



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
Heptatlo Masc

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
		Gilberto Carvalho	ADRAP	SEN	60 - 7,81 60b - 9,33
	4167	Carlos Silva	CDCNAV	SEN	60 - 7,74
	4171	José Alberto Silva	CDCNAV	VET	0,00
	4701	Nuno Silva	CDCNAV	SEN	0,00
	3394	Joaquim Moreira	CDP	SEN	60 - 7,55 60b - 9,00
	3026	André Assunção	CFOD	VET	60 - 7,65 60b - 10,89
	3081	Hugo Antunes	CFOD	VET	0,00
	3565	Pedro Vila Cova	ESCMOV	SEN	0,00
	4576	João Duarte	MAC	SEN	0,00
	4274	Marcos Caldeira	MAC	SEN	7,34

	3953	Afonso Dinis	ACFR	JUN	60 - 7,61 60b - 9,19
	3063	Diogo Saldanha	CFOD	JUN	60 - 7,47 60b - 9,44
	3074	Francisco Lemos	CFOD	JUN	60 - 7,53 60b - 9,28
	3088	João Ferreira	CFOD	JUN	60 - 7,39 60b - 10,91
	3339	José Lobo	LAVRA	JUN	60 - 7,62
	4515	João Araújo	MAC	JUN	60 - 7,39

	4471	Afonso Ferreira	ACPV	JUV	0,00
	3193	Duarte Lata	ACPV	JUV	0,00
	3257	Tomás Gonçalves	ACPV	JUV	0,00
	4174	Luis Bizarro	CDCNAV	JUV	0,00
	4179	Rui Vilas Boas	CDCNAV	JUV	0,00
	4614	Jorge Ribeiro	CDP	JUV	0,00
	3138	Tomás Alves	CFOD	JUV	60 - 8,41
	3332	Gonçalo Pinto	LAVRA	JUV	0,00
	3338	João Zamith	LAVRA	JUV	0,00
	3347	Miguel Hora	LAVRA	JUV	0,00
	3350	Rafael Jesus	LAVRA	JUV	60 - 7,60
	3362	Vasco Moura	LAVRA	JUV	60 - 7,90
	4089	Gonçalo Cunha	LSC	JUV	60 - 8,06
	1816	Ricardo Teixeira	VTSC	JUV	60 - 7,59 60b - 0,00



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
Pentatlo FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3252	Sofia Ramos	ACPV	SEN	0,00
	4619	Ana Moreira	CDCNAV	SEN	0,00
		Ana Carneiro	CFOD	SEN	0,00
	3057	Cláudia Santos	CFOD	SEN	0,00
	3114	Nelma Baessa	CFOD	SEN	9,52
	3129	Sandra Borges	CFOD	SEN	0,00
	3782	Ana Silva	MAC	SEN	0,00
	1681	Shaina Mags	SCB	SEN	0,00

	7374	Celina Peneda	ACDAV	JUN	10,07
	7311	Mariana Pedreira	ACDAV	JUN	10,21
	7308	Vanessa Pedreira	ACDAV	JUN	9,91
		Maria Ana Leite	AJS	JUN	0,00
	3052	Catarina Pinho	CFOD	JUN	11,43
	3103	Maria Santos	CFOD	JUN	9,27
	3105	Mariana Truta	CFOD	JUN	9,79
	3140	Vera Monteiro	CFOD	JUN	0,00
	3270	Diana Rodrigues	EAT	JUN	0,00
	3279	Mónica Rodrigues	EAT	JUN	11,09
	4081	Bárbara Medeiros	LSC	JUN	0,00
	3821	Sandra Sá	MAC	JUN	11,48

	3230	Marta Marques	ACPV	JUV	0,00
	4180	Susana Rosa	CDCNAV	JUV	0,00
	3024	Ana Beatriz Ferreira	CFOD	JUV	13,65
	3046	Carolina Coutinho	CFOD	JUV	10,27
	3050	Catarina Azevedo	CFOD	JUV	11,50
	3066	Fabiana Lucart	CFOD	JUV	10,63
	3112	Matilde Pereira	CFOD	JUV	0,00
	3283	Sofia Santos	EAT	JUV	10,32
	3344	Marta Lobo	LAVRA	JUV	60b - 10,50
	3345	Matilde Lobo	LAVRA	JUV	0,00
	3346	Matilde Tavares	LAVRA	JUV	0,00
	3355	Teresa Brandão	LAVRA	JUV	0,00
		Ana Araújo	PLF	JUV	10,37
	1798	Maria Miguel Andrade	VTSC	JUV	9,58



