



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 3,85

1 2,14	+ 1,0	<b>JOSEPH TERRY</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	2º Lousada 41026
1 2,14	+ 1,0	Joseph Terry	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	2º Lousada 41026
1 2,14	+ 0,6	Joseph Terry	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	3º Lousada 41026
1 2,14	+ 0,6	Joseph Terry	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	3º Lousada 41026
1 2,20	- 0,4	Joseph Terry	05 Ini	BOAVISTA F C	25/07/2020	2º Lousada 41031
1 2,23	+ 1,0	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	3º Lousada 41026
1 2,23	+ 1,0	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	3º Lousada 41026
1 2,24	- 1,0	Joseph Terry	05 Ini	BOAVISTA F C	08/07/2020	1º Lousada 41025
1 2,34	- 0,4	<b>AFONSO GONÇALVES</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/07/2020	3º Lousada 41031
1 2,43	- 1,0	<b>LUCAS ALVES</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º Lousada 41026
1 2,43	- 1,0	Lucas Alves	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º Lousada 41026
1 2,60	0,0	<b>JOÃO PINTO</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	25/07/2020	1º Lousada 41031
1 2,61	+ 0,9	<b>MIGUEL COSTA</b>	04 Ini	BOAVISTA F C	25/07/2020	1º Lousada 41031
1 2,65	- 0,2	João Pinto	05 Ini	C D C NAVAIS	27/06/2020	2º Braga 47022
1 2,70	- 0,4	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	4º Lousada 41031
1 2,71	- 1,0	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	4º Lousada 41026
1 2,71	- 1,0	<b>GUILHERME BARROS</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	4º Lousada 41026
1 2,72	- 0,4	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/07/2020	5º Lousada 41031
1 2,72	0,0	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	2º Lousada 41031
1 2,98	- 1,0	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	08/07/2020	3º Lousada 41025
1 3,23	0,0	<b>JOSÉ DIOGO CORREIA</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	25/07/2020	3º Lousada 41031
1 3,41	- 0,3	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	27/06/2020	2º Braga 47022
1 3,42	0,0	<b>DINIS COSTA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	4º Lousada 41031
1 3,45	- 1,1	José Diogo Correia	05 Ini	C D C NAVAIS	27/06/2020	3º Braga 47022
1 3,66	- 1,0	<b>VALENTIM LOPES</b>	04 Ini	BOAVISTA F C	08/07/2020	4º Lousada 41025
1 3,70	0,0	<b>ANTÓNIO PINTO</b>	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	25/07/2020	4º Lousada 41031
1 3,85	0,0	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	5º Lousada 41031



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top

1 2,37

9,79	+ 1,3	JOSEPH TERRY	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	1º	Maia 41016
9,88	+ 1,3	AFONSO GONÇALVES	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2º	Maia 41016
10,14	+ 1,3	EDUARDO VIEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	3º	Maia 41016
10,38	+ 0,1	JOSÉ PASSO	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	1º	Maia 41016
10,54	+ 1,3	GUSTAVO ROCHA	06 Ini	MAIA A C	22/02/2020	4º	Maia 41016
10,65	+ 0,1	JOÃO MACEDRA	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2º	Maia 41016
10,82	+ 0,1	TIAGO SAMPAIO	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	22/02/2020	3º	Maia 41016
11,01	+ 1,3	MIGUEL VALENTE	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	5º	Maia 41016
11,07	+ 0,1	JOSÉ DIOGO CORREIA	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	4º	Maia 41016
11,25	+ 0,1	ANTÓNIO PINTO	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	5º	Maia 41016
11,56	+ 0,1	BRUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	6º	Maia 41016
11,86	+ 1,3	ANTÓNIO FLOR	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6º	Maia 41016
11,96	+ 0,1	MIGUEL CREMASCOLI	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	7º	Maia 41016
12,37	+ 1,3	DUARTE VASCONCELO	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7º	Maia 41016



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

**1 0,31**

<b>7,63</b>	+ 1,3	<b>JOSEPH TERRY</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	1º Maia 41002
<b>7,66</b>	+ 1,3	<b>RAFAEL JESUS</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	2º Maia 41002
<b>7,85</b>	+ 0,7	<b>CARLOS SILVA</b>	05 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	10/11/2019	1º Guimarães 47001
<b>7,94</b>	0,0	<b>AFONSO GONÇALVES</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	2º Lourosa 38014
<b>8,01</b>	+ 1,3	<b>LUCAS ALVES</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	3º Maia 41002
<b>8,07</b>	0,0	Lucas Alves	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	1º Lourosa 38014
<b>8,09</b>	+ 1,7	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	1º Vagos 38011
<b>8,11</b>	0,0	<b>GUILHERME BARROS</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	3º Lourosa 38014
<b>8,16</b>	+ 1,7	<b>RODRIGO OLIVEIRA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	2º Vagos 38011
<b>8,29</b>	0,0	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	4º Lourosa 38014
<b>8,34</b>	0,0	<b>JOSÉ PAASO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	2º Lourosa 38014
<b>8,38</b>	+ 0,4	<b>RÚBEN PINTO</b>	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	1º Guimarães 47001
<b>8,45</b>	+ 1,3	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	4º Maia 41002
<b>8,83</b>	0,0	<b>MIGUEL VALENTE</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	6º Lourosa 38014
<b>9,06</b>	+ 1,7	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	4º Vagos 38011
<b>9,43</b>	+ 1,3	<b>MIGUEL SOARES</b>	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	5º Maia 41002
<b>9,48</b>	0,0	<b>ANTÓNIO FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	7º Lourosa 38014
<b>9,83</b>	+ 1,3	<b>DUARTE VASCONCELO</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	6º Maia 41002
<b>9,85</b>	+ 1,3	<b>RAFAEL FERNANDES</b>	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	7º Maia 41002
<b>9,86</b>	+ 0,4	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	5º Guimarães 47001

