



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top:

1 7,35

7,97	MARIA SANTOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/02/2020	3ª Pombal 03011	
8,00	ANA COSTA	02 Jun	BOAVISTA F C	19/01/2020	1ª Braga 47010	
8,01	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	29/02/2020	4ª Pombal 03014	
8,01	VERA MONTEIRO	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/03/2020	3ª Braga 03016	
8,03	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª Braga 03013	
8,06	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	2ª Braga 47009	
8,09	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/03/2020	5ª Braga 03016	
8,10	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	2ª Braga 47011	
8,10	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	4ª Braga 47011	
8,12	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/03/2020	8ª Braga 03016	
8,15	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	5ª Braga 47011	
8,16	ANDREIA GOMES	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	6ª Braga 03012	
8,17	MARIANA ALVES	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	7ª Braga 47011	
8,18	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	3ª Braga 47009	
8,21	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008	
8,22	Mariana Alves	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	3ª Braga 47011	
8,23	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	5ª Braga 47011	
8,23	Andreia Gomes	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008	
8,26	Mariana Alves	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008	
8,26	Mariana Alves	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/02/2020	4ª Pombal 03011	
8,27	CAROLINA RIBEIRO	00 S23	MAIA A C	21/12/2019	2ª Alpiarça 20005	X
8,27	Carolina Ribeiro	00 S23	MAIA A C	21/12/2019	4ª Alpiarça 20005	X
8,27	BRUNA OLIVEIRA	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	3ª Braga 47011	
8,28	BÁRBARA MEDEIROS	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	1ª Braga 47010	
8,28	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/02/2020	7ª Braga 03009	
8,29	MÓNICA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	05/02/2020	5ª Braga 47013	
8,29	Andreia Gomes	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	08/02/2020	4ª Pombal 24024	
8,30	CLÁUDIA SANTOS	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	2ª Braga 47011	
8,32	Mónica Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008	
8,32	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/02/2020	7ª Pombal 03011	
8,33	Cláudia Santos	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	4ª Braga 47011	
8,34	Bárbara Medeiros	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	1ª Braga 47009	
8,34	ANA SEQUEIRA	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008	
8,35	PATRÍCIA RIBEIRO	04 Juv	MAIA A C	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008	
8,36	Bruna Oliveira	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	5ª Braga 47011	
8,36	Mónica Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	25/01/2020	6ª Braga 47011	
8,36	Patrícia Ribeiro	04 Juv	MAIA A C	22/02/2020	4ª Braga 03012	
8,39	Ana Sequeira	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	2ª Braga 47009	
8,39	Mónica Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	25/01/2020	6ª Braga 47011	
8,39	Patrícia Ribeiro	04 Juv	MAIA A C	22/02/2020	7ª Braga 03013	
8,41	Mónica Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	3ª Braga 47009	
8,41	Ana Sequeira	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	05/02/2020	2ª Braga 47013	
8,42	FABIANA LUCART	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	1ª Braga 47009	



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top: 1 7,35

8,43	Bárbara Medeiros	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	05/02/2020	8ª Braga 47013
8,46	Cláudia Santos	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	4ª Braga 47009
8,47	DIANA SILVA	03 Juv	MAIA A C	22/02/2020	5ª Braga 03012
8,49	Fabiana Lucart	04 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	7ª Alpiarça 03005
8,51	ANA TEIXEIRA	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	2ª Braga 47010
8,52	Patrícia Ribeiro	04 Juv	MAIA A C	25/01/2020	1ª Braga 47011
8,57	CLAUDIA SANTOS	89 9,97	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	1ª Braga 47010
8,58	CATARINA AZEVEDO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	2ª Braga 47009
8,60	Ana Sequeira	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	3ª Braga 47010
8,60	MARTA LOBO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	05/02/2020	6ª Braga 47013
8,60	Ana Teixeira	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	05/02/2020	7ª Braga 47013
8,63	Ana Teixeira	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	5ª Braga 47009
8,66	FLÁVIA SILVA	04 Juv	MAIA A C	22/02/2020	6ª Braga 03012
8,75	DIANA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	3ª Braga 47009
8,76	SANDRA BORGES	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	5ª Braga 47011
8,77	DIANA MACHADO	02 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	3ª Braga 47009
8,78	Diana Silva	03 Juv	MAIA A C	19/01/2020	6ª Braga 47010
8,79	Flávia Silva	04 Juv	MAIA A C	19/01/2020	1ª Braga 47010
8,81	Sandra Borges	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	7ª Braga 47010
8,81	Sandra Borges	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	7ª Braga 47009
8,84	Diana Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	25/01/2020	6ª Braga 47011
8,85	SARA CARDOSO	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	7ª Braga 47011
8,85	OIHANA ANTUNES	04 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008
8,89	ISABEL FERREIRA	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/02/2020	3ª Braga 47013
8,93	Sara Cardoso	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	2ª Braga 47010
8,96	Isabel Ferreira	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/01/2020	4ª Braga 47009
8,96	Isabel Ferreira	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	8ª Braga 47011
8,97	Isabel Ferreira	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	8ª Braga 47010
8,99	SOFIA SANTOS	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	1ª Braga 47009
9,04	FRANCISCA CATARINO	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	2ª Braga 47009
9,06	ANA FERREIRA	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	5ª Braga 47009
9,12	ÂNGELA OLIVEIRA	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	3ª Braga 47009
9,18	Francisca Catarino	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	3ª Braga 47010
9,18	MATILDE LOBO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	6ª Braga 47009
9,23	ANA RICARDO	96 Sen	MAIA A C	05/02/2020	5ª Braga 47013
9,30	Ângela Oliveira	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	5ª Braga 47010
9,30	ANA NEVES	75 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008
9,40	MARIANA PEREIRA	02 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	4ª Braga 47009
9,43	ANA MOTA	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	5ª Braga 47009
9,48	Mariana Pereira	02 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	7ª Braga 47010
9,73	MATILDE TAVARES	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	6ª Braga 47009
9,82	JOANA FERREIRA	03 Juv	MAIA A C	19/01/2020	4ª Braga 47010
1 0,11	BÁRBARA MOREIRA	74 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	5ª Braga 47010
1 6,11	MADALENA PEREIRA	09 9,99	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	5ª Braga 47010



