

**60 metros BENJAMINS B FEM**

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4247	Ana Barros	ACDSJS	BENJB	
	4252	Joana Duarte	ACDSJS	BENJB	
	4936	Joana Marques	ACDSJS	BENJB	
	4966	Leonor Paiva	ACFR	BENJB	
	3197	Lara Figueiredo	ACPV	BENJB	
	3764	Daniela Nogueira	ADL	BENJB	
	4938	Maria Meireles	BFC	BENJB	
	4525	Sinda Araújo	CAA	BENJB	
	3471	Beatriz Rosas	CAP	BENJB	
	4102	Rafaela Sá	CAP	BENJB	
	4958	Francisca Garrido	CDCNAV	BENJB	
	4884	Gabriela Ramos	CDCNAV	BENJB	
	3036	Beatriz Teixeira	CFOD	BENJB	
	4927	Filipa Teixeira	CFOD	BENJB	
	3075	Leonor Pinto	CFOD	BENJB	
	3084	Maria Leonor Pedrosa	CFOD	BENJB	
	4970	Rita Samagaio	CFOD	BENJB	
		Beatriz Reis	CNM	BENJB	
		Daniela Silva	CNM	BENJB	
		Diana Lopes	CNM	BENJB	
		Maria Andrade	CNM	BENJB	
		Matilde Pinto	CNM	BENJB	
		Matilde Sarmiento	CNM	BENJB	
		Sara Martins	CNM	BENJB	
		Teresa Fontes	CNM	BENJB	
	4057	Maria Palmeiro	ESCMOV	BENJB	
	4549	Joana Tavares	LAVRA	BENJB	
	3597	Anita Guimarães	MAC	BENJB	
	3636	Maria Mensink	MAC	BENJB	
	4623	Mariana Leite	MAC	BENJB	
	4893	Mariana Marques	MAC	BENJB	
	3680	Inês Pacheco	NBA	BENJB	
	3699	Núria Ferreira	NBA	BENJB	

33 atletas



Comprimento BENJAMINS A MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4251	Gustavo Barros	ACDSJS	BENJA	
	4348	Lisandro Azevedo	ACDSJS	BENJA	
	3779	Dinis Pereira	ACFR	BENJA	
	4164	Gabriel Ferreira	ACFR	BENJA	
	4682	David Alves	BFC	BENJA	
	3750	Tiago Costa	BFC	BENJA	
	4683	Tobias Espinheira	BFC	BENJA	
	3489	Gabriel Santos	CAP	BENJA	
	3491	Gil Martins	CAP	BENJA	
	4934	Vasco Tavares	CAP	BENJA	
	4939	Afonso Carvalho	CDCNAV	BENJA	
	4940	Martim Ferreira	CDCNAV	BENJA	
	3283	Alexandre Sousa	CDP	BENJA	
	4554	André Castro	CDP	BENJA	
	4241	André Meira	CDP	BENJA	
	4942	Heitor Queiróz	CFOD	BENJA	
	3070	João Almeida	CFOD	BENJA	
	4377	Afonso Félix	CNM	BENJA	
	4472	Diogo Silva	CNM	BENJA	
	4473	Duarte Duarte	CNM	BENJA	
	4379	Francisco Correia	CNM	BENJA	
		Francisco Moutinho	CNM	BENJA	
	4474	Frederico Braga	CNM	BENJA	
	4476	João Ferreira	CNM	BENJA	
	4380	João Pedro Braga	CNM	BENJA	
	4477	Luís Fernandes	CNM	BENJA	
	4382	Martim Silva	CNM	BENJA	
	4483	Tomás Silva	CNM	BENJA	
		Vasco Neto	CNM	BENJA	
	4880	Raul Dinis	EAT	BENJA	
	4311	Diogo Moreira	GCRA	BENJA	
	4316	Vítor Marques	GCRA	BENJA	
	4800	Afonso Almeida	MAC	BENJA	
	4138	Guilherme Rocha	MAC	BENJA	
	4147	Miguel Azevedo	MAC	BENJA	