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>7,42</b>	+ 3,9	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	1º Maia 41002
<b>7,78</b>	+ 3,9	Afonso Gonçalves	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2º Maia 41002
<b>8,03</b>	+ 3,9	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3º Maia 41002
<b>8,06</b>	+ 3,9	João Macedra	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4º Maia 41002
<b>8,15</b>	+ 2,8	Rodrigo Oliveira	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	1º Maia 41002
<b>8,30</b>	+ 3,9	Simão Cacheira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5º Maia 41002
<b>8,31</b>	+ 2,8	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	2º Maia 41002
<b>8,37</b>	+ 3,9	André Campos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	6º Maia 41002
<b>8,60</b>	+ 2,8	Nathan Teixeira	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3º Maia 41002
<b>8,67</b>	+ 2,8	Rodrigo Arada	06 Ini	C A DE SANTO TIRSO	01/12/2019	4º Maia 41002
<b>8,94</b>	+ 2,8	Dinis Costa	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	5º Maia 41002
<b>9,26</b>	+ 3,9	António Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	7º Maia 41002
<b>9,46</b>	+ 2,8	Afonso Pedro	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	6º Maia 41002
<b>9,53</b>	+ 3,9	Francisco Pereira	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	8º Maia 41002
<b>1 0,31</b>	+ 2,8	Nuno Vieira	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	7º Maia 41002



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

1 2,56

8,56	+ 0,7	<b>NUNO PEREIRA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1º	Maia 41002
8,67	+ 0,6	<b>RODRIGO ALVES</b>	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	1º	Maia 41002
8,69	+ 1,4	<b>FREDERICO OLIVEIRA</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	3º	Guimarães 47001
8,89	+ 1,1	<b>SAMUEL ROCHA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1º	Maia 41002
8,95	- 1,1	<b>SMUEL ROCHA</b>	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	5º	Lourosa 38015
8,95	0,0	<b>PEDRO ROCHA</b>	07 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	1º	Lousada 41031
8,97	+ 0,7	<b>PEDRO PIMENTEL</b>	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	2º	Maia 41002
9,08	+ 0,6	<b>DAVID PEREIRA</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	2º	Maia 41002
9,18	+ 1,0	<b>LUCA POZZAN</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1º	Maia 41016
9,19	+ 1,1	<b>CELSO GLÓRIA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2º	Maia 41002
9,19	+ 1,2	<b>TYRESE RODRIGUES</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	1º	Maia 41016
9,20	+ 1,2	<b>SALVADOR GABRIEL</b>	08 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	2º	Maia 41016
9,24	+ 1,1	<b>SIMÃO FLOR</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3º	Maia 41002
9,24	+ 0,7	Luca Pozzan	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3º	Maia 41002
9,26	+ 1,6	Simão Flor	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1º	Maia 41016
9,27	+ 1,6	<b>MARTIM FARIA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2º	Maia 41016
9,29	+ 1,1	<b>PEDRO LEAL RIBEIRO</b>	08 Inf	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	4º	Maia 41002
9,43	0,0	<b>VÍTOR MARTINS</b>	07 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	2º	Lousada 41031
9,44	+ 0,6	Salvador Gabriel	08 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	3º	Maia 41002
9,60	+ 0,7	<b>BRUNO SÁ</b>	07 Inf	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	4º	Maia 41002
9,63	+ 1,1	<b>GONÇALO FERREIRA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5º	Maia 41002
9,69	+ 1,6	<b>GIL FRANCO</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3º	Maia 41016
9,70	+ 1,6	<b>DANIEL MORUJÃO</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	4º	Maia 41016
9,71	+ 1,0	<b>TOMÁS HEWAGE</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2º	Maia 41016
9,71	+ 1,2	<b>HUGO PINHEIRO</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3º	Maia 41016
9,79	+ 0,7	<b>JOÃO SILVA</b>	07 Inf	MAIA A C	01/12/2019	5º	Maia 41002
9,88	+ 1,0	<b>GONÇALO OLIVEIRA</b>	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	3º	Maia 41016
9,91	+ 1,0	<b>LUÍS MOTA</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	4º	Maia 41016
9,92	+ 1,2	<b>JOSÉ SOUSA</b>	08 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	5º	Maia 41016
9,93	+ 1,6	<b>DIOGO SOUSA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	5º	Maia 41016
9,93	+ 1,2	<b>ANDRÉ CAETANO</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6º	Maia 41016
1 0,06	+ 1,6	<b>MIGUEL MONTEIRO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6º	Maia 41016
1 0,09	0,0	<b>GUILHERME MARQUES</b>	08 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	4º	Lousada 41031
1 0,15	+ 1,2	<b>RODRIGO CARVALHO</b>	08 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	7º	Maia 41016
1 0,18	+ 0,6	<b>JOÃO MIGUEL OLIVEIR</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	4º	Maia 41002
1 0,20	+ 1,1	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	6º	Maia 41002
1 0,20	0,0	<b>LUIS MOTA</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	6º	Lourosa 38014
1 0,25	+ 1,2	<b>LOURENÇO FERREIRA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	8º	Maia 41016
1 0,31	0,0	Luís Mota	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	5º	Lousada 41031
1 0,63	+ 1,6	<b>VICENTE FERNANDES</b>	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	7º	Maia 41016
1 0,88	+ 1,0	<b>DIOGO SILVA</b>	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	5º	Maia 41016
1 1,21	+ 1,6	<b>GONÇALO CARNEIRO</b>	07 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	8º	Maia 41016
1 1,81	+ 0,7	Gonçalo Carneiro	07 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	6º	Maia 41002
1 2,56	+ 1,0	<b>PEDRO CARVALHO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6º	Maia 41016

