



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

110 metros barreiras masculinos INIC/JUV

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3483	David Garcia	INI	CAP	16,45	
	3522	Sérgio Almeida	INI	CAP	15,79	
	3061	Francisco Lemos	JUV	CFOD	16,42	
	4335	João Zamith	INI	LAVRA	16,85	
	4223	José Lobo	JUV	LAVRA	16,10	
	4227	Rafael Jesus	INI	LAVRA	16,15	
	3585	Afonso Dinis	JUV	MAC	16,04	
	3608	Daniel Pereira	JUV	MAC	15,44	
	7565	Diogo Rodrigues	JUV	ADAV	16.93	

8 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

Triplo femininos JUN/SEM

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3225	Sofia Ramos	JUN	ACPV	
	3046	Catarina Pinho	JUN	CFOD	
	4213	Sandra Borges	VET	CFOD	
	3897	Bárbara Medeiros	JUN	LSC	
	3903	Francisca Catarino	JUN	LSC	
	4620	Ana Abreu	SUB23	MAC	
	1504	Inês Ferreira	JUN	SCB	
		Palmira Martins	SUB23	Desterro	
		Ana Sofia Silva	SÈN	SCB	
		Tania Valverde	SÈN	Ria Ferrol	
		Eduarda Ferreira	JUN	JV	
		Juliana Brites	JUN	JV	

12 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

Triplo femininos INI/JUV

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3498	Joana Pimenta	INI	CAP	
	4712	Beatriz Alves	INI	CDCNAV	
	4495	Susana Rosa	INI	CDCNAV	
	3025	Ana Amaral	INI	CFOD	
	3042	Carolina Coutinho	JUV	CFOD	
	3044	Catarina Azevedo	JUV	CFOD	
	3067	Inês Santos	INI	CFOD	
	3093	Mariana Truta	JUV	CFOD	
	4220	Beatriz Adão	INI	LAVRA	
	4415	Teresa Brandão	INI	LAVRA	
	4135	Flávia Silva	INI	MAC	
	1141	Ana C Fernandes	INI	CAB	

12 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

Dardo masculinos

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3516	Pedro Sousa	JUN	CAP		
	3268	Álvaro Pereira	SUB23	CSGAIA		
	4973	Alexandre Moreira	SUB23	ESCMOV		
	3629	José Gonçalves	SÈN	MAC		
		Jonathan Correa	SÈN	RCCelta		
		Mário Marques	SÈN	SCB		
		Tony Almeida	SUB23	CCSJM		
		Matthew Pinho	SÈN	CCSJM		

8 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

2ª Noite Quente

Vara masculinos

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4424	Rui Vilas Boas	JUV	CDCNAV	
	3028	André Assunção	VET	CFOD	
	4049	João Maioto	SUB23	ESCMOV	
	4567	Pedro Guimarães	SUB23	ESCMOV	
	4440	Vicente Gonçalves	JUV	ESCMOV	
	3585	Afonso Dinis	JUV	MAC	
	4141	João Araújo	JUN	MAC	
		Gilberto Carvalho	SÈN	Desterro	
		Pablo Bargés Valle	SÈN	ESP	
		Juan Bello	SÈN	ESP	
		Ademar Marques	SÈN	CAM-VC	
	7715	Gonçalo Amorim	JUV	ADAV	

12 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

2ª Noite Quente

Disco femininos

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3467	Ana Júlia Ferreira	JUV	CAP	
	4265	Beatriz Rocha	JUV	CAP	
	4858	Beatriz Fonte	JUV	CDCNAV	
	4425	Sofia Martins	JUV	CDCNAV	
	4240	Ana Granja	SUB23	CDP	
	3034	Beatriz Monteiro	JUV	CFOD	
	3949	Fernanda Angélica	VET	CFOD	
	4033	Cláudia Vilarinho	VET	ESCMOV	
	4035	Daniela Carvalho	VET	ESCMOV	
	4129	Beatriz Sousa	JUV	MAC	
	4132	Carolina Oliveira	SUB23	MAC	
	4134	Eliana Pereira	JUV	MAC	
	4364	Inês Guerra	JUV	MAC	
		Juliana Rei		ADREP	
		Diana Rodrigues	JUN	CAM-VC	
	7310	Jacinta Barros	JUV	ADAV	
	7351	Eduarda Pereira	JUV	ADAV	
	7374	Vanessa Fernandes	JUN	ADAV	

