



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top:

1 7,35

| | | | | | | |
|------|-------------------------|--------|---------------------|------------|-------------------------|---|
| 7,97 | MARIA SANTOS | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 15/02/2020 | 3ª Pombal 03011 | |
| 8,00 | ANA COSTA | 02 Jun | BOAVISTA F C | 19/01/2020 | 1ª Braga 47010 | |
| 8,01 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 29/02/2020 | 4ª Pombal 03014 | |
| 8,01 | VERA MONTEIRO | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 07/03/2020 | 3ª Braga 03016 | |
| 8,03 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 22/02/2020 | 2ª Braga 03013 | |
| 8,06 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 2ª Braga 47009 | |
| 8,09 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 07/03/2020 | 5ª Braga 03016 | |
| 8,10 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 2ª Braga 47011 | |
| 8,10 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 4ª Braga 47011 | |
| 8,12 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 07/03/2020 | 8ª Braga 03016 | |
| 8,15 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 5ª Braga 47011 | |
| 8,16 | ANDREIA GOMES | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 22/02/2020 | 6ª Braga 03012 | |
| 8,17 | MARIANA ALVES | 01 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 25/01/2020 | 7ª Braga 47011 | |
| 8,18 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 3ª Braga 47009 | |
| 8,21 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/02/2020 | 5ª Braga / Pombal 03008 | |
| 8,22 | Mariana Alves | 01 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 25/01/2020 | 3ª Braga 47011 | |
| 8,23 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 5ª Braga 47011 | |
| 8,23 | Andreia Gomes | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 1ª Braga / Pombal 03008 | |
| 8,26 | Mariana Alves | 01 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 01/02/2020 | 6ª Braga / Pombal 03008 | |
| 8,26 | Mariana Alves | 01 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/02/2020 | 4ª Pombal 03011 | |
| 8,27 | CAROLINA RIBEIRO | 00 S23 | MAIA A C | 21/12/2019 | 2ª Alpiarça 20005 | X |
| 8,27 | Carolina Ribeiro | 00 S23 | MAIA A C | 21/12/2019 | 4ª Alpiarça 20005 | X |
| 8,27 | BRUNA OLIVEIRA | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 25/01/2020 | 3ª Braga 47011 | |
| 8,28 | BÁRBARA MEDEIROS | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 19/01/2020 | 1ª Braga 47010 | |
| 8,28 | Bruna Oliveira | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 08/02/2020 | 7ª Braga 03009 | |
| 8,29 | MÓNICA RODRIGUES | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 05/02/2020 | 5ª Braga 47013 | |
| 8,29 | Andreia Gomes | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 08/02/2020 | 4ª Pombal 24024 | |
| 8,30 | CLÁUDIA SANTOS | 89 Sen | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 2ª Braga 47011 | |
| 8,32 | Mónica Rodrigues | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 | |
| 8,32 | Bruna Oliveira | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 15/02/2020 | 7ª Pombal 03011 | |
| 8,33 | Cláudia Santos | 89 Sen | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 4ª Braga 47011 | |
| 8,34 | Bárbara Medeiros | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 22/01/2020 | 1ª Braga 47009 | |
| 8,34 | ANA SEQUEIRA | 03 Juv | LEIXÕES SPORT CLUB | 01/02/2020 | 3ª Braga / Pombal 03008 | |
| 8,35 | PATRÍCIA RIBEIRO | 04 Juv | MAIA A C | 01/02/2020 | 1ª Braga / Pombal 03008 | |
| 8,36 | Bruna Oliveira | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 25/01/2020 | 5ª Braga 47011 | |
| 8,36 | Mónica Rodrigues | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 25/01/2020 | 6ª Braga 47011 | |
| 8,36 | Patrícia Ribeiro | 04 Juv | MAIA A C | 22/02/2020 | 4ª Braga 03012 | |
| 8,39 | Ana Sequeira | 03 Juv | LEIXÕES SPORT CLUB | 22/01/2020 | 2ª Braga 47009 | |
| 8,39 | Mónica Rodrigues | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 25/01/2020 | 6ª Braga 47011 | |
| 8,39 | Patrícia Ribeiro | 04 Juv | MAIA A C | 22/02/2020 | 7ª Braga 03013 | |
| 8,41 | Mónica Rodrigues | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 3ª Braga 47009 | |
| 8,41 | Ana Sequeira | 03 Juv | LEIXÕES SPORT CLUB | 05/02/2020 | 2ª Braga 47013 | |
| 8,42 | FABIANA LUCART | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 1ª Braga 47009 | |



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top:

1 7,35

| | | | | | |
|--------|---------------------------|---------|----------------------------|------------|-------------------------|
| 8,43 | Bárbara Medeiros | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 05/02/2020 | 8ª Braga 47013 |
| 8,46 | Cláudia Santos | 89 Sen | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 4ª Braga 47009 |
| 8,47 | DIANA SILVA | 03 Juv | MAIA A C | 22/02/2020 | 5ª Braga 03012 |
| 8,49 | Fabiana Lucart | 04 Juv | Associação Atletismo Porto | 29/02/2020 | 7ª Alpiarça 03005 |
| 8,50 | Cláudia Santos | 89 Sen | C F OLIVEIRA DOURO | 01/02/2020 | 2ª Torun 41021 |
| 8,51 | ANA TEIXEIRA | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 19/01/2020 | 2ª Braga 47010 |
| 8,52 | Patrícia Ribeiro | 04 Juv | MAIA A C | 25/01/2020 | 1ª Braga 47011 |
| 8,57 | CLAUDIA SANTOS | 89 9,97 | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 1ª Braga 47010 |
| 8,58 | CATARINA AZEVEDO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 2ª Braga 47009 |
| 8,60 | Ana Sequeira | 03 Juv | LEIXÕES SPORT CLUB | 19/01/2020 | 3ª Braga 47010 |
| 8,60 | Ana Teixeira | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 05/02/2020 | 7ª Braga 47013 |
| 8,60 | MARTA LOBO | 04 Juv | C DESP C+S LAVRA | 05/02/2020 | 6ª Braga 47013 |
| 8,63 | Ana Teixeira | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 22/01/2020 | 5ª Braga 47009 |
| 8,66 | FLÁVIA SILVA | 04 Juv | MAIA A C | 22/02/2020 | 6ª Braga 03012 |
| 8,75 | DIANA RODRIGUES | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 3ª Braga 47009 |
| 8,76 | SANDRA BORGES | 83 V35 | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 5ª Braga 47011 |
| 8,77 | DIANA MACHADO | 02 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 22/01/2020 | 3ª Braga 47009 |
| 8,78 | Diana Silva | 03 Juv | MAIA A C | 19/01/2020 | 6ª Braga 47010 |
| 8,79 | Flávia Silva | 04 Juv | MAIA A C | 19/01/2020 | 1ª Braga 47010 |
| 8,81 | Sandra Borges | 83 V35 | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 7ª Braga 47010 |
| 8,81 | Sandra Borges | 83 V35 | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 7ª Braga 47009 |
| 8,84 | Diana Rodrigues | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 25/01/2020 | 6ª Braga 47011 |
| 8,85 | SARA CARDOSO | 02 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 25/01/2020 | 7ª Braga 47011 |
| 8,85 | OIHANA ANTUNES | 04 Juv | A C S JOÃO DA SERRA | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 |
| 8,89 | ISABEL FERREIRA | 68 V50 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 05/02/2020 | 3ª Braga 47013 |
| 8,93 | Sara Cardoso | 02 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 19/01/2020 | 2ª Braga 47010 |
| 8,96 | Isabel Ferreira | 68 V50 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 22/01/2020 | 4ª Braga 47009 |
| 8,96 | Isabel Ferreira | 68 V50 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 25/01/2020 | 8ª Braga 47011 |
| 8,97 | Isabel Ferreira | 68 V50 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 19/01/2020 | 8ª Braga 47010 |
| 8,99 | SOFIA SANTOS | 03 Juv | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 1ª Braga 47009 |
| 9,04 | FRANCISCA CATARINO | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 22/01/2020 | 2ª Braga 47009 |
| 9,06 | ANA FERREIRA | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 5ª Braga 47009 |
| 9,12 | ÂNGELA OLIVEIRA | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 22/01/2020 | 3ª Braga 47009 |
| 9,18 | Francisca Catarino | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 19/01/2020 | 3ª Braga 47010 |
| 9,18 | MATILDE LOBO | 04 Juv | C DESP C+S LAVRA | 22/01/2020 | 6ª Braga 47009 |
| 9,23 | ANA RICARDO | 96 Sen | MAIA A C | 05/02/2020 | 5ª Braga 47013 |
| 9,30 | Ângela Oliveira | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 19/01/2020 | 5ª Braga 47010 |
| 9,30 | ANA NEVES | 75 V40 | CLUBE DESP DA PÓVOA | 01/02/2020 | 4ª Braga / Pombal 03008 |
| 9,40 | MARIANA PEREIRA | 02 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 22/01/2020 | 4ª Braga 47009 |
| 9,43 | ANA MOTA | 03 Juv | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 5ª Braga 47009 |
| 9,48 | Mariana Pereira | 02 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 19/01/2020 | 7ª Braga 47010 |
| 9,73 | MATILDE TAVARES | 03 Juv | C DESP C+S LAVRA | 22/01/2020 | 6ª Braga 47009 |
| 9,82 | JOANA FERREIRA | 03 Juv | MAIA A C | 19/01/2020 | 4ª Braga 47010 |
| 1 0,11 | BÁRBARA MOREIRA | 74 V45 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 19/01/2020 | 5ª Braga 47010 |