**Marcas com vento antiregulamentar**

9,46	+ 3,5	Simão Rebelo	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	1º	Maia 41002
9,59	+ 3,5	Miguel Barbas	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2º	Maia 41002
9,96	+ 3,5	Gonçalo Pereira	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	3º	Maia 41002
1 0,21	+ 3,5	Lourenço Ferreira	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4º	Maia 41002
1 0,79	+ 3,5	Joel Martinez	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	5º	Maia 41002



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****200 Metros**

Top

**2 9,03**

<b>2 3,16</b>	+ 1,7	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	04/07/2020	1º Lousada 41022
<b>2 4,80</b>	0,0	<b>JOSEPH TERRY</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	04/07/2020	1º Lousada 41022
<b>2 5,01</b>	- 0,5	<b>JORGE LIMA</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/12/2019	1º Lousada 41006
<b>2 5,07</b>	- 0,7	Joseph Terry	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>2 5,07</b>	- 0,7	Joseph Terry	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>2 5,37</b>	0,0	<b>CARLOS SILVA</b>	05 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	28/12/2019	4º Lousada 41006
<b>2 5,51</b>	0,0	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	28/12/2019	5º Lousada 41006
<b>2 6,47</b>	0,0	<b>JOÃO PINTO</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	28/12/2019	2º Lousada 41006
<b>2 6,53</b>	- 0,5	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/12/2019	2º Lousada 41006
<b>2 7,22</b>	- 0,5	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/12/2019	3º Lousada 41006
<b>2 7,32</b>	- 0,5	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	28/12/2019	4º Lousada 41006
<b>2 9,03</b>	- 0,5	<b>FILIPPE REGUFE</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/12/2019	5º Lousada 41006

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 3,28</b>	+ 4,7	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	01/08/2020	3º Vários Locais 03038
<b>2 5,98</b>	+ 2,1	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	04/07/2020	2º Lousada 41022





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 150 Metros

Top

1 9,14

1 8,54	- 0,5	<b>DAVID SILVA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	2º Braga 47005
1 8,89	- 0,5	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	3º Braga 47005
1 9,14	- 0,5	<b>DAVID GARCIA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	5º Braga 47005





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### 150 Metros

Top

2 4,62

2 4,62 + 0,7 JOÃO GAMA

08 Inf

C DESP C+S LAVRA

28/12/2019

3º Lousada 41006





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****250 Metros Planos**

Top

4 3,59

3 3,90	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	1º Póvoa de Varzim 41007
3 3,90	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	1º Póvoa de Varzim 41007
3 4,28	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	2º Vagos 38011
3 4,63	<b>JOÃO PINTO</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	2º Póvoa de Varzim 41007
3 4,63	João Pinto	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	2º Póvoa de Varzim 41007
3 4,77	João Pinto	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	1º Lousada 41006
3 5,19	<b>RODRIGO OLIVEIRA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	2º Lousada 41006
3 5,36	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	3º Póvoa de Varzim 41007
3 5,36	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	3º Póvoa de Varzim 41007
3 6,08	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	4º Póvoa de Varzim 41007
3 6,08	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	4º Póvoa de Varzim 41007
3 6,50	Eduardo Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	5º Póvoa de Varzim 41007
3 6,50	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	5º Póvoa de Varzim 41007
3 6,65	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	3º Lousada 41006
3 7,65	Rodrigo Oliveira	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	6º Póvoa de Varzim 41007
3 7,65	Rodrigo Oliveira	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	6º Póvoa de Varzim 41007
3 8,10	<b>DINIS COSTA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	4º Lousada 41006
3 9,37	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	7º Póvoa de Varzim 41007
3 9,37	Bruno Oliveira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	7º Póvoa de Varzim 41007
4 0,94	Miguel Soares	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	05/01/2020	8º Póvoa de Varzim 41007
4 0,94	<b>MIGUEL SOARES</b>	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	05/01/2020	8º Póvoa de Varzim 41007
4 0,94	Bruno Oliveira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	3º Vagos 38011
4 3,59	<b>DUARTE VASCONCELO</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	5º Lousada 41006





