



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm<sup>a</sup>. Senhor (a)*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO**

**N/Ofício nº 73/2019**

**Porto, 1 de outubro de 2019**

ASSUNTO: Corrida das Aves em Movimento

**- Parecer Técnico Favorável -**

Exm<sup>o</sup>. Sr<sup>o</sup>. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>a</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** Corrida das Aves em Movimento / Casa dos Reclamos

**ORGANIZAÇÃO:** Associação Avense

**DATA e HORA:** 20 outubro de 2019, 10:00h.

**LOCAL de PARTIDA:** Rua António Martins Ribeiro

**LOCAL de CHEGADA:** Rua António Martins Ribeiro

**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Sim.

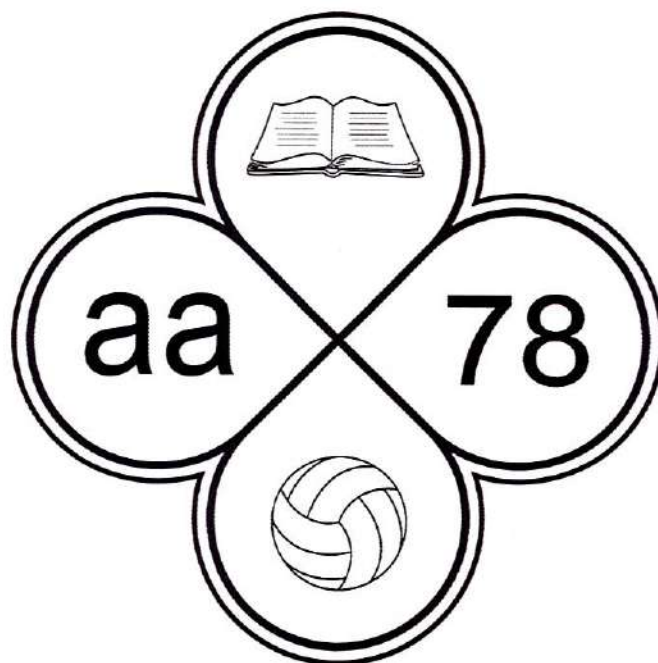
Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

V. Ex<sup>a</sup> S<sup>as</sup>  
Atenciosamente  
  
Filipe Silva



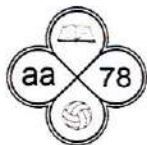
Regulamento - 4ª Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2019



## REGULAMENTO

# 4ª Corrida Aves em Movimento *Casa dos Reclamos*

## 2019



## Regulamento

### 4ª Corrida Aves em Movimento *Casa dos Reclamos* 2019



#### 1. DATA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 20 de outubro de 2019, pelas 10:00m, com partida e chegada na Rua António Martins Ribeiro, junto ao Estádio/Pavilhão do Clube Desportivo das Aves, em Vila das Aves, a 4ª Corrida Aves em Movimento *Casa dos Reclamos*.

Haverá uma caminhada com a distância de 5 km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos, e uma corrida de 10 km, para atletas federados e não federados.

#### 2. ORGANIZAÇÃO

A 4ª Corrida Aves em Movimento *Casa dos Reclamos* 2019 é uma organização da Associação Avense, com sede na Rua Santo Honorato, n.º 186, 4795-114 Aves, Santo Tirso, em coorganização com a Câmara Municipal de Santo Tirso e com a Junta de Freguesia de Vila das Aves, com o apoio das seguintes entidades:

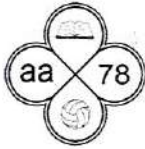
- Federação Portuguesa de Atletismo;
- Associação de Atletismo do Porto;
- Instituições, Comércio e Indústria local

#### 3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A Inscrição no AEM CDR 2019 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o Regulamento da prova, nomeadamente:

- Efetuar corretamente a inscrição, através da plataforma PROZIS EVENTOS, do Facebook da AA78 e do AEM;
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.