Femininos

60 Metros Planos

Top:

1 7,35

| | | | | | |
|--------|------------------|---------|---------------------|------------|----------------|
| 1 6,11 | MADALENA PEREIRA | 09 9,99 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 19/01/2020 | 5ª Braga 47010 |
| 1 7,35 | MARLENE SOUSA | 90 9,98 | C ATLETISMO TÂMEGA | 19/01/2020 | 3ª Braga 47010 |



**Femininos****200 Metros**

Top:

5 6,53

| | | | | | |
|--------|---------------------------|---------|----------------------|------------|----------------|
| 2 6,52 | BÁRBARA MEDEIROS | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 19/01/2020 | 2ª Braga 47010 |
| 2 6,71 | SANDRA SÁ | 01 Jun | MAIA A C | 26/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 2 6,94 | Sandra Sá | 01 Jun | MAIA A C | 26/01/2020 | 1ª Braga 47011 |
| 2 7,34 | MARIA SANTOS | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 2 7,69 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 5ª Braga 47011 |
| 2 7,88 | MÓNICA RODRIGUES | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 26/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 2 8,33 | CLÁUDIA SANTOS | 89 Sen | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 1ª Braga 47011 |
| 2 8,44 | ANA TEIXEIRA | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 19/01/2020 | 2ª Braga 47010 |
| 2 8,49 | BRUNA OLIVEIRA | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 26/01/2020 | 3ª Braga 47011 |
| 2 8,70 | ANA SEQUEIRA | 03 Juv | LEIXÕES SPORT CLUB | 19/01/2020 | 1ª Braga 47010 |
| 2 8,81 | DIANA SILVA | 03 Juv | MAIA A C | 26/01/2020 | 3ª Braga 47011 |
| 2 8,87 | FLÁVIA SILVA | 04 Juv | MAIA A C | 19/01/2020 | 4ª Braga 47010 |
| 2 8,87 | Flávia Silva | 04 Juv | MAIA A C | 26/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 2 8,88 | SANDRA BORGES | 83 V35 | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 2 9,06 | Diana Silva | 03 Juv | MAIA A C | 19/01/2020 | 5ª Braga 47010 |
| 2 9,21 | MATILDE PEREIRA | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 1ª Braga 47008 |
| 2 9,44 | SARA CARDOSO | 02 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 26/01/2020 | 5ª Braga 47011 |
| 2 9,49 | DIANA RODRIGUES | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 26/01/2020 | 6ª Braga 47011 |
| 2 9,52 | SOFIA GONÇALVES | 93 Sen | CLUBE DESP DA PÓVOA | 19/01/2020 | 2ª Braga 47010 |
| 2 9,68 | OIHANA ANTUNES | 04 Juv | A C S JOAÃO DA SERRA | 19/01/2020 | 2ª Braga 47008 |
| 2 9,89 | Sara Cardoso | 02 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 19/01/2020 | 2ª Braga 47010 |
| 3 0,82 | FRANCISCA CATARINO | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 19/01/2020 | 4ª Braga 47010 |
| 3 3,14 | JOANA FERREIRA | 03 Juv | MAIA A C | 19/01/2020 | 5ª Braga 47010 |
| 3 7,07 | BÁRBARA MOREIRA | 74 V45 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 19/01/2020 | 5ª Braga 47010 |
| 5 6,08 | SÍLVIA TEIXEIRA | 73 9,98 | C ATLETISMO TÂMEGA | 19/01/2020 | 4ª Braga 47010 |
| 5 6,53 | LEONOR TORRES | 92 9,99 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 19/01/2020 | 3ª Braga 47010 |



Femininos

300 Metros Planos

Top:

5 0,92

| | | | | | | |
|--------|------------------------|--------|--------------------|------------|-----------------|---|
| 4 3,93 | ANA SEQUEIRA | 03 Juv | LEIXÕES SPORT CLUB | 09/02/2020 | 3ª Braga 03009 | |
| 4 4,10 | Ana Sequeira | 03 Juv | LEIXÕES SPORT CLUB | 22/01/2020 | 2ª Braga 47009 | |
| 4 4,79 | MARTA LOBO | 04 Juv | C DESP C+S LAVRA | 22/12/2019 | 3ª Pombal 24007 | X |
| 4 5,37 | Marta Lobo | 04 Juv | C DESP C+S LAVRA | 09/02/2020 | 4ª Braga 03009 | |
| 4 8,74 | MATILDE LOBO | 04 Juv | C DESP C+S LAVRA | 22/01/2020 | 4ª Braga 47009 | |
| 5 0,92 | MATILDE TAVARES | 03 Juv | C DESP C+S LAVRA | 22/01/2020 | 5ª Braga 47009 | |





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos**400 Metros Planos**

Top:

2 2 4,98

| | | | | | |
|----------|-------------------------|---------|----------------------|------------|-------------------------|
| 5 6,23 | ANA COSTA | 02 Jun | BOAVISTA F C | 19/01/2020 | 2ª Braga 47010 |
| 5 6,65 | Ana Costa | 02 Jun | BOAVISTA F C | 15/02/2020 | 2ª Pombal 03011 |
| 5 7,04 | Ana Costa | 02 Jun | BOAVISTA F C | 25/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 5 7,70 | Ana Costa | 02 Jun | BOAVISTA F C | 08/03/2020 | 2ª Braga 03016 |
| 5 9,59 | BEATRIZ PEREIRA | 04 Juv | MAIA A C | 25/01/2020 | 1ª Braga 47011 |
| 5 9,68 | SANDRA SÁ | 01 Jun | MAIA A C | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 |
| 6 0,36 | Sandra Sá | 01 Jun | MAIA A C | 29/02/2020 | 4ª Pombal 03014 |
| 6 0,38 | Sandra Sá | 01 Jun | MAIA A C | 22/02/2020 | 3ª Braga 03013 |
| 6 0,61 | Sandra Sá | 01 Jun | MAIA A C | 15/02/2020 | 3ª Pombal 03011 |
| 6 1,05 | Sandra Sá | 01 Jun | MAIA A C | 08/03/2020 | 3ª Braga 03016 |
| 6 1,57 | Sandra Sá | 01 Jun | MAIA A C | 22/01/2020 | 1ª Braga 47009 |
| 6 1,60 | BÁRBARA MEDEIROS | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 15/02/2020 | 2ª Pombal 03011 |
| 6 2,01 | Bárbara Medeiros | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 08/03/2020 | 4ª Braga 03016 |
| 6 2,27 | ANA NADAIS | 01 Jun | A C PÓVOA DE VARZIM | 22/02/2020 | 4ª Braga 03012 |
| 6 2,37 | Bárbara Medeiros | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 01/02/2020 | 1ª Braga / Pombal 03008 |
| 6 2,98 | CLÁUDIA SANTOS | 89 Sen | C F OLIVEIRA DOURO | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 |
| 6 3,16 | Bárbara Medeiros | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 05/02/2020 | 3ª Braga 47013 |
| 6 3,33 | Cláudia Santos | 89 Sen | C F OLIVEIRA DOURO | 22/02/2020 | 4ª Braga 03013 |
| 6 3,88 | Bárbara Medeiros | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 22/01/2020 | 1ª Braga 47009 |
| 6 3,98 | SOFIA GONÇALVES | 93 Sen | CLUBE DESP DA PÓVOA | 01/02/2020 | 3ª Braga / Pombal 03008 |
| 6 4,26 | MARTA LOBO | 04 Juv | C DESP C+S LAVRA | 05/02/2020 | 2ª Braga 47013 |
| 6 4,27 | Marta Lobo | 04 Juv | C DESP C+S LAVRA | 25/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 6 4,31 | Cláudia Santos | 89 9,97 | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 1ª Braga 47010 |
| 6 4,40 | MARTA MARQUES | 04 Juv | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 1ª Braga / Pombal 03008 |
| 6 4,41 | DIANA RODRIGUES | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 01/02/2020 | 4ª Braga / Pombal 03008 |
| 6 4,98 | Sofia Gonçalves | 93 Sen | CLUBE DESP DA PÓVOA | 25/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 6 5,04 | Diana Rodrigues | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 2ª Braga 47009 |
| 6 5,23 | BRUNA BORGES | 02 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 01/02/2020 | 6ª Braga / Pombal 03008 |
| 6 5,25 | Bruna Borges | 02 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 25/01/2020 | 3ª Braga 47011 |
| 6 5,57 | Sofia Gonçalves | 93 Sen | CLUBE DESP DA PÓVOA | 19/01/2020 | 3ª Braga 47010 |
| 6 5,71 | MÓNICA RODRIGUES | 01 Jun | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 3ª Braga 47009 |
| 6 5,94 | JUSTYNA WOJCIK | 84 V35 | A C S JOAÃO DA SERRA | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 |
| 6 5,98 | ANA TEIXEIRA | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 22/01/2020 | 3ª Braga 47009 |
| 6 7,33 | SANDRA BORGES | 83 V35 | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 1ª Braga 47010 |
| 6 7,75 | MARIA FERNANDES | 69 V50 | INDIVIDUAL - PORTO | 25/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 6 8,92 | Maria Fernandes | 69 V50 | INDIVIDUAL - PORTO | 22/01/2020 | 4ª Braga 47009 |
| 6 8,95 | Maria Fernandes | 69 V50 | INDIVIDUAL - PORTO | 05/02/2020 | 3ª Braga 47013 |
| 6 9,64 | ISABEL FERREIRA | 68 V50 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 19/01/2020 | 2ª Braga 47010 |
| 6 9,79 | TELMA VILAÇA | 00 S23 | MAIA A C | 25/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 2 2 4,98 | LEONOR TORRES | 92 9,99 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 19/01/2020 | 6ª Braga 47010 |



