

DATA	EVENTO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
<b>NOVEMBRO</b>			
02/jan	Corta-mato de Abertura	Marco Canaveses	AAP
03/nov	Corta mato Torres Vedras		
03/nov	EDP Maratona Porto	Porto	Runporto
10/nov	Torneio Pavilhão Rio Tinto	Rio Tinto	AAP/Runriver
07a15/nov	Campeonato do Mundo IPC - Atletismo Adaptado	Dubai (UAE)	IPC
16/nov	Concentração Altura / Disco	Braga	CZN
23/nov	Corta-mato de Preparação	Paços de Ferreira	AAP
23/nov	Concentração Provas Combinadas	Maia	CZN
24/nov	Provas Preparação Lançamentos Jovem	INATEL	AAP
24/nov	Prova de Seleção para o Campeonato da Europa de Corta-Mato	Lisboa	FPA
30/nov	Campeonato Regional das 4 e dos 8	Leça do Balio	AAP
<b>DEZEMBRO</b>			
01/dez	Torneio Abertura de Pista Jovem	Maia	AAP
07/dez	Torneio Abertura de Pista	Lousada	AAP
07/dez	Prova Preparação Lançamentos	INATEL	AAP
08/dez	Meeting Atletismo Matosinhos Cup 2019	Leça da Palmeira	LAVRA
08/dez	62ª Volta a Paranhos	Porto	SCS
8/dez	Campeonato da Europa de Corta-Mato	Lisboa	EA
14/dez	S. Silvestre Gondomar	Gondomar	Eventsport
14/dez	Torneio Juvenil do Norte	Arcos de Valdevez	ZN/AAV
15/dez	Gala Anual AAPorto 2019	Santo Tirso	AAP
21/dez	Encontro Seleções Infantis	Lourosa	AAA Veiro
21/dez	S. Silvestre Santo Tirso	Santo Tirso	CAST/CMST
22/dez	Torneio Lançamentos 1ª Jornada	INATEL	AAP
28 e 29 Dez	Campeonato Regional Provas Combinadas	Lousada	AAP
29/dez	S. Silvestre do Porto	Porto	Runporto
<b>JANEIRO</b>			
04/jan	Corta mato Curto e Jovem	Paredes	AAP
11/jan	Campeonato Nacional de Estrada	a definir	FPA
11/jan	Torneio Lançamentos 2ª Jornada		AAP
11/jan	Triatlo Técnico Regional - Infantis e Iniciados		AAP
12/jan	Triatlo Técnico Regional - Juvenis		AAP
17/fev	Corta Mato CLDE PORTO		DE
18/jan	Torneio Lançamentos 3ª Jornada	INATEL	AAP
18/jan	Corta Mato Longo Zona Norte		ZN
18e19/jan	Campeonato Nacional de Sub-18, Sub-20 e Sub-23 de Pr. Combinadas em Pista Coberta	a definir	FPA
19/jan	Camp. Nacional ANDDI	Braga	AAB/ANDDI
19/jan	Torneio Pavilhão da Trofa	Trofa	AAP/EAT
25/jan	Triatlo Técnico Nacional - Iniciados e Juvenis	a definir	FPA
25e26/jan	Campeonato Absoluto do Norte Pista Coberta	Braga	ZN
26/jan	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km	a definir	FPA
<b>FEVEREIRO</b>			
1e2/fev	Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento	a definir	FPA
1/fev	Preparação Lançamentos Jovem		AAP
2/fev	Taça dos Clubes Campeões Europeus Corta Mato	a definir	EA
5/fev	Noite Atlética PC	Braga	AAB
8/fev	Preparação Lançamentos		AAP
8e9/fev	Campeonato Nacional de Sub18 em Pista Coberta	a definir	FPA
8e9/fev	Torneio Regional Master Inverno		AAP
9/fev	Campeonato Nacional Universitário	Braga	FADU/ANDDI/AAB
15/fev	Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto, Escolar, Universitário e Masters	a definir	FPA/DE/FADU/ANAV
15e16/fev	Campeonato Nacional de sub 20 em Pista Coberta	a definir	FPA
19/jan	Noite Atlética PC	Braga	AAB
