



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Dardo 400grs Infantis Femininos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	IARA GONÇALVES	F	CAP	Dardo 400 Gr	
	SARA CUNHA	F	CAP	Dardo 400 Gr	
	LEONOR FONTES	F	CDCNAV	Dardo 400 Gr	
	MARIA OLIVEIRA	F	CDCNAV	Dardo 400 Gr	
	ANA BASTOS	F	CDP	Dardo 400 Gr	
	BEATRIZ SILVA	F	CDP	Dardo 400 Gr	
	CAROLINA AZEVEDO	F	CFOD	Dardo 400 Gr	
	CAROLINA FRADA	F	CFOD	Dardo 400 Gr	
	CATARINA MOURÃO	F	CFOD	Dardo 400 Gr	
	MARIANA PEDROSA	F	CFOD	Dardo 400 Gr	
	CONSTANÇA TAVARES	F	LAVRA	Dardo 400 Gr	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Dardo 500 grs Iniciados Femininos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	CATARINA FLOR	F	CAP	Dardo 500 Gr	
	MELISSA SERENO	F	CAP	Dardo 500 Gr	
	BEATRIZ ALVES	F	CDCNAV	Dardo 500 Gr	
	MARIA RODRIGUES	F	CDCNAV	Dardo 500 Gr	
	PAULA MORIM	F	CDCNAV	Dardo 500 Gr	
	ANA EUSÉBIO	F	CDP	Dardo 500 Gr	
	ANA AMARAL	F	CFOD	Dardo 500 Gr	
	BEATRIZ MOREIRA	F	CFOD	Dardo 500 Gr	
	CAROLINA FERREIRA	F	CFOD	Dardo 500 Gr	
	INÊS SANTOS	F	CFOD	Dardo 500 Gr	
	RITA MAGALHÃES	F	CFOD	Dardo 500 Gr	
	ANA RAQUEL LOURENO	F	CSGAIA	Dardo 500 Gr	
	VANIA SOUSA	F	EAT	Dardo 500 Gr	
	FILIPA MARAVALHAS	F	LAVRA	Dardo 500 Gr	
	IARA AMORIM	F	LAVRA	Dardo 500 Gr	
	INÊS SILVA	F	LAVRA	Dardo 500 Gr	
	MARGARIDA GAMA	F	LAVRA	Dardo 500 Gr	
	ERICA SALDANHA	F	RUNRIVER	Dardo 500 Gr	
	FILIPA NORO	F	RUNRIVER	Dardo 500 Gr	
	INÊS CIRNE	F	RUNRIVER	Dardo 500 Gr	
	SUSANA ROSA	F	CDCNAV		EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Disco 0,75 kg Iniciados Femininos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	CATARINA FLOR	F	CAP	Disco 0,750 Kg	
	BEATRIZ ALVES	F	CDCNAV	Disco 0,750 Kg	
	MARIA RODRIGUES	F	CDCNAV	Disco 0,750 Kg	
	PAULA MORIM	F	CDCNAV	Disco 0,750 Kg	
	ANA EUSÉBIO	F	CDP	Disco 0,750 Kg	
	VANESSA MIRANDA	F	CDP	Disco 0,750 Kg	
	ANA AMARAL	F	CFOD	Disco 0,750 Kg	
	BEATRIZ MOREIRA	F	CFOD	Disco 0,750 Kg	
	CAROLINA FERREIRA	F	CFOD	Disco 0,750 Kg	
	INÊS SANTOS	F	CFOD	Disco 0,750 Kg	
	RITA MAGALHÃES	F	CFOD	Disco 0,750 Kg	
	ANA RAQUEL LOURENO	F	CSGAIA	Disco 0,750 Kg	
	VANIA SOUSA	F	EAT	Disco 0,750 Kg	
	IARA AMORIM	F	LAVRA	Disco 0,750 Kg	
	INÊS SILVA	F	LAVRA	Disco 0,750 Kg	
	MARGARIDA GAMA	F	LAVRA	Disco 0,750 Kg	
	ERICA SALDANHA	F	RUNRIVER	Disco 0,750 Kg	
	FILIPA NORO	F	RUNRIVER	Disco 0,750 Kg	
	INÊS CIRNE	F	RUNRIVER	Disco 0,750 Kg	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Disco 0,6 kg Infantis femininos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	IARA GONÇALVES	F	CAP	Disco 0.6 Kg	