35 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

Torneio Regional Benjamins

Comprimento BENJAMINS A FEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4937	Awa Jacabi	ACDSJS	BENJA	
	4427	Beatriz Esmeriz	ACDSJS	BENJA	
	4347	Gundo Camará	ACDSJS	BENJA	
	4000	Inês Pereira	ACDSJS	BENJA	
	4001	Íris Almeida	ACDSJS	BENJA	
	4373	Catarina Gonçalves	ACFR	BENJA	
	4575	Inês Santos	ACFR	BENJA	
	3954	Ana Costa	ACPV	BENJA	
	3161	Ana Moreira	ACPV	BENJA	
	4866	Beatriz Oliveira	CAP	BENJA	
	3511	Matilde Sousa	CAP	BENJA	
	4956	Joana Lima	CDCNAV	BENJA	
	3302	Ilda Silva	CDP	BENJA	
	3306	Lara Silva	CDP	BENJA	
	3307	Leonor Silva	CDP	BENJA	
	3319	Vitória Silva	CDP	BENJA	
	3059	Francisca Fernandes	CFOD	BENJA	
	4964	Lara Baessa	CFOD	BENJA	
		Beatriz Silva	CNM	BENJA	
		Helena Bastos	CNM	BENJA	
	4475	Inês Santos	CNM	BENJA	
	4579	Laura Costa	CNM	BENJA	
	4496	Leonor Pereira	CNM	BENJA	
	4381	Madalena Leite	CNM	BENJA	
	4478	Maria Gomes	CNM	BENJA	
	4479	Maria João Cardoso	CNM	BENJA	
	4480	Matilde Nave	CNM	BENJA	
		Muna Sané	CNM	BENJA	
		Sofia Moura	CNM	BENJA	
	4715	Carolina Martins	EAT	BENJA	
	4407	Kristina Tsybrivska	EAT	BENJA	
	3008	Gabriela Dias	INDP	BENJA	
	4513	Luana Dias	INDP	BENJA	
	3902	Filipa Dias	LSC	BENJA	
	4870	Inês Castro	MAC	BENJA	
	3647	Rita Martins	MAC	BENJA	
	4157	Vitória Borges	MAC	BENJA	

36 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

Altura BENJAMINS B MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3490	Gil Franco	CAP	BENJB	
	4921	Gustavo Gonçalves	CAP	BENJB	
	4103	Santiago Vieira	CAP	BENJB	
	4883	Eduardo Gomes	CDCNAV	BENJB	
	3294	Dinis Ribeiro	CDP	BENJB	
	3300	Francisco Sousa	CDP	BENJB	
	4378	Afonso Melo	CNM	BENJB	
		André Ferreira	CNM	BENJB	
		Diogo Lima	CNM	BENJB	
		Francisco Rocha	CNM	BENJB	
	4383	Matias Montenegro	CNM	BENJB	
	4497	Rodrigo Peixoto	CNM	BENJB	
	4410	Duarte Lino	CSGAIA	BENJB	
	4813	Filipe Gomes	LAVRA	BENJB	
	3277	Gustavo Abecasis	LAVRA	BENJB	

15 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

Peso 2kg BENJAMINS B FEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3172	Daniela Rodrigues	ACPV	BENJB	
	4525	Sinda Araújo	CAA	BENJB	
	4887	Leonor Oliveira	CDCNAV	BENJB	
	3022	Alexandra Costa	CFOD	BENJB	
	4926	Carolina Azevedo	CFOD	BENJB	
	4927	Filipa Teixeira	CFOD	BENJB	
		Beatriz Reis	CNM	BENJB	
		Daniela Silva	CNM	BENJB	
		Diana Lopes	CNM	BENJB	
		Maria Andrade	CNM	BENJB	
		Matilde Pinto	CNM	BENJB	
		Matilde Sarmiento	CNM	BENJB	
		Sara Martins	CNM	BENJB	
		Teresa Fontes	CNM	BENJB	
	3597	Anita Guimarães	MAC	BENJB	
	4386	Ana Barbedo	RUNRIVER	BENJB	