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
Quadruplo INF MASC

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3383	Dinis Ribeiro	CDP	INF	
	3387	Diogo Silva	CDP	INF	
	3392	Francisco Sousa	CDP	INF	
	3337	João Gama	LAVRA	INF	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
200 metros INIC/JUV FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3222	Leonor Lopes	ACPV	INIC	0,00
	4165	Beatriz Alves	CDCNAV	INIC	0,00
	3112	Matilde Pereira	CFOD	JUV	28,77
	1238	Cláudia Cunha	CODESSOSO	JUV	0,00
	1239	Inês Teixeira	CODESSOSO	INIC	0,00
	3259	Ana Mota	EAT	JUV	32,00
	4142	Carolina Silva	EAT	JUV	0,00
	3319	Ana Almeida	LAVRA	JUV	0,00
	3322	Beatriz Adão	LAVRA	INIC	29,40
	3334	Iara Amorim	LAVRA	INIC	0,00
	3342	Margarida Gama	LAVRA	INIC	0,00
	4076	Ana Sequeira	LSC	JUV	0,00
	4100	Maria Vinagre	LSC	INIC	0,00
	4394	Diana Silva	MAC	JUV	28,27
	4396	Flávia Silva	MAC	JUV	28,50
	4399	M ^ã Inês Cristino	MAC	INIC	0,00
	4403	Mariana Almeida	MAC	INIC	0,00
	4406	Matilde Caldas	MAC	INIC	0,00
	4408	Patrícia Ribeiro	MAC	JUV	29,38



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
200 metros INIC/JUV MASC

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3198	Filipe Regufe	ACPV	INIC	0,00
	3218	Jorge Lima	ACPV	INIC	0,00
		Filipe Cardoso	BFC		0,00
	3907	João Martins	BFC	JUV	26,70
	3909	Joseph Terry	BFC	INIC	0,00
	4281	Miguel Costa	BFC	INIC	0,00
	4283	Valentim Lopes	BFC	JUV	0,00
		Carlos Silva	CAT	INIC	24,62
		David Gonçalves	CAT	JUV	23,45
	4699	João Pinto	CDCNAV	INIC	0,00
	4181	Tiago Alves	CDCNAV	INIC	0,00
	1232	Ivo Pinto	CODESSOSO	INIC	0,00
	1236	Micael Pinto	CODESSOSO	INIC	0,00
	3318	Alexandre Vieira	LAVRA	INIC	26,20
	3327	Eduardo Vieira	LAVRA	INIC	0,00
	4089	Gonçalo Cunha	LSC	JUV	24,01
	4573	Daniel Silva	MAC	JUV	23,60
	4268	Filipe Ferreira	MAC	JUV	0,00
	3955	Gustavo Moutinho	MAC	JUV	0,00
	3800	José Nunes	MAC	JUV	0,00
	3811	Miguel Regalo	MAC	JUV	0,00



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
200 metros JUN/SÉN/VET FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	1240	Luisa Silva	CODESSOSO	JUN	0,00
	3270	Diana Rodrigues	EAT	JUN	28,49
	3279	Mónica Rodrigues	EAT	JUN	27,38
	3512	Bárbara Moreira	ESCMOV	VET	33,87
		Graça Fernandes	INDP	SEN	0,00
	4077	Ana Teixeira	LSC	JUN	28,28
	4079	Angela Oliveira	LSC	JUN	0,00
	4081	Bárbara Medeiros	LSC	JUN	26,80
	4102	Mariana Pereira	LSC	JUN	0,00
	4512	Érica Ribeiro	MAC	JUN	28,60
	3821	Sandra Sá	MAC	JUN	26,86



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
200 metros JUN/SÉN/VET MASC

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3206	Hugo Silva	ACPV	SEN	22,94
	3667	Gonçalo Rocchi	CAP	SEN	23,25
		Eduardo Ribeiro	CAT	JUN	0,00
	3277	Ludgero Moreira	EAT	VET	30,06
	3532	Eugénio Costa	ESCMOV	VET	25,02
	4319	Nuno Nascimento	GDRJR	JUN	24,99
	4082	Bruno Marques	LSC	SEN	24,71
	4639	Lucas Pinheiro	MAC	SEN	28,82
	3819	Ricardo Reis	MAC	SEN	22,95
	3929	Tiago Borges Fernandes	MAC	JUN	0,00



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
150 metros Benj B/INF FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4166	Beatriz Silva	CDCNAV	INF	
	4169	Gabriela Ramos	CDCNAV	INF	
	4172	Leonor Fontes	CDCNAV	INF	
	4173	Leonor Oliveira	CDCNAV	Benj B	
	3396	Lara Silva	CDP	Benj B	
	3397	Leonor Silva	CDP	Benj B	
	3336	Joana Tavares	LAVRA	INF	
	4392	Carolina Cristina	MAC	INF	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
150 metros Benj B/INF MASC

