



# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

05/05/2019

2

Decatlo-Juniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Diogo Saldanha</b> 3052 CFOD	Jun 2001	<b>4 582</b>	<b>612</b> 12,20 -2,5	<b>563</b> 5,89 +1,2	<b>485</b> 9,99	<b>528</b> 1,68	<b>509</b> 57,32	<b>590</b> 17,33 +3,2	<b>304</b> 21,69	<b>140</b> 2,00	<b>330</b> 32,20	<b>521</b> 506,86
2 <sup>o</sup>	<b>Tiago Eusébio</b> 3316 CDP	Jun 2001	<b>3 030</b>	<b>448</b> 13,12 -2,5	<b>506</b> 5,62 -1,8	<b>354</b> 7,79	<b>560</b> 1,72	<b>395</b> 60,55	<b>0</b>	<b>226</b> 17,53	<b>242</b> 2,50	<b>92</b> 14,78	<b>207</b> 614,77
<b>Extra Competição</b>													
Descl <sup>o</sup>	<b>Tomás Dinis</b> 10 SCP	Jun 2000		<b>631</b> 12,10 -2,5	<b>677</b> 6,41 -1,3	<b>498</b> 10,21	<b>496</b> 1,64	<b>534</b> 56,66					

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

05/05/2019

3

### Decatlo ( Seniores ) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Joaquim Moreira</b> 3304 CDP	Sen 1993	<b>4 717</b>	<b>610</b> 12,21 -2,5	<b>644</b> 6,26 -1,6	<b>462</b> 9,60	<b>496</b> 1,64	<b>551</b> 56,20	<b>561</b> 17,62 -2,6	<b>328</b> 22,95	<b>220</b> 2,40	<b>315</b> 31,10	<b>530</b> 505,28
2 <sup>o</sup>	<b>Diogo Campos</b> 3295 CDP	Sen 1992	<b>3 931</b>	<b>597</b> 12,28 -2,5	<b>459</b> 5,39 +2,3	<b>359</b> 7,87	<b>464</b> 1,60	<b>633</b> 54,16	<b>382</b> 19,59 -2,6	<b>203</b> 16,28	<b>286</b> 2,70	<b>270</b> 27,92	<b>278</b> 556,63
3 <sup>o</sup>	<b>André Assunção</b> 3028 CFOD	V40 1977	<b>3 720</b>	<b>593</b> 12,30 -2,5	<b>523</b> 5,70	<b>412</b> 8,77	<b>496</b> 1,64	<b>520</b> 57,02	<b>233</b> 21,61 -2,6	<b>219</b> 17,12	<b>220</b> 2,40	<b>233</b> 25,23	<b>271</b> 558,29
4 <sup>o</sup>	<b>Paulo Costa</b> 3984 CDP	V40 1976	<b>3 006</b>	<b>454</b> 13,08 -2,5	<b>367</b> 4,92	<b>324</b> 7,29	<b>317</b> 1,40	<b>458</b> 58,71	<b>106</b> 23,93 -2,6	<b>215</b> 16,93	<b>140</b> 2,00	<b>191</b> 22,21	<b>434</b> 523,08
Descl <sup>o</sup>	<b>André Miranda</b> 3981 CDP	Sen 1992		<b>329</b> 13,88 -1,1	<b>319</b> 4,66 -1,6	<b>212</b> 5,37	<b>317</b> 1,40	<b>169</b> 68,58	<b>0</b> 13,83	<b>159</b> 1,80	<b>103</b> 1,80	<b>124</b> 17,17	
Descl <sup>o</sup>	<b>João Duarte</b> 4281 MAC	Sen 1996		<b>618</b> 12,17 -2,5	<b>630</b> 6,20	<b>432</b> 9,10	<b>661</b> 1,84	<b>255</b> 65,16					
Descl <sup>o</sup>	<b>Lenine Cunha</b> 4526 SCLC	V35 1982		<b>612</b> 12,20 -1,1	<b>602</b> 6,07								
<b>Extra Competição</b>													
1 <sup>o</sup>	<b>Gilberto Carvalho</b> 9 ACRSD	Sen 1993	<b>3 634</b>	<b>511</b> 12,75 -1,1	<b>479</b> 5,49 -3,6	<b>497</b> 10,19	<b>404</b> 1,52	<b>0</b>	<b>423</b> 19,11 -2,6	<b>359</b> 24,58	<b>535</b> 3,70	<b>426</b> 38,87	<b>0</b>
Descl <sup>o</sup>	<b>Renato Miranda</b> 8 ACRSD	Sen 1994		<b>605</b> 12,24 -1,1	<b>617</b> 6,14	<b>326</b> 7,31	<b>434</b> 1,56						
Descl <sup>o</sup>	<b>Jorge Afonso</b> 5 JAM	Sen 1993		<b>541</b> 12,58 -1,1	<b>392</b> 5,05 +2,4	<b>0</b>	<b>464</b> 1,60						
Descl <sup>o</sup>	<b>Sérgio F Silva</b> 7 ACRSD	Sen 1985		<b>649</b> 12,01 -1,1	<b>723</b> 6,61 -2,1	<b>433</b> 9,12							
Descl <sup>o</sup>	<b>José Miguel Salgado</b> 6 ACRSD	Sen 1994		<b>603</b> 12,25 -1,1	<b>0</b>	<b>362</b> 7,93							