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos**800 Metros**

Top:

2 5 0,87

| | | | | | |
|----------|--------------------------|--------|----------------------|------------|-------------------------|
| 2 1 1,63 | ANA COSTA | 02 Jun | BOAVISTA F C | 08/02/2020 | 1ª Pombal 24024 |
| 2 1 5,22 | BEATRIZ PEREIRA | 04 Juv | MAIA A C | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 |
| 2 1 5,81 | Beatriz Pereira | 04 Juv | MAIA A C | 16/02/2020 | 4ª Pombal 03011 |
| 2 1 6,40 | Beatriz Pereira | 04 Juv | MAIA A C | 19/01/2020 | 1ª Braga 47008 |
| 2 1 8,28 | Beatriz Pereira | 04 Juv | MAIA A C | 09/02/2020 | 2ª Braga 03009 |
| 2 1 8,67 | Ana Costa | 02 Jun | BOAVISTA F C | 26/01/2020 | 1ª Braga 47011 |
| 2 1 9,05 | JOYCELENE BARROS | 01 Jun | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 4ª Braga / Pombal 03008 |
| 2 1 9,05 | Beatriz Pereira | 04 Juv | MAIA A C | 23/02/2020 | 1ª Braga 03013 |
| 2 1 9,15 | Ana Costa | 02 Jun | BOAVISTA F C | 16/02/2020 | 5ª Pombal 03011 |
| 2 1 9,72 | SARA DUARTE | 99 S23 | A C S JOÃO DA SERRA | 01/02/2020 | 5ª Braga / Pombal 03008 |
| 2 2 0,15 | Beatriz Pereira | 04 Juv | MAIA A C | 26/01/2020 | 3ª Braga 47011 |
| 2 2 0,57 | Joycelene Barros | 01 Jun | A C PÓVOA DE VARZIM | 23/02/2020 | 7ª Braga 03012 |
| 2 2 1,63 | Joycelene Barros | 01 Jun | A C PÓVOA DE VARZIM | 26/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 2 2 1,74 | ALEXANDRA CANEDO | 02 Jun | MAIA A C | 26/01/2020 | 5ª Braga 47011 |
| 2 2 2,27 | MARIA CARVALHO | 99 S23 | MAIA A C | 22/01/2020 | 2ª Braga 47009 |
| 2 2 2,44 | Alexandra Canedo | 02 Jun | MAIA A C | 22/01/2020 | 3ª Braga 47009 |
| 2 2 3,47 | TELMA PINHO | 00 S23 | MAIA A C | 08/03/2020 | 3ª Braga 03016 |
| 2 2 4,04 | TELMA PINHO | 00 Sen | MAIA A C | 22/01/2020 | 4ª Braga 47009 |
| 2 2 5,64 | ANA SILVA | 98 S23 | E ATLETISMO TROFA | 08/02/2020 | 2ª Pombal 24024 |
| 2 2 5,93 | Ana Silva | 98 S23 | E ATLETISMO TROFA | 01/02/2020 | 7ª Braga / Pombal 03008 |
| 2 2 7,18 | BÁRBARA MAGALHÃES | 01 Jun | A R L V GONDOMARENSE | 16/02/2020 | 4ª Pombal 03011 |
| 2 2 7,55 | GABRIELA ALMEIDA | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 09/02/2020 | 5ª Braga 03009 |
| 2 2 7,76 | JOANA MIDÃO | 01 Jun | U DESP DA VÁRZEA | 26/01/2020 | 7ª Braga 47011 |
| 2 2 8,93 | Ana Silva | 98 S23 | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 5ª Braga 47009 |
| 2 2 9,34 | Ana Silva | 98 S23 | E ATLETISMO TROFA | 08/03/2020 | 8ª Braga 03016 |
| 2 2 9,36 | Gabriela Almeida | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 16/02/2020 | 6ª Pombal 03011 |
| 2 3 0,41 | Gabriela Almeida | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 23/02/2020 | 6ª Braga 03013 |
| 2 3 0,87 | Gabriela Almeida | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 6ª Braga 47008 |
| 2 3 1,48 | Gabriela Almeida | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 6ª Braga 47009 |
| 2 3 2,78 | Gabriela Almeida | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 3ª Braga 47011 |
| 2 3 3,30 | BEATRIZ REBELO | 04 Juv | MAIA A C | 26/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 2 3 3,84 | SUSANA NEVES | 00 S23 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 22/01/2020 | 7ª Braga 47009 |
| 2 3 5,43 | VERA MONTEIRO | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 6ª Pombal 03004 |
| 2 3 5,87 | CAROLINA COUTINHO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 6ª Pombal 03003 |
| 2 3 6,57 | DANIELA GREGÓRIO | 94 Sen | E ATLETISMO TROFA | 26/01/2020 | 8ª Braga 47011 |
| 2 3 7,10 | MARTA LOBO | 04 Juv | C DESP C+S LAVRA | 22/01/2020 | 8ª Braga 47009 |
| 2 3 9,70 | Marta Lobo | 04 Juv | C DESP C+S LAVRA | 26/01/2020 | 9ª Braga 47011 |
| 2 4 0,25 | LAURA PACHECO | 02 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 26/01/2020 | 10ª Braga 47011 |
| 2 4 0,63 | MARIA SANTOS | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 9ª Pombal 03004 |
| 2 4 2,58 | CATARINA AZEVEDO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 8ª Pombal 03003 |
| 2 4 5,13 | ANA TEIXEIRA | 01 Jun | C DESP C+S LAVRA | 22/01/2020 | 10ª Braga 47009 |
| 2 4 5,86 | CAROLINA SANTOS | 04 Juv | BOAVISTA F C | 19/01/2020 | 10ª Braga 47008 |
| 2 4 7,10 | MARIANA TRUTA | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 11ª Pombal 03004 |



Femininos

800 Metros

Top:

2 5 0,87

| | | | | | |
|-----------------|--------------------------|--------|--------------------|------------|-------------------------|
| 2 4 8,01 | DEOLINDA OLIVEIRA | 68 V50 | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 11ª Braga 47009 |
| 2 4 9,06 | FABIANA LUCART | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 12ª Pombal 03003 |
| 2 5 0,44 | JÚLIA SOUSA | 69 V50 | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 12ª Braga 47009 |
| 2 5 0,87 | Ana Teixeira | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 01/02/2020 | 3ª Braga / Pombal 03008 |



**Femininos****1.500 Metros**

Top:

6 2 5,22

| | | | | | |
|----------|--------------------------|--------|----------------------|------------|--------------------------|
| 4 3 6,60 | RITA RIBEIRO | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 1ª Braga / Pombal 03008 |
| 4 3 7,51 | HELENA ALVES | 97 Sen | U DESP DA VÁRZEA | 25/01/2020 | 1ª Braga 47011 |
| 4 3 8,14 | Rita Ribeiro | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 25/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 4 3 8,88 | LIA LEMOS | 01 Jun | MAIA A C | 22/02/2020 | 3ª Braga 03013 |
| 4 3 9,45 | Rita Ribeiro | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 22/02/2020 | 6ª Braga 03012 |
| 4 4 0,81 | SARA DUARTE | 99 S23 | A C S JOÃO DA SERRA | 25/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 4 4 3,75 | MARIANA REGALO | 01 Jun | MAIA A C | 15/02/2020 | 4ª Pombal 03011 |
| 4 4 4,41 | MARIA CARVALHO | 99 S23 | MAIA A C | 01/02/2020 | 4ª Braga / Pombal 03008 |
| 4 4 5,94 | ALEXANDRA CANEDO | 02 Jun | MAIA A C | 15/02/2020 | 5ª Pombal 03011 |
| 4 4 7,39 | SOFIA TEIXEIRA | 97 Sen | U DESP DA VÁRZEA | 25/01/2020 | 6ª Braga 47011 |
| 4 4 7,95 | ANA SILVA | 03 Juv | MAIA A C | 15/02/2020 | 8ª Pombal 03011 |
| 4 4 8,01 | Ana Silva | 03 Juv | MAIA A C | 25/01/2020 | 7ª Braga 47011 |
| 4 4 8,71 | Mariana Regalo | 01 Jun | MAIA A C | 19/01/2020 | 3ª Braga 47010 |
| 4 4 9,33 | Alexandra Canedo | 02 Jun | MAIA A C | 25/01/2020 | 8ª Braga 47011 |
| 4 4 9,59 | TELMA PINHO | 00 S23 | MAIA A C | 07/03/2020 | 11ª Braga 03016 |
| 4 5 0,83 | Maria Carvalho | 99 S23 | MAIA A C | 07/03/2020 | 12ª Braga 03016 |
| 4 5 3,24 | Telma Pinho | 00 S23 | MAIA A C | 25/01/2020 | 9ª Braga 47011 |
| 4 5 3,46 | JUSTYNA WOJCIK | 84 V35 | A C S JOÃO DA SERRA | 01/02/2020 | 5ª Braga / Pombal 03008 |
| 4 5 6,33 | ESTELA MELO | 76 V40 | U DESP DA VÁRZEA | 25/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 4 5 6,51 | MAFALDA ASSIS | 03 Juv | MAIA A C | 08/02/2020 | 1ª Braga 03009 |
| 4 5 6,60 | Ana Silva | 03 Juv | MAIA A C | 08/02/2020 | 2ª Braga 03009 |
| 4 5 6,71 | SOFIA RAMOS | 02 Jun | MAIA A C | 25/01/2020 | 3ª Braga 47011 |
| 4 5 6,73 | MARA RESENDE | 00 S23 | MAIA A C | 25/01/2020 | 10ª Braga 47011 |
| 4 5 8,48 | Sofia Ramos | 02 Jun | MAIA A C | 15/02/2020 | 5ª Pombal 03011 |
| 5 0 2,34 | ANA SILVA | 98 S23 | E ATLETISMO TROFA | 25/01/2020 | 6ª Braga 47011 |
| 5 0 2,57 | BÁRBARA MAGALHÃES | 01 Jun | A R L V GONDOMARENSE | 15/02/2020 | 7ª Pombal 03011 |
| 5 0 3,02 | Ana Silva | 98 S23 | E ATLETISMO TROFA | 05/02/2020 | 6ª Braga 47013 |
| 5 0 7,14 | MARIANA RIBEIRO | 03 Juv | MAIA A C | 25/01/2020 | 7ª Braga 47011 |
| 5 0 9,31 | RAQUEL SAMPAIO | 02 Jun | U DESP DA VÁRZEA | 25/01/2020 | 8ª Braga 47011 |
| 5 0 9,75 | BEATRIZ REBELO | 04 Juv | MAIA A C | 08/02/2020 | 8ª Braga 03009 |
| 5 1 0,59 | Bárbara Magalhães | 01 Jun | A R L V GONDOMARENSE | 25/01/2020 | 9ª Braga 47011 |
| 5 1 1,94 | Mariana Ribeiro | 03 Juv | MAIA A C | 08/02/2020 | 9ª Braga 03009 |
| 5 1 3,12 | GABRIELA ALMEIDA | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 01/02/2020 | 7ª Braga / Pombal 03008 |
| 5 1 3,47 | Gabriela Almeida | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 5 1 4,96 | Beatriz Rebelo | 04 Juv | MAIA A C | 25/01/2020 | 11ª Braga 47011 |
| 5 1 5,72 | Gabriela Almeida | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 22/02/2020 | 8ª Braga 03013 |
| 5 1 9,88 | ELISABETE SANTOS | 77 V40 | A R L V GONDOMARENSE | 25/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 5 2 1,22 | DANIELA GREGÓRIO | 94 Sen | E ATLETISMO TROFA | 01/02/2020 | 9ª Braga / Pombal 03008 |
| 5 2 1,75 | SUSANA NEVES | 00 S23 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 01/02/2020 | 10ª Braga / Pombal 03008 |
| 5 2 2,00 | Daniela Gregório | 94 Sen | E ATLETISMO TROFA | 25/01/2020 | 5ª Braga 47011 |
| 5 2 2,55 | CARLA MENDES | 71 V45 | CLUBE DESP DA PÓVOA | 01/02/2020 | 11ª Braga / Pombal 03008 |
| 5 2 3,43 | Daniela Gregório | 94 Sen | E ATLETISMO TROFA | 05/02/2020 | 12ª Braga 47013 |
| 5 2 7,14 | ANA NEVES | 01 Jun | A R L V GONDOMARENSE | 19/01/2020 | 5ª Braga 47010 |



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos

| | | 1.500 Metros | | | Top: | 6 2 5,22 |
|-----------------|------------------------|---------------------|---------------------|------------|--------------------------|-----------------|
| 5 2 9,00 | Carla Mendes | 71 V45 | CLUBE DESP DA PÓVOA | 25/01/2020 | 8ª Braga 47011 | |
| 5 3 3,61 | ANA TEIXEIRA | 01 Jun | C DESP C+S LAVRA | 05/02/2020 | 14ª Braga 47013 | |
| 5 3 9,53 | Ana Teixeira | 01 Jun | C DESP C+S LAVRA | 25/01/2020 | 10ª Braga 47011 | |
| 6 2 5,22 | ÂNGELA OLIVEIRA | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 01/02/2020 | 15ª Braga / Pombal 03008 | |





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos**3.000 Metros**

Top:

1 2 2 1,35

| | | | | | |
|------------|--------------------------|--------|----------------------|------------|--------------------------|
| 9 4 2,53 | LIA LEMOS | 01 Jun | MAIA A C | 26/01/2020 | 3ª Braga 47011 |
| 9 4 3,08 | SARA DUARTE | 99 S23 | A C S JOAÃO DA SERRA | 26/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 9 4 3,76 | Sara Duarte | 99 S23 | A C S JOAÃO DA SERRA | 01/03/2020 | 4ª Pombal 03014 |
| 9 4 5,95 | HELENA ALVES | 97 Sen | U DESP DA VÁRZEA | 26/01/2020 | 5ª Braga 47011 |
| 9 4 9,00 | RITA RIBEIRO | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 26/01/2020 | 6ª Braga 47011 |
| 9 4 9,74 | Sara Duarte | 99 S23 | A C S JOAÃO DA SERRA | 08/03/2020 | 3ª Braga 03016 |
| 9 5 0,32 | Sara Duarte | 99 S23 | A C S JOAÃO DA SERRA | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 |
| 9 5 4,51 | Rita Ribeiro | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 3ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 0 0 9,85 | MARIANA REGALO | 01 Jun | MAIA A C | 26/01/2020 | 7ª Braga 47011 |
| 1 0 1 2,70 | Mariana Regalo | 01 Jun | MAIA A C | 16/02/2020 | 1ª Pombal 03011 |
| 1 0 1 3,83 | ALEXANDRA CANEDO | 02 Jun | MAIA A C | 16/02/2020 | 2ª Pombal 03011 |
| 1 0 1 4,16 | ANA SILVA | 03 Juv | MAIA A C | 09/02/2020 | 1ª Braga 03009 |
| 1 0 1 4,41 | Ana Silva | 03 Juv | MAIA A C | 16/02/2020 | 3ª Pombal 03011 |
| 1 0 1 4,64 | MARIA CARVALHO | 99 S23 | MAIA A C | 08/03/2020 | 4ª Braga 03016 |
| 1 0 1 7,33 | MARA RESENDE | 00 S23 | MAIA A C | 26/01/2020 | 8ª Braga 47011 |
| 1 0 2 0,23 | Maria Carvalho | 99 S23 | MAIA A C | 23/02/2020 | 1ª Braga 03013 |
| 1 0 2 7,68 | Mara Resende | 00 S23 | MAIA A C | 01/02/2020 | 5ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 0 2 9,13 | MAFALDA ASSIS | 03 Juv | MAIA A C | 09/02/2020 | 3ª Braga 03009 |
| 1 0 3 6,77 | Mafalda Assis | 03 Juv | MAIA A C | 26/01/2020 | 9ª Braga 47011 |
| 1 0 3 8,35 | SOFIA RAMOS | 02 Jun | MAIA A C | 16/02/2020 | 8ª Pombal 03011 |
| 1 0 3 9,04 | Sofia Ramos | 02 Jun | MAIA A C | 26/01/2020 | 10ª Braga 47011 |
| 1 0 4 4,37 | ESTELA MELO | 76 V40 | U DESP DA VÁRZEA | 26/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 1 0 5 4,82 | MARIANA RIBEIRO | 03 Juv | MAIA A C | 09/02/2020 | 5ª Braga 03009 |
| 1 0 5 8,41 | Mariana Ribeiro | 03 Juv | MAIA A C | 26/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 1 1 0 6,56 | ALICE OLIVEIRA | 00 S23 | MAIA A C | 08/03/2020 | 12ª Braga 03016 |
| 1 1 1 3,83 | BÁRBARA MAGALHÃES | 01 Jun | A R L V GONDOMARENSE | 26/01/2020 | 7ª Braga 47011 |
| 1 1 2 8,64 | ELISABETE SANTOS | 77 V40 | A R L V GONDOMARENSE | 26/01/2020 | 8ª Braga 47011 |
| 1 1 3 3,07 | FÁTIMA SILVA | 70 V45 | CLUBE DESP DA PÓVOA | 01/02/2020 | 8ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 1 4 8,11 | SUSANA NEVES | 00 S23 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 26/01/2020 | 10ª Braga 47011 |
| 1 1 4 8,22 | DEOLINDA OLIVEIRA | 68 V50 | E ATLETISMO TROFA | 26/01/2020 | 11ª Braga 47011 |
| 1 1 5 5,03 | Deolinda Oliveira | 68 V50 | E ATLETISMO TROFA | 01/02/2020 | 10ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 2 2 1,35 | RAQUEL PIMENTEL | 01 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 23/02/2020 | 7ª Braga 03013 |



