

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Inverno Masters

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de janeiro de 2019

1941018

### 60 Metros Planos

(Fem)

### 60 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	8,61
2ª Isabel Gama	77 V35	CFOD	8,95
3ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	9,36
4ª Fernanda Anjélica	75 V35	CFOD	9,59
5ª Cláudia Vilarinho	78 V35	ESCMOV	1 0,03
6ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	1 0,58

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,9
1º André Assunção	77 V40	CFOD	7,49
2º Ernesto Pinto	71 V40	ESCMOV	7,60
3º Miquel Nascimento	70 V40	ESCMOV	7,85
4º Pedro Teixeira	73 V40	NPCAD	8,78

Final 2		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Isabel Ferreira	68 V45	ESCMOV	8,93
2ª Manuela Silva	68 V45	NPCAD	9,48
3ª Marília Santos	65 V45	ESCMOV	1 0,76
4ª Marcelina Carvalho	72 V45	ACDSJS	1 0,85
5ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	1 1,01

### 60 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	7,86
2º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	8,91
3º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	9,22
4º Domingos Presas	66 V50	NPCAD	9,30
5º Roberto Carvalho	68 V50	NPCAD	1 0,14

### Salto em Altura

(Fem)

Final 2 Vento: Fav: + 2,6 v

Final 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Fernanda Anjélica	75 V35	CFOD	1,27
2ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	1,27
3ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	1,24
4ª Bárbara Moreira	74 V35	ESCMOV	1,10
5ª Cláudia Vilarinho	78 V35	ESCMOV	1,05

Final 2		Vento:	Fav: + 2,6 v
1º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	8,28
2º Camilo Rego	59 V55	ESCMOV	8,83
3º José Ferreira	62 V55	ADL-P	9,78
4º Fernando Pereira	55 V55	CAA	9,84
5º Eduardo Pinto	60 V55	NPCAD	1 1,08

Final 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Isabel Ferreira	68 V45	ESCMOV	1,36
2ª Marília Santos	65 V45	ESCMOV	1,00

### 100m-cadeiras Rodas

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Nádia Silva	02 Juv	CFOD	1,45

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,6
1º João Correia	83 V35	MCP	2 6,92

### 1.500 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,6
1º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	4,56 +1,5

Final 2		Vento:	Fav: + 1,5
1º André Assunção	77 V40	CFOD	5,74 +1,5
2º Ernesto Pinto	71 V40	ESCMOV	5,68 +2,2 v
3º Filipe Graça	73 V40	BFC	4,91 +1,6
4º Manuel Marques	78 V40	CFOD	4,80 +1,4
5º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	4,70 +1,4

Final 3		Vento:	Fav: + 1,4
1º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	4,59 +1,4

Final 4		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Camilo Rego	59 V55	ESCMOV	4,74 +2,9 v
2º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	3,69 +1,4
3º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	3,19 +1,4

### Salto em Comprimento

(Masc)

### 1.500 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Elisabete Santos	77 V35	ARLVG	5 2 6,32
2ª Tânia Bateira	79 V35	CFOD	5 5 7,10
3ª Sandra Silva	75 V35	CFOD	6 4 1,28
4ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	7 4 7,11

Final 2		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	5 5 8,60
2ª Manuela Faria	70 V45	CFOD	6 0 0,33
3ª Alice Couto	67 V45	CFOD	6 3 4,90
4ª Rosa Pinto	61 V45	NPCAD	6 4 1,37

### 1.500 Metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,6
1º Vitor Barbosa	83 V35	GDRR-P	4 1 5,42
2º Fernando Lemos	83 V35	CFOD	4 1 9,14
3º Bruno Santiago	83 V35	CFOD	4 3 8,60
4º Hugo Bastos	82 V35	APDL	4 4 3,64
5º Tiago Lisboa	79 V35	GDRR-P	4 5 0,78
6º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	4 5 7,80

### 60 Metros Planos

(Masc)