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 300 Metros Planos

Top

5 0,33

<b>3 9,41</b>	<b>TIAGO FERREIRA</b>	06 Ini	MAIA A C	11/07/2020	3º Lousada 41026
<b>3 9,41</b>	Tiago Ferreira	06 Ini	MAIA A C	11/07/2020	3º Lousada 41026
<b>4 0,27</b>	<b>JOSEPH TERRY</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	08/07/2020	1º Lousada 41025
<b>4 5,63</b>	Pedro Cruz	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>4 5,63</b>	<b>PEDRO CRUZ</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>5 0,33</b>	Bruno Oliveira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	3º Lousada 41026
<b>5 0,33</b>	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	3º Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### 600 Metros

Top

2 0 6,13

1 4 4,22	<b>PEDRO ROCHA</b>	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	4º Lourosa 38015
1 4 4,25	Pedro Rocha	07 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	1º Lousada 41031
1 5 8,23	<b>VÍTOR MARTINS</b>	07 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	1º Lousada 41031
2 0 3,43	<b>GUILHERME MARQUES</b>	08 Inf	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	3º Lousada 41031
2 0 6,13	<b>GONÇALO SANTOS</b>	07 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	13º Guimarães 47001





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****800 Metros**

Top

**2 3 0,74**

<b>2 0 8,10</b>	<b>DUARTE MONTEIRO</b>	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	04/07/2020	1º Lousada 41022
<b>2 0 9,83</b>	Duarte Monteiro	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	11/07/2020	1º Lousada 41026
<b>2 0 9,83</b>	Duarte Monteiro	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	11/07/2020	1º Lousada 41026
<b>2 1 3,16</b>	<b>ROBERTO CARVALHO</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	1º Guimarães 47001
<b>2 1 3,19</b>	João Bessa	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>2 1 3,19</b>	<b>JOÃO BESSA</b>	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>2 1 3,42</b>	João Bessa	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/07/2020	2º Lousada 41022
<b>2 1 4,88</b>	<b>TIAGO FERREIRA</b>	06 Ini	MAIA A C	04/07/2020	3º Lousada 41022
<b>2 1 6,82</b>	João Bessa	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	4º Lousada 41006
<b>2 2 0,10</b>	<b>NUNO RIBEIRO</b>	04 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	10/11/2019	4º Guimarães 47001
<b>2 2 0,56</b>	<b>GASPAR OLIVEIRA</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	04/07/2020	2º Lousada 41022
<b>2 2 1,96</b>	Gaspar Oliveira	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>2 2 1,96</b>	Gaspar Oliveira	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>2 2 3,26</b>	<b>CARLOS SILVA</b>	05 Ini	C ATLETISMO TÂMEGA	10/11/2019	6º Guimarães 47001
<b>2 2 5,63</b>	<b>RAFAEL RODRIGUES</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2019	6º Lousada 41006
<b>2 3 0,74</b>	<b>PEDRO CRUZ</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	4º Lourosa 38014





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****1.000 Metros**

Top

3 4 7,29

2 4 5,36	<b>ANDRÉ BARBOSA</b>	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	25/07/2020	1º Lousada 41031
2 4 6,99	<b>DUARTE MONTEIRO</b>	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	25/07/2020	2º Lousada 41031
2 5 4,23	Tiago Ferreira	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	1º Maia 41002
2 5 4,62	<b>JOÃO BESSA</b>	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	25/07/2020	3º Lousada 41031
2 5 8,25	Tiago Ferreira	06 Ini	MAIA A C	25/07/2020	4º Lousada 41031
2 5 9,69	<b>GASPAR OLIVEIRA</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	25/07/2020	3º Lousada 41031
3 0 3,11	Gaspar Oliveira	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	3º Maia 41002
3 0 9,29	<b>RAFAEL RODRIGUES</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4º Maia 41002
3 1 3,80	<b>DIOGO FERREIRA</b>	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	1º Lousada 41031
3 1 4,96	<b>SIMÃO TRANCOSO</b>	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	5º Maia 41002
3 2 6,66	<b>FRANCISCO GAUDÊNCI</b>	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	3º Lousada 41031
3 3 1,48	<b>RÚBEN FERREIRA</b>	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	4º Lousada 41031
3 3 5,81	<b>MIGUEL SOARES</b>	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	9º Maia 41002
3 3 8,97	<b>AFONSO PEDRO</b>	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	10º Maia 41002
3 4 7,29	<b>LUÍS FERREIRA</b>	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	5º Lousada 41031