22/fev	Regional Corta Mato Longo AAP	Felgueiras	AAP
22e23/fev	Campeonato de Portugal em Pista Coberta	a definir	FPA
23/fev	Torneio Pavilhão Oliveira Douro	Lavandeira	AAP
23/fev	Corrida do Carnaval	Lousada	Runporto
29/fev	Torneio Lançamentos Jovem 1º e 2ª Jornada		AAP

29fev	<b>Provas de Preparação Jovem</b>		<b>AAP</b>
29/fev 1/mar	Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta - Final	a definir	FPA
<b>MARÇO</b>			
01/mar	<b>Torneio Lançamentos Jovem 3º Jornada</b>		<b>AAP</b>
04/mar	MegaSprinter PORTO	Vila Nova da Gaia	DE/AAP
06/mar	MegaSprinter TÂMEGA	Lousada	DE/AAP
07/jan	Nacional ANDDI + DE		AAP
7e8/mar	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos	a definir	FPA
7e8/mar	Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta	a definir	FPA
8/mar	<b>Campeonato Regional Marcha em Estrada</b>	<b>Oliveira Douro</b>	<b>AAP</b>
12e13/mar	Taça do Desporto Escolar - CNID	a definir	DE
13a15/mar	Campeonato do Mundo de Pista Coberta	Nanjing (CHN)	EA
14/mar	<b>Distrital Desporto Escolar - DE Porto</b>		<b>DE/AAP</b>
14/mar	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 20km, Sub-18 e Sub-20	a definir	FPA
15/mar	Campeonato de Portugal de Corta-Mato Longo, Sub-20 e Masters	a definir	FPA
15/mar	Corrida dia do Pai		Runporto
15/mar	<b>Torneio Pavilhão Leça do Balio</b>	<b>Leça do Balio</b>	<b>AAP/JF</b>
15a21/mar	Campeonato da Europa de Masters em pista coberta	Braga	EMA
17e18/mar	Campeonato da Europa de Corta-Mato - Atletismo Adaptado INAS	Sestriere (ITA)	INAS
21/mar	<b>Campeonato Regional 10000 metros</b>		<b>AAP</b>
22/mar	Meia Maratona Douro Verde	Baião	Eventsport
22/mar	Vitalis Kid's	Porto	Runporto
21e22/mar	Taça da Europa de Lançamentos	Leiria (CNL)	EA
23/mar	<b>Torneio Aniversário AAP</b>		<b>AAP</b>
<b>INICIO ZONA VERDE</b>			
27a29/mar	Campeonato da Europa de Masters - Trail e Montanha	Madeira	EMA
27e28/mar	Megasprinter - Final Nacional	a definir	DE
28/mar	<b>Dia da Vara</b>		<b>AAP</b>
31/mar 7/abr	Campeonato do Mundo - Atletismo Adaptado IAADS (S. Down)	Antalya (TUR)	IAADS
<b>ABRIL</b>			
4e5/abr	<b>Atleta Completo Regional</b>		<b>AAP</b>
2e4/abr	Campeonato da Europa de Masters - Estrada e Corta-Mato	Madeira	EMA
4/abr	Troféu Ibérico e Campeonato Nacional e de Portugal de 10.000 metros	a definir	RFEA/FPA
4/abr	Grande Prémio de Marcha de Rio Maior	Rio Maior	DESMOR/AAS
5/abr	Taça da Portugal de Corrida de Montanha - 1ª jornada   Madeira	Madeira	AAR Madeira/FPA
12/abr	<b>PÁSCOA</b>		
18/abr	Regional Desporto Escolar	Braga/Guimarães	DE/AAB
18/abr	Taça de Portugal de Marcha	a definir	FPA
18/abr			
19/abr	XII Grande Prémio Atletismo Clube Pessoal Águas de Gaia	Gaia	CPAGaia
18a23/abr	ISF Corta-mato - Desporto Escolar	Strbske Pleso (SVK)	ISF
19/abr	Vitalis Kid's	Porto	Runporto
19/abr	Campeonato Nacional Universitário em Estrada	Covilhã	FADU
19/abr	Taça da Portugal de Corrida de Montanha - 2ª jornada   Cross de montanha do Jobra	(albergaria-a-Velha)	
