

Prova	Gen.	Rec.DoEscalão	Nome	Descrição Complementar	Clube	Ano Nascimento	Escalão	Marca	Vento	Observações	Competição	Data
3000M MARCHA	F	Juniores	Bruna Marques		CFOD	2002	Juniores	14.16,3			2038006	04-jan-20
4000M MARCHA	F	Iniciados	Samanta Zueva		ACPV	2005	Iniciados	20.27,41			2041016	22-fev-20
DISCO 600g	F	Infantis	Sara Cunha		CAP	2007	Infantis	34,92			2041001	24-nov-19
MARTELO 2kG	F	Infantis	Sara Cunha		CAP	2007	Infantis	49,37			2041024	08-jul-20
MARTELO 2kG	F	Infantis	Sara Cunha		CAP	2007	Infantis	46,17			2041012	01-fev-20
MARTELO 3kG	F	Juvenis	Catarina Flor		CAP	2005	Iniciados	55,24		RR Juvenis	2003018	08-mar-20
MARTELO 3kG	F	Iniciados	Catarina Flor		CAP	2005	Iniciados	55,24		Recorde Nacional Iniciadas	2003018	08-mar-20
MARTELO 3kG	F	Iniciados	Catarina Flor		CAP	2005	Iniciados	53,37			2049011	08-fev-20
MARTELO 3kG	F	Iniciados	Catarina Flor		CAP	2005	Iniciados	52,72			2041012	01-fev-20
MARTELO 3KG	F	Iniciados	Catarina Flor		CAP	2005	Iniciados	49,14			2041001	24-nov-19
TRIATLO - INI	F	Iniciados	Melissa Sereno	840 543 498	CAP	2005	Iniciados	1881 pts		9.34 10.20 4.77	2041008	11-jan-20
4000M MARCHA	F	Juvenis	Samanta Zueva		ACPV	2005	Iniciados	20.27,41			2041016	22-fev-20
1000M MARCHA	M	Infantis	Leandro Silva		AAP	2007	Infantis	4.55,02			2038015	22-fev-20
1000M MARCHA	F	Infantis	Ana Zueva		AAP	2007	Infantis	4.57,57			2038015	22-fev-20
Pentatlo - Juv	F	Juvenis	Carolina Coutinho	792 555 546 688 578	CFOD	2003	Juvenis	3159		9.58 1.44 10.25 5.46 239.52	2041006	29-dez-19
200M	M	Iniciados	Miguel Costa		BFC	2005	Iniciados	23,16	1,7		2041022	04-jul-20
500M	F	Juniores	Ana Costa		BFC	2002	Juniores	1.12,29		Recorde Nacional Juniores	2041021	01-jul-20
DISCO 750G	F	Infantis	Sara Cunha		CAP	2007	Infantis	33,05			2024052	09-ago-20
DISCO 750G	F	Iniciados	Catarina Flor		CAP	2005	Iniciados	36,53			2024052	09-ago-20
MARTELO 2KG	F	Infantis	Sara Cunha		CAP	2007	Infantis	49,37			2041024	08-jul-20
3000M MARCHA	M	Juvenis	Filipe Loureiro		CFOD	2003	Juvenis	12.50,6			2038006	04-jan-20

Prova	Sexo	RecDoEscalão	Nome	Descrição Complementar	Clube	Ano Nascimento	Marca	Observações	Competição	Data
400 M	F	Junior	Ana Costa		BFC	2002	56,23		2047010	19-jan-20
5000 MARCHA	M	Juvenil	Filipe Loureiro		CFOD	2003	21,43,91		2047011	19-jan-20
600 M	F	Infantil	Catarina Brito		MAC	2007	1,40,51		2047008	19-jan-20
60BAR (0,76)	F	Iniciado	Melissa Sereno		CAP	2005	9,15		2047008	19-jan-20
HEP-Junior	M	Junior	Guilherme Almeida		ESCMOV	2002	4873 pts		2003011	12-jan-20
TRIATLO - INI	F	Iniciado	Melissa Sereno	565 856 554	CAP	2005	1975 pts	5.02 9.26 10.38	2003005	29-fev-20
TRIPLO	M	Juvenil	Xavier Outeiro		ESCMOV	2003	13,76		2003009	09-fev-20
3000 MARCHA	F	Junior	Raquel Pimentel		CFOD	2001	14,07,9		2047011	19-jan-20
250 M	M	Iniciado	Miguel Costa		BFC	2005	30,77		2024027	23-fev-20
300 M	M	Juvenil	Daniel Silva		MAC	2003	36,37		2003009	09-fev-20
3000 M	M	Juvenil	Rúben Pires		UDV	2003	8,32,67		2047011	26-jan-20
3000 MARCHA	F	Junior	Raquel Pimentel		CFOD	2001	14,07,07		2003011	15-fev-20
4X300 M	F	Juvenil	CF Oliveira Douro		CFOD		3,07,53		2003011	12-jan-20

(CATARINA AZEVEDO; FABIANA LUCART; GABRIELA ALMEIDA; ANA FERREIRA)