Femininos

60 Metros Planos

Top: 1 7,35

1 7,35

MARLENE SOUSA

90 9,98

C ATLETISMO TÂMEGA

19/01/2020

3ª Braga 47010



**Femininos****200 Metros**

Top:

5 6,53

2 6,52	BÁRBARA MEDEIROS	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	2ª Braga 47010
2 6,71	SANDRA SÁ	01 Jun	MAIA A C	26/01/2020	2ª Braga 47011
2 6,94	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	26/01/2020	1ª Braga 47011
2 7,34	MARIA SANTOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	2ª Braga 47011
2 7,69	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	5ª Braga 47011
2 7,88	MÓNICA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	26/01/2020	4ª Braga 47011
2 8,33	CLÁUDIA SANTOS	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	1ª Braga 47011
2 8,44	ANA TEIXEIRA	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	2ª Braga 47010
2 8,49	BRUNA OLIVEIRA	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	3ª Braga 47011
2 8,70	ANA SEQUEIRA	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	1ª Braga 47010
2 8,81	DIANA SILVA	03 Juv	MAIA A C	26/01/2020	3ª Braga 47011
2 8,87	FLÁVIA SILVA	04 Juv	MAIA A C	19/01/2020	4ª Braga 47010
2 8,87	Flávia Silva	04 Juv	MAIA A C	26/01/2020	4ª Braga 47011
2 8,88	SANDRA BORGES	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	4ª Braga 47011
2 9,06	Diana Silva	03 Juv	MAIA A C	19/01/2020	5ª Braga 47010
2 9,21	MATILDE PEREIRA	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	1ª Braga 47008
2 9,44	SARA CARDOSO	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	5ª Braga 47011
2 9,49	DIANA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	26/01/2020	6ª Braga 47011
2 9,52	SOFIA GONÇALVES	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/01/2020	2ª Braga 47010
2 9,68	OIHANA ANTUNES	04 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	19/01/2020	2ª Braga 47008
2 9,89	Sara Cardoso	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	2ª Braga 47010
3 0,82	FRANCISCA CATARINO	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	4ª Braga 47010
3 3,14	JOANA FERREIRA	03 Juv	MAIA A C	19/01/2020	5ª Braga 47010
3 7,07	BÁRBARA MOREIRA	74 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	5ª Braga 47010
5 6,08	SÍLVIA TEIXEIRA	73 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	4ª Braga 47010
5 6,53	LEONOR TORRES	92 9,99	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	3ª Braga 47010



Femininos

300 Metros Planos

Top:

5 0,92

4 3,93	ANA SEQUEIRA	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	09/02/2020	3ª Braga 03009	
4 4,10	Ana Sequeira	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	2ª Braga 47009	
4 4,79	MARTA LOBO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/12/2019	3ª Pombal 24007	X
4 5,37	Marta Lobo	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	09/02/2020	4ª Braga 03009	
4 8,74	MATILDE LOBO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	4ª Braga 47009	
5 0,92	MATILDE TAVARES	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	5ª Braga 47009	



Femininos

400 Metros Planos

Top: 2 2 4,98

5 6,23	ANA COSTA	02 Jun	BOAVISTA F C	19/01/2020	2ª Braga 47010
5 6,65	Ana Costa	02 Jun	BOAVISTA F C	15/02/2020	2ª Pombal 03011
5 7,04	Ana Costa	02 Jun	BOAVISTA F C	25/01/2020	2ª Braga 47011
5 7,70	Ana Costa	02 Jun	BOAVISTA F C	08/03/2020	2ª Braga 03016
5 9,59	BEATRIZ PEREIRA	04 Juv	MAIA A C	25/01/2020	1ª Braga 47011
5 9,68	SANDRA SÁ	01 Jun	MAIA A C	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008
6 0,36	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	29/02/2020	4ª Pombal 03014
6 0,38	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	22/02/2020	3ª Braga 03013
6 0,61	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	15/02/2020	3ª Pombal 03011
6 1,05	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	08/03/2020	3ª Braga 03016
6 1,57	Sandra Sá	01 Jun	MAIA A C	22/01/2020	1ª Braga 47009
6 1,60	BÁRBARA MEDEIROS	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	15/02/2020	2ª Pombal 03011
6 2,01	Bárbara Medeiros	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	08/03/2020	4ª Braga 03016
6 2,27	ANA NADAIS	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	4ª Braga 03012
6 2,37	Bárbara Medeiros	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008
6 2,98	CLÁUDIA SANTOS	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008
6 3,16	Bárbara Medeiros	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	05/02/2020	3ª Braga 47013
6 3,33	Cláudia Santos	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	4ª Braga 03013
6 3,88	Bárbara Medeiros	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	1ª Braga 47009
6 3,98	SOFIA GONÇALVES	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008
6 4,26	MARTA LOBO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	05/02/2020	2ª Braga 47013
6 4,27	Marta Lobo	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	4ª Braga 47011
6 4,31	Cláudia Santos	89 9,97	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	1ª Braga 47010
6 4,40	MARTA MARQUES	04 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008
6 4,41	DIANA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008
6 4,98	Sofia Gonçalves	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	2ª Braga 47011
6 5,04	Diana Rodrigues	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	2ª Braga 47009
6 5,23	BRUNA BORGES	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008
6 5,25	Bruna Borges	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	3ª Braga 47011
6 5,57	Sofia Gonçalves	93 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/01/2020	3ª Braga 47010
6 5,71	MÓNICA RODRIGUES	01 Jun	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	3ª Braga 47009
6 5,94	JUSTYNA WOJCIK	84 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008
6 5,98	ANA TEIXEIRA	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	3ª Braga 47009
6 7,33	SANDRA BORGES	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	1ª Braga 47010
6 7,75	MARIA FERNANDES	69 V50	INDIVIDUAL - PORTO	25/01/2020	4ª Braga 47011
6 8,92	Maria Fernandes	69 V50	INDIVIDUAL - PORTO	22/01/2020	4ª Braga 47009
6 8,95	Maria Fernandes	69 V50	INDIVIDUAL - PORTO	05/02/2020	3ª Braga 47013
6 9,64	ISABEL FERREIRA	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	2ª Braga 47010
6 9,79	TELMA VILAÇA	00 S23	MAIA A C	25/01/2020	4ª Braga 47011
2 2 4,98	LEONOR TORRES	92 9,99	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	6ª Braga 47010