## 4. INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

### 4.1 - PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições terminam no dia 15 de outubro de 2019. As inscrições podem ser efetuadas on-line na plataforma de inscrições **PROZIS EVENTOS**, no Cubo das Artes (Sede da AA78), no secretariado da Junta de Freguesia de Vila das Aves ou em vários pontos do comércio local (a anunciar brevemente). Qualquer questão relacionada com as inscrições, os interessados deverão contactar **PROZIS EVENTOS**, enviar email para: [avesmovimento@gmail.com](mailto:avesmovimento@gmail.com) ou contactar os seguintes números: **921421120**.

Nas inscrições realizadas on-line, o atleta tem 48 horas para efetuar o pagamento. Após estas 48 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento, sendo necessário fazer nova inscrição.

### 4.2 - PREÇO E PERÍODO DE INSCRIÇÃO:

#### Corrida de 10 km

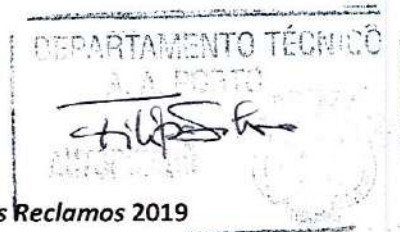
- até 31/08/2018: 8,00€;
- de 01/09/2018 a 10/10/2018: 9,00€;
- última hora: 12,00€ de 11/10/2018 a 15/10/2018 (se o limite de atletas não tiver sido atingido).

#### Caminhada de 5 km (prova sem fins competitivos)

- até 31/08/2018: 4€;
- de 01/09/2018 a 11/10/2019: 5,00€;
- última hora: 7,50€ de 11/10/2019 a 15/10/2019 (se o limite de atletas não tiver sido atingido).

### 4.3 - INFORMAÇÕES GERAIS

- O limite de inscrições é de 1300 atletas na corrida de 10km e 1700 participantes na caminhada de 5km;
- A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das



disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio;

- Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

## 5. COMPETIÇÕES/ESCALÕES

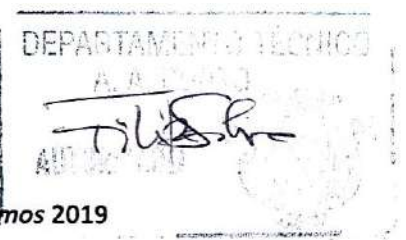
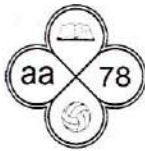
Corrida 10 km:

- Juniores masculinos e femininos;
- Seniores masculinos e femininos;
- Veteranos M40-M45-M50-M55;
- Veteranas F40-F45-F50-F55;
- Caminhada 5kms: para todas as idades.

## 6. PERCURSOS

### 10 KM

Partida na Rua António Martins Ribeiro; vira à esquerda para a Rua da Visitação; segue em frente para a Alameda Arnaldo Gama; faz a Rotunda (pela esquerda) e retorna para a Alameda Arnaldo Gama; vira à esquerda para a Rua João Bento Padilha; segue em frente para a Rua do Bombeiro Voluntário; vira à direita na Av. 4 de Abril de 1955; vira à esquerda para Rua Silva Araújo; segue em frente para a Av. Conde Vizela; segue em frente para a Av. De Poldrões; vira à esquerda para o Viaduto (sobre a linha Férrea); vira à direita para a Rua da Ponte Nova (N105 direção a Santo Tirso); segue em frente para Av. da Indústria Têxtil; faz a Rotunda e volta para a Av. da Indústria Têxtil (direção a Guimarães); segue em frente para a Rua da Ponte Nova; segue em frente para a Av. de Poldrões; faz um retorno (junto à Empresa *Termolan*) e continua na Av. de Poldrões (direção Santo Tirso); vira à direita para a Av. Comendador Silva Araújo; faz a rotunda e segue em frente na Av. Comendador Silva vira à direita para a Rua José Narciso Machado Guimarães; vira à esquerda para a Rua da Agra; vira à direita para a Rua de Ringe; vira à esquerda para a Rua do Campo Grande; vira à esquerda para a Rua de Santo André; segue em frente para a Rua de Quintão; vira à esquerda para o Largo Conde São Bento;



