



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**Vara MASC**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 10h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4515	JOÃO ARAUJO	JUN	MAC	4,05		
	3314	NUNO FONSECA	JUN	CSGAIA	2,70		
	4621	JOÃO OLIVEIRA	JUV	CDCNAV	2,10		



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**Comprimento FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 10h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4081	BARBARA MEDEIROS	JUN	LSC	5,10		
	4396	FLAVIA SILVA	JUV	MAC	4,73		
	4180	SUSANA ROSA	JUV	CDCNAV	4,66		
	4512	ERICA RIBEIRO	JUN	MAC	4,63		



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**DISCO 1kg FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 10h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3634	ANA JULIA FERREIRA	JUV	CAP	35,11		
	4266	ELIANA PEREIRA	JUV	MAC	33,75		
	3283	SOFIA SANTOS	JUV	EAT	19,84		



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**Peso 6kg MASC**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 10h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3247	RUBEN OLIVEIRA	JUN	ACPV	12,72		
	4367	GUILHERME ALMEIDA	JUN	ESCMOV	11,44		
	3363	VITOR LIMA	JUV	LAVRA	0,00		



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**100 m barreiras FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 10h10**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4081	BARBARA MEDEIROS	JUN	LSC	17,34	1	
	3283	SOFIA SANTOS	JUV	EAT	17,49	1	
	3334	MARTA LOBO	JUV	LAVRA	0,00	2	
	3345	MATILDE LOBO	JUV	LAVRA	0,00	2	
	4086	FRANCISCA CATARINO	JUN	LSC	0,00	2	



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**100 metros Femininos**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 10h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3176	ANA NADAIS	JUN	ACPV	12,98	1	
	3279	MONICA RODRIGUES	JUN	EAT	12,98	1	
	4077	ANA TEIXEIRA	JUN	LSC	13,51	1	
	4076	ANA SEQUEIRA	JUV	LSC	13,70	1	
	4394	DIANA SILVA	JUV	MAC	13,70	2	
	4512	ERICA RIBEIRO	JUN	MAC	13,83	2	
	3270	DIANA RODRIGUES	JUN	EAT	13,92	2	
	4079	ANGELA OLIVEIRA	JUN	LSC	0,00	3	
	4396	FLAVIA SILVA	JUV	MAC	14,62	3	



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**100 metros MASC**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 10h35**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3893	ARSENIO ROCHA	JUN	BFC	11,22	1	
	3186	CARLOS CARVALHO	JUN	ACPV	11,48	1	
	4573	DANIEL SILVA	JUV	MAC	11,60	1	
	4141	RUI REIS	JUV	ACPV	11,88	1	
	4170	HELDER LIMA	JUN	CDCNAV	12,11	2	
	3339	JOSE LOBO	JUN	LAVRA	12,20	2	
	3350	RAFAEL JESUS	JUV	LAVRA	12,20	2	
	3332	GONÇALO PINTO	JUV	LAVRA	12,25	2	
	4623	NUNO FERREIRA	JUV	CDCNAV	12,32	3	
	3338	JOÃO ZAMITH	JUV	LAVRA	12,70	3	
	3362	VASCO MOURA	JUV	LAVRA	12,75	3	
	4937	MIGUEL COSTA	JUV	BFC	0,00	4	
	1780	VALENTIM LOPES	JUV	BFC	0,00	4	



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**3000 metros FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 10h50**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4232	TATIANA COSTA	JUN	UDV	10,46	1	
	3783	ANA SILVA	JUV	MAC	1011,00	1	
	3823	SOFIA RAMOS	JUN	MAC	1036,00	1	
	3610	RAQUEL SAMPAIO	JUN	UDV	1110,00	1	
	4370	DIANA FERNANDES	JUV	UDV	0,00	2	
	3601	JOANA SILVA	JUV	UDV	0,00	2	
		VERA SIMOES	JUN	GRE-AA	1215,31	2	EXTRA





**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**3000 metros MASC**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 11h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3612	RUBEN PIRES	JUV	UDV	832,00	1	
	4203	MARCO MELO	JUN	ACDSJS	855,00	1	
		FRANCISCO GRAÇA	JUV	ASCV	921,30	1	
	3246	ROBERTO CARVALHO	JUV	ACPV	0,00	1	



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**Altura FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 11h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4180	SUSANA ROSA	JUV	CDCNAV	1,42		