Final 2		Vento:	Fav: + 1,6
1º Manuel Silva	75 V40	CFOD	4 4 7,83
2º Basílio Sousa	75 V40	EAT	4 5 1,30
3º António Silva	70 V40	NPCAD	4 5 8
4º Fernando Almeida	69 V40	IND-P	5 0 4,74

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º José Graça	73 V40	NPCAD	9,08
2º João Martins	77 V40	NPCAD	9,38
3º Luís Silva	73 V40	NPCAD	9,56
4º Hélder Silva	77 V40	CFOD	9,69
5º Rui Santos	73 V40	NPCAD	1 1,61

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Inverno Masters

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de janeiro de 2019

1941018

<b>1.500 Metros</b>				<b>(Masc)</b>				<b>Salto Com Vara</b>				<b>(Masc)</b>							
<b>Final 2</b>								<b>Final 1</b>											
5º Adelino Silva	72 V40	GDRR-P	5 1 4,99	1º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	2,50												
6º Pedro Teixeira	73 V40	NPCAD	5 2 1,15																
7º Américo Pereira	71 V40	CFOD	6 2 9,55																
José Graça	73 V40	NPCAD	DST																
<b>Final 3</b>								<b>Lançamento Peso-7.26</b>								<b>(Masc)</b>			
								<b>Final 1</b>											
1º Henrique Dias	66 V50	GDRR-P	4 4 9,20	1º Hélder Silva	77 V40	CFOD	8,00												
2º Agostinho Proença	64 V50	IND-P	4 5 3,18	2º Pedro Carvalho	77 V40	APDL	7,94												
3º Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	4 5 7,94	3º Manuel Teixeira	70 V40	APDL	7,84												
4º Antonio Pereira	66 V50	ADL-P	5 0 5,47	4º Luís Silva	73 V40	NPCAD	7,58												
5º Domingos Presas	66 V50	NPCAD	5 1 5,17	5º José Azevedo	75 V40	APDL	7,06												
6º Alexandre Matos	64 V50	NPCAD	5 1 6,68																
7º Jose Pedro Vieira	66 V50	CAA	5 1 9,24																
8º José Morais	68 V50	CAA	5 3 3,28																
9º Paulo Moreira	69 V50	APDL	5 3 6,18																
Joaquim Rocha	65 V50	GDRR-P	DST																
<b>Final 4</b>								<b>Lançamento Peso-6Kg</b>								<b>(Masc)</b>			
								<b>Final 1</b>											
1º Manuel Costa	63 V55	ADL-P	4 5 6,47	1º Roberto Carvalho	68 V50	NPCAD	9,38												
2º João Teixeira	62 V55	APDL	4 5 6,53	2º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	8,20												
3º Sebastião Cardoso	63 V55	CAA	5 2 1,79	3º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	8,11												
4º José Ferreira	62 V55	ADL-P	5 2 3,02																
5º António Nascimento	63 V55	CFOD	5 3 1,45																
6º Eduardo Pinto	60 V55	NPCAD	5 3 7,26																
7º Silvério Guedes	58 V55	CAA	5 5 7,19																
8º Paulo Rodrigues	62 V55	ESCMOV	6 0 9,64																
9º Anselmo Moreira	54 V55	CFOD	6 2 4,78																
<b>400 Metros Planos</b>								<b>Lançamento Peso-6Kg</b>								<b>(Masc)</b>			
								<b>Final 1</b>											
1ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	1 0 8,28	1º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	8,88												
2ª Tânia Bateira	79 V35	CFOD	1 2 5,45	2º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	8,45												
<b>Final 1</b>								3º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	7,07								
1ª Emília Santos	71 V45	ACDSJS	1 1 2,93	4º Alfredo Rocha	50 V55	APDL	6,74												
2ª Manuela Silva	68 V45	NPCAD	1 1 7,44	5º Paulo Rodrigues	62 V55	ESCMOV	6,07												
3ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	1 1 9,54																
4ª Manuela Faria	70 V45	CFOD	1 2 4,80																
5ª Alice Couto	67 V45	CFOD	1 2 9,26																
6ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	1 3 1,42																
<b>Lançamento Peso-7.26</b>								<b>400 Metros Planos</b>								<b>(Masc)</b>			
								<b>Final 1</b>											
1º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	9,58	1º Fernando Lemos	83 V35	CFOD	6 0,11												
<b>Salto Com Vara</b>								2º Bruno Santiago	83 V35	CFOD	6 0,75								
								3º Hugo Bastos	82 V35	APDL	6 3,03								
<b>Final 1</b>								4º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	6 5,10								
1ª Isabel Gama	77 V35	CFOD	2,50																
2ª Bárbara Moreira	74 V35	ESCMOV	2,20																
<b>Salto Com Vara</b>								<b>400 Metros Planos</b>								<b>(Masc)</b>			
								<b>Serie 1</b>											
								1º Telmo Cardoso	75 V40	ADL-P	6 2,66								
								2º Mário Rodrigues	75 V40	APDL	6 4,83								
								3º Miguel Santos	77 V40	ACDSJS	6 5,88								
								4º João Martins	77 V40	NPCAD	7 2,53								
								5º Rui Santos	73 V40	NPCAD	1 2 8,52								
								<b>Serie 2</b>											
								1º Miguel Nascimento	70 V40	ESCMOV	5 8,76								
								2º Filipe Graça	73 V40	BFC	6 2,33								
								3º Pedro Gama	74 V40	APDL	6 2,78								
								4º Manuel Silva	75 V40	CFOD	6 3,52								
								5º António Silva	70 V40	NPCAD	6 9,22								

