



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top:

1 5,91

6,94	PEDRO DA SILVA	94 Sen	MAIA A C	22/02/2020	3º Braga 03012
6,96	Pedro Da Silva	94 Sen	MAIA A C	25/01/2020	1º Braga 47011
6,98	Pedro Da Silva	94 Sen	MAIA A C	29/02/2020	6º Pombal 03014
7,01	Pedro Da Silva	94 Sen	MAIA A C	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008
7,03	Pedro Da Silva	94 Sen	MAIA A C	25/01/2020	3º Braga 47011
7,05	Pedro Da Silva	94 Sen	MAIA A C	05/02/2020	1º Braga 47013
7,05	Pedro Da Silva	94 Sen	MAIA A C	22/02/2020	5º Braga 03012
7,09	PEDRO MACHADO	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2020	1º Pombal 24026
7,10	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	3º Braga 03013
7,16	XAVIER OUTEIRO	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	5º Braga 47011
7,16	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008
7,18	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	6º Braga 47011
7,18	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	6º Braga 47011
7,19	RICARDO REIS	98 S23	MAIA A C	25/01/2020	1º Braga 47011
7,19	Ricardo Reis	98 S23	MAIA A C	25/01/2020	7º Braga 47011
7,19	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/02/2020	2º Braga 03009
7,20	Pedro Da Silva	94 Sen	MAIA A C	19/01/2020	3º Braga 47010
7,21	Ricardo Reis	98 S23	MAIA A C	07/03/2020	6º Braga 03016
7,22	Ricardo Reis	98 S23	MAIA A C	19/01/2020	1º Braga 47010
7,22	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	3º Braga 47011
7,22	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/02/2020	1º Braga 03009
7,22	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/02/2020	3º Pombal 03011
7,27	MARCOS CALDEIRA	88 Sen	MAIA A C	25/01/2020	4º Braga 47011
7,28	MIGUEL MIRANDA	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	5º Braga 47011
7,28	Miguel Miranda	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	3º Braga 47011
7,32	HEMILTON COSTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	4º Braga 47011
7,33	GUILHERME ALMEIDA	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	1º Pombal 03004
7,33	Miguel Miranda	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008
7,35	Marcos Caldeira	88 Sen	MAIA A C	25/01/2020	5º Braga 47011
7,36	JOÃO ARAÚJO	01 Jun	MAIA A C	25/01/2020	3º Braga 47011
7,39	Miguel Miranda	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	3º Braga 47010
7,41	Hemilton Costa	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	5º Braga 47011
7,41	HUGO SILVA	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	05/02/2020	1º Braga 47013
7,42	João Araújo	01 Jun	MAIA A C	25/01/2020	7º Braga 47011
7,44	FRANCISCO LEMOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	4º Pombal 03004
7,44	NUNO NASCIMENTO	02 Jun	G D R JUV RIBEIRAS	05/02/2020	6º Braga 47013
7,45	DIOGO SALDANHA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5º Pombal 03004
7,47	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	6º Braga 47011
7,47	ANDRÉ OLIVEIRA	00 S23	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008
7,52	JOÃO FERREIRA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	5º Braga 47010
7,52	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	1º Braga 47009
7,52	André Oliveira	00 S23	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	6º Braga 47009
7,53	RAFAEL JESUS	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	2º Braga 47009



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top:

1 5,91

7,53	TIAGO MIRANDA	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	2º Braga 47011
7,53	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008
7,54	DANIEL SILVA	03 Juv	MAIA A C	19/01/2020	1º Braga 47010
7,54	André Oliveira	00 S23	E ATLETISMO TROFA	25/01/2020	4º Braga 47011
7,55	Rafael Jesus	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	2º Pombal 03003
7,55	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	7º Braga 47011
7,55	DIOGO COSTA	01 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008
7,56	TOMÁS GONÇALVES	04 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	1º Braga 47011
7,57	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/01/2020	7º Braga 47009
7,58	Daniel Silva	03 Juv	MAIA A C	22/01/2020	2º Braga 47009
7,59	ANTÓNIO MORAIS	80 V35	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	2º Braga 47010
7,59	DAVID SILVA	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	2º Braga 47011
7,59	TIAGO SOUSA	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	5º Braga 47011
7,59	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	MAIA A C	05/02/2020	3º Braga 47013
7,60	Tiago Miranda	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	2º Braga 47010
7,61	Diogo Costa	01 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	2º Braga 47011
7,61	HÉLDER LIMA	02 Jun	C D C NAVAIS	25/01/2020	4º Braga 47011
7,62	BRUNO MARQUES	00 S23	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	1º Braga 47010
7,62	PEDRO JORGE SILVA	99 S23	MAIA A C	25/01/2020	2º Braga 47011
7,63	ANDRÉ GOMES	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	8º Braga 47011
7,64	DANIEL PEREIRA	02 Jun	MAIA A C	19/01/2020	3º Braga 47010
7,64	David Silva	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2020	1º Braga 47009
7,64	VICENTE GONÇALVES	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	3º Braga 47011
7,66	Pedro Jorge Silva	99 S23	MAIA A C	19/01/2020	2º Braga 47010
7,66	JOÃO MAIOTO	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	3º Braga 47011
7,67	GONÇALO CUNHA	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	4º Braga 47009
7,67	ERNESTO PINTO	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	5º Braga 47011
7,67	TIAGO BORGES	02 Jun	MAIA A C	25/01/2020	4º Braga 47011
7,67	Hélder Lima	02 Jun	C D C NAVAIS	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008
7,68	Ernesto Pinto	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	4º Braga 47010
7,68	Francisco Lemos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	5º Braga 47009
7,68	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	5º Braga 47011
7,69	Gonçalo Cunha	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	5º Braga 47010
7,69	Hélder Lima	02 Jun	C D C NAVAIS	22/01/2020	3º Braga 47009
7,69	BRUNO RAMOS	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	7º Braga 47011
7,69	JOSÉ LOBO	02 Jun	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	6º Braga 47011
7,70	Bruno Marques	00 S23	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	6º Braga 47009
7,71	André Assunção	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	4º Braga 47009
7,71	MIGUEL NASCIMENTO	70 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/01/2020	5º Braga 47009
7,72	Ernesto Pinto	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/02/2020	5º Braga 47013
7,73	SERAFIM GADELHO	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	4º Braga 47010
7,73	Miguel Nascimento	70 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/02/2020	5º Braga 47013
7,73	Gonçalo Cunha	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	05/02/2020	6º Braga 47013
7,73	SIMEÃO ROLO	03 Juv	MAIA A C	05/02/2020	1º Braga 47013



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**60 Metros Planos**

Top:

