

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de abril de 2019

1941034

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------------|------------|----------------------------|--------------------|---------------|-------------------|
| Salto em Altura | | (Fem) | | 80 M Barreiras-0,76 | | (Fem) | |
| Prova Extra 1 | | | | Serie 4 | | Vento: | Fav: + 0,4 |
| 1ª Sofia Santos | 03 Juv | EAT | 1,26 | 3ª Marta Marques | 04 Ini | ACPV | 1 5,11 |
| | | | | 4ª Joana Rocha | 04 Ini | CSGAIA | 1 5,17 |
| | | | | 5ª Sofia Araújo | 04 Ini | CSGAIA | 1 5,65 |
| | | | | 6ª Sofia Silva | 04 Ini | CFOD | 1 5,76 |
| | | | | 7ª Inês Cristino | 05 Ini | MAC | 1 5,81 |
| | | | | 8ª Patrícia Ribeiro | 04 Ini | MAC | 1 6,12 |
| Triplo Salto | | (Masc) | | 80 Metros Planos | | (Masc) | |
| Prova Extra 1 | | | | Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,6 |
| 1º Sérgio F Silva | 85 Sen | ACRSD | 13,06 -0,7 | 1º Tiago Sampaio | 05 Ini | ACFR | 1 1,13 |
| 2º Miquel Fernandes | 01 Jun | MAC | 12,57 +0,8 | 2º Afonso Palma | 05 Ini | ACFR | 1 1,73 |
| 3º Renato Miranda | 94 Sen | ACRSD | 12,20 +1,5 | 3º Simão Trancoso | 05 Ini | ACFR | 1 2,18 |
| 4º Miquel Hora | 03 Juv | LAVRA | 11,42 +0,7 | 4º Duarte Vasconcelos | 05 Ini | CFOD | 1 3,30 |
| 5º André Miranda | 92 Sen | CDP | 9,93 -0,2 | 5º Luís Oliveira | 05 Ini | EAT | 1 3,40 |
| 110M Barreiras-1.00 | | (Masc) | | Serie 2 | | Vento: | Fav: + 1,6 |
| Prova Extra 1 | | | | Vento: | Desf: - 0,2 | | |
| 1º João Abreu | 01 Jun | EAT | 2 0,26 | 1º Rafael Jesus | 04 Ini | LAVRA | 9,58 |
| | | | | 2º João Zamith | 04 Ini | LAVRA | 1 0,04 |
| | | | | 3º Mateus Leite | 04 Ini | BRA ACFR | 1 0,35 |
| | | | | 4º Alexandre Vieira | 05 Ini | LAVRA | 1 0,61 |
| | | | | 5º Rúben Pinto | 04 Ini | EAT | 1 1,00 |
| | | | | 6º Guilherme Raposo | 04 Ini | ACFR | 1 1,07 |
| | | | | 7º António Flor | 05 Ini | CAP | 1 2,23 |
| 110 M Barreiras-0.91 | | (Masc) | | Serie 3 | | Vento: | Fav: + 1,4 |
| Prova Extra 1 | | | | Vento: | Fav: + 0,2 | | |
| 1º Carlos Carvalho | 02 Juv | ACPV | 1 6,37 | 1º Miquel Regalo | 04 Ini | MAC | 1 0,30 |
| 2º Miquel Hora | 03 Juv | LAVRA | 1 8,65 | 2º Rodrigo Pereira | 04 Ini | LAVRA | 1 0,82 |
| | | | | 3º Simão Cacheira | 05 Ini | CFOD | 1 1,01 |
| | | | | 4º José Carlos Nunes | 04 Ini | MAC | 1 1,28 |
| | | | | 5º Bernardo Sousa Rio | 04 Ini | CAP | 1 1,29 |
| | | | | 6º André Campos | 05 Ini | CFOD | 1 1,59 |
| | | | | 7º Filipe Requefe | 05 Ini | ACPV | 1 1,85 |
| 80 M Barreiras-0,76 | | (Fem) | | Serie 4 | | Vento: | Fav: + 1,8 |
| Serie 1 | | | | Vento: | Fav: + 1,5 | | |
| 1ª Rita Fernandes | 05 Ini | MAC | 1 3,57 | 1º Diogo Couto | 04 Ini | MAC | 9,99 |
| 2ª Ana Amaral | 05 Ini | CFOD | 1 4,58 | 2º João Barão | 04 Ini | ESCMOV | 1 0,01 |
| 3ª Beatriz Magalhães | 05 Ini | CFOD | 1 5,62 | 3º Jorge Lima | 05 Ini | ACPV | 1 0,06 |
| 4ª Beatriz Adão | 05 Ini | LAVRA | 1 6,03 | 4º Afonso Gonçalves | 05 Ini | CAP | 1 0,15 |
| 5ª Inês Cardoso | 05 Ini | CFOD | 1 6,52 | 5º David Garcia | 04 Ini | CAP | 1 0,20 |
| 6ª Filipa Maravalhas | 05 Ini | LAVRA | 1 6,79 | 6º Tomás Alves | 04 Ini | CFOD | 1 0,36 |
| 7ª Maria Rodrigues | 05 Ini | CDCNAV | 1 7,11 | 7º Vasco Cardoso | 04 Ini | ESCMOV | 1 0,66 |
| Serie 2 | | | | Vento: | Fav: + 0,8 | | |
| 1ª Teresa Brandão | 04 Ini | LAVRA | 1 3,73 | 60 Metros Planos | | | |
| 2ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA CAP | 1 3,83 | (Fem) | | | |
| 3ª Melissa Sereno | 05 Ini | CAP | 1 4,67 | Serie 1 | | | |
| 4ª Petra Ferreira | 04 Ini | ACFR | 1 6,84 | Vento: | Fav: + 1,5 | | |
| 5ª Inês Santos | 05 Ini | CFOD | 1 6,88 | 1ª Simone Morim | 07 Inf | ACFR | 9,12 |
| 6ª Vânia Sousa | 05 Ini | EAT | 1 8,00 | 2ª Rita Gomes | 07 Inf | CFOD | 9,69 |
| 7ª Rita Magalhães | 05 Ini | CFOD | 1 8,20 | 3ª Rita Tomé | 06 Inf | CFOD | 9,92 |
| 8ª Matilde Lobo | 04 Ini | LAVRA | 2 0,01 | 4ª Ana Marques | 06 Inf | MAC | 1 0,05 |
| Serie 3 | | | | Vento: | Fav: + 0,4 | | |
| 1ª Fabiana Lucart | 04 Ini | CFOD | 1 3,83 | 5ª Leonor Lopes | 06 Inf | ACPV | 1 0,32 |
| 2ª Joana Pimenta | 04 Ini | CAP | 1 4,12 | 6ª Francisca Tavares | 07 Inf | LAVRA | 1 0,53 |
| 3ª Marta Lobo | 04 Ini | LAVRA | 1 4,92 | 7ª Isabel Martins | 07 Inf | EAT | 1 0,66 |
| 4ª Raíaela Santos | 05 Ini | ACPV | 1 5,27 | 8ª Constança Tavares | 07 Inf | LAVRA | 1 1,07 |
| 5ª Maria Quelhas | 05 Ini | CFOD | 1 5,76 | Serie 2 | | | |
| 6ª Susana Rosa | 04 Ini | CDCNAV | 1 6,58 | Vento: | Fav: + 1,0 | | |
| 7ª Carolina Almeida | 05 Ini | ESCMOV | 1 7,80 | 1ª Catarina Brito | 07 Inf | MAC | 8,62 |
| Serie 4 | | | | Vento: | Fav: + 0,4 | | |
| 1ª Rita Barbosa | 05 Ini | ESCMOV | 1 4,64 | 2ª Matilde Lameiras | 06 Inf | CFOD | 8,70 |
| 2ª Ana Ferreira | 04 Ini | CFOD | 1 4,96 | | | | |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de abril de 2019

1941034

60 Metros Planos

(Fem)