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Inverno Masters

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de janeiro de 2019

1941018

### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

6º Américo Pereira 71 V40 CFOD 1 2 3,69

### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Filipe Loureiro 03 Juv ACA 2 5 0 2,32

### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Serafim Gadelho 68 V50 ESCMOV 5 9,99

2º Jose Pedro Vieira 66 V50 CAA 6 7,12

3º Alexandre Matos 64 V50 NPCAD 6 9,26

4º José Morais 68 V50 CAA 1 1 4,76

5º Paulo Moreira 69 V50 APDL 1 1 7,12

### 3000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Sandra Silva 75 V35 CFOD 1 5 0 7,10

2ª Andreia Ribeiro 80 V35 CFOD 1 8 5 6,08

3ª Sónia Monteiro 79 V35 ACDSJS 1 9 5 0,13

4ª Sónia Monteiro 80 V35 ACA 2 3 0 3,02

#### Final 2

1ª Joaquina Peixoto 67 V45 ESCMOV 1 7 2 9,33

2ª Ana Carvalho 67 V45 NPCAD 2 7 4 0,91

#### Prova Extra 1

1ª Samanta Zueva 05 Ini NPCAD 1 6 4 9,64

2ª Joana Silva 01 Jun ACPV 1 7 1 2,27

3ª Inês Mateus 02 Juv ACA 1 7 5 5,28

### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Carlos Pereira 63 V55 ESCMOV 6 3,08

2º Carlos Ferreira 62 V55 ESCMOV 6 7,36

3º António Nascimento 63 V55 CFOD 6 9,39

4º Sebastião Cardoso 63 V55 CAA 7 3,57

#### Serie 2

1º Manuel Gonçalves 57 V55 ESCMOV 7 1,16

2º Anselmo Moreira 54 V55 CFOD 7 7,59

3º Silvério Guedes 58 V55 CAA 7 9,50

4º Fernando Pereira 55 V55 CAA 7 9,82

### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º Manuel Marques 78 V40 CFOD 2 3 3 9,73

2º Helder Ribeiro 76 V40 CFOD 2 8 4 0,28

#### Final 2

1º Aurélio Costa 68 V50 ACA 2 9 2 0,80

#### Final 3

1º José Magalhães 54 V55 ACA 2 8 3 6,80

2º Carlos Ferreira 62 V55 ESCMOV 3 2 5 8,59

3º Domingos Pinto 59 V55 CFOD 3 8 5 5,97

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Torneio Regional de Inverno Masters