1 5,91

7,73	Gonçalo Cunha	03 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	5º	Alpiarça 03005
7,74	ARNALDO NETO	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	8º	Braga 47011
7,75	André Assunção	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	6º	Braga 47010
7,75	Miguel Nascimento	70 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	7º	Braga 47011
7,76	DINIS CASTRO	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	4º	Braga 47011
7,77	AFONSO DINIS	02 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	7º	Pombal 03004
7,77	Tiago Borges	02 Jun	MAIA A C	19/01/2020	4º	Braga 47010
7,78	JOÃO ZAMITH	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	3º	Braga 47009
7,80	EUGENIO COSTA	69 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	6º	Braga 47011
7,81	Serafim Gadelho	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/02/2020	7º	Braga 47013
7,82	Simeão Rolo	03 Juv	MAIA A C	19/01/2020	4º	Braga 47010
7,83	MIGUEL REGALO	04 Juv	MAIA A C	19/01/2020	6º	Braga 47010
7,83	FERNANDO PEREIRA	75 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/02/2020	3º	Braga 47013
7,84	JOÃO PEDRO MARTINS	04 Juv	BOAVISTA F C	25/01/2020	6º	Braga 47011
7,85	GONÇALO PINTO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	4º	Braga 47009
7,88	SÉRGIO ALMEIDA	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2020	1º	Braga 47009
7,88	CARLOS SILVA	93 Sen	C D C NAVAIS	22/01/2020	5º	Braga 47009
7,90	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	8º	Braga 47011
7,93	FRANCISCO SANTOS	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	7º	Braga 47011
7,94	JOÃO BARÃO	04 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	8º	Braga 47011
7,99	Fernando Pereira	75 V40	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/01/2020	8º	Braga 47009
8,07	DAVID GARCIA	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2020	2º	Braga 47009
8,12	MIGUEL HORA	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	4º	Braga 47009
8,12	HUGO ANTUNES	78 V40	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	4º	Braga 47009
8,18	FRANCISCO CAMPOS	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	2º	Braga 47010
8,20	Francisco Campos	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	5º	Braga 47009
8,38	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Juv	MAIA A C	19/01/2020	3º	Braga 47010
8,39	VALENTIM LOPES	04 Juv	BOAVISTA F C	19/01/2020	6º	Braga 47010
8,52	ARTUR SALDANHA	68 V50	RUNRIVER - RIO TINTO	22/01/2020	6º	Braga 47009
8,54	PAULO VILAÇA	64 V55	BOAVISTA F C	19/01/2020	4º	Braga 47010
8,60	LUCAS PINHEIRO	97 Sen	MAIA A C	19/01/2020	5º	Braga 47010
8,64	RÚBEN PINTO	04 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	6º	Braga 47009
8,97	GUSTAVO DOS SANTO	03 Juv	MAIA A C	19/01/2020	6º	Braga 47010
9,15	BRUNO MORAIS	91 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	3º	Braga 47010
9,29	LUDGERO MOREIRA	82 V35	E ATLETISMO TROFA	19/01/2020	7º	Braga 47010
9,41	LENINE CUNHA	82 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	9º	Torun 41021
9,93	ANTÓNIO MOURA	97 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	6º	Braga 47010
1 0,77	MIGUEL ALMEIDA	91 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	4º	Braga 47010
1 2,18	ALEXANDRE BARROS	65 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	6º	Braga 47010
1 4,01	RUBEN FREI	96 9,98	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	7º	Braga 47010
1 4,32	JOÃO ASSIS	02 9,98	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	8º	Braga 47010
1 5,91	TIAGO PIZARRO	08 9,98	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	8º	Braga 47010



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**200 Metros**

Top:

4 2,62

2 2,70	MARTIM FAUSTINO	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	3º Braga 47011
2 2,77	Martim Faustino	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	1º Braga 47011
2 2,90	RICARDO REIS	98 S23	MAIA A C	19/01/2020	2º Braga 47010
2 2,92	Ricardo Reis	98 S23	MAIA A C	26/01/2020	4º Braga 47011
2 3,20	Ricardo Reis	98 S23	MAIA A C	26/01/2020	4º Braga 47011
2 3,40	DANIEL SILVA	03 Juv	MAIA A C	19/01/2020	1º Braga 47010
2 3,47	GONÇALO ROCCHI	99 S23	C ATLETISMO DO PORTO	26/01/2020	1º Braga 47011
2 3,71	HUGO SILVA	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	5º Braga 47011
2 3,88	Daniel Silva	03 Juv	MAIA A C	26/01/2020	2º Braga 47011
2 3,89	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	4º Braga 47010
2 3,98	NUNO NASCIMENTO	02 Jun	G D R JUV RIBEIRAS	26/01/2020	2º Braga 47011
2 3,99	JOÃO ARAÚJO	01 Jun	MAIA A C	26/01/2020	1º Braga 47011
2 4,04	MIGUEL MIRANDA	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	1º Braga 47011
2 4,12	JOÃO PAULO MOREIRA	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	4º Braga 47011
2 4,20	JOÃO FERREIRA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	4º Braga 47010
2 4,22	Gonçalo Rocchi	99 S23	C ATLETISMO DO PORTO	26/01/2020	6º Braga 47011
2 4,26	SERAFIM GADELHO	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	1º Braga 47011
2 4,26	LÚIS REIS	02 Jun	A R L V GONDOMARENSE	26/01/2020	3º Braga 47011
2 4,38	CARLOS CARVALHO	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	4º Braga 47011
2 4,57	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	MAIA A C	26/01/2020	1º Braga 47011
2 4,63	GONÇALO PINTO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/01/2020	1º Braga 47011
2 4,64	HÉLDER LIMA	02 Jun	C D C NAVAIS	26/01/2020	2º Braga 47011
2 4,64	ANDRÉ OLIVEIRA	00 S23	E ATLETISMO TROFA	26/01/2020	4º Braga 47011
2 4,67	PEDRO JORGE SILVA	99 S23	MAIA A C	19/01/2020	2º Braga 47010
2 4,67	JOSÉ LOBO	02 Jun	C DESP C+S LAVRA	26/01/2020	1º Braga 47011
2 4,73	TIAGO BORGES	02 Jun	MAIA A C	26/01/2020	3º Braga 47011
2 4,88	MIGUEL REGALO	04 Juv	MAIA A C	26/01/2020	2º Braga 47011
2 4,90	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	5º Braga 47011
2 4,99	BRUNO MARQUES	00 S23	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	3º Braga 47010
2 5,00	Miguel Regalo	04 Juv	MAIA A C	19/01/2020	1º Braga 47010
2 5,00	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	4º Braga 47010
2 5,01	Gonçalo Pinto	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/01/2020	1º Braga 47008
2 5,13	André Assunção	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	5º Braga 47011
2 5,15	RUI REIS	03 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	3º Braga 47011
2 5,19	JOÃO PEDRO MARTINS	04 Juv	BOAVISTA F C	19/01/2020	4º Braga 47008
2 5,19	DAVID SILVA	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	5º Braga 47008
2 5,28	ERNESTO PINTO	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	4º Braga 47011
2 5,31	EUGENIO COSTA	69 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	3º Braga 47011
2 5,33	Eugenio Costa	69 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	2º Braga 47010
2 5,47	Tiago Borges	02 Jun	MAIA A C	19/01/2020	4º Braga 47010
2 5,50	SIMEÃO ROLO	03 Juv	MAIA A C	19/01/2020	3º Braga 47010
2 5,53	MIGUEL NASCIMENTO	70 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	4º Braga 47011
2 5,54	Ernesto Pinto	71 V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	5º Braga 47010



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

		200 Metros		Top:	4 2,62
2 5,55	TIAGO MIRANDA	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	5º Braga 47011
2 5,76	SÉRGIO ALMEIDA	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	6º Braga 47008
2 6,04	João Pedro Martins	04 Juv	BOAVISTA F C	26/01/2020	6º Braga 47011
2 6,42	VASCO FERNANDES	01 Jun	MAIA A C	26/01/2020	5º Braga 47011
2 6,49	ROBERTO SILVA	95 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	26/01/2020	5º Braga 47011
2 6,66	FRANCISCO CAMPOS	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	5º Braga 47010
2 7,41	FRANCISCO SANTOS	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	6º Braga 47011
2 7,53	JOSÉ CARLOS NUNES	04 Juv	MAIA A C	19/01/2020	3º Braga 47010
2 8,08	PAULO VILAÇA	64 V55	BOAVISTA F C	19/01/2020	4º Braga 47010
2 9,88	LUDGERO MOREIRA	82 V35	E ATLETISMO TROFA	19/01/2020	5º Braga 47010
3 0,16	GUSTAVO DOS SANTO	03 Juv	MAIA A C	19/01/2020	6º Braga 47010
3 0,23	TIAGO AZEVEDO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/01/2020	2º Braga 47008
3 2,02	ANTÓNIO BÁRTOLO	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	3º Braga 47008
4 1,66	MIGUEL ALMEIDA	91 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	4º Braga 47010
4 2,62	MÁRIO MOTA	75 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	1º Braga 47010