60 Metros Planos

(Masc)

| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 1,0 |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 3ª Matilde Caldas | 06 Inf | MAC | 8,79 |
| 4ª Marta Dias | 06 Inf | ESCMOV | 9,05 |
| 5ª Rita Ribeiro | 07 Inf | CAP | 9,15 |
| 6ª Helena Lata | 06 Inf | ACPV | 9,66 |
| 7ª Leonor Fontes | 07 Inf | CDCNAV | 9,71 |
| 8ª Maria João Pimentel | 06 Inf | CFOD | 9,97 |

| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 1,4 |
|-----------------|--------|--------|------------|
| 5ª Afonso Pedro | 06 Inf | MAC | 9,53 |
| 6ª Simão Flor | 07 Inf | CAP | 9,60 |
| 7ª Celso Glória | 07 Inf | CAP | 9,68 |

Dardo 500 Gr

(Fem)

Salto em Comprimento

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|-----------------------|--------|---------|-------|
| 1ª Joana Rocha | 04 Ini | CSGAIA | 23,66 |
| 2ª Susana Rosa | 04 Ini | CDCNAV | 19,70 |
| 3ª Petra Ferreira | 04 Ini | ACFR | 19,53 |
| 4ª Teresa Brandão | 04 Ini | LAVRA | 18,27 |
| 5ª Sofia Araújo | 04 Ini | CSGAIA | 16,96 |
| 6ª Ana Amaral | 05 Ini | CFOD | 15,45 |
| 7ª Vânia Sousa | 05 Ini | EAT | 15,41 |
| 8ª Joana Pimenta | 04 Ini | CAP | 15,19 |
| 9ª Rita Magalhães | 05 Ini | CFOD | 14,85 |
| 10ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA CAP | 14,69 |
| 11ª Rita Fernandes | 05 Ini | MAC | 14,18 |
| 12ª Marta Lobo | 04 Ini | LAVRA | 14,12 |
| 13ª Melissa Sereno | 05 Ini | CAP | 13,56 |
| 14ª Matilde Lobo | 04 Ini | LAVRA | 13,34 |
| 15ª Sofia Silva | 04 Ini | CFOD | 13,33 |
| 16ª Rafaela Santos | 05 Ini | ACPV | 13,10 |
| 17ª Marta Marques | 04 Ini | ACPV | 13,06 |
| 18ª Rita Barbosa | 05 Ini | ESCMOV | 12,65 |
| 19ª Patrícia Ribeiro | 04 Ini | MAC | 12,55 |
| 20ª Inês Santos | 05 Ini | CFOD | 12,18 |
| 21ª Fabiana Lucart | 04 Ini | CFOD | 11,73 |
| 22ª Filipa Maravalhas | 05 Ini | LAVRA | 11,50 |
| 23ª Inês Cristino | 05 Ini | MAC | 11,46 |
| 24ª Ana Ferreira | 04 Ini | CFOD | 11,32 |
| 25ª Inês Cardoso | 05 Ini | CFOD | 11,13 |
| 26ª Beatriz Magalhães | 05 Ini | CFOD | 10,71 |
| 27ª Maria Quelhas | 05 Ini | CFOD | 10,61 |
| 28ª Beatriz Adão | 05 Ini | LAVRA | 9,92 |
| 29ª Carolina Almeida | 05 Ini | ESCMOV | 7,89 |
| Maria Rodrigues | 05 Ini | CDCNAV | SM |

| Serie 1 | | | |
|------------------------|--------|----------|-----------|
| 1º Rafael Jesus | 04 Ini | LAVRA | 5,90 +1,9 |
| 2º Diogo Couto | 04 Ini | MAC | 5,62 +1,8 |
| 3º João Zamith | 04 Ini | LAVRA | 5,26 +1,2 |
| 4º Alexandre Vieira | 05 Ini | LAVRA | 5,11 +0,8 |
| 5º Vasco Cardoso | 04 Ini | ESCMOV | 5,03 +1,0 |
| 6º João Barão | 04 Ini | ESCMOV | 4,98 +0,8 |
| 7º Afonso Gonçalves | 05 Ini | CAP | 4,94 +0,7 |
| 8º David Garcia | 04 Ini | CAP | 4,83 +1,4 |
| 9º Jorge Lima | 05 Ini | ACPV | 4,74 +1,5 |
| 10º Guilherme Raposo | 04 Ini | ACFR | 4,72 +1,7 |
| 11º Mateus Leite | 04 Ini | BRA ACFR | 4,71 +1,0 |
| 12º Miguel Regalo | 04 Ini | MAC | 4,65 -1,2 |
| 13º Tomás Alves | 04 Ini | CFOD | 4,47 +1,5 |
| 14º Bernardo Sousa Rio | 04 Ini | CAP | 4,44 +1,6 |
| 15º José Carlos Nunes | 04 Ini | MAC | 4,30 +1,7 |
| 16º Tiago Sampaio | 05 Ini | ACFR | 4,22 -1,0 |
| 17º Simão Cacheira | 05 Ini | CFOD | 4,20 +1,2 |
| 18º Rodrigo Pereira | 04 Ini | LAVRA | 4,19 +0,8 |
| 19º Filipe Regufe | 05 Ini | ACPV | 4,15 +1,6 |
| 20º André Campos | 05 Ini | CFOD | 4,10 +1,0 |
| 21º Rúben Pinto | 04 Ini | EAT | 4,07 +1,5 |
| 22º Duarte Vasconcelos | 05 Ini | CFOD | 3,66 +1,2 |
| 23º Simão Trancoso | 05 Ini | ACFR | 3,58 +1,6 |
| 24º Afonso Palma | 05 Ini | ACFR | 3,52 +1,5 |
| 25º António Flor | 05 Ini | CAP | 3,40 +1,5 |
| 26º Luís Oliveira | 05 Ini | EAT | 3,34 +1,4 |

100m-cadeiras Rodas

(Masc)

| Prova Extra 1 | | Vento: | Fav: + 1,6 |
|-----------------|--------|--------|------------|
| 1º João Correia | 83 V35 | MCP | 2 3,79 |

60 Metros Planos

(Masc)

200 Metros

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Desf: - 0,9 |
|----------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Rodrigo Oliveira | 06 Inf | LAVRA | 8,41 |
| 2º Paulo Freitas | 06 Inf | ACFR | 8,98 |
| 3º Bruno Sá | 07 Inf | EAT | 9,52 |
| 4º Francisco Pereira | 06 Inf | CFOD | 9,97 |
| 5º Martim Lourenço | 07 Inf | CFOD | 1 0,13 |
| 6º Tomás Hewage | 07 Inf | CFOD | 1 0,39 |

| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 1,4 |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1º Tiago Ferreira | 06 Inf | MAC | 8,33 |
| 2º João Macedra | 06 Inf | CFOD | 8,70 |
| 3º Miguel Valente | 06 Inf | CAP | 8,88 |
| 4º Rafael Rodrigues | 06 Inf | CFOD | 8,97 |

| Prova Extra 1 | | Vento: | Fav: + 1,4 |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Beatriz Bastos | 03 Juv | CDP | 2 9,93 |
| 2ª Sofia Santos | 03 Juv | EAT | 3 0,47 |
| 3ª Elisabete Marques | 03 Juv | ACPV | 3 1,05 |
| 4ª Matilde Tavares | 03 Juv | LAVRA | 3 1,32 |
| 5ª Ana Mota | 03 Juv | EAT | 3 2,02 |

| Prova Extra 2 | | Vento: | Fav: + 1,0 |
|--------------------|--------|----------|------------|
| 1ª Erica Ribeiro | 02 Juv | MAC | 2 9,60 |
| 2ª Filipa Monteiro | 02 Juv | ACPV | 3 0,94 |
| 3ª Bruna Sobral | 02 Juv | RUNRIVER | 3 5,27 |
| 4ª Beatriz Sousa | 03 Juv | MAC | 3 6,02 |
| Cláudia Costa | 00 Jun | ACPV | |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de abril de 2019

1941034

200 Metros

(Fem)

200 Metros

(Masc)

| Prova Extra 3 | | Vento: | Fav: + 1,8 |
|---------------------|--------|---------|------------|
| 1ª Mónica Rodrigues | 01 Jun | EAT | 2 8,32 |
| 2ª Anthiely Souza | 03 Juv | BRA MAC | 2 8,66 |
| 3ª Telma Vilaça | 00 Jun | MAC | 2 9,26 |
| 4ª Diana Rodrigues | 01 Jun | EAT | 2 9,48 |
| 5ª Carolina Amaral | 03 Juv | MAC | 2 9,69 |
| Prova Extra 4 | | Vento: | Fav: + 1,0 |
| 1ª Daniela Cruz | 93 Sen | NAC | 2 6,51 |
| 2ª Sandra Sá | 01 Jun | MAC | 2 7,53 |
| 3ª Sofia Ramos | 00 Jun | ACPV | 2 8,16 |
| 4ª Sofia Rêma | 99 S23 | ACPV | 2 9,02 |
| Ana Nadais | 01 Jun | ACPV | |

| Prova Extra 4 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|-------------------|--------|--------|------------|
| 3ª André Oliveira | 00 Jun | EAT | 2 4,43 |
| 4ª João Oliveira | 02 Juv | ESCMOV | 2 5,28 |
| 5ª João Abreu | 01 Jun | EAT | 2 6,06 |

