

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Torneio de Marcha em Pista Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 19 de maio de 2019

1941040

#### 1000 METROS MARCHA

(Fem)

##### Final 1

1ª Maria Leonor Pedrosa	08 Ben-B	CFOD	5 5 8,49
2ª Joana Oliveira	11 Ben-A	NPCAD	6 0 4,15
3ª Francisca Fernandes	10 Ben-A	CFOD	6 5 5,05
4ª Matilde Lopes	09 Ben-B	CFOD	7 1 4,75
5ª Gundo Camará	11 Ben-A	GBS ACDSJS	7 1 7,16
6ª Íris Almeida	11 Ben-A	ACDSJS	8 0 6,32
7ª Inês Pereira	10 Ben-A	ACDSJS	8 1 3,36

#### 1000 METROS MARCHA

(Masc)

##### Final 1

1º António Pimenta	08 Ben-B	ACA	5 3 0,56
2º Tiago Ribeiro	09 Ben-B	CFOD	5 4 1,40
3º David Azevedo	08 Ben-B	ACDSJS	6 3 8,76
4º Dinis Ferreira	10 Ben-A	ACA	6 5 0,50
5º Lisandro Azevedo	10 Ben-A	ACDSJS	7 0 4,81
6º João Almeida	11 Ben-A	CFOD	7 0 9,36 <<
7º Martim Carvalho	08 Ben-B	ACA	7 1 3,60

#### 3000 Metros Marcha

(Fem)

##### Final 1

1ª Ana Zueva	07 Inf	NPCAD	1 6 5 6,30
2ª Inês Almeida	06 Inf	ACDSJS	1 6 5 8,04
3ª Maria João Pimentel	06 Inf	CFOD	1 7 1 0,38
4ª Maria Ferreira	06 Inf	ACA	1 8 4 8,56
5ª Rita Tomé	06 Inf	CFOD	1 8 5 1,63
6ª Catarina Mourão	07 Inf	CFOD	1 9 4 3,62
7ª Juliana M Ferreira	06 Inf	ACA	2 0 0 6,79
8ª Fátima Camara	07 Inf	ACDSJS	2 1 2 2,18
9ª Beatriz Diamantino	06 Inf	ACDSJS	2 1 5 7,51

#### 3000 Metros Marcha

(Masc)

##### Final 1

1º Francisco Pereira	06 Inf	CFOD	1 8 0 5,40
2º Leandro Silva	07 Inf	ACDSJS	1 8 1 3,65
3º Gonçalo Santos	07 Inf	NPCAD	2 1 3 7,19 ---<
4º Rafael Santos	06 Inf	ACA	2 1 5 1,77

#### 4.000 Metros Marcha

(Fem)

##### Final 1

1ª Samanta Zueva	05 Ini	NPCAD	2 1 3 6,83
2ª Beatriz Gonçalves	04 Ini	ACDSJS	2 3 0 4,44
3ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	2 5 1 8,47
4ª Inês Cardoso	05 Ini	CFOD	2 8 2 3,34

#### 4.000 Metros Marcha

(Masc)

##### Final 1

1º André Campos	05 Ini	CFOD	2 3 3 5,07
-----------------	--------	------	------------

#### 4.000 Metros Marcha

(Masc)

##### Final 1

2º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	2 3 5 7,33
3º Roberto Carvalho	04 Ini	NPCAD	2 6 5 2,52

#### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

##### Final 1

1ª Sandra Silva	75 Sen	CFOD	2 5 0 4,80
2ª Raquel Pimentel	01 Jun	CFOD	2 5 2 9,11
3ª Vitória Oliveira	92 Sen	SCP	2 5 2 9,15 X
4ª Bruna Marques	02 Juv	CFOD	2 6 2 0,64 ----
5ª Marta Freitas	03 Juv	CFOD	2 6 3 9,23
6ª Filipa Diamantino	02 Juv	ACDSJS	2 8 5 4,49
7ª Inês Mateus	02 Juv	ACA	2 9 1 3,15
8ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	3 2 2 4,52
9ª Mariana Serrão	03 Juv	ACDSJS	3 3 0 4,34
10ª Sónia Monteiro	79 V40	ACDSJS	3 3 2 1,05
11ª Vanessa Santos	03 Juv	ACA	3 6 5 1,28
12ª Sónia Monteiro	80 V35	ACA	3 7 2 6,34
13ª Júlia Zueva	84 Sen	NPCAD	3 7 5 3,01
14ª Raquel Mourão	03 Juv	CFOD	3 7 5 9,69
15ª Ana Carvalho	67 V50	NPCAD	4 1 1 3,50

#### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

##### Final 1

1º Manuel Marques	78 Sen	CFOD	2 3 1 7,21
2º Filipe Loureiro	03 Juv	ACA	2 3 3 9,20
3º Afonso Roll	92 Sen	ESCMOV	2 6 1 5,66 ---
4º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	2 8 1 0,81
5º José Magalhães	54 V60	ACA	2 8 4 4,56
6º Aurélio Costa	68 V50	ACA	2 8 5 1,50
7º Francisco Mateus	65 V50	ACA	3 4 4 5,56
8º Pedro Policiano	77 V40	ACA	3 6 3 9,87
9º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	3 6 5 2,01
10º Fernando Ferreira	73 V45	ACA	3 6 5 2,02 <
11º Bruno Ramiro	01 Jun	ACA	4 1 2 6,50 <<<<

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Torneio de Marcha em Pista  
Complexo Desportivo de Lousada  
Lousada

Jornada de: 19 de maio de 2019

1941040

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b>PORTUGAL</b> =							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>				Federado			
SCP	SPORTING C P	1		1		1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>				Federado			
ACA	A CLUBE ALFENENSE	5	11	16	5	11	16
ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA	10	3	13	10	3	13
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	14	8	22	14	8	22
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		1	1		1	1
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	5	2	7	5	2	7
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>35</b>		<b>35</b>			
			<b>25</b>		<b>25</b>		
			<b>60</b>		<b>60</b>		

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	5	3	8	5	3	8
Benjamins - B	2	4	6	2	4	6
Infantis	9	4	13	9	4	13
Iniciados	4	3	7	4	3	7
Juvenis	7	1	8	7	1	8
Juniores	1	1	2	1	1	2
Seniores	3	2	5	3	2	5
Veteranos M35	2		2	2		2
Veteranos M40	1	2	3	1	2	3
Veteranos M45		1	1		1	1
Veteranos M50	1	2	3	1	2	3
Veteranos M55		1	1		1	1
Veteranos M60		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>35</b>		<b>35</b>		
			<b>25</b>		<b>25</b>	
			<b>60</b>		<b>60</b>	

### Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- ~ Suspensão
- < Flexão