

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	4000m Mx - Fem
3384	Beatriz Gonçalves	Iniciados	F	Assoc. Cult. Desp. S. João Da Serra	
3066	Inês Cardoso	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3067	Inês Santos	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3559	Samanta Zueva	Iniciados	F	Nascidos Para Correr	
Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	4000m Mx - Masc.
3029	André Campos	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	80 metros - Fem
3781	Francisca Ferreira	Infantis	F	Academia Fernanda Ribeiro	
4465	Simone Morim	Infantis	F	Academia Fernanda Ribeiro	
3391	Gabriela Rodrigues	Infantis	F	Assoc. Cult. Desp. S. João Da Serra	
3395	Mariana Santos	Infantis	F	Assoc. Cult. Desp. S. João Da Serra	
3995	Fátima Camara	Infantis	F	Assoc. Cult. Desp. S. João Da Serra	
4009	Mariana Camara	Iniciados	F	Assoc. Cult. Desp. S. João Da Serra	
4011	Oihana Antunes	Iniciados	F	Assoc. Cult. Desp. S. João Da Serra	
3177	Filipa Craveiro	Infantis	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
3180	Francisca Monteiro	Infantis	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
3182	Helena Lata	Infantis	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
3205	Marta Marques	Iniciados	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
3218	Rafaela Santos	Iniciados	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
	Sofia Claussen	Iniciados	F	Boavista F.C.	
3721	Clarisse B Pereira	Infantis	F	Boavista F.C.	
3727	Inês Cunha	Infantis	F	Boavista F.C.	
3732	Leonor Almeida	Infantis	F	Boavista F.C.	
3735	Luísa Carvalho	Infantis	F	Boavista F.C.	
3746	Rita Silva	Iniciados	F	Boavista F.C.	
4510	Rita Sá	Infantis	F	Boavista F.C.	
4511	Maria Sá	Iniciados	F	Boavista F.C.	
4911	Carolina Santos	Iniciados	F	Boavista F.C.	
3468	Ana Luísa Baldaque	Infantis	F	Centro Atletismo Do Porto	
3476	Carolina Pinto	Infantis	F	Centro Atletismo Do Porto	
3497	Joana Almeida	Iniciados	F	Centro Atletismo Do Porto	11,28
3507	Maria Almeida	Iniciados	F	Centro Atletismo Do Porto	11,40
3508	Maria David Gomes	Iniciados	F	Centro Atletismo Do Porto	11,89
3510	Matilde Almeida	Iniciados	F	Centro Atletismo Do Porto	10,89
3512	Melissa Sereno	Iniciados	F	Centro Atletismo Do Porto	10,75
4269	Margarida Gonçalves	Infantis	F	Centro Atletismo Do Porto	
4270	Matilde Gonçalves	Infantis	F	Centro Atletismo Do Porto	
4610	Héloise Henrard	Infantis	F	Centro Atletismo Do Porto	11,15
4612	Thais Beranger	Iniciados	F	Centro Atletismo Do Porto	10,68
4788	Rita Ribeiro	Infantis	F	Centro Atletismo Do Porto	
4709	Leonor Fontes	Infantis	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4710	Mafalda Cancelo	Infantis	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4711	Maria Rodrigues	Iniciados	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4712	Beatriz Alves	Iniciados	F	Centro Desp. Cult. De Navais	10,65
4903	Olívia Campos	Infantis	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4854	Gabriela Ferreira	Iniciados	F	Clube De Atletismo Do Tâmega	10,01
4542	Beatriz Moreira	Iniciados	F	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
4632	Matilde Torres	Infantis	F	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
3285	Ana Carolina Moreira	Iniciados	F	Clube Desportivo Da Póvoa	
3287	Ana Eusébio	Infantis	F	Clube Desportivo Da Póvoa	12,48
3290	Beatriz Silva	Infantis	F	Clube Desportivo Da Póvoa	
4339	Francisca Rua	Infantis	F	Clube Desportivo Da Póvoa	
4220	Beatriz Adão	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	10,90
4222	Joana Amaral	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	11,02
4224	Marta Lobo	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	10,90
4225	Matilde Lobo	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	11,32