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### 1.000 Metros

Top

4 1 9,66

2 5 3,35	<b>TIAGO FERREIRA</b>	06 Inf	MAIA A C	28/12/2019	1º Braga 47005
3 0 7,77	<b>NELSON MOREIRA</b>	07 Inf	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	4º Lousada 41031
3 2 0,12	<b>PEDRO ROCHA</b>	07 Inf	A DESP LUSTOSA	01/12/2019	6º Maia 41002
3 2 1,57	<b>JOÃO MAGALHÃES</b>	08 Inf	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	7º Maia 41002
3 2 4,77	<b>HENRIQUE TELES</b>	08 Inf	U DESP DA VÁRZEA	25/07/2020	2º Lousada 41031
3 2 5,85	<b>VÍTOR MARTINS</b>	07 Inf	A DESP LUSTOSA	01/12/2019	8º Maia 41002
3 4 7,37	<b>GUILHERME MARQUES</b>	08 Inf	A DESP LUSTOSA	01/12/2019	11º Maia 41002
3 4 8,49	<b>LOURENÇO FERREIRA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	12º Maia 41002
4 1 9,66	<b>HUGO MARTIM</b>	08 Inf	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	13º Maia 41002





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****1.500 Metros**

Top

**5 0 8,34**

<b>4 1 9,98</b>	<b>ANDRÉ BARBOSA</b>	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	05/07/2020	1º Lousada 41022
<b>4 2 0,93</b>	André Barbosa	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>4 2 0,93</b>	André Barbosa	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>4 2 1,03</b>	André Barbosa	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	01/08/2020	3º Vários Locais 03038
<b>4 2 9,29</b>	<b>DUARTE MONTEIRO</b>	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	05/07/2020	2º Lousada 41022
<b>4 3 8,46</b>	<b>JOÃO BESSA</b>	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	05/07/2020	3º Lousada 41022
<b>4 5 7,31</b>	<b>GASPAR OLIVEIRA</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	05/07/2020	3º Lousada 41022
<b>5 0 0,89</b>	<b>GONÇALO PEREIRA</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	05/07/2020	4º Lousada 41022
<b>5 0 8,34</b>	Gaspar Oliveira	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	3º Lousada 41026
<b>5 0 8,34</b>	Gaspar Oliveira	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	3º Lousada 41026



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### 1.000 Mt.Obstáculos

Top

4 4 1,38

3	2 5,96	<b>SIMÃO FLOR</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1º Maia 41016
3	4 5,45	<b>JOSÉ SOUSA</b>	08 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	2º Maia 41016
3	5 2,00	<b>LOURENÇO FERREIRA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3º Maia 41016
3	5 5,84	<b>GONÇALO SANTOS</b>	07 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	4º Maia 41016
4	4 1,38	<b>MIGUEL BASTOS</b>	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	5º Maia 41016





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**60 M Barr.Inici-0.76**

Top

**1 1,59**

<b>9,59</b>	+ 0,5	<b>LUCAS ALVES</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	1º Lourosa 38014
<b>1 0,73</b>	0,0	<b>GUILHERME BARROS</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	3º Lourosa 38014
<b>1 1,34</b>	+ 0,5	<b>PEDRO CRUZ</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	3º Lourosa 38014
<b>1 1,41</b>	+ 0,5	<b>DINIS COSTA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	4º Lourosa 38014
<b>1 1,59</b>	0,0	<b>MIGUEL VALENTE</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	4º Lourosa 38014







Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 5,51

9,52	- 0,1	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	1º Póvoa de Varzim 41007
9,57	0,0	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	1º Lousada 41008
9,66	+ 0,2	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	1º Lousada 41006
9,66	0,0	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	2º Lousada 41008
9,89	- 0,1	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	2º Póvoa de Varzim 41007
9,92	+ 0,2	Simão Cacheira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	2º Lousada 41006
9,95	+ 0,2	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	3º Lousada 41006
1 0,00	- 0,3	<b>LUCAS ALVES</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 0,01	0,0	Eduardo Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 0,08	0,0	<b>GUSTAVO ROCHA</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 0,09	- 0,1	Eduardo Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	3º Póvoa de Varzim 41007
1 0,11	- 0,3	<b>GUILHERME BARROS</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	2º Braga 47005
1 0,30	0,0	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 0,30	0,0	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 0,32	0,0	<b>TIAGO FERREIRA</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 0,41	- 0,8	<b>PAULO FREITAS</b>	06 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	29/12/2019	1º Lousada 41006
1 0,43	+ 0,2	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	4º Lousada 41006
1 0,66	- 0,1	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	4º Póvoa de Varzim 41007
1 0,73	- 0,8	<b>RODRIGO OLIVEIRA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	2º Lousada 41006
1 0,82	0,0	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 0,94	- 0,3	<b>TIAGO SAMPAIO</b>	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 1,06	- 0,1	Rodrigo Oliveira	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	5º Póvoa de Varzim 41007
1 1,07	- 0,8	André Campos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	3º Lousada 41006
1 1,09	- 0,8	<b>DINIS COSTA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	4º Lousada 41006
1 1,11	- 0,1	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	6º Póvoa de Varzim 41007
1 1,11	0,0	Dinis Costa	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 1,12	0,0	<b>JOÃO MACEDRA</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 1,32	0,0	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 1,34	- 0,3	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 1,52	- 0,3	<b>RÚBEN MAIA</b>	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 1,65	- 0,8	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	5º Lousada 41006
1 1,68	0,0	Bruno Oliveira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 1,68	0,0	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 1,68	0,0	<b>JOÃO PINTO</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 1,78	0,0	Rodrigo Oliveira	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 1,85	- 0,3	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 1,85	0,0	<b>AFONSO PEDRO</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	7º Lousada 41008
1 1,92	- 0,1	Bruno Oliveira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	7º Póvoa de Varzim 41007
1 1,94	- 0,3	<b>JORGE LIMA</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 1,99	- 0,3	<b>JOSÉ DIOGO CORREIA</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	7º Lousada 41008
1 2,42	0,0	<b>FREDERICO OLIVEIRA</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 2,55	0,0	<b>ANTÓNIO FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 2,58	+ 0,2	<b>DUARTE VASCONCELO</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	5º Lousada 41006
1 2,62	0,0	<b>RAFAEL ORNELAS</b>	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 2,71	- 0,3	António Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	7º Braga 47005
1 2,76	0,0	<b>RAFAEL FERNANDES</b>	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	8º Lousada 41008
1 2,94	0,0	<b>HÉLMUT ROCHA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	7º Lousada 41008
1 3,01	0,0	Duarte Vasconcelos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	7º Lousada 41008
1 3,33	- 0,3	<b>MIGUEL SOARES</b>	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	11/01/2020	8º Lousada 41008
1 3,56	0,0	<b>TIAGO COSTA</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	8º Lousada 41008
1 5,51	0,0	<b>RAFAEL RODRIGUES</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	8º Lousada 41008