#### Complexo Desportivo de Lousada

#### Lousada

Jornada de: 3 de fevereiro de 2019

1941018

<b>Salto em Altura (Masc)</b>				<b>60 M Barreiras-0.91 (Masc)</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Final 2</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,1</b>
1º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	1,30	1º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	1 0,59
2º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1,30	2º Carlos Ferreira	62 V55	ESCMOV	1 3,92
<b>Final 2</b>				<b>60 M Barreiras-0.99 (Masc)</b>			
1º André Assunção	77 V40	CFOD	1,69	<b>Final 1</b>			
2º Manuel Marques	78 V40	CFOD	1,51	1º Ernesto Pinto	71 V40	ESCMOV	1 2,49
3º Miguel Nascimento	70 V40	ESCMOV	1,30	<b>100m-cadeiras Rodas (Masc)</b>			
4º Hélder Silva	77 V40	CFOD	1,20	<b>Prova Extra 2</b>		<b>Vento:</b>	<b>0,0</b>
<b>Final 3</b>				1º Mário Trindade	75 V40	INVICTUS	1 9,80
1º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	1,40	2º João Correia	83 V35	MCP	2 8,80
2º Joaquim Pereira	68 V50	NPCAD	1,20	<b>200 Metros (Fem)</b>			
3º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	1,05	<b>Final 1</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,1</b>
Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	SM	1ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	3 1,99
<b>Final 4</b>				2ª Sandra Silva	75 V35	CFOD	3 7,13
1º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	1,69	3ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	4 0,50
2º Camilo Rego	59 V55	ESCMOV	1,45	<b>Final 2</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,3</b>
3º Vítor Saraiva	56 V55	CFOD	1,30	1ª Isabel Ferreira	68 V45	ESCMOV	3 0,72
4º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	1,15	2ª Manuela Silva	68 V45	NPCAD	3 2,72
<b>Salto em Comprimento (Fem)</b>				3ª Susana Pinto	72 V45	NPCAD	3 7,18
<b>Final 1</b>				4ª Etelvina Rocha	67 V45	NPCAD	3 9,03
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	4,26 +0,3	<b>200 Metros (Masc)</b>			
2ª Ana Fernandes	77 V35	ESCMOV	4,25 +0,3	<b>Final 1</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,1</b>
Ana Vieira	79 V35	CFOD	SM	1º Paulo Silva	81 V35	NPCAD	2 7,99
<b>Final 2</b>				2º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	2 9,04
1ª Manuela Silva	68 V45	NPCAD	3,62 +0,2	3º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	3 0,06
2ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	3,40 +0,2	<b>200 Metros (Masc)</b>			
3ª Ana Carvalho	67 V45	NPCAD	2,35 +0,2	<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,2</b>
<b>Triplo Salto (Masc)</b>				1º Filipe Graça	73 V40	BFC	2 7,64
<b>Final 1</b>				2º Telmo Cardoso	75 V40	ADL-P	2 8,17
1º Eugenio Costa	69 V40	ESCMOV	9,94 -0,4	3º Mário Rodrigues	75 V40	APDL	2 9,09
2º Manuel Marques	78 V40	CFOD	9,80 -0,3	4º Paulo Martins	75 V40	NPCAD	2 9,24
3º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	8,60 0,0	5º José Monteiro	75 V40	APDL	2 9,96
4º João Martins	77 V40	NPCAD	8,49 -0,2	<b>Serie 2</b>		<b>Vento:</b>	<b>Fav: + 0,1</b>
<b>Final 2</b>				1º João Lopes	73 V40	NPCAD	3 2,35
1º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	9,55 -0,2	2º Luís Silva	73 V40	NPCAD	3 3,02
<b>Final 3</b>				3º Rui Santos	73 V40	NPCAD	3 8,22
1º Camilo Rego	59 V55	ESCMOV	9,67 -0,2	<b>Serie 3</b>		<b>Vento:</b>	<b>0,0</b>
<b>60 M Barreiras-0.84 (Fem)</b>				1º André Assunção	77 V40	CFOD	2 4,27
<b>Final 1</b>				2º Ernesto Pinto	71 V40	ESCMOV	2 4,93
1ª Isabel Gama	77 V35	CFOD	Fav: + 0,2 1 2,13	3º Miguel Nascimento	70 V40	ESCMOV	2 5,18
Sandra Borges	83 V35	CFOD	DST	4º Eugenio Costa	69 V40	ESCMOV	2 7,58
<b>60 M Barreiras-0.91 (Masc)</b>				5º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	2 7,95
<b>Final 1</b>				<b>Final 1</b>			
1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	Fav: + 0,1 1 1,52				

