



Femininos

80 Metros Planos

Top: **1 6,21**

1 0,71	+ 0,1	MELISSA SERENO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª <i>Maia 41016</i>
1 0,89	+ 1,4	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	1ª <i>Maia 41016</i>
1 1,08	+ 0,1	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	2ª <i>Maia 41016</i>
1 1,22	+ 0,1	INÊS SANTOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª <i>Maia 41016</i>
1 1,39	+ 0,1	MATILDE CALDAS	06 Ini	MAIA A C	22/02/2020	4ª <i>Maia 41016</i>
1 1,71	+ 0,1	MARIA VINAGRE	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	5ª <i>Maia 41016</i>
1 1,72	+ 1,4	ÍRIS MARQUES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3ª <i>Maia 41016</i>
1 1,73	+ 1,4	MARIANA ALMEIDA	05 Ini	MAIA A C	22/02/2020	4ª <i>Maia 41016</i>
1 1,98	+ 1,0	FILIPA SANTOS	06 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	22/02/2020	2ª <i>Maia 41016</i>
1 2,02	+ 1,0	ISABEL RICOU	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3ª <i>Maia 41016</i>
1 2,14	+ 0,1	MARIA DAVID GOMES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6ª <i>Maia 41016</i>
1 2,50	+ 0,1	LEONOR MENDES	06 Ini	MAIA A C	22/02/2020	7ª <i>Maia 41016</i>
1 3,06	+ 1,0	DÉBORA MARINHO	06 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	22/02/2020	4ª <i>Maia 41016</i>
1 3,44	+ 1,0	ÍRIS PEIXOTO	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	5ª <i>Maia 41016</i>
1 3,60	+ 1,0	GRAÇA BARBOSA	06 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	6ª <i>Maia 41016</i>
1 4,66	+ 1,4	MARIA MALHÃO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	5ª <i>Maia 41016</i>
1 6,21	+ 1,4	INÊS ABRANCHES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6ª <i>Maia 41016</i>



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos**60 Metros Planos**

Top: 9 9 9 9,99

8,15	+ 1,2	THAIS BERANGER	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª	Maia 41002
8,32	+ 1,2	RITA FERNANDES	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	2ª	Maia 41002
8,33	+ 1,2	MELISSA SERENO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3ª	Maia 41002
8,37	+ 1,2	HÉLOISE HENRARD	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	4ª	Maia 41002
8,55	+ 0,5	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	10/11/2019	2ª	Guimarães 47001
8,56	+ 1,2	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	6ª	Maia 41002
8,56	+ 1,6	INÊS SARMENTO	07 Inf	A R L V GONDOMARENSE	22/02/2020	1ª	Maia 41016
8,57	+ 1,2	MARIA QUELHAS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	1ª	Maia 41002
8,66	+ 1,3	MARIA LEONOR PEDR	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	1ª	Maia 41016
8,68	+ 1,2	MATILDE LAMEIRAS	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	7ª	Maia 41002
8,68	+ 1,6	RITA MOREIRA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª	Maia 41016
8,74	0,0	MARIA LEONOR SAMP	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	3ª	Lourosa 38015
8,76	+ 1,2	MATILDE CALDAS	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	3ª	Maia 41002
8,77	+ 1,2	INÊS SANTOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4ª	Maia 41002
8,79	+ 1,8	FILIPA MARAVALHAS	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	2ª	Vagos 38011
8,82	- 0,5	HELOISE HENRAED	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	4ª	Lourosa 38014
8,84	+ 0,6	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	1ª	Guimarães 47001
8,95	+ 0,6	RAFAELA SANTOS	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	4ª	Guimarães 47001
8,95	+ 1,6	Maria Leonor Pedrosa	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	1ª	Maia 41002
8,97	+ 1,6	SIMONE MORIM	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	2ª	Maia 41002
8,99	+ 0,6	RITA CASTRO	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	5ª	Guimarães 47001
8,99	- 0,5	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	5ª	Lourosa 38014
9,08	- 0,5	JOANA ALMEIDA	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	7ª	Lourosa 38014
9,09	- 0,3	SOFIA SANTOS	07 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	2ª	Guimarães 47001
9,10	- 4,0	OIHANA ANTUNES	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	14/12/2019	3ª	Lourosa 38002
9,12	+ 2,0	RITA RIBEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª	Maia 41002
9,12	+ 1,6	MARGARIDA GONÇALV	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2ª	Maia 41016
9,17	+ 1,4	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	2ª	Guimarães 47001
9,20	+ 1,2	ÍRIS MARQUES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5ª	Maia 41002
9,21	+ 2,0	Margarida Gonçalves	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2ª	Maia 41002
9,27	+ 0,5	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	10/11/2019	6ª	Guimarães 47001
9,32	+ 1,2	MARIA DAVID GOMES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	6ª	Maia 41002
9,33	+ 2,0	CLARISSE B PEREIRA	07 Inf	BOAVISTA F C	01/12/2019	3ª	Maia 41002
9,35	+ 1,3	LEONOR PINTO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª	Maia 41016
9,39	- 0,3	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	10/11/2019	3ª	Guimarães 47001
9,42	+ 1,6	Leonor Fontes	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	3ª	Maia 41016
9,43	+ 1,6	RITA GOMES	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª	Maia 41016
9,47	+ 1,6	FRANCISCA FERREIRA	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	3ª	Maia 41002
9,50	+ 1,8	LEONOR PAIVA	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	1ª	Maia 41002
9,52	+ 1,2	INÊS COELHO	05 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	7ª	Maia 41002
9,54	+ 1,6	Leonor Pinto	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4ª	Maia 41002
9,54	+ 1,6	LEONOR GOMES	07 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	4ª	Maia 41016
9,55	+ 2,0	TIARA BÉRANGER	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	4ª	Maia 41002