800 Metros

(Fem)

| Lançamento Peso-2Kg | | Vento: | Fav: + 1,0 |
|-------------------------|--------|--------|------------|
| Serie 1 | | | |
| 1ª Leonor Lopes | 06 Inf | ACPV | 7,56 |
| 2ª Rita Tomé | 06 Inf | CFOD | 7,35 |
| 3ª Helena Lata | 06 Inf | ACPV | 6,99 |
| 4ª Rita Ribeiro | 07 Inf | CAP | 6,99 |
| 5ª Matilde Caldas | 06 Inf | MAC | 6,26 |
| 6ª Matilde Lameiras | 06 Inf | CFOD | 6,22 |
| 7ª Leonor Fontes | 07 Inf | CDCNAV | 6,10 |
| 8ª Marta Dias | 06 Inf | ESCMOV | 5,77 |
| 9ª Isabel Martins | 07 Inf | EAT | 5,68 |
| 10ª Ana Marques | 06 Inf | MAC | 5,60 |
| 11ª Maria João Pimentel | 06 Inf | CFOD | 5,39 |
| 12ª Simone Morim | 07 Inf | ACFR | 5,34 |
| 13ª Rita Gomes | 07 Inf | CFOD | 5,01 |
| 14ª Francisca Tavares | 07 Inf | LAVRA | 4,63 |
| 15ª Constança Tavares | 07 Inf | LAVRA | 4,60 |
| 16ª Catarina Brito | 07 Inf | MAC | 4,16 |

| Prova Extra 1 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Lia Lemos | 01 Jun | MAC | 2 1 9,15 |
| 2ª Maria Carvalho | 99 S23 | MAC | 2 2 0,60 |
| 3ª Mara Resende | 00 Jun | MAC | 2 2 1,57 |
| 4ª Ana Silva | 03 Juv | MAC | 2 2 1,76 |
| 5ª Alexandra Canedo | 02 Juv | MAC | 2 2 2,32 |
| 6ª Sofia Gonçalves | 93 Sen | ESCMOV | 2 2 2,63 |
| 7ª Telma Pinho | 00 Jun | MAC | 2 2 3,49 |
| 8ª Sofia Almeida | 02 Juv | RDA | 2 2 5,15 |
| 9ª Jerusa Semedo | 01 Jun | ACPV | 2 2 8,37 |
| 10ª Mariana Ribeiro | 03 Juv | MAC | 2 3 3,28 |
| 11ª Liliana Manhente | 85 Sen | ACRSD | 2 3 4,82 |
| 12ª Sofia Ramos | 02 Juv | MAC | 2 3 5,34 |
| 13ª Patrícia Ribeiro | 00 Jun | CAT-P | 2 4 1,73 |
| 14ª Sandra Teixeira | 99 S23 | CAT-P | 2 5 5,18 |
| Ana Silva | 03 Juv | MAC | |

Salto em Altura

(Fem)

| 200 Metros | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|---------------------|--------|--------|------------|
| Prova Extra 1 | | | |
| 1º Carlos Carvalho | 02 Juv | ACPV | 2 3,55 |
| 2º Ricardo Ferreira | 02 Juv | CSGAIA | 2 5,25 |
| 3º Pedro Nadais | 03 Juv | ACPV | 2 6,15 |
| 4º Paulo Vilaça | 64 V50 | IND-P | 2 7,02 |
| Prova Extra 2 | | Vento: | Fav: + 1,7 |
| 1º Rui Reis | 03 Juv | ACPV | 2 4,89 |
| 2º Renato Miranda | 94 Sen | ACRSD | 2 5,33 |
| 3º Miguel Fernandes | 01 Jun | MAC | 2 5,50 |
| 4º José Lobo | 02 Juv | LAVRA | 2 5,60 |
| 5º Eduardo Ribeiro | 01 Jun | CAT-P | 2 7,80 |
| Prova Extra 3 | | Vento: | Fav: + 1,4 |
| 1º Daniel Silva | 03 Juv | ESMAIA | 2 4,10 |
| 2º Ricardo Oliveira | 99 S23 | LAVRA | 2 4,52 |
| 3º Sérgio F Silva | 85 Sen | ACRSD | 2 4,90 |
| 4º João Brás | 02 Juv | ACPV | 2 4,94 |
| 5º Micael Ribeiro | 00 Jun | CAT-P | 2 5,44 |
| Prova Extra 4 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
| 1º Nuno Teixeira | 01 Jun | CAT-P | 2 2,78 |
| 2º David Gonçalves | 03 Juv | CAT-P | 2 4,04 |

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 1,2 |
|-----------------------|--------|---------|------------|
| 1ª Marta Marques | 04 Ini | ACPV | 1,42 |
| 2ª Rita Barbosa | 05 Ini | ESCMOV | 1,42 |
| 3ª Susana Rosa | 04 Ini | CDCNAV | 1,42 |
| 4ª Sofia Araújo | 04 Ini | CSGAIA | 1,38 |
| 5ª Fabiana Lucart | 04 Ini | CFOD | 1,38 |
| 6ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA CAP | 1,38 |
| 7ª Rafaela Santos | 05 Ini | ACPV | 1,38 |
| 8ª Melissa Sereno | 05 Ini | CAP | 1,38 |
| 9ª Ana Amaral | 05 Ini | CFOD | 1,34 |
| 10ª Joana Rocha | 04 Ini | CSGAIA | 1,34 |
| 11ª Joana Pimenta | 04 Ini | CAP | 1,34 |
| 12ª Beatriz Adão | 05 Ini | LAVRA | 1,34 |
| 13ª Rita Fernandes | 05 Ini | MAC | 1,30 |
| 14ª Inês Cristino | 05 Ini | MAC | 1,30 |
| 15ª Matilde Lobo | 04 Ini | LAVRA | 1,30 |
| 16ª Teresa Brandão | 04 Ini | LAVRA | 1,26 |
| 17ª Sofia Silva | 04 Ini | CFOD | 1,26 |
| 18ª Inês Santos | 05 Ini | CFOD | 1,26 |
| 19ª Ana Ferreira | 04 Ini | CFOD | 1,22 |
| 20ª Inês Cardoso | 05 Ini | CFOD | 1,22 |
| 21ª Maria Quelhas | 05 Ini | CFOD | 1,22 |
| 22ª Patrícia Ribeiro | 04 Ini | MAC | 1,22 |
| 23ª Rita Magalhães | 05 Ini | CFOD | 1,18 |
| 24ª Marta Lobo | 04 Ini | LAVRA | 1,18 |
| 25ª Beatriz Magalhães | 05 Ini | CFOD | 1,18 |
| 26ª Petra Ferreira | 04 Ini | ACFR | 1,14 |
| 27ª Filipa Maravalhas | 05 Ini | LAVRA | 1,14 |
| 28ª Vânia Sousa | 05 Ini | EAT | 1,10 |
| 29ª Maria Rodrigues | 05 Ini | CDCNAV | 1,06 |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de abril de 2019