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**Triplo Masculinos**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 11h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3350	RAFAEL JESUS	JUV	LAVRA	13,40		
	4179	RUI VILAS BOAS	JUV	CDCNAV	10,34		
	4621	JOÃO OLIVEIRA	JUV	CDCNAV	0,00		



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**Dardo 600gr FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 11h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4711	INES GUERRA	JUV	MAC	25,89		
	4180	SUSANA ROSA	JUV	CDCNAV	23,27		
	3310	JOANA ROCHA	JUV	CSGAIA	22,14		



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**400 metros FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 12h30**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3891	ANA COSTA	JUN	BFC	55,66	1	
	3785	BEATRIZ PEREIRA	JUV	MAC	59,59	1	
	3821	SANDRA SA	JUN	MAC	59,68	1	



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**400 metros MASC**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 12h50**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4319	NUNO NASCIMENTO	JUN	GDRJR	53,82	1	
	4170	HELDER LIMA	JUN	CDCNAV	54,28	1	
	3186	CARLOS CARVALHO	JUN	ACPV	55,10	1	
	4937	MIGUEL COSTA	JUV	BFC	0,00	2	
	4621	JOÃO OLIVEIRA	JUV	CDCNAV	0,00	2	
	3907	JOÃO PEDRO MARTINS	JUV	BFC	0,00	3	
	4179	RUI VILAS BOAS	JUV	CDCNAV	0,00	3	



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**200 metros FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 15h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	
	4081	BARBARA MEDEIROS	JUN	LSC	26,52	1	
	3821	SANDRA SA	JUN	MAC	26,71	1	
	3176	ANA NADAIS	JUN	ACPV	26,92	1	
	3279	MONICA RODRIGUES	JUN	EAT	27,02	2	
	4079	ANGELA OLIVEIRA	JUN	LSC	30,60	2	



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**Vara Femininos**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 15h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4638	LEONOR SUZANO	JUN	MAC	3,15		
	3310	JOANA ROCHA	JUV	CSGAIA	2,92		





**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**Altura Masculinos**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 16h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3350	RAFAEL JESUS	JUV	LAVRA	1,84		
	3542	JOÃO OLIVEIRA	JUN	ESCMOV	1,81		
	4179	RUI VILAS BOAS	JUV	CDCNAV	1,79		
	4621	JOÃO OLIVEIRA	JUV	CDCNAV	1,66		
	4174	LUIS BIZARRO	JUV	CDCNAV	1,65		
	3332	GONÇALO PINTO	JUV	LAVRA	1,65		



**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juniores

**Disco 1,750kg**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 15h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4367	GUILHERME ALMEIDA	JUN	ESCMOV	39,94		
	3313	MARCO PAREDES	JUN	CSGAIA	31,40		
	3282	RUBEN PINTO	JUV	EAT	19,30		
	3363	VITOR LIMA	JUV	LAVRA	0,00		



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**Peso 4 kg FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 15h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4711	INES GUERRA	JUV	MAC	8,28		
	3259	ANA MOTA	JUV	EAT	7,57		
	4390	BEATRIZ SOUSA	JUV	MAC	6,77		
	3634	ANA JULIA FERREIRA	JUV	CAP	0,00		



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**200 metros MASC**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 15h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3803	ARSENIO ROCHA	JUN	BFC	22,16	1	
	4573	DANIEL SILVA	JUV	MAC	23,37	1	
	3186	CARLOS CARVALHO	JUN	ACPV	23,40	1	
	4319	NUNO NASCIMENTO	JUN	GDRJR	23,83	2	
	4170	HELDER LIMA	JUN	CDCNAV	24,28	2	
	3811	MIGUEL REGALO	JUV	MAC	24,38	2	
	3710	SERGIO ALMEIDA	JUV	CAP	25,46	3	
	4623	NUNO FERREIRA	JUV	CDCNAV	25,74	3	
	3656	DAVID GARCIA	JUV	CAP	26,78	3	



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**2000 m obstáculos MASC**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 16h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	
		ANDRE ANTUNES	JUN	GRE-AA	614,00	1	EXTRA
	4093	JORGE SILVA	JUV	LSC	642,47	1	
	3246	ROBERTO CARVALHO	JUV	ACPV	0,00	1	



