

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis

Porto \ Lousada

Jornada de: 22 de junho de 2019

1941049

Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	46,00
2ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	41,82
3ª Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP	38,20
4ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	35,99
5ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	31,63
6ª Viviana Barros	02 Juv	ACFR	22,28
7ª Rita Martins	03 Juv	ESCMOV	22,24
8ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	19,40
9ª Beatriz Moreira	05 Ini	CDCNM	16,81
10ª Rita Magalhães	05 Ini	CFOD	16,70

Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º Marco Paredes	02 Juv	CSGAIA	50,90
2º Diogo Gonçalves	04 Ini	CDP	37,88
3º Isaac Cardoso	03 Juv	MAC	30,62
4º Edgar Moreira	03 Juv	CDCNAV	24,73
5º Samuel Lopes	03 Juv	CDCNAV	20,90
6º Bernardo Sousa Rio	04 Ini	CAP	17,46

2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1			
1º André Regufe	02 Juv	ACPV	6 1 0,05
2º Carlos Gomes	02 Juv	CFOD	6 3 2,41
3º Ruben Vasques	03 Juv	CDCNAV	7 2 3,72
4º Diogo Ferreira	02 Juv	CSGAIA	7 2 7,42

110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Francisco Costa	03 Juv	CCDR	1 5,06 X
2º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	1 5,88
3º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	1 6,42
4º João Zamith	04 Ini	LAVRA	1 6,85
5º Sérgio Almeida	04 Ini	CAP	1 7,90
6º David Garcia	04 Ini	CAP	1 9,06
7º Rodrigo Pereira	04 Ini	LAVRA	2 0,09

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Mariana Camara	05 Ini	ACDSJS	11,47
2ª Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP	11,05
3ª Carolina Coutinho	03 Juv	CFOD	10,96
4ª Beatriz Moreira	05 Ini	CDCNM	9,84
5ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	9,09
6ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	8,86
7ª Viviana Barros	02 Juv	ACFR	8,85
8ª Beatriz Rocha	02 Juv	CAP	8,85
9ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	8,22
10ª Rita Magalhães	05 Ini	CFOD	8,08

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
11ª Ana Mota	03 Juv	EAT	7,91
12ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	7,84
13ª Beatriz Sousa	03 Juv	MAC	7,60
14ª Inês Cirne	05 Ini	RUNRIVER	7,37
15ª Vanessa Miranda	05 Ini	CDP	6,69

Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Alessandra Silva	03 Juv	CCDR	11,48 +0,5 X
2ª Joana Pimenta	04 Ini	CAP	10,85 +0,5
3ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	10,74 +0,6
4ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	10,67 +1,5
5ª Carolina Coutinho	03 Juv	CFOD	10,64 +0,4
6ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	10,40 +0,4
7ª Flávia Silva	04 Ini	MAC	10,21 +0,5
8ª Marta Marques	04 Ini	ACPV	9,64 +0,9
9ª Susana Rosa	04 Ini	CDCNAV	9,64 -0,4
10ª Oihana Antunes	04 Ini	ACDSJS	9,19 +0,5

Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Guilherme Almeida	02 Juv	ESCMOV	3,90
2º Vicente Gonçalves	03 Juv	ESCMOV	3,00
3º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	2,30
4º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	2,00
Tomás Alves	04 Ini	CFOD	SM
Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	SM

100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	1 5,26 q
2ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	1 5,55 q
3ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	1 6,98 q
4ª Anthiely Souza	03 Juv	BRA MAC	1 7,41 q
5ª Micaela Dourado	03 Juv	GCRA-P	1 9,10
6ª Maria David Gomes	05 Ini	CAP	1 9,95
7ª Joana Ferreira	03 Juv	MAC	2 1,65
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Maria Santos	02 Juv	CFOD	1 5,21 q
2ª Erica Ribeiro	02 Juv	MAC	1 7,06 q
3ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	1 7,69 q
4ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	1 7,79 q
5ª Inês Afonso	04 Ini	ACFR	1 8,27
6ª Joana Almeida	05 Ini	CAP	1 8,44
7ª Matilde Tavares	03 Juv	LAVRA	1 9,14
8ª Maria Morim	02 Juv	CDCNAV	2 3,84

100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
---------	--	--------	------------