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

300 Metros Planos

Top:

4 5,20

3 6,37	DANIEL SILVA	03 Juv	MAIA A C	09/02/2020	1º Braga 03009	
4 0,45	GONÇALO PINTO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	2º Braga 47009	
4 1,04	JOÃO ZAMITH	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	1º Braga 47009	
4 1,70	SÉRGIO ALMEIDA	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2020	3º Braga 47009	
4 2,02	DAVID GARCIA	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2020	3º Braga 47009	
4 2,25	Gonçalo Pinto	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/12/2019	3º Pombal 24007	X
4 2,34	FRANCISCO CAMPOS	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	22/01/2020	2º Braga 47009	
4 2,82	GONÇALO ROMPANTE	03 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2020	3º Braga 47009	
4 5,20	DAVID SILVA	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2020	4º Braga 47009	





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**400 Metros Planos**

Top:

1 5 3,31

5 0,19	SANDRO BAESSA	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	1º Torun 41021	
5 0,64	RICARDO REIS	98 S23	MAIA A C	22/02/2020	4º Braga 03012	
5 0,74	HUGO SILVA	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	05/02/2020	1º Braga 47013	
5 0,76	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	08/03/2020	2º Braga 03016	
5 0,83	Ricardo Reis	98 S23	MAIA A C	08/03/2020	3º Braga 03016	
5 0,94	Sandro Baessa	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008	
5 1,10	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	4º Braga / Pombal 03008	
5 1,15	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	3º Braga 03013	
5 1,35	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	29/02/2020	3º Pombal 03014	
5 1,36	BRUNO SILVA	95 Sen	MAIA A C	05/02/2020	2º Braga 47013	
5 1,60	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/01/2020	1º Braga 47009	
5 1,64	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	5º Braga 47010	
5 1,70	MARTIM FAUSTINO	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	2º Braga 47011	
5 1,87	Hugo Silva	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	3º Braga 47011	
5 2,11	GONÇALO ROCCHI	99 S23	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	1º Braga 47011	
5 2,20	Sandro Baessa	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	5º Braga 47011	
5 2,26	Gonçalo Rocchi	99 S23	C ATLETISMO DO PORTO	16/02/2020	4º Pombal 24026	
5 2,36	TOMÁS BAPTISTA	92 Sen	MAIA A C	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008	
5 2,51	RODRIGO CAETANO	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/02/2020	3º Pombal 03011	
5 2,55	Sandro Baessa	99 9,97	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	1º Braga 47010	
5 2,64	JOÃO PAULO MOREIRA	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/02/2020	4º Pombal 03011	
5 2,71	Gonçalo Rocchi	99 S23	C ATLETISMO DO PORTO	04/01/2020	4º Pombal 24010	X
5 2,84	Tomás Baptista	92 Sen	MAIA A C	25/01/2020	2º Braga 47011	
5 2,98	Sandro Baessa	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	1º Torun 41021	
5 3,08	Tomás Baptista	92 Sen	MAIA A C	19/01/2020	5º Braga 47010	
5 3,60	JOÃO ARAÚJO	01 Jun	MAIA A C	22/01/2020	2º Braga 47009	
5 3,70	João Paulo Moreira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	6º Braga 47011	
5 3,82	NUNO NASCIMENTO	02 Jun	G D R JUV RIBEIRAS	05/02/2020	3º Braga 47013	
5 3,97	LUÍS REIS	02 Jun	A R L V GONDOMARENSE	25/01/2020	4º Braga 47011	
5 4,15	SERAFIM GADELHO	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	2º Braga 47010	
5 4,18	HÉLDER LIMA	02 Jun	C D C NAVAIS	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008	
5 4,28	Hélder Lima	02 Jun	C D C NAVAIS	25/01/2020	1º Braga 47011	
5 4,44	JOSÉ LOBO	02 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	3º Braga 47009	
5 4,55	José Lobo	02 Jun	C DESP C+S LAVRA	05/02/2020	4º Braga 47013	
5 4,97	José Lobo	02 Jun	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	2º Braga 47011	
5 5,10	CARLOS CARVALHO	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	6º Braga 47011	
5 5,11	TONY CALVO	81 V35	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008	
5 5,73	GONÇALO CUNHA	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	19/01/2020	2º Braga 47010	
5 6,16	DIOGO COSTA	01 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	5º Braga 47011	
5 6,19	DIOGO CAMPOS	92 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	4º Braga 47011	
5 6,25	Gonçalo Cunha	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	05/02/2020	6º Braga 47013	
5 6,72	EUGENIO COSTA	69 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	3º Braga 47011	
5 7,27	JOSÉ PARDAL	03 Juv	A R L V GONDOMARENSE	19/01/2020	3º Braga 47010	



Masculinos

400 Metros Planos

Top:

1 5 3,31

5 7,87	VASCO FERNANDES	01 Jun	MAIA A C	25/01/2020	4º Braga 47011
5 8,11	JOÃO PEDRO MARTINS	04 Juv	BOAVISTA F C	19/01/2020	4º Braga 47010
5 8,49	FILIFE GRAÇA	73 V45	BOAVISTA F C	05/02/2020	3º Braga 47013
5 8,75	PAULO COSTA	76 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	5º Braga 47011
5 9,65	LENINE CUNHA	82 V35	C F OLIVEIRA DOURO	05/02/2020	5º Braga 47013
6 0,26	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	5º Braga 47011
6 2,62	LUCAS PINHEIRO	97 Sen	MAIA A C	05/02/2020	6º Braga 47013
6 4,61	Lucas Pinheiro	97 Sen	MAIA A C	19/01/2020	4º Braga 47010
6 4,63	VALENTIM LOPES	04 Juv	BOAVISTA F C	19/01/2020	5º Braga 47010
6 5,67	NUNO SILVA	98 S23	C D C NAVAIS	22/01/2020	4º Braga 47009
6 6,45	ARMANDO ROSA	68 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/01/2020	5º Braga 47009
1 5 3,31	TIAGO SÁ	95 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	6º Braga 47010





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**800 Metros**

Top:

2 4 2,63

1 5 3,65	SANDRO BAESSA	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	08/03/2020	1º Braga 03016	
1 5 5,32	Sandro Baessa	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	1º Braga 47011	
1 5 5,45	BERNARDO BORGES	00 S23	MAIA A C	01/03/2020	3º Pombal 03014	
1 5 5,51	Sandro Baessa	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	1º Braga 47009	
1 5 5,71	BRUNO SILVA	95 Sen	MAIA A C	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008	
1 5 6,91	Bernardo Borges	00 S23	MAIA A C	26/01/2020	4º Braga 47011	
1 5 6,92	Bernardo Borges	00 S23	MAIA A C	08/03/2020	5º Braga 03016	
1 5 6,98	DAVID OLIVEIRA	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008	
1 5 8,13	BERNARDO ROCHA	00 S23	S C SALGUEIROS	08/03/2020	3º Braga 03016	
1 5 8,39	Sandro Baessa	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	4º Torun 41021	
1 5 9,15	TIAGO SILVA	00 S23	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2020	3º Braga 47009	
1 5 9,28	JOÃO MARQUES	02 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	26/01/2020	5º Braga 47011	
1 5 9,77	Tiago Silva	00 S23	C ATLETISMO DO PORTO	26/01/2020	1º Braga 47011	
2 0 0,32	Bruno Silva	95 Sen	MAIA A C	23/02/2020	8º Braga 03012	
2 0 1,58	DAVID DUARTE	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008	
2 0 1,81	Sandro Baessa	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	6º Braga / Pombal 03008	
2 0 1,82	DIOGO BARBEDO	02 Jun	RUNRIVER - RIO TINTO	26/01/2020	3º Braga 47011	
2 0 2,65	Tiago Silva	00 S23	C ATLETISMO DO PORTO	16/02/2020	7º Pombal 24026	
2 0 2,67	Diogo Barbedo	02 Jun	RUNRIVER - RIO TINTO	16/02/2020	2º Pombal 03011	
2 0 2,98	MÁRIO ALMEIDA	02 Jun	A R L V GONDOMARENSE	16/02/2020	3º Pombal 03011	
2 0 3,36	CARLOS MONTEIRO	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	7º Braga 47011	
2 0 3,52	David Duarte	00 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	8º Braga 47011	
2 0 3,84	Mário Almeida	02 Jun	A R L V GONDOMARENSE	29/12/2019	6º Pombal 24008	X
2 0 4,55	João Marques	02 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	08/03/2020	7º Braga 03016	
2 0 6,55	MARTIM FREITAS	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008	
2 0 8,06	ROBERTO CARVALHO	04 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	1º Braga 47008	
2 0 9,30	David Oliveira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	8º Braga 03013	
2 1 0,78	ÁTILA AMBRUS	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	2º Braga 47008	
2 1 1,14	CARLOS GOMES	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	6º Braga 47009	
2 1 1,27	Átila Ambrus	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	4º Braga 47009	
2 1 2,22	Roberto Carvalho	04 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	05/02/2020	9º Braga 47013	
2 1 2,58	JORGE GUERRA	03 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	22/01/2020	5º Braga 47009	
2 1 4,08	FILIPE GRAÇA	73 V45	BOAVISTA F C	22/01/2020	7º Braga 47009	
2 1 4,75	Roberto Carvalho	04 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	22/01/2020	7º Braga 47009	
2 2 2,03	CRISTIANO PEREIRA	00 Sen	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	8º Braga 47009	
2 3 0,67	LUCAS PANTAROTTO	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	6º Braga 47008	
2 3 1,12	RÚBEN PINTO	04 Juv	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	6º Braga / Pombal 03008	
2 3 5,80	NUNO SILVA	98 S23	C D C NAVAIS	01/02/2020	6º Braga / Pombal 03008	
2 3 9,01	CÉSAR MARTINS	78 V40	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	11º Braga 47009	
2 4 2,63	HUGO RIBEIRO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	11º Braga 47008	



Masculinos

1.000 Metros

Top:

3 2 0,31

2 4 9,93	GUILHERME ALMEIDA	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2020	1º Pombal 03004
2 5 3,07	DIOGO SALDANHA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	2º Pombal 03004
2 5 8,54	AFONSO DINIS	02 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	12/01/2020	3º Pombal 03004
3 0 0,89	FRANCISCO LEMOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	4º Pombal 03004
3 1 0,65	RAFAEL JESUS	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/01/2020	6º Pombal 03003
3 2 0,31	LENINE CUNHA	82 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	13º Torun 41021





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**1.500 Metros**

Top:

5 2 8,40

3 5 4,49	BERNARDO BORGES	00 S23	MAIA A C	25/01/2020	4º Braga 47011	
3 5 5,59	Bernardo Borges	00 S23	MAIA A C	07/03/2020	2º Braga 03016	
3 5 6,55	SIMÃO BASTOS	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	29/02/2020	8º Pombal 03014	
3 5 6,60	Simão Bastos	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008	
3 5 7,28	PAULO BARBOSA	94 Sen	MAIA A C	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008	
3 5 7,59	Simão Bastos	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/03/2020	4º Braga 03016	
3 5 7,97	Bernardo Borges	00 S23	MAIA A C	19/01/2020	3º Braga 47010	
3 5 8,72	Simão Bastos	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	6º Braga 47011	
3 5 8,91	ANDRÉ REGUFE	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	7º Braga 47011	
3 5 9,28	André Regufe	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	15/02/2020	4º Pombal 03011	
4 0 0,96	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	BOAVISTA F C	29/02/2020	4º Pombal 03014	
4 0 1,73	JOÃO MARQUES	02 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	07/03/2020	8º Braga 03016	
4 0 3,18	Simão Bastos	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	2º Braga 03013	
4 0 3,52	João Marques	02 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	15/02/2020	6º Pombal 03011	
4 0 3,61	ALFREDO ALVES	99 Jun	MAIA A C	07/03/2020	2º Braga 03016	
4 0 5,10	José Azevedo	88 Sen	BOAVISTA F C	25/01/2020	9º Braga 47011	
4 0 7,07	JOÃO PEDRO CASAL	99 S23	MAIA A C	25/01/2020	1º Braga 47011	
4 0 7,58	TIAGO SILVA	00 S23	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	3º Braga 47011	
4 0 9,41	Bernardo Borges	00 S23	MAIA A C	22/02/2020	6º Braga 03012	
4 1 0,09	Tiago Silva	00 S23	C ATLETISMO DO PORTO	07/03/2020	12º Braga 03016	
4 1 1,13	MARCO MELO	02 Jun	A C S JOAÃO DA SERRA	25/01/2020	5º Braga 47011	
4 1 1,40	TONY CALVO	81 V35	CLUBE DESP DA PÓVOA	19/01/2020	5º Braga 47010	
4 1 2,30	Tony Calvo	81 V35	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	6º Braga / Pombal 03008	
4 1 3,13	Tiago Silva	00 S23	C ATLETISMO DO PORTO	04/01/2020	10º Pombal 24010	X
4 1 4,50	DANIEL SILVA	01 Jun	A R L V GONDOMARENSE	05/02/2020	6º Braga 47013	
4 1 6,85	FERNANDO LEMOS	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	7º Braga / Pombal 03008	
4 1 7,10	JOÃO AMARO	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	1º Braga 47011	
4 1 7,20	Fernando Lemos	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	7º Braga 47010	
4 1 7,91	JOÃO FERREIRA	96 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	9º Braga 47011	
4 1 8,02	ANTÓNIO PIRES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	2º Braga 47011	
4 1 8,90	PEDRO AMARO	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	4º Braga 47011	
4 1 9,36	Daniel Silva	01 Jun	A R L V GONDOMARENSE	19/01/2020	8º Braga 47010	
4 2 1,71	JORGE SILVA	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	05/02/2020	2º Braga 47013	
4 2 2,15	António Pires	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	9º Braga 47010	
4 2 2,30	António Pires	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/02/2020	8º Braga 47013	
4 2 2,91	Daniel Silva	01 Jun	A R L V GONDOMARENSE	25/01/2020	5º Braga 47011	
4 2 3,39	MARTIM FREITAS	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	6º Braga 47011	
4 2 7,17	TOMÁS CARIÇO	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	7º Braga 47011	
4 2 7,38	BRUNO PEREIRA	98 S23	MAIA A C	25/01/2020	10º Braga 47011	
4 2 8,08	JOÃO FERREIRA	04 Juv	U DESP DA VÁRZEA	25/01/2020	8º Braga 47011	
4 3 3,60	ÁTILA AMBRUS	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	9º Braga 47011	
4 3 5,01	GONÇALO ROMPANTE	03 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	04/01/2020	9º Pombal 24010	X
4 5 1,24	CRISTIANO PEREIRA	02 9,97	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	4º Braga 47010	



