

DATA	EVENTO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
<b>NOVEMBRO</b>			
02/jan	Corta-mato de Abertura	Marco Canaveses	AAP
03/nov	Corta mato Torres Vedras		
03/nov	EDP Maratona Porto	Porto	Runporto
10/nov	Torneio Pavilhão Rio Tinto	Rio Tinto	AAP/Runriver
07a15/nov	Campeonato do Mundo IPC - Atletismo Adaptado	Dubai (UAE)	IPC
16/nov	Concentração Altura / Disco	Braga	CZN
23/nov	Corta-mato de Preparação	Paços de Ferreira	AAP
23/nov	Concentração Provas Combinadas	Maia	CZN
24/nov	Provas Preparação Lançamentos Jovem	INATEL	AAP
24/nov	Prova de Seleção para o Campeonato da Europa de Corta-Mato	Lisboa	FPA
30/nov	Campeonato Regional das 4 e dos 8	Leça do Balio	AAP
<b>DEZEMBRO</b>			
01/dez	Torneio Abertura de Pista Jovem	Maia	AAP
07/dez	Torneio Abertura de Pista	Lousada	AAP
07/dez	Prova Preparação Lançamentos	INATEL	AAP
08/dez	Meeting Atletismo Matosinhos Cup 2019	Leça da Palmeira	LAVRA
08/dez	62ª Volta a Paranhos	Porto	SCS
8/dez	Campeonato da Europa de Corta-Mato	Lisboa	EA
14/dez	S. Silvestre Gondomar	Gondomar	Eventsport
14/dez	Torneio Juvenil do Norte	Arcos de Valdevez	ZN/AAV
15/dez	Gala Anual AAPorto 2019	Santo Tirso	AAP
21/dez	Encontro Seleções Infantis	Lourosa	AAA/Veiro
21/dez	S. Silvestre Santo Tirso	Santo Tirso	CAST/CMST
22/dez	Torneio Lançamentos 1ª Jornada	INATEL	AAP
27/dez	S. Silvestre de Lousada	Lousada	LADEC
28 e 29 Dez	Campeonato Regional Provas Combinadas	Lousada	AAP
29/dez	S. Silvestre do Porto	Porto	Runporto
<b>JANEIRO</b>			
04/jan	Corta mato Curto e Jovem	Paredes	AAP
04/jan	III Corrida dos Reis	Póvoa de Varzim	CMPV
05/jan	Triatlo Técnico Regional - Juvenis	Maia	AAP
11/jan	Campeonato Nacional de Estrada	Oeiras - Jamor	FPA
11/jan	Torneio Lançamentos 2ª Jornada	Lousada	AAP
11/jan	Triatlo Técnico Regional - Infantis e Iniciados	Lousada	AAP
11e12/jan	Campeonato Nacional de Sub-18, Sub-20 e Sub-23 de Pr. Combinadas em Pista Coberta	Pombal	FPA
11e12/jan	Campeonato Nacional Veteranos de Pentalo em Pista Coberta	Pombal	ANAV
18/jan	Torneio Lançamentos 3ª Jornada	INATEL	AAP
18/jan	Corta Mato Longo Zona Norte	Barcelos	ZN
18/jan	Concentração Zona Norte - Barreiras / L. Peso - pista coberta	Braga	CZN
19/jan	Camp. Nacional ANDDI	Braga	AAB/ANDDI
19/jan	Torneio Pavilhão da Trofa	Trofa	AAP/EAT
25e26/jan	Torneio Ibérico Provas Combinadas Sub18 em Pista Coberta	Madrid	RFEA/FPA
25e26/jan	Campeonato Absoluto do Norte Pista Coberta	Braga	ZN
26/jan	Cross Internacional de Juniores	Amadora	FPA
26/jan	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km	Porto de Mós	FPA
<b>FEVEREIRO</b>			
1e2/fev	Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento	Braga	FPA
1/fev	Preparação Lançamentos Jovem	INATEL	AAP
3/fev	Corta Mato CLDE PORTO		DE
5/fev	Noite Atlética PC	Braga	AAB
8/fev	Preparação Lançamentos	INATEL	AAP
8e9/fev	Campeonato Nacional de Sub18 em Pista Coberta	Braga	FPA
8e9/fev	Torneio Regional Master Inverno	Maia	AAP
9/fev	Campeonato Nacional Universitário	Braga	FADU/ANDDI/AAB
15/fev	Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto, Escolar, Universitário e Masters	Figueira da Foz	FPA/DE/FADU/ANAV