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis

Porto \ Lousada

Jornada de: 22 de junho de 2019

1941049

100 Metros planos (Fem)				100 Metros planos (Masc)			
Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9	Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	1 3,62 q	5ª Pedro Frutuoso	04 Ini	BFC	1 3,15
2ª Diana Silva	03 Juv	MAC	1 3,73	6ª Roberto Silva	02 Juv	CDP	1 3,40
3ª Beatriz Bastos	03 Juv	CDP	1 4,18	Serie 3		Vento:	Desf: - 1,0
4ª Filipa Monteiro	02 Juv	ACPV	1 4,35	1º Gonçalo Costa	02 Juv	CCDR	1 1,96 X
5ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	1 4,38	2º Bruno Ramos	02 Juv	ESCMOV	1 2,06 q
6ª Inês Silva	05 Ini	LAVRA	1 4,61	3º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	1 2,17 q
7ª Maria Morim	02 Juv	CDCNAV	1 6,84	4º Dinis Castro	03 Juv	ESCMOV	1 2,82
Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	DSQ 162,7	5º Guilherme Barros	05 Ini	CAP	1 3,53
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2	6ª António Flor	05 Ini	CAP	1 5,89
1ª Rita Barbosa	05 Ini	ESCMOV	1 2,63 q	Serie 4		Vento:	Desf: - 0,6
2ª Carolina Amaral	03 Juv	MAC	1 3,51 q	1º Francisco Santos	02 Juv	ESCMOV	1 2,31
3ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	1 3,69 q	2º Tiago Sousa	03 Juv	LAVRA	1 2,39
4ª Oihana Antunes	04 Ini	ACDSJS	1 3,80	3º Filipe Capestru	02 Juv	CAT-P	1 2,39
5ª Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAC	1 4,01	4º Afonso Gonçalves	05 Ini	CAP	1 2,46
6ª Matilde Tavares	03 Juv	LAVRA	1 4,82	5º Luís Ferreira	03 Juv	SCE	1 3,42 X
7ª Inês Cardoso	05 Ini	CFOD	1 5,57	6º Rodrigo Barbosa	05 Ini	SCE	1 3,99 X
8ª Maria João Mota	03 Juv	LAVRA	1 6,96	7ª André Campos	05 Ini	CFOD	1 4,52
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,4	Serie 5		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Rita Fernandes	05 Ini	MAC	1 3,20 q	1º Gabriel Maia	03 Juv	CCDR	1 1,49 X
2ª Mariana Camara	05 Ini	ACDSJS	1 3,51 q	2º Rui Reis	03 Juv	ACPV	1 2,12 q
3ª Matilde Almeida	04 Ini	CAP	1 3,64 q	3º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	1 2,39
4ª Inês Fonseca	05 Ini	MAC	1 3,70	4º Francisco Campos	03 Juv	LSC	1 3,23
5ª Raíaela Santos	05 Ini	ACPV	1 4,09	5º Afonso Soares	05 Ini	CFOD	1 4,40
6ª Maria Almeida	04 Ini	CAP	1 4,78	6º Miguel Cremascoli	05 Ini	BFC	1 5,30
7ª Ana Mota	03 Juv	EAT	1 5,40	7º Miguel Soares	05 Ini	GDRJR	1 5,72
8ª Joana Ferreira	03 Juv	MAC	1 6,60	Serie 6		Vento:	Desf: - 0,9
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,5	1º Arsénio Rocha	02 Juv	IND-A	1 2,05 X
1ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	1 3,11 q	2º Miguel Costa	05 Ini	BFC	1 2,42
2ª Matilde Pereira	04 Ini	CFOD	1 3,78	3º David Silva	04 Ini	CAP	1 2,48
3ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	1 3,80	4º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	1 2,66
4ª Beatriz Magalhães	05 Ini	CFOD	1 3,97	5º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	1 3,64
5ª Luciana Santos	05 Ini	CAOB-A	1 4,03 X	6º Afonso Campos	05 Ini	SCE	1 4,18 X
6ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	1 4,68	7º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	1 6,28
7ª Erica Viegas	05 Ini	LAVRA	1 6,14				
100m-cadeiras Rodas (Masc)				Salto em Comprimento (Masc)			
Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 0,8	Final 1			
1º João Correia	83 V35	MCP	2 5,01	1º Afonso Dinis	02 Juv	MAC	6,08 +1,2
				2º João Oliveira	02 Juv	ESCMOV	6,00 +1,0
				3º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	5,85 +1,4
				4º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	5,76 +0,7
				5º Diogo Couto	04 Ini	MAC	5,73 +0,5
				6º Miguel Hora	03 Juv	LAVRA	5,50 +1,6
				7º Dinis Castro	03 Juv	ESCMOV	5,43 +1,2
				8º Ricardo Silva	02 Juv	CCDR	5,38 +0,6 X
				9º Vasco Cardoso	04 Ini	ESCMOV	5,33 +1,4
				10º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	5,27 +1,0
				11º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	5,16 +1,7
				12º André Silva	02 Juv	CCDR	5,10 +1,2 X
				13º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	4,84 +1,0
				14º Rúben Silva	03 Juv	CBC	4,76 +0,9
				15º Rui Vilas Boas	03 Juv	CDCNAV	4,60 -0,5
				16º Rúben Pinto	04 Ini	EAT	4,34 +0,8
				17º Roberto Silva	02 Juv	CDP	4,33 +0,4
				18º André Campos	05 Ini	CFOD	4,28 +1,0
100 Metros planos (Masc)							
Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2				
1º David Gonçalves	03 Juv	CAT-P	1 1,70 q				
2º Nuno Nascimento	02 Juv	GDRJR	1 1,76 q				
3º Francisco Lopes	03 Juv	CAT-P	1 1,84 q				
4º Tomás Gonçalves	04 Ini	ACPV	1 2,30 q				
5º Pedro Nadais	03 Juv	ACPV	1 2,74				
6º Rodrigo Pereira	04 Ini	LAVRA	1 3,20				
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5				
1º Daniel Silva	03 Juv	MAC	1 1,85 q				
2º Pedro Rodrigues	03 Juv	CCDR	1 1,86 X				
3º João Zamith	04 Ini	LAVRA	1 2,56				
4º Rafael Gomes	03 Juv	ESCMOV	1 2,64				