16 atletas

**60 metros BENJAMINS B MASC**

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4346	David Azevedo	ACDSJS	BENJB	
	3400	Rafael Pinto	ACDSJS	BENJB	
	3783	Gonçalo Pereira	ACFR	BENJB	
	4167	Simão Rebelo	ACFR	BENJB	
	4588	Henrique Coelho	ACPV	BENJB	
	3215	Pedro Vieira	ACPV	BENJB	
	3228	Tomás Moreira	ACPV	BENJB	
	3768	Guilherme Marques	ADL	BENJB	
	3490	Gil Franco	CAP	BENJB	
	3494	Gonçalo Valente	CAP	BENJB	
	4103	Santiago Vieira	CAP	BENJB	
	3525	Tomás Santos	CAP	BENJB	
	4959	Eduardo Cabreira	CDCNAV	BENJB	
	4885	Gonçalo Fernandes	CDCNAV	BENJB	
	4904	Rodrigo Fontes	CDCNAV	BENJB	
	3297	Diogo Silva	CDP	BENJB	
	3300	Francisco Sousa	CDP	BENJB	
	4925	André Caetano	CFOD	BENJB	
	4207	Dinis Marques	CFOD	BENJB	
	3102	Pedro Miranda	CFOD	BENJB	
	4587	Nuno Guimarães	CFOD	BENJB	
	4378	Afonso Melo	CNM	BENJB	
		André Ferreira	CNM	BENJB	
		Diogo Lima	CNM	BENJB	
		Francisco Rocha	CNM	BENJB	
	4383	Matias Montenegro	CNM	BENJB	
	4497	Rodrigo Peixoto	CNM	BENJB	
	4410	Duarte Lino	CSGAIA	BENJB	
	3010	Guilherme Dias	INDP	BENJB	
	4813	Filipe Gomes	LAVRA	BENJB	
	4747	Hugo Ramalho	LAVRA	BENJB	
	4552	Tiago Correia	LAVRA	BENJB	
	4766	Tomás Azevedo	LAVRA	BENJB	
	4681	Diogo Mendes	MAC	BENJB	
	4154	Rodrigo Nogueira	MAC	BENJB	
	3648	Rodrigo Sousa	MAC	BENJB	
	4158	André Nunes	NBA	BENJB	
	3672	Fábio Ferreira	NBA	BENJB	
	3853	Pedro Leal Ribeiro	RUNRIVER	BENJB	

39 atletas



CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	-	CAA	-	-	
	3785	Leonor Teixeira	ACFR	BENJB	
	3788	Rita Cardoso	ACFR	BENJB	
	4518	Inês Pereira	CAA	BENJB	
	3471	Beatriz Rosas	CAP	BENJB	
	4677	Marta Nóbrega	CAP	BENJB	
	4102	Rafaela Sá	CAP	BENJB	
	3260	Mariana Pereira	CBPAR	BENJB	
	4958	Francisca Garrido	CDCNAV	BENJB	
	3293	Catarina Parente	CDP	BENJB	
	3022	Alexandra Costa	CFOD	BENJB	
	3075	Leonor Pinto	CFOD	BENJB	
	3084	Maria Leonor Pedrosa	CFOD	BENJB	
	3091	Mariana Pedrosa	CFOD	BENJB	
	4661	Matilde Lopes	CFOD	BENJB	
	4970	Rita Samagaio	CFOD	BENJB	
		Beatriz Reis	CNM	BENJB	
		Daniela Silva	CNM	BENJB	
		Diana Lopes	CNM	BENJB	
		Maria Andrade	CNM	BENJB	
		Matilde Pinto	CNM	BENJB	
		Matilde Sarmiento	CNM	BENJB	
		Sara Martins	CNM	BENJB	
		Teresa Fontes	CNM	BENJB	
	3636	Maria Mensink	MAC	BENJB	
	4623	Mariana Leite	MAC	BENJB	
	4893	Mariana Marques	MAC	BENJB	

27 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

60 m BARR BENJAMINS B MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3778	David Pereira	ACFR	BENJB	
	4375	Márcio Pereira	ACFR	BENJB	
	3482	Daniel Sousa	CAP	BENJB	
	4959	Eduardo Cabreira	CDCNAV	BENJB	
	4883	Eduardo Gomes	CDCNAV	BENJB	
	3297	Diogo Silva	CDP	BENJB	
	3300	Francisco Sousa	CDP	BENJB	
	3310	Martim Campos	CDP	BENJB	
	4417	Miguel Bastos	CDP	BENJB	
	4207	Dinis Marques	CFOD	BENJB	
	3102	Pedro Miranda	CFOD	BENJB	
	3103	Rafael Faria	CFOD	BENJB	
	4378	Afonso Melo	CNM	BENJB	
		André Ferreira	CNM	BENJB	
		Diogo Lima	CNM	BENJB	
		Francisco Rocha	CNM	BENJB	
	4383	Matias Montenegro	CNM	BENJB	
	4497	Rodrigo Peixoto	CNM	BENJB	
	4410	Duarte Lino	CSGAIA	BENJB	
	3277	Gustavo Abecasis	LAVRA	BENJB	
	3650	Simão Cunha	MAC	BENJB	
	3853	Pedro Leal Ribeiro	RUNRIVER	BENJB	