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4168	Eduardo Gomes	CDCNAV	Benj B	
	4620	Gonçalo Fernandes	CDCNAV	Benj B	
	3373	Alexandre Sousa	CDP	Benj B	
	3383	Dinis Ribeiro	CDP	INF	
	3387	Diogo Silva	CDP	INF	
	3392	Francisco Sousa	CDP	INF	
	3337	João Gama	LAVRA	INF	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
400 metros FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
		Ana Catarina Costa	AFIS	JUN	64,73
		Mariana Leite Gomes	AFIS	JUN	72,09
	1240	Luisa Silva	CODESSOSO	JUN	0,00
	3270	Diana Rodrigues	EAT	JUN	65,65
	3279	Mónica Rodrigues	EAT	JUN	66,55
	3512	Bárbara Moreira	ESCMOV	VET	0,00
		Vera Lima	GRECAS	SEN	58,31
	3320	Ana Teixeira	LAVRA	JUN	0,00
	4081	Bárbara Medeiros	LSC	JUN	0,00
	3821	Sandra Sá	MAC	JUN	61,03



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
400 metros MASC

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4526	Gabriel Morim	ACFR	JUN	0,00
	3187	Carlos Monteiro	ACPV	SEN	51,50
	3206	Hugo Silva	ACPV	SEN	50,70
	3167	Luís Reis	ARLVG	JUN	52,13
	3667	Gonçalo Rocchi	CAP	SEN	51,68
		David Gonçalves	CAT	JUV	54,11
	3277	Ludgero Moreira	EAT	VET	65,10
	3532	Eugénio Costa	ESCMOV	VET	56,57
	4319	Nuno Nascimento	GDRJR	JUN	59,47
	3348	Nuno Tavares	LAVRA	JUV	65,00
	4089	Gonçalo Cunha	LSC	JUV	0,00
	4639	Lucas Pinheiro	MAC	SEN	69,04
	3819	Ricardo Reis	MAC	SEN	51,06



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
Quadruplo INF FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4165	Beatriz Alves	CDCNAV	INIC	
	4166	Beatriz Silva	CDCNAV	INF	
	4169	Gabriela Ramos	CDCNAV	INF	
	4172	Leonor Fontes	CDCNAV	INF	
	3336	Joana Tavares	LAVRA	INF	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
800 metros INIC/JUV FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3100	Maria João Pimentel	CFOD	INIC	2 44,59
	3329	Filipa Maravalhas	LAVRA	INIC	2 50,00
	3592	Ana Costa	UDV	INIC	2 30,00
	4369	Daniela Fernandes	UDV	INIC	2 35,00
		Fabiana Guimaraes	UDV	INIC	2 39,00
	4230	Lara costa	UDV	INIC	2 26,00
	3606	Lara Sampaio	UDV	INIC	2 24,00
	4497	Margarida Teixeira	UDV	INIC	2 38,00
	3608	Maria Moreira	UDV	INIC	2 35,00



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
800 metros INIC/JUV MASC

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3246	Roberto Carvalho	ACPV	JUV	2 15,90
	3162	José Pardal	ARLVG	JUV	2 17,00
	3120	Rafael Rodrigues	CFOD	INIC	2 08,00
	4019	Diogo Ferreira	RUNRIVER	INIC	2 16,00
	3595	Emanuel Morais	UDV	JUV	2 07,00
	3602	Joao bessa	UDV	INIC	2 09,26
	3603	Joao Ferreira	UDV	JUV	0,00
	4498	Ruben sampaio	UDV	JUV	2 31,30



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
1500 metros FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3260	Ana Silva	EAT	SEN	5 02,57
	3267	Daniela Gregório	EAT	SEN	5 11,92
	3269	Deolinda Oliveira	EAT	VET	5 25,53
		Laura Regalado	GRECAS	SEN	4 39,62
	3809	Mariana Regalo	MAC	JUN	4 40,96
	4047	Sónia Felix	RUNRIVER	VET	0,00



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
1500 metros MASC

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3246	Roberto Carvalho	ACPV	JUV	4 32,00
	3150	Daniel Silva	ARLVG	JUN	4 27,00
	3912	Marco Barbosa	BFC	VET	4 20,00
	3668	Gonçalo Rompante	CAP	JUV	4 31,60
	3716	Tiago Silva	CAP	SEN	4 10,59
	3263	Basílio Sousa	EAT	VET	4 51,30
	3989	Renato Coelho	FCPF	SEN	4 28,00
		Tomás Silva	GRECAS	SEN	3 52,57
	4020	Eduardo Brandão	RUNRIVER	VET	4 34,23
	4025	Francisco Barbosa	RUNRIVER	JUN	4 29,19
	4495	Gabriel ribeiro	UDV	SEN	4 12,00
	4231	Nuno Silva	UDV	JUV	4 22,00
	3612	Ruben Pires	UDV	JUV	4 12,00
	4498	Ruben sampaio	UDV	JUV	4 23,00