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis

Porto \ Lousada

Jornada de: 22 de junho de 2019

1941049

Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
19º Afonso Soares	05 Ini	CFOD	4,09 +0,6
20º Miguel Cremascoli	05 Ini	BFC	3,89 +1,2
21º Luís Oliveira	05 Ini	EAT	3,21 +0,8

100 Metros planos

(Fem)

Final A		Vento:	Desf: - 1,9
6ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	1 3,84
7ª Carolina Amaral	03 Juv	MAC	1 3,89
Matilde Almeida	04 Ini	CAP	FLT

Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP	32,12
2ª Beatriz Rocha	02 Juv	CAP	29,93
3ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	29,38
4ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	28,93
5ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	23,86
6ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	23,37
7ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	19,99
8ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	14,59
9ª Beatriz Moreira	05 Ini	CDCNM	13,44
10ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	13,12
11ª Rita Magalhães	05 Ini	CFOD	12,73
12ª Inês Cirne	05 Ini	RUNRIVER	11,98
13ª Beatriz Sousa	03 Juv	MAC	11,74
14ª Vanessa Miranda	05 Ini	CDP	9,38

100 Metros planos

(Masc)

Final A		Vento:	Desf: - 0,5
1º Nuno Nascimento	02 Juv	GDRJR	1 1,64
2º David Gonçalves	03 Juv	CAT-P	1 1,68
3º Daniel Silva	03 Juv	MAC	1 1,76
4º Bruno Ramos	02 Juv	ESCMOV	1 1,82
5º Francisco Lopes	03 Juv	CAT-P	1 1,92
6º Rui Reis	03 Juv	ACPV	1 1,95
7º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	1 2,10
8º Tomás Gonçalves	04 Ini	ACPV	1 2,23

Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Carolina Ferreira	05 Ini	SCE	1,54 X
2ª Thais Beranger	05 Ini	FRA CAP	1,48
3ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	1,45
4ª Sofia Araújo	04 Ini	CSGAIA	1,40
4ª Marta Marques	04 Ini	ACPV	1,40
4ª Rafaela Santos	05 Ini	ACPV	1,40
7ª Susana Rosa	04 Ini	CDCNAV	1,35
8ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	1,35
9ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	1,30
10ª Inês Cardoso	05 Ini	CFOD	1,30
11ª Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAC	1,20
Inês Silva	05 Ini	LAVRA	SM
Alessandra Silva	03 Juv	CCDR	X-SM
Erica Viegas	05 Ini	LAVRA	SM

3.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º André Regufe	02 Juv	ACPV	8 4 8,99
2º Rúben Pires	03 Juv	UDV	9 0 0,68
3º Marco Melo	02 Juv	ACDSJS	9 1 0,14
4º Carlos Gomes	02 Juv	CFOD	9 1 9,42
5º Leandro Teixeira	02 Juv	UDV	9 5 0,54
6º Tiago Nunes	03 Juv	NBA	1 0 1 8,98
7º Nelson Barbosa	03 Juv	CFOD	1 0 3 9,45

100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final A		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Maria Santos	02 Juv	CFOD	1 5,11
2ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	1 5,59
3ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	1 6,67
4ª Erica Ribeiro	02 Juv	MAC	1 7,07
5ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	1 7,40
6ª Anthiely Souza	03 Juv	BRA MAC	1 7,94
7ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	2 4,33
Mariana Truta	02 Juv	CFOD	DST

Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	13,83
2º Edgar Moreira	03 Juv	CDCNAV	11,00
3º Vítor Lima	03 Juv	LAVRA	10,80
4º Rodrigo Costa	03 Juv	GCRA-P	10,26
5º Duarte Lata	03 Juv	ACPV	10,23

100 Metros planos

(Fem)

Final A		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Rita Barbosa	05 Ini	ESCMOV	1 2,90
2ª Rita Fernandes	05 Ini	MAC	1 3,15
3ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	1 3,16
4ª Mariana Camara	05 Ini	ACDSJS	1 3,43
5ª Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	1 3,76

1.500 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Silva	03 Juv	MAC	4 3 8,81
2ª Beatriz Pereira	04 Ini	MAC	4 4 2,12
3ª Diana Fernandes	04 Ini	UDV	4 5 4,56
4ª Haniifa El Khatib	04 Ini	STP CAOBA	4 5 8,66 X
5ª Beatriz Guimarães	04 Ini	MAC	5 0 2,33
6ª Beatriz Azevedo	05 Ini	CAOBA	5 0 4,24 X
7ª Beatriz Rocha	05 Ini	RUNRIVER	5 0 4,62