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos**800 Metros**

Top: 2 5 0,87

2 1 1,63	ANA COSTA	02 Jun	BOAVISTA F C	08/02/2020	1ª Pombal 24024
2 1 5,22	BEATRIZ PEREIRA	04 Juv	MAIA A C	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008
2 1 5,81	Beatriz Pereira	04 Juv	MAIA A C	16/02/2020	4ª Pombal 03011
2 1 6,40	Beatriz Pereira	04 Juv	MAIA A C	19/01/2020	1ª Braga 47008
2 1 8,28	Beatriz Pereira	04 Juv	MAIA A C	09/02/2020	2ª Braga 03009
2 1 8,67	Ana Costa	02 Jun	BOAVISTA F C	26/01/2020	1ª Braga 47011
2 1 9,05	JOYCELENE BARROS	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008
2 1 9,05	Beatriz Pereira	04 Juv	MAIA A C	23/02/2020	1ª Braga 03013
2 1 9,15	Ana Costa	02 Jun	BOAVISTA F C	16/02/2020	5ª Pombal 03011
2 1 9,72	SARA DUARTE	99 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008
2 2 0,15	Beatriz Pereira	04 Juv	MAIA A C	26/01/2020	3ª Braga 47011
2 2 0,57	Joycelene Barros	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	7ª Braga 03012
2 2 1,63	Joycelene Barros	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	4ª Braga 47011
2 2 1,74	ALEXANDRA CANEDO	02 Jun	MAIA A C	26/01/2020	5ª Braga 47011
2 2 2,27	MARIA CARVALHO	99 S23	MAIA A C	22/01/2020	2ª Braga 47009
2 2 2,44	Alexandra Canedo	02 Jun	MAIA A C	22/01/2020	3ª Braga 47009
2 2 3,47	TELMA PINHO	00 S23	MAIA A C	08/03/2020	3ª Braga 03016
2 2 4,04	TELMA PINHO	00 Sen	MAIA A C	22/01/2020	4ª Braga 47009
2 2 5,64	ANA SILVA	98 S23	E ATLETISMO TROFA	08/02/2020	2ª Pombal 24024
2 2 5,93	Ana Silva	98 S23	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	7ª Braga / Pombal 03008
2 2 7,18	BÁRBARA MAGALHÃES	01 Jun	A R L V GONDOMARENSE	16/02/2020	4ª Pombal 03011
2 2 7,55	GABRIELA ALMEIDA	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/02/2020	5ª Braga 03009
2 2 7,76	JOANA MIDÃO	01 Jun	U DESP DA VÁRZEA	26/01/2020	7ª Braga 47011
2 2 8,93	Ana Silva	98 S23	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	5ª Braga 47009
2 2 9,34	Ana Silva	98 S23	E ATLETISMO TROFA	08/03/2020	8ª Braga 03016
2 2 9,36	Gabriela Almeida	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	6ª Pombal 03011
2 3 0,41	Gabriela Almeida	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	6ª Braga 03013
2 3 0,87	Gabriela Almeida	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	6ª Braga 47008
2 3 1,48	Gabriela Almeida	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	6ª Braga 47009
2 3 2,78	Gabriela Almeida	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	3ª Braga 47011
2 3 3,30	BEATRIZ REBELO	04 Juv	MAIA A C	26/01/2020	4ª Braga 47011
2 3 3,84	SUSANA NEVES	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/01/2020	7ª Braga 47009
2 3 5,43	VERA MONTEIRO	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	6ª Pombal 03004
2 3 5,87	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	6ª Pombal 03003
2 3 6,57	DANIELA GREGÓRIO	94 Sen	E ATLETISMO TROFA	26/01/2020	8ª Braga 47011
2 3 7,10	MARTA LOBO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	8ª Braga 47009
2 3 9,70	Marta Lobo	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/01/2020	9ª Braga 47011
2 4 0,25	LAURA PACHECO	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	10ª Braga 47011
2 4 0,63	MARIA SANTOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	9ª Pombal 03004
2 4 2,58	CATARINA AZEVEDO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	8ª Pombal 03003
2 4 5,13	ANA TEIXEIRA	01 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	10ª Braga 47009
2 4 5,86	CAROLINA SANTOS	04 Juv	BOAVISTA F C	19/01/2020	10ª Braga 47008
2 4 7,10	MARIANA TRUTA	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	11ª Pombal 03004



Femininos

		800 Metros		Top:	2 5 0,87
2 4 8,01	DEOLINDA OLIVEIRA	68 V50	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	11ª Braga 47009
2 4 9,06	FABIANA LUCART	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	12ª Pombal 03003
2 5 0,44	JÚLIA SOUSA	69 V50	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	12ª Braga 47009
2 5 0,87	Ana Teixeira	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008





Femininos

1.500 Metros

Top:

6 2 5,22

4 3 6,60	RITA RIBEIRO	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008
4 3 7,51	HELENA ALVES	97 Sen	U DESP DA VÁRZEA	25/01/2020	1ª Braga 47011
4 3 8,14	Rita Ribeiro	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	2ª Braga 47011
4 3 8,88	LIA LEMOS	01 Jun	MAIA A C	22/02/2020	3ª Braga 03013
4 3 9,45	Rita Ribeiro	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	6ª Braga 03012
4 4 0,81	SARA DUARTE	99 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	25/01/2020	4ª Braga 47011
4 4 3,75	MARIANA REGALO	01 Jun	MAIA A C	15/02/2020	4ª Pombal 03011
4 4 4,41	MARIA CARVALHO	99 S23	MAIA A C	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008
4 4 5,94	ALEXANDRA CANEDO	02 Jun	MAIA A C	15/02/2020	5ª Pombal 03011
4 4 7,39	SOFIA TEIXEIRA	97 Sen	U DESP DA VÁRZEA	25/01/2020	6ª Braga 47011
4 4 7,95	ANA SILVA	03 Juv	MAIA A C	15/02/2020	8ª Pombal 03011
4 4 8,01	Ana Silva	03 Juv	MAIA A C	25/01/2020	7ª Braga 47011
4 4 8,71	Mariana Regalo	01 Jun	MAIA A C	19/01/2020	3ª Braga 47010
4 4 9,33	Alexandra Canedo	02 Jun	MAIA A C	25/01/2020	8ª Braga 47011
4 4 9,59	TELMA PINHO	00 S23	MAIA A C	07/03/2020	11ª Braga 03016
4 5 0,83	Maria Carvalho	99 S23	MAIA A C	07/03/2020	12ª Braga 03016
4 5 3,24	Telma Pinho	00 S23	MAIA A C	25/01/2020	9ª Braga 47011
4 5 3,46	JUSTYNA WOJCIK	84 V35	A C S JOAÃO DA SERRA	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008
4 5 6,33	ESTELA MELO	76 V40	U DESP DA VÁRZEA	25/01/2020	2ª Braga 47011
4 5 6,51	MAFALDA ASSIS	03 Juv	MAIA A C	08/02/2020	1ª Braga 03009
4 5 6,60	Ana Silva	03 Juv	MAIA A C	08/02/2020	2ª Braga 03009
4 5 6,71	SOFIA RAMOS	02 Jun	MAIA A C	25/01/2020	3ª Braga 47011
4 5 6,73	MARA RESENDE	00 S23	MAIA A C	25/01/2020	10ª Braga 47011
4 5 8,48	Sofia Ramos	02 Jun	MAIA A C	15/02/2020	5ª Pombal 03011
5 0 2,34	ANA SILVA	98 S23	E ATLETISMO TROFA	25/01/2020	6ª Braga 47011
5 0 2,57	BÁRBARA MAGALHÃES	01 Jun	A R L V GONDOMARENSE	15/02/2020	7ª Pombal 03011
5 0 3,02	Ana Silva	98 S23	E ATLETISMO TROFA	05/02/2020	6ª Braga 47013
5 0 7,14	MARIANA RIBEIRO	03 Juv	MAIA A C	25/01/2020	7ª Braga 47011
5 0 9,31	RAQUEL SAMPAIO	02 Jun	U DESP DA VÁRZEA	25/01/2020	8ª Braga 47011
5 0 9,75	BEATRIZ REBELO	04 Juv	MAIA A C	08/02/2020	8ª Braga 03009
5 1 0,59	Bárbara Magalhães	01 Jun	A R L V GONDOMARENSE	25/01/2020	9ª Braga 47011
5 1 1,94	Mariana Ribeiro	03 Juv	MAIA A C	08/02/2020	9ª Braga 03009
5 1 3,12	GABRIELA ALMEIDA	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	7ª Braga / Pombal 03008
5 1 3,47	Gabriela Almeida	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	2ª Braga 47011
5 1 4,96	Beatriz Rebelo	04 Juv	MAIA A C	25/01/2020	11ª Braga 47011
5 1 5,72	Gabriela Almeida	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	8ª Braga 03013
5 1 9,88	ELISABETE SANTOS	77 V40	A R L V GONDOMARENSE	25/01/2020	4ª Braga 47011
5 2 1,22	DANIELA GREGÓRIO	94 Sen	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	9ª Braga / Pombal 03008
5 2 1,75	SUSANA NEVES	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	10ª Braga / Pombal 03008
5 2 2,00	Daniela Gregório	94 Sen	E ATLETISMO TROFA	25/01/2020	5ª Braga 47011
5 2 2,55	CARLA MENDES	71 V45	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	11ª Braga / Pombal 03008
5 2 3,43	Daniela Gregório	94 Sen	E ATLETISMO TROFA	05/02/2020	12ª Braga 47013
5 2 7,14	ANA NEVES	01 Jun	A R L V GONDOMARENSE	19/01/2020	5ª Braga 47010



Femininos

1.500 Metros

Top: **6 2 5,22**

5 2 9,00	Carla Mendes	71 V45	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	8ª Braga 47011
5 3 3,61	ANA TEIXEIRA	01 Jun	C DESP C+S LAVRA	05/02/2020	14ª Braga 47013
5 3 9,53	Ana Teixeira	01 Jun	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	10ª Braga 47011
6 2 5,22	ÂNGELA OLIVEIRA	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	01/02/2020	15ª Braga / Pombal 03008



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos**3.000 Metros**

Top: 1 2 2 1,35

9 4 2,53	LIA LEMOS	01 Jun	MAIA A C	26/01/2020	3ª Braga 47011
9 4 3,08	SARA DUARTE	99 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	26/01/2020	4ª Braga 47011
9 4 3,76	Sara Duarte	99 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	01/03/2020	4ª Pombal 03014
9 4 5,95	HELENA ALVES	97 Sen	U DESP DA VÁRZEA	26/01/2020	5ª Braga 47011
9 4 9,00	RITA RIBEIRO	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	6ª Braga 47011
9 4 9,74	Sara Duarte	99 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	08/03/2020	3ª Braga 03016
9 5 0,32	Sara Duarte	99 S23	A C S JOAÃO DA SERRA	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008
9 5 4,51	Rita Ribeiro	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008
1 0 0 9,85	MARIANA REGALO	01 Jun	MAIA A C	26/01/2020	7ª Braga 47011
1 0 1 2,70	Mariana Regalo	01 Jun	MAIA A C	16/02/2020	1ª Pombal 03011
1 0 1 3,83	ALEXANDRA CANEDO	02 Jun	MAIA A C	16/02/2020	2ª Pombal 03011
1 0 1 4,16	ANA SILVA	03 Juv	MAIA A C	09/02/2020	1ª Braga 03009
1 0 1 4,41	Ana Silva	03 Juv	MAIA A C	16/02/2020	3ª Pombal 03011
1 0 1 4,64	MARIA CARVALHO	99 S23	MAIA A C	08/03/2020	4ª Braga 03016
1 0 1 7,33	MARA RESENDE	00 S23	MAIA A C	26/01/2020	8ª Braga 47011
1 0 2 0,23	Maria Carvalho	99 S23	MAIA A C	23/02/2020	1ª Braga 03013
1 0 2 7,68	Mara Resende	00 S23	MAIA A C	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008
1 0 2 9,13	MAFALDA ASSIS	03 Juv	MAIA A C	09/02/2020	3ª Braga 03009
1 0 3 6,77	Mafalda Assis	03 Juv	MAIA A C	26/01/2020	9ª Braga 47011
1 0 3 8,35	SOFIA RAMOS	02 Jun	MAIA A C	16/02/2020	8ª Pombal 03011
1 0 3 9,04	Sofia Ramos	02 Jun	MAIA A C	26/01/2020	10ª Braga 47011
1 0 4 4,37	ESTELA MELO	76 V40	U DESP DA VÁRZEA	26/01/2020	2ª Braga 47011
1 0 5 4,82	MARIANA RIBEIRO	03 Juv	MAIA A C	09/02/2020	5ª Braga 03009
1 0 5 8,41	Mariana Ribeiro	03 Juv	MAIA A C	26/01/2020	4ª Braga 47011
1 1 0 6,56	ALICE OLIVEIRA	00 S23	MAIA A C	08/03/2020	12ª Braga 03016
1 1 1 3,83	BÁRBARA MAGALHÃES	01 Jun	A R L V GONDOMARENSE	26/01/2020	7ª Braga 47011
1 1 2 8,64	ELISABETE SANTOS	77 V40	A R L V GONDOMARENSE	26/01/2020	8ª Braga 47011
1 1 3 3,07	FÁTIMA SILVA	70 V45	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	8ª Braga / Pombal 03008
1 1 4 8,11	SUSANA NEVES	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	10ª Braga 47011
1 1 4 8,22	DEOLINDA OLIVEIRA	68 V50	E ATLETISMO TROFA	26/01/2020	11ª Braga 47011
1 1 5 5,03	Deolinda Oliveira	68 V50	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	10ª Braga / Pombal 03008
1 2 2 1,35	RAQUEL PIMENTEL	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	7ª Braga 03013