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos**60 M Barreiras-0.84**

Top:

1 3,06

| | | | | | |
|--------|----------------------------|--------|---------------------|------------|-------------------------|
| 8,87 | MARIA SANTOS | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 16/02/2020 | 1ª Pombal 03011 |
| 8,90 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 16/02/2020 | 1ª Pombal 03011 |
| 8,92 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/03/2020 | 3ª Pombal 03014 |
| 8,93 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 23/02/2020 | 1ª Braga 03013 |
| 8,95 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 08/03/2020 | 2ª Braga 03016 |
| 8,96 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 08/03/2020 | 1ª Braga 03016 |
| 9,01 | VERA MONTEIRO | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 08/03/2020 | 3ª Braga 03016 |
| 9,07 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/03/2020 | 7ª Pombal 03014 |
| 9,15 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 16/02/2020 | 2ª Pombal 03011 |
| 9,16 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 1ª Braga 47011 |
| 9,18 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 1ª Braga 47009 |
| 9,20 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 1ª Pombal 03004 |
| 9,21 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 1ª Braga 47011 |
| 9,25 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 9,26 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 |
| 9,27 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 16/02/2020 | 5ª Pombal 03011 |
| 9,29 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 08/03/2020 | 2ª Braga 03016 |
| 9,43 | ANA PATRÍCIA MOREIR | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 23/02/2020 | 6ª Braga 03012 |
| 9,52 | Ana Patrícia Moreira | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 26/01/2020 | 3ª Braga 47011 |
| 9,53 | Ana Patrícia Moreira | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 08/03/2020 | 7ª Braga 03016 |
| 9,54 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 2ª Pombal 03004 |
| 9,56 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 9,57 | Ana Patrícia Moreira | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 08/03/2020 | 2ª Braga 03016 |
| 9,68 | Ana Patrícia Moreira | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 26/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 9,75 | Ana Patrícia Moreira | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 4ª Braga / Pombal 03008 |
| 9,79 | MARIANA TRUTA | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/03/2020 | 6ª Pombal 03014 |
| 9,82 | BERENICE VILA | 99 S23 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 26/01/2020 | 6ª Braga 47011 |
| 9,82 | Mariana Truta | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 08/03/2020 | 6ª Braga 03016 |
| 9,92 | Mariana Truta | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 5ª Pombal 03004 |
| 9,97 | Berenice Vila | 99 S23 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 26/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 9,97 | Berenice Vila | 99 S23 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 01/02/2020 | 6ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 0,00 | Berenice Vila | 99 S23 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 22/01/2020 | 4ª Braga 47009 |
| 1 0,06 | Mariana Truta | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 6ª Braga 47011 |
| 1 0,23 | SOFIA CARNEIRO | 98 S23 | MAIA A C | 26/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 1 0,25 | Mariana Truta | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 16/02/2020 | 6ª Pombal 03011 |
| 1 0,28 | Sofia Carneiro | 98 S23 | MAIA A C | 23/02/2020 | 6ª Braga 03013 |
| 1 0,30 | Sofia Carneiro | 98 S23 | MAIA A C | 01/02/2020 | 7ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 0,34 | SOFIA SANTOS | 03 Juv | E ATLETISMO TROFA | 01/02/2020 | 1ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 0,37 | Mariana Truta | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 8ª Braga 47011 |
| 1 0,79 | Sofia Santos | 03 Juv | E ATLETISMO TROFA | 26/01/2020 | 1ª Braga 47011 |
| 1 0,83 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/03/2020 | 4ª Pombal 03015 |
| 1 1,07 | FÁTIMA SILVA | 98 S23 | CLUBE DESP DA PÓVOA | 01/02/2020 | 3ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 1,17 | Fátima Silva | 98 S23 | CLUBE DESP DA PÓVOA | 26/01/2020 | 6ª Braga 47011 |



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top:

1 3,06

| | | | | | |
|---------------|---------------------------|--------|--------------------|------------|-------------------------|
| 1 1,36 | FRANCISCA CATARINO | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 22/01/2020 | 6ª Braga 47009 |
| 1 1,61 | Francisca Catarino | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 01/02/2020 | 5ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 2,61 | ANA MOREIRA | 99 S23 | C D C NAVAIS | 22/01/2020 | 7ª Braga 47009 |
| 1 3,06 | Ana Moreira | 99 S23 | C D C NAVAIS | 26/01/2020 | 4ª Braga 47011 |





Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top:

1 1,27

| | | | | | |
|---------------|--------------------------|--------|----------------------------|------------|-------------------|
| 9,69 | CAROLINA COUTINHO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 4ª Pombal 03003 |
| 9,99 | FABIANA LUCART | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 09/02/2020 | 4ª Braga 03009 |
| 1 0,04 | Fabiana Lucart | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 6ª Pombal 03003 |
| 1 0,15 | MATILDE LOBO | 04 Juv | Associação Atletismo Porto | 29/02/2020 | 2ª Alpiarça 03005 |
| 1 0,19 | Matilde Lobo | 04 Juv | C DESP C+S LAVRA | 19/01/2020 | 1ª Braga 47008 |
| 1 0,39 | ANA FERREIRA | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 2ª Braga 47008 |
| 1 0,42 | SOFIA SANTOS | 03 Juv | E ATLETISMO TROFA | 19/01/2020 | 3ª Braga 47008 |
| 1 0,52 | CATARINA AZEVEDO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 2ª Pombal 03003 |
| 1 0,61 | MARTA MARQUES | 04 Juv | A C PÓVOA DE VARZIM | 19/01/2020 | 4ª Braga 47008 |
| 1 1,27 | MATILDE TAVARES | 03 Juv | C DESP C+S LAVRA | 19/01/2020 | 7ª Braga 47008 |





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos**Salto em Altura**

Top:

1,23

| | | | | | |
|------|--------------------------|--------|----------------------------|------------|-------------------------|
| 1,62 | ANA SILVA | 96 Sen | MAIA A C | 26/01/2020 | 1ª Braga 47011 |
| 1,60 | Ana Silva | 96 Sen | MAIA A C | 22/02/2020 | 2ª Braga 03013 |
| 1,55 | Ana Silva | 96 Sen | MAIA A C | 01/02/2020 | 1ª Braga / Pombal 03008 |
| 1,55 | MARIANA TRUTA | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 22/02/2020 | 4ª Braga 03013 |
| 1,54 | VERA MONTEIRO | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/03/2020 | 4ª Pombal 03015 |
| 1,52 | CATARINA AZEVEDO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 1ª Pombal 03003 |
| 1,50 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 4ª Pombal 03004 |
| 1,50 | Mariana Truta | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 5ª Pombal 03004 |
| 1,50 | MARIANA NOVO | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 26/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 1,50 | Mariana Truta | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/02/2020 | 3ª Braga / Pombal 03008 |
| 1,50 | Mariana Novo | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 3ª Braga / Pombal 03008 |
| 1,50 | Mariana Novo | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 22/02/2020 | 7ª Braga 03012 |
| 1,49 | FABIANA LUCART | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 3ª Pombal 03003 |
| 1,49 | CAROLINA COUTINHO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 2ª Pombal 03003 |
| 1,49 | Catarina Azevedo | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 08/02/2020 | 9ª Braga 03009 |
| 1,46 | Mariana Truta | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 15/02/2020 | 14ª Pombal 03011 |
| 1,45 | SOFIA RAMOS | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 26/01/2020 | 5ª Braga 47011 |
| 1,45 | Mariana Truta | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 7ª Braga 47011 |
| 1,40 | SOFIA RÊMA | 99 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 26/01/2020 | 10ª Braga 47011 |
| 1,40 | Fabiana Lucart | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 12ª Braga 47011 |
| 1,40 | MARTA MARQUES | 04 Juv | A C PÓVOA DE VARZIM | 26/01/2020 | 12ª Braga 47011 |
| 1,35 | MARIA SANTOS | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 11ª Pombal 03004 |
| 1,35 | SUSANA ROSA | 04 Juv | C D C NAVAIS | 26/01/2020 | 15ª Braga 47011 |
| 1,35 | SANDRA SÁ | 01 Jun | MAIA A C | 26/01/2020 | 18ª Braga 47011 |
| 1,35 | SARA SILVA | 94 Sen | C DESP C+S LAVRA | 26/01/2020 | 19ª Braga 47011 |
| 1,35 | ISABEL FERREIRA | 68 V50 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 26/01/2020 | 17ª Braga 47011 |
| 1,35 | Catarina Azevedo | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 15ª Braga 47011 |
| 1,23 | MATILDE LOBO | 04 Juv | Associação Atletismo Porto | 29/02/2020 | 7ª Alpiarça 03005 |





