

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Meeting de Atletismo do Porto

Parque Desportivo de Ramalde

Porto

Jornada de: 1 de maio de 2019

1941036

<b>80 M Barreiras-0,76</b>				<b>(Fem)</b>		<b>Arremesso Bola-163Gr</b>				<b>(Masc)</b>	
<b>Serie 1</b>				<b>Vento:</b>	Fav: + 0,1	<b>Serie 1</b>					
1ª	Melissa Sereno	05 Ini	CAP		1 2,75	1º	Diogo Sousa	08 Ben-B	CAP		44,10
2ª	Rita Fernandes	05 Ini	MAC		1 3,54	2º	Duarte Sá	08 Ben-B	NAC		38,87
3ª	Thais Beranger	05 Ini	FRA CAP		1 3,70	3º	Lourenço Ferreira	09 Ben-B	CAP		33,47
4ª	Teresa Brandão	04 Ini	LAVRA		1 4,11	4º	João Ferreira	08 Ben-B	CDCNAV		33,33
5ª	Ana Amaral	05 Ini	CFOD		1 5,37	5º	Santiago Vieira	09 Ben-B	CAP		32,06
6ª	Joana Rocha	04 Ini	CSGAIA		1 7,92	6º	Duarte Lino	08 Ben-B	CSGAIA		31,35
<b>Serie 2</b>				<b>Vento:</b>	Fav: + 1,6	7º	Gil Franco	08 Ben-B	CAP		31,06
1ª	Sofia Araújo	04 Ini	CSGAIA		1 4,24	8º	Eduardo Gomes	09 Ben-B	CDCNAV		28,84
2ª	Marta Lobo	04 Ini	LAVRA		1 4,27	9º	David Pereira	08 Ben-B	ACFR		28,82
3ª	Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA		1 4,31	10º	Gustavo Abecasis	08 Ben-B	LAVRA		27,48
4ª	Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAC		1 4,55	11º	Filipe Gomes	08 Ben-B	LAVRA		27,08
5ª	Ana Ferreira	04 Ini	CFOD		1 4,60	12º	André Pimentel	09 Ben-B	ACFR		26,64
<b>Serie 3</b>				<b>Vento:</b>	Fav: + 0,2	13º	Dinis Correia	09 Ben-B	CAP		25,94
1ª	Camila Oliveira	05 Ini	PLF		1 5,23	14º	Márcio Pereira	08 Ben-B	ACFR		25,77
2ª	Joana Costa	04 Ini	PLF		1 5,26	15º	Tomás Santos	09 Ben-B	CAP		25,11
3ª	Beatriz Magalhães	05 Ini	CFOD		1 6,21	16º	Gonçalo Fernandes	09 Ben-B	ACFR		23,91
4ª	Filipa Maravalhas	05 Ini	LAVRA		1 6,81	17º	José Pedro	08 Ben-B	LSC		23,76
5ª	Inês Santos	05 Ini	CFOD		1 7,18	18º	Afonso Bento	09 Ben-B	CAP		23,26
<b>Serie 4</b>				<b>Vento:</b>	Desf: - 0,1	19º	Tiago Ribeiro	09 Ben-B	CFOD		22,53
1ª	Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA		1 4,44	20º	Daniel Sousa	08 Ben-B	CAP		22,39
2ª	Matilde Pereira	04 Ini	CFOD		1 5,15	21º	Hugo Ramalho	08 Ben-B	LAVRA		22,34
3ª	Sofia Silva	04 Ini	CFOD		1 5,26	22º	Lourenço Ferreira	08 Ben-B	CFOD		21,97
4ª	Maria Quelhas	05 Ini	CFOD		1 5,32	23º	Pedro Miranda	09 Ben-B	CFOD		21,36