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos**60 Metros Planos**

Top: 9 9 9 9,99

9,58	+ 1,6	MAFALDA CANCELO	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	5ª	Maia 41016	
9,63	+ 1,6	MARTA NÓBREGA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6ª	Maia 41016	
9,79	+ 1,4	HELENA LATA	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	3ª	Guimarães 47001	
9,80	+ 1,6	MATILDE GONÇALVES	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	7ª	Maia 41016	
9,81	+ 1,4	FRANCISCA MONTEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	4ª	Guimarães 47001	
9,84	+ 2,0	BEATRIZ SANTOS	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5ª	Maia 41002	
9,90	- 0,6	CONSTANÇA TAVARES	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	5ª	Lourosa 38014	
9,92	- 0,3	Mafalda Cancelo	07 Inf	C D C NAVAIS	10/11/2019	6ª	Guimarães 47001	
9,95	+ 2,0	Marta Nóbrega	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	6ª	Maia 41002	
1 0,08	+ 1,3	PENÉLOPE VIEIRA	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	22/02/2020	3ª	Maia 41016	
1 0,09	+ 0,5	VÂNIA SOUSA	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	8ª	Guimarães 47001	
1 0,18	+ 1,8	RITA DIAS	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	2ª	Maia 41002	
1 0,25	+ 1,6	RITA SAMAGIAO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª	Maia 41016	
1 0,27	+ 1,8	FILIPA TEIXEIRA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3ª	Maia 41002	
1 0,39	+ 1,3	ISABEL SOUSA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	4ª	Maia 41016	
1 0,42	+ 1,8	RITA CARDOSO	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	4ª	Maia 41002	
1 0,59	+ 1,6	Rita Samagaio	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5ª	Maia 41002	
1 0,59	+ 1,6	MARIA PALMEIRO	08 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/02/2020	4ª	Maia 41016	
1 0,62	+ 1,8	Isabel Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5ª	Maia 41002	
1 0,76	+ 0,6	ANDREIA GONÇALVES	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	8ª	Guimarães 47001	
1 0,80	+ 1,6	INÊS CUNHA	07 Inf	BOAVISTA F C	22/02/2020	5ª	Maia 41016	
1 1,07	+ 1,6	ALEXANDRA MEIRELE	08 Inf	BOAVISTA F C	01/12/2019	6ª	Maia 41002	
1 1,20	+ 1,8	MARIANA PEDREGAL	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	6ª	Maia 41002	
1 1,23	+ 1,3	MATILDE CANEDO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	5ª	Maia 41016	
1 1,99	+ 1,6	Matilde Canedo	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	7ª	Maia 41002	
9 9 9 9,99		Oihana Antunes	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	14/12/2019	999ª	Lourosa 38002	X

Marcas com vento antiregulamentar

7,97	+ 2,3	Rita Barbosa	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/12/2019	1ª	Maia 41002	
8,53	+ 2,7	Beatriz Adão	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	1ª	Maia 41002	
8,66	+ 2,1	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	1ª	Maia 41002	
8,85	+ 2,7	Maria Vinagre	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	2ª	Maia 41002	
9,00	+ 2,1	Ana Amaral	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	2ª	Maia 41002	
9,02	+ 2,7	Mariana Almeida	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	3ª	Maia 41002	
9,11	+ 2,7	Catarina Carneiro	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	4ª	Maia 41002	
9,16	+ 2,3	Leonor Mendes	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	2ª	Maia 41002	
9,30	+ 2,7	Rita Alves	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5ª	Maia 41002	
9,32	+ 2,7	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	6ª	Maia 41002	
9,33	+ 2,1	Filipa Santos	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	3ª	Maia 41002	
9,34	+ 2,3	Luna Pain	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3ª	Maia 41002	
9,51	+ 2,3	Ariana Costa	06 Ini	C A DE SANTO TIRSO	01/12/2019	4ª	Maia 41002	
9,52	+ 2,1	Isabel Ricou	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	4ª	Maia 41002	
9,57	+ 2,1	Carolina Pinto	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5ª	Maia 41002	
1 0,03	+ 2,3	Débora Marinho	06 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	5ª	Maia 41002	
1 0,31	+ 2,7	Maria Teixeira	05 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	7ª	Maia 41002	



Femininos

60 Metros Planos

Top: **999,99**

1 0,81	+ 2,3	Inês Moreira	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	6ª <i>Maia 41002</i>
1 1,24	+ 2,1	Carolina Silva	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	6ª <i>Maia 41002</i>





Femininos

200 Metros

Top:

3 7,43

2 8,35	- 0,5	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	28/12/2019	1ª Lousada 41006
3 0,41	0,0	MATILDE CALDAS	06 Ini	MAIA A C	28/12/2019	1ª Lousada 41006
3 1,65	0,0	INÊS CRISTINO	05 Ini	MAIA A C	28/12/2019	2ª Lousada 41006
3 5,62	- 0,3	LEONOR LOPES	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/12/2019	3ª Lousada 41006
3 7,43	0,0	MARGARIDA GAMA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/12/2019	5ª Lousada 41006



Femininos

150 Metros

Top:

2 5,09

2 2,85	+ 1,3	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	1ª Lousada 41006
2 2,90	+ 1,3	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	2ª Lousada 41006
2 4,39	+ 1,3	CAROLINA CRISTINO	07 Inf	MAIA A C	28/12/2019	3ª Lousada 41006
2 5,09	+ 1,3	GABRIELA RAMOS	08 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	4ª Lousada 41006



Femininos

250 Metros Planos

Top:

4 8,13

3 6,79	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	1ª Póvoa de Varzim 41007
3 6,79	Beatriz Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	1ª Póvoa de Varzim 41007
3 7,46	MARIA QUELHAS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/01/2020	2ª Póvoa de Varzim 41007
3 7,46	Maria Quelhas	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/01/2020	2ª Póvoa de Varzim 41007
3 7,87	FILIPA MARAVALHAS	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	4ª Vagos 38011
3 8,05	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	3ª Póvoa de Varzim 41007
3 8,05	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	3ª Póvoa de Varzim 41007
3 8,70	MATILDE LAMEIRAS	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	1ª Lousada 41006
3 8,89	MARIA VINAGRE	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	05/01/2020	4ª Póvoa de Varzim 41007
3 8,89	Maria Vinagre	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	05/01/2020	4ª Póvoa de Varzim 41007
4 5,29	INÊS CARDOSO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	2ª Lousada 41006
4 5,52	ANAISA TAVARES	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	29/12/2019	3ª Lousada 41006
4 6,33	DÉBORA MARINHO	06 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	05/01/2020	5ª Póvoa de Varzim 41007
4 6,33	Débora Marinho	06 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	05/01/2020	5ª Póvoa de Varzim 41007
4 8,13	MARGARIDA GAMA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	6ª Póvoa de Varzim 41007
4 8,13	Margarida Gama	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	6ª Póvoa de Varzim 41007