	SARA CUNHA	F	CAP	Disco 0.6 Kg	
	LEONOR FONTES	F	CDCNAV	Disco 0.6 Kg	
	MARIA OLIVEIRA	F	CDCNAV	Disco 0.6 Kg	
	ANA BASTOS	F	CDP	Disco 0.6 Kg	
	BEATRIZ SILVA	F	CDP	Disco 0.6 Kg	
	CAROLINA AZEVEDO	F	CFOD	Disco 0.6 Kg	
	CAROLINA FRADA	F	CFOD	Disco 0.6 Kg	
	CATARINA MOURÃO	F	CFOD	Disco 0.6 Kg	
	MARIANA PEDROSA	F	CFOD	Disco 0.6 Kg	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Martelo 2 kg Infantis femininos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	IARA GONÇALVES	F	CAP	Martelo-2Kg	
	SARA CUNHA	F	CAP	Martelo-2Kg	
	LEONOR FONTES	F	CDCNAV	Martelo-2Kg	
	MAFALDA CANCELO	F	CDCNAV	Martelo-2Kg	
	MARIA OLIVEIRA	F	CDCNAV	Martelo-2Kg	
	ANA BASTOS	F	CDP	Martelo-2Kg	
	BEATRIZ SILVA	F	CDP	Martelo-2Kg	
	CAROLINA AZEVEDO	F	CFOD	Martelo-2Kg	
	CAROLINA FRADA	F	CFOD	Martelo-2Kg	
	CATARINA MOURÃO	F	CFOD	Martelo-2Kg	
	MARIANA PEDROSA	F	CFOD	Martelo-2Kg	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Martelo 3 kg iniciados femininos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	LEONOR LOPES	F	ACPV	Martelo-3Kg	
	CATARINA FLOR	F	CAP	Martelo-3Kg	
	BEATRIZ ALVES	F	CDCNAV	Martelo-3Kg	
	PAULA MORIM	F	CDCNAV	Martelo-3Kg	
	ANA EUSÉBIO	F	CDP	Martelo-3Kg	
	VANESSA MIRANDA	F	CDP	Martelo-3Kg	
	ANA AMARAL	F	CFOD	Martelo-3Kg	
	BEATRIZ MOREIRA	F	CFOD	Martelo-3Kg	
	CAROLINA FERREIRA	F	CFOD	Martelo-3Kg	
	INÊS SANTOS	F	CFOD	Martelo-3Kg	
	RITA MAGALHÃES	F	CFOD	Martelo-3Kg	
	ANA RAQUEL LOURENO	F	CSGAIA	Martelo-3Kg	
	VANIA SOUSA	F	EAT	Martelo-3Kg	
	IARA AMORIM	F	LAVRA	Martelo-3Kg	
	INÊS SILVA	F	LAVRA	Martelo-3Kg	
	MARGARIDA GAMA	F	LAVRA	Martelo-3Kg	
	ERICA SALDANHA	F	RUNRIVER	Martelo-3Kg	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Peso 2 kg infantis femininos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	IARA GONÇALVES	F	CAP	Peso-2Kg	
	MARTA NÃ“BREGA	F	CAP	Peso-2Kg	
	RITA MOREIRA	F	CAP	Peso-2Kg	
	RITA RIBEIRO	F	CAP	Peso-2Kg	
	SARA CUNHA	F	CAP	Peso-2Kg	
	BEATRIZ SILVA	F	CDCNAV	Peso-2Kg	
	GABRIELA RAMOS	F	CDCNAV	Peso-2Kg	
	LEONOR FONTES	F	CDCNAV	Peso-2Kg	
	MAFALDA CANCELO	F	CDCNAV	Peso-2Kg	
	MARIA OLIVEIRA	F	CDCNAV	Peso-2Kg	
	ANA BASTOS	F	CDP	Peso-2Kg	
	BEATRIZ SILVA	F	CDP	Peso-2Kg	
	CAROLINA AZEVEDO	F	CFOD	Peso-2Kg	
	CAROLINA FRADA	F	CFOD	Peso-2Kg	
	CATARINA MOURÃO	F	CFOD	Peso-2Kg	
	MARIANA PEDROSA	F	CFOD	Peso-2Kg	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Peso 3 kg iniciados femininos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	LEONOR LOPES	F	ACPV	Peso-3Kg	
	ÃRIS MARQUES	F	CAP	Peso-3Kg	
	CATARINA FLOR	F	CAP	Peso-3Kg	
	MELISSA SERENO	F	CAP	Peso-3Kg	
