



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
110 m barreiras MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 09h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4089	GONÇALO CUNHA	JUV	LSC	9,17	1	
	3338	JOÃO ZAMITH	JUV	LAVRA	18,00	1	
	3362	VASCO MOURA	JUV	LAVRA	21,61	1	
	4145	LUIS LEITE	JUV	CSGAIA	0,00	1	
		JOÃO FRANCISCO	JUV	GRE-AA	15,90	2	EXTRA
		FERNANDO VICENTE	JUV	GRE-AA	15,97	2	EXTRA
		RODRIGO PEREIRA	JUV	LAVRA	0,00	2	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Vara MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 09h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3318	ALEXANDRE VIEIRA	INIC	LAVRA	2,50		
	4621	JOÃO OLIVEIRA	JUV	CDCNAV	2,10		
	4181	TIAGO ALVES	INIC	CDCNAV	2,10		



Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional Juvenis

COMPRIMENTO FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA

09h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3695	MELISSA SERENO	INIC	CAP	5,02		
	4140	RAFAELA SANTOS	INIC	ACPV	4,74		
	4396	FLAVIA SILVA	JUV	MAC	4,73		
	4180	SUSANA ROSA	JUV	CDCNAV	4,66		
	4165	BEATRIZ ALVES	INIC	CDCNAV	4,52		
	4406	MATILDE CALDAS	INIC	MAC	4,47		
	4399	INES CRISTINO	INIC	MAC	4,27		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Peso 5kg Masculinos

Listagem por prova

HORA DA PROVA 09h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
		NUNO OLIVEIRA	INIC	CCSJM	11,55		EXTRA
	3363	VITOR LIMA	JUV	LAVRA	11,40		
	3193	DUARTE LATA	JUV	ACPV	10,37		
	3645	BERNARDO SOUSA RIO	JUV	CAP	9,12		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Disco 1kg Femininos

Listagem por prova

HORA DA PROVA 09h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3634	ANA JULIA FERREIRA	JUV	CAP	35,11		
	4266	ELIANA PEREIRA	JUV	MAC	33,75		
	3651	CATARINA FLOR	INIC	CAP	29,47		
	4652	PETRA FERREIRA	JUV	ACFR	25,04		
	4144	ANA RAQUEL LOURENÇO	INIC	CSGAIA	24,91		
	3284	VANIA SOUSA	INIC	EAT	18,64		
	3283	SOFIA SANTOS	JUV	EAT	17,89		
	3342	MARGARIDA GAMA	INIC	LAVRA	17,00		
	4177	PAULA MORIM	INIC	CDCNAV	16,67		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
100 m barreiras FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 09h10

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3695	MELISSA SERENO	INIC	CAP	15,10	1	
	3345	MATILDE LOBO	JUV	LAVRA	17,40	1	
	3283	SOFIA SANTOS	JUV	EAT	17,69	1	
	4239	JOANA ALMEIDA	INIC	CAP	18,44	1	
	4100	MARIA VINAGRE	INIC	LSC	18,79	2	
	3346	MATILDE TAVARES	JUV	LAVRA	19,20	2	
	3305	CATARINA VIEIRA	JUV	CSGAIA	0,00	2	
		LURDES OLIVEIRA	JUV	GRE-AA	16,31	3	EXTRA
		DANIELA MOTA	JUV	GRE-AA	17,67	3	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
100 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 09h20

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4165	BEATRIZ ALVES	INIC	CDCNAV	13,36	1	
	4270	INES FONSECA	INIC	MAC	13,53	1	
	3344	MARTA LOBO	JUV	LAVRA	13,60	1	
	4394	DIANA SILVA	JUV	MAC	13,70	1	
	3329	FILIPA MARAVALHAS	INIC	LAVRA	14,40	2	
	3322	BEATRIZ ADÃO	INIC	LAVRA	14,50	2	
	4396	FLAVIA SILVA	JUV	MAC	14,62	2	
	4399	INES CRISTINO	INIC	MAC	14,98	2	
		LIDIA FERREIRA	INIC	CCSJM	13,64	3	EXTRA
		JULIANA REIS	INIC	CCSJM	14,23	3	EXTRA
	4406	MATILDE CALDAS	INIC	MAC	15,04	3	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
100 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 09h35