5ª	Rafaela Gonçalves	05 Ini	LAVRA		1 5,84	24º	João Gama	08 Ben-B	LAVRA		20,88
<b>Serie 5</b>				<b>Vento:</b>	Fav: + 1,2	25º	Gonçalo Pereira	08 Ben-B	ACFR		20,12
1ª	Joana Almeida	05 Ini	CAP		1 4,18	26º	Dinis Marques	08 Ben-B	CFOD		19,02
2ª	Matilde Almeida	04 Ini	CAP		1 4,62	27º	Rodrigo Carvalho	08 Ben-B	LSC		18,46
3ª	Maria Almeida	04 Ini	CAP		1 4,75	28º	Martim Abreu	08 Ben-B	CAP		18,10
4ª	Maria David Gomes	05 Ini	CAP		1 6,20	29º	Tiago Coelho	08 Ben-B	CAP		17,60
<b>Arremesso Bola-163Gr</b>				<b>(Fem)</b>		30º	Gonçalo Valente	08 Ben-B	CAP		16,60
<b>Serie 1</b>						31º	Martim Pinheiro	09 Ben-B	CDCNM		16,37
1ª	Iara Gonçalves	08 Ben-B	CAP		26,30	32º	Marco Santos	08 Ben-B	CAP		12,51
2ª	Leonor Pinto	08 Ben-B	CFOD		24,39	33º	Nuno Guimarães	09 Ben-B	CFOD		11,90
3ª	Catarina Vieira	09 Ben-B	CFOD		23,66	34º	Matias Montenegro	09 Ben-B	CDCNM		10,96
4ª	Leonor Oliveira	09 Ben-B	CDCNAV		22,76	<b>Lançamento Peso-3Kg</b>				<b>(Fem)</b>	
5ª	Beatriz Teixeira	09 Ben-B	CFOD		21,89	<b>Serie 1</b>					
6ª	Leonor Teixeira	08 Ben-B	ACFR		20,85	1ª	Eva Gonçalves	02 Juv	NAC		11,97
7ª	Rafaela Sá	09 Ben-B	CAP		20,72	2ª	Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP		10,60
8ª	Carolina Azevedo	08 Ben-B	CFOD		19,67	3ª	Irene Gomez	02 Juv	ESP CAFC		10,28
9ª	Rita Cardoso	08 Ben-B	ACFR		19,65	4ª	Beatriz Rocha	02 Juv	CAP		9,96
10ª	Beatriz Rosas	09 Ben-B	CAP		19,55	5ª	Viviana Barros	02 Juv	ACFR		8,71
11ª	Inês Fonseca	08 Ben-B	PLF		19,28	6ª	Ana Araújo	03 Juv	PLF		8,66
12ª	Alexandra Costa	09 Ben-B	CFOD		18,96	7ª	Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER		8,06
13ª	Joana Tavares	09 Ben-B	LAVRA		18,49	8ª	Beatriz Fontes	03 Juv	CDCNAV		7,81
14ª	Mara Semedo	08 Ben-B	CAP		16,78	9ª	Anthiely Souza	03 Juv	BRA MAC		7,22
15ª	Victória Borges	08 Ben-B	ACFR		13,87	10ª	Sofia Martins	02 Juv	CDCNAV		7,10
16ª	Rafaela Queiroz	08 Ben-B	PLF		13,55	11ª	Beatriz Sousa	03 Juv	MAC		7,01
17ª	Marta Nóbrega	08 Ben-B	CAP		13,23	12ª	Carolina Amaral	03 Juv	MAC		6,10
18ª	Catarina Silva	08 Ben-B	PLF		12,14	13ª	Diana Silva	03 Juv	MAC		5,96
19ª	Matilde Lopes	09 Ben-B	CFOD		11,50	<b>100 M Barreiras-0.84</b>				<b>(Masc)</b>	
20ª	Helena Lucas	09 Ben-B	ACFR		10,56	<b>Serie 1</b>				<b>Vento:</b>	Desf: - 0,1