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos**60 M Barreiras-0.84**

Top:

1 3,06

8,87	MARIA SANTOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	1ª Pombal 03011
8,90	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	1ª Pombal 03011
8,92	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/03/2020	3ª Pombal 03014
8,93	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	1ª Braga 03013
8,95	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/03/2020	2ª Braga 03016
8,96	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/03/2020	1ª Braga 03016
9,01	VERA MONTEIRO	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/03/2020	3ª Braga 03016
9,07	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/03/2020	7ª Pombal 03014
9,15	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	2ª Pombal 03011
9,16	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	1ª Braga 47011
9,18	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	1ª Braga 47009
9,20	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	1ª Pombal 03004
9,21	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	1ª Braga 47011
9,25	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	2ª Braga 47011
9,26	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008
9,27	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	5ª Pombal 03011
9,29	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/03/2020	2ª Braga 03016
9,43	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	6ª Braga 03012
9,52	Ana Patrícia Moreira	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	3ª Braga 47011
9,53	Ana Patrícia Moreira	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	08/03/2020	7ª Braga 03016
9,54	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	2ª Pombal 03004
9,56	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	2ª Braga 47011
9,57	Ana Patrícia Moreira	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	08/03/2020	2ª Braga 03016
9,68	Ana Patrícia Moreira	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	4ª Braga 47011
9,75	Ana Patrícia Moreira	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008
9,79	MARIANA TRUTA	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/03/2020	6ª Pombal 03014
9,82	BERENICE VILA	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	6ª Braga 47011
9,82	Mariana Truta	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/03/2020	6ª Braga 03016
9,92	Mariana Truta	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	5ª Pombal 03004
9,97	Berenice Vila	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	2ª Braga 47011
9,97	Berenice Vila	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008
1 0,00	Berenice Vila	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/01/2020	4ª Braga 47009
1 0,06	Mariana Truta	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	6ª Braga 47011
1 0,23	SOFIA CARNEIRO	98 S23	MAIA A C	26/01/2020	4ª Braga 47011
1 0,25	Mariana Truta	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	6ª Pombal 03011
1 0,28	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	23/02/2020	6ª Braga 03013
1 0,30	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	01/02/2020	7ª Braga / Pombal 03008
1 0,34	SOFIA SANTOS	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008
1 0,37	Mariana Truta	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	8ª Braga 47011
1 0,79	Sofia Santos	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	26/01/2020	1ª Braga 47011
1 0,83	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/03/2020	4ª Pombal 03015
1 1,07	FÁTIMA SILVA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008
1 1,17	Fátima Silva	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	26/01/2020	6ª Braga 47011



Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top:

1 3,06

1 1,36	FRANCISCA CATARINO	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	6ª Braga 47009
1 1,61	Francisca Catarino	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008
1 2,61	ANA MOREIRA	99 S23	C D C NAVAIS	22/01/2020	7ª Braga 47009
1 3,06	Ana Moreira	99 S23	C D C NAVAIS	26/01/2020	4ª Braga 47011



Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top:

1 1,27

9,69	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	4ª Pombal 03003
9,99	FABIANA LUCART	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/02/2020	4ª Braga 03009
1 0,04	Fabiana Lucart	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	6ª Pombal 03003
1 0,15	MATILDE LOBO	04 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	2ª Alpiarça 03005
1 0,19	Matilde Lobo	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/01/2020	1ª Braga 47008
1 0,39	ANA FERREIRA	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	2ª Braga 47008
1 0,42	SOFIA SANTOS	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	19/01/2020	3ª Braga 47008
1 0,52	CATARINA AZEVEDO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	2ª Pombal 03003
1 0,61	MARTA MARQUES	04 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	4ª Braga 47008
1 1,27	MATILDE TAVARES	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/01/2020	7ª Braga 47008



Femininos

Salto em Altura

Top:

1,23

1,62	ANA SILVA	96 Sen	MAIA A C	26/01/2020	1ª Braga 47011
1,60	Ana Silva	96 Sen	MAIA A C	22/02/2020	2ª Braga 03013
1,55	Ana Silva	96 Sen	MAIA A C	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008
1,55	MARIANA TRUTA	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	4ª Braga 03013
1,54	VERA MONTEIRO	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/03/2020	4ª Pombal 03015
1,52	CATARINA AZEVEDO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	1ª Pombal 03003
1,50	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	4ª Pombal 03004
1,50	Mariana Truta	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	5ª Pombal 03004
1,50	MARIANA NOVO	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	2ª Braga 47011
1,50	Mariana Novo	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008
1,50	Mariana Truta	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008
1,50	Mariana Novo	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	7ª Braga 03012
1,49	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	2ª Pombal 03003
1,49	FABIANA LUCART	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	3ª Pombal 03003
1,49	Catarina Azevedo	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/02/2020	9ª Braga 03009
1,46	Mariana Truta	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/02/2020	14ª Pombal 03011
1,45	SOFIA RAMOS	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	5ª Braga 47011
1,45	Mariana Truta	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	7ª Braga 47011
1,40	Fabiana Lucart	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	12ª Braga 47011
1,40	MARTA MARQUES	04 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	12ª Braga 47011
1,40	SOFIA RÊMA	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	10ª Braga 47011
1,35	MARIA SANTOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	11ª Pombal 03004
1,35	Catarina Azevedo	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	15ª Braga 47011
1,35	ISABEL FERREIRA	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	17ª Braga 47011
1,35	SARA SILVA	94 Sen	C DESP C+S LAVRA	26/01/2020	19ª Braga 47011
1,35	SUSANA ROSA	04 Juv	C D C NAVAIS	26/01/2020	15ª Braga 47011
1,35	SANDRA SÁ	01 Jun	MAIA A C	26/01/2020	18ª Braga 47011
1,23	MATILDE LOBO	04 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	7ª Alpiarça 03005