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3915	MIGUEL COSTA	INIC	BFC	11,57	1	
	4141	RUI REIS	JUV	ACPV	11,88	1	
	3909	JOSEPH TERRY	INIC	BFC	11,98	1	
	3332	GONÇALO PINTO	JUV	LAVRA	12,20	1	
	3341	LUCAS ALVES	INIC	LAVRA	12,21	1	
	4518	SIMEÃO ROLO	JUV	MAC	12,34	2	
	3240	PEDRO NADAIS	JUV	ACPV	12,36	2	
	3670	GUILHERME BARROS	INIC	CAP	12,60	2	
	3327	EDUARDO VIEIRA	INIC	LAVRA	12,60	2	
	4623	NUNO FERREIRA	JUV	CDCNAV	12,67	3	
	3811	MIGUEL REGALO	JUV	MAC	12,71	3	
		RODRIGO FONSECA	JUV	GRE-AA	11,48	3	EXTRA
	4088	FRANCISCO CAMPOS	JUV	LSC	13,16	3	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
3000 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 09h50

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	
	3810	MARIANA RIBEIRO	JUV	MAC	1051,00	1	
	3601	JOANA SILVA	JUV	UDV	1458,18	1	
	4370	DIANA FERNANDES	JUV	UDV	0,00	1	
		SARA MOREIRA	SÉN	SCP		1	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
3000 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA **10h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3612	RUBEN PIRES	JUV	UDV	832,00		
		FRANCISCO GRAÇA	JUV	ASCV	921,30		EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Altura FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 10h20

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4165	BEATRIZ ALVES	INIC	CDCNAV	1,53		
	4140	RAFAELA SANTOS	INIC	ACPV	1,47		
	4691	SOFIA ARAUJO	JUV	CSGAIA	1,47		
	4180	SUSANA ROSA	JUV	CDCNAV	1,42		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
TRIPLO MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 10h20

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
		FRANCISCO CARNEIRO	JUV	ACFR	12,30		
	3340	JOSE PASSO	INIC	LAVRA	12,00		
	4181	TIAGO ALVES	INIC	CDCNAV	10,90		
	4179	RUI VILAS BOAS	JUV	CDCNAV	10,34		
	3326	DINIS COSTA	INIC	LAVRA	10,11		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
DARDO 500 gr FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 10h20

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3310	JOANA ROCHA	JUV	CSGAIA	32,20		
	4711	INES GUERRA	JUV	MAC	29,50		
	4652	PETRA FERREIRA	JUV	ACFR	25,93		
	4260	ALEXIA PEREIRA	INIC	MAC	23,74		
	3342	MARGARIDA GAMA	INIC	LAVRA	20,00		
	4177	PAULA MORIM	INIC	CDCNAV	17,65		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
800 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 11h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3785	BEATRIZ PEREIRA	JUV	MAC	214,30	1	
	3806	MARIA AVELINO	INIC	MAC	221,30	1	
	3606	LARA SAMPAIO	INIC	UDV	223,00	1	
	3164	LARA MACHADO	INIC	ARLVG	223,84	2	
	3148	BEATRIZ ROCHA	INIC	ARLVG	227,12	2	
	3786	BEATRIZ REBELO	JUV	MAC	231,00	2	
	3592	ANA COSTA	INIC	UDV	232,00	3	
	4369	DANIELA FERNANDES	INIC	UDV	235,00	3	
	3153	FILIPA MATOS	INIC	ARLVG	240,97	3	
	4790	FABIANA GUIMARÃES	INIC	UDV	242,00	4	
	4497	MARGARIDA TEIXEIRA	INIC	UDV	243,00	4	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
800 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 11h45

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3603	JOÃO FERREIRA	JUV	UDV	208,00	1	
	3246	ROBERTO CARVALHO	JUV	ACPV	208,06	1	
	4085	DUARTE MONTEIRO	INIC	LSC	208,10	1	
	4231	NUNO SILVA	JUV	UDV	212,00	2	
	3602	JOÃO BESSA	INIC	UDV	214,00	2	
	3595	EMANUEL MORAIS	JUV	UDV	215,00	2	
		ALEXANDRE LUCAS	INIC	IND - C	200,19	3	EXTRA
	3905	GASPAR OLIVEIRA	INIC	BFC	216,20	3	
	3899	DINIS NORONHA	INIC	BFC	217,35	3	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
300 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 12h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4076	ANA SEQUEIRA	JUV	LSC	43,93	1	
	3166	LOURDES FERNANDES	INIC	ARLVG	44,61	1	
	3160	JANINE VAZ AIME	INIC	ARLVG	46,10	1	
		LURDES OLIVEIRA	JUV	GRE-AA	41,37	2	EXTRA
	3346	MATILDE TAVARES	JUV	LAVRA	0,00	2	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
300 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 12h10