4415	Teresa Brandão	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	11,30
3025	Ana Amaral	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	11,30
3027	Ana Ferreira	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	11,84
3041	Carlota Silva	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3043	Carolina Frada	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3045	Catarina Mourão	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3055	Fabiana Lucart	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	11,05
3083	Maria João Pimentel	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3087	Maria Quelhas	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	11,10
3096	Matilde Pereira	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	11,14
3097	Matilde Lameiras	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3946	Beatriz Borges	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3947	Beatriz Magalhães	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	11,63
3951	Rita Magalhães	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	13,06
3952	Rita Tomé	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
4211	Mafalda Jorge	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
4212	Rita Gomes	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
4545	Leonor Melo	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
4965	Maria Lemos	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
4662	Isabel Martins	Infantis	F	Escola De Atletismo Da Trofa	
4262	Rita Barbosa	Iniciados	F	Escola Do Movimento	10,52
4530	Marta Dias	Infantis	F	Escola Do Movimento	11,93
3918	Maria Vinagre	Iniciados	F	Leixões Sport Club	11,55
	Valéria Nogueira	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	11,20
3593	Ana Francisca Sousa	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	12,54
3604	Carolina Cristino	Infantis	F	Maia Atlético Clube	
3622	Inês Cristino	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	11,94
3639	Matilda Mensink	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	12,06
4133	Catarina Carneiro	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4135	Flávia Silva	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	11,04
4140	Inês Fonseca	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	11,10
4151	Patrícia Ribeiro	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	11,21
4153	Rita Fernandes	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	10,75
4367	Maria João Pereira	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	11,76
4369	Matilde Caldas	Infantis	F	Maia Atlético Clube	11,53
4371	Sara Monterroso	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	11,90
4571	Marta Santos	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	12,76
4622	Mariana Almeida	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4892	Clara Proença Ramos	Infantis	F	Maia Atlético Clube	
4032	Carolina Almeida		F	ESCMOV	
4501	Erica Saldanha		F	Individual-Porto	
4503	Eduarda Dias		F	Runriver	
3844	Inês Coelho		F	Runriver	
	Antia Lojo	2006	F	CA Barbanza	10,48
	Eva Parada	2006	F	CA Barbanza	11,25

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	80 metros - Masc.
3787	Mateus Leite	Iniciados	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4166	Paulo Freitas	Infantis	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4168	Tiago Sampaio	Iniciados	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4801	Henrique Pinheiro	Infantis	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4872	Ricardo Pereira	Iniciados	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4899	Pedro Pimentel	Infantis	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4949	Gonçalo Duarte	Infantis	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4202	Pedro Canadas	Infantis	M	Associação Runriver	
4486	Francisco Oliveira	Infantis	M	Associação Runriver	
4488	Rafael Gil	Infantis	M	Associação Runriver	
3194	Jorge Lima	Iniciados	M	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	10,06
3227	Tomás Gonçalves	Iniciados	M	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	9,95
3728	João Pedro Graça	Infantis	M	Boavista F.C.	11,02
3729	João Pedro Martins	Iniciados	M	Boavista F.C.	10,01
3739	Miguel Costa	Iniciados	M	Boavista F.C.	9,64
3740	Miguel Cremascoli	Iniciados	M	Boavista F.C.	12,16
4160	Joseph Terry	Iniciados	M	Boavista F.C.	10,25
4907	Pedro Frutuoso	Iniciados	M	Boavista F.C.	0,00
3463	Afonso Gonçalves	Iniciados	M	Centro Atletismo Do Porto	10,02
3470	António Flor	Iniciados	M	Centro Atletismo Do Porto	12,23
3480	Celso Glória	Infantis	M	Centro Atletismo Do Porto	
3509	Martim Faria	Infantis	M	Centro Atletismo Do Porto	
3513	Miguel Valente	Infantis	M	Centro Atletismo Do Porto	
3523	Simão Flor	Infantis	M	Centro Atletismo Do Porto	12,69
4101	Miguel Monteiro	Infantis	M	Centro Atletismo Do Porto	
4353	Hugo Gonçalves	Iniciados	M	Centro Atletismo Do Porto	10,55
4706	Guilherme Barros	Iniciados	M	Centro Atletismo Do Porto	10,65
4789	Gonçalo Ferreira	Infantis	M	Centro Atletismo Do Porto	
4713	Tiago Alves	Iniciados	M	Centro Desp. Cult. De Navais	
4852	Carlos Silva	Iniciados	M	Clube De Atletismo Do Tâmega	8,87
4915	Nuno Ribeiro	Iniciados	M	Clube De Atletismo Do Tâmega	
4384	Miguel Sousa	Infantis	M	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
4481	Miguel Teixeira	Infantis	M	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
4482	Rafael Martins	Infantis	M	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
4227	Rafael Jesus	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	9,53
4335	João Zamith	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	10,30
4719	Rodrigo Oliveira	Infantis	M	Clube Desporto C+S De Lavra	10,90
4726	Hugo Silva	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	10,50
4758	José Passo	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	10,50
4765	Tiago Azevedo	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
3029	André Campos	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3054	Duarte Vasconcelos	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3072	João Macedra	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3104	Rafael Rodrigues	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3119	Tomás Hewage	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
4209	Francisco Pereira	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
4509	Martim Lourenço	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3235	Bruno Sá	Infantis	M	Escola De Atletismo Da Trofa	
3243	Luís Oliveira	Iniciados	M	Escola De Atletismo Da Trofa	