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Inverno Masters

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 3 de fevereiro de 2019

1941018

<b>200 Metros (Masc)</b>				<b>Lançamento Peso-4Kg (Fem)</b>			
<b>Serie 3</b>		<b>Vento:</b>	0,0	<b>Final 2</b>			
6º Hélder Silva	77 V40	CFOD	3 2,36	3ª Rosa Pinto	61 V45	NPCAD	5,57
<b>200 Metros (Masc)</b>				4ª Armanda Pinto	66 V45	NPCAD	4,95
<b>Final 4</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,3	5ª Ana Carvalho	67 V45	NPCAD	4,94
1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	2 5,88	6ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	4,58
2º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	2 9,32	<b>Triplo Salto (Fem)</b>			
3º Jose Pedro Vieira	66 V50	CAA	2 9,42	<b>Final 1</b>			
4º Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	3 0,92	1ª Ana Fernandes	77 V35	ESCMOV	9,58 0,0
5º Domingos Presas	66 V50	NPCAD	3 1,70	2ª Isabel Gama	77 V35	CFOD	8,33 -0,2
6º José Morais	68 V50	CAA	3 2,11	3ª Cláudia Vilarinho	78 V35	ESCMOV	8,22 -0,4
<b>200 Metros (Masc)</b>				4ª Fernanda Angélica	75 V35	CFOD	8,02 +0,3
<b>Serie 5</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,3	5ª Bárbara Moreira	74 V35	ESCMOV	7,57 +0,2
1º Alberto Sampaio	61 V55	BFC	2 9,54	<b>3.000 Metros (Masc)</b>			
2º António Nascimento	63 V55	CFOD	3 0,81	<b>Final 1</b>			
3º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	3 1,23	1º Miguel Maia	79 V35	ACPV	9 4 1,07
4º Silvério Guedes	58 V55	CAA	3 5,02	2º Bruno Santiago	83 V35	CFOD	9 4 4,43
5º Eduardo Pinto	60 V55	NPCAD	3 5,45	3º Hugo Bastos	82 V35	APDL	9 5 0,79
<b>Serie 6</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,4	4º Paulo Rocha	80 V35	RUNRIVER	9 5 4,56
1º Carlos Ferreira	62 V55	ESCMOV	2 9,34	5º Paulo Silva	81 V35	NPCAD	1 0 1 0,38
2º Manuel Gonçalves	57 V55	ESCMOV	3 0,55	6º Pedro Ventura	83 V35	PARAV	1 0 1 7,06
3º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	3 3,23	7º Domingos Silva	80 V35	NPCAD	1 0 5 8,76
4º Fernando Pereira	55 V55	CAA	3 4,06	<b>3.000 Metros (Masc)</b>			
5º Anselmo Moreira	54 V55	CFOD	3 4,85	<b>Final 1</b>			
<b>3.000 Metros (Fem)</b>				1º Roberto Marques	75 V40	GREB	9 2 2,52
<b>Final 1</b>				2º António Silva	70 V40	NPCAD	9 5 7,90
1ª Estela Melo	76 V35	UDV	1 1 1 0,30	3º Pedro Gama	74 V40	APDL	1 0 1 8,48
2ª Liliana Rocha	79 V35	RUNRIVER	1 1 1 5,35	4º Carlos Costa	74 V40	UDV	1 0 2 0,51
3ª Sandra Pereira	77 V35	NPCAD	1 2 2 1,92	5º Fernando Ferreira	73 V40	ACA	1 0 2 2,74
4ª Sandra Silva	75 V35	CFOD	1 2 4 0,59	6º Basílio Sousa	75 V40	EAT	1 0 3 9,04
<b>Final 2</b>				7º Manuel Silva	75 V40	CFOD	1 0 3 9,94
1ª Carla Machado	70 V45	UDV	1 1 0 6,24	8º Abílio Silva	71 V40	CFOD	1 0 5 3,27
2ª Deolinda Oliveira	68 V45	EAT	1 1 4 5,57	9º Carlos Campos	76 V40	ACA	1 0 5 4,67
3ª Fátima Pacheco	68 V45	MAC	1 2 3 6,11	10º Adão Mendes	71 V40	GREB	1 1 0 8,27
4ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	1 2 4 9,63	11º José Monteiro	75 V40	APDL	1 1 5 1,94
5ª Júlia Sousa	69 V45	EAT	1 3 0 6,09	12º Alberto Teixeira	69 V40	RUNRIVER	1 2 3 5,40
6ª Alice Couto	67 V45	CFOD	1 3 4 2,54	<b>3.000 Metros (Masc)</b>			
<b>Lançamento Peso-4Kg (Fem)</b>				<b>Final 1</b>			
<b>Final 1</b>				1º Agostinho Proença	64 V50	IND-P	1 0 1 3,63
1ª Fernanda Angélica	75 V35	CFOD	9,63	2º Joaquim Alves	68 V50	NPCAD	1 0 1 6,26
2ª Cláudia Vilarinho	78 V35	ESCMOV	6,64	3º Alexandre Matos	64 V50	NPCAD	1 0 5 1,33
3ª Bárbara Moreira	74 V35	ESCMOV	6,01	4º Antonio Pereira	66 V50	ADL-P	1 1 0 1,69
4ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	5,99	5º José Morais	68 V50	CAA	1 1 4 1,12
<b>Final 2</b>				<b>3.000 Metros (Masc)</b>			
1ª Isabel Ferreira	68 V45	ESCMOV	7,02	<b>Final 1</b>			
2ª Teresa Tavares	68 V45	ESCMOV	6,60				