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4573	DANIEL SILVA	JUV	MAC	36,37	1	
	3826	TIAGO FERREIRA	INIC	MAC	39,34	1	
	4179	RUI VILAS BOAS	JUV	CDCNAV	39,99	1	
	3332	GONÇALO PINTO	JUV	LAVRA	40,00	2	
	4621	JOÃO OLIVEIRA	JUV	CDCNAV	40,32	2	
	4518	SIMEÃO ROLO	JUV	MAC	40,42	2	
	3240	PEDRO NADAIS	JUV	ACPV	40,72	3	
	3324	BRUNO OLIVEIRA	INIC	LAVRA	45,00	3	
	3348	NUNO TAVARES	JUV	LAVRA	45,00	4	
	3349	PEDRO CRUZ	INIC	LAVRA	45,00	4	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
200 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4165	BEATRIZ ALVES	INIC	CDCNAV	27,47	1	
	4394	DIANA SILVA	JUV	MAC	28,23	1	
	4396	FLAVIA SILVA	JUV	MAC	28,48	1	
	4076	ANA SEQUEIRA	JUV	LSC	28,70	2	
	4411	SARA MONTEROSO	JUV	MAC	30,18	2	
		LARA SANTOS	INIC	SCE	33,27	2	EXTRA
	3346	MATILDE TAVARES	JUV	LAVRA	0,00	3	
	4100	MARIA VINAGRE	INIC	LSC	0,00	3	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Vara FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3310	JOANA ROCHA	JUV	CSGAIA	2,95		

**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juvenis

Altura MASC*Listagem por prova***HORA DA PROVA****16h30**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3570	RODRIGO CAETANO	JUV	ESCMOV	1,91		
	3350	RAFAEL JESUS	JUV	LAVRA	1,84		
	4179	RUI VILAS BOAS	JUV	CDCNAV	1,79		
	4181	TIAGO ALVES	INIC	CDCNAV	1,70		
	4621	JOÃO OLIVEIRA	JUV	CDCNAV	1,66		
	4614	JORGE RIBEIRO	JUV	CDP	1,66		
	4174	LUIS BIZARRO	JUV	CDCNAV	1,65		
	3340	JOSE PASSO	INIC	LAVRA	1,60		
		RODRIGO PEREIRA	JUV	LAVRA	1,55		
	3327	EDUARDO VIEIRA	INIC	LAVRA	1,50		
	4786	JOSE DIOGO CORREIA	INIC	CDCNAV	1,30		
	3348	NUNO TAVARES	JUV	LAVRA	1,30		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Disco 1,5kg MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3386	DIOGO GONÇALVES	JUV	CDP	39,58		
	3363	VITOR LIMA	JUV	LAVRA	34,55		
	4156	JOÃO MEIRA	JUV	LAVRA	33,86		
		NUNO OLIVEIRA	INIC	CCSJM	30,30		EXTRA
	3645	BERNARDO SOUSA RIO	JUV	CAP	27,66		
	3282	RUBEN PINTO	JUV	EAT	19,72		
	3307	DIOGO GOMES	INIC	CSGAIA	0,00		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Peso 3kg FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3634	ANA JULIA FERREIRA	JUV	CAP	11,49		
	4204	MARIANA CAMARA	INIC	ACDSJS	11,47		
	4711	INES GUERRA	JUV	MAC	9,91		
	4260	ALEXIA PEREIRA	INIC	MAC	9,25		
	3284	VANIA SOUSA	INIC	EAT	9,14		
	3259	ANA MOTA	JUV	EAT	8,92		
	4177	PAULA MORIM	INIC	CDCNAV	8,85		
	4390	BEATRIZ SOUSA	JUV	MAC	8,29		
	3319	ANA ALMEIDA	JUV	LAVRA	7,50		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
200 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h50