4046	Guilherme Castro	Infantis	M	Escola Do Movimento	
4352	João Barão	Iniciados	M	Escola Do Movimento	10,01
3621	Guilherme Viana	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	
3625	João Lobato	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	
3628	José Carlos Nunes	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	11,17
4139	Gustavo Rocha	Infantis	M	Maia Atlético Clube	
4142	João Breites	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	
4149	Miguel Regalo	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	10,14
4152	Rafael Fernandes	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	0,00
4279	Diogo Couto	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	9,99
4721	Henrique Ribeiro	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	11,45
4046	Guilherme Castro		M	ESCMOV	
4202	Pedro Canadas		M	Runriver	
4488	Rafael Gil		M	Runriver	
	Fabian Parada	2006	M	CA Barbanza	10,61
	Enzo Moure	2006	M	CA Barbanza	11,96
3019	Tomás Couto		M	Individual-Porto	

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	800 metros - Fem
4465	Simone Morim	Infantis	F	Academia Fernanda Ribeiro	
3135	Filipa Matos	Iniciados	F	As. Rec. Luz Vida Gondomarense	2.43,73
3140	Gabriela Almeida	Iniciados	F	As. Rec. Luz Vida Gondomarense	2.34,81
3144	Inês Sarmento	Infantis	F	As. Rec. Luz Vida Gondomarense	2.28,04
3145	Janine Vaz Aimé	Iniciados	F	As. Rec. Luz Vida Gondomarense	2.27,04
3151	Lourdes Fernandes	Iniciados	F	As. Rec. Luz Vida Gondomarense	2.27,18
3159	Rita Teixeira	Iniciados	F	As. Rec. Luz Vida Gondomarense	2.57,25
3393	Inês Almeida	Infantis	F	Assoc. Cult. Desp. S. João Da Serra	
3995	Fátima Camara	Infantis	F	Assoc. Cult. Desp. S. João Da Serra	
3763	Cristiana Nogueira	Iniciados	F	Associação Desportiva De Lustosa	2,21,98
3772	Lara Martins	Infantis	F	Associação Desportiva De Lustosa	
3774	Margarida Martins	Iniciados	F	Associação Desportiva De Lustosa	
3777	Veronica Marques	Iniciados	F	Associação Desportiva De Lustosa	
4286	Leonor Rocha	Iniciados	F	Associação Desportiva De Lustosa	2,55
3721	Clarisse B Pereira	Infantis	F	Boavista F.C.	
3732	Leonor Almeida	Infantis	F	Boavista F.C.	
3735	Luísa Carvalho	Infantis	F	Boavista F.C.	
3746	Rita Silva	Iniciados	F	Boavista F.C.	
4510	Rita Sá	Infantis	F	Boavista F.C.	
4511	Maria Sá	Iniciados	F	Boavista F.C.	
4911	Carolina Santos	Iniciados	F	Boavista F.C.	
4709	Leonor Fontes	Infantis	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4854	Gabriela Ferreira	Iniciados	F	Clube De Atletismo Do Tâmega	245,00
4718	Filipa Maravalhas	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	2m45s
3083	Maria João Pimentel	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3085	Maria Moreira	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3946	Beatriz Borges	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
4212	Rita Gomes	Infantis	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3594	Ana Marques	Infantis	F	Maia Atlético Clube	2,40
3598	Beatriz Guimarães	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	2,21
3601	Beatriz Pereira	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	2,13
3602	Beatriz Rebelo	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	2,29
3605	Catarina Brito	Infantis	F	Maia Atlético Clube	2,26
3634	Maria Avelino	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	2,21
4144	Leonor Mendes	Infantis	F	Maia Atlético Clube	
3528	Ana Zueva	Infantis	F	Nascidos Para Correr	
3265	Sofia Sousa		F	CBParedes	2,22,90
3251	Beatriz Magalhaes		F	CBParedes	2,26,90
3253	Claúdia Mendes		F	CBParedes	2,37,12
3258	Lara Silva		F	CBParedes	2,44,43
4196	Anaisa Tavares		F	Runriver	
4203	Susana Afonso		F	Runriver	
4305	Maria Teixeira		F	Runriver	
4198	Catarina Almeida		F	Runriver	
3446	Lara Sampaio		F	UDV	2,26,00
3431	Diana Fernandes		F	UDV	2,21,00
3445	Lara Machado		F	UDV	
3443	Joana Silva		F	UDV	2,34,00
4076	Ana Costa		F	UDV	2,32,00

