	Sofia Teixeira	UDV	SUB23	5.05.00
	4095	Tatiana Costa	UDV	JUN	4.55.00
	4218	Ana Sofia Teixeira	LAVRA	JUN	
	4201	Liliana Rocha	RUNRIVER	VET	
		Laura Regalado	GRECAS	SUB23	4,42,00
		Clarisse Cruz	GRECAS	VET	4,45,00
		Mariana Castenheira	SCP	SÉN	4,51,65
		Joana Bagagem	ACBAT	Juv	5,06,00
		Joana Teixeira			5,01,00
		Bárbara Oliveira	RDA	SÉN	4,58,17
		Maria Carvalho	MAC	SUB23	4,36
	3442	Joana Midão	UDV		

39 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***por prova*

1ª Noite Quente

**400 metros FEMININOS**

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3162	Ana Nadais	ACPV	JUN	61,71
	3163	Ana Patrícia Moreira	ACPV	JUN	
	3169	Cláudia Costa	ACPV	JUN	65,06
	3185	Jerusa Semedo	ACPV	JUN	60,33
	3124	Ana Faria	ARLVG	JUV	1.04,75
	3288	Ana Neves	CDP	VET	
	3311	Nadine Laranjeira	CDP	SÉN	
	4242	Beatriz Bastos	CDP	JUV	
	3033	Bárbara Santos	CFOD	JUN	
	3046	Catarina Pinho	CFOD	JUN	63,64
	3238	Diana Rodrigues	EAT	JUN	65.86
	4724	Mariana Areal	EAT	JUN	
	4054	Laura Pacheco	ESCMOV	JUV	
	4071	Sofia Gonçalves	ESCMOV	SÉN	61.90
	4431	Bruna Borges	ESCMOV	JUV	67.00
	3587	Alexandra Canedo	MAC	JUV	63
	3649	Sandra Sá	MAC	JUN	61,39
	3651	Telma Pinho	MAC	JUN	66
	3652	Telma Vilaça	MAC	JUN	66
	4131	Carolina Amaral	MAC	JUV	
	4137	Francisca Silva	MAC	SÉN	62,8
	4358	Anthiely Souza	MAC	JUV	
	4360	Diana Silva	MAC	JUV	
	4362	Erica Ribeiro	MAC	JUV	
	4449	Angelica Pereira	MAC	JUN	62.08
	4219	Ana Vieira	LAVRA	JUN	71,11
	4228	Rafaela Hora	LAVRA	SUB23	57,37
		Sara Neiva	CAMVC	JUN	64,74
		Ana Costa	AFIS	JUV	64,73
		Mariana valente	AFIS	JUN	66,04
		Daniela Henriques	GRECAS	JUN	65,15
		Miriam Suzana	GRECAS	SUB23	
		Susana Flores	GRECAS	VET	
		Mariana videira	JV	JUV	
		Daniela Cruz	NAC	SÉN	63,53
		Luísa Pereira	UCE	SUB23	59,63
		Inês Dias	ACRDS	SUB23	61,00
	3127	Bárbara Magalhães	ARLVG		