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis

Porto \ Lousada

Jornada de: 22 de junho de 2019

1941049

1.500 Metros		(Fem)	
Final 1			
8ª Beatriz Rebelo	04 Ini	MAC	5 0 6,51
9ª Raquel Sampaio	02 Juv	UDV	5 0 7,38
10ª Margarida Oliveira	04 Ini	MAC	5 1 3,01
11ª Joana Silva	04 Ini	UDV	5 1 9,36
12ª Sofia Ramos	02 Juv	MAC	5 2 3,85
13ª Daniela Santos	04 Ini	MAC	5 2 4,38
14ª Carolina Santos	04 Ini	BFC	5 3 8,05
15ª Joana Ferreira	04 Ini	LFC-F	5 3 8,54 X
16ª Filipa Diamantino	02 Juv	ACDSJS	5 4 0,14

1.500 Metros		(Masc)	
Serie 1			
1º João Marques	02 Juv	ACDSJS	4 1 2,45
2º João Pedro Santos	04 Ini	CAOB-A	4 1 5,68 X
3º Diogo Barbedo	02 Juv	RUNRIVER	4 2 0,89
4º Alfredo Fernandes	02 Juv	LFC-F	4 2 1,58 X
5º Eduardo Salazar	04 Ini	LFC-F	4 2 1,61 X
6º João Ferreira	04 Ini	UDV	4 2 2,57
7º Jorge Silva	03 Juv	LSC	4 2 4,78
8º Nuno Silva	03 Juv	UDV	4 3 0,39
9º Jorge Sá	03 Juv	MAC	4 3 3,55
10º José Miquel Pereira	02 Juv	ACDSJS	4 3 3,86
11º Emanuel Morais	04 Ini	UDV	4 3 4,38
12º Rúben Sampaio	03 Juv	UDV	4 3 9,22
13º Jorge Guerra	03 Juv	ACPV	4 4 1,87
Serie 2			
1º Nuno Nascimento	02 Juv	GDRJR	4 4 5,75
2º João Vasconcelos	02 Juv	CSGAIA	4 4 6,62
3º Márcio Dias	05 Ini	SCE	4 4 6,82 X
4º André Barbosa	05 Ini	GDRJR	4 4 7,27
5º Cristiano Pereira	02 Juv	CFOD	4 4 8,37
6º Rúben Silva	03 Juv	CBC	4 5 9,21
7º Rui Ferreira	04 Ini	SCE	4 5 9,40 X
8º Bruno Ferreira	02 Juv	NBA	5 0 5,84
9º Huqo Ribeiro	03 Juv	CFOD	5 1 6,54
10º José Fontes	04 Ini	GCRA-P	5 2 8,18
11º Miguel Soares	05 Ini	GDRJR	5 5 1,99

300 Metros Planos		(Masc)	
Serie 1			
1º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	3 6,60
2º Luís Reis	02 Juv	ARLVG	3 6,84
3º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	3 9,53
Serie 2			
1º Rui Reis	03 Juv	ACPV	3 9,28
2º Ricardo Ferreira	02 Juv	CSGAIA	3 9,64
3º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	4 0,42
4º Pedro Nadais	03 Juv	ACPV	4 2,34
Serie 3			
1º Tomás Gonçalves	04 Ini	ACPV	4 0,70
2º André Silva	02 Juv	CCDR	4 2,52 X
3º Afonso Campos	05 Ini	SCE	4 4,03 X

300 Metros Planos		(Masc)	
Serie 3			
4º Luís Ferreira	03 Juv	SCE	4 4,64 X
5º Rodrigo Barbosa	05 Ini	SCE	4 8,69 X
Serie 4			
1º Leandro Correia	03 Juv	CAOB-A	3 7,75 X
2º Ricardo Silva	02 Juv	CCDR	4 0,26 X
3º Pedro Lobão	02 Juv	BRA CFOD	4 0,62
4º José Pardal	03 Juv	ARLVG	4 1,73
5º Filipe Requefe	05 Ini	ACPV	4 7,38

300 Metros Planos		(Fem)	
Serie 1			
1ª Anthiely Souza	03 Juv	BRA MAC	4 3,80
2ª Sofia Almeida	02 Juv	RDA	4 3,91 X
3ª Ana Faria	03 Juv	ARLVG	4 6,42
4ª Diana Silva	03 Juv	MAC	4 9,85
Serie 2			
1ª Teresa Macedo	05 Ini	MAC	4 5,20
2ª Janine Vaz Aimé	05 Ini	ARLVG	4 6,10
3ª Gabriela Almeida	04 Ini	ARLVG	4 6,89
4ª Erica Ribeiro	02 Juv	MAC	4 7,51
5ª Beatriz Bastos	03 Juv	CDP	4 8,69
Serie 3			
1ª Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	4 4,79
2ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	4 5,09
3ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	4 5,36
4ª Maria Moreira	05 Ini	CFOD	5 1,16