4087	Margarida Teixeira		F	UDV	
3430	Daniela Fernandes		F	UDV	
4084	Lara Costa		F	UDV	2,30,0

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	800 metros - Masc.
3141	Gonçalo Pereira	Iniciados	M	As. Rec. Luz Vida Gondomarense	2.25,97
4006	Leandro Silva	Infantis	M	Assoc. Cult. Desp. S. João Da Serra	
4254	Rodrigo Pinto	Infantis	M	Assoc. Cult. Desp. S. João Da Serra	
3771	José Neto	Infantis	M	Associação Desportiva De Lustosa	
4288	Pedro Rocha	Infantis	M	Associação Desportiva De Lustosa	
4289	Vítor Martins	Infantis	M	Associação Desportiva De Lustosa	
3179	Filipe Regufe	Iniciados	M	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	2.40,06
3227	Tomás Gonçalves	Iniciados	M	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	2.30,49
3722	Dinis Noronha	Iniciados	M	Boavista F.C.	2.24
4915	Nuno Ribeiro	Iniciados	M	Clube De Atletismo Do Tâmega	2.11
4341	Tiago Costa	Infantis	M	Clube Desportivo Da Póvoa	
3054	Duarte Vasconcelos	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3104	Rafael Rodrigues	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3654	Tiago Ferreira	Infantis	M	Maia Atlético Clube	
3555	Roberto Carvalho	Iniciados	M	Nascidos Para Correr	2'11"
4114	Gonçalo Santos	Infantis	M	Nascidos Para Correr	
3257	Jorge Jesus		M	CBParedes	2,17,48
3960	Rafael Bessa		M	CBParedes	
3852	Pedro Barbedo		M	Runriver	
4302	Eduardo Campos		M	Runriver	
4204	Tomás Ferreira		M	Runriver	
4308	Sérgio Basto		M	Runriver	
4082	João Ferreira		M	UDV	2,09,00
4442	Emanuel Morais		M	UDV	2,16,00
3444	João Bessa		M	UDV	2,16,00

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	1500m Obst - Fem
3140	Gabriela Almeida	Iniciados	F	As. Rec. Luz Vida Gondomarense	5.45,97
3218	Rafaela Santos	Iniciados	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
4914	Ana Rita Alves	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3633	Margarida Oliveira	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	5,16
3653	Teresa Macedo	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	5,18
3255	Inês Magalhães		F	CBParedes	5,18,31
4197	Beatriz Rocha		F	Runriver	
Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	1500m Obst - Masc
3141	Gonçalo Pereira	Iniciados	M	As. Rec. Luz Vida Gondomarense	5.17,41
3179	Filipe Regufe	Iniciados	M	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	6.00,35
3194	Jorge Lima	Iniciados	M	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	4.59,62
4672	Pedro Cruz	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4210	João Reis	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3927	José Fontes	Iniciados	M	Grupo Cultural E Recreativo Aguçadourense	
3249	Alexandre Moreira		M	CBParedes	5,02,90
4882	Tiago Mendes		M	CBParedes	4,59,94
4082	João Ferreira		M	UDV	4,38,20