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Meeting de Atletismo do Porto

Parque Desportivo de Ramalde

Porto

Jornada de: 1 de maio de 2019

1941036

### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

### Quadruplo salto

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	1 4,58
2º João Zamith	04 Ini	LAVRA	1 4,97
3º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	1 7,42
4º Miquel Reqalo	04 Ini	MAC	1 7,78
Diogo Couto	04 Ini	MAC	DSQ 168.7 (b)
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,4
1º José Carlos Nunes	04 Ini	MAC	1 9,36
2º Bernardo Silva	04 Ini	PLF	1 9,79
3º Francisco Mendes	05 Ini	PLF	2 0,25
4º André Campos	05 Ini	CFOD	2 1,07
Serie 3		Vento:	0,0
1º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	1 5,80
2º Rodrigo Pereira	04 Ini	LAVRA	1 8,04
3º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	1 9,31
4º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	2 1,27
5º António Flor	05 Ini	CAP	2 1,56
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,2
1º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	1 6,94
2º David Garcia	04 Ini	CAP	1 6,99
3º Hugo Gonçalves	04 Ini	CAP	1 8,99
4º Pedro Frutuoso	04 Ini	BFC	2 1,30
Serie 5		Vento:	Fav: + 0,9
1º Tomás Azevedo	05 Ini	PLF	1 6,55
2º Sérgio Almeida	04 Ini	CAP	1 6,61
3º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	1 8,71
4º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	1 9,46

Serie 1		Vento:	
5ª Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	12,37 -0,9
6ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	12,13 +1,0
7ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	11,64 +0,5
8ª Joana Rocha	04 Ini	CSGAIA	11,63 +0,5
9ª Teresa Brandão	04 Ini	LAVRA	11,48 -0,4
10ª Sofia Araújo	04 Ini	CSGAIA	11,27 -0,4
11ª Raíaela Gonçalves	05 Ini	LAVRA	11,10 -0,2
12ª Matilde Pereira	04 Ini	CFOD	10,98 -0,5
13ª Joana Costa	04 Ini	PLF	10,89 +0,5
14ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	10,89 -0,5
15ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	10,83 -0,6
16ª Inês Cardoso	05 Ini	CFOD	10,76 +0,5
17ª Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	10,74 +0,5
18ª Rita Magalhães	05 Ini	CFOD	10,71 -0,4
19ª Camila Oliveira	05 Ini	PLF	10,56 -0,5
20ª Matilda Mensink	05 Ini	MAC	10,56 -0,4
21ª Joana Almeida	05 Ini	CAP	10,24 +0,5
22ª Filipa Maravalhas	05 Ini	LAVRA	9,85 -1,2
Beatriz Magalhães	05 Ini	CFOD	SM
Beatriz Moreira	05 Ini	CDCNM	SM

