

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

400 m Barr M35 - 40 -45 MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3984	Paulo Costa	CDP	VET	66.82
	3242	Ludgero Moreira	EAT	VET	92.00
	4060	Miguel Nascimento	ESCMOV	VET	67,11
	3493	Gonçalo Rocchi	CAP	SUB23	extra
		Luis Inocêncio	Os Belenenses	VET	extra

5 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

ALTURA MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	-	clube atletismo de Avint	-	-	
	4517	Francisco Mesquita	CAA	VET	
	4520	Jose Pedro Vieira	CAA	VET	
	3028	André Assunção	CFOD	VET	
	3078	Manuel Marques	CFOD	VET	
	3953	Vítor Saraiva	CFOD	VET	
	4928	Rui Fernandes	CFOD	VET	
	3242	Ludgero Moreira	EAT	VET	
	3411	Paulo Viana	ESCMOV	VET	
	4028	Camilo Rego	ESCMOV	VET	
	4040	Ernesto Pinto	ESCMOV	VET	
	4070	Rui Nogueira	ESCMOV	VET	
	4257	Augusto Almeida	ESCMOV	VET	
	4824	José Cunha	ESCMOV	VET	
	4919	Luís Guimarães	ESCMOV	VET	
	4526	Lenine Cunha	SCLC	VET	

16 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

TRIPLO FEMININOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4213	Sandra Borges	CFOD	VET	
	4544	Isabel Gama	CFOD	VET	
	4017	Ana Fernandes	ESCMOV	VET	
	4022	Bárbara Moreira	ESCMOV	VET	
	4033	Cláudia Vilarinho	ESCMOV	VET	
	4061	Olga Neves	ESCMOV	VET	

6 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

Disco 2kg MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3989	José Alberto Silva	CDCNAV	VET	
	4340	Sérgio Rua	CDP	VET	
	3063	Hélder Ribeiro	CFOD	VET	
	3064	Hélder Silva	CFOD	VET	
	4928	Rui Fernandes	CFOD	VET	
	4064	Pedro Guimarães	ESCMOV	VET	
	4313	José Costa	GCRA	VET	
	4272	Luís Silva	NPCAD	VET	
	4783	Pedro Marques	RUNRIVER	VET	
		Filipe Vital Silva	R. Sociedad	VET	extra

10 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

Campeonato Regional Masters

400 m Barr M50 - 55 MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4029	Carlos Ferreira	ESCMOV	VET	74,21
	4258	Eugenio Costa	ESCMOV	VET	68,90
	4439	Serafim Gadelho	ESCMOV	VET	64,20
	3015	Paulo Vilaça	INDP	VET	73,98
		Luis Inocêncio	Os Belenenses	VET	extra

5 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

Campeonato Regional Masters

400 m BARR FEMININOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4022	Bárbara Moreira	ESCMOV	VET	

1 atleta



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

Campeonato Regional Masters

300 m BARR M60 MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
		António Beça	AFIS	VET	47,67 extra

1 atleta

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

300 m BARR F50 FEMININOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4047	Isabel Ferreira	ESCMOV	VET	

1 atleta

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

3000 metros FEMININOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3392	Helena Santos	ACDSJS	VET	
	3749	Sílvia Teixeira	BFC	VET	12.05
	4736	Paula Gomes	CDCNAV	VET	
	3291	Carla Mendes	CDP	VET	11.39.04
	3298	Fátima Silva	CDP	VET	11.41.02
	3023	Alice Couto	CFOD	VET	
	3080	Manuela Faria	CFOD	VET	
	3114	Sónia Santos	CFOD	VET	
	3237	Deolinda Oliveira	EAT	VET	11.35.91
	3959	Júlia Sousa	EAT	VET	12.43.07
	3409	Joaquina Peixoto	ESCMOV	VET	14,57
	3560	Sandra Correia	NPCAD	VET	
	4786	Carla Machado	UDV	VET	10.25
	3186	Joana Campos Silva	ACPV	JUN	extra

14 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

Campeonato Regional Masters

DISCO 1,5kg MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4517	Francisco Mesquita	CAA	VET	
	3411	Paulo Viana	ESCMOV	VET	
	4016	Álvaro Almeida	ESCMOV	VET	
	4070	Rui Nogueira	ESCMOV	VET	
	4257	Augusto Almeida	ESCMOV	VET	
	4565	Miguel Carvalho	ESCMOV	VET	
	4919	Luís Guimarães	ESCMOV	VET	
	4450	Artur Dias	MAC	VET	