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	250m Barr - Fem
3205	Marta Marques	Iniciados	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
3218	Rafaela Santos	Iniciados	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
3510	Matilde Almeida	Iniciados	F	Centro Atletismo Do Porto	39,79
4854	Gabriela Ferreira	Iniciados	F	Clube De Atletismo Do Tâmega	45,10
4542	Beatriz Moreira	Iniciados	F	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
3285	Ana Carolina Moreira	Iniciados	F	Clube Desportivo Da Póvoa	
4224	Marta Lobo	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	39,20
4225	Matilde Lobo	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	40,20
4599	Rafaela Gonçalves	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	43,20
3027	Ana Ferreira	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	41,77
3055	Fabiana Lucart	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	39,34
3087	Maria Quelhas	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	39,65
3096	Matilde Pereira	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3918	Maria Vinagre	Iniciados	F	Leixões Sport Club	
3639	Matilda Mensink	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4135	Flávia Silva	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	43,46
4151	Patrícia Ribeiro	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	44,20
4153	Rita Fernandes	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	41,26
4622	Mariana Almeida	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	250m Barr - Masc.
3729	João Pedro Martins	Iniciados	M	Boavista F.C.	35,53
4160	Joseph Terry	Iniciados	M	Boavista F.C.	32,14
4907	Pedro Frutuoso	Iniciados	M	Boavista F.C.	
3483	David Garcia	Iniciados	M	Centro Atletismo Do Porto	35,74
3522	Sérgio Almeida	Iniciados	M	Centro Atletismo Do Porto	35,20
4353	Hugo Gonçalves	Iniciados	M	Centro Atletismo Do Porto	38,55
4852	Carlos Silva	Iniciados	M	Clube De Atletismo Do Tâmega	36,89
4915	Nuno Ribeiro	Iniciados	M	Clube De Atletismo Do Tâmega	36,67
4335	João Zamith	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	36,10
4765	Tiago Azevedo	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
3112	Simão Cacheira	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	39,36
3118	Tomás Alves	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	37,38
3628	José Carlos Nunes	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	40,47
4149	Miguel Regalo	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	38,45
4279	Diogo Couto	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	34,67

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	Altura - Masc.
3480	Celso Glória	Infantis	M	Centro Atletismo Do Porto	
4713	Tiago Alves	Iniciados	M	Centro Desp. Cult. De Navais	
4750	Miguel Leite	Iniciados	M	Centro Desp. Cult. De Navais	
4384	Miguel Sousa	Infantis	M	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
4481	Miguel Teixeira	Infantis	M	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
4482	Rafael Martins	Infantis	M	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
4217	Alexandre Vieira	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4227	Rafael Jesus	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4335	João Zamith	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4601	Rodrigo Pereira	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4719	Rodrigo Oliveira	Infantis	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4758	José Passo	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4765	Tiago Azevedo	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
3021	Afonso Soares	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3029	André Campos	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3072	João Macedra	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3104	Rafael Rodrigues	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3112	Simão Cacheira	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3118	Tomás Alves	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3119	Tomás Hewage	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
4209	Francisco Pereira	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
4509	Martim Lourenço	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3273	Rafael Ornelas	Infantis	M	Clube Spiridon Gaia	
4216	Rúben Pinto	Iniciados	M	Escola De Atletismo Da Trofa	
3414	Vasco Cardoso	Iniciados	M	Escola Do Movimento	
4142	João Breites	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	
3019	Tomás Couto		M	Individual-Porto	
Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	Vara - Fem
4495	Susana Rosa	Iniciados	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4712	Beatriz Alves	Iniciados	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
3287	Ana Eusébio	Infantis	F	Clube Desportivo Da Póvoa	
4331	Joana Rocha	Iniciados	F	Clube Spiridon Gaia	
	Helena Rodriguez		F	Vila de Cangas	