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
Quadruplo INIC MASC

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4432	Paulo Freitas	ACFR	INIC	
	4699	João Pinto	CDCNAV	INIC	
	4181	Tiago Alves	CDCNAV	INIC	
	3028	André Campos	CFOD	INIC	
	3133	Simão Cacheira	CFOD	INIC	
	3318	Alexandre Vieira	LAVRA	INIC	
	3324	Bruno Oliveira	LAVRA	INIC	
	3326	Dinis Costa	LAVRA	INIC	
	3327	Eduardo Vieira	LAVRA	INIC	
	3340	José Passo	LAVRA	INIC	
	3353	Rodrigo Oliveira	LAVRA	INIC	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
DARDO 400 FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4172	Leonor Fontes	CDCNAV	INF	
	4700	Maria Oliveira	CDCNAV	INF	
	3379	Beatriz Silva	CDP	INF	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
60 Barr INIC FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3222	Leonor Lopes	ACPV	INIC	0,00
	4353	A. Rita Eusébio	CDP	INIC	12,59
	3022	Ana Amaral	CFOD	INIC	11,67
	3047	Carolina Ferreira	CFOD	INIC	0,00
	3084	Inês Santos	CFOD	INIC	12,91
	3110	Matilde Lameiras	CFOD	INIC	0,00
	3322	Beatriz Adão	LAVRA	INIC	10,80
	3329	Filipa Maravalhas	LAVRA	INIC	12,20
	3334	Iara Amorim	LAVRA	INIC	0,00



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
60 Barr INIC MASC

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4432	Paulo Freitas	ACFR	INIC	0,00
	3028	André Campos	CFOD	INIC	0,00
	3065	Duarte Vasconcelos	CFOD	INIC	0,00
	3133	Simão Cacheira	CFOD	INIC	11,12
	3318	Alexandre Vieira	LAVRA	INIC	9,80
	3324	Bruno Oliveira	LAVRA	INIC	0,00
	3326	Dinis Costa	LAVRA	INIC	0,00
	3327	Eduardo Vieira	LAVRA	INIC	0,00
	3340	José Passo	LAVRA	INIC	0,00
	3353	Rodrigo Oliveira	LAVRA	INIC	0,00



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
Quadruplo INIC FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4353	A. Rita Eusébio	CDP	INIC	
	3022	Ana Amaral	CFOD	INIC	
	3047	Carolina Ferreira	CFOD	INIC	
	3083	Inês Cardoso	CFOD	INIC	
	3084	Inês Santos	CFOD	INIC	
	3322	Beatriz Adão	LAVRA	INIC	
	3329	Filipa Maravalhas	LAVRA	INIC	
	3334	Iara Amorim	LAVRA	INIC	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
800 metros FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3260	Ana Silva	EAT	SEN	2 33,41
	3269	Deolinda Oliveira	EAT	VET	2 42,90
	3276	Júlia Sousa	EAT	VET	2 48,66
		Graça Fernandes	INDP	SEN	0,00
	3320	Ana Teixeira	LAVRA	JUN	0,00
	4047	Sónia Felix	RUNRIVER	VET	0,00
	3610	Raquel sampaio	UDV	JUN	2 27,00



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
800 metros MASC

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3187	Carlos Monteiro	ACPV	SEN	0,00
	3912	Marco Barbosa	BFC	VET	2 13,00
	3263	Basílio Sousa	EAT	VET	2 30,31
	3266	César Martins	EAT	VET	2 38,21
	3277	Ludgero Moreira	EAT	VET	2 21,82
	4319	Nuno Nascimento	GDRJR	JUN	2 04,00
	4020	Eduardo Brandão	RUNRIVER	VET	2 17,28
	4025	Francisco Barbosa	RUNRIVER	JUN	2 09,96



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
250 metros FEM

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	4165	Beatriz Alves	CDCNAV	INIC	0,00
	3083	Inês Cardoso	CFOD	INIC	0,00
	3110	Matilde Lameiras	CFOD	INIC	0,00
	3334	Iara Amorim	LAVRA	INIC	0,00
	4003	Anaisa Tavares	RUNRIVER	INIC	0,00
	4673	Inês Coelho	RUNRIVER	INIC	0,00



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Inverno Provas Combinadas
250 metros MASC

Listagem por prova

CONF	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	MARCA
	3198	Filipe Regufe	ACPV	INIC	0,00
	3218	Jorge Lima	ACPV	INIC	0,00
	4699	João Pinto	CDCNAV	INIC	0,00
	4181	Tiago Alves	CDCNAV	INIC	0,00
	3065	Duarte Vasconcelos	CFOD	INIC	47,34
	3324	Bruno Oliveira	LAVRA	INIC	0,00
	3326	Dinis Costa	LAVRA	INIC	0,00
	3353	Rodrigo Oliveira	LAVRA	INIC	0,00