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos**Salto Com Vara**

Top:

1,80

3,61	SOFIA CARNEIRO	98 S23	MAIA A C	23/02/2020	1ª Braga 03013	
3,45	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	05/02/2020	2ª Braga 47011	
3,45	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	29/02/2020	3ª Pombal 03014	
3,20	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008	
3,15	LEONOR SUZANO	01 Jun	MAIA A C	08/03/2020	3ª Braga 03016	
3,10	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	29/12/2019	2ª Pombal 24008	X
3,05	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	11/01/2020	3ª Pombal 24014	
3,00	Leonor Suzano	01 Jun	MAIA A C	16/02/2020	3ª Pombal 03011	
3,00	Leonor Suzano	01 Jun	MAIA A C	29/02/2020	7ª Pombal 03014	
3,00	Sofia Carneiro	98 S23	MAIA A C	08/03/2020	4ª Braga 03016	
2,90	Leonor Suzano	01 Jun	MAIA A C	05/02/2020	4ª Braga 47011	
2,85	JOANA ROCHA	04 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	16/02/2020	8ª Pombal 03011	
2,80	BEATRIZ SOARES	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008	
2,80	Beatriz Soares	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2020	3ª Braga 03009	
2,70	Beatriz Soares	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2020	9ª Pombal 03011	
2,60	Joana Rocha	04 Juv	C SPIRIDON DE GAIA	09/02/2020	6ª Braga 03009	
2,30	BÁRBARA MOREIRA	74 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/02/2020	9ª Braga 47011	
2,25	SOFIA RÊMA	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	8ª Braga 03012	
2,20	FÁTIMA SILVA	98 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008	
2,00	ANA PATRÍCIA MOREIR	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	8ª Braga / Pombal 03008	
2,00	FABIANA LUCART	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	8ª Braga / Pombal 03008	
1,90	Ana Patrícia Moreira	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	05/02/2020	10ª Braga 47011	
1,80	Fabiana Lucart	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	7ª Braga 03013	



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos**Salto em Comprimento**

Top:

0,94

5,62	ANDREIA GOMES	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008	
5,59	Andreia Gomes	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	4ª Braga 03012	
5,58	Andreia Gomes	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	2ª Braga 47011	
5,50	Andreia Gomes	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	29/02/2020	7ª Pombal 03014	
5,49	VERA MONTEIRO	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/02/2020	5ª Pombal 03011	
5,49	MARIANA NOVO	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/03/2020	5ª Braga 03016	
5,46	Andreia Gomes	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/03/2020	6ª Braga 03016	
5,39	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª Braga 03013	
5,35	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/03/2020	2ª Pombal 03015	
5,32	Mariana Novo	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	3ª Braga 47011	
5,31	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	4ª Braga 47011	
5,26	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/03/2020	9ª Braga 03016	
5,21	CLÁUDIA SANTOS	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	5ª Braga 47011	
5,20	SOFIA RAMOS	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	6ª Braga 47011	
5,19	CARINA MENDES	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/02/2020	6ª Braga 03009	
5,12	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	2ª Pombal 03004	
5,10	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008	
5,09	FABIANA LUCART	04 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	6ª Alpiarça 03005	
5,01	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	5ª Pombal 03003	
4,90	Carina Mendes	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008	
4,89	Carina Mendes	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	9ª Braga 47011	
4,83	CLAUDIA SANTOS	89 9,97	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	1ª Braga 47010	
4,75	MARIA SANTOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	8ª Pombal 03004	
4,73	ANA RITA SILVA	00 S23	MAIA A C	22/02/2020	7ª Braga 03013	
4,71	CATARINA AZEVEDO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	8ª Pombal 03003	
4,67	FLÁVIA SILVA	04 Juv	MAIA A C	25/01/2020	12ª Braga 47011	
4,65	CAROLINA RIBEIRO	00 S23	MAIA A C	21/12/2019	5ª Alpiarça 20005	X
4,64	Fabiana Lucart	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	10ª Pombal 03003	
4,64	MARIANA TRUTA	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	10ª Pombal 03004	
4,59	SANDRA BORGES	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	14ª Braga 47011	
4,55	Flávia Silva	04 Juv	MAIA A C	01/02/2020	10ª Braga / Pombal 03008	
4,54	LEONOR SUZANO	01 Jun	MAIA A C	25/01/2020	15ª Braga 47011	
4,47	ANA SILVA	03 Juv	MAIA A C	25/01/2020	16ª Braga 47011	
4,32	MARTA MARQUES	04 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	19ª Braga 47011	
4,27	MATILDE PEREIRA	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	20ª Braga 47011	
4,16	FRANCISCA CATARINO	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	01/02/2020	12ª Braga / Pombal 03008	
4,08	BATRIZ SOARES	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	21ª Braga 47011	
3,73	FILIPA DIAMANTINO	02 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	01/02/2020	13ª Braga / Pombal 03008	
3,41	CONCEIÇÃO SANTOS	77 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	16ª Braga / Pombal 03008	
0,94	MARLENE SOUSA	90 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	2ª Braga 47010	



Femininos

Triplo Salto

Top:

9,08

14,09	SUSANA COSTA	84 V35	AC FERNANDA RIBEIRO	01/03/2020	2ª Pombal 03014
12,26	MARIANA NOVO	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	5ª Braga 03012
11,99	Mariana Novo	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	08/03/2020	2ª Braga 03016
11,97	Mariana Novo	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008
11,50	Mariana Novo	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/01/2020	3ª Braga 47009
11,37	Mariana Novo	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	2ª Braga 47011
10,97	CATARINA AZEVEDO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	2ª Braga 03013
10,68	Catarina Azevedo	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	9ª Pombal 03011
10,66	ANA SILVA	96 Sen	MAIA A C	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008
10,62	Catarina Azevedo	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	7ª Braga / Pombal 03008
10,56	SOFIA RAMOS	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	5ª Braga 47011
10,53	Catarina Azevedo	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	7ª Braga 47009
10,50	Catarina Azevedo	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	09/02/2020	10ª Braga 03009
10,46	ANA SILVA	03 Juv	MAIA A C	26/01/2020	8ª Braga 47011
10,44	BÁRBARA MEDEIROS	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	01/02/2020	8ª Braga / Pombal 03008
10,38	Catarina Azevedo	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	9ª Braga 47011
10,36	Ana Silva	96 Sen	MAIA A C	23/02/2020	7ª Braga 03013
10,00	CLÁUDIA SANTOS	89 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	8ª Braga 47009
9,98	FABIANA LUCART	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	9ª Braga 47009
9,84	SUSANA ROSA	04 Juv	C D C NAVAIS	26/01/2020	10ª Braga 47011
9,63	SANDRA BORGES	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	10ª Braga 47009
9,08	ANA FERREIRA	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	11ª Braga 47009



Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top:

5,55

10,85	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	1ª Pombal 03003
9,46	SOFIA SANTOS	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	1ª Braga 47009
8,52	CATARINA AZEVEDO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	6ª Pombal 03003
8,42	ANA MOTA	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	2ª Braga 47009
7,89	BEATRIZ SOUSA	03 Juv	MAIA A C	19/01/2020	1ª Braga 47008
6,79	FABIANA LUCART	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	13ª Pombal 03003
6,20	MATILDE LOBO	04 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	18ª Alpiarça 03005
5,55	Fabiana Lucart	04 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	19ª Alpiarça 03005



Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top:

5,96

9,85	CLÁUDIA CAMPOS	97 Sen	MAIA A C	22/02/2020	2ª Braga 03013
9,79	Cláudia Campos	97 Sen	MAIA A C	25/01/2020	3ª Braga 47011
9,64	Cláudia Campos	97 Sen	MAIA A C	01/02/2020	7ª Braga / Pombal 03008
9,38	SOFIA RÊMA	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	5ª Braga 47011
8,86	ANA GRANJA	99 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	10ª Braga / Pombal 03008
8,53	Ana Granja	99 S23	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	7ª Braga 47011
8,48	ELIANA PEREIRA	03 Juv	MAIA A C	25/01/2020	8ª Braga 47011
7,70	SOFIA SANTOS	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	25/01/2020	11ª Braga 47011
7,57	ANA MOTA	03 Juv	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	12ª Braga / Pombal 03008
7,24	ANA RITA SILVA	00 S23	MAIA A C	22/01/2020	3ª Braga 47009
6,96	VERA MONTEIRO	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/03/2020	8ª Pombal 03015
6,88	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	10ª Pombal 03004
6,88	BRUNA MOREIRA	97 Sen	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	4ª Braga 47009
6,57	JOANA QUEIRÓS	04 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	01/02/2020	15ª Braga / Pombal 03008
6,24	MARIA SANTOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	11ª Pombal 03004
6,12	MARIANA TRUTA	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	12ª Pombal 03004
5,96	SOFIA GONÇALVES	97 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	01/02/2020	16ª Braga / Pombal 03008



Femininos

Triatlo - Juvenis

Top:

1308

1308	MATILDE LOBO	04 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	14ª	Alpiarça 03005
	1.23 10.15 6.20					





Femininos

Pentatlo Juvenis

Top:

2574

3149	Carolina Coutinho	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	2ª Braga 03009
3149	CAROLINA COUTINHO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	2ª Pombal 03003
	9.69 1.49 10.85 5.01 235.87				
2721	CATARINA AZEVEDO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	9ª Pombal 03003
	10.52 1.52 8.52 4.71 242.58				
2721	Catarina Azevedo	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	9ª Braga 03009
2574	Fabiana Lucart	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	10ª Braga 03009
2574	FABIANA LUCART	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	10ª Pombal 03003
	10.04 1.49 6.79 4.64 249.06				



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)					Top:	0
2966	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	4ª	Pombal 03011
2966	VERA MONTEIRO	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	4ª	Pombal 03004
	9.54 1.50 6.88 5.12 235.43					
2674	MARIA SANTOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	8ª	Pombal 03011
2674	Maria Santos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	8ª	Pombal 03004
	9.20 1.35 6.24 4.75 240.63					
2585	Mariana Truta	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	10ª	Pombal 03011
2585	MARIANA TRUTA	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	10ª	Pombal 03004
	9.92 1.50 6.12 4.64 247.10					
0	Vera Monteiro	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/03/2020	8ª	Pombal 03015
	10.83 1.54 6.96 5.35					



Femininos

4X300 Metros

Top: **3 0 9,59**

3 0 7,53 **C F OLIVEIRA DOURO** 03 Juv C F OLIVEIRA DOURO 08/02/2020 2ª Braga 03009

Ana Ferreira 2004 / Gabriela Almeida 2004 / Fabiana Lucart 2004 / Catarina Azevedo 2003