4X100 Metros Planos		(Fem)	
Final 1			
1ª C A Porto	04 Ini	CAP	5 1,76
joana almeida (2005) / melissa sereno (2005) / matilde almeida (2004) / thais beranger (2005)			
2ª Maia A C	03 Juv	MAC	5 1,94
inês fonseca (2005) / carolina amaral (2003) / flávia silva (2004) / rita fernandes (2005)			
3ª C F Oliveira Douro	02 Juv	CFOD	5 2,18
beatriz magalhães (2005) / mariana truta (2002) / matilde pereira (2004) / maria santos (2002)			

4X100 Metros Planos		(Masc)	
Final 1			
1º C C D Ribeirão	02 Juv	CCDR	4 4,32 X
gonçalo costa (2002) / pedro rodrigues (2003) / francisco costa (2003) / gabriel maia (2003)			

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis

Porto \ Lousada

Jornada de: 22 de junho de 2019

1941049

4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

2º C A Tamega	02 Juv	CAT-P	4 6,07
<i>filipe capestru (2002) / francisco lopes (2003) / david gonçalves (2003) / nuno ribeiro (2004)</i>			
3º Escola Movimento	02 Juv	ESCMOV	4 7,25
<i>francisco santos (2002) / joão oliveira (2002) / vicente gonçalves (2003) / bruno ramos (2002)</i>			
4º C A Porto	02 Juv	CAP	4 7,30
<i>sérgio almeida (2004) / afonso gonçalves (2005) / david garcia (2004) / david silva (2004)</i>			

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis

Porto \ Lousada

Jornada de: 23 de junho de 2019

1941049

5.000 Metros Marcha

(Fem)

Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Bruna Marques	02 Juv	CFOD	2 6 0 8,51
2ª Marta Freitas	03 Juv	CFOD	2 7 0 6,46
3ª Samanta Zueva	05 Ini	NPCAD	2 7 2 3,20
4ª Beatriz Gonçalves	04 Ini	ACDSJS	2 8 5 6,42
5ª Inês Mateus	02 Juv	ACA	2 8 5 8,68
6ª Vanessa Santos	03 Juv	ACA	3 6 1 7,11
7ª Raquel Mourão	03 Juv	CFOD	3 8 3 9,03 <<
8ª Mariana Serrão	03 Juv	ACDSJS	1 0 0 0 0 <

Final 1

5ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	22,51
6ª Rita Martins	03 Juv	ESCMOV	19,59
7ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	19,14
8ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	17,65
9ª Joana Queirós	04 Ini	LSC	17,56
10ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	16,00
11ª Beatriz Sousa	03 Juv	MAC	12,37
12ª Inês Cime	05 Ini	RUNRIVER	9,01

5.000 Metros Marcha

(Masc)

Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Filipe Loureiro	03 Juv	ACA	2 3 2 0,27
2º André Campos	05 Ini	CFOD	2 9 5 7,01 <<

Final 1

1º Ricardo Silva	02 Juv	CCDR	11,24 +0,3 X
2º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	10,97 +0,3
3º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	10,90 +0,1
4º André Silva	02 Juv	CCDR	10,67 +0,3 X
5º Rui Vilas Boas	03 Juv	CDCNAV	10,34 +0,2

Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	SM
Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	SM

200 Metros

(Fem)

3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sofia Ramos	02 Juv	MAC	1 0 4 4,63
2ª Mariana Ribeiro	03 Juv	MAC	1 0 5 1,52
3ª Mafalda Assis	03 Juv	CFOD	1 1 0 9,64
4ª Raquel Sampaio	02 Juv	UDV	1 1 2 5,35
5ª Filipa Diamantino	02 Juv	ACDSJS	1 2 3 0,05

Serie 2

1ª Rita Fernandes	05 Ini	MAC	2 6,80
2ª Maria Santos	02 Juv	CFOD	2 7,37
3ª Maria Miguel Andrade	03 Juv	VTSC	2 8,19 X
4ª Diana Silva	03 Juv	MAC	2 8,23
5ª Inês Fonseca	05 Ini	MAC	2 9,37
6ª Beatriz Bastos	03 Juv	CDP	3 0,06

Serie 3

1ª Matilde Pereira	04 Ini	CFOD	2 8,77
2ª Oihana Antunes	04 Ini	ACDSJS	2 9,08
3ª Patricia Ribeiro	04 Ini	MAC	2 9,38
4ª Filipa Monteiro	02 Juv	ACPV	3 0,55
5ª Maria Almeida	04 Ini	CAP	3 1,75
6ª Maria Vilaça	04 Ini	MAC	3 2,65