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

**1 1,92**

<b>9,38</b>	- 0,1	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	3º Braga 47005
<b>9,52</b>	- 0,1	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	1º Póvoa de Varzim 41007
<b>9,89</b>	- 0,1	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	2º Póvoa de Varzim 41007
<b>9,93</b>	- 0,1	<b>DAVID GARCIA</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	4º Braga 47005
<b>1 0,09</b>	- 0,1	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	3º Póvoa de Varzim 41007
<b>1 0,66</b>	- 0,1	<b>GUILHERME BARROS</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	4º Póvoa de Varzim 41007
<b>1 1,06</b>	- 0,1	<b>RODRIGO OLIVEIRA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	5º Póvoa de Varzim 41007
<b>1 1,11</b>	- 0,1	<b>MIGUEL VALENTE</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	6º Póvoa de Varzim 41007
<b>1 1,92</b>	- 0,1	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	7º Póvoa de Varzim 41007





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### 60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 3,05

1	1,06	+ 1,3	<b>RODRIGO ALVES</b>	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	3º	Lourosa 38015
1	2,95	0,0	<b>SIMÃO FLO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	4º	Lourosa 38014
1	3,05	0,0	<b>TOMAS AZEVEDO</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	5º	Lourosa 38014





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**2 1,62**

1 1,42	0,0	<b>RODRIGO ALVES</b>	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 1,54	0,0	<b>GONÇALO VALENTE</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 1,59	0,0	<b>DAVID PEREIRA</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 1,62	-0,4	<b>SIMÃO FLOR</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	3º Braga 47005
1 1,73	-0,4	<b>NUNO LAGE</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	4º Braga 47005
1 1,93	0,0	<b>FILIPE GOMES</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	1º Lousada 41008
1 2,78	0,0	<b>TOMÁS AZEVEDO</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 3,39	0,0	<b>DANIEL MORUJÃO</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2º Lousada 41008
1 3,40	0,0	<b>MIGUEL MONTEIRO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 3,80	0,0	<b>JOÃO GAMA</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 3,86	0,0	<b>FRANCISCO SOUSA</b>	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 3,92	0,0	<b>LUÍS MOTA</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 4,08	0,0	<b>RAFAEL FARIA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3º Lousada 41008
1 4,15	-0,4	<b>MARTIM FARIA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	6º Braga 47005
1 4,15	0,0	<b>TOMÁS MOREIRA</b>	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	4º Lousada 41008
1 4,24	0,0	<b>LOURENÇO FERREIRA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 4,34	0,0	<b>GUILHERME CASTRO</b>	07 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 4,52	0,0	<b>TOMÁS HEWAGE</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 4,84	0,0	Martim Faria	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	5º Lousada 41008
1 5,07	0,0	<b>MIGUEL BASTOS</b>	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	6º Lousada 41008
1 6,57	0,0	<b>DIOGO SILVA</b>	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	7º Lousada 41008
2 1,62	0,0	<b>ANDRÉ CAETANO</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6º Lousada 41008



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos**

**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

**1 0,76**

**1 0,76**

-0,3 **MIGUEL VALENTE**

06 Inf

C ATLETISMO DO PORTO

28/12/2019

4º Braga 47005





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**100 M Barreiras-0.84**

Top

**1 7,39**

<b>1 5,68</b>	0,0	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	1º Lousada 41031
<b>1 6,04</b>	0,0	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	2º Lousada 41031
<b>1 6,17</b>	0,0	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	3º Lousada 41031
<b>1 7,39</b>	+ 0,1	<b>DINIS COSTA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	2º Lousada 41031





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**300 M Barreiras-0,76**

Top

**5 9,10**

<b>5 3,55</b>	<b>PEDRO CRUZ</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>5 3,55</b>	Pedro Cruz	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>5 9,10</b>	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	3º Lousada 41026
<b>5 9,10</b>	Bruno Oliveira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	3º Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 250 M Barreiras-0.76