	BEATRIZ ALVES	F	CDCNAV	Peso-3Kg	
	PAULA MORIM	F	CDCNAV	Peso-3Kg	
	ANA EUSÉBIO	F	CDP	Peso-3Kg	
	VANESSA MIRANDA	F	CDP	Peso-3Kg	
	ANA AMARAL	F	CFOD	Peso-3Kg	
	BEATRIZ MOREIRA	F	CFOD	Peso-3Kg	
	CAROLINA FERREIRA	F	CFOD	Peso-3Kg	
	INÊS SANTOS	F	CFOD	Peso-3Kg	
	RITA MAGALHÃES	F	CFOD	Peso-3Kg	
	ANA RAQUEL LOURENO	F	CSGAIA	Peso-3Kg	
	VANIA SOUSA	F	EAT	Peso-3Kg	
	IARA AMORIM	F	LAVRA	Peso-3Kg	
	INÊS SILVA	F	LAVRA	Peso-3Kg	
	MARGARIDA GAMA	F	LAVRA	Peso-3Kg	
	ERICA SALDANHA	F	RUNRIVER	Peso-3Kg	
	FILIPA NORO	F	RUNRIVER	Peso-3Kg	
	INÊS CIRNE	F	RUNRIVER	Peso-3Kg	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Dardo 500 gr infantis masculinos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	DIOGO SOUSA	M	CAP	Dardo 500 Gr	
	MIGUEL MONTEIRO	M	CAP	Dardo 500 Gr	
	JOSÃO SOUSA	M	CDCNAV	Dardo 500 Gr	
	RAFAEL FONTES	M	CDCNAV	Dardo 500 Gr	
	DINIS RIBEIRO	M	CDP	Dardo 500 Gr	
	FRANCISCO SOUSA	M	CDP	Dardo 500 Gr	
	RAFAEL SOARES	M	CDP	Dardo 500 Gr	
	DINIS MARQUES	M	CFOD	Dardo 500 Gr	
	MARTIM LOURENO	M	CFOD	Dardo 500 Gr	
	RAFAEL FARIA	M	CFOD	Dardo 500 Gr	
	MIGUEL TEIXEIRA	M	CSGAIA	Dardo 500 Gr	
	JOÃO GAMA	M	LAVRA	Dardo 500 Gr	
	LUIS MOTA	M	LAVRA	Dardo 500 Gr	
	TOMÁS AZEVEDO	M	LAVRA	Dardo 500 Gr	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Dardo 600 gr iniciados masculinos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	MIGUEL COSTA	M	BFC	Dardo 600 Gr	
	ANTÓNIO FLOR	M	CAP	Dardo 600 Gr	
	JOSÃO% DIOGO CORREIA	M	CDCNAV	Dardo 600 Gr	
	TIAGO ALVES	M	CDCNAV	Dardo 600 Gr	
	RĂŠBEN MAIA	M	CDP	Dardo 600 Gr	
	ANDRÉ CAMPOS	M	CFOD	Dardo 600 Gr	
	FRANCISCO PEREIRA	M	CFOD	Dardo 600 Gr	
	SIMÃO CACHEIRA	M	CFOD	Dardo 600 Gr	
	DANIEL SILVA	M	CSGAIA	Dardo 600 Gr	
	DIOGO GOMES	M	CSGAIA	Dardo 600 Gr	
	RAFAEL ORNELAS	M	CSGAIA	Dardo 600 Gr	
	ALEXANDRE VIEIRA	M	LAVRA	Dardo 600 Gr	
	BRUNO OLIVEIRA	M	LAVRA	Dardo 600 Gr	
	DINIS COSTA	M	LAVRA	Dardo 600 Gr	
	EDUARDO VIEIRA	M	LAVRA	Dardo 600 Gr	
	HELMUT ROCHA	M	LAVRA	Dardo 600 Gr	
	JOSÃO% PASSO	M	LAVRA	Dardo 600 Gr	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Disco 0,75 infantis masculinos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	DIOGO SOUSA	M	CAP	Disco 0,750 Kg	
	MIGUEL MONTEIRO	M	CAP	Disco 0,750 Kg	
	RAFAEL FONTES	M	CDCNAV	Disco 0,750 Kg	
	DINIS RIBEIRO	M	CDP	Disco 0,750 Kg	
	FRANCISCO SOUSA	M	CDP	Disco 0,750 Kg	
	RAFAEL SOARES	M	CDP	Disco 0,750 Kg	
	DINIS MARQUES	M	CFOD	Disco 0,750 Kg	
	MARTIM LOURENO	M	CFOD	Disco 0,750 Kg	
	RAFAEL FARIA	M	CFOD	Disco 0,750 Kg	