22 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

Torneio Regional Benjamins

50 metros BENJAMINS A FEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4937	Awa Jacabi	ACDSJS	BENJA	
	4427	Beatriz Esmeriz	ACDSJS	BENJA	
	4347	Gundo Camará	ACDSJS	BENJA	
	4000	Inês Pereira	ACDSJS	BENJA	
	4001	Íris Almeida	ACDSJS	BENJA	
	4373	Catarina Gonçalves	ACFR	BENJA	
	4575	Inês Santos	ACFR	BENJA	
	3161	Ana Moreira	ACPV	BENJA	
	4878	Leticia Monteiro	ADL	BENJA	
	4866	Beatriz Oliveira	CAP	BENJA	
	4825	Francisca Silva	CAP	BENJA	
	4932	Maria Amalia Gil	CAP	BENJA	
	3511	Matilde Sousa	CAP	BENJA	
	4956	Joana Lima	CDCNAV	BENJA	
	3302	Ilda Silva	CDP	BENJA	
	3307	Leonor Silva	CDP	BENJA	
	4943	Clara Castro	CFOD	BENJA	
	3050	Dânia Pina	CFOD	BENJA	
	4964	Lara Baessa	CFOD	BENJA	
		Beatriz Silva	CNM	BENJA	
		Helena Bastos	CNM	BENJA	
	4475	Inês Santos	CNM	BENJA	
	4579	Laura Costa	CNM	BENJA	
	4496	Leonor Pereira	CNM	BENJA	
	4381	Madalena Leite	CNM	BENJA	
	4478	Maria Gomes	CNM	BENJA	

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

50 metros BENJAMINS A FEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4479	Maria João Cardoso	CNM	BENJA	
	4480	Matilde Nave	CNM	BENJA	
		Muna Sané	CNM	BENJA	
		Sofia Moura	CNM	BENJA	
	4715	Carolina Martins	EAT	BENJA	
	4407	Kristina Tsybrivska	EAT	BENJA	
	4808	Mariana Sá	EAT	BENJA	
	3008	Gabriela Dias	INDP	BENJA	
	3902	Filipa Dias	LSC	BENJA	
	4870	Inês Castro	MAC	BENJA	
	3647	Rita Martins	MAC	BENJA	
	3663	Beatriz Nunes	NBA	BENJA	
	3675	Flávia Ferreira	NBA	BENJA	
	4828	Francisca Pacheco	NBA	BENJA	
	3681	Iva Nunes	NBA	BENJA	
	3683	Joana Mendonça	NBA	BENJA	

42 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

Altura BENJAMINS B FEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4887	Leonor Oliveira	CDCNAV	BENJB	
	3293	Catarina Parente	CDP	BENJB	
	4926	Carolina Azevedo	CFOD	BENJB	
	3047	Catarina Vieira	CFOD	BENJB	
	3091	Mariana Pedrosa	CFOD	BENJB	
		Beatriz Reis	CNM	BENJB	
		Daniela Silva	CNM	BENJB	
		Diana Lopes	CNM	BENJB	
		Maria Andrade	CNM	BENJB	
		Matilde Pinto	CNM	BENJB	
		Matilde Sarmiento	CNM	BENJB	
		Sara Martins	CNM	BENJB	
		Teresa Fontes	CNM	BENJB	

13 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

Peso 2kg BENJAMINS B MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3400	Rafael Pinto	ACDSJS	BENJB	
	3767	Gabriel Marques	ADL	BENJB	
	4950	Daniel Vasconcelos	CAA	BENJB	
	3462	Afonso Bento	CAP	BENJB	
	4099	Bosco Portillo	CAP	BENJB	
	3486	Diogo Sousa	CAP	BENJB	
	3503	Lourenço Ferreira	CAP	BENJB	
	4886	João Pedro Ferreira	CDCNAV	BENJB	
	3294	Dinis Ribeiro	CDP	BENJB	
	4528	Renato Monteiro	CDP	BENJB	
	4925	André Caetano	CFOD	BENJB	
	4378	Afonso Melo	CNM	BENJB	
		André Ferreira	CNM	BENJB	
		Diogo Lima	CNM	BENJB	
		Francisco Rocha	CNM	BENJB	
	4383	Matias Montenegro	CNM	BENJB	
	4497	Rodrigo Peixoto	CNM	BENJB	
	4410	Duarte Lino	CSGAIA	BENJB	