Serie 4

1ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	2 6,93
2ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	2 7,47
3ª Mariana Camara	05 Ini	ACDSJS	2 8,55
4ª Joana Almeida	05 Ini	CAP	3 0,46
5ª Maria Moreira	05 Ini	CFOD	3 2,15
6ª Maria David Gomes	05 Ini	CAP	3 3,16

Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Miguel Hora	03 Juv	LAVRA	1,73
2º João Oliveira	02 Juv	ESCMOV	1,70
3º Vasco Cardoso	04 Ini	ESCMOV	1,70
4º Pedro Juncal	02 Juv	CCDR	1,65 X
5º Rui Vilas Boas	03 Juv	CDCNAV	1,65
6º Duarte Lata	03 Juv	ACPV	1,65
7º Vicente Gonçalves	03 Juv	ESCMOV	1,60
8º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	1,45
9º Rúben Pinto	04 Ini	EAT	1,45
10º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	1,45
11º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	1,45

Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	25,93
2ª Viviana Barros	02 Juv	ACFR	24,61
3ª Inês Guerra	03 Juv	MAC	24,29
4ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	23,31

200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Gabriel Maia	03 Juv	CCDR	2 3,48 X
2º Luís Reis	02 Juv	ARLVG	2 4,05

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis

Porto \ Lousada

Jornada de: 23 de junho de 2019

1941049

200 Metros (Masc)				800 Metros (Masc)			
Serie 1				Serie 1			
3º David Gonçalves	03 Juv	CAT-P	2 4,26	1º Tomás Azevedo	02 Juv	MAC	1 5 9,26
4º Daniel Silva	03 Juv	MAC	2 4,36	2º João Marques	02 Juv	ACDSJS	2 0 0,04
5º Francisco Costa	03 Juv	CCDR	2 4,44 X	3º Diogo Barbedo	02 Juv	RUNRIVER	2 0 3,53
6º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	2 5,40	4º João Sampaio	02 Juv	CBPAR	2 0 4,47
Serie 2				Serie 2			
1º Gonçalo Costa	02 Juv	CCDR	2 4,27 X	5º Alfredo Fernandes	02 Juv	LFC-F	2 0 6,13 X
2º Rui Reis	03 Juv	ACPV	2 4,90	6º Marco Melo	02 Juv	ACDSJS	2 0 7,49
3º Bruno Ramos	02 Juv	ESCMOV	2 5,06	7º Pedro Lobão	02 Juv	BRA CFOD	2 0 9,65
4º Francisco Santos	02 Juv	ESCMOV	2 6,56	8º Roberto Carvalho	04 Ini	NPCAD	2 0 9,96
5º Pedro Nadais	03 Juv	ACPV	2 6,96	9º João Ferreira	04 Ini	UDV	2 1 0,27
6º Pedro Frutuoso	04 Ini	BFC	2 8,44	10º José Miguel Pereira	02 Juv	ACDSJS	2 1 3,14
Serie 3				Serie 2			
1º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	2 5,12	1º Jorge Guerra	03 Juv	ACPV	2 1 3,25
2º Tomás Gonçalves	04 Ini	ACPV	2 5,42	2º André Ferreira	03 Juv	CBPAR	2 1 4,86
3º David Silva	04 Ini	CAP	2 5,72	3º Tiago Mendes	04 Ini	CBPAR	2 1 6,75
4º José Fontes	04 Ini	GCRA-P	2 8,46	4º José Pardal	03 Juv	ARLVG	2 1 7,63
5º Filipe Regufe	05 Ini	ACPV	3 0,28	5º Jorge Jesus	05 Ini	CBPAR	2 1 8,30
6º Miguel Cremascoli	05 Ini	BFC	3 2,61	6º João Bessa	05 Ini	UDV	2 1 8,86
Serie 4				Serie 3			
1º Jorge Lima	05 Ini	ACPV	2 5,17	7º Hélder Ferreira	03 Juv	CBPAR	2 1 9,55
2º Rafael Gomes	03 Juv	ESCMOV	2 5,93	8º Bruno Ferreira	02 Juv	NBA	2 2 3,56
3º Afonso Gonçalves	05 Ini	CAP	2 6,93	9º Filipe Regufe	05 Ini	ACPV	2 2 9,31
4º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	2 8,50	10º Gonçalo Pereira	05 Ini	ARLVG	2 3 0,27
5º Guilherme Barros	05 Ini	CAP	2 9,27	11º Alexandre Moreira	05 Ini	CBPAR	2 3 7,19
				Serie 3			
800 Metros (Fem)				Salto em Comprimento (Fem)			
Serie 1				Final 1			
1ª Beatriz Rocha	05 Ini	RUNRIVER	2 2 8,96	1ª Carolina Coutinho	03 Juv	CFOD	5,32 +0,4
2ª Cláudia Mendes	04 Ini	CBPAR	2 2 9,68	2ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	4,99 +0,3
3ª Gabriela Almeida	04 Ini	ARLVG	2 2 9,90	3ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	4,99 +0,3
4ª Joana Silva	04 Ini	UDV	2 3 0,27	4ª Rita Fernandes	05 Ini	MAC	4,93 +0,4
5ª Marisa Cunha	03 Juv	CBPAR	2 3 2,12	5ª Maria Santos	02 Juv	CFOD	4,85 +0,4
6ª Daniela Santos	04 Ini	MAC	2 3 4,13	6ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	4,83 +0,5
7ª Bruna Ferreira	02 Juv	ADL-P	2 3 7,80	7ª Alessandra Silva	03 Juv	CCDR	4,72 +0,2 X
8ª Carolina Santos	04 Ini	BFC	2 4 1,88	8ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	4,70 +0,3
9ª Filipa Matos	05 Ini	ARLVG	2 4 2,87	9ª Joana Pimenta	04 Ini	CAP	4,67 +0,7
10ª Margarida Martins	05 Ini	ADL-P	2 5 1,59	10ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	4,63 +0,6
11ª Rita Teixeira	05 Ini	ARLVG	2 5 6,57	11ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	4,62 +0,6
Serie 2							
1ª Alexandra Canedo	02 Juv	MAC	2 1 8,21	12ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	4,59 +0,3
2ª Ana Silva	03 Juv	MAC	2 1 9,76	13ª Thais Beranger	05 Ini	FRA CAP	4,59 +0,5
3ª Diana Fernandes	04 Ini	UDV	2 2 2,69	14ª Flávia Silva	04 Ini	MAC	4,57 +0,4
4ª Beatriz Maçalhães	04 Ini	CBPAR	2 2 3,56				
5ª Cristiana Noqueira	05 Ini	ADL-P	2 2 5,49				
6ª Inês Maçalhães	04 Ini	CBPAR	2 2 7,74				
7ª Lara Sampaio	05 Ini	UDV	2 2 8,69				
8ª Janine Vaz Aimé	05 Ini	ARLVG	2 2 9,08				
9ª Beatriz Rebelo	04 Ini	MAC	2 3 1,94				
10ª Beatriz Guimarães	04 Ini	MAC	2 3 5,44				
11ª Ana Faria	03 Juv	ARLVG	2 4 5,56				
Beatriz Pereira	04 Ini	MAC	DST				