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	Quadruplo - Fem
4011	Oihana Antunes	Iniciados	F	Assoc. Cult. Desp. S. João Da Serra	
3777	Veronica Marques	Iniciados	F	Associação Desportiva De Lustosa	
3205	Marta Marques	Iniciados	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
3218	Rafaela Santos	Iniciados	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
3498	Joana Pimenta	Iniciados	F	Centro Atletismo Do Porto	
4495	Susana Rosa	Iniciados	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4711	Maria Rodrigues	Iniciados	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4712	Beatriz Alves	Iniciados	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4542	Beatriz Moreira	Iniciados	F	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
3285	Ana Carolina Moreira	Iniciados	F	Clube Desportivo Da Póvoa	
4220	Beatriz Adão	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
4222	Joana Amaral	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
4415	Teresa Brandão	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
4599	Rafaela Gonçalves	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
4718	Filipa Maravalhas	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
3025	Ana Amaral	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3027	Ana Ferreira	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3055	Fabiana Lucart	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3067	Inês Santos	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3947	Beatriz Magalhães	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
4331	Joana Rocha	Iniciados	F	Clube Spiridon Gaia	
4413	Sofia Araújo	Iniciados	F	Clube Spiridon Gaia	
3622	Inês Cristino	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
3639	Matilda Mensink	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4133	Catarina Carneiro	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4135	Flávia Silva	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4140	Inês Fonseca	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4151	Patrícia Ribeiro	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4153	Rita Fernandes	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4367	Maria João Pereira	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4371	Sara Monterroso	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4571	Marta Santos	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4622	Mariana Almeida	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	Quadruplo - Masc.
3787	Mateus Leite	Iniciados	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4872	Ricardo Pereira	Iniciados	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4713	Tiago Alves	Iniciados	M	Centro Desp. Cult. De Navais	
4227	Rafael Jesus	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4601	Rodrigo Pereira	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4745	Lucas Alves	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4758	José Passo	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
3118	Tomás Alves	Iniciados	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3927	José Fontes	Iniciados	M	Grupo Cultural E Recreativo Aguçadourense	
3621	Guilherme Viana	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	
3625	João Lobato	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	
3628	José Carlos Nunes	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	
4142	João Breites	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	
4149	Miguel Regalo	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	
4721	Henrique Ribeiro	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	Dardo 500g - Fem
4292	Petra Ferreira	Iniciados	F	Academia Fernanda Ribeiro	
3198	Leonor Lopes	Infantis	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
4759	Andreia Gonçalves	Iniciados	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
4761	Margarida Oliveira	Iniciados	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
3727	Inês Cunha	Infantis	F	Boavista F.C.	
3478	Catarina Flor	Iniciados	F	Centro Atletismo Do Porto	
3512	Melissa Sereno	Iniciados	F	Centro Atletismo Do Porto	
3520	Sara Cunha	Infantis	F	Centro Atletismo Do Porto	
4495	Susana Rosa	Iniciados	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4709	Leonor Fontes	Infantis	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4757	Maria Morim Oliveira	Infantis	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4861	Paula Morim	Iniciados	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4542	Beatriz Moreira	Iniciados	F	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
4632	Matilde Torres	Infantis	F	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
4337	Margarida Gama	Infantis	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
4415	Teresa Brandão	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
4717	Letícia Calobra	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
4762	Beatriz Graça	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
3113	Sofia Silva	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3951	Rita Magalhães	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3269	Ana Raquel Lourenço	Iniciados	F	Clube Spiridon Gaia	
4331	Joana Rocha	Iniciados	F	Clube Spiridon Gaia	
3248	Vânia Sousa	Iniciados	F	Escola De Atletismo Da Trofa	
3910	Joana Queirós	Iniciados	F	Leixões Sport Club	
3622	Inês Cristino	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4135	Flávia Silva	Iniciados	F	Maia Atlético Clube	
4501	Erica Saldanha		F	Individual-Porto	
2841	Filipa Norto		F	Runriver	
3843	Inês Cirne		F	Runriver	
4693	Maria Ferreira		F	Runriver	