Femininos

600 Metros

Top: 2 1 4,60

1 4 4,06	CATARINA BRITO	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
2 0 6,23	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	10/11/2019	11ª Guimarães 47001
2 1 4,60	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	10/11/2019	14ª Guimarães 47001



Femininos

800 Metros

Top: 3 0 0,72

2 2 3,22	LARA SAMPAIO	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	1ª Lousada 41006
2 2 9,60	LARA COSTA	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	2ª Lousada 41006
2 3 1,88	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2019	3ª Lousada 41006
2 3 5,94	MARIA MOREIRA	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	4ª Lousada 41006
2 4 0,17	ANA COSTA	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	5ª Lousada 41006
2 4 4,59	MARGARIDA TEIXEIRA	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	6ª Lousada 41006
2 5 7,17	DANIELA FERNANDES	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	7ª Lousada 41006
3 0 0,72	FILIPA MARAVALHAS	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	4ª Lourosa 38014

**Femininos****1.000 Metros**Top: **4 4 1,06**

2 5 4,43	BEATRIZ PEREIRA	04 Ini	MAIA A C	28/12/2019	1ª Braga 47005
3 0 1,30	MARIA AVELINO	05 Ini	MAIA A C	28/12/2019	1ª Braga 47005
3 0 1,43	Beatriz Pereira	04 Ini	MAIA A C	01/12/2019	1ª Maia 41002
3 0 9,27	LARA MACHADO	06 Ini	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	2ª Maia 41002
3 1 1,60	LOURDES FERNANDES	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	3ª Maia 41002
3 1 3,92	TERESA MACEDO	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	4ª Maia 41002
3 1 4,68	JANINE VAZ AIMÉ	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	5ª Maia 41002
3 1 6,41	BEATRIZ ROCHA	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	6ª Maia 41002
3 1 7,59	CATARINA BRITO	07 Inf	MAIA A C	01/12/2019	7ª Maia 41002
3 2 3,68	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	8ª Maia 41002
3 2 4,49	INÊS SARMENTO	07 Inf	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	9ª Maia 41002
3 2 4,94	MARTA LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	10ª Maia 41002
3 3 0,15	FILIPA MATOS	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	11ª Maia 41002
3 3 5,87	FILIPA MENDES	07 Inf	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	12ª Maia 41002
3 3 7,38	MATILDE MOURA	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	13ª Maia 41002
3 4 0,49	MARIA LEONOR PEDR	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	14ª Maia 41002
3 4 1,84	RITA ALVES	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	15ª Maia 41002
3 4 6,44	FILIPA MARAVALHAS	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	16ª Maia 41002
3 4 8,96	LEONOR MENDES	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	17ª Maia 41002
3 5 6,25	MARGARIDA MARTINS	05 Ini	A DESP LUSTOSA	01/12/2019	18ª Maia 41002
4 0 0,00	LARA MANADAS	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	19ª Maia 41002
4 0 8,58	PENÉLOPE VIEIRA	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	20ª Maia 41002
4 3 8,13	LEONOR TEIXEIRA	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	21ª Maia 41002
4 4 1,06	ALEXANDRA MEIRELE	08 Inf	BOAVISTA F C	01/12/2019	22ª Maia 41002



Femininos

1.000 Mt.Obstáculos

Top: **3 5 0,33**

3 4 5,83	RITA GOMES	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	1ª <i>Maia 41016</i>
3 5 0,33	MARIA LEONOR PEDR	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª <i>Maia 41016</i>





Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.Inf-0.76

Top:

1 2,08

1 2,08 - 1,0 **SIMONE AMORIM**

07 Inf

Associação Atletismo Porto

22/02/2020

4ª Lourosa 38015





Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top:

1 2,69

9,46	0,0	MELISSA SERENO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
1 0,45	0,0	HELOISE HENRAED	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
1 1,50	0,0	JOANA ALMEIDA	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
1 2,69	0,0	MARIA DAVID GOMES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	4ª Lourosa 38014



Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top:

1 7,76

1 1,82	0,0	MARIANA PEDROSA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
1 2,09	-0,8	SIMONE MORIM	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
1 2,66	0,0	LARA FIGUEIREDO	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1 2,98	0,0	MARIA LEONOR PEDR	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1 3,34	0,0	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	1ª Lousada 41008
1 3,39	-0,8	RITA RIBEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1 3,46	-0,8	FRANCISCA FERREIRA	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1 3,48	-0,8	RITA GOMES	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1 3,75	-0,8	MARIA OLIVEIRA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	5ª Lousada 41008
1 4,26	0,0	MAFALDA CANCELO	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1 4,36	0,0	LEONOR PINTO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1 4,47	0,0	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1 4,53	0,0	CLARA PROENÇA RAM	07 Inf	MAIA A C	11/01/2020	5ª Lousada 41008
1 4,71	0,0	SARA CUNHA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1 4,87	0,0	GABRIELA RAMOS	08 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	5ª Lousada 41008
1 5,18	-0,8	CATARINA MOURÃO	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
1 5,24	0,0	RITA SAMAGAIO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
1 6,01	0,0	DANIELA RODRIGUES	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	7ª Lousada 41008
1 7,76	0,0	CAROLINA AZEVEDO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top:

1 4,13

9,30	-0,3	MELISSA SERENO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	1ª Braga 47005
9,34	0,0	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
9,36	-0,6	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	1ª Póvoa de Varzim 41007
9,49	-0,6	THAIS BERANGER	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	2ª Póvoa de Varzim 41007
9,52	-0,3	Thais Beranger	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	2ª Braga 47005
9,75	0,0	Thais Beranger	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1 0,03	0,0	MARIA QUELHAS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1 0,03	0,0	RITA FERNANDES	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1 0,04	0,0	RITA BARBOSA	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
1 0,38	0,0	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1 0,61	0,0	MARTA DIAS	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
1 0,66	0,0	INÊS SANTOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
1 0,76	-0,6	Maria Quelhas	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/01/2020	3ª Póvoa de Varzim 41007
1 0,80	0,0	MATILDE LAMEIRAS	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
1 0,90	0,0	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	1ª Lousada 41008
1 0,94	0,0	Matilde Lameiras	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	1ª Lousada 41006
1 0,99	0,0	RAFAELA SANTOS	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1 1,14	-0,3	JOANA ALMEIDA	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	4ª Braga 47005
1 1,22	0,0	Inês Santos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	2ª Lousada 41006
1 1,40	0,0	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1 1,50	0,0	ANA EUSÉBIO	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1 1,53	0,0	ANA AMARAL	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1 1,73	-0,4	MARIA DAVID GOMES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	2ª Braga 47005
1 1,81	-0,6	FILIPA MARAVALHAS	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	4ª Póvoa de Varzim 41007
1 1,93	-0,6	Maria David Gomes	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	5ª Póvoa de Varzim 41007
1 1,96	0,0	Ana Amaral	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	3ª Lousada 41006
1 1,98	0,0	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	4ª Lousada 41006
1 2,06	0,0	MATILDE CALDAS	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1 2,07	-0,6	Ana Eusébio	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	05/01/2020	6ª Póvoa de Varzim 41007
1 2,07	0,0	CATARINA ROCHA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1 2,08	0,0	CATARINA FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
1 2,25	0,0	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
1 2,43	0,0	LEONOR MENDES	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1 2,45	0,0	FILIPA CRAVEIRO	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1 2,65	0,0	Ana Eusébio	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/12/2019	5ª Lousada 41006
1 3,00	0,0	INÊS CRISTINO	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	6ª Lousada 41008
1 3,02	0,0	IARA AMORIM	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1 3,08	0,0	RITA MAGALHÃES	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
1 3,22	0,0	RITA TOMÉ	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1 3,24	0,0	PAULA MORIM	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	5ª Lousada 41008
1 3,27	0,0	INÊS CARDOSO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
1 3,36	0,0	FRANCISCA MONTEIRO	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1 3,46	0,0	HELENA LATA	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	6ª Lousada 41008



Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top:

1 4,13

1 3,51	-0,6	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	7ª Póvoa de Varzim 41007	
1 3,61	-0,6	LEONOR LOPES	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	05/01/2020	8ª Póvoa de Varzim 41007	
1 3,64	0,0	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	5ª Lousada 41008	
1 3,65	-0,5	BEATRIZ FERRÃO	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	11/01/2020	3ª Braga 47007	X
1 4,05	0,0	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	6ª Lousada 41006	
1 4,13	0,0	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	29/12/2019	7ª Lousada 41006	





Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top:

1 3,61

9,36	-0,6	MELISSA SERENO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	1ª Póvoa de Varzim 41007
9,49	-0,6	THAIS BERANGER	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	2ª Póvoa de Varzim 41007
1 0,76	-0,6	MARIA QUELHAS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/01/2020	3ª Póvoa de Varzim 41007
1 1,81	-0,6	FILIPA MARAVALHAS	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	4ª Póvoa de Varzim 41007
1 1,93	-0,6	MARIA DAVID GOMES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	5ª Póvoa de Varzim 41007
1 2,07	-0,6	ANA EUSÉBIO	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	05/01/2020	6ª Póvoa de Varzim 41007
1 3,16	-0,4	MARIA VILAÇA	04 Ini	MAIA A C	28/12/2019	5ª Braga 47005
1 3,51	-0,6	PAULA MORIM	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	7ª Póvoa de Varzim 41007
1 3,61	-0,6	LEONOR LOPES	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	05/01/2020	8ª Póvoa de Varzim 41007



Femininos

250 M Barreiras-0.76

Top:

5 5,78

4 3,81	MARIA VINAGRE	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	1ª <i>Maia 41016</i>
5 5,78	DÉBORA MARINHO	06 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	22/02/2020	2ª <i>Maia 41016</i>





Femininos

1.500 Mt.Obstáculos

Top: **7 2 0,94**

5 2 3,39	TERESA MACEDO	05 Ini	MAIA A C	22/02/2020	1ª <i>Maia 41016</i>
5 2 6,98	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª <i>Maia 41016</i>
6 1 5,37	RITA ALVES	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª <i>Maia 41016</i>
7 2 0,94	ANAISA TAVARES	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	4ª <i>Maia 41016</i>





Femininos

Salto em Altura

Top:

1,15

1,55	THAIS BERANGER	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª <i>Maia 41002</i>
1,55	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	1ª <i>Maia 41016</i>
1,40	MELISSA SERENO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2ª <i>Maia 41002</i>
1,31	CAROLINA FRADA	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3ª <i>Maia 41002</i>
1,25	ANA EUSÉBIO	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	4ª <i>Maia 41016</i>
1,25	RITA MOREIRA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2ª <i>Maia 41016</i>
1,25	ANA AMARAL	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª <i>Maia 41016</i>
1,25	MARIANA PEDROSA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	5ª <i>Maia 41016</i>
1,20	CAROLINA AZEVEDO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4ª <i>Maia 41002</i>
1,15	RITA GOMES	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5ª <i>Maia 41002</i>



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos**Salto em Comprimento**

Top:

2,52

4,97	0,0	RITA BARBOSA	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
4,93	0,0	RITA FERNANDES	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	2ª Lousada 41008
4,85	0,0	INÊS SANTOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
4,77	0,0	MELISSA SERENO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
4,67	- 2,4	Inês Santos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/12/2019	2ª Arcos de Valdevez 49004
4,60	- 1,9	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/12/2019	6ª Arcos de Valdevez 49004
4,59	0,0	ANA AMARAL	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
4,56	+ 0,8	BEATRIZ ADÃO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	2ª Maia 41002
4,50	+ 1,9	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3ª Maia 41002
4,49	0,0	THAIS BERANGER	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
4,48	0,0	Carolina Ferreira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	7ª Lousada 41008
4,45	+ 1,8	Ana Amaral	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4ª Maia 41002
4,42	0,0	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	8ª Lousada 41008
4,41	0,0	MARIA QUELHAS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9ª Lousada 41008
4,40	+ 0,7	Maria Quelhas	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5ª Maia 41002
4,33	- 1,5	RAFAELA SANTOS	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/12/2019	10ª Arcos de Valdevez 49004
4,22	0,0	INÊS CRISTINO	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	10ª Lousada 41008
4,17	0,0	CATARINA ROCHA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	11ª Lousada 41008
4,15	- 2,3	MATILDE LOBO	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/12/2019	14ª Arcos de Valdevez 49004
4,14	0,0	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	2ª Guimarães 47001
4,13	0,0	Filipa Craveiro	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	13ª Lousada 41008
4,13	0,0	MARTA DIAS	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	12ª Lousada 41008
4,13	0,0	JOANA RODRIGUES	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	2ª Vagos 38008
4,10	+ 0,1	LARA FIGUEIREDO	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	4ª Lourosa 38015
4,09	0,0	Rafaela Santos	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	14ª Lousada 41008
4,05	0,0	MATILDE CALDAS	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	15ª Lousada 41008
4,02	+ 1,7	HÉLOISE HENRARD	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	8ª Maia 41002
3,99	0,0	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	16ª Lousada 41008
3,94	+ 0,8	CAROLINA FRADA	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	9ª Maia 41002
3,94	0,0	LARA FIGUEIREDO	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	1ª Lousada 41008
3,90	0,0	MATILDE LAMEIRAS	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	17ª Lousada 41008
3,88	+ 0,8	CLARA FERNANDES	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	10ª Maia 41002
3,88	0,0	CATARINA FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	18ª Lousada 41008
3,86	0,0	RITA MAGALHÃES	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	19ª Lousada 41008
3,85	+ 0,3	LUNA PAIN	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	11ª Maia 41002
3,84	+ 1,3	Matilde Caldas	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	12ª Maia 41002
3,83	0,0	SIMONE MORIM	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
3,83	0,0	MARIA LEONOR PEDR	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
3,81	0,0	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	20ª Lousada 41008
3,79	+ 1,1	Maria João Pimentel	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	13ª Maia 41002
3,78	0,0	RITA RIBEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
3,75	0,0	RITA TOMÉ	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	21ª Lousada 41008
3,75	0,0	HELENA LATA	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	22ª Lousada 41008



