



Associação de Atletismo do Porto

Provas de Preparação IV

100 metros FEMININOS

Listagem por prova

HORA DA PROVA

20h30

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | SERIE | PISTA |
|------|--------|--------------------|---------|--------|-------|-------|-------|
| | | Shaina Mags | SÉN | SCB | 12,22 | 1 | |
| | | Carlota Ribeiro | JUN | VTSC | 12,65 | 1 | |
| | | Mariana Marques | JUV | VTSC | 13,09 | 1 | |
| | 4077 | Ana Teixeira | JUN | LSC | 13,36 | 1 | |
| | 4394 | Diana Silva | JUV | MAC | 13,70 | 2 | |
| | | Carolina Sarabando | SÉN | GRECAS | 13,90 | 2 | |
| | 3540 | Isabel Ferreira | VET | ESCMOV | 13,98 | 2 | |
| | 4079 | Angela Oliveira | JUN | LSC | 15,08 | 2 | |
| | 3808 | Maria Vilaça | JUV | MAC | 15,71 | 3 | |
| | 4390 | Beatriz Sousa | JUV | MAC | 16,36 | 3 | |
| | 4084 | Diana Machado | JUN | LSC | 0,00 | 3 | |



Associação de Atletismo do Porto

Provas de Preparação IV

Altura MASCULINOS

Listagem por prova

HORA DA PROVA

20h30

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | | |
|------|--------|-----------------|---------|--------|-------|--|--|
| | 4576 | Joao Duarte | SÉN | MAC | 2,08 | | |
| | | Diogo Oliveira | JUN | GRECAS | 2,07 | | |
| | | Abdel Larrinaga | SÉN | SLB | 2,07 | | |
| | | Tiago Santos | SUB23 | GRECAS | 1,97 | | |
| | 3570 | Rodrigo Caetano | JUV | ESCMOV | 1,96 | | |
| | | Alvaro Terroso | JUV | CAOV | 1,92 | | |
| | | Joao Pombal | SUB23 | LLFC | 1,90 | | |
| | | Pedro Pires | JUV | AFIS | 1,85 | | |
| | | Frederico Silva | JUN | AFIS | 1,82 | | |
| | 3543 | Joao Oliveira | JUN | ESCMOV | 1,81 | | |
| | 3578 | Vasco Cardoso | JUV | ESCMOV | 1,78 | | |
| | | Gonçalo Alvares | JUV | CAOV | 1,70 | | |



Associação de Atletismo do Porto

Provas de Preparação IV

Comprimento FEMININOS

Listagem por prova

HORA DA PROVA

20h30

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | | |
|------|--------|------------------|---------|--------|-------|--|--|
| | | Shaina Mags | SÉN | SCB | 6,04 | | |
| | | Jennifer Gomes | SÉN | GRECAS | 5,65 | | |
| | 3781 | Ana Rita Silva | SUB23 | MAC | 5,46 | | |
| | 3522 | Carina Mendes | JUV | ESCMOV | 5,19 | | |
| | | Mariana Ndlate | JUV | CPPEA | 5,14 | | |
| | 4081 | Barbara Medeiros | JUN | LSC | 5,10 | | |
| | 3514 | Beatriz Soares | JUV | ESCMOV | 4,41 | | |
| | 3512 | Barbara Moreira | VET | ESCMOV | 3,74 | | |