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**800 m FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 16h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4273	LIA LEMOS	JUN	MAC	215,35	1	
	3809	MARIANA REGALO	JUN	MAC	218,90	1	
	3146	BARBARA MAGALHÃES	JUN	ARLVG	227,18	1	
	4192	FILIPA DIAMANTINO	JUN	ACDSJS	0,00	2	
	3812	MARIANA RIBEIRO	JUV	MAC	229,00	2	



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**Triplo Femininos**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA**      **16h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4180	SUSANA ROSA	JUV	CDCNAV	9,84		



**Associação de Atletismo do Porto**  
Campeonato Regional Juniores  
**Comprimento Masculinos**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 15h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3907	JOÃO PEDRO MARTINS	JUV	BFC	5,89		
	4179	RUI VILAS BOAS	JUV	CDCNAV	5,52		
	3811	MIGUEL REGALO	JUV	MAC	5,16		
	3800	JOSE CARLOS NUNES	JUV	MAC	4,75		





**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juniores

**Dardo 800 gr MASC**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA**

**16h20**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4367	GUILHERME ALMEIDA	JUN	ESCMOV	47,81		
	3314	NUNO FONSECA	JUN	CSGAIA	45,81		
	4623	NUNO FERREIRA	JUV	CDCNAV	25,74		
	3282	RUBEN PINTO	JUV	EAT	0,00		



**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juniores

**800 metros MASC**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 16h35**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	4199	JOÃO MARQUES	JUN	ACDSJS	155,93	1	
	3246	ROBERTO CARVALHO	JUV	ACPV	208,06	1	
		SAMUEL RIOS	JUN	ADRAP	156,97	2	EXTRA
	3612	RUBEN PIRES	JUV	UDV	213,00	2	



**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juniores

**1500 metros FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA**

**16h50**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3777	ALEXANDRA CANEDO	JUN	MAC	444,00	1	
	4370	DIANA FERNANDES	JUV	UDV	445,00	1	
	3146	BARBARA MAGALHÃES	JUN	ARLVG	502,57	1	
	3786	BEATRIZ REBELO	JUV	MAC	504,00	2	
		VERA SIMOES	JUN	GRE-AA	529,32	2	EXTRA



**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juniores

**1500 metros Masculinos**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA**

**17h10**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3828	TOMAS AZEVEDO	JUN	MAC	358,00	1	
		SAMUEL RIOS	JUN	ADRAP	403,28	1	EXTRA
	3612	RUBEN PIRES	JUV	UDV	412,00	1	
	3668	GONÇALO ROMPANTE	JUV	CAP	431,60	1	



**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juniores

**400 m barreiras FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA**

**17h30**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3270	DIANA RODRIGUES	JUN	EAT	72,88	1	
	4077	ANA TEIXEIRA	JUN	LSC	77,85	1	
	4086	FRANCISCA CATARINO	JUN	LSC	78,63	1	
	3176	ANA NADAIS	JUN	ACPV	106,19	2	
	3334	MARTA LOBO	JUV	LAVRA	112,00	2	



**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juniores

**400 m barreiras MASC**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA**

**17h45**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	PISTA
	3644	BERNARDO MOREIRA	JUN	CAP	55,22	1	
	3339	JOSE LOBO	JUN	LAVRA	61,20	1	
	3907	JOÃO PEDRO MARTINS	JUV	BFC	0,00	1	
	4089	GONÇALO CUNHA	JUV	LSC	0,00	2	
	3667	GONÇALO ROCCHI	SUB23	CAP	58,16	2	EXTRA



**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juniores

**3000 m marcha FEM**

*Listagem por prova*

**HORA DA PROVA 18h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA	SERIE	
	3039	BRUNA MARQUES	JUN	IND	1413,00	1	
	3212	JOANA SILVA	JUN	ACPV	1800,00	1	
	4102	MARIANA PEREIRA	JUN	LSC	0,00	1	



**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juniores

**Martelo 4 kg FEM**

*Listagem por prova*

13-Jul

**HORA DA PROVA**

**19h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	4266	ELIANA PEREIRA	JUV	MAC	34,28		
	3259	ANA MOTA	JUV	EAT	0,00		
		LUCIANA CARVALHO	JUN	ACRSD			EXTRA





**Associação de Atletismo do Porto**

Campeonato Regional Juniores

**Martelo 6 kg MASC**

*Listagem por prova*

13-Jul

**HORA DA PROVA**

**20h00**

CONF	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA		
	3313	MARCO PAREDES	JUN	CSGAIA	49,48		