18 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

Torneio Regional Benjamins

50 metros BENJAMINS A MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4251	Gustavo Barros	ACDSJS	BENJA	
	4348	Lisandro Azevedo	ACDSJS	BENJA	
	3779	Dinis Pereira	ACFR	BENJA	
	4164	Gabriel Ferreira	ACFR	BENJA	
	4760	Gonçalo Castro	ACPV	BENJA	
	4682	David Alves	BFC	BENJA	
	3750	Tiago Costa	BFC	BENJA	
	4683	Tobias Espinheira	BFC	BENJA	
	4951	Hélder Vasconcelos	CAA	BENJA	
	4952	Rodrigo Santos	CAA	BENJA	
	3489	Gabriel Santos	CAP	BENJA	
	3491	Gil Martins	CAP	BENJA	
	3499	João Gomes	CAP	BENJA	
	4826	Miguel Nadais	CAP	BENJA	
	4939	Afonso Carvalho	CDCNAV	BENJA	
	4940	Martim Ferreira	CDCNAV	BENJA	
	3283	Alexandre Sousa	CDP	BENJA	
	4554	André Castro	CDP	BENJA	
	4960	Martim Miranda	CDP	BENJA	
	4942	Heitor Queiróz	CFOD	BENJA	
	3070	João Almeida	CFOD	BENJA	
	4961	José Macedra	CFOD	BENJA	
	3115	Tiago Lopes	CFOD	BENJA	

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

50 metros BENJAMINS A MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4377	Afonso Félix	CNM	BENJA	
	4472	Diogo Silva	CNM	BENJA	
	4473	Duarte Duarte	CNM	BENJA	
	4379	Francisco Correia	CNM	BENJA	
		Francisco Moutinho	CNM	BENJA	
	4474	Frederico Braga	CNM	BENJA	
	4476	João Ferreira	CNM	BENJA	
	4380	João Pedro Braga	CNM	BENJA	
	4477	Luís Fernandes	CNM	BENJA	
	4382	Martim Silva	CNM	BENJA	
	4483	Tomás Silva	CNM	BENJA	
		Vasco Neto	CNM	BENJA	
	4405	Denis Tsybrviskyy	EAT	BENJA	
	4880	Raul Dinis	EAT	BENJA	
	4800	Afonso Almeida	MAC	BENJA	
	4138	Guilherme Rocha	MAC	BENJA	
	4147	Miguel Azevedo	MAC	BENJA	
	4304	Manuel Teixeira	RUNRIVER	BENJA	

41 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

600 metros BENJAMINS B FEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4247	Ana Barros	ACDSJS	BENJB	
	4252	Joana Duarte	ACDSJS	BENJB	
	4936	Joana Marques	ACDSJS	BENJB	
	3788	Rita Cardoso	ACFR	BENJB	
	3197	Lara Figueiredo	ACPV	BENJB	
	3764	Daniela Nogueira	ADL	BENJB	
	3150	Leonor Barbosa	ARLVG	BENJB	
	4938	Maria Meireles	BFC	BENJB	
	4102	Rafaela Sá	CAP	BENJB	
	4958	Francisca Garrido	CDCNAV	BENJB	
	4887	Leonor Oliveira	CDCNAV	BENJB	
	3022	Alexandra Costa	CFOD	BENJB	
	3036	Beatriz Teixeira	CFOD	BENJB	
	4970	Rita Samagaio	CFOD	BENJB	
		Beatriz Reis	CNM	BENJB	
		Daniela Silva	CNM	BENJB	
		Diana Lopes	CNM	BENJB	
		Maria Andrade	CNM	BENJB	
		Matilde Pinto	CNM	BENJB	
		Matilde Sarmiento	CNM	BENJB	
		Sara Martins	CNM	BENJB	
		Teresa Fontes	CNM	BENJB	
	4963	Sofia Vieira	MAC	BENJB	
		Francisca Silva	NBA	BENJB	
	3680	Inês Pacheco	NBA	BENJB	
	3699	Núria Ferreira	NBA	BENJB	
	4303	Érica Castro	RUNRIVER	BENJB	

27 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

Torneio Regional Benjamins

Comprimento BENJAMINS B MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4346	David Azevedo	ACDSJS	BENJB	
	3400	Rafael Pinto	ACDSJS	BENJB	
	3778	David Pereira	ACFR	BENJB	
	3783	Gonçalo Pereira	ACFR	BENJB	
	4167	Simão Rebelo	ACFR	BENJB	
	4588	Henrique Coelho	ACPV	BENJB	
	3215	Pedro Vieira	ACPV	BENJB	
	3228	Tomás Moreira	ACPV	BENJB	
	4626	Tomás Oliveira	BFC	BENJB	
	4099	Bosco Portillo	CAP	BENJB	
	3482	Daniel Sousa	CAP	BENJB	
	3486	Diogo Sousa	CAP	BENJB	
	4613	Tiago Coelho	CAP	BENJB	
	4957	Duarte Lima	CDCNAV	BENJB	
	4883	Eduardo Gomes	CDCNAV	BENJB	
	4886	João Pedro Ferreira	CDCNAV	BENJB	
	3294	Dinis Ribeiro	CDP	BENJB	
	3297	Diogo Silva	CDP	BENJB	
	3300	Francisco Sousa	CDP	BENJB	
	4417	Miguel Bastos	CDP	BENJB	
	4528	Renato Monteiro	CDP	BENJB	
	4207	Dinis Marques	CFOD	BENJB	
	3076	Lourenço Ferreira	CFOD	BENJB	
	3103	Rafael Faria	CFOD	BENJB	
	3116	Tiago Ribeiro	CFOD	BENJB	