	MIGUEL TEIXEIRA	M	CSGAIA	Disco 0,750 Kg	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Disco 1 kg iniciados masculinos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	MIGUEL COSTA	M	BFC	Disco 1 Kg	
	JOSÃO DIOGO CORREIA	M	CDCNAV	Disco 1 Kg	
	TIAGO ALVES	M	CDCNAV	Disco 1 Kg	
	RÃŠBEN MAIA	M	CDP	Disco 1 Kg	
	ANDRÉ CAMPOS	M	CFOD	Disco 1 Kg	
	FRANCISCO PEREIRA	M	CFOD	Disco 1 Kg	
	SIMÃO CACHEIRA	M	CFOD	Disco 1 Kg	
	DIOGO GOMES	M	CSGAIA	Disco 1 Kg	
	ALEXANDRE VIEIRA	M	LAVRA	Disco 1 Kg	
	DIOGO ENES	M	PLF	Disco 1 Kg	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Martelo 3 kg infantis masculinos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	DIOGO SOUSA	M	CAP	Martelo-3Kg	
	MIGUEL MONTEIRO	M	CAP	Martelo-3Kg	
	RAFAEL FONTES	M	CDCNAV	Martelo-3Kg	
	DINIS RIBEIRO	M	CDP	Martelo-3Kg	
	FRANCISCO SOUSA	M	CDP	Martelo-3Kg	
	RAFAEL SOARES	M	CDP	Martelo-3Kg	
	DINIS MARQUES	M	CFOD	Martelo-3Kg	
	MARTIM LOURENO	M	CFOD	Martelo-3Kg	
	RAFAEL FARIA	M	CFOD	Martelo-3Kg	
	MIGUEL TEIXEIRA	M	CSGAIA	Martelo-3Kg	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Martelo 4 kg iniciados masculinos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	MIGUEL COSTA	M	BFC	Martelo-4Kg	
	JOSÃO DIOGO CORREIA	M	CDCNAV	Martelo-4Kg	
	TIAGO ALVES	M	CDCNAV	Martelo-4Kg	
	RÃŠBEN MAIA	M	CDP	Martelo-4Kg	
	ANDRÉ CAMPOS	M	CFOD	Martelo-4Kg	
	FRANCISCO PEREIRA	M	CFOD	Martelo-4Kg	
	SIMÃO CACHEIRA	M	CFOD	Martelo-4Kg	
	DIOGO GOMES	M	CSGAIA	Martelo-4Kg	
	GABRIEL SANCHES	M	ESCMOV	Martelo-4Kg	
	ALEXANDRE VIEIRA	M	LAVRA	Martelo-4Kg	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Peso 3 kg Infantis masculinos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	DIOGO SOUSA	M	CAP	Peso-3Kg	
	GONÇALO VALENTE	M	CAP	Peso-3Kg	
	MARTIM FARIA	M	CAP	Peso-3Kg	
	MIGUEL MONTEIRO	M	CAP	Peso-3Kg	
	SIMÃO FLOR	M	CAP	Peso-3Kg	
	RAFAEL FONTES	M	CDCNAV	Peso-3Kg	
	DINIS RIBEIRO	M	CDP	Peso-3Kg	
	FRANCISCO SOUSA	M	CDP	Peso-3Kg	
	RAFAEL SOARES	M	CDP	Peso-3Kg	
	DINIS MARQUES	M	CFOD	Peso-3Kg	
	MARTIM LOURENO	M	CFOD	Peso-3Kg	
	RAFAEL FARIA	M	CFOD	Peso-3Kg	
	MIGUEL TEIXEIRA	M	CSGAIA	Peso-3Kg	



Associação de Atletismo do Porto
Torneio Regional Lançamentos Jovem
Peso 4 kg Iniciados masculinos

Listagem por prova

CONF	Nome	Sexo	Clube	Prova	Marca
	MIGUEL COSTA	M	BFC	Peso-4Kg	
	GUILHERME BARROS	M	CAP	Peso-4Kg	
	MIGUEL VALENTE	M	CAP	Peso-4Kg	
	JOSÃO% DIOGO CORREIA	M	CDCNAV	Peso-4Kg	
	TIAGO ALVES	M	CDCNAV	Peso-4Kg	
	RÃŠBEN MAIA	M	CDP	Peso-4Kg	
	ANDRÉ CAMPOS	M	CFOD	Peso-4Kg	
	FRANCISCO PEREIRA	M	CFOD	Peso-4Kg	
	SIMÃO CACHEIRA	M	CFOD	Peso-4Kg	
	DIOGO GOMES	M	CSGAIA	Peso-4Kg	
	ALEXANDRE VIEIRA	M	LAVRA	Peso-4Kg	