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3915	MIGUEL COSTA	INIC	BFC	23,16	1	
	4573	DANIEL SILVA	JUV	MAC	23,37	1	
	3811	MIGUEL REGALO	JUV	MAC	24,38	1	
	3332	GONÇALO PINTO	JUV	LAVRA	24,60	2	
	3909	JOSEPH TERRY	INIC	BFC	24,80	2	
	3240	PEDRO NADAIS	JUV	ACPV	25,10	2	
	4623	NUNO FERREIRA	JUV	CDCNAV	25,74	3	
	4699	JOÃO PINTO	INIC	CDCNAV	26,47	3	
	4281	MIGUEL COSTA	JUV	BFC	0,00	3	
	4088	FRANCISCO CAMPOS	JUV	LSC	26,60	4	
	3341	LUCAS ALVES	INIC	LAVRA	26,85	4	
	4283	VALENTIM LOPES	JUV	BFC	0,00	4	
	4080	ANTONIO PINTO	INIC	LSC	0,00	5	
		RODRIGO FONSECA	JUV	GRE-AA	23,74	5	EXTRA
		RUI ANDRE SANTOS	JUV	SCE	27,27	5	EXTRA
		RODRIGO BARBOSA	INIC	SCE	27,31	6	EXTRA
		AFONSO CAMPOS	INIC	SCE	27,70	6	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
2000 m Obstáculos FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA **16h10**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	
	3804	MAFALDA ASSIS	JUV	MAC	723,00	1	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Triplo FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 16h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4239	JOANA PIMENTA	JUV	CAP	10,85		
	4180	SUSANA ROSA	JUV	CDCNAV	9,84		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Comprimento MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 15h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3570	RODRIGO CAETANO	JUV	ESCMOV	6,41		
	3350	RAFAEL JESUS	JUV	LAVRA	6,08		
		FERNANDO VICENTE	JUV	GRE-AA	6,00		EXTRA*
	3907	JOÃO PEDRO MARTINS	JUV	BFC	5,89		
	3338	JOÃO ZAMITH	JUV	LAVRA	5,84		
	3529	DINIS CASTRO	JUV	ESCMOV	5,73		
	3362	VASCO MOURA	JUV	LAVRA	5,56		
		FRANCISCO CARNEIRO	JUV	ACFR	5,47		
	3341	LUCAS ALVES	INIC	LAVRA	5,47		
	4621	JOÃO OLIVEIRA	JUV	CDCNAV	5,31		
	3670	GUILHERME BARROS	INIC	CAP	5,15		
	4145	LUIS LEITE	JUV	CSGAIA	5,06		
	3916	MIGUEL CREMASCOLI	INIC	BFC	4,90		
	3697	MIGUEL VALENTE	INIC	CAP	4,86		
	3800	JOSE CARLOS NUNES	JUV	MAC	4,75		
	4614	JORGE RIBEIRO	JUV	CDP	4,72		
	4080	ANTONIO PINTO	INIC	LSC	0,00		

* **Apenas 3 ensaios**



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Dardo 700 gr MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 16h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3193	DUARTE LATA	JUV	ACPV	36,19		
	3386	DIOGO GONÇALVES	JUV	CDP	35,14		
	3318	ALEXANDRE VIEIRA	INIC	LAVRA	33,25		
	4156	JOÃO MEIRA	JUV	LAVRA	32,75		
	3282	RUBEN PINTO	JUV	EAT	25,90		
	4623	NUNO FERREIRA	JUV	CDCNAV	25,09		
	3315	RAFAEL ORNELAS	INIC	CSGAIA	24,55		
	3306	DANIEL SILVA	INIC	CSGAIA	24,51		
	3638	ANTONIO FLOR	INIC	CAP	21,97		



Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional Juvenis

2000 m Obstáculos MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 16h30

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4093	JORGE SILVA	JUV	LSC	642,47	1	
		RUI FERREIRA	JUV	SCE	724,00	1	EXTRA
	3668	GONÇALO ROMPANTE	JUV	CAP	0,00	1	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
1500 metros FEM

Listagem por prova

HORA DA PROVA 16h50

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
		ANA SILVA	JUV	MAC	438,30	1	
	4370	DIANA FERNANDES	JUV	UDV	445,00	1	
	4230	LARA COSTA	INIC	UDV	452,00	1	
	3824	TERESA MACEDO	INIC	MAC	459,88	1	
	3592	ANA COSTA	INIC	UDV	0,00	2	
	4790	FABIANA GUIMARÃES	INIC	UDV	0,00	2	
	4497	MARGARIDA TEIXEIRA	INIC	UDV	0,00	2	
		STELA FERNANDES	INIC	GS	500,12	2	EXTRA
		SARA ROCHA	INIC	SCE	515,00	2	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
1500 metros MASC