### 60 Metros Planos

(Fem)

### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	1,65
2º Vinicius Santos	04 Ini	BRA PLF	1,60
3º Rodrigo Pereira	04 Ini	LAVRA	1,55
4º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	1,55
5º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	1,50
6º Tomás Azevedo	05 Ini	PLF	1,45
7º Bernardo Sousa Rio	04 Ini	CAP	1,40
8º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	1,40
9º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	1,35
10º João Zamith	04 Ini	LAVRA	1,35
11º André Campos	05 Ini	CFOD	1,35
12º Sérgio Almeida	04 Ini	CAP	1,35
13º Bernardo Silva	04 Ini	PLF	1,30
14º Hélder Faria	05 Ini	PLF	1,25
15º Francisco Mendes	05 Ini	PLF	1,25
Duarte Vasconcelos	05 Ini	CFOD	SM

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Catarina Brito	07 Inf	MAC	8,60
2ª Matilde Lameiras	06 Inf	CFOD	8,66
3ª Matilde Caldas	06 Inf	MAC	8,83
4ª Maria Leonor Sampaio	07 Inf	MAC	8,88
5ª Diana Araújo	06 Inf	PLF	8,91
6ª Leonor Mendes	06 Inf	MAC	9,27
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Rita Ribeiro	07 Inf	CAP	9,05
2ª Leonor Barros	06 Inf	PLF	9,32
3ª Margarida Gonçalves	07 Inf	CAP	9,38
4ª Sofia Rodrigues	07 Inf	PLF	9,70
5ª Leonor Fontes	07 Inf	CDCNAV	9,75
6ª Mafalda Cancelo	07 Inf	CDCNAV	9,78
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Beatriz Borges	06 Inf	CFOD	9,59
2ª Leonor Gomes	07 Inf	LSC	9,62
3ª Francisca Ferreira	07 Inf	ACFR	9,77
4ª Clarisse B Pereira	07 Inf	BFC	9,87
5ª Ana Luísa Baldaque	06 Inf	CAP	9,95
6ª Matilde Gonçalves	07 Inf	CAP	1 0,04
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Carolina Pinto	06 Inf	CAP	9,94
2ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	1 0,20
3ª Catarina Mourão	07 Inf	CFOD	1 0,32
4ª Mafalda Gonçalves	07 Inf	LAVRA	1 0,57
5ª Inês Cunha	07 Inf	BFC	1 0,81
6ª Constança Tavares	07 Inf	LAVRA	1 0,99
Serie 5		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Simone Morim	07 Inf	ACFR	9,23
2ª Sofia Macedo	07 Inf	LSC	1 0,50
3ª Francisca Tavares	07 Inf	LAVRA	1 0,52

### Quadruplo salto

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Joana Pimenta	04 Ini	CAP	13,51 -0,5
2ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	12,77 -0,2
3ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	12,76 +0,6
4ª Susana Rosa	04 Ini	CDCNAV	12,40 -0,4

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Meeting de Atletismo do Porto