18 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

100 metros barreiras femininos INIC/JUV

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3497	Joana Almeida	INI	CAP	18,44	
	3510	Matilde Almeida	INI	CAP	14,62 (80b)	
	3512	Melissa Sereno	INI	CAP	15,55	
	4612	Thais Beranger	INI	CAP	13,36 (80b)	
	4242	Beatriz Bastos	JUV	CDP	20.20	
	3055	Fabiana Lucart	INI	CFOD	12,89	
	3088	Maria Santos	JUV	CFOD	14,79	
	3093	Mariana Truta	JUV	CFOD	15,26	
	3246	Sofia Santos	JUV	EAT	17.18	
	4220	Beatriz Adão	INI	LAVRA	17,20	
	4224	Marta Lobo	INI	LAVRA	17,50	
	4225	Matilde Lobo	INI	LAVRA	16,67	
	4598	Matilde Tavares	JUV	LAVRA	17,70	
	4358	Anthiely Souza	JUV	MAC	17,41	
	4362	Erica Ribeiro	JUV	MAC	17,06	
	3623	Joana Ferreira	JUV	MAC	21"	
		Lucia Dopico	JUV	CAF Celta	15,19	
	7311	Celina Peneda	JUV	ADAV	16,23	
	7311	Mariana Pedreira	JUV	ADAV	16,86	

19 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

300 metros barreiras femininos INIC/JUV

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3027	Ana Ferreira	INI	CFOD	51,63	
	3087	Maria Quelhas	INI	CFOD	51,42	
	4224	Marta Lobo	INI	LAVRA	49,58	
	4225	Matilde Lobo	INI	LAVRA	50,9	
	4358	Anthiely Souza	JUV	MAC	50,12	
	4131	Carolina Amaral	JUV	MAC	50,03	
	4362	Erica Ribeiro	JUV	MAC	52,35	
	4146	Maria Vilaça	INI	MAC	55"	
		Lara Rego	INI	CAM-VC	49,32	
	7373	Mariana Pedreira	JUV	ADAV	50,17	
	7308	Vanessa Pedreira	JUV	ADAV	47,38	

11 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

300 metros barreiras masculinos INIC/JUV

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	4463	Gabriel Morim	JUV	ACFR	40,68	
	3729	João Pedro Martins	INI	BFC	43.56	
	3118	Tomás Alves	INI	CFOD	46,54	
	4335	João Zamith	INI	LAVRA	46,90	
	4223	José Lobo	JUV	LAVRA	44,06	
	3906	Gonçalo Cunha	JUV	LSC	43.31	
	4279	Diogo Couto	INI	MAC	43,54	
		Pedro Rodrigues	JUV	CCDR	42,01	
	7565	Diogo Rodrigues	JUV	ADAV	43.55	

9 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

2ª Noite Quente

100 metros femininos INI/JUV

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3178	Filipa Monteiro	JUV	ACPV	13,61	
	3510	Matilde Almeida	INI	CAP	13,64	
	4712	Beatriz Alves	INI	CDCNAV	13'40	
	4242	Beatriz Bastos	JUV	CDP	14,18	
	3025	Ana Amaral	INI	CFOD	11,30 - 80m	
	3947	Beatriz Magalhães	INI	CFOD	11,35 - 80m	
	3034	Beatriz Monteiro	JUV	CFOD	14,2	
	3042	Carolina Coutinho	JUV	CFOD	13,45	
	3044	Catarina Azevedo	JUV	CFOD	13,35	
	3088	Maria Santos	JUV	CFOD	12,94	
	3096	Matilde Pereira	INI	CFOD	13,78	
	4262	Rita Barbosa	INI	ESCMOV	12.65	
	3920	Mariana Pereira	JUV	LSC		
	4358	Anthiely Souza	JUV	MAC	13,5	
	4131	Carolina Amaral	JUV	MAC	13,53	
	4360	Diana Silva	JUV	MAC	13,7	
	4362	Erica Ribeiro	JUV	MAC	13,66	
	4135	Flávia Silva	INI	MAC	11,04 (80m)	
	4140	Inês Fonseca	INI	MAC	13,53	
	3623	Joana Ferreira	JUV	MAC	14"24	
	4146	Maria Vilaça	INI	MAC	13"75	
	4151	Patrícia Ribeiro	INI	MAC	13,8	
	4153	Rita Fernandes	INI	MAC	13,15	
	3856	Vera Monteiro	JUV	RUNRIVER	12,64	
		Lucia Dopico	JUV	CAF Celta	13,74	
		Marta Serra	JUV	ADAC		
	7308	Vanessa Pedreira	JUV	ADAV	13,16	

27atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

100 metros masculinos INI/JUV

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3168	Carlos Carvalho	JUV	ACPV	11,48	
	3213	Pedro Nadais	JUV	ACPV	12,59	
	3221	Rui Reis	JUV	ACPV	11,88	
	3152	Luís Reis	JUV	ARLVG	11,88	
	4343	Hélder Lima	JUV	CDCNAV	12´18	
	4436	João Oliveira	JUV	ESCMOV	12,1	
	3882	Nuno Nascimento	JUV	GRDJR	11,74	
	4226	Miguel Hora	JUV	LAVRA	12,2	
	4227	Rafael Jesus	INI	LAVRA	12,10	
	4230	Tiago Sousa	JUV	LAVRA	11,88	
		Leandro Correia	JUV	CAOB	11,59	
	4935	Daniel Silva	JUV	MAC	11,73	

12 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

2ª Noite Quente

100 metros femininos

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3162	Ana Nadais	JUN	ACPV	12,98	
	3163	Ana Patrícia Moreira	JUN	ACPV	13,27	
	3169	Cláudia Costa	JUN	ACPV	13,84	
	3185	Jerusa Semedo	JUN	ACPV	13,38	
	3225	Sofia Ramos	JUN	ACPV	12,93	
	3226	Sofia Rêma	SUB23	ACPV	13,27	
	3046	Catarina Pinho	JUN	CFOD	13,7	
	4213	Sandra Borges	VET	CFOD	13,5	
	3238	Diana Rodrigues	JUN	EAT	13.71	
	3244	Mónica Rodrigues	JUN	EAT	13.15	
	4047	Isabel Ferreira	VET	ESCMOV	29,46	
	4228	Rafaela Hora	SUB23	LAVRA	12,51	
	3895	Ângela Oliveira	JUN	LSC	15.19	
	3897	Bárbara Medeiros	JUN	LSC	13.34	
	3903	Francisca Catarino	JUN	LSC	14.46	
	3916	Madalena Lopes	JUN	LSC	14.53	
	4449	Angelica Pereira	JUN	MAC	13.83	
	4454	Maria João Silva	SUB23	MAC	13.75	
	4553	Cláudia Santos	SÈN	SCLC	13.30	
		Júlia Gomes	JUN	CASeia	13,29	
	1611	Ana Mendes	SUB23	SCB	12,83	
	7349	Jéssica Neto	SUB23	SCB	12,41	
	4137	Francisca Silva	SÈN		13,88	

23 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

2ª Noite Quente

100 metros masculinos

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3183	Hugo Silva	SUB23	ACPV	11,38	
	3191	João Paulo Moreira	JUN	ACPV	11,48	
	3211	Pedro Machado	SÈN	ACPV	11,13	
	3725	Filipe Graça	VET	BFC	12.32	
	3988	Carlos Silva	SÈN	CDCNAV	12´11	
	3292	Carlos Monteiro	SÈN	CDP	11.87	
	3295	Diogo Campos	SÈN	CDP	11.76	
	3312	Pedro Frasco	JUN	CDP	12.18	
	3028	André Assunção	VET	CFOD	11,75	
	3052	Diogo Saldanha	JUN	CFOD	11,65	
	3071	João Ferreira	JUN	CFOD	11,4	
	3109	Sandro Baessa	SUB23	CFOD	11,7	
	3122	Xavier Correia	JUN	CFOD	12,28	
	3232	André Oliveira	JUN	EAT	11.74	
	3241	João Abreu	JUN	EAT	12.25	
	3242	Ludgero Moreira	VET	EAT	14.48	
	4020	Arnaldo Neto	SÈN	ESCMOV	11.80	
	4021	Artur Saldanha	VET	ESCMOV	13,25	
	4040	Ernesto Pinto	VET	ESCMOV	11,85	
	4258	Eugenio Costa	VET	ESCMOV	12,28	
	4060	Miguel Nascimento	VET	ESCMOV	11,94	
	4063	Pedro Da Silva	SÈN	ESCMOV	10.97	
	4439	Serafim Gadelho	VET	ESCMOV	11,93	
	3899	Bruno Marques	JUN	LSC	11.86	
	4141	João Araújo	JUN	MAC	11.75	
	4366	Lucas Pinheiro	SUB23	MAC	14.08	
	4457	Nuno Branco	JUN	MAC	11,91	
	4624	Pedro Jorge Silva	SUB23	MAC	11"94	
		Rodrigo Rito	JUN	SLB	10,98	
	7348	João Morado	JUN	ADAV	11,67	
		Sérgio Silva	SÈN	Desterro	11,75	
	1922	Fábio Cunha	SÈN	VTSC	11	
		Diogo da Luísa	SÈN	CPTSCeira	11,61	
	1680	Vitor Teixeira	SUB23	INDB	12,18	
		Diogo Guerra	SUB23	SLB	11,38	
		Simão Mendes	VET	ACVSM	12,68	
		Gilberto Carvalho	SÈN	Desterro	12,01	
		Martin Melon Leiro	SÈN	ESP	11,47	