15e16/fev	Campeonato Nacional de sub 20 em Pista Coberta	Pombal	FPA
19/jan	Noite Atlética PC	Braga	AAB
22/fev	Torneio Lançamentos Jovem 1º e 2ª Jornada	Maia / Inatel	AAP

22/fev	<b>Provas de Preparação Jovem</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
22e23/fev	Nacional Clubes Pista Coberta - Final	Braga	FPA
23/fev	<b>Torneio Lançamentos Jovem 3º Jornada</b>	<b>INATEL</b>	<b>AAP</b>
23/fev	Corrida do Carnaval	Lousada	Runporto
29/fev	<b>Regional Corta Mato Longo AAP</b>	<b>Felgueiras</b>	<b>AAP</b>
29/fev	Triatlo Técnico Nacional - Iniciados e Juvenis	Alpiarça	FPA
29/fev 1/mar	Campeonato Portugal em Pista Coberta + Nacional Provas Combinadas Seniores	Pombal	FPA
<b>MARÇO</b>			
01/mar	<b>Campeonato Regional Marcha em Estrada</b>	<b>Oliveira Douro</b>	<b>AAP</b>
01/mar	Meeting Atletismo Matosinhos Cup 2019	Leça da Palmeira	LAVRA
04/mar	MegaSprinter PORTO	Vila Nova da Gaia	DE/AAP
06/mar	MegaSprinter TÂMEGA	Lousada	DE/AAP
07/mar	Nacional ANDDI	Lousada	AAP
7e8/mar	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos	Vagos	FPA
7e8/mar	Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta	Braga	FPA
7e8/mar	Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta	Pombal	Anav
12e13/mar	Taça do Desporto Escolar - CNID	Melgaço	DE
13a15/mar	Campeonato do Mundo de Pista Coberta	Nanjing (CHN)	EA
14/mar	<b>Distrital Desporto Escolar - DE Porto</b>	<b>Póvoa de Varzim</b>	<b>DE/AAP</b>
14/mar	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 20km, Sub-18 e Sub-20	Olhão	FPA
15/mar	Campeonato de Portugal de Corta-Mato Longo, Sub-20 e Masters	Vale de Cambra	FPA
15/mar	<b>Torneio Pavilhão Leça do Balio - Adiado</b>	<b>Leça do Balio</b>	<b>AAP/JF</b>
15a21/mar	Campeonato da Europa de Masters em pista coberta - Adiado	Braga	EMA
17e18/mar	Campeonato da Europa de Corta-Mato - Atletismo Adaptado INAS	Sestriere (ITA)	INAS
21/mar	<b>Campeonato Regional 10000 metros - Adiado</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
21e22/mar	Taça da Europa de Lançamentos - Adiado	Leiria (CNL)	EA
23/mar	<b>Torneio Aniversário AAP - Adiado</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
<b>INICIO ZONA VERDE</b>			
27a29/mar	Campeonato da Europa de Masters - Trail e Montanha	Madeira	EMA
27e28/mar	Megasprinter - Final Nacional	Vagos	DE
28/mar	<b>Dia da Vara - Adiado</b>	<b>Maia</b>	<b>AAP</b>
28/mar	<b>Concentração Zona Norte - Marcha - Adiado</b>	<b>Maia</b>	<b>CZN</b>
29/mar	<b>Torneio Pavilhão Barrosas - Adiado</b>	<b>Barrosas</b>	<b>AAP</b>
31/mar 7/abr	Campeonato do Mundo - Atletismo Adaptado IAADS (S. Down)	Antalya (TUR)	IAADS
<b>ABRIL</b>			
4e5/abr	<b>Atleta Completo Regional - Adiado</b>	<b>Lousada</b>	<b>AAP</b>
2e4/abr	Campeonato da Europa de Masters - Estrada e Corta-Mato	Madeira	EMA
4/abr	Grande Prémio de Marcha de Rio Maior	Rio Maior	DESMOR/AAS
5/abr	Taça da Portugal de Corrida de Montanha - 1ª jornada   Madeira	Madeira	AAR Madeira/FPA
12/abr	<b>PÁSCOA</b>		
18/abr	Troféu Ibérico e Campeonato Nacional e de Portugal de 10.000 metros	Maia	RFEA/FPA
16/abr	Regional Desporto Escolar	Braga/Guimarães	DE/AAB