Parque Desportivo de Ramalde

Porto

Jornada de: 1 de maio de 2019

1941036

<b>60 Metros Planos</b>		<b>(Fem)</b>		<b>100 Metros planos</b>		<b>(Fem)</b>		
<b>Serie 5</b>		<b>Vento:</b>	Desf: - 0,2	<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	Desf: - 1,1	
4ª Carolina Silva	06 Inf	CAP	1 0,72	1ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	1 2,84	
5ª Mafalda Jorge	06 Inf	CFOD	1 2,42	2ª Carolina Amaral	03 Juv	MAC	1 3,79	
<b>Serie 6</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,6	3ª Anthiely Souza	03 Juv	BRA MAC	1 3,82	
1ª Soraia Fernandes	07 Inf	LSC	9,44	4ª Diana Silva	03 Juv	MAC	1 4,29	
2ª Maria João Pimentel	06 Inf	CFOD	9,82	<b>Serie 2</b>		<b>Vento:</b>	Desf: - 0,7	
3ª Margarida Ferreira	07 Inf	ACFR	9,95	1ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	1 4,00	
4ª Carolina Cristino	07 Inf	MAC	1 0,40	2ª Matilde Tavares	03 Juv	LAVRA	1 5,14	
5ª Francisca Filipe	06 Inf	CFOD	1 0,63	3ª Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER	1 6,41	
6ª Rita Sá	07 Inf	BFC	1 0,68	4ª Beatriz Sousa	03 Juv	MAC	1 6,85	
<b>Serie 7</b>		<b>Vento:</b>	Desf: - 0,8	5ª Maria Morim	02 Juv	CDCNAV	1 6,98	
1ª Olivia Campos	07 Inf	CDCNAV	9,42	<b>100 Metros planos</b>				<b>(Masc)</b>
2ª Rita Gomes	07 Inf	CFOD	9,92	<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,1	
3ª Tiara Beranger	07 Inf	CAP	1 0,22	1ª Arsénio Rocha	02 Juv	IND-A	1 1,73	
4ª Yara Abreu	06 Inf	LAVRA	1 0,82	2ª Gabriel Morim	02 Juv	ACFR	1 1,87	
<b>60 Metros Planos</b>		<b>(Masc)</b>		3ª Ricardo Ferreira	02 Juv	CSGAIA	1 2,45	
<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	Desf: - 1,4	4ª Gonçalo Rompante	03 Juv	CAP	1 3,63	
1º Gustavo Rocha	06 Inf	MAC	8,33	5ª Pedro Moreira	03 Juv	CAP	1 3,70	
2º José Ribeiro	07 Inf	PLF	8,44	6ª Rafael Martins	03 Juv	CDCNAV	1 3,82	
3º João Macedra	06 Inf	CFOD	8,61	<b>Lançamento Peso-2Kg</b>				<b>(Fem)</b>
4º Miguel Valente	06 Inf	CAP	8,82	<b>Serie 1</b>				
5º Afonso Dias	06 Inf	PLF	8,86	1ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	10,22	
6º Pedro Xará	07 Inf	NAC	9,56	2ª Leonor Barros	06 Inf	PLF	9,67	
<b>Serie 2</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,6	3ª Rita Ribeiro	07 Inf	CAP	7,51	
1º Rodrigo Oliveira	06 Inf	LAVRA	8,21	4ª Matilde Caldas	06 Inf	MAC	7,19	
2º Simão Flor	07 Inf	CAP	9,56	5ª Tiara Beranger	07 Inf	CAP	7,08	
3º Gonçalo Ferreira	07 Inf	CAP	9,59	6ª Erica Saldanha	06 Inf	IND-P	6,94	
4º Celso Glória	07 Inf	CAP	9,64	7ª Rita Tomé	06 Inf	CFOD	6,61	
5º Martim Lourenço	07 Inf	CFOD	9,77	8ª Ana Luísa Baldaque	06 Inf	CAP	6,06	
<b>Serie 3</b>		<b>Vento:</b>	Desf: - 1,5	9ª Carolina Cristino	07 Inf	MAC	5,57	
1º Paulo Freitas	06 Inf	ACFR	8,880	10ª Anaisa Tavares	06 Inf	RUNRIVER	5,51	
2º Afonso Pedro	06 Inf	MAC	9,58	11ª Sofia Macedo	07 Inf	LSC	5,40	
3º Martim Faria	07 Inf	CAP	9,62	12ª Soraia Fernandes	07 Inf	LSC	5,25	
4º Martim Oliveira	07 Inf	CAP	9,85	13ª Francisca Filipe	06 Inf	CFOD	5,20	
Miguel Sousa	07 Inf	CDCNM	DSQ 162,7	14ª Mafalda Jorge	06 Inf	CFOD	5,06	
<b>Serie 4</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,0	15ª Filipa Noro	06 Inf	RUNRIVER	4,96	
1º Rafael Rodrigues	06 Inf	CFOD	8,875	16ª Catarina Mourão	07 Inf	CFOD	4,93	
2º Rafael Martins	06 Inf	CDCNM	9,61	17ª Yara Abreu	06 Inf	LAVRA	4,80	
3º Miguel Monteiro	07 Inf	CAP	9,93	18ª Constança Tavares	07 Inf	LAVRA	4,67	
4º Tomás Hewage	07 Inf	CFOD	1 0,54	19ª Francisca Tavares	07 Inf	LAVRA	4,57	
<b>Serie 5</b>		<b>Vento:</b>	Desf: - 0,2	20ª Leonor Gomes	07 Inf	LSC	3,56	
1º Daniel Pereira	06 Inf	PLF	9,34	Sofia Rodrigues	07 Inf	PLF	SM	
2º Pedro Oliveira	07 Inf	CAP	9,37	<b>Lançamento Peso-2Kg</b>				<b>(Masc)</b>
3º Pedro Nadais	06 Inf	CAP	1 0,45	<b>Serie 1</b>				
4º Alexandre Rubio	06 Inf	CAP	1 0,62	1º Rodrigo Oliveira	06 Inf	LAVRA	9,61	
<b>Serie 6</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,4	2º Francisco Pereira	06 Inf	CFOD	9,12	
1º João Graça	06 Inf	BFC	9,25	3º Daniel Pereira	06 Inf	PLF	8,82	
2º Pedro Pimentel	07 Inf	ACFR	9,38	4º Diogo Enes	06 Inf	PLF	8,17	
3º Tomás Couto	07 Inf	IND-P	9,60	5º Gonçalo Martins	07 Inf	ACFR	6,57	
4º Pedro Canadas	07 Inf	RUNRIVER	9,85					
5º Gonçalo Duarte	07 Inf	ACFR	1 1,14					