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

Comprimento BENJAMINS B MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4378	Afonso Melo	CNM	BENJB	
		André Ferreira	CNM	BENJB	
		Diogo Lima	CNM	BENJB	
		Francisco Rocha	CNM	BENJB	
	4383	Matias Montenegro	CNM	BENJB	
	4497	Rodrigo Peixoto	CNM	BENJB	
	4410	Duarte Lino	CSGAIA	BENJB	
	3929	Martim Machado	GCRA	BENJB	
	3010	Guilherme Dias	INDP	BENJB	
	4813	Filipe Gomes	LAVRA	BENJB	
	3277	Gustavo Abecasis	LAVRA	BENJB	
	4334	João Gama	LAVRA	BENJB	
	4552	Tiago Correia	LAVRA	BENJB	
	4766	Tomás Azevedo	LAVRA	BENJB	
	3913	José Pedro	LSC	BENJB	
	4877	Rodrigo Carvalho	LSC	BENJB	
	4681	Diogo Mendes	MAC	BENJB	
	4154	Rodrigo Nogueira	MAC	BENJB	
	3648	Rodrigo Sousa	MAC	BENJB	
	3650	Simão Cunha	MAC	BENJB	

45 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

Comprimento BENJAMINS B FEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4252	Joana Duarte	ACDSJS	BENJB	
	4966	Leonor Paiva	ACFR	BENJB	
	3785	Leonor Teixeira	ACFR	BENJB	
	3172	Daniela Rodrigues	ACPV	BENJB	
	3197	Lara Figueiredo	ACPV	BENJB	
	4938	Maria Meireles	BFC	BENJB	
	4518	Inês Pereira	CAA	BENJB	
	3471	Beatriz Rosas	CAP	BENJB	
	4748	Iara Gonçalves	CAP	BENJB	
	4884	Gabriela Ramos	CDCNAV	BENJB	
	3293	Catarina Parente	CDP	BENJB	
	3022	Alexandra Costa	CFOD	BENJB	
	3047	Catarina Vieira	CFOD	BENJB	
	3075	Leonor Pinto	CFOD	BENJB	
	3084	Maria Leonor Pedrosa	CFOD	BENJB	
	3091	Mariana Pedrosa	CFOD	BENJB	
		Beatriz Reis	CNM	BENJB	
		Daniela Silva	CNM	BENJB	
		Diana Lopes	CNM	BENJB	
		Maria Andrade	CNM	BENJB	
		Matilde Pinto	CNM	BENJB	
		Matilde Sarmiento	CNM	BENJB	
		Sara Martins	CNM	BENJB	
		Teresa Fontes	CNM	BENJB	
	4549	Joana Tavares	LAVRA	BENJB	
	3597	Anita Guimarães	MAC	BENJB	
	3636	Maria Mensink	MAC	BENJB	
	4623	Mariana Leite	MAC	BENJB	
	4893	Mariana Marques	MAC	BENJB	

29 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

600 metros BENJAMINS B MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4375	Márcio Pereira	ACFR	BENJB	
	3767	Gabriel Marques	ADL	BENJB	
	3768	Guilherme Marques	ADL	BENJB	
	3146	João Magalhães	ARLVG	BENJB	
	4626	Tomás Oliveira	BFC	BENJB	
	3494	Gonçalo Valente	CAP	BENJB	
	4921	Gustavo Gonçalves	CAP	BENJB	
	3264	Rafael Jesus	CBPAR	BENJB	
	4957	Duarte Lima	CDCNAV	BENJB	
	4883	Eduardo Gomes	CDCNAV	BENJB	
	4885	Gonçalo Fernandes	CDCNAV	BENJB	
	4904	Rodrigo Fontes	CDCNAV	BENJB	
	3310	Martim Campos	CDP	BENJB	
	3076	Lourenço Ferreira	CFOD	BENJB	
	3102	Pedro Miranda	CFOD	BENJB	
	3103	Rafael Faria	CFOD	BENJB	
	4587	Nuno Guimarães	CFOD	BENJB	
	4378	Afonso Melo	CNM	BENJB	
		André Ferreira	CNM	BENJB	
		Diogo Lima	CNM	BENJB	
		Francisco Rocha	CNM	BENJB	
	4383	Matias Montenegro	CNM	BENJB	
	4497	Rodrigo Peixoto	CNM	BENJB	
	3929	Martim Machado	GCRA	BENJB	
	4747	Hugo Ramalho	LAVRA	BENJB	
	4334	João Gama	LAVRA	BENJB	
	3913	José Pedro	LSC	BENJB	
	4877	Rodrigo Carvalho	LSC	BENJB	
	3648	Rodrigo Sousa	MAC	BENJB	
	4158	André Nunes	NBA	BENJB	
	3672	Fábio Ferreira	NBA	BENJB	