Top

4 8,93

3 7,11	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	1º Maia 41016
3 8,48	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2º Maia 41016
3 9,34	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	3º Maia 41016
4 1,08	<b>PAULO FREITAS</b>	06 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	22/02/2020	4º Maia 41016
4 8,93	<b>DUARTE VASCONCELO</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	5º Maia 41016







Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**1.500 Mt.Obstáculos**

Top

6 2 4,44

4 4 4,75	TIAGO FERREIRA	06 Ini	MAIA A C	22/02/2020	2º Maia 41016
5 0 3,99	GASPAR OLIVEIRA	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	3º Maia 41016
5 0 5,64	RAFAEL RODRIGUES	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	4º Maia 41016
5 0 6,64	GONÇALO PEREIRA	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	22/02/2020	5º Maia 41016
5 0 6,64	DINIS NORONHA	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	6º Maia 41016
5 3 1,96	RAFAEL ORNELAS	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	8º Maia 41016
5 3 1,98	JOÃO REIS	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	9º Maia 41016
5 5 7,97	TIAGO COSTA	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	10º Maia 41016
6 2 4,44	PEDRO BARBEDO	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	11º Maia 41016





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**2.000 Mt.Obstáculos**

Top

**6 5 4,08**

<b>6 5 4,08</b>	<b>GONÇALO ROMPANTE</b>	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>6 5 4,08</b>	Gonçalo Rompante	03 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	2º Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,20

1,70	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	04/07/2020	3º Lousada 41022
1,70	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	4º Lousada 41026
1,70	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	4º Lousada 41026
1,65	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	04/01/2020	2º Guimarães 47006
1,65	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	1º Maia 41016
1,65	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	2º Maia 41016
1,60	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	04/07/2020	6º Lousada 41022
1,60	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	5º Lousada 41026
1,60	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	5º Lousada 41026
1,55	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	1º Lourosa 38014
1,55	<b>JOSÉ PAASO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	2º Lourosa 38014
1,50	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	04/07/2020	8º Lousada 41022
1,46	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	1º Maia 41002
1,45	<b>TIAGO SAMPAIO</b>	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	22/02/2020	5º Maia 41016
1,45	<b>JOÃO MACEDRA</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	4º Maia 41016
1,43	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	2º Maia 41002
1,35	<b>GUILHERME BARROS</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3º Maia 41002
1,30	<b>RAFAEL ORNELAS</b>	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	4º Maia 41002
1,30	<b>DINIS COSTA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	6º Lourosa 38014
1,30	Dinis Costa	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	8º Maia 41016
1,30	<b>JOSÉ DIOGO CORREIA</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	04/07/2020	12º Lousada 41022
1,20	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	9º Maia 41016



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### Salto em Altura

Top

1,10

1,20	<b>RODRIGO ALVES</b>	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/01/2020	3º <i>Guimarães 47006</i>
1,20	<b>TYRESE RODRIGUES</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	9º <i>Maia 41016</i>
1,20	<b>TOMÁS AZEVEDO</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	12º <i>Maia 41016</i>
1,20	<b>GIL FRANCO</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	11º <i>Maia 41016</i>
1,10	<b>CELSO GLÓRIA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5º <i>Maia 41002</i>





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Salto Com Vara

Top

2,30

<b>2,40</b>	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º Lousada 41026
<b>2,40</b>	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º Lousada 41026
<b>2,30</b>	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>2,30</b>	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	2º Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