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Meeting de Atletismo do Porto

Parque Desportivo de Ramalde

Porto

Jornada de: 1 de maio de 2019

1941036

500 Metros				(Masc)	Quadruplo salto				(Masc)
<b>Serie 1</b>					<b>Serie 1</b>				
3º Tiago Costa	11 Ben-A	BFC	1 4 8,94		14º Pedro Nadais	06 Inf	CAP	10,07	-0,5
4º Dinis Pereira	11 Ben-A	ACFR	1 4 9,38		15º Gonçalo Ferreira	07 Inf	CAP	10,05	+1,0
5º Gonçalo Gonçalves	10 Ben-A	CAP	1 5 3,07		16º Miquel Sousa	07 Inf	CDCNM	10,00	-0,6
6º Martim Silva	10 Ben-A	CDCNM	1 5 3,94		17º Tomás Hewage	07 Inf	CFOD	9,77	-0,5
7º João Almeida	11 Ben-A	CFOD	1 5 4,89						
8º João Gomes	11 Ben-A	CAP	1 5 7,27						
9º Francisco Fernandes	10 Ben-A	PLF	2 0 0,56						
10º Francisco Correia	10 Ben-A	CDCNM	2 0 3,92						
11º Afonso Ferreira	11 Ben-A	RUNRIVER	2 0 5,81						
12º João Ferreira	10 Ben-A	CDCNM	2 0 7,10						
13º Vasco Soares	10 Ben-A	PLF	2 1 8,44						
14º Guilherme Gaspar	11 Ben-A	CDCNM	2 1 8,54						
<b>Serie 2</b>					<b>600 Metros</b>				(Fem)
1º Gonçalo Mendes	10 Ben-A	PLF	1 4 2,47		<b>Serie 1</b>				
2º Gabriel Ferreira	10 Ben-A	ACFR	1 5 4,64		1ª Rafaela Sá	09 Ben-B	CAP	2 0 7,75	
3º Tobias Espinheira	11 Ben-A	BFC	1 5 4,88		2ª Joana Tavares	09 Ben-B	LAVRA	2 0 9,98	
4º Rodrigo Alves	10 Ben-A	CDCNM	1 5 7,24		3ª Inês Fonseca	08 Ben-B	PLF	2 1 1,76	
5º Lourenço Gonçalo	10 Ben-A	CDCNM	2 1 0,60		4ª Rafaela Queiroz	08 Ben-B	PLF	2 1 3,36	
6º Frederico Braga	10 Ben-A	CDCNM	2 1 0,83		5ª Carolina Azevedo	08 Ben-B	CFOD	2 1 4,92	
7º José Macedra	10 Ben-A	CFOD	2 1 2,17		6ª Beatriz Teixeira	09 Ben-B	CFOD	2 1 6,59	
8º João Gonçalves	11 Ben-A	CAP	2 1 2,36		7ª Rita Cardoso	08 Ben-B	ACFR	2 1 8,22	
9º João Pedro Braga	10 Ben-A	CDCNM	2 2 3,00		8ª Leonor Pinto	08 Ben-B	CFOD	2 2 0,96	
10º Tiago Lopes	11 Ben-A	CFOD	3 1 3,26		9ª Helena Lucas	09 Ben-B	ACFR	2 2 1,25	
Matias Montenegro	09 Ben-B	CDCNM		DSQ	10ª Catarina Vieira	09 Ben-B	CFOD	2 2 2,10	
					11ª Marta Nóbrega	08 Ben-B	CAP	2 2 3,13	
					12ª Catarina Silva	08 Ben-B	PLF	2 2 4,08	
					13ª Beatriz Rosas	09 Ben-B	CAP	2 2 6,68	
					14ª Alexandra Costa	09 Ben-B	CFOD	2 2 7,92	
					15ª Matilde Lopes	09 Ben-B	CFOD	2 3 0,74	
					16ª Leonor Teixeira	08 Ben-B	ACFR	2 3 8,75	
<b>Salto em Altura</b>				(Fem)	<b>600 Metros</b>				(Masc)
<b>Serie 1</b>					<b>Serie 1</b>				
1ª Olivia Campos	07 Inf	CDCNAV	1,30		1º Hugo Ramalho	08 Ben-B	LAVRA	2 0 0,62	
2ª Beatriz Borges	06 Inf	CFOD	1,25		2º Gustavo Abecasis	08 Ben-B	LAVRA	2 0 0,73	
3ª Leonor Mendes	06 Inf	MAC	1,20		3º Márcio Pereira	08 Ben-B	ACFR	2 0 1,46	
4ª Matilde Lameiras	06 Inf	CFOD	1,15		4º Lourenço Ferreira	08 Ben-B	CFOD	2 0 4,93	
5ª Mafalda Gonçalves	07 Inf	LAVRA	1,15		5º David Pereira	08 Ben-B	ACFR	2 0 7,42	
6ª Rita Gomes	07 Inf	CFOD	1,10		6º José Pedro	08 Ben-B	LSC	2 1 1,53	
6ª Simone Morim	07 Inf	ACFR	1,10		7º Tiago Ribeiro	09 Ben-B	CFOD	2 1 7,20	
6ª Maria João Pimentel	06 Inf	CFOD	1,10		8º Marco Santos	08 Ben-B	CAP	2 2 3,12	
9ª Francisca Ferreira	07 Inf	ACFR	1,10		9º Rodrigo Carvalho	08 Ben-B	LSC	2 2 3,17	
Margarida Ferreira	07 Inf	ACFR		SM	10º Gil Franco	08 Ben-B	CAP	2 2 6,16	
<b>Quadruplo salto</b>				(Masc)	<b>Serie 2</b>				
<b>Serie 1</b>					1º Gonçalo Valente	08 Ben-B	CAP	2 0 6,42	
1º Paulo Freitas	06 Inf	ACFR	12,71	-0,2	2º Duarte Sá	08 Ben-B	NAC	2 0 7,28	
2º Afonso Pedro	06 Inf	MAC	12,47	+0,5	3º João Gama	08 Ben-B	LAVRA	2 0 7,36	
3º Miquel Valente	06 Inf	CAP	12,34	+0,5	4º Gonçalo Fernandes	09 Ben-B	ACFR	2 0 8,83	
4º Rafael Rodrigues	06 Inf	CFOD	12,14	-0,2	5º Diogo Sousa	08 Ben-B	CAP	2 1 2,36	
5º José Ribeiro	07 Inf	PLF	11,76	-0,5	6º Santiago Vieira	09 Ben-B	CAP	2 1 3,18	
6º João Macedra	06 Inf	CFOD	11,62	-0,6	7º Filipe Gomes	08 Ben-B	LAVRA	2 1 6,99	
7º Pedro Pimentel	07 Inf	ACFR	11,44	-0,5	8º Duarte Lino	08 Ben-B	CSGAIA	2 1 7,90	
8º Afonso Dias	06 Inf	PLF	11,04	+0,8	9º André Pimentel	09 Ben-B	ACFR	2 2 7,35	
9º Celso Glória	07 Inf	CAP	10,55	+0,5	10º Pedro Miranda	09 Ben-B	CFOD	2 3 4,84	
10º Simão Flor	07 Inf	CAP	10,45	+0,4	11º Nuno Guimarães	09 Ben-B	CFOD	4 1 7,07	
11º Martim Lourenço	07 Inf	CFOD	10,35	+0,5					
12º Rafael Martins	06 Inf	CDCNM	10,32	+0,5					
13º Pedro Xará	07 Inf	NAC	10,26	-0,8					