1941034

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------|--------|--------|---------------|------|---------------|--------|-----------------------------|--------------------|--------|-------------|---------------|------|-------|--|
| Salto em Altura | | | | (Fem) | | | | Dardo 600 Gr | | | | (Masc) | | | |
| Serie 1 | | | | | | | | Serie 1 | | | | | | | |
| 30ª | Carolina Almeida | 05 Ini | ESCMOV | 1,06 | 4º | Vasco Cardoso | 04 Ini | ESCMOV | 21,85 | 5º | Tomás Alves | 04 Ini | CFOD | 20,54 | |
| | | | | | | | | 6º | João Zamith | 04 Ini | LAVRA | 20,17 | | | |
| | | | | | | | | 7º | Mateus Leite | 04 Ini | BRA ACFR | 19,18 | | | |
| | | | | | | | | 8º | João Barão | 04 Ini | ESCMOV | 18,98 | | | |
| | | | | | | | | 9º | Rafael Jesus | 04 Ini | LAVRA | 18,71 | | | |
| | | | | | | | | 10º | Rúben Pinto | 04 Ini | EAT | 18,71 | | | |
| | | | | | | | | 11º | António Flor | 05 Ini | CAP | 18,63 | | | |
| | | | | | | | | 12º | André Campos | 05 Ini | CFOD | 17,71 | | | |
| | | | | | | | | 13º | Filipe Regufe | 05 Ini | ACPV | 17,53 | | | |
| | | | | | | | | 14º | Rodrigo Pereira | 04 Ini | LAVRA | 17,26 | | | |
| | | | | | | | | 15º | Afonso Gonçalves | 05 Ini | CAP | 17,06 | | | |
| | | | | | | | | 16º | Bernardo Sousa Rio | 04 Ini | CAP | 16,76 | | | |
| | | | | | | | | 17º | Simão Cacheira | 05 Ini | CFOD | 15,60 | | | |
| | | | | | | | | 18º | Simão Trancoso | 05 Ini | ACFR | 15,45 | | | |
| | | | | | | | | 19º | José Carlos Nunes | 04 Ini | MAC | 15,27 | | | |
| | | | | | | | | 20º | Afonso Palma | 05 Ini | ACFR | 13,81 | | | |
| | | | | | | | | 21º | Jorge Lima | 05 Ini | ACPV | 13,14 | | | |
| | | | | | | | | 22º | Tiago Sampaio | 05 Ini | ACFR | 11,92 | | | |
| | | | | | | | | 23º | Duarte Vasconcelos | 05 Ini | CFOD | 6,23 | | | |
| | | | | | | | | 24º | Guilherme Raposo | 04 Ini | ACFR | 5,88 | | | |
| | | | | | | | | 25º | Luís Oliveira | 05 Ini | EAT | 5,06 | | | |
| | | | | | | | | | Diogo Couto | 04 Ini | MAC | | SM | | |
| | | | | | | | | 400 M Barreiras-0.91 | | | | (Masc) | | | |
| | | | | | | | | Prova Extra 1 | | | | | | | |
| | | | | | | | | 1º | Tomás Baptista | 92 Sen | ESCMOV | 5 5,93 | | | |
| | | | | | | | | 2º | Bernardo Moreira | 01 Jun | CAP | 5 7,46 | | | |
| | | | | | | | | 3º | Joaquim Moreira | 93 Sen | CDP | 6 0,08 | | | |
| | | | | | | | | 4º | Ricardo Oliveira | 99 S23 | LAVRA | 6 2,54 | | | |
| | | | | | | | | 5º | Gonçalo Rocchi | 99 S23 | CAP | 6 2,66 | | | |
| Salto em Comprimento | | | | (Masc) | | | | | | | | | | | |
| Serie 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | Tiago Ferreira | 06 Inf | MAC | 4,51 | +1,2 | | | | | | | | | | |
| 2º | Rodrigo Oliveira | 06 Inf | LAVRA | 4,47 | +1,6 | | | | | | | | | | |
| 3º | Miguel Valente | 06 Inf | CAP | 4,36 | +1,5 | | | | | | | | | | |
| 4º | Paulo Freitas | 06 Inf | ACFR | 4,33 | +1,2 | | | | | | | | | | |
| 5º | João Macedra | 06 Inf | CFOD | 4,29 | +1,4 | | | | | | | | | | |
| 6º | Afonso Pedro | 06 Inf | MAC | 4,10 | +1,2 | | | | | | | | | | |
| 7º | Rafael Rodrigues | 06 Inf | CFOD | 4,04 | +1,6 | | | | | | | | | | |
| 8º | Simão Flor | 07 Inf | CAP | 3,80 | +0,8 | | | | | | | | | | |
| 9º | Bruno Sá | 07 Inf | EAT | 3,57 | +1,4 | | | | | | | | | | |
| 10º | Francisco Pereira | 06 Inf | CFOD | 3,47 | +1,0 | | | | | | | | | | |
| 11º | Celso Glória | 07 Inf | CAP | 3,34 | +1,2 | | | | | | | | | | |
| 12º | Martim Lourenço | 07 Inf | CFOD | 3,07 | +1,2 | | | | | | | | | | |
| | Tomás Hewage | 07 Inf | CFOD | | | | | | | | | SM | | | |
| Dardo 600 Gr | | | | (Masc) | | | | | | | | | | | |
| Serie 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1º | Alexandre Vieira | 05 Ini | LAVRA | 35,11 | | | | | | | | | | | |
| 2º | David Garcia | 04 Ini | CAP | 27,61 | | | | | | | | | | | |
| 3º | Miguel Regalo | 04 Ini | MAC | 25,21 | | | | | | | | | | | |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 28 de abril de 2019

1941034

100 M Barreiras-0.76

(Fem)

| Prova Extra 1 | | Vento: | Fav: + 0,2 |
|------------------|--------|----------|------------|
| 1ª Vera Monteiro | 02 Juv | RUNRIVER | 1 7,94 |
| 2ª Sofia Santos | 03 Juv | EAT | 1 8,58 |

Salto em Altura

(Masc)

| Prova Extra 1 | | Vento: | |
|----------------|--------|--------|------|
| 1º Miguel Hora | 03 Juv | LAVRA | 1,60 |

Triplo Salto

(Fem)

| Prova Extra 1 | | Vento: | |
|---------------------|--------|--------|-----------|
| 1ª Sofia Ramos | 00 Jun | ACPV | 9,69 -0,1 |
| 2ª Catarina Barbosa | 96 Sen | ACRSD | 9,63 0,0 |

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

| Prova Extra 1 | | Vento: | Desf: - 0,2 |
|---------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Ana Nadais | 01 Jun | ACPV | 1 6,71 |
| 2ª Sofia Rêma | 99 S23 | ACPV | 1 7,80 |

100 M Barreiras-0.84

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | 0,0 |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1º Tiago Sampaio | 05 Ini | ACFR | 2 0,03 |
| 2º Jorge Lima | 05 Ini | ACPV | 2 0,50 |
| 3º Simão Trancoso | 05 Ini | ACFR | 2 1,31 |
| 4º Afonso Palma | 05 Ini | ACFR | 2 3,03 |
| 5º Filipe Regufe | 05 Ini | ACPV | 2 3,11 |
| Duarte Vasconcelos | 05 Ini | CFOD | DST |

| Serie 2 | | Vento: | 0,0 |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1º Alexandre Vieira | 05 Ini | LAVRA | 1 6,67 |
| 2º Afonso Gonçalves | 05 Ini | CAP | 1 9,31 |
| 3º Simão Cacheira | 05 Ini | CFOD | 1 9,54 |
| 4º André Campos | 05 Ini | CFOD | 2 1,23 |
| 5º António Flor | 05 Ini | CAP | 2 3,01 |
| 6º Luís Oliveira | 05 Ini | EAT | 2 6,56 |

| Serie 3 | | Vento: | 0,0 |
|-----------------------|--------|----------|--------|
| 1º Rafael Jesus | 04 Ini | LAVRA | 1 4,84 |
| 2º João Zamith | 04 Ini | LAVRA | 1 5,06 |
| 3º Guilherme Raposo | 04 Ini | ACFR | 1 8,79 |
| 4º José Carlos Nunes | 04 Ini | MAC | 1 9,27 |
| 5º Bernardo Sousa Rio | 04 Ini | CAP | 1 9,31 |
| 6º Rúben Pinto | 04 Ini | EAT | 2 1,51 |
| Mateus Leite | 04 Ini | BRA ACFR | DST |

| Serie 4 | | Vento: | 0,0 |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1º Diogo Couto | 04 Ini | MAC | 1 5,56 |
| 2º Rodrigo Pereira | 04 Ini | LAVRA | 1 7,09 |
| 3º Tomás Alves | 04 Ini | CFOD | 1 7,33 |
| 4º David Garcia | 04 Ini | CAP | 1 7,39 |
| 5º Miguel Regalo | 04 Ini | MAC | 1 7,83 |
| 6º João Barão | 04 Ini | ESCMOV | 1 7,93 |
| 7º Vasco Cardoso | 04 Ini | ESCMOV | 1 8,32 |