18/abr	Taça de Portugal de Marcha	Maia	FPA
18/abr	<b>Concentração Zona Norte - L. Martelo e Dardo</b>	<b>Cerveira</b>	<b>CZN</b>
18a23/abr	ISF Corta-mato - Desporto Escolar	Strbske Pleso (SVK)	ISF
19/abr	Campeonato Nacional Universitário em Estrada	Covilhã	FADU
19/abr	Taça da Portugal de Corrida de Montanha - 2ª jornada   Cross de montanha do Jobra	(albergaria-a-Velha)	
25/abr	<b>Torneio Rua da TROFA - Adiado</b>	<b>Trofa</b>	<b>AAP/CMT</b>
<b>FIM DA ZONA VERDE</b>			
25e26/abr	<b>Campeonato Regional Provas Combinadas - Adiado</b>	<b>Lousada</b>	<b>AAP</b>
26/abr	Taça do Mundo de Maratona - Atletismo Adaptado IPC	Londres (GBR)	IPC
26/abr	5ª Corrida da Liberdade USFA	Porto	NPCAD
<b>MAIO</b>			
01/mai	<b>Dia do Martelo - Adiado</b>	<b>INATEL</b>	<b>AAP</b>
01/mai	<b>Meeting Cidade do Porto - Adiado</b>	<b>INATEL</b>	<b>CAP</b>
2/mai	<b>Quilómetro Jovem Regional Porto</b>	<b>Lousada</b>	<b>AAP</b>
2e3/mai	<b>Atleta Completo Nacional</b>	<b>Castelo Branco</b>	<b>FPA</b>
03/mai	13º Grande Prémio Atletismo Rebordosa - Corrida/Caminhada Dia da Mãe	Paredes	GD Portela
3/mai	Corrida Medis Marginal Douro	Gaia	Runporto
2e3/mai	Campeonato do Mundo de Nações em Marcha	Minsk (BLR)	IAAF
3/mai	Taça da Portugal de Corrida de Montanha - 3ª jornada   Corrida montanha Lordelo, Vila Real	Loredó	

8a10/mai	Nacional Desporto Escolar (Inicados e Juvenis)	Loulé	DE/FPA
9/mai	Torneio de Rua Rio Tinto		AAP/Runriver
9e10/mai	Campeonato Nacional de Provas Combinadas Sub18, Sub20, Sub23, Senior	a definir	FPA
10/mai	Vitalis Kid's	Porto	Runporto
16/17 Maio	Zona Norte de Júniores	Viana do Castelo	ZN
16/mai	Km Nacional Jovem + Meeting Jovem	Coimbra	FPA
16/mai	Festival de Velocidade e Estafetas	Faro	FPA
16/mai	Encontro Internacional de Lançamentos (sub 20 e sub 23)	Vagos	FPA/RFEA
16/mai	Taça da Portugal de Corrida de Montanha - 4ª jornada   Corrida montanha de Oleiros	Oleiros	FPA
17/mai	Torneio de Marcha em Pista		AAP
21a24/mai	Campeonato Ibero-Americano	St. Cruz de Tenerife (ESP)	
23e24/mai	Olímpico Jovem Regional	Maia	AAP
24/mai	Vitalis Kid's	Porto	Runporto
27/mai	Noite Atlética	Braga	AAB
30e31/mai	Olímpico Jovem - Final Nacional	Lagoa	FPA
30/mai	Torneio Rua de Leça do Balio		AAP/JF
<b>JUNHO</b>			
03/jun	1ª Noite Quente	Maia	AAP
3a6/jun	Campeonato da Europa IPC - Atletismo Adaptado	Bydgoszcz (POL)	IPC
7/jun	Vitalis Kid's	Porto	Runporto
6e7/Jun	Campeonato Regional de Sub12 (Infantis) + Campeonato Regional Master	Lousada	AAP
6e7/Jun	Campeonato Nacional Universitário em Pista	Faro	FADU
6/jun	Taça da Europa de 10 000 metros	Londres (GBR)	EA
7/jun	Meia Maratona D'Ouro Run Gondomar Generali	Gondomar	Eventsport
10/jun	Campeonato Regional Absoluto - 1º Jornada	Braga/Guimarães	ZN
11/jun	Campeonato Regional Absoluto - 2º Jornada	Lousada	ZN
13/jun	Meeting Braga	Braga	AAB
13/14 jun	Campeonato Regional de Sub14 (Iniciados)	Maia	AAP
13/14 jun	Campeonato Nacional de Sub20 (Juniões)	Viana do Castelo	FPA
13e14/jun	Campeonato do Mediterrâneo em Sub23	La Nucia (ESP)	
17/jun	2ª Noite Quente	Maia	AAP
20/jun	Torneio Jovem do Norte	Vila Pouca Aguiar	ZN
