

## Camp. Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km

Porto de Mós -

Domingo - 26 de Janeiro de 2020				
09:00	50 km	Sen / Sub-23 / Vet	Masc / Fem	Campeonato Nacional
	35 km	Sen / Sub-23 / Vet	Masc / Fem	
	20 km	Veteranos	Masc / Fem	Camp. Nacional Veteranos
	20 km	Sen / Sub-23 / Vet	Masc	Provas Observação
	15 km		Fem	
09:30	1 km	Inf	Masc / Fem	Provas Extra
09:45	500 metros	Ben	Masc / Fem	
10:00	10 km	Jun	Masc / Fem	Provas Observação
	10 km	Juv	Masc / Fem	Provas Extra
11:45	4 km	Ini	Masc / Fem	
12:30	5 km	Juv / Vet	Masc / Fem	

### NOTA IMPORTANTE:

As inscrições para as Provas Extra deverão ser feitas directamente para a ADAL - Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Todas as outras inscrições deverão ser feitas através da Plataforma Lince