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Meeting de Atletismo do Porto

Parque Desportivo de Ramalde

Porto

Jornada de: 1 de maio de 2019

1941036

<b>Estafeta</b>				<b>4X80 Metros</b>			
<b>(Fem)</b>				<b>(Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 1</b>			
1ª C D C NAVAIS	04 Ini	CDCNAV	4 4,72	6ª C F OLIVEIRA DOURO	04 Ini	CFOD	4 5,17
<i>susana rosa (2004) / paula morim (2005) / maria rodrigues (2005) / beatriz alves (2005)</i>				<i>duarte vasconcelos (2005) / andré campos (2005) / simão cacheira (2005) / tomás alves (2004)</i>			
2ª C F OLIVEIRA DOURO	04 Ini	CFOD	4 5,11	<b>4X60 Metros</b>			
<i>rita magalhães (2005) / beatriz magalhães (2005) / inês santos (2005) / matilde pereira (2004)</i>				<b>(Fem)</b>			
3ª C Atl.Porto	04 Ini	CAP	4 5,47	<b>Serie 1</b>			
<i>maria david gomes (2005) / catarina flor (2005) / joana pimenta (2004) / maria almeida (2004)</i>				1ª C Atl.Porto	06 Inf	CAP	3 7,27
<b>Serie 2</b>				<i>matilde gonçalves (2007) / ana luísa baldaque (2006) / margarida gonçalves (2007) / rita ribeiro (2007)</i>			
1ª C Atl.Porto	04 Ini	CAP	4 1,55	2ª C F OLIVEIRA DOURO	06 Inf	CFOD	3 7,40
<i>joana almeida (2005) / melissa sereno (2005) / matilde almeida (2004) / thais beranger (2005)</i>				<i>maria joão pimentel (2006) / rita tomé (2006) / rita gomes (2007) / matilde lameiras (2006)</i>			
2ª C DESP C+S LAVRA	04 Ini	LAVRA	4 3,69	3ª C D C NAVAIS	07 Inf	CDCNAV	3 7,84
<i>marta lobo (2004) / beatriz adão (2005) / teresa brandão (2004) / matilde lobo (2004)</i>				<i>leonor fontes (2007) / mafalda cancelo (2007) / luís machado (2008) / olívia campos (2007)</i>			
3ª C F OLIVEIRA DOURO	04 Ini	CFOD	4 4,80	4ª C Atl.Porto	06 Inf	CAP	3 9,81
<i>maria quelhas (2005) / ana ferreira (2004) / sofia silva (2004) / ana amaral (2005)</i>				<i>carolina silva (2006) / sara cunha (2007) / carolina pinto (2006) / tiara beranger (2007)</i>			
4ª ASS PAPA LÉGUAS	04 Ini	PLF	4 5,90	5ª C F OLIVEIRA DOURO	06 Inf	CFOD	4 2,20
<i>joana costa (2004) / camila oliveira (2005) / leonor barros (2006) / diana aráujo (2006)</i>				<i>beatriz borges (2006) / mafalda jorge (2006) / francisca filipe (2006) / catarina mourão (2007)</i>			
<b>4X80 Metros</b>				<b>Lançamento Peso-4Kg</b>			
<b>(Masc)</b>				<b>(Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 1</b>			
1º C Atl.Porto	04 Ini	CAP	3 8,65	1º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	12,75
<i>sérgio almeida (2004) / afonso gonçalves (2005) / david garcia (2004) / david silva (2004)</i>				2º Vinicius Santos	04 Ini	BRA PLF	12,40
2º C DESP C+S LAVRA	04 Ini	LAVRA	3 9,04	3º Hugo Silva	05 Ini	LAVRA	9,32
<i>rafael jesus (2004) / joão zamith (2004) / alexandre vieira (2005) / hugo silva (2004)</i>				4º José Passo	05 Ini	LAVRA	8,29
3º BOAVISTA F C	04 Ini	BFC	4 1,52	5º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	7,83
<i>pedro frutuoso (2004) / dinis noronha (2005) / joão pedro martins (2004) / joseph terry (2005)</i>				6º Bernardo Sousa Rio	04 Ini	CAP	7,80
4º ASS PAPA LÉGUAS	04 Ini	PLF	4 2,12	7º Guilherme Barros	05 Ini	CAP	6,86
<i>guilherme enes (2004) / francisco mendes (2005) / vinicius santos (2004) / tomás azevedo (2005)</i>				8º Hélder Faria	05 Ini	PLF	6,18
5º C Atl.Porto	04 Ini	CAP	4 3,76	<b>Lançamento Peso-5Kg</b>			
<i>antónio flor (2005) / bernardo sousa rio (2004) / guilherme barros (2005) / hugo gonçalves (2005)</i>				<b>(Masc)</b>			
<b>4X60 Metros</b>				<b>Serie 1</b>			
<b>(Masc)</b>				1º Miquel Angel Granado	02 Juv	ESP RCC	13,87
<b>Serie 1</b>				2º Edgar Moreira	03 Juv	CDCNAV	11,07
<i>(Empty)</i>				3º Vítor Lima	03 Juv	LAVRA	10,71
<i>(Empty)</i>				4º Miquel Hora	03 Juv	LAVRA	8,76
<i>(Empty)</i>				5º Samuel Lopes	03 Juv	CDCNAV	8,30

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Meeting de Atletismo do Porto