Listagem por prova

HORA DA PROVA 17h10

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3612	RUBEN PIRES	JUV	UDV	412,00	1	
	4078	ANDRE BARBOSA	INIC	LSC	419,98	1	
	3595	EMANUEL MORAIS	JUV	UDV	429,00	1	
	4085	DUARTE MONTEIRO	INIC	LSC	429,29	1	
	3246	ROBERTO CARVALHO	JUV	ACPV	432,00	2	
	3602	JOÃO BESSA	INIC	UDV	436,00	2	
	3905	GASPAR OLIVEIRA	INIC	BFC	440,35	2	
	3899	DINIS NORONHA	INIC	BFC	441,40	2	
	3315	RAFAEL ORNELAS	INIC	CSGAIA	0,00	3	
		ALEXANDRE LUCAS	INIC	IND-C	415,70	3	EXTRA
		MANUEL DOS SANTOS	INIC	GS	441,27	3	EXTRA
		MARCIO DIAS	INIC	SCE	446,00	4	EXTRA
		RAFAEL FRAGOSO	INIC	SCE	455,00	4	EXTRA
		RUI ANDRE SANTOS	JUV	SCE	502,76	4	EXTRA

**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juvenis

300 m barreiras FEM*Listagem por prova***HORA DA PROVA****17h30**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3344	MARTA LOBO	JUV	LAVRA	48,00	1	
	3329	FILIPA MARAVALHAS	INIC	LAVRA	52,00	1	
	3345	MATILDE LOBO	JUV	LAVRA	52,00	1	
	3378	BEATRIZ BASTOS	JUV	CDP	55,89	2	
	3305	CATARINA VIEIRA	JUV	CSGAIA	0,00	2	
	4100	MARIA VINAGRE	INIC	LSC	0,00	2	
		SARA ROCHA	INIC	SCE	53,50	3	EXTRA
		DANIELA MOTA	JUV	GRE-AA	53,70	3	EXTRA
		LARA SANTOS	INIC	SCE	59,90	3	EXTRA

**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juvenis

300 m barreiras MASC*Listagem por prova***HORA DA PROVA****17h45**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4089	GONÇALO CUNHA	JUV	LSC	41,70	1	
	3907	JOÃO PEDRO MARTINS	JUV	BFC	42,84	1	
	3710	SERGIO ALMEIDA	JUV	CAP	44,18	1	
	3656	DAVID GARCIA	JUV	CAP	45,99	2	
	3349	PEDRO CRUZ	INIC	LAVRA	49,00	2	
	3324	BRUNO OLIVEIRA	INIC	LAVRA	52,00	2	
		JOÃO FRANCISCO	JUV	GRE-AA	41,10	3	EXTRA
		MARCIO DIAS	INIC	SCE	50,05	3	EXTRA
		RODRIGO BARBOSA	INIC	SCE	51,70	3	EXTRA
		AFONSO CAMPOS	INIC	SCE	52,00	4	EXTRA
		RAFAEL FRAGOSO	INIC	SCE	52,50	4	EXTRA



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
3000 m marcha Fem

Listagem por prova

HORA DA PROVA 18h00

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3249	SAMANTA ZUEVA	INIC	ACPV	1512,00	1	
	4185	BEATRIZ GONÇALVES	JUV	ACDSJS	1651,00	1	
	4205	MARIANA SERRÃO	JUV	ACDSJS	1727,50	1	
	4184	BEATRIZ DIAMANTINO	INIC	ACDSJS	2000,02	1	



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Martelo 3kg FEM

Listagem por prova

10-Jul **HORA DA PROVA** **19h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3651	CATARINA FLOR	INIC	CAP	55,24		
	4266	ELIANA PEREIRA	JUV	MAC	43,37		
	4144	ANA RAQUEL LOURENÇO	INIC	CSGAIA	37,79		
	4691	SOFIA ARAUJO	JUV	CSGAIA	30,54		
	3259	ANA MOTA	JUV	EAT	17,74		
	3319	ANA ALMEIDA	JUV	LAVRA	0,00		



Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Juvenis
Martelo 5kg MASC

Listagem por prova

10-Jul **HORA DA PROVA** **20h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3386	DIOGO GONÇALVES	JUV	CDP	45,10		
	3307	DIOGO GOMES	INIC	CSGAIA	39,91		
	3362	VASCO MOURA	JUV	LAVRA	20,00		
	3326	DINIS COSTA	INIC	LAVRA	0,00		