80 Metros Planos

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | 0,0 |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Rafaela Santos | 05 Ini | ACPV | 1 1,51 |
| 2ª Ana Amaral | 05 Ini | CFOD | 1 1,58 |
| 3ª Patrícia Ribeiro | 04 Ini | MAC | 1 1,77 |
| 4ª Inês Cristino | 05 Ini | MAC | 1 2,28 |
| 5ª Inês Cardoso | 05 Ini | CFOD | 1 2,96 |
| 6ª Vânia Sousa | 05 Ini | EAT | 1 3,24 |

| Serie 2 | | Vento: | 0,0 |
|-------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Maria Quelhas | 05 Ini | CFOD | 1 1,38 |
| 2ª Petra Ferreira | 04 Ini | ACFR | 1 1,70 |
| 3ª Marta Marques | 04 Ini | ACPV | 1 1,75 |
| 4ª Sofia Silva | 04 Ini | CFOD | 1 1,81 |
| 5ª Sofia Araújo | 04 Ini | CSGAIA | 1 1,90 |
| 6ª Fabiana Lucart | 04 Ini | CFOD | 1 2,88 |

| Serie 3 | | Vento: | Desf: - 0,1 |
|---------------------|--------|---------|-------------|
| 1ª Rita Fernandes | 05 Ini | MAC | 1 0,92 |
| 2ª Thais Beranquer | 05 Ini | FRA CAP | 1 0,94 |
| 3ª Beatriz Adão | 05 Ini | LAVRA | 1 1,31 |
| 4ª Teresa Brandão | 04 Ini | LAVRA | 1 1,72 |
| 5ª Joana Pimenta | 04 Ini | CAP | 1 2,01 |
| 6ª Ana Ferreira | 04 Ini | CFOD | 1 2,09 |
| 7ª Carolina Almeida | 05 Ini | ESCMOV | 1 2,87 |

| Serie 4 | | Vento: | 0,0 |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Rita Barbosa | 05 Ini | ESCMOV | 1 0,59 |
| 2ª Melissa Sereno | 05 Ini | CAP | 1 0,94 |
| 3ª Inês Santos | 05 Ini | CFOD | 1 1,49 |
| 4ª Beatriz Magalhães | 05 Ini | CFOD | 1 1,77 |
| 5ª Joana Rocha | 04 Ini | CSGAIA | 1 2,15 |
| 6ª Filipa Maravalhas | 05 Ini | LAVRA | 1 2,26 |
| 7ª Rita Magalhães | 05 Ini | CFOD | 1 2,84 |

Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | |
|-----------------------|--------|----------|------|
| 1º João Barão | 04 Ini | ESCMOV | 9,71 |
| 2º Alexandre Vieira | 05 Ini | LAVRA | 9,17 |
| 3º David Garcia | 04 Ini | CAP | 8,74 |
| 4º Vasco Cardoso | 04 Ini | ESCMOV | 8,28 |
| 5º Bernardo Sousa Rio | 04 Ini | CAP | 8,21 |
| 6º João Zamith | 04 Ini | LAVRA | 7,97 |
| 7º Rafael Jesus | 04 Ini | LAVRA | 7,97 |
| 8º Miguel Regalo | 04 Ini | MAC | 7,49 |
| 9º Mateus Leite | 04 Ini | BRA ACFR | 7,42 |
| 10º Tomás Alves | 04 Ini | CFOD | 7,40 |
| 11º Rúben Pinto | 04 Ini | EAT | 7,35 |
| 12º Guilherme Raposo | 04 Ini | ACFR | 7,25 |
| 13º Rodrigo Pereira | 04 Ini | LAVRA | 7,18 |
| 14º Tiago Sampaio | 05 Ini | ACFR | 7,17 |
| 15º André Campos | 05 Ini | CFOD | 7,03 |
| 16º Filipe Regufe | 05 Ini | ACPV | 6,59 |
| 17º Afonso Gonçalves | 05 Ini | CAP | 6,15 |
| 18º Jorge Lima | 05 Ini | ACPV | 5,98 |
| 19º Simão Cacheira | 05 Ini | CFOD | 5,87 |
| 20º José Carlos Nunes | 04 Ini | MAC | 5,55 |
| 21º Luís Oliveira | 05 Ini | EAT | 5,46 |
| 22º Afonso Palma | 05 Ini | ACFR | 5,43 |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Atleta Completo Regional Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 28 de abril de 2019

