



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) P.Coberta

Femininos

60 Metros Planos

Top:

1 2,85

8,01	RITA BARBOSA	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2020	1ª Braga 47016
8,47	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	12/02/2020	1ª Braga 47016
8,68	RITA MOREIRA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	1ª Braga 47016
8,78	FILIPA MARAVALHAS	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/02/2020	8ª Braga 47016
8,81	MARIA RODRIGUES	05 Ini	C D C NAVAIS	12/02/2020	4ª Braga 47016
8,89	MARIA VINAGRE	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	12/02/2020	4ª Braga 47016
8,99	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	12/02/2020	2ª Braga 47016
9,02	MARIA DAVID GOMES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	1ª Braga 47016
9,17	MARGARIDA GONÇALV	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	3ª Braga 47016
9,18	ISABEL RICOU	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	5ª Braga 47016
9,25	MAFALDA CANCELO	07 Inf	C D C NAVAIS	12/02/2020	1ª Braga 47016
9,29	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	12/02/2020	2ª Braga 47016
9,44	CAROLINA PINTO	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	3ª Braga 47016
9,66	BEATRIZ FERRÃO	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	12/02/2020	4ª Braga 47016
9,67	GABRIELA RAMOS	08 Inf	C D C NAVAIS	12/02/2020	2ª Braga 47016
9,77	CLARA FERNANDES	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	4ª Braga 47016
9,80	MARTA NÓBREGA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	3ª Braga 47016
9,96	MATILDE GONÇALVES	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	4ª Braga 47016
1 0,18	SARA CUNHA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	6ª Braga 47016
1 0,35	ÍRIS PEIXOTO	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	6ª Braga 47016
1 0,43	MATILDE BALEIRAS	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	7ª Braga 47016
1 0,55	INÊS AVELAR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	5ª Braga 47016
1 0,57	IARA GONÇALVES	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	6ª Braga 47016
1 2,85	INÊS ABRANCHES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	6ª Braga 47016



Femininos

200 Metros

Top:

3 4,04

2 8,00	MARIA QUELHAS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	1ª Braga 47008
3 0,21	ANA AMARAL	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	3ª Braga 47008
3 0,28	MATILDE LAMEIRAS	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	2ª Braga 47008
3 0,58	FILIPA CRAVEIRO	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	3ª Braga 47008
3 1,54	HELENA LATA	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	4ª Braga 47008
3 2,91	MARIA DAVID GOMES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	4ª Braga 47008
3 3,13	GABRIELA RODRIGUES	06 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	19/01/2020	3ª Braga 47008
3 4,04	INÊS CARDOSO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	5ª Braga 47008



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) P.Coberta

Femininos

300 Metros Planos

Top: 4 7,91

4 7,91	FILIPA MARAVALHAS	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/12/2019	2ª Pombal 24007	X
--------	-------------------	--------	------------------	------------	-----------------	---





Femininos

600 Metros

Top: **2 0 0,49**

1 4 0,51	CATARINA BRITO	07 Inf	MAIA A C	19/01/2020	1ª Braga 47008
2 0 0,49	SOFIA VIEIRA	08 Inf	MAIA A C	19/01/2020	5ª Braga 47008





Femininos

800 Metros

Top: 3 0 9,32

2 2 0,45	MARIA AVELINO	05 Ini	MAIA A C	19/01/2020	2ª Braga 47008
2 3 1,32	MARIA JOÃO PIMENTE	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	7ª Braga 47008
2 3 4,84	INÊS SARMENTO	07 Inf	A R L V GONDOMARENSE	12/02/2020	2ª Braga 47016
2 3 5,73	SAMANTA ZUEVA	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	12/02/2020	3ª Braga 47016
2 4 0,97	FILIPA MATOS	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	12/02/2020	4ª Braga 47016
2 4 1,50	FILIPA MARAVALHAS	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	12/02/2020	5ª Braga 47016
3 0 9,32	RITA TOMÉ	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	12ª Braga 47008



Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top:

1 2,86

1 2,65	LARA FIGUEIREDO	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	1ª Braga 47008
1 2,86	SOFIA SANTOS	07 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	4ª Braga 47008





Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top:

1 3,98

9,15	MELISSA SERENO	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	1ª Braga 47008
9,26	Melissa Sereno	05 Ini	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	1ª Alpiarça 03005
9,95	MARIA QUELHAS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	2ª Braga 47008
9,96	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	3ª Braga 47008
1 0,65	INÊS SANTOS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	4ª Braga 47008
1 0,79	RAFAELA SANTOS	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	1ª Braga 47008
1 0,81	HÉLOISE HENRARD	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	5ª Braga 47008
1 0,87	JOANA ALMEIDA	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	6ª Braga 47008
1 1,26	INÊS SILVA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	19/01/2020	2ª Braga 47008
1 1,45	MARIA DAVID GOMES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	4ª Braga 47008
1 3,98	HELENA LATA	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	7ª Braga 47008



Femininos

Salto em Comprimento

Top:

2,89

5,02	MELISSA SERENO	05 Ini	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	2ª Alpiarça 03005
4,98	RITA BARBOSA	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/02/2020	1ª Braga 47016
4,63	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	4ª Braga 47016
4,51	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	12/02/2020	7ª Braga 47016
4,50	MARIA RODRIGUES	05 Ini	C D C NAVAIS	12/02/2020	8ª Braga 47016
4,17	LARA FIGUEIREDO	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	1ª Braga 47008
3,94	SOFIA SANTOS	07 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	2ª Braga 47008
3,85	RITA MOREIRA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	15ª Braga 47016
3,79	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	12/02/2020	16ª Braga 47016
3,72	MARIA VINAGRE	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	12/02/2020	18ª Braga 47016
3,49	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	12/02/2020	24ª Braga 47016
3,43	CLARA FERNANDES	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	26ª Braga 47016
3,28	MAFALDA CANCELO	07 Inf	C D C NAVAIS	12/02/2020	30ª Braga 47016
2,89	GABRIELA RAMOS	08 Inf	C D C NAVAIS	12/02/2020	35ª Braga 47016



Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) P.Coberta

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top:

6,01

9,89	SARA CUNHA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	1ª Braga 47016
9,72	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	1ª Braga 47008
8,43	RITA RIBEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	3ª Braga 47016
8,17	IARA GONÇALVES	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	2ª Braga 47008
7,93	Iara Gonçalves	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	4ª Braga 47016
6,01	MARTA NÓBREGA	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	5ª Braga 47016



Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top:

4,78

11,22	MARIANA CAMARA	05 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	19/01/2020	1ª Braga 47008
10,38	MELISSA SERENO	05 Ini	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	1ª Alpiarça 03005
9,93	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	12/02/2020	1ª Braga 47016
5,85	INÉS CARDOSO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	3ª Braga 47008
4,78	GABRIELA RODRIGUES	06 Ini	A C S JOAÃO DA SERRA	19/01/2020	5ª Braga 47008



Femininos

Triatlo - Iniciados

Top:

1975

1975	MELISSA SERENO	05 Ini	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	1ª Alpiarça 03005
	5.02 9.26 10.38				





Ranking 2020

Absoluto (até Iniciados) P.Coberta

Femininos

1.000 Metros Marcha

Top: **5 0 6,53**

5 0 6,53

ANA ZUEVA

07 Inf

A C PÓVOA DE VARZIM

12/02/2020

1ª Braga 47016