31 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

500 metros BENJAMINS A FEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4937	Awa Jacabi	ACDSJS	BENJA	
	4427	Beatriz Esmeriz	ACDSJS	BENJA	
	4347	Gundo Camará	ACDSJS	BENJA	
	4000	Inês Pereira	ACDSJS	BENJA	
	4001	Íris Almeida	ACDSJS	BENJA	
	3161	Ana Moreira	ACPV	BENJA	
	4878	Leticia Monteiro	ADL	BENJA	
	4776	Magdalena Martins	CAP	BENJA	
	4932	Maria Amalia Gil	CAP	BENJA	
	3319	Vitória Silva	CDP	BENJA	
	4943	Clara Castro	CFOD	BENJA	
	3059	Francisca Fernandes	CFOD	BENJA	
	4964	Lara Baessa	CFOD	BENJA	
		Beatriz Silva	CNM	BENJA	
		Helena Bastos	CNM	BENJA	
	4475	Inês Santos	CNM	BENJA	
	4579	Laura Costa	CNM	BENJA	
	4496	Leonor Pereira	CNM	BENJA	
	4381	Madalena Leite	CNM	BENJA	
	4478	Maria Gomes	CNM	BENJA	
	4479	Maria João Cardoso	CNM	BENJA	
	4480	Matilde Nave	CNM	BENJA	
		Muna Sané	CNM	BENJA	
		Sofia Moura	CNM	BENJA	
	4808	Mariana Sá	EAT	BENJA	
	4157	Vitória Borges	MAC	BENJA	
	3663	Beatriz Nunes	NBA	BENJA	
	3675	Flávia Ferreira	NBA	BENJA	
	4828	Francisca Pacheco	NBA	BENJA	
	3681	Iva Nunes	NBA	BENJA	
	3683	Joana Mendonça	NBA	BENJA	
	4195	Ana Rocha	RUNRIVER	BENJA	
	4300	Andreia Neves	RUNRIVER	BENJA	
	4301	Beatriz Ferreira	RUNRIVER	BENJA	

34 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

Arremesso BENJAMINS A FEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4427	Beatriz Esmeriz	ACDSJS	BENJA	
	4347	Gundo Camará	ACDSJS	BENJA	
	4000	Inês Pereira	ACDSJS	BENJA	
	4001	Íris Almeida	ACDSJS	BENJA	
	3954	Ana Costa	ACPV	BENJA	
	4776	Magdalena Martins	CAP	BENJA	
	3519	Sara Bento	CAP	BENJA	
	3306	Lara Silva	CDP	BENJA	
	4943	Clara Castro	CFOD	BENJA	
	3050	Dânia Pina	CFOD	BENJA	
	3059	Francisca Fernandes	CFOD	BENJA	
		Beatriz Silva	CNM	BENJA	
		Helena Bastos	CNM	BENJA	
	4475	Inês Santos	CNM	BENJA	
	4579	Laura Costa	CNM	BENJA	
	4496	Leonor Pereira	CNM	BENJA	
	4381	Madalena Leite	CNM	BENJA	
	4478	Maria Gomes	CNM	BENJA	
	4479	Maria João Cardoso	CNM	BENJA	
	4480	Matilde Nave	CNM	BENJA	
		Muna Sané	CNM	BENJA	
		Sofia Moura	CNM	BENJA	
	4513	Luana Dias	INDP	BENJA	
	3848	Margarida Brandão	RUNRIVER	BENJA	