vira à esquerda para a Rua de São Miguel; faz a rotunda e continua em frente para a Rua de São Miguel; vira à direita para o Largo da Tojela; vira à direita para o Largo Francisco Machado Guimarães; segue em frente para a Rua Dona Eva Machado Guimarães; vira à esquerda para a Rua Santo Honorato; vira à direita na Rua 4 de Abril de 1955; vira à direita na Rua do Bombeiro Voluntário; segue em frente para a Rua João Bento Padilha; vira à esquerda para a Rua da Visitação; vira à direita para a Rua António Martins Ribeiro e termina a prova.

Nota: A organização reserva-se no direito de alterar o percurso por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, ou fatores alheios à sua vontade.

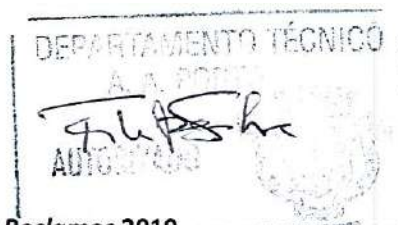
#### **5 KM**

Partida na Rua António Martins Ribeiro; vira à esquerda para a Rua da Visitação; segue em frente para a Alameda Arnaldo Gama; faz a Rotunda (pela esquerda) e retorna para a Alameda Arnaldo Gama; vira à esquerda para a Rua João Bento Padilha; segue em frente para a Rua do Bombeiro Voluntário; vira à direita na Av. 4 de Abril de 1955; vira à esquerda para Rua Silva Araújo; segue em frente para a Av. Conde Vizela; segue em frente para a Av. De Poldrães; vira à esquerda para a Rua Conde de São Bento; segue em frente para a Av. de Poldrães; vira à esquerda para a Av. Comendador Silva Araújo; faz a rotunda e segue em frente na Av. Comendador Silva; vira à esquerda para o Largo da Tojela; vira à esquerda para a Rua 25 de Abril; vira à direita na Rua 4 de Abril de 1955; vira à direita na Rua do Bombeiro Voluntário; segue em frente para a Rua João Bento Padilha; vira à esquerda para a Rua da Visitação; vira à direita para a Rua António Martins Ribeiro e termina a prova.

Nota: A organização reserva-se no direito de alterar o percurso por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, ou fatores alheios à sua vontade.

## **7. CLASSIFICAÇÕES**





As classificações finais serão apresentadas no site oficial da prova, no *Facebook* do AEM e no *Facebook* da AA78. Na corrida de 10km as classificações individuais para atletas serão compostas pelos seguintes escalões:

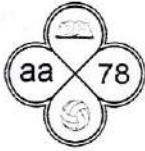
- Juniores masculinos e femininos;
- Seniores masculinos e femininos;
- Veteranos M40-M45-M50-M55;
- Veteranas F40-F45-F50-F55.

Esta prova é cronometrada com sistema eletrónico. Todos os atletas inscritos na Corrida 10kms devem utilizar o chip (sistema eletrónico de deteção) fornecido ao atleta, o qual se encontra codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip ou um chip de outro atleta. A Caminhada de 5km não terá classificações por não se tratar de uma prova com fins competitivos.

## 8. PRÉMIOS

Prémio Geral		
	Masculino	Feminino
1º	150€	150€
2º	100€	100€
3º	50€	50€

	Juniiores		Sub-23		Seniores		Veteranos								
	18-19		20	23	24	39	40-44		45-49	45-49		50-54		+55	
	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	
1º	75	75	100	100	400	400	150	150	100	100	75	75	50	50	
2º	50	50	75	75	325	325	100	100	75	75	50	50	40	40	
3º	40	40	50	50	275	275	75	75	50	50	40	40	30	30	
4º	30	30	30	30	225	225	50	50	30	30	30	30	20	20	
5º	20	20	20	20	150	150	25	25	20	20	20	20	15	15	
6º	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	
7º	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	
8º	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	
9º	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	
10º	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	Insc. 2020	



**Nota/Exemplo:**

- atletas com 18 e 19 anos de idade, a 20 de Outubro de 2019, são considerados Juniores;
- atletas com 20, 21, 22 ou 23 anos de idade, a 20 de Outubro de 2019, são considerados Sub-23;
- não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 18 anos de idade, a 20 de Outubro de 2019.
- resumindo, a idade do atleta é definida pelo dia da prova, ou seja, pelo dia 20 de Outubro de 2019.