Parque Desportivo de Ramalde

Porto

Jornada de: 1 de maio de 2019

1941036

4X60 Metros (Masc)				4X60 Metros (Masc)			
Serie 1				Serie 1			
1º ASS PAPA LÉGUAS 06 Inf	PLF	3 4,40		3º C Atl.Porto 08 Ben-B	CAP	4 0,63	
<i>daniel pereira (2006) / diogo enes (2006) / afonso dias (2006) / josé ribeiro (2007)</i>				<i>daniel souza (2008) / diogo souza (2008) / gil franco (2008) / gonçalo valente (2008)</i>			
2º C Atl.Porto 06 Inf	CAP	3 6,32		4º C Atl.Porto 08 Ben-B	CAP	4 2,56	
<i>simão flor (2007) / pedro nadais (2006) / celso glória (2007) / miguel valente (2006)</i>				<i>marco santos (2008) / dinis correia (2009) / lourenço ferreira (2009) / santiago vieira (2009)</i>			
3º C F OLIVEIRA DOURO 06 Inf	CFOD	3 6,72		5º C F OLIVEIRA DOURO 08 Ben-B	CFOD	4 2,75	
<i>francisco pereira (2006) / tomás hewage (2007) / joão macedra (2006) / rafael rodrigues (2006)</i>				<i>dinis marques (2008) / tiago ribeiro (2009) / pedro miranda (2009) / lourenço ferreira (2008)</i>			
4º C Atl.Porto 06 Inf	CAP	3 8,37		6º C F OLIVEIRA DOURO 08 Ben-B	CFOD	6 4,46	
<i>martim faria (2007) / miguel monteiro (2007) / pedro nadais (2006) / martim oliveira (2007)</i>				<i>joão almeida (2011) / josé macedra (2010) / tiago lopes (2011) / nuno guimarães (2009)</i>			
5º Ac.Fer.Ribeiro 06 Inf	ACFR	3 9,54					
<i>gonçalo martins (2007) / gonçalo duarte (2007) / pedro pimentel (2007) / paulo freitas (2006)</i>							
4X60 Metros (Fem)				4x50metros (Fem)			
Serie 1				Serie 1			
1ª C F OLIVEIRA DOURO 08 Ben-B	CFOD	4 0,08		1ª C Atl.Porto 10 Ben-A	CAP	3 6,37	
<i>clara castro (2013) / beatriz teixeira (2009) / catarina vieira (2009) / leonor pinto (2008)</i>				<i>beatriz oliveira (2011) / carolina loureiro (2010) / magdalena martins (2011) / matilde souza (2010)</i>			
2ª C Atl.Porto 08 Ben-B	CAP	4 0,39		2ª C Atl.Porto 08 Ben-B	CAP	3 8,62	
<i>beatriz rosas (2009) / iara gonçalves (2008) / marta nóbrega (2008) / rafaella sá (2009)</i>				<i>francisca silva (2012) / carlota madureira (2011) / mara semedo (2008) / maria gil almeida (2011)</i>			
3ª ASS PAPA LÉGUAS 08 Ben-B	PLF	4 2,24		3ª Col.Nov.da.Maia 10 Ben-A	CNMAIA	3 8,64	
<i>inês fonseca (2008) / rafaella queiroz (2008) / catarina silva (2008) / rita pereira (2011)</i>				<i>inês santos (2010) / beatriz peixoto (2010) / maria joão cardoso (2010) / madalena leite (2011)</i>			
4ª Ac.Fer.Ribeiro 08 Ben-B	ACFR	4 4,67					
<i>victória borges (2008) / helena lucas (2009) / leonor teixeira (2008) / rita cardoso (2008)</i>							
5ª C F OLIVEIRA DOURO 09 Ben-B	CFOD	5 2,61					
<i>alexandra costa (2009) / francisca fernandes (2010) / lara baessa (2009) / dânia pina (2013)</i>							
4X60 Metros (Masc)				4x50metros (Masc)			
Serie 1				Serie 1			
1º Ac.Fer.Ribeiro 08 Ben-B	ACFR	3 7,26		1º C Atl.Porto 10 Ben-A	CAP	3 5,99	
<i>gonçalo fernandes (2009) / gonçalo pereira (2008) / márcio pereira (2008) / david pereira (2008)</i>				<i>joão gomes (2011) / gonçalo gonçalves (2010) / gabriel santos (2010) / gil martins (2010)</i>			
2º C DESP C+S LAVRA 01 Ben-B	LAVRA	3 7,71		2º Col.Nov.da.Maia 10 Ben-A	CNMAIA	3 8,08	
<i>hugo ramalho (2008) / joão gama (2008) / gustavo abecasis (2008) / filipe gomes (2008)</i>				<i>francisco correia (2010) / martim silva (2010) / rodrigo alves (2010) / joão ferreira (2010)</i>			

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Meeting de Atletismo do Porto

Parque Desportivo de Ramalde

Porto

Jornada de: 1 de maio de 2019

1941036

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado  
SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Espanha</b> <i>SPAIN</i>						
<i>Federações Regionais de Outros Países</i>						
CAFC C. A. F. CELTA	1		1	1		1
<i>Federações Regionais de Outros Países</i>						
RCC REAL CLUB CELTA DE VIGO		1	1		1	1
<b>PORTUGAL</b> =						
<b>DESPORTO ESCOLAR</b>						
CNMAIA Colegio Novo da Maia	1	1	2	1	1	2
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>						
NAC N A DE CUCUJÃES	2	4	6	2	2	4
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>						
IND-A INDIVIDUAL - AVEIRO		1	1		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>						
ACFR AC FERNANDA RIBEIRO	19	23	42	11	14	25
BFC BOAVISTA F C	3	8	11	3	7	10
CAP C ATLETISMO DO PORTO	57	65	122	41	45	86
CDCNAV C D C NAVAIS	13	8	21	12	7	19
CDCNM C D COL NOVO MAIA	11	22	33	6	13	19
CFOD C F OLIVEIRA DOURO	57	36	93	32	21	53
CSGAIA C SPIRIDON DE GAIA	5	3	8	3	2	5
LAVRA C DESP C+S LAVRA	26	25	51	15	16	31
LSC LEIXÕES SPORT CLUB	8	4	12	5	2	7
MAC MAIA A C	23	6	29	14	5	19
RUNRIVE RUNRIVER - RIO TINTO	10	3	13	9	3	12
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>						
IND-P Individual - Porto	2	2	4	2	1	3
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>						
PLF ASS PAPA LÉGUAS	21	27	48	12	15	27

**Totais de participações individuais + estafetas**

259			169
	239		156
		498	
			325

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	42	48	90	26	28	54
Benjamins - B	44	65	109	27	41	68
Infantis	75	63	138	48	40	88
Iniciados	76	52	128	52	36	88
Juvenis	22	11	33	16	11	27

**Totais de participações individuais + estafetas**

259			169
	239		156
		498	
			325