24 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

Arremesso BENJAMINS A MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4251	Gustavo Barros	ACDSJS	BENJA	
	4760	Gonçalo Castro	ACPV	BENJA	
	3750	Tiago Costa	BFC	BENJA	
	4951	Hélder Vasconcelos	CAA	BENJA	
		Rodrigo Santiago Silva	CAA	BENJA	
	4952	Rodrigo Santos	CAA	BENJA	
	4934	Vasco Tavares	CAP	BENJA	
	4941	Dinis Novo	CDCNAV	BENJA	
	3283	Alexandre Sousa	CDP	BENJA	
	4554	André Castro	CDP	BENJA	
	4241	André Meira	CDP	BENJA	
	4960	Martim Miranda	CDP	BENJA	
	4942	Heitor Queiróz	CFOD	BENJA	
	4961	José Macedra	CFOD	BENJA	
	3115	Tiago Lopes	CFOD	BENJA	
	4377	Afonso Félix	CNM	BENJA	
	4472	Diogo Silva	CNM	BENJA	
	4473	Duarte Duarte	CNM	BENJA	
	4379	Francisco Correia	CNM	BENJA	
		Francisco Moutinho	CNM	BENJA	
	4474	Frederico Braga	CNM	BENJA	
	4476	João Ferreira	CNM	BENJA	
	4380	João Pedro Braga	CNM	BENJA	
	4477	Luís Fernandes	CNM	BENJA	
	4382	Martim Silva	CNM	BENJA	
	4483	Tomás Silva	CNM	BENJA	
		Vasco Neto	CNM	BENJA	
	4138	Guilherme Rocha	MAC	BENJA	
	4909	Afonso Félix	RUNRIVER	BENJA	
	4304	Manuel Teixeira	RUNRIVER	BENJA	
	3851	Pedro Almeida	RUNRIVER	BENJA	

31 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

500 metros BENJAMINS A MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4348	Lisandro Azevedo	ACDSJS	BENJA	
	4682	David Alves	BFC	BENJA	
	3750	Tiago Costa	BFC	BENJA	
	4683	Tobias Espinheira	BFC	BENJA	
		Rodrigo Santiago Silva	CAA	BENJA	
	4609	Gonçalo Gonçalves	CAP	BENJA	
	3499	João Gomes	CAP	BENJA	
	4941	Dinis Novo	CDCNAV	BENJA	
	4241	André Meira	CDP	BENJA	
	3299	Filipe Ferreira	CDP	BENJA	
	4942	Heitor Queiróz	CFOD	BENJA	
	4377	Afonso Félix	CNM	BENJA	
	4472	Diogo Silva	CNM	BENJA	
	4473	Duarte Duarte	CNM	BENJA	
	4379	Francisco Correia	CNM	BENJA	
		Francisco Moutinho	CNM	BENJA	
	4474	Frederico Braga	CNM	BENJA	
	4476	João Ferreira	CNM	BENJA	
	4380	João Pedro Braga	CNM	BENJA	
	4477	Luís Fernandes	CNM	BENJA	
	4382	Martim Silva	CNM	BENJA	
	4483	Tomás Silva	CNM	BENJA	
		Vasco Neto	CNM	BENJA	
	4405	Denis Tsybrviskyy	EAT	BENJA	
	4311	Diogo Moreira	GCRA	BENJA	
	4316	Vítor Marques	GCRA	BENJA	
	4909	Afonso Félix	RUNRIVER	BENJA	
	4910	Guilherme Ramos	RUNRIVER	BENJA	
	4304	Manuel Teixeira	RUNRIVER	BENJA	
	3851	Pedro Almeida	RUNRIVER	BENJA	

30 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

1000 m marcha BENJAMINS A MAS

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4796	Dinis Ferreira	ACA	BENJA	
	4348	Lisandro Azevedo	ACDSJS	BENJA	
	4611	João Gonçalves	CAP	BENJA	
	3070	João Almeida	CFOD	BENJA	

4 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

1000 m marcha BENJAMINS A FEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4347	Gundo Camará	ACDSJS	BENJA	
	4000	Inês Pereira	ACDSJS	BENJA	
	4001	Íris Almeida	ACDSJS	BENJA	
	4825	Francisca Silva	CAP	BENJA	
	3519	Sara Bento	CAP	BENJA	
	3059	Francisca Fernandes	CFOD	BENJA	
	4115	Joana Oliveira	NPCAD	BENJA	

7 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

2000 m marcha BENJAMINS B MASC

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4768	António Pimenta	ACA	BENJB	
	4769	Martim Carvalho	ACA	BENJB	
	4346	David Azevedo	ACDSJS	BENJB	
	3503	Lourenço Ferreira	CAP	BENJB	
	4417	Miguel Bastos	CDP	BENJB	
	3116	Tiago Ribeiro	CFOD	BENJB	

6 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

Torneio Regional Benjamins

2000 m marcha BENJAMINS B FEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4677	Marta Nóbrega	CAP	BENJB	
	3036	Beatriz Teixeira	CFOD	BENJB	
	3084	Maria Leonor Pedrosa	CFOD	BENJB	
	3091	Mariana Pedrosa	CFOD	BENJB	
	4661	Matilde Lopes	CFOD	BENJB	

5 atletas