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

05/05/2019

4

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Vera Monteiro</b> 3856 RUNRIVE	Juv 2002	<b>3 619</b>	<b>544</b> 17,47 - 2,2	<b>555</b> 1,44	<b>413</b> 8,21	<b>738</b> 26,69	<b>477</b> 4,69 - 1,9	<b>320</b> 21,66	<b>572</b> 240,09
2 <sup>a</sup>	<b>Mariana Truta</b> 3093 CFOD	Juv 2002	<b>3 272</b>	<b>733</b> 15,85 - 2,2	<b>512</b> 1,40	<b>261</b> 5,83	<b>646</b> 27,81	<b>519</b> 4,85 + 1,7	<b>86</b> 8,90	<b>515</b> 245,16
3 <sup>a</sup>	<b>Catarina Azevedo</b> 3044 CFOD	Juv 2003	<b>3 216</b>	<b>454</b> 18,34	<b>512</b> 1,40	<b>457</b> 8,89	<b>599</b> 28,41	<b>461</b> 4,63 - 3,1	<b>226</b> 16,60	<b>507</b> 245,92
4 <sup>a</sup>	<b>Anthiely Souza</b> 4358 BRA MAC	Juv 2003	<b>2 814</b>	<b>460</b> 18,28	<b>350</b> 1,24	<b>394</b> 7,91	<b>617</b> 28,18	<b>364</b> 4,24 - 1,5	<b>115</b> 10,52	<b>514</b> 245,28
5 <sup>a</sup>	<b>Erica Ribeiro</b> 4362 MAC	Juv 2002	<b>2 687</b>	<b>252</b> 20,63 - 2,2	<b>389</b> 1,28	<b>343</b> 7,13	<b>505</b> 29,67	<b>448</b> 4,58	<b>247</b> 17,75	<b>503</b> 246,32
6 <sup>a</sup>	<b>Sofia Santos</b> 3246 EAT	Juv 2003	<b>2 462</b>	<b>492</b> 17,97 - 2,2	<b>389</b> 1,28	<b>491</b> 9,41	<b>439</b> 30,63	<b>0</b>	<b>299</b> 20,54	<b>352</b> 301,43
7 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Monteiro</b> 3034 CFOD	Juv 2003	<b>2 430</b>	<b>424</b> 18,64	<b>350</b> 1,24	<b>401</b> 8,03	<b>397</b> 31,27	<b>299</b> 3,96 + 1,2	<b>256</b> 18,23	<b>303</b> 306,96
8 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Bastos</b> 4242 CDP	Juv 2003	<b>1 849</b>	<b>270</b> 20,40	<b>0</b>	<b>351</b> 7,25	<b>527</b> 29,37	<b>315</b> 4,03 + 2,8	<b>68</b> 7,83	<b>318</b> 305,21
9 <sup>a</sup>	<b>Vânia Sousa</b> 3248 EAT	Ini 2005	<b>1 456</b>	<b>89</b> 23,26 - 2,2	<b>0</b>	<b>473</b> 9,14	<b>237</b> 34,06	<b>200</b> 3,50	<b>257</b> 18,30	<b>200</b> 320,21
10 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Sousa</b> 4129 MAC	Juv 2003	<b>1 129</b>	<b>0</b>	<b>275</b> 1,16	<b>366</b> 7,48	<b>112</b> 36,91	<b>139</b> 3,18 - 1,9	<b>176</b> 13,86	<b>61</b> 345,24

