

Prova	Nome	Descrição Complementar	Clube	Ano Nascimento	Escalão	Marca	Vento	Observações	Competição	Data
150 M	Miguel Costa		BFC	2005	Infantis	18,02	0		1941010	22-dez-18
3000 Obstáculos	Mara Resende		MAC	2000	Juniores	10'42,12			1912037	10-jun-19
3000 Obstáculos	Mara Resende		MAC	2000	Juniores	10'49,33			1941059	29-mai-19
Disco 750g	Ana Júlia Ferreira		CAP	2003	Iniciados	34,83			1941006	01-dez-18
4X300	C F Oliveira Douro	Carolina Coutinho 2003 / Catarina Azevedo 2003 / Maria Santos 2002 / Mariana Truta 2002	CFOD	2003	Juvenis	2'55,85			1941068	17-jul-19
4X800	Maia A C	João Cruz 1994 / Bruno Silva 1995 / Jorge Aido 1999 / Bernardo Borges 2000	MAC	1994	Seniores	7'49,81			1941068	17-jul-19
5000 Marcha	Samanta Zueva		NPCAD	2005	Iniciados	26'40,69			1903035	13-jul-19
5000 Marcha	Bruna Marques		CFOD	2002	Juvenis	24'39,06	-		1903035	13-jul-19
5000 Marcha	Bruna Marques		CFOD	2002	Juvenis	25'15,00			1947029	19-jun-19
5000 Marcha	Bruna Marques		CFOD	2002	Juvenis	25'21,39	-		1938030	11-mai-19
Decatlo - Juvenis	Guilherme Almeida	744 739 593 627 753 840 517 431 556 672	ESCMOV	2002	Juvenis	6472 pts		11.54 6.68 11.78 1.80 51.35 15.08 32.64 3.30 47.81 441.25	1941037	05-mai-19
Martelo 3kg	Catarina Flor		CAP	2005	Iniciados	48,98			1941047	12-jun-19
Martelo 3Kg	Catarina Flor		CAP	2005	Iniciados	48,28			1949020	17-abr-19
Quadruplo salto	Joana Pimenta		CAP	2004	Iniciados	13,76	0,8		1941042	29-mai-19
Vara	Joana Rocha		CSGAIA	2004	Iniciados	2,95			1903035	14-jul-19

Prova	Nome	Descrição Complementar	Clube	Ano Nascimento	Escalão	Marca	Observações	Competição	Data
Heptatlo Juvenis	Guilherme Almeida	769 679 600 696 843 381 703	ESCMOV	2002	Juvenis	4671 pts	7.33 6.42 11.90 1.88 8.57 3.10 256.07	1903002	13-jan-19
60 Metros	Ana Costa		BFC	2002	Juvenis	7,81		1903008	02-fev-19
Comprimento	Guilherme Almeida		ESCMOV	2002	Juvenis	6,83		1903008	02-fev-19
TRIPLO	Susana Costa		ACFR	1984	Seniores	14,43	Final	1941053	03-mar-19
TRIPLO	Susana Costa		ACFR	1984	Seniores	14,28	Qualificação	1941053	03-mar-19
TRIPLO	Susana Costa		ACFR	1984	Seniores	14,13		1903009	10-fev-19
TRIPLO	Susana Costa		ACFR	1984	Seniores	13,89		1941050	02-fev-19
TRIPLO	Susana Costa		ACFR	1984	Seniores	13,46		1941051	18-jan-19
800 Metros	Beatriz Pereira		MAC	2004	Iniciados	2'15,47		1947009	09-fev-19
1000 Metros	Beatriz Pereira		MAC	2004	Iniciados	2'55,11		1903090	02-mar-19