38 atletas



800 metros femininos INI/JUV

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3124	Ana Faria	JUV	ARLVG	2.30,34	
	3140	Gabriela Almeida	INI	ARLVG	2.29,90	
	3145	Janine Vaz Aimé	INI	ARLVG	2.26,86	
	3151	Lourdes Fernandes	INI	ARLVG	2.29,95	
	3251	Beatriz Magalhães	INI	CBPAR	2.23,56	
	3252	Bruna Cunha	JUV	CBPAR	2.36,09	
	3253	Cláudia Mendes	INI	CBPAR	2.29,68	
	3255	Inês Magalhães	INI	CBPAR	2.25,06	
	3261	Marisa Cunha	JUV	CBPAR	2.32,12	
	3598	Beatriz Guimarães	INI	MAC	2,21	
	3610	Daniela Santos	INI	MAC	2,32	
	3653	Teresa Macedo	INI	MAC	2,26	
	4197	Beatriz Rocha	INI	RUNRIVER	2.28	
	1862	Ana Sofia Peixoto	INI	CAB	2,27,38	
		Diana fernandes	INI	UDV	2,21,00	
		Lara Sampaio	JUV	UDV	2,27,00	
	1493	Inês Fernandes	INI	SCB		
	7308	Viviane Cunha	JUV	ADAV	2,25,48	
		Hanifa El Khatib	INI	CAOB	2,21,04	
		Beatriz Azevedo	INI	CAOB	2,29,51	

20 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

800 metros masculinos INI/JUV

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	4005	José Miguel Pereira	JUV	ACDSJS	2.05	
	3166	André Regufe	JUV	ACPV	2.00,93	
	3193	Jorge Guerra	JUV	ACPV	2.13,25	
	3249	Alexandre Moreira	INI	CBPAR	2.31,57	
	4329	André Ferreira	JUV	CBPAR	2.14,86	
	3254	Hélder Ferreira	JUV	CBPAR	2.19,56	
	3256	João Sampaio	JUV	CBPAR	2.04,47	
	3257	Jorge Jesus	INI	CBPAR	2.17,48	
	4882	Tiago Mendes	INI	CBPAR	2.16,75	
	3882	Nuno Nascimento	JUV	GRDJR	2,08	
	3555	Roberto Carvalho	INI	NPCAD	2'09"	
	3838	Diogo Barbedo	JUV	RUNRIVER	2.01	
	1394	Alfredo Fernandes	JUV	LFC	2,04,00	
		João ferreira	INI	UDV	2,04,00	
		Rubem Sampaio	JUV	UDV	2,10,00	
		Simão Vilela	INI	CAM-VC	2,04,04	
	7715	Gonçalo Amorim	JUV	ADAV	1:58.99	
		João Pedro Santos	INI	CAOB	2,05,08	