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis

Porto \ Lousada

Jornada de: 23 de junho de 2019

1941049

Salto em Comprimento (Fem)				300 M Barreiras-0,84 (Masc)			
Final 1				Serie 1			
15ª Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	4,54 +0,3	1º Gabriel Morim	02 Juv	ACFR	4 0,68
16ª Beatriz Magalhães	05 Ini	CFOD	4,50 +0,3	2º Pedro Rodrigues	03 Juv	CCDR	4 2,05 X
17ª Rafaela Santos	05 Ini	ACPV	4,39 +0,3	3º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	4 3,64
18ª Marta Marques	04 Ini	ACPV	4,32 +0,2	4º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	4 5,07
19ª Matilde Pereira	04 Ini	CFOD	4,31 +0,4	5º Diogo Couto	04 Ini	MAC	4 5,25
20ª Oihana Antunes	04 Ini	ACDSJS	4,29 +0,2	Serie 2			
21ª Inês Afonso	04 Ini	ACFR	4,19 +0,4	1º José Lobo	02 Juv	LAVRA	4 4,06
22ª Inês Cardoso	05 Ini	CFOD	3,75 +0,4	2º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	4 6,54
23ª Leonor Rocha	05 Ini	ADL-P	3,08 +0,2	3º Sérgio Almeida	04 Ini	CAP	4 8,41
				4º Vasco Cardoso	04 Ini	ESCMOV	5 0,38
				5º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	6 5,61
Dardo 700 Gr (Masc)				Serie 3			
Final 1				1º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	4 3,24
1º Diogo Gonçalves	04 Ini	CDP	35,14	2º Miguel Hora	03 Juv	LAVRA	4 7,00
2º Gabriel Morim	02 Juv	ACFR	30,74	3º David Garcia	04 Ini	CAP	5 0,30
3º Duarte Lata	03 Juv	ACPV	30,52	4º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	5 2,26
4º Marco Paredes	02 Juv	CSGAIA	28,01	Estafeta Medley (Fem)			
5º Rúben Silva	03 Juv	CBC	20,35	Serie 1			
6º Rúben Pinto	04 Ini	EAT	18,03	1ª Maia A C	03 Juv	MAC	2 2 9,04
7º Samuel Lopes	03 Juv	CDCNAV	17,81	<i>diana silva (2003) / inês fonseca (2005) / teresa macedo (2005) / maria avelino (2005)</i>			
8º Marco Subida	03 Juv	CDCNAV	17,62	2ª C F Oliveira Douro	03 Juv	CFOD	2 3 8,65
9º Luís Oliveira	05 Ini	EAT	7,19	<i>maria moreira (2005) / ana amaral (2005) / inês santos (2005) / beatriz magalhães (2005)</i>			
				3ª A D Lustosa	02 Juv	ADL-P	2 4 0,55
				<i>filipa rodrigues (2002) / margarida martins (2005) / bruna ferreira (2002) / cristiana noqueira (2005)</i>			
Disco 1.5 Kg (Masc)				Estafeta Medley (Masc)			
Final 1				Final 1			
1º Diogo Gonçalves	04 Ini	CDP	38,74	1º C A Tamega	02 Juv	CAT-P	2 0 9,22
2º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	37,73	<i>filipe capestru (2002) / francisco lopes (2003) / nuno ribeiro (2004) / david gonçaves (2003)</i>			
3º Marco Paredes	02 Juv	CSGAIA	34,97	2ª Escola Movimento	02 Juv	ESCMOV	2 1 4,62
4º Vítor Lima	03 Juv	LAVRA	31,11	<i>francisco santos (2002) / joão bessa (2005) / bruno ramos (2002) / joão oliveira (2002)</i>			
5º Marco Subida	03 Juv	CDCNAV	23,91	2.000 Mt.Obstáculos (Fem)			
6º Rodrigo Costa	03 Juv	GCRA-P	22,73	Final 1			
7º Rúben Silva	03 Juv	CBC	18,86	1ª Mafalda Assis	03 Juv	CFOD	7 4 5,73
8º Samuel Lopes	03 Juv	CDCNAV	15,65	2ª Maria Isilda Costa	02 Juv	GCRA-P	8 5 9,79
300 M Barreiras-0,76 (Fem)				Serie 1			
Serie 1				1ª Maria Miguel Andrade	03 Juv	VTSC	4 8,33 X
2ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	4 9,58	2ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	4 9,58
3ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	4 9,72	3ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	4 9,72
4ª Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	5 1,42	4ª Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	5 1,42
5ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	5 1,63	5ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	5 1,63
6ª Anthiely Souza	03 Juv	BRA MAC	5 7,47	6ª Anthiely Souza	03 Juv	BRA MAC	5 7,47
Serie 2				Serie 2			
1ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	4 7,70	1ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	4 7,70
2ª Carolina Amaral	03 Juv	MAC	5 0,03	2ª Carolina Amaral	03 Juv	MAC	5 0,03
3ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	5 0,90	3ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	5 0,90
4ª Matilde Almeida	04 Ini	CAP	5 1,67	4ª Matilde Almeida	04 Ini	CAP	5 1,67
300 M Barreiras-0,84 (Masc)				Serie 1			