25/abr	<b>Torneio Rua da TROFA</b>	<b>Trofa</b>	<b>AAP/CMT</b>
<b>FIM DA ZONA VERDE</b>			
25e26/abr	<b>Campeonato Regional Provas Combinadas</b>		<b>AAP</b>
26/abr	Taça do Mundo de Maratona - Atletismo Adaptado IPC	Londres (GBR)	IPC
26/abr	Vitalis Kid's	Porto	Runporto
<b>MAIO</b>			
01/mai	<b>Dia do Martelo</b>	INATEL	<b>AAP</b>
01/mai	<b>Meeting Cidade do Porto</b>	INATEL	CAP
2/mai	<b>Quilómetro Jovem Regional Porto</b>		<b>AAP</b>
03/mai	13º Grande Prémio Atletismo Rebordosa - Corrida/Caminhada Dia da Mãe	Paredes	GD Portela
3/mai	Corrida Medis Marginal Douro	Gaia	Runporto
2e3/mai	Campeonato do Mundo de Nações em Marcha	Minsk (BLR)	IAAF
3/mai	Taça da Portugal de Corrida de Montanha - 3ª jornada   Corrida montanha Lordelo, Vila Real	Loredó	
8a10/mai	<b>Nacional Desporto Escolar (Inicados e Juvenis)</b>	<b>Loulé</b>	<b>DE/FPA</b>
9e10/mai	Atleta Completo Nacional + CN de Pr. Combinadas Sub18, Sub20, Sub23, Senior	a definir	FPA
10/mai	7ª Corrida Fernanda Ribeiro		
16/17 Maio	<b>Zona Norte de Juniores</b>	<b>Viana do Castelo</b>	<b>ZN</b>

16/mai	Km Nacional Jovem + Meeting Jovem	a definir	FPA
16/mai	Festival de Velocidade e Estafetas	a definir	FPA
16/mai	Encontro Internacional de Lançamentos (sub 20 e sub 23)	a definir	FPA/RFEA
16/mai	Taça da Portugal de Corrida de Montanha - 4ª jornada   Corrida montanha de Oleiros	Oleiros	
	<b>Torneio de Rua</b>		<b>AAP</b>
17/mai	Corrida da Mulher		Runporto
<b>17/mai</b>	<b>Torneio de Marcha em Pista</b>		<b>AAP</b>
21a24/mai	Campeonato Ibero-Americano	St. Cruz de Tenerife (ESP)	
<b>23e24/mai</b>	<b>Olímpico Jovem Regional</b>		<b>AAP</b>
27/mai	Noite Atlética	Braga	AAB
30e31/mai	Campeonato Nacional de Clubes ao Ar Livre - Apuramento	a definir	FPA
31/mai	Meia Maratona Matosinhos	Matosinhos	Runporto
<b>JUNHO</b>			
<b>03/jun</b>	<b>1ª Noite Quente</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
3a6/jun	Campeonato da Europa IPC - Atletismo Adaptado	Bydgoszcz (POL)	IPC
5/jun	Encontro Espanha-Portugal em Estafetas	a definir	FPA/RFEA
7/jun	Vitalis Kid's	Porto	Runporto
6e7/jun	Olímpico Jovem - Final Nacional	a definir	FPA
<b>6e7/jun</b>	<b>Campeonato Regional de Sub12 (Infantis) + Campeonato Regional Master</b>	<b>Lousada</b>	<b>AAP</b>
6e7/jun	Campeonato Nacional Universitário em Pista	a definir	FADU
6/jun	Taça da Europa de 10 000 metros	Londres (GBR)	EA
7/jun	Meia Maratona D'Ouro Run Gondomar Generali	Gondomar	Eventsport
<b>10/jun</b>	<b>Torneio Benjamins</b>		<b>AAP</b>
<b>13/14 jun</b>	<b>Campeonato Regional de Sub14 (Iniciados)</b>		<b>AAP</b>
13/14 jun	Campeonato Nacional de Sub20 (Juniore)	a definir	FPA
13e14/jun	Campeonato do Mediterrâneo em Sub23	La Nucia (ESP)	
14/jun	Corrida S. João Gaia	Gaia	Runporto
<b>17/jun</b>	<b>Camp. Absoluto do Norte 1ª Jornada</b>	<b>Guimarães</b>	<b>AAB</b>
<b>20/jun</b>	<b>Torneio Jovem do Norte</b>	<b>Vila Pouca Aguiar</b>	<b>ZN</b>