8 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

3000 metros MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4012	Orlando Neves	ACDSJS	VET	
	4701	Rui Talhas	ACFR	VET	
	3206	Miguel Maia	ACPV	VET	9.34,64
	3717	Baltasar De Sousa	BFC	VET	9.30
	3747	Rui Cardoso	BFC	VET	12.00
	4519	José Morais	CAA	VET	
	4523	Sebastião Cardoso	CAA	VET	
	-	Fernando Silva	CDCNAV	VET	
	3381	Vítor Gomes	CDCNAV	VET	
	3305	José Carlos Sousa	CDP	VET	
	3318	Vítor Rodrigues	CDP	VET	
	4527	Paulo Silva	CDP	VET	
	3024	Américo Pereira	CFOD	VET	
	3031	Anselmo Moreira	CFOD	VET	
	3107	Salvador Silva	CFOD	VET	
	3948	Domingos Pinto	CFOD	VET	
	4208	Francisco Carvalho	CFOD	VET	
	3233	Basílio Sousa	EAT	VET	
	3957	César Martins	EAT	VET	
	4605	Armando Rosa	ESCMOV	VET	11,2
	3001	Agostinho Proença	INDP	VET	10'13"
	3005	António Palhares	INDP	VET	11.04.38
	3447	Marco Ferreira	UDV	VET	
	4532	Carlos Costa	UDV	VET	10.01
	4568	Jorge Cunha	UDV	VET	10.05

25 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

Triplo MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3776	Telmo Cardoso	ADL	VET	
	4517	Francisco Mesquita	CAA	VET	
	3057	Fernando Patrício	CFOD	VET	
	3078	Manuel Marques	CFOD	VET	
	4928	Rui Fernandes	CFOD	VET	
	4021	Artur Saldanha	ESCMOV	VET	
	4258	Eugenio Costa	ESCMOV	VET	
	4565	Miguel Carvalho	ESCMOV	VET	
	4526	Lenine Cunha	SCLC	VET	

9 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

200 metros F35-40 FEMININOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3288	Ana Neves	CDP	VET	31.48
	3030	Andreia Ribeiro	CFOD	VET	
	3114	Sónia Santos	CFOD	VET	
	4213	Sandra Borges	CFOD	VET	
	4544	Isabel Gama	CFOD	VET	
	4034	Cristina Coutinho	ESCMOV	VET	30,78
	4061	Olga Neves	ESCMOV	VET	33,78
	3560	Sandra Correia	NPCAD	VET	

8 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

200 metros F45-50 FEMININOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4736	Paula Gomes	CDCNAV	VET	
	3792	Maria Fernandes	CDCVNG	VET	31.80
	3048	Cláudia Pimentel	CFOD	VET	
	4261	Marília Santos	ESCMOV	VET	33,45
	3552	Manuela Silva	NPCAD	VET	
	4969	Lurdes castro	CFOD	VET	

6 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

Altura FEMININOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4586	Ana Vieira	CFOD	VET	
	4022	Bárbara Moreira	ESCMOV	VET	
	4047	Isabel Ferreira	ESCMOV	VET	
	4061	Olga Neves	ESCMOV	VET	
	4261	Marília Santos	ESCMOV	VET	

5 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

Disco 1kg M60 MASCULiNOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3953	Vítor Saraiva	CFOD	VET	
	4028	Camilo Rego	ESCMOV	VET	

2 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

Disco 1kg FEMININOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3315	Sónia Eusébio	CDP	VET	
	3030	Andreia Ribeiro	CFOD	VET	
	3949	Fernanda Angélica	CFOD	VET	
	4586	Ana Vieira	CFOD	VET	
	3409	Joaquina Peixoto	ESCMOV	VET	
	4033	Cláudia Vilarinho	ESCMOV	VET	
	4035	Daniela Carvalho	ESCMOV	VET	
	4061	Olga Neves	ESCMOV	VET	
	4072	Teresa Tavares	ESCMOV	VET	
	4261	Marília Santos	ESCMOV	VET	
	4312	Elisabete Pinheiro	GCRA	VET	
	4945	Maria da Graça Costa	GCRA	VET	
	4265	Beatriz Rocha	CAP	JUV	extra
	4969	Lurdes castro	CFOD	VET	

14 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

200 metros M35-40 MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3826	Hugo Bastos	Apdl	VET	27.00
	3737	Marco Barbosa	BFC	VET	27.21
	4737	Jorge Fontes	CDCNAV	VET	27'90
	3305	José Carlos Sousa	CDP	VET	
	3984	Paulo Costa	CDP	VET	25.55
	4527	Paulo Silva	CDP	VET	
	3028	André Assunção	CFOD	VET	24,27
	3057	Fernando Patrício	CFOD	VET	
	3079	Manuel Silva	CFOD	VET	
		Luis Inocêncio	Belenenses	VET	extra