## 9. KIT E MEDALHA

Os Kits de participante são constituídos por: T-shirt técnica e brindes; dorsal para os participantes na corrida de 10Km e pulseira de identificação para os participantes na caminhada, e serão entregues no dia 19 de outubro das 9:00 às 13:00 e das 14:00 às 18:00 no Edifício da Junta de Freguesia de Vila das Aves e **no dia 20 de outubro, junto à partida, mediante contacto/marcação prévio/a com a organização.**

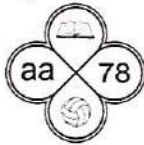
Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no balcão, no momento de recolha do kit. O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização não solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição. Todos os participantes deverão utilizar a T-shirt oficial do evento; os participantes da corrida, de 10Km, têm obrigatoriamente de usar o dorsal ao peito e bem visível e os da caminhada, de 5 Km, têm obrigatoriamente de utilizar a pulseira de identificação, durante a prova.

Documentação necessária para levantamento do dorsal: Confirmação da inscrição com o número de dorsal e Documento de identificação pessoal (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução).

Será entregue uma medalha comemorativa aos participantes que concluírem a prova de 10km, sendo obrigatória a apresentação do dorsal do atleta.

## 10. DIPLOMA





Estará disponível no site **PROZIS EVENTOS** o diploma eletrónico para todos os participantes na Corrida de 10km.

## 11. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

## 12. ACOMPANHAMENTO

12.1 - Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

12.2 - Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R.

## 13. INFRAÇÕES

Cometem infração sujeita a sancionamento os atletas que:

- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal em termos incorretos;
- Não respeitem as instruções da organização.

## 14. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se a reclamação ou protesto for deferido.

## 15. DURAÇÃO

A prova principal e a Caminhada terão uma duração máxima de 2 horas.



## 16. SEGURO

A Associação Avense, fará um seguro desportivo a todos os participantes.

Os atletas inscritos na 4ª Corrida AEM CDR 2019 aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

## 17. ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições ou negação das mesmas, caso se ultrapasse o limite máximo das mesmas, sendo esta variável e sujeito a mudanças.

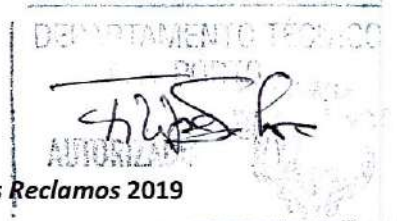
Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

## 18. CONTROLO ANTI-DOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

## 19. DIREITOS DE IMAGEM

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem da 4ª Corrida AEM CDR 2019 e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão do torneio em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet,



cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 20. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## 21. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação da 4ª Corrida AEM CDR 2019, a página do Facebook da Associação Aves em Movimento, a página do Facebook do Aves em Movimento e através do email: [avesemovimento@gmail.com](mailto:avesemovimento@gmail.com). O atleta deve consultar periodicamente a página do Facebook da AA78 e do AEM para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no evento e respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

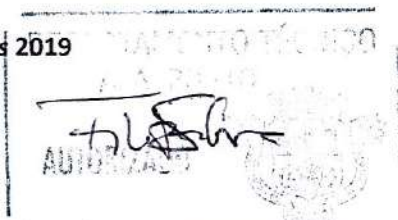
## 22. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [avesemovimento@gmail.com](mailto:avesemovimento@gmail.com).

## 23. DIVERSOS

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.





## 24. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

O Presidente da Associação Avense (AA78)

---

(Filipe Pedrosa)