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

05/05/2019

5

### Heptalo - Juniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Patrícia Moreira</b> 3163 ACPV	Jun 2000	<b>3 546</b>	<b>571</b> 17,23	<b>599</b> 1,48	<b>340</b> 7,07	<b>670</b> 27,51	<b>477</b> 4,69	<b>360</b> 23,82	<b>529</b> 243,89
2 <sup>a</sup>	<b>Sofia Ramos</b> 3225 ACPV	Jun 2000	<b>3 491</b>	<b>493</b> 17,96	<b>599</b> 1,48	<b>394</b> 7,92	<b>681</b> 27,38	<b>551</b> 4,97 - 2,2	<b>301</b> 20,65	<b>472</b> 249,21
3 <sup>a</sup>	<b>Francisca Monteiro</b> 3060 CFOD	Jun 2001	<b>3 154</b>	<b>411</b> 18,78	<b>512</b> 1,40	<b>386</b> 7,79	<b>463</b> 30,27	<b>443</b> 4,56	<b>471</b> 29,70	<b>468</b> 249,54
4 <sup>a</sup>	<b>Sandra Sá</b> 3649 MAC	Jun 2001	<b>2 787</b>	<b>327</b> 19,71	<b>512</b> 1,40	<b>285</b> 6,22	<b>658</b> 27,66	<b>274</b> 3,85 - 1,6	<b>162</b> 13,10	<b>569</b> 240,32
<b>Extra Competição</b>										
1 <sup>a</sup>	<b>Sara Moreira</b> 3 AJS	Jun 2001	<b>4 146</b>	<b>882</b> 14,70	<b>555</b> 1,44	<b>396</b> 7,95	<b>784</b> 26,15	<b>750</b> 5,67	<b>299</b> 20,52	<b>480</b> 248,43
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Leite</b> 4 AJS	Jun 2001	<b>4 097</b>	<b>690</b> 16,20	<b>830</b> 1,68	<b>397</b> 7,97	<b>668</b> 27,53	<b>626</b> 5,24 - 1,7	<b>228</b> 16,73	<b>658</b> 232,85
3 <sup>a</sup>	<b>Celina Peneda</b> 7374 ACDV	Jun 2002	<b>3 394</b>	<b>393</b> 18,97	<b>512</b> 1,40	<b>423</b> 8,37	<b>632</b> 27,99	<b>535</b> 4,91	<b>354</b> 23,50	<b>545</b> 242,50
4 <sup>a</sup>	<b>Vanessa Pedreira</b> 7308 ACDV	Jun 2002	<b>3 380</b>	<b>548</b> 17,44	<b>429</b> 1,32	<b>393</b> 7,90	<b>653</b> 27,72	<b>464</b> 4,64 - 3,1	<b>334</b> 22,42	<b>559</b> 241,18
5 <sup>a</sup>	<b>Mariana Pedreira</b> 7311 ACDV	Jun 2002	<b>3 211</b>	<b>474</b> 18,14	<b>555</b> 1,44	<b>363</b> 7,43	<b>568</b> 28,81	<b>448</b> 4,58 - 1,6	<b>303</b> 20,76	<b>500</b> 246,53

Associação de Atletismo do Porto  
Campeonato Regional de Provas Combinadas

05/05/2019

6

Heptalo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sofia Rêma</b> 3226 ACPV	S23 1999	<b>3 537</b>	<b>548</b> 17,44	<b>555</b> 1,44	<b>416</b> 8,26	<b>590</b> 28,52	<b>554</b> 4,98 - 1,7	<b>373</b> 24,52	<b>501</b> 246,48
2 <sup>a</sup>	<b>Sofia Carneiro</b> 4458 MAC	S23 1998	<b>3 247</b>	<b>481</b> 18,07	<b>555</b> 1,44	<b>352</b> 7,27	<b>564</b> 28,87	<b>503</b> 4,79	<b>237</b> 17,20	<b>555</b> 241,56
<b>Extra Competição</b>										
1 <sup>a</sup>	<b>Bárbara Silva</b> 1 AJS	Sen 1995	<b>4 153</b>	<b>762</b> 15,62	<b>644</b> 1,52	<b>402</b> 8,04	<b>722</b> 26,88	<b>606</b> 5,17 - 1,3	<b>339</b> 22,70	<b>678</b> 231,20
Descl <sup>a</sup>	<b>Ana Silva</b> 2 SCB	Sen 1996		<b>0</b>	<b>783</b> 1,64	<b>425</b> 8,39	<b>528</b> 29,35			