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	Dardo 600g - Masc.
3787	Mateus Leite	Iniciados	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4802	Rúben Ferreira	Iniciados	M	Academia Fernanda Ribeiro	
3739	Miguel Costa	Iniciados	M	Boavista F.C.	
3470	António Flor	Iniciados	M	Centro Atletismo Do Porto	
3473	Bernardo Sousa Rio	Iniciados	M	Centro Atletismo Do Porto	
3483	David Garcia	Iniciados	M	Centro Atletismo Do Porto	
4749	Rafael Fontes	Infantis	M	Centro Desp. Cult. De Navais	
4753	Daniel Morim	Iniciados	M	Centro Desp. Cult. De Navais	
3296	Diogo Gonçalves	Iniciados	M	Clube Desportivo Da Póvoa	
3985	Rafael Soares	Infantis	M	Clube Desportivo Da Póvoa	
4217	Alexandre Vieira	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4221	Eduardo Vieira	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4745	Lucas Alves	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4758	José Passo	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4209	Francisco Pereira	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3273	Rafael Ornelas	Infantis	M	Clube Spiridon Gaia	
3243	Luís Oliveira	Iniciados	M	Escola De Atletismo Da Trofa	
4216	Rúben Pinto	Iniciados	M	Escola De Atletismo Da Trofa	
4279	Diogo Couto	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	
4721	Henrique Ribeiro	Iniciados	M	Maia Atlético Clube	
3752	Diogo Gomes		M	Confraria Bike Clube	
	Sergio Boo	2005	M	CA Barbanza	

Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	Disco 750g - Fem
4292	Petra Ferreira	Iniciados	F	Academia Fernanda Ribeiro	
3198	Leonor Lopes	Infantis	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
4759	Andreia Gonçalves	Iniciados	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
4761	Margarida Oliveira	Iniciados	F	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	
3478	Catarina Flor	Iniciados	F	Centro Atletismo Do Porto	
3520	Sara Cunha	Infantis	F	Centro Atletismo Do Porto	
4954	Tiara Beranger	Infantis	F	Centro Atletismo Do Porto	
4495	Susana Rosa	Iniciados	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4709	Leonor Fontes	Infantis	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4861	Paula Morim	Iniciados	F	Centro Desp. Cult. De Navais	
4542	Beatriz Moreira	Iniciados	F	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
4632	Matilde Torres	Infantis	F	Clube Desportivo Colegio Novo Da Maia	
3290	Beatriz Silva	Infantis	F	Clube Desportivo Da Póvoa	
4416	Ana Bastos	Infantis	F	Clube Desportivo Da Póvoa	
4337	Margarida Gama	Infantis	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
4717	Letícia Calobra	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
4762	Beatriz Graça	Iniciados	F	Clube Desporto C+S De Lavra	
3067	Inês Santos	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3113	Sofia Silva	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3951	Rita Magalhães	Iniciados	F	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3269	Ana Raquel Lourenço	Iniciados	F	Clube Spiridon Gaia	
3248	Vânia Sousa	Iniciados	F	Escola De Atletismo Da Trofa	
Dorsal	Nome	Escalão	Género	Equipa	Disco 1kg - Masc.
4168	Tiago Sampaio	Iniciados	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4802	Rúben Ferreira	Iniciados	M	Academia Fernanda Ribeiro	
4872	Ricardo Pereira	Iniciados	M	Academia Fernanda Ribeiro	
3739	Miguel Costa	Iniciados	M	Boavista F.C.	
3473	Bernardo Sousa Rio	Iniciados	M	Centro Atletismo Do Porto	
4749	Rafael Fontes	Infantis	M	Centro Desp. Cult. De Navais	
4753	Daniel Morim	Iniciados	M	Centro Desp. Cult. De Navais	
3296	Diogo Gonçalves	Iniciados	M	Clube Desportivo Da Póvoa	
3985	Rafael Soares	Infantis	M	Clube Desportivo Da Póvoa	
4221	Eduardo Vieira	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4726	Hugo Silva	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4857	Rubén Costa	Iniciados	M	Clube Desporto C+S De Lavra	
4209	Francisco Pereira	Infantis	M	Clube Futebol Oliveira Do Douro	
3752	Diogo Gomes		M	Confraria Bike Clube	