18 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

2ª Noite Quente

Disco masculinos

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3216	Philippe Pereira	SÈN	ACPV	2kg
		Remi Lima	SÈN	CAM-VC	2kg
		Marcelo Reis	JUV	CAOB	1,5kg
	4859	Edgar Moreira	JUV	CDCNAV	1,5kg
	4344	Marco Subida	JUV	CDCNAV	1,5kg
	4889	Samuel Lopes	JUV	CDCNAV	1,5kg
	4246	Sérgio Carvalho	SÈN	CDCNAV	2kg
	3989	José Alberto Silva	VET	CDCNAV	2kg
	4015	Afonso Caetano	JUN	ESCMOV	1,750kg
	4974	Francisco Costa	SUB23	ESCMOV	2kg
	4074	Vítor Santos	SUB23	ESCMOV	2kg
	4231	Vítor Lima	JUV	LAVRA	1,5kg
	3585	Afonso Dinis	JUV	MAC	1,5kg
	3629	José Gonçalves	SÈN	MAC	2kg
	1971	Pedro Soares	INI	SCB	1,5kg
	1909	Cláudio Vasconcelos	JUV	SCB	1,5kg

16 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

Vara femininos

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3042	Carolina Coutinho	JUV	CFOD		
	4544	Isabel Gama	VET	CFOD		
	4022	Bárbara Moreira	VET	ESCMOV		
	4972	Beatriz Soares	JUV	ESCMOV		
	4259	Francisca Vilas-Boas	SÈN	ESCMOV		
	4453	Leonor Suzano	JUN	MAC		
	4458	Sofia Carneiro	SUB23	MAC		
		beatriz Vireri	SÈN	CAFCelta		
		Helena Bello	JUV	ESP		
		Ana Juncal	JUN	CAFCelta		
		Beatriz Batista	SUB23	SLB		
	7639	Mickaela Costa	JUN	ADAV		

12 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

Triplo masculinos INI/JUV

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3061	Francisco Lemos	JUV	CFOD		
	4227	Rafael Jesus	INI	LAVRA		
	3906	Gonçalo Cunha	JUV	LSC		
		André Silva	JUV	CCDR		
		Ricardo Silva	JUV	CCDR		
		Tiago Cabral	JUV	JV		

6 atletas



Associação de Atletismo do Porto

Listagem por prova

2ª Noite Quente

Triplo masculinos

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3164	André Espinhosa	JUN	ACPV		
	3183	Hugo Silva	SUB23	ACPV		
	3211	Pedro Machado	SÈN	ACPV		
	3469	André Rodrigues	JUN	CAP		
	3316	Tiago Eusébio	JUN	CDP		
	3052	Diogo Saldanha	JUN	CFOD		
	3071	João Ferreira	JUN	CFOD		
	3899	Bruno Marques	JUN	LSC		
	4281	João Duarte	SÈN	MAC		
	4148	Miguel Fernandes	JUN	MAC		
		Marcos Caldeira	SÈN	SCP		
		Renato Miranda	SÈN	Desterro		
		Tomás Dinis	SÈN	SCP		

13 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

2ª Noite Quente

3000 metros femininos

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	3999	Ines Magalhaes	JUN	ACDSJS	12.10	
	3204	Marta Lourenço	JUN	ACPV	9.55,53	
	3222	Rute Simões	SÈN	ACPV	9.55,11	
	3127	Bárbara Magalhães	JUN	ARLVG	11.14,51	
	3749	Sílvia Teixeira	VET	BFC	11.30	
	3291	Carla Mendes	VET	CDP	11.14	
	3311	Nadine Laranjeira	SÈN	CDP	12.00	
	3231	Ana Silva	SUB23	EAT		
	4215	Beatriz Rodrigues	JUV	EAT		
	3237	Deolinda Oliveira	VET	EAT		
	3959	Júlia Sousa	VET	EAT		
	4724	Mariana Areal	JUN	EAT		
	3609	Daniela Gregório	SÈN	MAC	11'11"17	
	3611	Diana Pereira	SUB23	MAC	10.52,35	
	3852	Ana Catarina Ribeiro	SUB23	GT	10,53,00	
		Ana Lopes	SÈN	CRDAgueda		
	1586	Inês Amorim	SUB23	SCB		
	5012	Inês pinto	SÈN	INDP		
	7641	Daniela Fornelos	JUV	ADAV	11,30,73	
		Maria Carvalho	SUB23	MAC	10,16,00	
		Alexandra Saramago	JUV	GRECAS	11,34,71	