3 0 9,59 **C DESP CS LAVRA** 03 Juv C DESP C+S LAVRA 08/02/2020 3ª Braga 03009

Matilde Lobo 2004 / Teresa Brandão 2004 / Matilde Tavares 2003 / Marta Lobo 2004



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos M60) P.Coberta

Femininos**4X400 Metros**

Top: 4 5 1,86

4 0 8,56	MAIA A C	01 Jun	MAIA A C	23/02/2020	2ª Braga 03013
	<i>Alexandra Canedo 2002 / Mariana Regalo 2001 / Ana Silva 2003 / Sandra Sá 2001</i>				
4 0 9,28	C F OLIVEIRA DOURO	83 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	3ª Braga 03013
	<i>Sandra Borges 1983 / Maria Santos 2002 / Vera Monteiro 2002 / Mariana Truta 2002</i>				
4 1 0,72	C F OLIVEIRA DOURO	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	4ª Pombal 03011
	<i>Maria Santos 2002 / Catarina Azevedo 2003 / Mariana Truta 2002 / Vera Monteiro 2002</i>				
4 1 1,78	A C PÓVOA DE VARZIM	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	3ª Braga 03012
	<i>Ana Patrícia Moreira 2000 / Marta Marques 2004 / Joycelene Barros 2001 / Ana Nadais 2001</i>				
4 1 2,19	MAIA A C	99 S23	MAIA A C	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008
	<i>Mariana Regalo 2001 / Sandra Sá 2001 / Alexandra Canedo 2002 / Telma Pinho 2000</i>				
4 1 7,21	A C Póvoa De Varzim	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008
	<i>Ana Patrícia Moreira 2000 / Joycelene Barros 2001 / Sofia Ramos 2000 / Mariana Novo 2000</i>				
4 2 1,19	C F Oliveira Douro	83 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008
	<i>Maria Santos 2002 / Sandra Borges 1983 / Ana Ferreira 2004 / Cláudia Santos 1989</i>				
4 2 3,20	LEIXÕES SPORT CLUB	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	16/02/2020	2ª Pombal 03011
	<i>Bárbara Medeiros 2001 / Ana Sequeira 2003 / Francisca Catarino 2001 / Ana Teixeira 2001</i>				
4 2 6,38	ESCOLA DO MOVIMEN	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008
	<i>Berenice Vila 1999 / Maria João Ferreira 2001 / Bruna Borges 2002 / Bruna Oliveira 2003</i>				
4 2 7,52	E A TROFA	94 Sen	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008
	<i>Mónica Rodrigues 2001 / Diana Rodrigues 2001 / Daniela Gregório 1994 / Ana Silva 1998</i>				
4 3 0,93	C DESP PÓVOA	75 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008
	<i>Beatriz Bastos 2003 / Ana Neves 1975 / Nadine Laranjeira 1996 / Sofia Gonçalves 1993</i>				
4 3 1,17	ESCOLA DO MOVIMEN	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	2ª Braga 47011
	<i>Bruna Oliveira 2003 / Bruna Borges 2002 / Carina Mendes 2003 / Mariana Alves 2001</i>				
4 3 2,41	CLUBE DESP DA PÓVO	75 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	1ª Braga 47011
	<i>Beatriz Bastos 2003 / Ana Neves 1975 / Nadine Laranjeira 1996 / Sofia Gonçalves 1993</i>				
4 3 3,30	C F OLIVEIRA DOURO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	3ª Braga 47011
	<i>Catarina Azevedo 2003 / Matilde Pereira 2004 / Fabiana Lucart 2004 / Ana Ferreira 2004</i>				
4 3 3,91	LEIXÕES S C	01 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008
	<i>Bárbara Medeiros 2001 / Ana Teixeira 2001 / Francisca Catarino 2001 / Diana Machado 2002</i>				
4 3 4,15	Maia A C	01 Jun	MAIA A C	16/02/2020	4ª Pombal 03011
	<i>Patrícia Ribeiro 2004 / Diana Silva 2003 / Flávia Silva 2004 / Sandra Sá 2001</i>				
4 3 5,95	E ATLETISMO TROFA	68 Sen	E ATLETISMO TROFA	25/01/2020	2ª Braga 47011
	<i>Mónica Rodrigues 2001 / Diana Rodrigues 2001 / Ana Silva 1998 / Deolinda Oliveira 1968</i>				
4 5 1,86	A C D SÃO JOÃO SERR	97 Sen	A C S JOAÃO DA SERRA	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008
	<i>Filipa Diamantino 2002 / Ines Magalhaes 2001 / Beatriz Gonçalves 2004 / Sofia Gonçalves 1997</i>				

**Femininos****3000 Metros Marcha**Top: **2 0 1 6,54**

1 4 0 7,07	RAQUEL PIMENTEL	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/02/2020	1ª Pombal 03011
1 4 0 7,90	Raquel Pimentel	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	2ª Braga 47011
1 4 1 3,98	BRUNA MARQUES	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/03/2020	6ª Braga 03016
1 4 1 8,62	SANDRA SILVA	75 V40	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	3ª Braga 47011
1 4 2 5,26	Raquel Pimentel	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008
1 4 2 6,03	Raquel Pimentel	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	07/03/2020	7ª Braga 03016
1 4 3 6,37	Bruna Marques	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/02/2020	4ª Pombal 03011
1 4 5 0,93	Bruna Marques	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	4ª Braga 47011
1 4 5 5,73	Sandra Silva	75 V40	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	1ª Braga 03013
1 4 5 6,08	Sandra Silva	75 V40	C F OLIVEIRA DOURO	29/02/2020	6ª Pombal 03014
1 5 2 8,71	MARTA FREITAS	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	5ª Braga 47011
1 5 5 2,20	Marta Freitas	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/02/2020	3ª Braga 03009
1 6 0 3,85	Marta Freitas	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/02/2020	9ª Pombal 03011
1 6 3 9,25	ANA CRUZ	99 S23	MAIA A C	22/02/2020	3ª Braga 03013
1 7 0 7,21	BEATRIZ GONÇALVES	04 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	19/01/2020	8ª Braga 47011
1 7 2 6,27	Ana Cruz	99 S23	MAIA A C	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008
1 7 2 7,50	MARIANA SERRÃO	03 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	19/01/2020	10ª Braga 47011
1 7 5 8,51	Mariana Serrão	03 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	01/02/2020	7ª Braga / Pombal 03008
1 8 0 8,06	Mariana Serrão	03 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	08/02/2020	8ª Braga 03009
1 8 3 5,62	Beatriz Gonçalves	04 Juv	A C S JOAÃO DA SERRA	08/02/2020	9ª Braga 03009
1 8 4 4,02	JOANA SILVA	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	9ª Braga / Pombal 03008
1 8 4 8,84	ANDREIA RIBEIRO	80 V35	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	11ª Braga 47011
1 8 5 1,18	MARISA PEREIRA	80 V35	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	10ª Braga / Pombal 03008
1 8 5 7,37	Joana Silva	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	8ª Braga 03012
1 9 5 2,52	JOAQUINA PEIXOTO	67 V50	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	12ª Braga 47011
2 0 1 6,54	MARIANA PEREIRA	02 Jun	LEIXÕES SPORT CLUB	01/02/2020	11ª Braga / Pombal 03008