1941034

| Lançamento Peso-4Kg (Masc) | | | | 60 M Barr.Inf.M/F-76 (Masc) | | | | |
|------------------------------------|--------|---------|--------|------------------------------------|---------------------------------|----------|---------|--------|
| Serie 1 | | | | Serie 1 | | | | |
| 23º Simão Trancoso | 05 Ini | ACFR | 5,41 | 2º Miguel Valente | 06 Inf | CAP | 1 1,64 | |
| 24º Duarte Vasconcelos | 05 Ini | CFOD | 3,65 | 3º Rodrigo Oliveira | 06 Inf | LAVRA | 1 1,68 | |
| | | | | 4º Celso Glória | 07 Inf | CAP | 1 3,53 | |
| | | | | 5º Martim Lourenço | 07 Inf | CFOD | 1 3,86 | |
| | | | | 6º Bruno Sá | 07 Inf | EAT | 1 4,73 | |
| 60 M Barr.Inf.M/F-76 (Fem) | | | | Serie 2 | | | | |
| Serie 1 | | | | Vento: 0,0 | | | | |
| 1ª Matilde Caldas | 06 Inf | MAC | 1 1,19 | 1º Tiago Ferreira | 06 Inf | MAC | 1 0,33 | |
| 2ª Simone Morim | 07 Inf | ACFR | 1 1,69 | 2º Afonso Pedro | 06 Inf | MAC | 1 1,28 | |
| 3ª Ana Marques | 06 Inf | MAC | 1 2,66 | 3º Rafael Rodrigues | 06 Inf | CFOD | 1 1,99 | |
| 4ª Leonor Lopes | 06 Inf | ACPV | 1 4,09 | 4º João Macedra | 06 Inf | CFOD | 1 2,41 | |
| 5ª Helena Lata | 06 Inf | ACPV | 1 4,49 | 5º Francisco Pereira | 06 Inf | CFOD | 1 3,85 | |
| 6ª Isabel Martins | 07 Inf | EAT | 1 5,27 | 6º Tomás Hewage | 07 Inf | CFOD | 1 4,52 | |
| Serie 2 | | | | Vento: 0,0 | | | | |
| 1ª Marta Dias | 06 Inf | ESCMOV | 1 1,17 | 400 Metros Planos (Fem) | | | | |
| 2ª Matilde Lameiras | 06 Inf | CFOD | 1 1,19 | Prova Extra 1 | | | | |
| 3ª Catarina Brito | 07 Inf | MAC | 1 1,55 | 1ª Vera Monteiro | 02 Juv | RUNRIVER | 6 4,06 | |
| 4ª Rita Tomé | 06 Inf | CFOD | 1 2,75 | 2ª Telma Vilaça | 00 Jun | MAC | 6 6,00 | |
| 5ª Rita Ribeiro | 07 Inf | CAP | 1 3,63 | 3ª Mónica Rodrigues | 01 Jun | EAT | 6 6,55 | |
| 6ª Maria João Pimentel | 06 Inf | CFOD | 1 3,70 | 4ª Diana Rodrigues | 01 Jun | EAT | 6 6,60 | |
| 7ª Rita Gomes | 07 Inf | CFOD | 1 6,48 | Bruna Borges | 02 Juv | ESCMOV | DST | |
| Salto em Comprimento (Fem) | | | | Prova Extra 2 | | | | |
| Serie 1 | | | | Serie 1 | | | | |
| 1ª Melissa Sereno | 05 Ini | CAP | 4,79 | 0,0 | 1ª Sandra Sá | 01 Jun | MAC | 6 1,39 |
| 2ª Rita Fernandes | 05 Ini | MAC | 4,69 | 0,0 | 2ª Ana Nadais | 01 Jun | ACPV | 6 1,71 |
| 3ª Rita Barbosa | 05 Ini | ESCMOV | 4,66 | 0,0 | 3ª Sofia Gonçalves | 93 Sen | ESCMOV | 6 1,93 |
| 4ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA CAP | 4,59 | -0,2 | 4ª Ana Ricardo | 96 Sen | MAC | 6 3,36 |
| 5ª Raíaela Santos | 05 Ini | ACPV | 4,42 | 0,0 | 5ª Sofia Rêma | 99 S23 | ACPV | 7 0,62 |
| 6ª Joana Pimenta | 04 Ini | CAP | 4,41 | 0,0 | 400 Metros Planos (Masc) | | | |
| 7ª Teresa Brandão | 04 Ini | LAVRA | 4,38 | 0,0 | Serie 1 | | | |
| 8ª Marta Marques | 04 Ini | ACPV | 4,37 | 0,0 | 1º Carlos Carvalho | 02 Juv | ACPV | 5 4,04 |
| 9ª Beatriz Adão | 05 Ini | LAVRA | 4,33 | 0,0 | 2º Rui Reis | 03 Juv | ACPV | 5 7,87 |
| 10ª Inês Santos | 05 Ini | CFOD | 4,25 | 0,0 | 3º Pedro Nadais | 03 Juv | ACPV | 5 9,44 |
| 11ª Maria Quelhas | 05 Ini | CFOD | 4,24 | 0,0 | 4º Ricardo Oliveira | 99 S23 | LAVRA | 6 0,30 |
| 12ª Beatriz Magalhães | 05 Ini | CFOD | 4,20 | 0,0 | Serie 2 | | | |
| 13ª Ana Amaral | 05 Ini | CFOD | 4,18 | 0,0 | 1º Micael Ribeiro | 00 Jun | CAT-P | 5 8,28 |
| 14ª Patrícia Ribeiro | 04 Ini | MAC | 4,09 | -0,1 | 2º Pedro Frasco | 01 Jun | CDP | 5 8,47 |
| 15ª Ana Ferreira | 04 Ini | CFOD | 4,07 | 0,0 | 3º Paulo Vilaça | 64 V50 | IND-P | 6 2,39 |
| 16ª Petra Ferreira | 04 Ini | ACFR | 4,05 | 0,0 | 4º Luís Oliveira | 67 V50 | ESCMOV | 6 4,50 |
| 17ª Joana Rocha | 04 Ini | CSGAIA | 4,05 | -0,1 | Serie 3 | | | |
| 18ª Sofia Silva | 04 Ini | CFOD | 3,94 | 0,0 | 1º Tomás Baptista | 92 Sen | ESCMOV | 5 1,15 |
| 19ª Inês Cristino | 05 Ini | MAC | 3,91 | -0,3 | 2º Carlos Monteiro | 89 Sen | CPV CDP | 5 1,54 |
| 20ª Filipa Maravalhas | 05 Ini | LAVRA | 3,73 | 0,0 | 3º Pedro Martins | 96 Sen | ADRAP | 5 3,00 |
| 21ª Vânia Sousa | 05 Ini | EAT | 3,52 | 0,0 | 4º David Gonçalves | 03 Juv | CAT-P | 5 4,30 |
| 22ª Sofia Araújo | 04 Ini | CSGAIA | 3,45 | 0,0 | 5º Vasco Fernandes | 01 Jun | MAC | 5 7,87 |
| 23ª Inês Cardoso | 05 Ini | CFOD | 3,44 | 0,0 | Salto em Altura (Masc) | | | |
| 24ª Carolina Almeida | 05 Ini | ESCMOV | 3,24 | 0,0 | Serie 1 | | | |
| 25ª Rita Magalhães | 05 Ini | CFOD | 2,74 | 0,0 | 1º Vasco Cardoso | 04 Ini | ESCMOV | 1,68 |
| 60 M Barr.Inf.M/F-76 (Masc) | | | | Serie 1 | | | | |
| Serie 1 | | | | Vento: 0,0 | | | | |
| 1º Paulo Freitas | 06 Inf | ACFR | 1 1,42 | 2º Rafael Jesus | 04 Ini | LAVRA | 1,64 | |
| | | | | 3º Alexandre Vieira | 05 Ini | LAVRA | 1,60 | |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 28 de abril de 2019

1941034

| Salto em Altura | | | | 1.500 Metros | | | |
|-----------------------------|--------|----------|-----------|----------------------------|--------|----------|----------|
| (Masc) | | | | (Masc) | | | |
| Serie 1 | | | | Serie 1 | | | |
| 4º Guilherme Raposo | 04 Ini | ACFR | 1,60 | 3º António Costa | 69 V45 | CDSSC | 4 2 8,72 |
| 5º Rúben Pinto | 04 Ini | EAT | 1,52 | 4º Miguel Ribeiro | 01 Jun | MAC | 4 2 9,45 |
| 6º Tomás Alves | 04 Ini | CFOD | 1,48 | 5º Hugo Moreira | 88 Sen | RUNRIVER | 4 3 3,64 |
| 7º Bernardo Sousa Rio | 04 Ini | CAP | 1,48 | 6º Jorge Guerra | 03 Juv | ACPV | 4 4 4,80 |
| 8º João Zamith | 04 Ini | LAVRA | 1,44 | 7º Vítor Ramos | 79 V35 | RUNRIVER | 4 4 9,01 |
| 9º Afonso Gonçalves | 05 Ini | CAP | 1,44 | 8º Francisco Barbosa | 01 Jun | RUNRIVER | 4 5 0,04 |
| 10º Rodrigo Pereira | 04 Ini | LAVRA | 1,44 | 9º Ludgero Moreira | 82 V35 | EAT | 4 5 8,55 |
| 11º Simão Cacheira | 05 Ini | CFOD | 1,44 | 10º Pedro Marques | 79 V35 | RUNRIVER | 5 2 8,15 |
| 12º Mateus Leite | 04 Ini | BRA ACFR | 1,44 | Paulo Rocha | 80 V35 | RUNRIVER | FLT |
| 13º Jorge Lima | 05 Ini | ACPV | 1,40 | Alberto Teixeira | 69 V45 | RUNRIVER | DST |
| 14º João Barão | 04 Ini | ESCMOV | 1,40 | Serie 2 | | | |
| 15º Filipe Regufe | 05 Ini | ACPV | 1,32 | 1º André Pereira | 95 Sen | SLB | 3 5 1,10 |
| 16º André Campos | 05 Ini | CFOD | 1,32 | 2º Helder Santos | 83 V35 | SCP | 4 0 1,30 |
| 17º Miguel Regalo | 04 Ini | MAC | 1,32 | 3º André Regufe | 02 Juv | ACPV | 4 0 4,09 |
| 18º Tiago Sampaio | 05 Ini | ACFR | 1,32 | 4º Alfredo Alves | 99 S23 | MAC | 4 0 4,49 |
| 19º David Garcia | 04 Ini | CAP | 1,32 | 5º Amado Martins | 99 S23 | MAC | 4 0 5,75 |
| 20º Afonso Palma | 05 Ini | ACFR | 1,20 | 6º João Pedro Casal | 99 S23 | MAC | 4 1 1,51 |
| Duarte Vasconcelos | 05 Ini | CFOD | SM | 7º Ricardo Queirós | 00 Jun | SLB | 4 1 3,93 |
| Luís Oliveira | 05 Ini | EAT | SM | 8º Alfredo Fernandes | 02 Juv | LFC-F | 4 1 7,23 |
| José Carlos Nunes | 04 Ini | MAC | SM | 9º Pedro Meireles | 89 Sen | MAC | 4 2 0,82 |
| Simão Trancoso | 05 Ini | ACFR | SM | 10º Duarte Rodrigues | 00 Jun | MAC | 4 2 8,13 |
| Salto em Comprimento | | | | Lançamento Peso-3Kg | | | |
| (Fem) | | | | (Fem) | | | |
| Serie 1 | | | | Serie 1 | | | |
| 1ª Matilde Caldas | 06 Inf | MAC | 4,27 0,0 | 1ª Petra Ferreira | 04 Ini | ACFR | 8,86 |
| 2ª Matilde Lameiras | 06 Inf | CFOD | 4,14 0,0 | 2ª Melissa Sereno | 05 Ini | CAP | 8,13 |
| 3ª Marta Dias | 06 Inf | ESCMOV | 4,10 0,0 | 3ª Vânia Sousa | 05 Ini | EAT | 8,09 |
| 4ª Catarina Brito | 07 Inf | MAC | 4,02 0,0 | 4ª Inês Santos | 05 Ini | CFOD | 7,96 |
| 5ª Simone Morim | 07 Inf | ACFR | 3,94 0,0 | 5ª Sofia Silva | 04 Ini | CFOD | 7,71 |
| 6ª Rita Ribeiro | 07 Inf | CAP | 3,49 0,0 | 6ª Patrícia Ribeiro | 04 Ini | MAC | 7,69 |
| 7ª Maria João Pimentel | 06 Inf | CFOD | 3,43 -0,2 | 7ª Joana Rocha | 04 Ini | CSGAIA | 7,35 |
| 8ª Helena Lata | 06 Inf | ACPV | 3,32 0,0 | 8ª Sofia Araújo | 04 Ini | CSGAIA | 7,32 |
| 9ª Ana Marques | 06 Inf | MAC | 3,22 -0,2 | 9ª Rita Fernandes | 05 Ini | MAC | 7,23 |
| 10ª Leonor Lopes | 06 Inf | ACPV | 3,15 -0,3 | 10ª Marta Marques | 04 Ini | ACPV | 6,91 |
| 11ª Rita Tomé | 06 Inf | CFOD | 3,09 0,0 | 11ª Maria Quelhas | 05 Ini | CFOD | 6,87 |
| 12ª Isabel Martins | 07 Inf | EAT | 3,05 -0,2 | 12ª Inês Cardoso | 05 Ini | CFOD | 6,79 |
| 13ª Rita Gomes | 07 Inf | CFOD | 2,85 0,0 | 13ª Ana Amaral | 05 Ini | CFOD | 6,79 |
| 1.500 Metros | | | | 1.500 Metros | | | |
| (Fem) | | | | (Fem) | | | |
| Serie 1 | | | | Serie 1 | | | |
| 1ª Lia Lemos | 01 Jun | MAC | 4 3 2,28 | 1ª Lia Lemos | 01 Jun | MAC | 4 3 2,28 |
| 2ª Telma Pinho | 00 Jun | MAC | 4 5 6,84 | 2ª Telma Pinho | 00 Jun | MAC | 4 5 6,84 |
| 3ª Mariana Castanheira | 99 S23 | SCP | 5 0 6,81 | 3ª Mariana Castanheira | 99 S23 | SCP | 5 0 6,81 |
| 4ª Daniela Gregório | 94 Sen | MAC | 5 1 1,92 | 4ª Daniela Gregório | 94 Sen | MAC | 5 1 1,92 |
| 5ª Patrícia Ribeiro | 00 Jun | CAT-P | 5 1 9,93 | 5ª Patrícia Ribeiro | 00 Jun | CAT-P | 5 1 9,93 |
| Mara Resende | 00 Jun | MAC | DST | Mara Resende | 00 Jun | MAC | DST |
| 1.500 Metros | | | | 1.500 Metros | | | |
| (Masc) | | | | (Masc) | | | |
| Serie 1 | | | | Serie 1 | | | |
| 1º Bernardo Rocha | 00 Jun | CSGAIA | 4 0 8,71 | 1º Bernardo Rocha | 00 Jun | CSGAIA | 4 0 8,71 |
| 2º Diogo Barbedo | 02 Juv | RUNRIVER | 4 1 6,68 | 2º Diogo Barbedo | 02 Juv | RUNRIVER | 4 1 6,68 |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 28 de abril de 2019