**Associação de Atletismo do Porto**

Provas de Preparação IV

1000 metros MASCULINOS*Listagem por prova***HORA DA PROVA****20h45**

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | SERIE | PISTA |
|------|--------|--------------------|---------|----------|-------|-------|-------|
| | 3815 | Pedro Da Silva | SÉN | MAC | 10,97 | 1 | |
| | | Hugo Duarte | SUB23 | GRECAS | 11,40 | 1 | |
| | 3558 | Miguel Miranda | SUB23 | ESCMOV | 11,40 | 1 | |
| | 3207 | Hugo Silva | SUB23 | ACPV | 11,41 | 1 | |
| | | Bruno Lemos | SUB23 | GRECAS | 11,50 | 1 | |
| | 3577 | Tiago Miranda | SUB23 | ESCMOV | 11,60 | 2 | |
| | | Rodrigo Almeida | JUV | AFIS | 11,65 | 2 | |
| | 4082 | Bruno Marques | SUB23 | LSC | 11,75 | 2 | |
| | | Miguel Marta | SUB23 | GRECAS | 11,92 | 2 | |
| | 3532 | Eugenio Costa | VET | ESCMOV | 11,97 | 2 | |
| | | Ricardo Teixeira | JUV | VTSC | 12,04 | 3 | |
| | 4627 | Fernando Pereira | VET | ESCMOV | 12,29 | 3 | |
| | 3580 | Vicente Gonçalves | JUV | ESCMOV | 12,30 | 3 | |
| | 3907 | Joao Pedro Martins | JUV | BFC | 12,31 | 3 | |
| | 4518 | Simeao Rolo | JUV | MAC | 12,34 | 3 | |
| | 3657 | David Silva | JUV | CAP | 12,48 | 4 | |
| | | Ricardo Rocha | VET | GRECAS | 12,60 | 4 | |
| | 3529 | Dinis Castro | JUV | ESCMOV | 12,83 | 4 | |
| | 3656 | David Garcia | JUV | CAP | 13,10 | 4 | |
| | 4008 | Artur Saldanha | VET | RUNRIVER | 13,28 | 5 | |
| | | Luis Inocencio | VET | CFB | 13,30 | 5 | |
| | 3277 | Ludgero Moreira | VET | EAT | 14,03 | 5 | |
| | 3939 | Joao Guimaraes | VET | ADL-P | 14,52 | 5 | |
| | 3903 | Filipe Graça | VET | BFC | 0,00 | 5 | |
| | 3710 | Sergio Almeida | JUV | CAP | 14,33 | 6 | |
| | 3797 | Gustavo Dos Santos | JUV | MAC | 0,00 | 6 | |
| | 4937 | Miguel Costa | JUV | BFC | 0,00 | 6 | |
| | 4283 | Valentim Lopes | JUV | BFC | 0,00 | 6 | |



Associação de Atletismo do Porto

Provas de Preparação IV

1500 metros FEMININOS

Listagem por prova

HORA DA PROVA

21h00

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | SERIE | PISTA |
|------|--------|--------------------|---------|--------|--------|-------|-------|
| | 3599 | Helena Alves | SÉN | UDV | 427,35 | 1 | |
| | 3491 | Sara Duarte | SUB23 | ACDSJS | 439,92 | 1 | |
| | | Joana Gomes | SÉN | CAOV | 441,19 | 1 | |
| | 3929 | Ana Nunes | SUB23 | ADL-P | 459,21 | 2 | |
| | 3933 | Carla Nunes | SÉN | ADL-P | 459,76 | 2 | |
| | 3501 | Tania Fernandes | SÉN | SCS | 517,34 | 2 | |
| | | Ana Catarina Costa | JUN | AFIS | 528,90 | 3 | |
| | | Vera Simoes | JUN | GRE-AA | 529,00 | 3 | |
| | 3901 | Elsa Rocha | VET | BFC | 999,00 | 3 | |