<b>20/jun</b>	<b>Meeting Braga</b>	<b>Braga</b>	
20e21/jun	Bauhaus Juniors Gala - Mannheim	Mannheim (GBR)	DLV
<b>21/jun</b>	<b>Camp. Absoluto do Norte 2ª Jornada</b>	<b>Lousada</b>	<b>AAP</b>
20a26/jun	Campeonato da Europa INAS	Saransk (RUS)	INAS
<b>24/jun</b>	<b>2ª Noite Quente</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
27/jun	Milha Santo Tirso	Santo Tirso	CAST/CMST
27e28/jun	Campeonato de Portugal	a definir	FPA
<b>27e28/jun</b>	<b>Campeonato Regional de Sub18 (Juvenis)</b>		<b>AAP</b>
<b>JULHO</b>			
<b>01/jul</b>	<b>Noite Quente</b>		<b>AAP</b>
4e5/jul	Campeonato Nacional de Sub18	a definir	FPA
<b>4/jul</b>	<b>Campeonato da Europa de Corrida em Montanha</b>	<b>Cinfães (POR)</b>	<b>EA</b>
	<b>Torneio de Rua</b>		<b>AAP</b>
4e5/jul	Campeonato Nacional Masters		
8/jul	Noite Atlética	Braga	AAB
<b>8/jul</b>	<b>Meeting Maia Cidade Desporto</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
<b>11/jul</b>	<b>Torneio Estafetas/Encerramento</b>		<b>AAP</b>
12/jul	Corrida Portucale	Porto	CAP
<b>7a12/jul</b>	<b>Campeonato do Mundo de Sub-20</b>	<b>Nairobi (KEN)</b>	<b>IAAF</b>
<b>16a19/jul</b>	<b>Campeonato da Europa de Sub-18</b>	<b>Rieti (ITA)</b>	<b>EA</b>
18e19/jul	Campeonato Nacional de Clubes - Final I, II e III Divisão	a definir	FPA
18/jul	Taça da Portugal de Corrida de Montanha - Final   Corrida de montanha "Trilhos do Lince"	Malcata (Sabugal)	
<b>18/jan</b>	<b>Torneio de Rua (Fim do Circuito)</b>		<b>AAP</b>
<b>19/jul</b>	<b>Campeonato Regional Fundo</b>	<b>Felgueiras</b>	<b>AAP/CMF</b>
<b>20/jul 1/ago</b>	<b>Campeonato do Mundo de Masters</b>	<b>Toronto (CAN)</b>	<b>WMA</b>
25e26/jul	Campeonato Nacional de Esperanças	a definir	FPA
<b>31/jul 9/ago</b>	<b>Jogos Olímpicos</b>	<b>Tóquio (JPN)</b>	<b>COI/IAAF</b>
<b>AGOSTO</b>			
15/ago	Provas de Observação da Federação Portuguesa de Atletismo	Lisboa	FPA
<b>25a30/ago</b>	<b>Campeonato da Europa</b>	<b>Paris</b>	<b>EA</b>
<b>28/ago 6/set</b>	<b>Jogos Paralímpicos</b>	<b>Tóquio (JPN)</b>	<b>IPC</b>
<b>SETEMBRO</b>			

13/set	Corrida Porto Leixões	Matosinhos	Eventsport
20/set	Meia Maratona Porto	Porto	Runporto
27/set	23º G.P Atletismo Ancede - Baião	Baião	ADAN
<b>OUTUBRO</b>			
3/out	Corrida Parque à Noite	Porto	Runporto
4/out	7ª Corrida da República	Rio Tinto	Eventsport
18/out	4ª Corrida do Bombeiro	Valadares	Eventsport
31/out	Corrida Halloween	Gaia	Runporto
<b>NOVEMBRO</b>			
8/nov	Maratona do Porto	Porto	Runporto
<b>DEZEMBRO</b>			
13/dez	São Silvestre Gondomar	Gondomar	Eventsport
19/dez	S. Silvestre Santo Tirso	Santo Tirso	CAST/CMST
27/dez	S. Silvestre do Porto	Porto	Runporto
<b>Provas por agendar</b>			
<b>Portugal/Espanha em sub 18 (Juvenis)</b>		<b>a definir</b>	<b>FPA/RFEA</b>
<b>Torneio Ibérico de Provas Combinadas</b>		<b>a definir</b>	<b>FPA/RFEA</b>
<b>Torneio Portugal/Espanha/Itália em Saltos</b>		<b>a definir</b>	<b>FPA/RFEA/IDAL</b>