1941034

| Lançamento Peso-3Kg (Masc) | | | | 1.000 Metros (Fem) | | | |
|-----------------------------------|--------|---------|----------|----------------------------|--------|----------|----------|
| Serie 1 | | | | Serie 1 | | | |
| 1º Rodrigo Oliveira | 06 Inf | LAVRA | 9,49 | 10ª Marta Dias | 06 Inf | ESCMOV | 4 3 6,62 |
| 2º Francisco Pereira | 06 Inf | CFOD | 8,88 | 11ª Leonor Lopes | 06 Inf | ACPV | 4 3 7,15 |
| 3º Miquel Valente | 06 Inf | CAP | 8,38 | 12ª Rita Ribeiro | 07 Inf | CAP | 4 4 8,26 |
| 4º João Macedra | 06 Inf | CFOD | 7,68 | 13ª Isabel Martins | 07 Inf | EAT | 4 5 1,98 |
| 5º Tiago Ferreira | 06 Inf | MAC | 7,63 | | | | |
| 6º Afonso Pedro | 06 Inf | MAC | 6,61 | | | | |
| 7º Paulo Freitas | 06 Inf | ACFR | 6,56 | | | | |
| 8º Celso Glória | 07 Inf | CAP | 6,23 | | | | |
| 9º Rafael Rodrigues | 06 Inf | CFOD | 6,03 | | | | |
| 10º Martim Lourenço | 07 Inf | CFOD | 5,61 | | | | |
| 11º Tomás Hewage | 07 Inf | CFOD | 4,22 | | | | |
| Bruno Sá | 07 Inf | EAT | | | | | |
| | | | SM | | | | |
| 800 Metros (Fem) | | | | 1.000 Metros (Masc) | | | |
| Serie 1 | | | | Serie 1 | | | |
| 1ª Raíaela Santos | 05 Ini | ACPV | 2 4 6,59 | 1º Tiago Ferreira | 06 Inf | MAC | 3 0 1,21 |
| 2ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA CAP | 2 4 7,28 | 2º Rafael Rodrigues | 06 Inf | CFOD | 3 1 3,77 |
| 3ª Teresa Brandão | 04 Ini | LAVRA | 2 4 9,12 | 3º João Macedra | 06 Inf | CFOD | 3 2 4,12 |
| 4ª Marta Marques | 04 Ini | ACPV | 2 5 1,33 | 4º Paulo Freitas | 06 Inf | ACFR | 3 3 3,18 |
| 5ª Rita Barbosa | 05 Ini | ESCMOV | 2 5 2,15 | 5º Afonso Pedro | 06 Inf | MAC | 3 3 4,06 |
| 6ª Ana Amaral | 05 Ini | CFOD | 2 5 3,91 | 6º Miguel Valente | 06 Inf | CAP | 3 3 6,80 |
| 7ª Melissa Sereno | 05 Ini | CAP | 3 0 0,28 | 7º Francisco Pereira | 06 Inf | CFOD | 3 3 9,55 |
| 8ª Beatriz Adão | 05 Ini | LAVRA | 3 0 0,38 | 8º Celso Glória | 07 Inf | CAP | 3 4 0,12 |
| 9ª Rita Fernandes | 05 Ini | MAC | 3 0 0,44 | 9º Rodrigo Oliveira | 06 Inf | LAVRA | 3 4 7,47 |
| 10ª Joana Pimenta | 04 Ini | CAP | 3 0 3,07 | 10º Martim Lourenço | 07 Inf | CFOD | 3 5 1,43 |
| 11ª Sofia Araújo | 04 Ini | CSGAIA | 3 0 6,19 | 11º Bruno Sá | 07 Inf | EAT | 3 5 6,69 |
| 12ª Joana Rocha | 04 Ini | CSGAIA | 3 0 8,57 | 12º Tomás Hewage | 07 Inf | CFOD | 4 2 9,17 |
| Serie 2 | | | | 1.000 Metros (Masc) | | | |
| 1ª Ana Ferreira | 04 Ini | CFOD | 2 4 4,73 | Serie 1 | | | |
| 2ª Filipa Maravalhas | 05 Ini | LAVRA | 2 4 8,33 | 1º Rúben Pinto | 04 Ini | EAT | 3 2 2,90 |
| 3ª Maria Quelhas | 05 Ini | CFOD | 2 4 8,58 | 2º Simão Trancoso | 05 Ini | ACFR | 3 2 3,58 |
| 4ª Petra Ferreira | 04 Ini | ACFR | 2 4 9,50 | 3º André Campos | 05 Ini | CFOD | 3 2 6,46 |
| 5ª Inês Santos | 05 Ini | CFOD | 2 5 0,25 | 4º José Carlos Nunes | 04 Ini | MAC | 3 3 1,80 |
| 6ª Inês Cristino | 05 Ini | MAC | 2 5 7,41 | 5º Tiago Sampaio | 05 Ini | ACFR | 3 3 2,37 |
| 7ª Sofia Silva | 04 Ini | CFOD | 3 0 3,84 | 6º Simão Cacheira | 05 Ini | CFOD | 3 3 3,01 |
| 8ª Beatriz Magalhães | 05 Ini | CFOD | 3 0 7,31 | 7º Afonso Palma | 05 Ini | ACFR | 3 3 4,19 |
| 9ª Rita Magalhães | 05 Ini | CFOD | 3 1 6,36 | 8º Filipe Regufe | 05 Ini | ACPV | 3 3 8,58 |
| 10ª Vânia Sousa | 05 Ini | EAT | 3 2 1,91 | 9º Luís Oliveira | 05 Ini | EAT | 3 5 8,14 |
| 11ª Inês Cardoso | 05 Ini | CFOD | 3 2 2,05 | 10º Duarte Vasconcelos | 05 Ini | CFOD | 4 1 5,19 |
| Carolina Almeida | 05 Ini | ESCMOV | | Serie 2 | | | |
| Patrícia Ribeiro | 04 Ini | MAC | | 1º Jorge Lima | 05 Ini | ACPV | 3 0 9,92 |
| | | | DST | 2º Guilherme Raposo | 04 Ini | ACFR | 3 1 1,36 |
| | | | DST | 3º David Garcia | 04 Ini | CAP | 3 1 3,76 |
| | | | | 4º Rafael Jesus | 04 Ini | LAVRA | 3 1 4,96 |
| | | | | 5º Tomás Alves | 04 Ini | CFOD | 3 1 8,63 |
| | | | | 6º João Barão | 04 Ini | ESCMOV | 3 2 0,79 |
| | | | | 7º Alexandre Vieira | 05 Ini | LAVRA | 3 2 2,35 |
| | | | | 8º Afonso Gonçalves | 05 Ini | CAP | 3 3 6,73 |
| | | | | 9º Miguel Regalo | 04 Ini | MAC | 3 3 7,20 |
| | | | | 10º João Zamith | 04 Ini | LAVRA | 3 3 8,92 |
| | | | | 11º Vasco Cardoso | 04 Ini | ESCMOV | 3 4 2,33 |
| | | | | 12º Rodrigo Pereira | 04 Ini | LAVRA | 3 5 2,30 |
| | | | | 13º Mateus Leite | 04 Ini | BRA ACFR | 3 5 6,56 |
| | | | | 14º Bernardo Sousa Rio | 04 Ini | CAP | 4 1 4,64 |
| 1.000 Metros (Fem) | | | | | | | |
| Serie 1 | | | | | | | |
| 1ª Catarina Brito | 07 Inf | MAC | 3 1 1,67 | | | | |
| 2ª Maria João Pimentel | 06 Inf | CFOD | 3 3 1,45 | | | | |
| 3ª Ana Marques | 06 Inf | MAC | 3 3 7,34 | | | | |
| 4ª Simone Morim | 07 Inf | ACFR | 3 4 4,17 | | | | |
| 5ª Rita Gomes | 07 Inf | CFOD | 3 4 6,83 | | | | |
| 6ª Helena Lata | 06 Inf | ACPV | 3 5 2,13 | | | | |
| 7ª Matilde Lameiras | 06 Inf | CFOD | 3 5 6,67 | | | | |
| 8ª Matilde Caldas | 06 Inf | MAC | 4 0 5,65 | | | | |
| 9ª Rita Tomé | 06 Inf | CFOD | 4 1 9,43 | | | | |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 28 de abril de 2019