Associação de Atletismo do Porto

Provas de Preparação IV

1500 metros MASCULINOS

Listagem por prova

HORA DA PROVA

21h15

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | SERIE | PISTA |
|------|--------|-------------------|---------|--------|--------|-------|-------|
| | 4203 | Marco Melo | JUN | ACDSJS | 400,00 | 1 | |
| | 3716 | Tiago Silva | SUB23 | CAP | 407,58 | 1 | |
| | 3493 | Bernardo Rocha | SUB23 | SCS | 409,87 | 1 | |
| | | Alfredo Fernandes | JUN | LFC-F | 413,84 | 2 | |
| | | Francisco Graça | JUV | ASCV | 417,00 | 2 | |
| | | Eduardo Beça | JUV | AFIS | 428,68 | 2 | |
| | | Miguel Coelho | SÉN | ADL-P | 429,00 | 3 | |
| | 3246 | Roberto Carvalho | JUV | ACPV | 430,00 | 3 | |
| | 3668 | Gonçalo Rompante | JUV | CAP | 431,60 | 3 | |
| | 4872 | Andre Baptista | SÉN | ADL-P | 435,01 | 4 | |
| | 3263 | Basilio Sousa | VET | EAT | 444,57 | 4 | |
| | 4679 | Antonio Palhares | VET | IND | 500,40 | 4 | |
| | 3930 | Antonio Pereira | VET | ADL-P | 505,47 | 5 | |
| | 3940 | Jose Ferreira | VET | ADL-P | 523,02 | 5 | |
| | 4583 | Miguel Andrade | VET | BFC | 999,00 | 5 | |



Associação de Atletismo do Porto

Provas de Preparação IV

200 metros FEMININOS

Listagem por prova

HORA DA PROVA

21h30

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | SERIE | PISTA |
|------|--------|--------------------|---------|--------|-------|-------|-------|
| | 4081 | Barbara Medeiros | JUN | LSC | 26,52 | 1 | |
| | | Eva Pais | JUV | AFIS | 26,73 | 1 | |
| | | Catarina Gonçalves | JUV | GRE-AA | 26,79 | 1 | |
| | | Mariana Ndlate | JUV | CPPEA | 27,44 | 2 | |
| | 4394 | Diana Silva | JUV | MAC | 28,23 | 2 | |
| | 4077 | Ana Teixeira | JUN | LSC | 28,28 | 2 | |
| | | Carolina Sarabando | SÉN | GRECAS | 28,54 | 3 | |
| | 4084 | Diana Machado | JUN | LSC | 28,58 | 3 | |
| | 3929 | Ana Nunes | SUB23 | ADL-P | 28,99 | 3 | |
| | 3540 | Isabel Ferreira | VET | ESCMOV | 29,48 | 4 | |
| | 4086 | Francisca Catarino | JUN | LSC | 29,99 | 4 | |
| | 4079 | Angela Oliveira | JUN | LSC | 31,54 | 4 | |
| | 3808 | Maria Vilaça | JUV | MAC | 33,85 | 5 | |
| | 3514 | Beatriz Soares | JUV | ESCMOV | 0,00 | 5 | |
| | 3522 | Carina Mendes | JUV | ESCMOV | 0,00 | 5 | |



Associação de Atletismo do Porto

Provas de Preparação IV

Altura FEMININOS

Listagem por prova

HORA DA PROVA

21h30

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | | |
|------|--------|----------------|---------|--------|-------|--|--|
| | | Anabela Neto | SÉN | SCP | 1,86 | | |
| | | Jennifer Gomes | SÉN | GRECAS | 1,75 | | |
| | | Marta Araujo | JUV | CAOV | 1,61 | | |
| | | Lara Barros | JUV | CAOV | 1,52 | | |
| | | Shaina Mags | SÉN | SCB | 1,46 | | |



Associação de Atletismo do Porto

Provas de Preparação IV

Comprimentos MASCULINOS

Listagem por prova

HORA DA PROVA

21h30

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | | |
|------|--------|--------------------|---------|--------|-------|--|--|
| | | Ivo Tavares | SÉN | SLB | 8,04 | | |
| | | Tomas Ferreira | SUB23 | ACRDE | 7,04 | | |
| | | Hugo Duarte | SUB23 | GRECAS | 6,74 | | |
| | 3570 | Rodrigo Caetano | JUV | ESCMOV | 6,48 | | |
| | 4082 | Bruno Marques | SUB23 | LSC | 6,06 | | |
| | 3580 | Vicente Gonçalves | JUV | ESCMOV | 6,04 | | |
| | 3907 | Joao Pedro Martins | JUV | BFC | 5,99 | | |
| | 3529 | Dinis Castro | JUV | ESCMOV | 5,93 | | |
| | 3577 | Tiago Miranda | SUB23 | ESCMOV | 5,70 | | |
| | 3811 | Miguel Regalo | JUV | MAC | 5,69 | | |
| | 4627 | Fernando Pereira | VET | ESCMOV | 5,50 | | |
| | 3800 | Jose Carlos Nunes | JUV | MAC | 5,05 | | |
| | 3949 | Telmo Cardoso | VET | ADL-P | 4,71 | | |
| | 3939 | Joao Guimaraes | VET | ADL-P | 4,35 | | |