Femininos

Salto em Comprimento						Top:	2,52
3,73	0,0	BEATRIZ FERRÃO	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	28/12/2019	8ª Braga 47005	
3,73	0,0	LEONOR MENDES	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	23ª Lousada 41008	
3,72	+ 1,5	MARIA VINAGRE	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	14ª Maia 41002	
3,72	- 3,9	Carolina Ferreira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/12/2019	22ª Arcos de Valdevez 49004	
3,71	0,0	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	5ª Lousada 41008	
3,67	+ 1,8	MARGARIDA GONÇALV	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	15ª Maia 41002	
3,66	+ 0,1	Beatriz Ferrão	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	11/01/2020	15ª Braga 47007	X
3,61	+ 1,6	Rita Ribeiro	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	16ª Maia 41002	
3,61	0,0	ANA EUSÉBIO	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	24ª Lousada 41008	
3,56	+ 0,7	BRUNA PENETRA	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	8ª Vagos 38008	
3,55	+ 1,4	LEONOR PAIVA	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	17ª Maia 41002	
3,53	0,0	LEONOR PINTO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008	
3,51	+ 1,8	CLARISSE B PEREIRA	07 Inf	BOAVISTA F C	01/12/2019	18ª Maia 41002	
3,49	0,0	MARIANA PEDROSA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	7ª Lousada 41008	
3,47	0,0	CLARA PROENÇA RAM	07 Inf	MAIA A C	11/01/2020	8ª Lousada 41008	
3,47	0,0	INÊS CARDOSO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	25ª Lousada 41008	
3,45	0,0	PAULA MORIM	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	26ª Lousada 41008	
3,38	0,0	IARA AMORIM	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	27ª Lousada 41008	
3,35	+ 0,5	SOFIA SANTOS	07 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	8ª Guimarães 47001	
3,34	0,0	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	9ª Lousada 41008	
3,30	0,0	FRANCISCA MONTEIRO	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	28ª Lousada 41008	
3,25	0,0	LEONOR LOPES	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	29ª Lousada 41008	
3,23	+ 1,6	Matilde Lameiras	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	22ª Maia 41002	
3,22	0,0	RITA GOMES	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	10ª Lousada 41008	
3,21	0,0	MAFALDA CANCELO	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	11ª Lousada 41008	
3,20	0,0	MARIA OLIVEIRA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	12ª Lousada 41008	
3,19	0,0	CATARINA MOURÃO	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	13ª Lousada 41008	
3,17	0,0	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	9ª Guimarães 47001	
3,17	0,0	CAROLINA AZEVEDO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14ª Lousada 41008	
3,14	+ 0,5	Rita Gomes	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	24ª Maia 41002	
3,13	+ 1,7	FRANCISCA FERREIRA	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	25ª Maia 41002	
3,13	0,0	MARGARIDA GAMA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	30ª Lousada 41008	
3,06	0,0	SARA CUNHA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	15ª Lousada 41008	
3,05	+ 1,3	LARA MANADAS	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	26ª Maia 41002	
2,91	+ 0,4	RITA CARDOSO	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	27ª Maia 41002	
2,84	0,0	CONSTANÇA TAVARES	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	6ª Lourosa 38014	
2,80	0,0	Carolina Azevedo	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	29ª Maia 41002	
2,79	0,0	GABRIELA RAMOS	08 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	16ª Lousada 41008	
2,77	+ 1,5	RITA DIAS	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	30ª Maia 41002	
2,76	0,0	Francisca Ferreira	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	17ª Lousada 41008	
2,74	0,0	Beatriz Silva	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	18ª Lousada 41008	
2,65	0,0	RITA SAMAGIAO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	20ª Lousada 41008	
2,65	0,0	ANA BASTOS	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	19ª Lousada 41008	
2,64	0,0	DANIELA RODRIGUES	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	21ª Lousada 41008	



Femininos

Salto em Comprimento

Top: 2,52

2,52 + 1,7 Rita Samagaio 08 Inf C F OLIVEIRA DOURO 01/12/2019 34ª Maia 41002

Marcas com vento antiregulamentar

4,58	+ 2,1	Inês Santos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	1ª	Maia 41002	
4,47	+ 3,7	Oihana Antunes	04 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	14/12/2019	6ª	Lourosa 38002	X
4,19	+ 2,6	Mariana Almeida	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	6ª	Maia 41002	
4,05	+ 3,7	Simone Morim	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	7ª	Maia 41002	
3,51	+ 2,2	Carolina Pinto	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	19ª	Maia 41002	
3,44	+ 2,1	Leonor Pinto	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	20ª	Maia 41002	
3,39	+ 2,2	Ariana Costa	06 Ini	C A DE SANTO TIRSO	01/12/2019	21ª	Maia 41002	
3,15	+ 2,6	Penélope Vieira	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	23ª	Maia 41002	
2,88	+ 2,4	Beatriz Santos	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	28ª	Maia 41002	
2,69	+ 3,2	Leonor Teixeira	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	31ª	Maia 41002	
2,67	+ 2,4	Filipa Teixeira	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	32ª	Maia 41002	
2,58	+ 3,0	Mariana Pedregal	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	33ª	Maia 41002	



Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top:

1 6,72

46,17	SARA CUNHA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1ª Porto 41012	
43,32	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015	
42,96	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	1ª Vagos 38011	X
39,78	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	1ª Porto 41001	
27,50	TIARA BÉRANGER	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	2ª Porto 41001	
25,22	IARA GONÇALVES	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2ª Porto 41015	
24,18	ANA BASTOS	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	3ª Porto 41015	
23,63	Iara Gonçalves	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	3ª Porto 41001	
22,70	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	4ª Porto 41015	
21,26	BEATRIZ SILVA	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	5ª Porto 41015	
20,16	MAFALDA CANCELO	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	6ª Porto 41015	
16,72	CATARINA MOURÃO	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7ª Porto 41015	



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos**Lançam.Martelo-3Kg**

Top:

1 2,07

55,24	CATARINA FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/03/2020	1ª Vagos 03018	
52,72	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1ª Porto 41012	
51,31	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015	
49,14	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	1ª Porto 41001	
48,48	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/12/2019	1ª Porto 41005	X
46,90	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	1ª Vagos 38011	X
37,79	ANA RAQUEL LOUREN	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	2ª Porto 41015	
36,87	Ana Raquel Lourenço	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	2ª Porto 41012	
32,98	ANA LOURENÇO	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/11/2019	2ª Porto 41001	
22,20	INÊS SANTOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª Porto 41015	
21,40	ANA AMARAL	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	4ª Porto 41015	
21,39	PAULA MORIM	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	5ª Porto 41015	
21,31	LEONOR LOPES	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	3ª Porto 41012	
19,00	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	6ª Porto 41015	
18,73	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	07/12/2019	4ª Porto 41004	
17,60	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	24/11/2019	3ª Porto 41001	
17,50	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	7ª Porto 41015	
17,28	MARGARIDA GAMA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	8ª Porto 41015	
16,38	VÂNIA SOUSA	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	22/02/2020	9ª Porto 41015	
15,67	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	10ª Porto 41015	
14,38	VANESSA MIRANDA	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	11ª Porto 41015	
12,07	ERICA SALDANHA	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	12ª Porto 41015	



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos**Lançamento Peso-2Kg**

Top:

3,96

9,76	SARA CUNHA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª Maia 41002
9,68	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
9,42	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015
9,21	RITA RIBEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
8,55	Rita Ribeiro	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2ª Porto 41015
8,28	TIARA BÉRANGER	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2ª Maia 41002
8,23	Rita Ribeiro	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
7,86	LEONOR LOPES	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	2ª Guimarães 47001
7,82	SIMONE MORIM	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
7,35	CATARINA MOURÃO	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª Porto 41015
7,27	ANA BASTOS	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	4ª Lousada 41008
7,02	Catarina Mourão	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
6,99	Ana Bastos	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	4ª Porto 41015
6,57	Catarina Mourão	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3ª Maia 41002
6,49	FRANCISCA FERREIRA	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
6,49	GABRIELA RAMOS	08 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	7ª Lousada 41008
6,45	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	8ª Lousada 41008
6,39	MARIA LEONOR PEDR	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9ª Lousada 41008
6,30	IARA GONÇALVES	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	5ª Porto 41015
6,25	LARA FIGUEIREDO	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	10ª Lousada 41008
6,15	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	11ª Lousada 41008
6,07	CLARA PROENÇA RAM	07 Inf	MAIA A C	11/01/2020	12ª Lousada 41008
6,02	LEONOR PINTO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	13ª Lousada 41008
6,01	CAROLINA AZEVEDO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14ª Lousada 41008
5,98	MARIANA PEDROSA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	15ª Lousada 41008
5,97	MARIA OLIVEIRA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	16ª Lousada 41008
5,94	Beatriz Silva	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	17ª Lousada 41008
5,89	MAFALDA CANCELO	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	18ª Lousada 41008
5,88	DANIELA RODRIGUES	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	19ª Lousada 41008
5,88	Leonor Fontes	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	6ª Porto 41015
5,79	Beatriz Silva	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	7ª Porto 41015
5,56	MARTA NÓBREGA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	8ª Porto 41015
5,47	RITA GOMES	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	20ª Lousada 41008
4,80	RITA SAMAGIAO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	21ª Lousada 41008
3,96	Mafalda Cancelo	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	9ª Porto 41015



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top:

4,28

10,82	MELISSA SERENO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015
10,20	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
9,52	CATARINA FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2ª Porto 41015
9,50	ALÉXIA PEREIRA	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	1ª Maia 41002
9,48	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
9,43	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2ª Maia 41002
9,30	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
8,85	PAULA MORIM	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	3ª Porto 41015
8,80	VÂNIA SOUSA	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	3ª Maia 41002
8,71	Vânia Sousa	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	1ª Guimarães 47001
8,65	ANA RAQUEL LOUREN	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	4ª Porto 41015
8,32	Vânia Sousa	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	22/02/2020	5ª Porto 41015
8,17	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
8,15	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	10/11/2019	6ª Guimarães 47001
8,12	CLARA FERNANDES	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	4ª Maia 41002
7,97	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	4ª Lousada 41008
7,56	THAIS BERANGER	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
7,48	INÊS SANTOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
7,39	INÊS CIRNE	05 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	5ª Maia 41002
7,31	Inês Santos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6ª Porto 41015
7,30	MARGARIDA GAMA	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	7ª Porto 41015
7,22	MARIA QUELHAS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	7ª Lousada 41008
7,14	INÊS CARDOSO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	8ª Lousada 41008
7,12	IARA AMORIM	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	9ª Lousada 41008
7,11	ANA AMARAL	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	8ª Porto 41015
7,02	Margarida Gama	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	10ª Lousada 41008
6,83	Carolina Ferreira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	9ª Porto 41015
6,74	RITA FERNANDES	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	12ª Lousada 41008
6,74	HELENA LATA	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	11ª Lousada 41008
6,69	ÍRIS MARQUES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	10ª Porto 41015
6,63	Ana Amaral	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	13ª Lousada 41008
6,57	LEONOR LOPES	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	01/12/2019	6ª Maia 41002
6,56	Íris Marques	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	7ª Maia 41002
6,53	RITA TOMÉ	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14ª Lousada 41008
6,53	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	11ª Porto 41015
6,41	INÊS CRISTINO	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	15ª Lousada 41008
6,40	BÉATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	12ª Porto 41015
6,37	RITA MAGALHÃES	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	16ª Lousada 41008
6,14	INÊS ALMEIDA	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	3ª Vagos 38008
6,13	CATARINA ROCHA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	17ª Lousada 41008
6,11	ERICA SALDANHA	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	13ª Porto 41015
6,03	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	19ª Lousada 41008
6,03	ANA EUSÉBIO	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	18ª Lousada 41008