21 atletas

**Associação de Atletismo do Porto***Listagem por prova*

2ª Noite Quente

3000 metros masculinos

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
	4003	João Marques	JUV	ACDSJS		
	4008	Marco Melo	JUV	ACDSJS	9.03	
	4629	Daniel Monteiro	SÈN	ACFR		
	3166	André Regufe	JUV	ACPV	8.45,62	
	3190	João Ferreira	SÈN	ACPV	8.24,91	
	3199	Luís Oliveira	SUB23	ACPV	8.43,27	
	3214	Pedro Silva	SÈN	ACPV	8.19,81	
	3130	Daniel Silva	JUN	ARLVG		
	3142	Henrique Neves	JUN	ARLVG	8.38,14	
	3156	Pedro Barbosa	SÈN	ARLVG		
	3717	Baltasar De Sousa	VET	BFC	9.45	
	3724	Fernando Souza	SÈN	BFC	9.50	
	3737	Marco Barbosa	VET	BFC	9.50	
	4329	André Ferreira	JUV	CBPAR		
	3254	Hélder Ferreira	JUV	CBPAR		
	3262	Miguel Pereira	SUB23	CBPAR	9.14,26	
	4918	Diogo Lopes	JUV	CDCNAV		
	4733	Fernando Silva	VET	CDCNAV		
	4560	Ruben Vasques	JUV	CDCNAV		
	3381	Vítor Gomes	VET	CDCNAV		
	4019	António Pires	SÈN	ESCMOV	9.31	
	4026	Bruno Pereira	SUB23	ESCMOV	9.10	
	4073	Tony Calvo	VET	ESCMOV	9.20	
	3588	Alfredo Alves	SUB23	MAC	9.01,65	
	3591	Amado Martins	SUB23	MAC	8.42,38	
	4451	Braima Dabó	SÈN	MAC		
	3603	Bruno Silva	SÈN	MAC	8'49"55	
	3624	João Cruz	SÈN	MAC	8.20,0	
	4143	João Pedro Casal	SUB23	MAC	8.49,6	
	3631	Luís Mendes	SÈN	MAC	8.26,57	
	3640	Miguel Ribeiro	JUN	MAC	9,34	
	3643	Pedro Meireles	SÈN	MAC	8.58,52	
	3833	André Soares	VET	RUNRIVER		
	3840	Eduardo Brandão	VET	RUNRIVER	10.03	
	4692	Francisco Barbosa	JUN	RUNRIVER		
	3850	Paulo Rocha	VET	RUNRIVER		



3000 metros masculinos

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA	
		Daniel Monteiro	SÈN	ACFR		
		Tiago Correia	SÈN	CASeia	9,19,15	
	3373	Nuno Costa	SÈN	CDSSC	8,48,00	
		Francisco Graça	JUV	ASCV	9,30,44	
		Carlos Costa	SÈN	ARC/EAC	8,54,35	
		Ruben Pires	JUV	UDV	8,50,00	
		Filipe Leite	JUV	UDV	9,29,00	
		Nuno Silva	JUV	UDV	9,42,00	
		Leandro teixeira	JUV	UDV	9,30,00	
		Hélder Santos	VET	SCP	8,12,00	
		Davide Silva	SÈN	SCB	14,31,36	
		Jorge Santa Cruz	SÈN	SCB	8,22,64	
		Ricardo Gomes	SÈN	SCE		
		Paulo Mendes	SÈN	CASeia	8,54,84	
	1260	Nuno Fernandes	SUB23	EARO	8,45,04	
	1285	Rui Fernandes	SUB23	EARO	9,22,34	
	1293	Leandro Martins	SÈN	EARO	9,09,01	
		João Pais	JUV	CASeia	9,19,12	
		Luís Saraiva	SÈN	SCB	8,16,34	
		Cesário Simões	VET	CASeia	10,05,20	
		Paulo Oliveira	SÈN	ACVSM	10,13,33	
		Roberto Machado	VET	ACVSM	10,12,66	
		Rui Araújo	JUN	ACVSM	11,23,66	
		Tiago Freitas	SÈN	F.Runners	9,55,00	
		Sandro Nogueira	SUB23	CCSJM	9,16,72	
		Romeu Gomes	SUB23	CCSJM	9,18,34	
		Pedro Sousa	SÈN	ESCMOV	9,41,00	
		Hugo Santos	SÈN	ACDSJS		
		Fábio Oliveira	SÈN	ACDSJS		
		Nuno Pereira	SÈN	ACDSJS	9,15,80	
		Nuno Coelho	SUB23	ACDSJS		