10 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

200 metros M45-50 MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3769	Joao Guimaraes	ADL	VET	
	3725	Filipe Graça	BFC	VET	28.32
	3736	Manuel Cardoso	BFC	VET	28.25
	4519	José Morais	CAA	VET	
	4520	Jose Pedro Vieira	CAA	VET	
	-	Fernando Silva	CDCNAV	VET	
	3381	Vítor Gomes	CDCNAV	VET	
	4527	Paulo Silva	CDP	VET	
	3024	Américo Pereira	CFOD	VET	
	3411	Paulo Viana	ESCMOV	VET	26,98
	4040	Ernesto Pinto	ESCMOV	VET	24,56
	4060	Miguel Nascimento	ESCMOV	VET	24,7
	4258	Eugenio Costa	ESCMOV	VET	25,02
	4260	Manuel Gonçalves	ESCMOV	VET	28,47
	4439	Serafim Gadelho	ESCMOV	VET	24,32
	4794	Luís Oliveira	ESCMOV	VET	28,99
	4824	José Cunha	ESCMOV	VET	28,71
	4919	Luís Guimarães	ESCMOV	VET	29,3
	3015	Paulo Vilaça	INDP	VET	27,02
	4272	Luís Silva	NPCAD	VET	
		Luis Inocêncio	Belenenses	VET	extra

21 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

200 metros M55-60 MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3713	Alberto Sampaio	BFC	VET	29.31
	4517	Francisco Mesquita	CAA	VET	
	4523	Sebastião Cardoso	CAA	VET	
	4590	Fernando Pereira	CAA	VET	
	3031	Anselmo Moreira	CFOD	VET	
	3032	António Nascimento	CFOD	VET	
	3948	Domingos Pinto	CFOD	VET	
	4029	Carlos Ferreira	ESCMOV	VET	28,91
		António Beça	AFIS	VET	27,32
		Luis Inocêncio	Belenenses	VET	extra

10 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

800 metros FEMININOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3390	Emília Santos	ACDSJS	VET	2.40
	3392	Helena Santos	ACDSJS	VET	
	3134	Elisabete Santos	ARLVG	VET	2.33,81
	3749	Sílvia Teixeira	BFC	VET	2.30
	4736	Paula Gomes	CDCNAV	VET	
	3288	Ana Neves	CDP	VET	2.42.63
	3023	Alice Couto	CFOD	VET	
	3048	Cláudia Pimentel	CFOD	VET	
	3080	Manuela Faria	CFOD	VET	
	3114	Sónia Santos	CFOD	VET	
	3237	Deolinda Oliveira	EAT	VET	2.45.00
	3959	Júlia Sousa	EAT	VET	2.53.23
	4034	Cristina Coutinho	ESCMOV	VET	2,25
	4969	Lurdes castro	CFOD	VET	

14 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

800 metros M35 - 40-45 MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3396	Miguel Santos	ACDSJS	VET	
	3206	Miguel Maia	ACPV	VET	
	3776	Telmo Cardoso	ADL	VET	2,23,59
	3826	Hugo Bastos	Apdl	VET	
	3717	Baltasar De Sousa	BFC	VET	2.20
	3725	Filipe Graça	BFC	VET	2.14
	3736	Manuel Cardoso	BFC	VET	2.19
	3737	Marco Barbosa	BFC	VET	2.12
	3381	Vítor Gomes	CDCNAV	VET	
	4737	Jorge Fontes	CDCNAV	VET	02:11
	3305	José Carlos Sousa	CDP	VET	
	3318	Vítor Rodrigues	CDP	VET	2.40.49
	4527	Paulo Silva	CDP	VET	
	3366	José Moreira	CDSSC	VET	02:14
	3063	Hélder Ribeiro	CFOD	VET	
	3079	Manuel Silva	CFOD	VET	2 15,00
	3107	Salvador Silva	CFOD	VET	
	4208	Francisco Carvalho	CFOD	VET	
	3233	Basílio Sousa	EAT	VET	
	3957	César Martins	EAT	VET	
	3840	Eduardo Brandão	RUNRIVER	VET	2.17,28
		Jorge Gonçalves	IND-P		extra

22 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Campeonato Regional Masters

800 metros M50 - 55-60 MASCULINOS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3321	Aurélio Costa	ACA	VET	
	4012	Orlando Neves	ACDSJS	VET	
	3713	Alberto Sampaio	BFC	VET	2.22
	3747	Rui Cardoso	BFC	VET	2.30
	4519	José Morais	CAA	VET	
	4590	Fernando Pereira	CAA	VET	
		Fernando Silva	CDCNAV	VET	
	3349	António Costa	CDSSC	VET	02:10
	4556	Agostinho Costa	CDSSC	VET	02:10
	3032	António Nascimento	CFOD	VET	
	4043	Fromentino Guimarães	ESCMOV	VET	2,25
	4260	Manuel Gonçalves	ESCMOV	VET	2,28
	4439	Serafim Gadelho	ESCMOV	VET	2,09
	4794	Luís Oliveira	ESCMOV	VET	2,19
	3001	Agostinho Proença	INDP	VET	2'16"

15 atletas