X



Femininos

Lançamento Peso-3Kg						Top:	4,28
6,02	VANESSA MIRANDA	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	14ª	Porto 41015	
5,99	DÉBORA MARINHO	06 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	8ª	Maia 41002	
5,94	RAFAELA SANTOS	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	20ª	Lousada 41008	
5,93	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	21ª	Lousada 41008	
5,68	MATILDE CALDAS	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	22ª	Lousada 41008	
5,67	MATILDE LAMEIRAS	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	23ª	Lousada 41008	
5,66	Erica Saldanha	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	9ª	Maia 41002	
5,44	FILIPA CRAVEIRO	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	24ª	Lousada 41008	
5,11	LEONOR MENDES	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	25ª	Lousada 41008	
5,06	MARTA DIAS	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	26ª	Lousada 41008	
4,89	FRANCISCA MONTEIRO	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	27ª	Lousada 41008	
4,85	FILIPA NORO	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	15ª	Porto 41015	
4,83	BEATRIZ FERRÃO	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	11/01/2020	42ª	Braga 47007	X
4,69	RITA BARBOSA	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	28ª	Lousada 41008	
4,28	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	29ª	Lousada 41008	



Femininos

DISCO600GR

Top:

1 2,32

34,92	SARA CUNHA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	1ª Porto 41001
33,96	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1ª Porto 41012
30,26	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/02/2020	1ª Porto 41015
20,83	IARA GONÇALVES	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	2ª Porto 41001
17,22	Iara Gonçalves	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/02/2020	2ª Porto 41015
16,71	TIARA BÉRANGER	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	3ª Porto 41001
15,87	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	23/02/2020	3ª Porto 41015
14,09	MARIA OLIVEIRA	07 Inf	C D C NAVAIS	23/02/2020	4ª Porto 41015
14,04	ANA BASTOS	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/02/2020	5ª Porto 41015
13,64	BEATRIZ SILVA	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/02/2020	6ª Porto 41015
12,32	CATARINA MOURÃO	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	7ª Porto 41015



Femininos

Dardo 400 Gr

Top:

7,43

20,44	SARA CUNHA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	1ª Vagos 38011	X
19,68	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015	
19,15	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª Maia 41002	
15,01	CATARINA MOURÃO	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª Porto 41015	
13,99	ANA BASTOS	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	3ª Porto 41015	
13,89	IARA GONÇALVES	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	4ª Porto 41015	
13,36	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	29/12/2019	1ª Lousada 41006	
12,55	MARIANA PEDROSA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	5ª Porto 41015	
11,80	BEATRIZ SILVA	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/12/2019	2ª Lousada 41006	
11,30	MARIA OLIVEIRA	07 Inf	C D C NAVAIS	29/12/2019	3ª Lousada 41006	
10,39	Beatriz Silva	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	6ª Porto 41015	
7,99	Catarina Mourão	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	2ª Maia 41002	
7,43	Leonor Fontes	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	7ª Porto 41015	



Femininos

Dardo 500 Gr

Top:

1 0,84

24,89	CATARINA FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015
24,63	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	1ª Vagos 38011
21,60	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	2ª Porto 41015
21,09	MELISSA SERENO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3ª Porto 41015
20,72	ANA RAQUEL LOUREN	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	4ª Porto 41015
20,59	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª Maia 41002
18,04	ALÉXIA PEREIRA	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	2ª Maia 41002
17,71	VÂNIA SOUSA	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	22/02/2020	5ª Porto 41015
17,24	ANA AMARAL	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6ª Porto 41015
17,12	INÊS SANTOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7ª Porto 41015
17,05	Vânia Sousa	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	3ª Maia 41002
16,47	PAULA MORIM	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	8ª Porto 41015
15,72	BEATRIZ MOREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	9ª Porto 41015
15,36	ERICA SALDANHA	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	10ª Porto 41015
14,05	ANA EUSÉBIO	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	11ª Porto 41015
12,94	Erica Saldanha	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	4ª Maia 41002
10,84	LEONOR LOPES	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	01/12/2019	5ª Maia 41002



Femininos

Disco 0,750 Kg

Top:

1 1,45

32,80	CATARINA FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1ª Porto 41012
30,94	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	1ª Vagos 38011
30,89	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	23/02/2020	1ª Porto 41015
28,91	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	1ª Porto 41001
26,23	ANA RAQUEL LOUREN	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	2ª Porto 41012
25,92	ANA LOURENÇO	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/11/2019	2ª Porto 41001
25,45	Ana Raquel Lourenço	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	23/02/2020	2ª Porto 41015
20,50	INÊS SANTOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	3ª Porto 41015
19,79	VÂNIA SOUSA	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/02/2020	4ª Porto 41015
18,90	ANA AMARAL	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	5ª Porto 41015
18,66	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	6ª Porto 41015
17,07	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	23/02/2020	7ª Porto 41015
16,85	BEATRIZ MOREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	8ª Porto 41015
16,67	PAULA MORIM	05 Ini	C D C NAVAIS	23/02/2020	9ª Porto 41015
15,18	LEONOR LOPES	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	3ª Porto 41012
11,45	VANESSA MIRANDA	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/02/2020	10ª Porto 41015



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos**Triatlo - Infantis**

Top:

305

1029	SIMONE MORIM	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
	7.82 12.09 3.83				
948	RITA RIBEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
	9.21 13.39 3.78				
878	MARIANA PEDROSA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
	5.98 11.82 3.49				
877	LARA FIGUEIREDO	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	4ª Lousada 41008
	6.25 12.66 3.94				
823	MARIA LEONOR PEDR	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
	6.39 12.98 3.83				
760	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	6ª Lousada 41008
	6.45 13.34 3.71				
717	SARA CUNHA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	7ª Lousada 41008
	9.68 14.71 3.06				
598	LEONOR PINTO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	8ª Lousada 41008
	6.02 14.36 3.53				
585	MARIA OLIVEIRA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	10ª Lousada 41008
	5.97 13.75 3.20				
585	RITA GOMES	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9ª Lousada 41008
	5.47 13.48 3.22				
575	CLARA PROENÇA RAM	07 Inf	MAIA A C	11/01/2020	11ª Lousada 41008
	6.07 14.53 3.47				
574	FRANCISCA FERREIRA	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	12ª Lousada 41008
	6.49 13.46 2.76				
559	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	13ª Lousada 41008
	6.15 14.47 3.34				
536	CATARINA MOURÃO	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14ª Lousada 41008
	7.02 15.18 3.19				
535	MAFALDA CANCELO	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	15ª Lousada 41008
	5.89 14.26 3.21				
455	GABRIELA RAMOS	08 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	16ª Lousada 41008
	6.49 14.87 2.79				
409	CAROLINA AZEVEDO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	17ª Lousada 41008
	6.01 17.76 3.17				
405	ANA BASTOS	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	18ª Lousada 41008
	7.27 -2.65				
335	DANIELA RODRIGUES	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	19ª Lousada 41008
	5.88 16.01 2.64				
333	Beatriz Silva	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	20ª Lousada 41008
	5.94 -2.74				
305	RITA SAMAGIAO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	21ª Lousada 41008
	4.80 15.24 2.65				



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos**Triatlo - Iniciados**

Top:

466

1881	MELISSA SERENO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
	9.34 10.20 4.77				
1564	RITA FERNANDES	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	2ª Lousada 41008
	10.03 6.74 4.93				
1556	THAIS BERANGER	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
	9.75 7.56 4.49				
1479	INÊS SANTOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
	10.66 7.48 4.85				
1476	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
	10.38 8.17 4.48				
1461	MARIA QUELHAS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
	10.03 7.22 4.41				
1445	RITA BARBOSA	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	7ª Lousada 41008
	10.04 4.69 4.97				
1215	ANA AMARAL	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	8ª Lousada 41008
	11.53 6.63 4.59				
1152	MARTA DIAS	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	9ª Lousada 41008
	10.61 5.06 4.13				
1149	CATARINA FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	10ª Lousada 41008
	12.08 9.48 3.88				
1134	RAFAELA SANTOS	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	11ª Lousada 41008
	10.99 5.94 4.09				
1105	MATILDE LAMEIRAS	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	12ª Lousada 41008
	10.80 5.67 3.90				
1046	BEATRIZ MAGALHÃES	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	13ª Lousada 41008
	11.40 5.93 3.99				
1001	CATARINA ROCHA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14ª Lousada 41008
	12.07 6.13 4.17				
961	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	15ª Lousada 41008
	10.90 4.42				
953	ANA EUSÉBIO	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	16ª Lousada 41008
	11.50 6.03 3.61				
945	MATILDE CALDAS	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	17ª Lousada 41008
	12.06 5.68 4.05				
911	INÊS CRISTINO	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	18ª Lousada 41008
	13.00 6.41 4.22				
897	FILIPA CRAVEIRO	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	19ª Lousada 41008
	12.45 5.44 4.13				
816	RITA MAGALHÃES	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	20ª Lousada 41008
	13.08 6.37 3.86				
814	PAULA MORIM	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	21ª Lousada 41008
	13.24 7.97 3.45				
788	LEONOR MENDES	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	22ª Lousada 41008
	12.43 5.11 3.73				
787	RITA TOMÉ	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	23ª Lousada 41008
	13.22 6.53 3.75				
777	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	24ª Lousada 41008
	12.25 4.28 3.81				



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top:

466

773	HELENA LATA 13.46 6.74 3.75	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	25ª	Lousada 41008
771	IARA AMORIM 13.02 7.12 3.38	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	26ª	Lousada 41008
762	INÊS CARDOSO 13.27 7.14 3.47	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	27ª	Lousada 41008
615	BEATRIZ FERRÃO 3.66 13.65 4.83	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	11/01/2020	21ª	Braga 47007
609	LEONOR LOPES 13.64 6.03 3.25	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	28ª	Lousada 41008
576	FRANCISCA MONTEIRO 13.36 4.89 3.30	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	29ª	Lousada 41008
466	MARGARIDA GAMA -7.02 3.13	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	30ª	Lousada 41008



Femininos

Quadruplo salto

Top:

1 2,00

12,41	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	10/11/2019	1ª <i>Guimarães 47001</i>
12,14	SUSANA ROSA	04 Ini	C D C NAVAIS	10/11/2019	2ª <i>Guimarães 47001</i>
12,12	RAFAELA SANTOS	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	3ª <i>Guimarães 47001</i>
12,00	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	4ª <i>Guimarães 47001</i>



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos

1.000 Metros Marcha

Top: 4 5 7,57

4 5 7,57

ANA ZUEVA

07 Inf

Associação Atletismo Porto

22/02/2020

1ª Lourosa 38015





Femininos

4.000 Metros Marcha

Top: 2 4 4 1,45

2 0 2 7,41	SAMANTA ZUEVA	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	1ª Maia 41016
2 4 4 1,45	RITA TOMÉ	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª Maia 41016





Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) Ar Livre

Femininos

3000 Metros Marcha

Top: 1 6 5 1,00

1 6 5 1,00

BEATRIZ GONÇALVES

04 Ini

A C S JOAÃO DA SERRA

14/12/2019

1ª Lourosa 38002

X





Femininos

Quadruplo salto

Top:

9,05

13,73	0,0	INÊS SANTOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	1ª Lousada 41006
13,27	+0,6	ANA AMARAL	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	2ª Lousada 41006
12,24	+0,4	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	3ª Lousada 41006
12,18	0,0	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	4ª Lousada 41006
11,28	0,0	ANA EUSÉBIO	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/12/2019	5ª Lousada 41006
11,14	+0,3	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	1ª Lousada 41006
10,80	0,0	FILIPA MARAVALHAS	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	6ª Lousada 41006
10,61	0,0	INÊS CARDOSO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	7ª Lousada 41006
10,15	0,0	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	2ª Lousada 41006
9,05	0,0	GABRIELA RAMOS	08 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	4ª Lousada 41006