**Associação de Atletismo do Porto**

Provas de Preparação IV

200 metros MASCULINOS*Listagem por prova***HORA DA PROVA****21h45**

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | SERIE | PISTA |
|------|--------|-----------------|---------|----------|-------|-------|-------|
| | | Abdel Larrinaga | SÉN | SLB | 22,60 | 1 | |
| | 3207 | Hugo Silva | SUB23 | ACPV | 22,71 | 1 | |
| | 3815 | Pedro Da Silva | SÉN | MAC | 22,73 | 1 | |
| | | Pedro Mirassol | SUB23 | GRECAS | 23,19 | 2 | |
| | 3667 | Gonçalo Rocchi | SUB23 | CAP | 23,25 | 2 | |
| | 3657 | David Silva | JUV | CAP | 24,23 | 2 | |
| | 3543 | Joao Oliveira | JUN | ESCMOV | 24,29 | 3 | |
| | 4082 | Bruno Marques | SUB23 | LSC | 24,46 | 3 | |
| | 3532 | Eugenio Costa | VET | ESCMOV | 24,46 | 3 | |
| | 4518 | Simeao Rolo | JUV | MAC | 24,66 | 4 | |
| | 3710 | Sergio Almeida | JUV | CAP | 25,46 | 4 | |
| | 3656 | David Garcia | JUV | CAP | 25,80 | 4 | |
| | | Luis Inocencio | VET | CFB | 26,66 | 5 | |
| | 3578 | Vasco Cardoso | JUV | ESCMOV | 26,95 | 5 | |
| | 4008 | Artur Saldanha | VET | RUNRIVER | 27,54 | 5 | |
| | 3949 | Telmo Cardoso | VET | ADL-P | 28,17 | 6 | |
| | 3277 | Ludgero Moreira | VET | EAT | 28,73 | 6 | |
| | 3903 | Filipe Graça | VET | BFC | 0,00 | 6 | |
| | 4576 | Joao Duarte | SÉN | MAC | 0,00 | 7 | |
| | 4937 | Miguel Costa | JUV | BFC | 0,00 | 7 | |
| | 4283 | Valentim Lopes | JUV | BFC | 0,00 | 7 | |



Associação de Atletismo do Porto
Provas de Preparação IV
400 metros barreiras FEMININOS

Listagem por prova

HORA DA PROVA

22h00

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | SERIE | PISTA |
|------|--------|--------------------|---------|--------|-------|-------|-------|
| | | Vera Lima | SÉN | GRECAS | 63,68 | 1 | |
| | 4081 | Barbara Medeiros | JUN | LSC | 72,15 | 1 | |
| | 4086 | Francisca Catarino | JUN | LSC | 78,38 | 1 | |



Associação de Atletismo do Porto
Provas de Preparação IV
400 metros barreiras MASCULINOS

Listagem por prova

HORA DA PROVA

22h15

| CONF | DORSAL | NOME | ESCALÃO | CLUBE | MARCA | SERIE | PISTA |
|------|--------|------------------|---------|-------|-------|-------|-------|
| | | Diogo Mestre | SÉN | SLB | 52,30 | 1 | |
| | 3644 | Bernardo Moreira | JUN | CAP | 55,22 | 1 | |
| | | Diogo Guerra | SUB23 | SLB | 55,32 | 1 | |
| | 3829 | Tomas Baptista | SÉN | MAC | 55,85 | 2 | |
| | 4089 | Gonçalo Cunha | JUV | LSC | 0,00 | 2 | |