38 atletas



**Associação de Atletismo do Porto**

*por prova*

1ª Noite Quente

**400 metros MASCULINOS**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	3167	António Magalhães	ACPV	SÉN	51,84
	3168	Carlos Carvalho	ACPV	JUV	52,37
	3191	João Paulo Moreira	ACPV	JUN	51,53
	3213	Pedro Nadais	ACPV	JUV	58,53
	3219	Ricardo Reis	ACPV	SUB23	50,06
	3221	Rui Reis	ACPV	JUV	57,87
	3223	Sérgio Silva	ACPV	SÉN	50,3
	3152	Luís Reis	ARLVG	JUV	54,58
	3472	Bernardo Moreira	CAP	JUN	51,35
	3493	Gonçalo Rocchi	CAP	SUB23	51,45
	4104	Tiago Silva	CAP	JUN	53,64
	4708	Gonçalo Rompante	CAP	JUV	
	3292	Carlos Monteiro	CDP	SÉN	51.54
	3295	Diogo Campos	CDP	SÉN	52.61
	3304	Joaquim Moreira	CDP	SÉN	53.96
	3312	Pedro Frasco	CDP	JUN	58.47
	3984	Paulo Costa	CDP	VET	55.59
	3242	Ludgero Moreira	EAT	VET	60.27
	3408	João Cardoso	ESCMOV	JUN	55.81
	4014	Afonso Almeida	ESCMOV	JUN	53.00
	4045	Guilherme Almeida	ESCMOV	JUV	51,35
	4507	Tomás Baptista	ESCMOV	SÉN	50.89
	3603	Bruno Silva	MAC	SÉN	49'83
	3626	Jorge Aido	MAC	SUB23	54,5
	4366	Lucas Pinheiro	MAC	SUB23	63.14



Associação de Atletismo do Porto

por prova

1ª Noite Quente

**400 metros MASCULINOS**

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
		Pedro Mirassol	GRECAS	SÉN	49,95
		Romeu Gomes	CCSIM	SUB23	50,42
		José Costa	CCSIM	JUV	58,85
		Simão Mendes	ACVSM	VET	55,36
		Diogo Mendes	ACVSM	SÉN	
		Sérgio Carmo	CAMVC	SÉN	52,64
	1662	Miguel Silva	VTSC	JUN	51,72
		David Almeida	GRECAS	JUN	52,28
		Simão Pedro	GRECAS	JUN	53,03
		Diogo da Luísa	CPTSC	SÉN	54,42
		Paulo Castro	JV	JUV	
		Francisco Silva	JV	JUV	
		André Almeida	GDLL	JUN	52,97
		Rafael Anunciação	ACBAT	Juv	54,50
		Diogo Guerra	SLB	SÉN	51,2
		Luís Sá	GDUC	JUV	55,2
		Afonso Jorge	JAM		
		Claúdio resende	NAC	SÉN	55,41
		João Ferreira	NAC	SUB23	53,21
		Miguel Moreira	SCP	SÉN	49,77
	3615	Endryl Rodrigues	MAC	JUN	53,20
	4343	Helder Lima	CDCNAV	JUV	
	4342	Daniel Costa	CDCNAV	SUB23	

48 atletas



**Associação de Atletismo do Porto**

*por prova*

1ª Noite Quente

**Disco 1,750 KG MASCULINOS**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	3301	Gonçalo Fernandes	CDP	JUN	

1 atleta



## Associação de Atletismo do Porto

*por prova*

1ª Noite Quente

### Disco 2 KG MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3210	Pedro Faria	ACPV	SÉN	
	4016	Álvaro Almeida	ESCMOV	VET	
	4074	Vítor Santos	ESCMOV	SUB23	
	3532	António Ribeiro	NPCAD	VET	
	4272	Luís Silva	NPCAD	VET	
		Tony Almeida	CCSJM	SUB23	
		Mathew Pinho	CCSJM	SÉN	
	4783	Pedro Marques	RUNRIVER	VET	
		Daniel Rodrigues	GRECAS	JUN	
		André Fernandes	GRECAS	JUN	
		Filipe Vital e Silva	RS-ESP	VET	
	3989	José Silva	CDCNAV	VET	

12 atletas



**Associação de Atletismo do Porto**

*por prova*

1ª Noite Quente

**10000 metros FEMININOS**

<b>CONF</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>MARCA</b>
	3409	Joaquina Peixoto	ESCMOV	VET	
	3438	Helena Alves	UDV	SUB23	
	3959	Júlia Sousa	EAT	VET	
		Sara Duarte	SCP	SUB23	
		Sonia Ferreira	SCB	SÉN	
4428		Marisa Barros	SCS	VET	
		Daniela Cunha	SCP	sen	

7 atletas