1941034

| Clube Participantes | Participações | | | Nr. Atletas | | | Participação por Escalão | Participações | | | Nr. Atletas | | | | |
|--|---------------------------|---|------------|-------------|-----|------------|--------------------------|----------------------|----------|----------|--------------------|----------|----------|--|--|
| | F | M | T | F | M | T | | F | M | T | F | M | T | | |
| PORTUGAL | | | | | | | | | | | | | | | |
| DESPORTO ESCOLAR | | | | | | | | | | | | | Popular | | |
| ESMAIA | Escola Secundária da Maia | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | | | | | | | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA | | | | | | | | | | | | | Federado | | |
| MCP | MARATONA C P | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | | | | | | | |
| SCP | SPORTING C P | | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | | | | | | | |
| SLB | S L BENFICA | | 2 | 2 | | 2 | 2 | | | | | | | | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO | | | | | | | | | | | | | Federado | | |
| NAC | N A DE CUCUJÃES | | 1 | | 1 | 1 | | 1 | | | | | | | |
| RDA | RECREIO DESP ÁGUEDA | | 1 | | 1 | 1 | | 1 | | | | | | | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO | | | | | | | | | | | | | Federado | | |
| ACFR | AC FERNANDA RIBEIRO | | 12 | 40 | 52 | 2 | 6 | 8 | | | | | | | |
| ACPV | A C PÓVOA DE VARZIM | | 36 | 26 | 62 | 11 | 8 | 19 | | | | | | | |
| CAP | C ATLETISMO DO PORTO | | 26 | 39 | 65 | 4 | 9 | 13 | | | | | | | |
| CAT-P | C ATLETISMO TÂMEGA | | 3 | 7 | 10 | 2 | 5 | 7 | | | | | | | |
| CDCNAV | C D C NAVAIS | | 8 | | 8 | 3 | | 3 | | | | | | | |
| CDP | CLUBE DESP DA PÓVOA | | 1 | 5 | 6 | 1 | 4 | 5 | | | | | | | |
| CDSSC | C D S SALVADOR CAMPO | | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | | | | | | |
| CFOD | C F OLIVEIRA DOURO | | 80 | 58 | 138 | 13 | 14 | 27 | | | | | | | |
| CSGAIA | C SPIRIDON DE GAIA | | 14 | 2 | 16 | 2 | 2 | 4 | | | | | | | |
| EAT | E ATLETISMO TROFA | | 20 | 24 | 44 | 6 | 6 | 12 | | | | | | | |
| ESCMOV | ESCOLA DO MOVIMENTO | | 23 | 19 | 42 | 5 | 5 | 10 | | | | | | | |
| LAVRA | C DESP C+S LAVRA | | 33 | 40 | 73 | 9 | 8 | 17 | | | | | | | |
| MAC | MAIA A C | | 59 | 42 | 101 | 23 | 17 | 40 | | | | | | | |
| RUNRIVE | RUNRIVER - RIO TINTO | | 3 | 9 | 12 | 2 | 7 | 9 | | | | | | | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO | | | | | | | | | | | | | Popular | | |
| IND-P | Individual - Porto | | 2 | 2 | | 1 | 1 | | | | | | | | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA | | | | | | | | | | | | | Federado | | |
| LFC-F | LIBERDADE F C | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | | | | | | | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA | | | | | | | | | | | | | Federado | | |
| ACRS | A C R SRA DESTERRO | | 2 | 4 | 6 | 2 | 2 | 4 | | | | | | | |
| ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA | | | | | | | | | | | | | Federado | | |
| ADRAP | A D R ÁGUA DE PENA | | 2 | 2 | | 1 | 1 | | | | | | | | |
| Totais de participações individuais + estafetas | | | 323 | | | 88 | | | | | | | | | |
| | | | 326 | | | 102 | | | | | | | | | |
| | | | 649 | | | 190 | | | | | | | | | |
| Legendagem de Observações Codificadas | | | | | | | | | | | | | | | |
| DST | Desistiu | | | | | | | | | | | | | | |
| FLT | Faltou | | | | | | | | | | | | | | |
| SM | Sem Marca | | | | | | | | | | | | | | |
| Participação por Escalão | | | | | | | | Participações | | | Nr. Atletas | | | | |
| | | | | | | | | F | M | T | F | M | T | | |
| Infantis | | | | | | | | 71 | 62 | 133 | 16 | 13 | 29 | | |
| Iniciados | | | | | | | | 191 | 176 | 367 | 30 | 26 | 56 | | |
| Juvenis | | | | | | | | 23 | 29 | 52 | 19 | 19 | 38 | | |
| Juniões | | | | | | | | 24 | 20 | 44 | 13 | 15 | 28 | | |
| Sub23 | | | | | | | | 6 | 9 | 15 | 4 | 7 | 11 | | |
| Seniores | | | | | | | | 8 | 16 | 24 | 6 | 11 | 17 | | |
| Veteranos M35 | | | | | | | | | 7 | 7 | | 6 | 6 | | |