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos**Salto Com Vara**

Top:

1,80

| | | | | | | |
|-------------|----------------------------|--------|---------------------|------------|-------------------------|---|
| 3,61 | SOFIA CARNEIRO | 98 S23 | MAIA A C | 23/02/2020 | 1ª Braga 03013 | |
| 3,45 | Sofia Carneiro | 98 S23 | MAIA A C | 05/02/2020 | 2ª Braga 47011 | |
| 3,45 | Sofia Carneiro | 98 S23 | MAIA A C | 29/02/2020 | 3ª Pombal 03014 | |
| 3,20 | Sofia Carneiro | 98 S23 | MAIA A C | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 | |
| 3,15 | LEONOR SUZANO | 01 Jun | MAIA A C | 08/03/2020 | 3ª Braga 03016 | |
| 3,10 | Sofia Carneiro | 98 S23 | MAIA A C | 29/12/2019 | 2ª Pombal 24008 | X |
| 3,05 | Sofia Carneiro | 98 S23 | MAIA A C | 11/01/2020 | 3ª Pombal 24014 | |
| 3,00 | Leonor Suzano | 01 Jun | MAIA A C | 16/02/2020 | 3ª Pombal 03011 | |
| 3,00 | Leonor Suzano | 01 Jun | MAIA A C | 29/02/2020 | 7ª Pombal 03014 | |
| 3,00 | Sofia Carneiro | 98 S23 | MAIA A C | 08/03/2020 | 4ª Braga 03016 | |
| 2,90 | Leonor Suzano | 01 Jun | MAIA A C | 05/02/2020 | 4ª Braga 47011 | |
| 2,85 | JOANA ROCHA | 04 Juv | C SPIRIDON DE GAIA | 16/02/2020 | 8ª Pombal 03011 | |
| 2,80 | BEATRIZ SOARES | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 01/02/2020 | 4ª Braga / Pombal 03008 | |
| 2,80 | Beatriz Soares | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 09/02/2020 | 3ª Braga 03009 | |
| 2,70 | Beatriz Soares | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 16/02/2020 | 9ª Pombal 03011 | |
| 2,60 | Joana Rocha | 04 Juv | C SPIRIDON DE GAIA | 09/02/2020 | 6ª Braga 03009 | |
| 2,30 | BÁRBARA MOREIRA | 74 V45 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 05/02/2020 | 9ª Braga 47011 | |
| 2,25 | SOFIA RÊMA | 99 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 23/02/2020 | 8ª Braga 03012 | |
| 2,20 | FÁTIMA SILVA | 98 S23 | CLUBE DESP DA PÓVOA | 01/02/2020 | 6ª Braga / Pombal 03008 | |
| 2,00 | ANA PATRÍCIA MOREIR | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 8ª Braga / Pombal 03008 | |
| 2,00 | FABIANA LUCART | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 01/02/2020 | 8ª Braga / Pombal 03008 | |
| 1,90 | Ana Patrícia Moreira | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 05/02/2020 | 10ª Braga 47011 | |
| 1,80 | Fabiana Lucart | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 23/02/2020 | 7ª Braga 03013 | |





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos**Salto em Comprimento**

Top:

0,94

| | | | | | | |
|------|---------------------------|---------|----------------------------|------------|--------------------------|---|
| 5,62 | ANDREIA GOMES | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 | |
| 5,59 | Andreia Gomes | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 22/02/2020 | 4ª Braga 03012 | |
| 5,58 | Andreia Gomes | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 25/01/2020 | 2ª Braga 47011 | |
| 5,50 | Andreia Gomes | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 29/02/2020 | 7ª Pombal 03014 | |
| 5,49 | VERA MONTEIRO | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 15/02/2020 | 5ª Pombal 03011 | |
| 5,49 | MARIANA NOVO | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 07/03/2020 | 5ª Braga 03016 | |
| 5,46 | Andreia Gomes | 98 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 07/03/2020 | 6ª Braga 03016 | |
| 5,39 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 22/02/2020 | 2ª Braga 03013 | |
| 5,35 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/03/2020 | 2ª Pombal 03015 | |
| 5,32 | Mariana Novo | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 25/01/2020 | 3ª Braga 47011 | |
| 5,31 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 4ª Braga 47011 | |
| 5,26 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 07/03/2020 | 9ª Braga 03016 | |
| 5,21 | CLÁUDIA SANTOS | 89 Sen | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 5ª Braga 47011 | |
| 5,20 | SOFIA RAMOS | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 25/01/2020 | 6ª Braga 47011 | |
| 5,19 | CARINA MENDES | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 08/02/2020 | 6ª Braga 03009 | |
| 5,12 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 2ª Pombal 03004 | |
| 5,10 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/02/2020 | 3ª Braga / Pombal 03008 | |
| 5,09 | FABIANA LUCART | 04 Juv | Associação Atletismo Porto | 29/02/2020 | 6ª Alpiarça 03005 | |
| 5,01 | CAROLINA COUTINHO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 5ª Pombal 03003 | |
| 4,90 | Carina Mendes | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 01/02/2020 | 6ª Braga / Pombal 03008 | |
| 4,89 | Carina Mendes | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 25/01/2020 | 9ª Braga 47011 | |
| 4,83 | CLAUDIA SANTOS | 89 9,97 | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 1ª Braga 47010 | |
| 4,75 | MARIA SANTOS | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 8ª Pombal 03004 | |
| 4,73 | ANA RITA SILVA | 00 S23 | MAIA A C | 22/02/2020 | 7ª Braga 03013 | |
| 4,71 | CATARINA AZEVEDO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 8ª Pombal 03003 | |
| 4,67 | FLÁVIA SILVA | 04 Juv | MAIA A C | 25/01/2020 | 12ª Braga 47011 | |
| 4,65 | CAROLINA RIBEIRO | 00 S23 | MAIA A C | 21/12/2019 | 5ª Alpiarça 20005 | X |
| 4,64 | Fabiana Lucart | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 10ª Pombal 03003 | |
| 4,64 | MARIANA TRUTA | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 10ª Pombal 03004 | |
| 4,59 | SANDRA BORGES | 83 V35 | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 14ª Braga 47011 | |
| 4,55 | Flávia Silva | 04 Juv | MAIA A C | 01/02/2020 | 10ª Braga / Pombal 03008 | |
| 4,54 | LEONOR SUZANO | 01 Jun | MAIA A C | 25/01/2020 | 15ª Braga 47011 | |
| 4,47 | ANA SILVA | 03 Juv | MAIA A C | 25/01/2020 | 16ª Braga 47011 | |
| 4,32 | MARTA MARQUES | 04 Juv | A C PÓVOA DE VARZIM | 25/01/2020 | 19ª Braga 47011 | |
| 4,27 | MATILDE PEREIRA | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 20ª Braga 47011 | |
| 4,16 | FRANCISCA CATARINO | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 01/02/2020 | 12ª Braga / Pombal 03008 | |
| 4,08 | BEATRIZ SOARES | 03 Juv | ESCOLA DO MOVIMENTO | 25/01/2020 | 21ª Braga 47011 | |
| 3,73 | FILIPA DIAMANTINO | 02 Jun | A C S JOAÃO DA SERRA | 01/02/2020 | 13ª Braga / Pombal 03008 | |
| 3,41 | CONCEIÇÃO SANTOS | 77 V40 | CLUBE DESP DA PÓVOA | 01/02/2020 | 16ª Braga / Pombal 03008 | |
| 0,94 | MARLENE SOUSA | 90 9,98 | C ATLETISMO TÂMEGA | 19/01/2020 | 2ª Braga 47010 | |



Femininos

Triplo Salto

Top:

9,08

| | | | | | |
|-------|-------------------------|--------|---------------------|------------|-------------------------|
| 14,09 | SUSANA COSTA | 84 V35 | AC FERNANDA RIBEIRO | 01/03/2020 | 2ª Pombal 03014 |
| 12,26 | MARIANA NOVO | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 23/02/2020 | 5ª Braga 03012 |
| 11,99 | Mariana Novo | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 08/03/2020 | 2ª Braga 03016 |
| 11,97 | Mariana Novo | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 |
| 11,50 | Mariana Novo | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 22/01/2020 | 3ª Braga 47009 |
| 11,37 | Mariana Novo | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 26/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 10,97 | CATARINA AZEVEDO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 23/02/2020 | 2ª Braga 03013 |
| 10,68 | Catarina Azevedo | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 16/02/2020 | 9ª Pombal 03011 |
| 10,66 | ANA SILVA | 96 Sen | MAIA A C | 01/02/2020 | 6ª Braga / Pombal 03008 |
| 10,62 | Catarina Azevedo | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 01/02/2020 | 7ª Braga / Pombal 03008 |
| 10,56 | SOFIA RAMOS | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 26/01/2020 | 5ª Braga 47011 |
| 10,53 | Catarina Azevedo | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 7ª Braga 47009 |
| 10,50 | Catarina Azevedo | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 09/02/2020 | 10ª Braga 03009 |
| 10,46 | ANA SILVA | 03 Juv | MAIA A C | 26/01/2020 | 8ª Braga 47011 |
| 10,44 | BÁRBARA MEDEIROS | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 01/02/2020 | 8ª Braga / Pombal 03008 |
| 10,38 | Catarina Azevedo | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 26/01/2020 | 9ª Braga 47011 |
| 10,36 | Ana Silva | 96 Sen | MAIA A C | 23/02/2020 | 7ª Braga 03013 |
| 10,00 | CLÁUDIA SANTOS | 89 Sen | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 8ª Braga 47009 |
| 9,98 | FABIANA LUCART | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 9ª Braga 47009 |
| 9,84 | SUSANA ROSA | 04 Juv | C D C NAVAIS | 26/01/2020 | 10ª Braga 47011 |
| 9,63 | SANDRA BORGES | 83 V35 | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 10ª Braga 47009 |
| 9,08 | ANA FERREIRA | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 22/01/2020 | 11ª Braga 47009 |





Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top:

5,55

| | | | | | |
|-------|--------------------------|--------|----------------------------|------------|--------------------|
| 10,85 | CAROLINA COUTINHO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 1ª Pombal 03003 |
| 9,46 | SOFIA SANTOS | 03 Juv | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 1ª Braga 47009 |
| 8,52 | CATARINA AZEVEDO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 6ª Pombal 03003 |
| 8,42 | ANA MOTA | 03 Juv | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 2ª Braga 47009 |
| 7,89 | BEATRIZ SOUSA | 03 Juv | MAIA A C | 19/01/2020 | 1ª Braga 47008 |
| 6,79 | FABIANA LUCART | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 13ª Pombal 03003 |
| 6,20 | MATILDE LOBO | 04 Juv | Associação Atletismo Porto | 29/02/2020 | 18ª Alpiarça 03005 |
| 5,55 | Fabiana Lucart | 04 Juv | Associação Atletismo Porto | 29/02/2020 | 19ª Alpiarça 03005 |





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**

Top:

5,96

| | | | | | |
|-------------|------------------------|--------|----------------------|------------|--------------------------|
| 9,85 | CLÁUDIA CAMPOS | 97 Sen | MAIA A C | 22/02/2020 | 2ª Braga 03013 |
| 9,79 | Cláudia Campos | 97 Sen | MAIA A C | 25/01/2020 | 3ª Braga 47011 |
| 9,64 | Cláudia Campos | 97 Sen | MAIA A C | 01/02/2020 | 7ª Braga / Pombal 03008 |
| 9,38 | SOFIA RÊMA | 99 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 25/01/2020 | 5ª Braga 47011 |
| 8,86 | ANA GRANJA | 99 S23 | CLUBE DESP DA PÓVOA | 01/02/2020 | 10ª Braga / Pombal 03008 |
| 8,53 | Ana Granja | 99 S23 | CLUBE DESP DA PÓVOA | 25/01/2020 | 7ª Braga 47011 |
| 8,48 | ELIANA PEREIRA | 03 Juv | MAIA A C | 25/01/2020 | 8ª Braga 47011 |
| 7,70 | SOFIA SANTOS | 03 Juv | E ATLETISMO TROFA | 25/01/2020 | 11ª Braga 47011 |
| 7,57 | ANA MOTA | 03 Juv | E ATLETISMO TROFA | 01/02/2020 | 12ª Braga / Pombal 03008 |
| 7,24 | ANA RITA SILVA | 00 S23 | MAIA A C | 22/01/2020 | 3ª Braga 47009 |
| 6,96 | VERA MONTEIRO | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/03/2020 | 8ª Pombal 03015 |
| 6,88 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 10ª Pombal 03004 |
| 6,88 | BRUNA MOREIRA | 97 Sen | E ATLETISMO TROFA | 22/01/2020 | 4ª Braga 47009 |
| 6,57 | JOANA QUEIRÓS | 04 Juv | LEIXÕES SPORT CLUB | 01/02/2020 | 15ª Braga / Pombal 03008 |
| 6,24 | MARIA SANTOS | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 11ª Pombal 03004 |
| 6,12 | MARIANA TRUTA | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 12ª Pombal 03004 |
| 5,96 | SOFIA GONÇALVES | 97 Sen | A C S JOAÃO DA SERRA | 01/02/2020 | 16ª Braga / Pombal 03008 |





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top:

1308

| | | | | | |
|-------------|---------------------|--------|----------------------------|------------|--------------------|
| 1308 | MATILDE LOBO | 04 Juv | Associação Atletismo Porto | 29/02/2020 | 14ª Alpiarça 03005 |
| | 1.23 10.15 6.20 | | | | |





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top:

2574

| | | | | | |
|-------------|--------------------------|--------|--------------------|------------|------------------|
| 3149 | CAROLINA COUTINHO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 2ª Pombal 03003 |
| | 9.69 1.49 10.85 5.01 | 235.87 | | | |
| 3149 | Carolina Coutinho | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 2ª Braga 03009 |
| 2721 | Catarina Azevedo | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 9ª Pombal 03003 |
| | 10.52 1.52 8.52 4.71 | 242.58 | | | |
| 2721 | CATARINA AZEVEDO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 9ª Braga 03009 |
| 2574 | FABIANA LUCART | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 10ª Pombal 03003 |
| | 10.04 1.49 6.79 4.64 | 249.06 | | | |
| 2574 | Fabiana Lucart | 04 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 10ª Braga 03009 |





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top:

0

| | | | | | |
|-------------|----------------------------|--------|--------------------|------------|------------------|
| 2966 | VERA MONTEIRO | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 4ª Pombal 03004 |
| | 9.54 1.50 6.88 5.12 235.43 | | | | |
| 2966 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 4ª Pombal 03011 |
| 2674 | Maria Santos | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 8ª Pombal 03004 |
| | 9.20 1.35 6.24 4.75 240.63 | | | | |
| 2674 | MARIA SANTOS | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 8ª Pombal 03011 |
| 2585 | Mariana Truta | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 10ª Pombal 03004 |
| | 9.92 1.50 6.12 4.64 247.10 | | | | |
| 2585 | MARIANA TRUTA | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 12/01/2020 | 10ª Pombal 03011 |
| 0 | Vera Monteiro | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/03/2020 | 8ª Pombal 03015 |
| | 10.83 1.54 6.96 5.35 | | | | |





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos

4X300 Metros

Top:

3 0 9,59

| | | | | | |
|-----------------|--|--------|--------------------|------------|----------------|
| 3 0 7,53 | C F OLIVEIRA DOURO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 08/02/2020 | 2ª Braga 03009 |
| | <i>Ana Ferreira 2004 / Gabriela Almeida 2004 / Fabiana Lucart 2004 / Catarina Azevedo 2003</i> | | | | |
| 3 0 9,59 | C DESP CS LAVRA | 03 Juv | C DESP C+S LAVRA | 08/02/2020 | 3ª Braga 03009 |
| | <i>Matilde Lobo 2004 / Teresa Brandão 2004 / Matilde Tavares 2003 / Marta Lobo 2004</i> | | | | |





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos

4X400 Metros

Top:

4 5 1,86

| | | | | | |
|----------|---|--------|----------------------|------------|-------------------------|
| 4 0 8,56 | MAIA A C | 01 Jun | MAIA A C | 23/02/2020 | 2ª Braga 03013 |
| | <i>Alexandra Canedo 2002 / Mariana Regalo 2001 / Ana Silva 2003 / Sandra Sá 2001</i> | | | | |
| 4 0 9,28 | C F OLIVEIRA DOURO | 83 Sen | C F OLIVEIRA DOURO | 23/02/2020 | 3ª Braga 03013 |
| | <i>Sandra Borges 1983 / Maria Santos 2002 / Vera Monteiro 2002 / Mariana Truta 2002</i> | | | | |
| 4 1 0,72 | C F OLIVEIRA DOURO | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 16/02/2020 | 4ª Pombal 03011 |
| | <i>Maria Santos 2002 / Catarina Azevedo 2003 / Mariana Truta 2002 / Vera Monteiro 2002</i> | | | | |
| 4 1 1,78 | A C PÓVOA DE VARZIM | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 23/02/2020 | 3ª Braga 03012 |
| | <i>Ana Patrícia Moreira 2000 / Marta Marques 2004 / Joycelene Barros 2001 / Ana Nadais 2001</i> | | | | |
| 4 1 2,19 | MAIA A C | 99 S23 | MAIA A C | 01/02/2020 | 3ª Braga / Pombal 03008 |
| | <i>Mariana Regalo 2001 / Sandra Sá 2001 / Alexandra Canedo 2002 / Telma Pinho 2000</i> | | | | |
| 4 1 7,21 | A C Póvoa De Varzim | 00 S23 | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 4ª Braga / Pombal 03008 |
| | <i>Ana Patrícia Moreira 2000 / Joycelene Barros 2001 / Sofia Ramos 2000 / Mariana Novo 2000</i> | | | | |
| 4 2 1,19 | C F Oliveira Douro | 83 Sen | C F OLIVEIRA DOURO | 01/02/2020 | 1ª Braga / Pombal 03008 |
| | <i>Maria Santos 2002 / Sandra Borges 1983 / Ana Ferreira 2004 / Cláudia Santos 1989</i> | | | | |
| 4 2 3,20 | LEIXÕES SPORT CLUB | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 16/02/2020 | 2ª Pombal 03011 |
| | <i>Bárbara Medeiros 2001 / Ana Sequeira 2003 / Francisca Catarino 2001 / Ana Teixeira 2001</i> | | | | |
| 4 2 6,38 | ESCOLA DO MOVIMEN | 99 S23 | ESCOLA DO MOVIMENTO | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 |
| | <i>Berenice Vila 1999 / Maria João Ferreira 2001 / Bruna Borges 2002 / Bruna Oliveira 2003</i> | | | | |
| 4 2 7,52 | E A TROFA | 94 Sen | E ATLETISMO TROFA | 01/02/2020 | 3ª Braga / Pombal 03008 |
| | <i>Mónica Rodrigues 2001 / Diana Rodrigues 2001 / Daniela Gregório 1994 / Ana Silva 1998</i> | | | | |
| 4 3 0,93 | C DESP PÓVOA | 75 Sen | CLUBE DESP DA PÓVOA | 01/02/2020 | 4ª Braga / Pombal 03008 |
| | <i>Beatriz Bastos 2003 / Ana Neves 1975 / Nadine Laranjeira 1996 / Sofia Gonçalves 1993</i> | | | | |
| 4 3 1,17 | ESCOLA DO MOVIMEN | 01 Jun | ESCOLA DO MOVIMENTO | 25/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| | <i>Bruna Oliveira 2003 / Bruna Borges 2002 / Carina Mendes 2003 / Mariana Alves 2001</i> | | | | |
| 4 3 2,41 | CLUBE DESP DA PÓVO | 75 Sen | CLUBE DESP DA PÓVOA | 25/01/2020 | 1ª Braga 47011 |
| | <i>Beatriz Bastos 2003 / Ana Neves 1975 / Nadine Laranjeira 1996 / Sofia Gonçalves 1993</i> | | | | |
| 4 3 3,30 | C F OLIVEIRA DOURO | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 25/01/2020 | 3ª Braga 47011 |
| | <i>Catarina Azevedo 2003 / Matilde Pereira 2004 / Fabiana Lucart 2004 / Ana Ferreira 2004</i> | | | | |
| 4 3 3,91 | LEIXÕES S C | 01 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 01/02/2020 | 1ª Braga / Pombal 03008 |
| | <i>Bárbara Medeiros 2001 / Ana Teixeira 2001 / Francisca Catarino 2001 / Diana Machado 2002</i> | | | | |
| 4 3 4,15 | Maia A C | 01 Jun | MAIA A C | 16/02/2020 | 4ª Pombal 03011 |
| | <i>Patrícia Ribeiro 2004 / Diana Silva 2003 / Flávia Silva 2004 / Sandra Sá 2001</i> | | | | |
| 4 3 5,95 | E ATLETISMO TROFA | 68 Sen | E ATLETISMO TROFA | 25/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| | <i>Mónica Rodrigues 2001 / Diana Rodrigues 2001 / Ana Silva 1998 / Deolinda Oliveira 1968</i> | | | | |
| 4 5 1,86 | A C D SÃO JOÃO SERR | 97 Sen | A C S JOAÃO DA SERRA | 01/02/2020 | 4ª Braga / Pombal 03008 |
| | <i>Filipa Diamantino 2002 / Ines Magalhaes 2001 / Beatriz Gonçalves 2004 / Sofia Gonçalves 1997</i> | | | | |



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Femininos**3000 Metros Marcha**

Top: 2 0 1 6,54

| | | | | | |
|------------|--------------------------|--------|----------------------|------------|--------------------------|
| 1 4 0 7,07 | RAQUEL PIMENTEL | 01 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 15/02/2020 | 1ª Pombal 03011 |
| 1 4 0 7,90 | Raquel Pimentel | 01 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 2ª Braga 47011 |
| 1 4 1 3,98 | BRUNA MARQUES | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 07/03/2020 | 6ª Braga 03016 |
| 1 4 1 8,62 | SANDRA SILVA | 75 V40 | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 3ª Braga 47011 |
| 1 4 2 5,26 | Raquel Pimentel | 01 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 01/02/2020 | 2ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 4 2 6,03 | Raquel Pimentel | 01 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 07/03/2020 | 7ª Braga 03016 |
| 1 4 3 6,37 | Bruna Marques | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 15/02/2020 | 4ª Pombal 03011 |
| 1 4 5 0,93 | Bruna Marques | 02 Jun | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 4ª Braga 47011 |
| 1 4 5 5,73 | Sandra Silva | 75 V40 | C F OLIVEIRA DOURO | 22/02/2020 | 1ª Braga 03013 |
| 1 4 5 6,08 | Sandra Silva | 75 V40 | C F OLIVEIRA DOURO | 29/02/2020 | 6ª Pombal 03014 |
| 1 5 2 8,71 | MARTA FREITAS | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 5ª Braga 47011 |
| 1 5 5 2,20 | Marta Freitas | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 08/02/2020 | 3ª Braga 03009 |
| 1 6 0 3,85 | Marta Freitas | 03 Juv | C F OLIVEIRA DOURO | 15/02/2020 | 9ª Pombal 03011 |
| 1 6 3 9,25 | ANA CRUZ | 99 S23 | MAIA A C | 22/02/2020 | 3ª Braga 03013 |
| 1 7 0 7,21 | BEATRIZ GONÇALVES | 04 Juv | A C S JOAÃO DA SERRA | 19/01/2020 | 8ª Braga 47011 |
| 1 7 2 6,27 | Ana Cruz | 99 S23 | MAIA A C | 01/02/2020 | 5ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 7 2 7,50 | MARIANA SERRÃO | 03 Juv | A C S JOAÃO DA SERRA | 19/01/2020 | 10ª Braga 47011 |
| 1 7 5 8,51 | Mariana Serrão | 03 Juv | A C S JOAÃO DA SERRA | 01/02/2020 | 7ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 8 0 8,06 | Mariana Serrão | 03 Juv | A C S JOAÃO DA SERRA | 08/02/2020 | 8ª Braga 03009 |
| 1 8 3 5,62 | Beatriz Gonçalves | 04 Juv | A C S JOAÃO DA SERRA | 08/02/2020 | 9ª Braga 03009 |
| 1 8 4 4,02 | JOANA SILVA | 01 Jun | A C PÓVOA DE VARZIM | 01/02/2020 | 9ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 8 4 8,84 | ANDREIA RIBEIRO | 80 V35 | C F OLIVEIRA DOURO | 19/01/2020 | 11ª Braga 47011 |
| 1 8 5 1,18 | MARISA PEREIRA | 80 V35 | CLUBE DESP DA PÓVOA | 01/02/2020 | 10ª Braga / Pombal 03008 |
| 1 8 5 7,37 | Joana Silva | 01 Jun | A C PÓVOA DE VARZIM | 22/02/2020 | 8ª Braga 03012 |
| 1 9 5 2,52 | JOAQUINA PEIXOTO | 67 V50 | A C PÓVOA DE VARZIM | 19/01/2020 | 12ª Braga 47011 |
| 2 0 1 6,54 | MARIANA PEREIRA | 02 Jun | LEIXÕES SPORT CLUB | 01/02/2020 | 11ª Braga / Pombal 03008 |