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Inverno Masters

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 3 de fevereiro de 2019

1941018

### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º João Teixeira	62 V55	APDL	1 0 1 1,97
2º Manuel Costa	63 V55	ADL-P	1 0 1 8,24
3º António Jesus	63 V55	NPCAD	1 0 2 3,38
4º Arlindo Sousa	63 V55	ACA	1 1 0 4,86
5º José Ferreira	62 V55	ADL-P	1 1 1 3,64
6º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	1 1 1 6,72
7º Francisco Mateus	65 V50	ACA	1 1 4 9,94
8º Silvério Guedes	58 V55	CAA	1 2 0 2,31

### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Elisabete Santos	77 V35	ARLVG	2 3 4,09
2ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	2 3 4,89
3ª Alexandra Costa	76 V35	GREB	2 5 4,24
4ª Sandra Pereira	77 V35	NPCAD	3 0 3,37
5ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	3 4 2,62

#### Final 2

1ª Susana Pinto	72 V45	NPCAD	3 1 1,93
2ª Etelvina Rocha	67 V45	NPCAD	3 1 3,63
3ª Alice Couto	67 V45	CFOD	3 1 7,93
4ª Rosa Pinto	61 V45	NPCAD	3 2 3,76
5ª Armanda Pinto	66 V45	NPCAD	3 3 0,43
6ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	3 4 0,63

### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Bruno Santiago	83 V35	CFOD	2 1 3,67
2º Hugo Bastos	82 V35	APDL	2 2 1,02
3º Abel Santos	79 V35	GREB	2 2 3,82
4º Jacinto Rodrigues	79 V35	GREB	2 4 1,82

### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Filipe Graça	73 V40	BFC	2 2 2,59
2º Telmo Cardoso	75 V40	ADL-P	2 2 3,59
3º Manuel Silva	75 V40	CFOD	2 2 3,90
4º Pedro Gama	74 V40	APDL	2 2 7,49
5º Virgílio Vieira	78 V40	NPCAD	2 3 2,91
6º Paulo Martins	75 V40	NPCAD	2 4 1,85
7º João Martins	77 V40	NPCAD	2 5 0,64
8º Rui Santos	73 V40	NPCAD	3 1 2,96
9º Luís Silva	73 V40	NPCAD	3 2 7,92

#### Serie 2

1º Eduardo Fernandez	75 V40	ESP SAT	2 0 9,75 X
2º Juan Carlos Presa	69 V40	ESP MRC	2 1 0,99 X
3º António Silva	70 V40	NPCAD	2 2 5,39
4º Fernando Almeida	69 V40	IND-P	2 2 6,01
5º Abílio Silva	71 V40	CFOD	2 2 6,80
6º João Lopes	73 V40	NPCAD	2 3 7,11

### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Xose Cabado Castro	68 V50	ESP CASANT	2 1 6,70 X
2º Agostinho Proença	64 V50	IND-P	2 2 2,11
3º Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	2 2 2,99
4º Joaquim Alves	68 V50	NPCAD	2 2 5,88
5º Armando Rosa	68 V50	ESCMOV	2 2 7,29
6º Aurélio Costa	68 V50	ACA	2 2 8,09
7º Domingos Presas	66 V50	NPCAD	2 2 9,79
8º Jose Pedro Vieira	66 V50	CAA	2 3 0,98
9º Antonio Pereira	66 V50	ADL-P	2 3 2,09
10º Alexandre Matos	64 V50	NPCAD	2 3 6,65
11º Joaquim Pereira	68 V50	NPCAD	2 5 4,44

### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Alberto Sampaio	61 V55	BFC	2 2 6,71
2º Manuel Costa	63 V55	ADL-P	2 2 8,58
3º António Jesus	63 V55	NPCAD	2 3 0,74
4º António Nascimento	63 V55	CFOD	2 3 6,20
5º José Ferreira	62 V55	ADL-P	2 3 9,50
6º Manuel Gonçalves	57 V55	ESCMOV	2 4 5,92
7º Eduardo Pinto	60 V55	NPCAD	2 4 9,15
8º Fernando Pereira	55 V55	CAA	3 0 8,96
9º Anselmo Moreira	54 V55	CFOD	3 2 1,30

### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Escola Movimento	68 V35	ESCMOV	6 3,12
<i>crístina coutinho (1981) / bárbara moreira (1974) / cláudia vilarinho (1978) / isabel ferreira (1968)</i>			
2ª C F Oliveira Douro	67 V35	CFOD	7 3,41
<i>cláudia pimentel (1971) / alice couto (1967) / andreia ribeiro (1980) / carla rodrigues (1972)</i>			
3ª Nascidos Para Correr	66 V35	NPCAD	7 8,92
<i>ana carvalho (1967) / armanda pinto (1966) / sandra correia (1977) / sandra pereira (1977)</i>			

#### Final 2

1ª Nascidos Para Correr	61 V45	NPCAD	7 1,57
<i>etelvina rocha (1967) / rosa pinto (1961) / manuela silva (1968) / susana pinto (1972)</i>			

### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º C F Oliveira Douro	56 V35	CFOD	5 1,10
<i>bruno santiago (1983) / hélder ribeiro (1976) / manuel marques (1978) / vítor saraiva (1956)</i>			



# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados**

Torneio Regional de Inverno Masters

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 3 de fevereiro de 2019

1941018

---

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações</b>	101			46		
<b>individuais + estafetas</b>		256		116		
			357			162

### **Legendagem de Observações Codificadas**

X A Participar Extra Competição  
DST Desistiu  
SM Sem Marca