20e21/jun	Campeonato Nacional Clubes Ar Livre - Apuramento	vários	FPA
21/jun	Torneio Benjamins		AAP
21/jun	Corrida de Perafita 2020	Matosinhos	GDRJR
21/jun	Corrida S. João Gaia	Gaia	Runporto
20e21/jun	Bauhaus Juniors Gala - Mannheim	Mannheim (GBR)	DLV
20a26/jun	Campeonato da Europa INAS	Saransk (RUS)	INAS
24/jun	2ª Noite Quente	Maia	AAP
27/jun	Milha Santo Tirso	Santo Tirso	CAST/CMST
27/jun	Trofeu GO FIT - Portugal/Espanha Sub18		
27e28/jun	Campeonato de Portugal	Lisboa	FPA
27e28/jun	Campeonato Regional de Sub18 (Juvenis)	Maia	AAP
<b>JULHO</b>			
01/jul	Meeting Maia Cidade Desporto	Maia	MAC
4e5/jul	Campeonato Nacional de Sub18	Maia	FPA
4/jul	Campeonato da Europa de Corrida em Montanha	Cinfães (POR)	EA
4e5/jul	Campeonato Nacional Masters		
05/jul	XXXII Corrida de S. Pedro	Póvoa de Varzim	CMPV
05/jul	Corrida dia do Pai	Porto	Runporto
8/jul	Noite Atlética	Braga	AAB
11e12/jul	Campeonato Nacional de Clubes - Final I, II e III Divisão	Guimarães	FPA
12/jul	Corrida Portucale	Porto	CAP
7a12/jul	Campeonato do Mundo de Sub-20	Nairobi (KEN)	IAAF
16a19/jul	Campeonato da Europa de Sub-18	Rieti (ITA)	EA
15/jul	Torneio Estafetas/Encerramento	INATEL	AAP
18/jul	Taça da Portugal de Corrida de Montanha - Final   Corrida de montanha "Trilhos do Lince"	Malcata (Sabugal)	
18/jul	Torneio de Rua (Fim do Circuito)		AAP
19/jul	Campeonato Regional Fundo	Felgueiras	AAP/CMF
19/jul	7ª Corrida Fernanda Ribeiro	Maia	ACFR

19/jul	Corrida da Mulher		Runporto
<b>20/jul 1/ago</b>	<b>Campeonato do Mundo de Masters</b>	<b>Toronto (CAN)</b>	<b>WMA</b>
25e26/jul	Campeonato Nacional de Esperanças	Leiria	FPA
25/jul	23º Grande Prémio Atletismo Cidade de Penafiel	Penafiel	FCPF
26/jul	Meia Maratona de Matosinhos	Matosinhos	Runporto
<b>31/jul 9/ago</b>	<b>Jogos Olímpicos</b>	<b>Tóquio (JPN)</b>	<b>COI/IAAF</b>
<b>AGOSTO</b>			
15/ago	Provas de Observação da Federação Portuguesa de Atletismo	Lisboa	FPA
<b>25a30/ago</b>	<b>Campeonato da Europa</b>	<b>Paris</b>	<b>EA</b>
29/ago	Corrida 10km "ECO RACE"		Eventsport
<b>28/ago 6/set</b>	<b>Jogos Paralímpicos</b>	<b>Tóquio (JPN)</b>	<b>IPC</b>
<b>SETEMBRO</b>			
13/set	Corrida Porto Leixões	Matosinhos	Eventsport
20/set	Meia Maratona Porto	Porto	Runporto
27/set	23º G.P Atletismo Ancede - Baião	Baião	ADAN
<b>28/set</b>	<b>Jornadas Técnicas Zona Norte</b>	<b>Macedo Cavaleiros</b>	<b>CZN</b>
<b>OUTUBRO</b>			
3/out	Corrida Parque à Noite	Porto	Runporto
4/out	7ª Corrida da República	Rio Tinto	Eventsport
11/out	Meia Maratona Douro Verde	Baião	Eventsport
18/out	4ª Corrida do Bombeiro	Valadares	Eventsport
25/out	XII Grande Prémio Atletismo Clube Pessoal Águas de Gaia	Gaia	CPAGaia
<b>31/out</b>	<b>Concentração Zona Norte - Meio Fundo / S. Comprimento</b>	<b>V. Pouca Aguiar</b>	<b>CZN</b>
31/out	Corrida Halloween	Gaia	Runporto
<b>NOVEMBRO</b>			
8/nov	Maratona do Porto	Porto	Runporto
22/nov	Corrida entre Carris – Matosinhos		Eventsport
29/nov	Corrida Decathlon - Gaia		Eventsport
<b>DEZEMBRO</b>			
13/dez	São Silvestre Gondomar	Gondomar	Eventsport
19/dez	S. Silvestre Santo Tirso	Santo Tirso	CAST/CMST
27/dez	S. Silvestre do Porto	Porto	Runporto