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

		1.500 Metros		Top:	5 2 8,40
4 5 8,92	LUÍS OLIVEIRA	67 V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	11º Braga 47010
5 2 8,40	JORGE COSTA	73 V45	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	15º Braga / Pombal 03008





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**3.000 Metros**

Top:

1 0 0 1,90

8 1 5,72	JOÃO CRUZ	94 Sen	MAIA A C	01/03/2020	6º Pombal 03014
8 2 4,20	PAULO BARBOSA	94 Sen	MAIA A C	23/02/2020	5º Braga 03012
8 2 5,24	ANDRÉ REGUFE	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008
8 2 5,91	LUÍS MENDES	90 Sen	MAIA A C	01/02/2020	4º Braga / Pombal 03008
8 2 7,45	SIMÃO BASTOS	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/03/2020	13º Pombal 03014
8 2 7,47	André Regufe	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	3º Braga 47011
8 3 1,66	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	BOAVISTA F C	26/01/2020	4º Braga 47011
8 3 2,67	RÚBEN PIRES	03 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/01/2020	5º Braga 47011
8 3 3,85	André Regufe	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2020	3º Pombal 03011
8 3 5,63	JOÃO PEDRO CASAL	99 S23	MAIA A C	26/01/2020	7º Braga 47011
8 3 7,66	João Pedro Casal	99 S23	MAIA A C	08/03/2020	4º Braga 03016
8 4 1,06	André Regufe	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	6º Braga 03013
8 4 4,61	Simão Bastos	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	08/03/2020	12º Braga 03016
8 4 4,72	André Regufe	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/03/2020	13º Braga 03016
8 4 7,14	Rúben Pires	03 Juv	U DESP DA VÁRZEA	09/02/2020	1º Braga 03009
9 0 5,26	MARCO MELO	02 Jun	A C S JOÃO DA SERRA	26/01/2020	1º Braga 47011
9 0 6,75	Marco Melo	02 Jun	A C S JOÃO DA SERRA	16/02/2020	14º Pombal 03011
9 0 7,12	PEDRO AMARO	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	2º Braga 47011
9 0 8,67	FERNANDO LEMOS	83 V35	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	6º Braga / Pombal 03008
9 0 8,96	ANTÓNIO PIRES	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	7º Braga / Pombal 03008
9 0 9,12	JOÃO AMARO	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	4º Braga 47011
9 1 2,14	CARLOS GOMES	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	17º Pombal 03011
9 1 4,45	António Pires	90 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	6º Braga 47011
9 1 4,88	AMÉRICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	8º Braga / Pombal 03008
9 2 0,22	DUARTE RODRIGUES	00 S23	MAIA A C	26/01/2020	8º Braga 47011
9 2 0,35	GIL FERREIRA	71 V45	C D S SALVADOR CAMPO	25/01/2020	1º Pombal 24020 X
9 2 1,03	RICARDO SAMPAIO	01 Jun	U DESP DA VÁRZEA	26/01/2020	9º Braga 47011
9 3 2,61	BRUNO PEREIRA	98 S23	MAIA A C	26/01/2020	10º Braga 47011
9 3 6,96	TOMÁS CARRIÇO	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	11º Braga 47011
1 0 0 1,90	NUNO SILVA	03 Juv	U DESP DA VÁRZEA	26/01/2020	13º Braga 47011





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top:

9,78

9,24	RODRIGO CAETANO	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2020	3º Braga 03009
9,24	GONÇALO CUNHA	03 Juv	LEIXÕES SPORT CLUB	09/02/2020	4º Braga 03009
9,53	SÉRGIO ALMEIDA	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	09/02/2020	6º Braga 03009
9,78	RAFAEL JESUS	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/01/2020	3º Pombal 03003





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top:

9,76

8,58	GUILHERME ALMEIDA	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2020	3º Pombal 03004
8,87	AFONSO CAETANO	01 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2020	3º Pombal 03011
9,00	FRANCISCO LEMOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	4º Pombal 03011
9,07	DIOGO SALDANHA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	6º Pombal 03011
9,18	Francisco Lemos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	4º Pombal 03004
9,42	AFONSO DINIS	02 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	12/01/2020	5º Pombal 03004
9,43	Diogo Saldanha	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	6º Pombal 03004
9,43	JOSÉ LOBO	02 Jun	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	1º Braga 47009
9,62	José Lobo	02 Jun	C DESP C+S LAVRA	05/02/2020	3º Braga 47013
9,76	CARLOS CARVALHO	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2020	7º Pombal 03011





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**60 M Barreiras-1.06**

Top:

1 0,99

8,70	MARTIM FAUSTINO	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	1º Braga 47011
8,81	PEDRO JORGE SILVA	99 S23	MAIA A C	23/02/2020	6º Braga 03012
8,82	Martim Faustino	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	1º Braga 47011
8,83	Pedro Jorge Silva	99 S23	MAIA A C	08/03/2020	5º Braga 03016
8,85	Pedro Jorge Silva	99 S23	MAIA A C	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008
8,85	Pedro Jorge Silva	99 S23	MAIA A C	08/03/2020	8º Braga 03016
8,86	Pedro Jorge Silva	99 S23	MAIA A C	22/02/2020	2º Braga 03012
8,89	Pedro Jorge Silva	99 S23	MAIA A C	26/01/2020	3º Braga 47011
8,89	Martim Faustino	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	4º Braga / Pombal 03008
9,14	FRANCISCO LEMOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	08/03/2020	6º Braga 03016
9,21	Pedro Jorge Silva	99 S23	MAIA A C	26/01/2020	3º Braga 47011
9,30	Francisco Lemos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008
9,47	ANDRÉ LEITE	99 S23	C D C NAVAIS	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008
9,48	Francisco Lemos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	5º Braga 47011
9,60	Francisco Lemos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	1º Braga 47011
9,76	CARLOS CARVALHO	02 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	8º Braga 03013
1 0,72	VASCO MOURA	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/01/2020	7º Braga 47011
1 0,99	Vasco Moura	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/01/2020	6º Braga 47011





Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top:

1 0,11

9,49	DAVID GARCIA	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	1º Braga 47008
9,59	JOÃO ZAMITH	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/01/2020	2º Braga 47008
9,71	SÉRGIO ALMEIDA	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	3º Braga 47008
1 0,11	DUARTE LATA	03 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	4º Alpiarça 03005





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**Salto em Altura**

Top:

1,55

2,07	JOÃO DUARTE	96 Sen	MAIA A C	22/02/2020	5º Braga 03012
2,07	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	01/03/2020	4º Pombal 03014
1,98	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008
1,93	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	25/01/2020	1º Braga 47011
1,91	RODRIGO CAETANO	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2020	1º Braga 03009
1,91	ANDRÉ ESPINHOSA	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/03/2020	7º Braga 03016
1,90	André Espinhosa	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	2º Braga 03013
1,89	André Espinhosa	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	5º Braga 47011
1,89	ANDRÉ LEITE	99 S23	C D C NAVAIS	25/01/2020	4º Braga 47011
1,85	André Espinhosa	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008
1,85	André Espinhosa	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2020	7º Pombal 03011
1,80	DIOGO SALDANHA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3º Pombal 03004
1,80	RAFAEL JESUS	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	6º Braga 47011
1,80	Rodrigo Caetano	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	7º Braga / Pombal 03008
1,80	Rodrigo Caetano	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2020	10º Pombal 03011
1,75	Rafael Jesus	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	1º Pombal 03003
1,75	GUILHERME ALMEIDA	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	9º Braga 47011
1,75	RUI VILAS BOAS	03 Juv	C D C NAVAIS	25/01/2020	10º Braga 47011
1,75	GONÇALO GARCEZ	99 S23	MAIA A C	25/01/2020	8º Braga 47011
1,75	Diogo Saldanha	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	9º Braga / Pombal 03008
1,74	Guilherme Almeida	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	4º Pombal 03004
1,74	FRANCISCO LEMOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5º Pombal 03004
1,74	VASCO CARDOSO	04 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2020	13º Braga 03009
1,74	Rui Vilas Boas	03 Juv	C D C NAVAIS	09/02/2020	13º Braga 03009
1,74	MIGUEL HORA	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	09/02/2020	11º Braga 03009
1,70	Miguel Hora	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	12º Braga 47011
1,70	JOÃO OLIVEIRA	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	15º Braga 47011
1,70	Rui Vilas Boas	03 Juv	C D C NAVAIS	01/02/2020	11º Braga / Pombal 03008
1,70	TIAGO EUSÉBIO	01 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	11º Braga / Pombal 03008
1,68	AFONSO DINIS	02 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	6º Pombal 03004
1,65	Diogo Saldanha	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	18º Braga 47011
1,65	BRUNO LEITE DA COSTA	92 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	17º Braga 47011
1,65	Tiago Eusébio	01 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	18º Braga 47011
1,65	Francisco Lemos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	21º Braga 47011
1,65	Vasco Cardoso	04 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25/01/2020	20º Braga 47011
1,64	LENINE CUNHA	82 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	12º Torun 41021
1,64	DUARTE LATA	03 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	8º Alpiarça 03005
1,63	Lenine Cunha	82 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	3º Torun 41021
1,55	Lenine Cunha	82 9,97	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	1º Braga 47010





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

Salto Com Vara

Top:

2,35

4,15	JOÃO ARAÚJO	01 Jun	MAIA A C	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008
4,05	João Araújo	01 Jun	MAIA A C	22/02/2020	7º Braga 03012
4,00	HUGO SERRA	77 V40	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	4º Braga 03013
3,95	GUILHERME ALMEIDA	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2020	2º Pombal 03004
3,90	João Araújo	01 Jun	MAIA A C	07/03/2020	7º Braga 03016
3,65	VICENTE GONÇALVES	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08/02/2020	4º Braga 03009
3,60	JOÃO MAIOTO	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	6º Braga / Pombal 03008
3,60	Hugo Serra	77 V40	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008
3,35	AFONSO DINIS	02 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	12/01/2020	4º Pombal 03004
3,30	Afonso Dinis	02 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	05/02/2020	2º Braga 47011
3,10	João Maioto	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05/02/2020	3º Braga 47011
2,90	CARLOS EUSÉBIO	72 V45	C D C NAVAIS	05/02/2020	4º Braga 47011
2,80	RAFAEL JESUS	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/01/2020	6º Pombal 03003
2,80	Carlos Eusébio	72 V45	C D C NAVAIS	01/02/2020	8º Braga / Pombal 03008
2,80	MIGUEL FERREIRA	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	10º Braga / Pombal 03008
2,65	FRANCISCO LEMOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	6º Pombal 03004
2,35	DIOGO SALDANHA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	7º Pombal 03004





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top:

0,68

7,25	MARCOS CALDEIRA	88 Sen	MAIA A C	22/02/2020	4º Braga 03012
7,14	Marcos Caldeira	88 Sen	MAIA A C	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008
7,04	Marcos Caldeira	88 Sen	MAIA A C	01/03/2020	8º Pombal 03014
6,95	Marcos Caldeira	88 Sen	MAIA A C	05/02/2020	1º Braga 47013
6,85	GUILHERME ALMEIDA	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	3º Braga 47011
6,82	Guilherme Almeida	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	1º Pombal 03004
6,82	Marcos Caldeira	88 Sen	MAIA A C	26/01/2020	4º Braga 47011
6,81	BRUNO LEITE DA COSTA	92 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	2º Braga 03013
6,68	HEMILTON COSTA	91 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	5º Braga 47011
6,68	MARTIM FAUSTINO	00 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	4º Braga / Pombal 03008
6,59	Bruno Leite Da Costa	92 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	7º Braga 47011
6,50	JOÃO FERREIRA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	8º Braga 47011
6,39	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	15/02/2020	10º Pombal 03011
6,37	ANDRÉ GOMES	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/03/2020	11º Braga 03016
6,36	XAVIER OUTEIRO	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	9º Braga 47011
6,15	André Gomes	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	11º Braga 47011
6,15	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15/02/2020	18º Pombal 03011
6,15	JOÃO RIBEIRO	00 S23	MAIA A C	07/03/2020	12º Braga 03016
6,14	João Ferreira	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	7º Braga / Pombal 03008
6,10	PEDRO MACHADO	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	13º Braga 47011
6,09	AFONSO DINIS	02 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	4º Pombal 03004
6,09	JOÃO MAIOTO	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	14º Braga 47011
6,09	João Maioto	99 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	8º Braga / Pombal 03008
6,04	VICENTE GONÇALVES	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	16º Braga 47011
6,04	JOÃO DUARTE	96 Sen	MAIA A C	26/01/2020	15º Braga 47011
6,03	LENINE CUNHA	82 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	4º Torun 41021
6,01	ANDRÉ ASSUNÇÃO	77 V40	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	17º Braga 47011
6,00	FRANCISCO LEMOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5º Pombal 03004
5,99	André Gomes	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	05/02/2020	4º Braga 47013
5,97	Lenine Cunha	82 V35	C F OLIVEIRA DOURO	05/02/2020	5º Braga 47013
5,95	Lenine Cunha	82 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	10º Torun 41021
5,94	RAFAEL JESUS	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	6º Pombal 03003
5,89	Rafael Jesus	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/01/2020	19º Braga 47011
5,88	JOÃO PEDRO MARTINS	04 Juv	BOAVISTA F C	05/02/2020	6º Braga 47013
5,83	João Pedro Martins	04 Juv	BOAVISTA F C	26/01/2020	20º Braga 47011
5,73	DINIS CASTRO	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	22º Braga 47011
5,69	ANDRÉ OLIVEIRA	00 S23	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	10º Braga / Pombal 03008
5,59	André Oliveira	00 S23	E ATLETISMO TROFA	26/01/2020	23º Braga 47011
5,55	João Pedro Martins	04 Juv	BOAVISTA F C	19/01/2020	1º Braga 47008
5,52	MIGUEL HORA	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/01/2020	2º Braga 47008
5,51	Lenine Cunha	82 9,97	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	1º Braga 47010
5,46	Lenine Cunha	82 V35	C F OLIVEIRA DOURO	26/01/2020	26º Braga 47011
5,43	Miguel Hora	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	26/01/2020	27º Braga 47011



Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

Salto em Comprimento					Top:	0,68
5,41	CARLOS SILVA	93 Sen	C D C NAVAIS	01/02/2020	12º Braga / Pombal 03008	
5,40	ARNALDO NETO	96 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	26/01/2020	28º Braga 47011	
5,34	GONÇALO CUNHA	03 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	10º Alpiarça 03005	
5,29	JOÃO ZAMITH	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/01/2020	3º Braga 47008	
5,23	TOMÁS ALVES	04 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	4º Braga 47008	
5,18	GONÇALO GARCEZ	99 S23	MAIA A C	26/01/2020	30º Braga 47011	
4,93	GONÇALO PINTO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/01/2020	9º Braga 47008	
4,82	MIGUEL FERREIRA	96 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	26/01/2020	31º Braga 47011	
4,42	VALENTIM LOPES	04 Juv	BOAVISTA F C	19/01/2020	16º Braga 47008	
4,22	JORGE RIBEIRO	04 Juv	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	16º Braga / Pombal 03008	
4,19	TIAGO AZEVEDO	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	19/01/2020	19º Braga 47008	
3,87	BRUNO MORAIS	91 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	5º Braga 47010	
3,51	ANTÓNIO MOURA	97 9,98	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	8º Braga 47010	
3,17	RICARDO VIEIRA	90 9,99	C ATLETISMO TÂMEGA	19/01/2020	4º Braga 47010	
1,65	TIAGO PIZARRO	08 9,98	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	9º Braga 47010	
1,20	RUBEN FREI	96 9,98	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	10º Braga 47010	
0,68	JOÃO COSTA	03 9,98	ESCOLA DO MOVIMENTO	19/01/2020	11º Braga 47010	





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**Triplo Salto**

Top:

1 1,63

15,52	MARCOS CALDEIRA	88 Sen	MAIA A C	23/02/2020	4º Braga 03012
15,43	Marcos Caldeira	88 Sen	MAIA A C	29/02/2020	4º Pombal 03014
15,36	Marcos Caldeira	88 Sen	MAIA A C	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008
15,10	Marcos Caldeira	88 Sen	MAIA A C	16/02/2020	3º Pombal 24026
14,80	Marcos Caldeira	88 Sen	MAIA A C	25/01/2020	2º Braga 47011
14,54	PEDRO MACHADO	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008
14,41	Marcos Caldeira	88 Sen	MAIA A C	22/01/2020	2º Braga 47009
14,39	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	3º Braga 03013
14,37	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2020	5º Pombal 24026
14,33	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	29/02/2020	8º Pombal 03014
14,07	JOÃO DUARTE	96 Sen	MAIA A C	25/01/2020	4º Braga 47011
13,85	Pedro Machado	91 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	5º Braga 47011
13,76	XAVIER OUTEIRO	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09/02/2020	2º Braga 03009
13,57	João Duarte	96 Sen	MAIA A C	22/01/2020	3º Braga 47009
13,40	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16/02/2020	7º Pombal 03011
13,39	DIOGO SALDANHA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	9º Pombal 03011
13,35	Diogo Saldanha	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	8º Braga 47011
13,17	Diogo Saldanha	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008
13,16	FRANCISCO LEMOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	6º Braga 47009
13,11	RAFAEL JESUS	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	22/01/2020	7º Braga 47009
12,89	Xavier Outeiro	03 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	8º Braga / Pombal 03008
12,62	LENINE CUNHA	82 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	14º Torun 41021
12,56	Rafael Jesus	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	09/02/2020	10º Braga 03009
12,54	MIGUEL FERNANDES	01 Jun	MAIA A C	16/02/2020	19º Pombal 03011
12,47	ANDRÉ GOMES	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	12º Braga 47011
12,44	Rafael Jesus	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	13º Braga 47011
12,38	ANDRÉ LEITE	99 S23	C D C NAVAIS	01/02/2020	9º Braga / Pombal 03008
12,28	JOÃO FERREIRA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	22/01/2020	12º Braga 47009
12,27	Lenine Cunha	82 V35	C F OLIVEIRA DOURO	25/01/2020	14º Braga 47011
12,09	TIAGO EUSÉBIO	01 Jun	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	11º Braga / Pombal 03008
11,76	ANDRÉ RODRIGUES	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	22/01/2020	14º Braga 47009
11,63	André Rodrigues	01 Jun	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	17º Braga 47011





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top:

7,55

12,60	RUI PINTO	03 Juv	C ATLETISMO TÂMEGA	08/02/2020	5º Braga 03009
12,16	MARCO SUBIDA	03 Juv	C D C NAVAIS	22/01/2020	2º Braga 47009
11,41	Marco Subida	03 Juv	C D C NAVAIS	08/02/2020	12º Braga 03009
10,64	DUARTE LATA	03 Juv	A C PÓVOA DE VARZIM	05/02/2020	2º Braga 47013
10,40	Duarte Lata	03 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	5º Alpiarça 03005
9,03	BERNARDO SOUSA RIO	04 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	19/01/2020	1º Braga 47008
8,15	RAFAEL JESUS	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	11º Pombal 03003
8,11	GONÇALO CUNHA	03 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	16º Alpiarça 03005
7,55	RÚBEN PINTO	04 Juv	E ATLETISMO TROFA	22/01/2020	3º Braga 47009





Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top:

8,05

13,04	FRANCISCO LEMOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	1º Pombal 03004
12,81	RÚBEN OLIVEIRA	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	05/02/2020	1º Braga 47013
12,72	Francisco Lemos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	16/02/2020	8º Pombal 03011
12,25	Rúben Oliveira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	16/02/2020	12º Pombal 03011
11,00	GUILHERME ALMEIDA	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	3º Pombal 03004
10,47	DIOGO SALDANHA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5º Pombal 03004
10,32	AFONSO DINIS	02 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	6º Pombal 03004
8,05	ARTUR SALDANHA	68 V50	RUNRIVER - RIO TINTO	22/01/2020	2º Braga 47009





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top:

5,80

13,85	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Sen	MAIA A C	26/01/2020	3º Braga 47011
13,14	Alexandre Almeida	93 Sen	MAIA A C	01/02/2020	4º Braga / Pombal 03008
12,89	Alexandre Almeida	93 Sen	MAIA A C	23/02/2020	7º Braga 03012
11,94	PHILIPPE PEREIRA	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	5º Braga 47011
11,92	RÚBEN OLIVEIRA	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	08/03/2020	10º Braga 03016
11,82	Rúben Oliveira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008
11,70	Rúben Oliveira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	26/01/2020	6º Braga 47011
11,21	Rúben Oliveira	01 Jun	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	8º Braga 03013
11,11	JOSÉ ALBERTO SILVA	78 V40	C D C NAVAIS	01/02/2020	7º Braga / Pombal 03008
10,75	José Alberto Silva	78 V40	C D C NAVAIS	26/01/2020	9º Braga 47011
10,43	MANUEL SOARES	78 V40	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	9º Braga / Pombal 03008
10,35	FRANCISCO COSTA	97 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	10º Braga / Pombal 03008
10,10	MIGUEL MARQUES	98 S23	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	11º Braga / Pombal 03008
9,29	BRUNO LEITE DA COST	92 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	22/01/2020	5º Braga 47009
8,49	LENINE CUNHA	82 Vet	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	11º Torun 41021
7,89	NUNO SILVA	98 S23	C D C NAVAIS	26/01/2020	14º Braga 47011
5,80	PEDRO SÁ	72 V45	E ATLETISMO TROFA	01/02/2020	17º Braga / Pombal 03008





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top:

1526

1526	DUARTE LATA 10.11 10.40 1.64	03 Juv	Associação Atletismo Porto	29/02/2020	12º	Alpiarça 03005
------	--	--------	----------------------------	------------	-----	----------------





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

Heptatlo - Juvenis

Top:

3687

3687	Rafael Jesus	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/01/2020	8º Pombal 03003
	7.55 5.94 8.15 1.75 9.78 2.80 310.65				
3687	RAFAEL JESUS	04 Juv	C DESP C+S LAVRA	12/01/2020	8º Braga 03009





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top:

3468

4873	Guilherme Almeida	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2020	1º Pombal 03011
4873	GUILHERME ALMEIDA	02 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12/01/2020	1º Pombal 03004
	7.33 6.82 11.00 1.74 8.58 3.95 249.93				
4204	Francisco Lemos	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	4º Pombal 03011
4204	FRANCISCO LEMOS	02 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	4º Pombal 03004
	7.44 6.00 13.04 1.74 9.18 2.65 300.89				
4046	Afonso Dinis	02 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	12/01/2020	5º Pombal 03011
4046	AFONSO DINIS	02 Jun	AC FERNANDA RIBEIRO	12/01/2020	5º Pombal 03004
	7.77 6.09 10.32 1.68 9.42 3.35 258.54				
3468	Diogo Saldanha	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	7º Pombal 03004
	7.45 10.47 1.80 9.43 2.35 253.07				
3468	DIOGO SALDANHA	01 Jun	C F OLIVEIRA DOURO	12/01/2020	7º Pombal 03011





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

4X200 Metros

Top:

2 3 8,80

2 3 8,80

C ATLETISMO TÂMEGA 00 9,97 C ATLETISMO TÂMEGA

19/01/2020

4º Braga 47010





Masculinos

4X300 Metros

Top:

2 4 6,61

2 4 5,61	C ATLETISMO DO PORT	03 Juv	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	2º Braga 03009
	<i>Sérgio Almeida 2004 / Gonçalo Rompante 2003 / David Garcia 2004 / David Silva 2004</i>				
2 4 5,70	C D C NAVAIS	03 Juv	C D C NAVAIS	08/02/2020	3º Braga 03009
	<i>Nuno Ferreira 2003 / Diogo Lopes 2003 / João Oliveira 2003 / Rui Vilas Boas 2003</i>				
2 4 6,61	C DESP CS LAVRA	03 Juv	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	4º Braga 03009
	<i>João Zamith 2004 / Gonçalo Pinto 2004 / Miguel Hora 2003 / Rafael Jesus 2004</i>				





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**4X400 Metros**

Top:

4 0 5,06

3 2 7,32	A C PÓVOA VARZIM	99 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008
	<i>João Paulo Moreira 2001 / Martim Faustino 2000 / David Oliveira 2001 / Hugo Silva 1999</i>				
3 2 7,87	A C PÓVOA DE VARZIM	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	23/02/2020	2º Braga 03013
	<i>João Paulo Moreira 2001 / Carlos Carvalho 2002 / Carlos Monteiro 1989 / Hugo Silva 1999</i>				
3 2 9,39	MAIA A C	92 Sen	MAIA A C	23/02/2020	4º Braga 03012
	<i>Ricardo Reis 1998 / Tomás Baptista 1992 / Bernardo Borges 2000 / Bruno Silva 1995</i>				
3 2 9,56	Maia A C	92 Sen	MAIA A C	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008
	<i>Ricardo Reis 1998 / Tomás Baptista 1992 / João Cruz 1994 / Bruno Silva 1995</i>				
3 3 0,61	Maia A C	92 Sen	MAIA A C	25/01/2020	1º Braga 47011
	<i>Ricardo Reis 1998 / João Araújo 2001 / Tomás Baptista 1992 / Bruno Silva 1995</i>				
3 3 1,08	A C PÓVOA DE VARZIM	98 S23	A C PÓVOA DE VARZIM	07/03/2020	5º Braga 03016
	<i>João Paulo Moreira 2001 / Simão Bastos 1999 / Carlos Carvalho 2002 / Hugo Silva 1999</i>				
3 4 0,86	C F OLIVEIRA DOURO	99 S23	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008
	<i>Diogo Saldanha 2001 / Átila Ambrus 2004 / Francisco Lemos 2002 / Sandro Baessa 1999</i>				
3 4 1,41	A C Póvoa De Varzim	89 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	25/01/2020	3º Braga 47011
	<i>João Paulo Moreira 2001 / Rui Reis 2003 / Carlos Carvalho 2002 / Carlos Monteiro 1989</i>				
3 4 3,14	CLUBE DESP DA PÓVO	76 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008
	<i>Paulo Costa 1976 / Martim Freitas 1996 / Diogo Campos 1992 / Diogo Costa 2001</i>				
3 4 4,43	A R L V GONDOMAREN	01 Jun	A R L V GONDOMARENSE	16/02/2020	2º Pombal 03011
	<i>Luís Reis 2002 / Mário Almeida 2002 / José Pardal 2003 / Daniel Silva 2001</i>				
3 4 7,39	Clube Desp Da Póvoa	76 Sen	CLUBE DESP DA PÓVOA	25/01/2020	4º Braga 47011
	<i>Paulo Costa 1976 / Martim Freitas 1996 / Diogo Campos 1992 / Diogo Costa 2001</i>				
3 4 8,29	MAIA A C	01 Jun	MAIA A C	16/02/2020	5º Pombal 03011
	<i>Miguel Regalo 2004 / Tiago Borges 2002 / Simeão Rolo 2003 / Miguel Fernandes 2001</i>				
3 5 9,93	E ATLETISMO TROFA	82 Sen	E ATLETISMO TROFA	25/01/2020	1º Braga 47011
	<i>André Oliveira 2000 / Ludgero Moreira 1982 / Rúben Pinto 2004 / João Abreu 2001</i>				
4 0 1,06	C D C NAVAIS	99 S23	C D C NAVAIS	25/01/2020	2º Braga 47011
	<i>João Oliveira 2003 / Rui Vilas Boas 2003 / Nuno Ferreira 2003 / André Leite 1999</i>				
4 0 5,06	C D C NAVAIS	93 Sen	C D C NAVAIS	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008
	<i>Nuno Ferreira 2003 / Nuno Silva 1998 / Carlos Silva 1993 / João Oliveira 2003</i>				





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos

3000 Metros Marcha

Top: 1 4 5 1,81

1 4 5 1,81

AFONSO ROLL

92 Sen

ESCOLA DO MOVIMENTO

01/02/2020

2º Torun 41021





Ranking 2020

Absoluto (até Síndrome Down) P.Coberta

Masculinos**5.000 Metros Marcha**

Top: 2 8 1 4,91

2 1 3 8,41	DANIEL ORTEGA	98 S23	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	1º Braga 47011
2 1 4 3,91	FILIFE LOUREIRO	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	2º Braga 47011
2 2 1 8,50	Filipe Loureiro	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	15/02/2020	2º Pombal 03011
2 2 2 2,99	Filipe Loureiro	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008
2 2 3 7,30	DIOGO PEIXOTO	99 S23	MAIA A C	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008
2 2 5 6,44	MANUEL MARQUES	78 V40	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	3º Braga 47011
2 3 0 7,99	Diogo Peixoto	99 S23	MAIA A C	22/02/2020	5º Braga 03012
2 3 0 9,99	Filipe Loureiro	03 Juv	C F OLIVEIRA DOURO	08/02/2020	1º Braga 03009
2 4 1 7,97	Diogo Peixoto	99 S23	MAIA A C	19/01/2020	4º Braga 47011
2 5 3 2,22	AFONSO ROLL	92 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	6º Braga / Pombal 03008
2 6 3 2,72	ANDRÉ MIRANDA	92 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	7º Braga / Pombal 03008
2 6 3 3,86	André Miranda	92 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	19/01/2020	5º Braga 47011
2 6 4 2,16	André Miranda	92 Sen	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	8º Braga 03013
2 7 3 4,74	HÉLDER RIBEIRO	76 V40	C F OLIVEIRA DOURO	19/01/2020	6º Braga 47011
2 8 1 4,91	AURÉLIO COSTA	68 V50	A CLUBE ALFENENSE	19/01/2020	7º Braga 47011