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis

Porto \ Lousada

Jornada de: 23 de junho de 2019

1941049

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL =							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado							
MCP	MARATONA C P		1	1		1 1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado							
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRO	3	2	5	3	2 5	
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	1		1	1	1	
SCE	S C ESPINHO	1	8	9	1	5 6	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Popular							
IND-A	INDIVIDUAL - AVEIRO		1	1		1 1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Federado							
ACA	A CLUBE ALFENENSE	2	1	3	2	1 3	
ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA	12	6	18	5	3 8	
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	8	2	10	3	1 4	
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	8	26	34	3	9 12	
ADL-P	A DESP LUSTOSA	5		5	5	5	
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	8	5	13	5	3 8	
BFC	BOAVISTA F C	2	9	11	1	5 6	
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	25	13	38	11	8 19	
CAT-P	C ATLETISMO TÁMEGA		8	8		5 5	
CBC	CONFRARIA BIKE CLUBE		4	4		1 1	
CBPAR	C BENFICA PAREDES	4	6	10	4	6 10	
CDCNAV	C D C NAVAIS	11	15	26	4	7 11	
CDCNM	C D COL NOVO MAIA	3		3	1	1	
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	5	5	10	2	2 4	
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	52	26	78	21	10 31	
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	4	6	10	2	4 6	
EAT	E ATLETISMO TROFA	8	5	13	3	2 5	
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	7	19	26	3	10 13	
GCRA-P	G C R AGUÇADOURENSE	2	5	7	2	2 4	
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS		8	8		3 3	
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	20	19	39	7	9 16	
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	1	5	6	1	3 4	
MAC	MAIA A C	53	14	67	25	8 33	
NBA	N BARROSAS AMADOR		8	8		7 7	
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	1	1	2	1	1 2	
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO	9	2	11	3	1 4	
UDV	U DESP DA VÁRZEA	7	10	17	4	7 11	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u> Federado							
CCDR	C C D RIBEIRÃO	3	16	19	1	8 9	
LFC-F	LIBERDADE F C	1	3	4	1	2 3	
VTSC	VITÓRIA S C	2		2	1	1	
Totais de participações individuais + estafetas		268		126			
			259		137		
			527			263	
Legendagem de Observações Codificadas							
X	A Participar Extra Competição						
<	Flexão						
DSQ	Desqualificado						
DST	Desistiu						
FLT	Faltou						
q	Qualificação por Marca						
SM	Sem Marca						
Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T