**2,82**

5,79	0,0	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/07/2020	2º	Lousada 41022
5,48	+ 0,8	Lucas Alves	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	7º	Lousada 41026
5,48	+ 0,8	<b>LUCAS ALVES</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	7º	Lousada 41026
5,44	- 1,5	Lucas Alves	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/07/2020	5º	Lousada 41022
5,40	0,0	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	1º	Lousada 41008
5,37	0,0	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/07/2020	6º	Lousada 41022
5,28	0,0	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	2º	Lousada 41008
5,11	0,0	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/07/2020	9º	Lousada 41022
5,10	+ 1,8	Lucas Alves	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	3º	Maia 41002
5,10	- 0,9	<b>GUILHERME BARROS</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/07/2020	10º	Lousada 41022
5,01	0,0	<b>MIGUEL VALENTE</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	9º	Lousada 41026
5,01	0,0	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	9º	Lousada 41026
5,00	- 0,5	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	10º	Lousada 41026
5,00	- 0,5	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	10º	Lousada 41026
4,99	0,0	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	3º	Lousada 41008
4,95	0,0	Eduardo Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4º	Lousada 41008
4,95	0,0	Lucas Alves	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	5º	Lousada 41008
4,92	0,0	<b>RODRIGO OLIVEIRA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	6º	Lousada 41008
4,90	+ 1,4	<b>TIAGO SAMPAIO</b>	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	4º	Maia 41002
4,90	0,0	Tiago Sampaio	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	7º	Lousada 41008
4,87	0,0	<b>JOÃO PINTO</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	8º	Lousada 41008
4,86	0,0	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/07/2020	11º	Lousada 41022
4,83	+ 0,1	Guilherme Barros	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	3º	Braga 47005
4,73	0,0	<b>JOÃO MACEDRA</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9º	Lousada 41008
4,61	0,0	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	10º	Lousada 41008
4,56	0,0	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	11º	Lousada 41008
4,51	0,0	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	12º	Lousada 41008
4,49	0,0	<b>JORGE LIMA</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	13º	Lousada 41008
4,48	0,0	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	14º	Lousada 41008
4,39	+ 1,9	<b>PAULO FREITAS</b>	06 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	8º	Maia 41002
4,32	0,0	<b>RAFAEL RODRIGUES</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	15º	Lousada 41008
4,28	- 0,4	<b>MIGUEL CREMASCOLI</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	14º	Lousada 41026
4,28	- 0,4	Miguel Cremascoli	05 Ini	BOAVISTA F C	11/07/2020	14º	Lousada 41026
4,23	0,0	<b>FREDERICO OLIVEIRA</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	16º	Lousada 41008
4,21	0,0	<b>GUSTAVO ROCHA</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	17º	Lousada 41008
4,19	0,0	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	18º	Lousada 41008
4,16	0,0	<b>DINIS COSTA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	19º	Lousada 41008
4,14	0,0	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	20º	Lousada 41008
4,05	0,0	<b>RÚBEN MAIA</b>	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	21º	Lousada 41008
4,03	0,0	<b>JOSÉ DIOGO CORREIA</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	22º	Lousada 41008
4,02	0,0	<b>AFONSO PEDRO</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	23º	Lousada 41008
3,89	0,0	<b>HÉLMUT ROCHA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	24º	Lousada 41008
3,71	0,0	<b>MIGUEL SOARES</b>	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	11/01/2020	25º	Lousada 41008
3,70	0,0	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	26º	Lousada 41008
3,59	0,0	<b>TIAGO COSTA</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	27º	Lousada 41008
3,57	0,0	<b>RAFAEL ORNELAS</b>	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	28º	Lousada 41008
3,54	+ 1,2	Rafael Rodrigues	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	20º	Maia 41002
3,53	0,0	<b>RAFAEL FERNANDES</b>	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	29º	Lousada 41008
3,40	0,0	<b>ANTÓNIO FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	30º	Lousada 41008
3,32	0,0	<b>DUARTE VASCONCELO</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	31º	Lousada 41008
2,82	+ 0,7	Duarte Vasconcelos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	26º	Maia 41002



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

2,82

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>5,96</b>	+ 2,5	Rafael Jesus	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	1º	Maia 41002
<b>5,12</b>	+ 2,0	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	2º	Maia 41002
<b>4,77</b>	+ 2,5	João Macedra	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5º	Maia 41002
<b>4,66</b>	+ 2,8	Rodrigo Oliveira	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	6º	Maia 41002
<b>4,46</b>	+ 2,3	Rodrigo Arada	06 Ini	C A DE SANTO TIRSO	01/12/2019	7º	Maia 41002
<b>4,19</b>	+ 2,7	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	9º	Maia 41002
<b>4,18</b>	+ 2,7	Dinis Costa	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	10º	Maia 41002
<b>4,03</b>	+ 3,3	Miguel Cremascoli	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	13º	Maia 41002
<b>3,92</b>	+ 2,1	Pedro Pimentel	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	14º	Maia 41002
<b>3,26</b>	+ 2,5	Nuno Vieira	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	23º	Maia 41002





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

2,65

4,69	- 0,1	<b>DAVID PEREIRA</b>	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	3º Lourosa 38015
4,57	+ 0,1	Miguel Valente	06 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	5º Braga 47005
4,22	0,0	<b>DAVID PEREIRA</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	1º Lousada 41008
4,19	0,0	Frederico Oliveira	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	4º Guimarães 47001
4,11	0,0	<b>RODRIGO ALVES</b>	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	04/01/2020	2º Guimarães 47006
4,04	+ 0,2	<b>NUNO LAGE</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	10º Braga 47005
4,04	0,0	<b>GONÇALO VALENTE</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2º Lousada 41008
3,91	0,0	<b>SIMÃO FLO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	3º Lourosa 38014
3,76	0,0	<b>FILIPE GOMES</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	3º Lousada 41008
3,72	0,0	Rodrigo Alves	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	4º Lousada 41008
3,71	+ 0,6	<b>SAMUEL ROCHA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	16º Maia 41002
3,70	+ 1,8	Rodrigo Alves	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	17º Maia 41002
3,69	0,0	<b>TOMÁS MOREIRA</b>	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	5º Lousada 41008
3,68	+ 1,8	<b>SIMÃO REBELO</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	18º Maia 41002
3,67	0,0	<b>DANIEL MORUJÃO</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	6º Lousada 41008
3,58	0,0	<b>MIGUEL MONTEIRO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	7º Lousada 41008
3,57	0,0	<b>TOMÁS AZEVEDO</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	8º Lousada 41008
3,49	+ 0,2	<b>MARTIM FARIA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	14º Braga 47005
3,46	0,0	Martim Faria	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	9º Lousada 41008
3,46	0,0	<b>GUILHERME CASTRO</b>	07 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	10º Lousada 41008
3,39	+ 1,5	<b>GONÇALO PEREIRA</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	21º Maia 41002
3,31	0,0	<b>TOMÁS HEWAGE</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	11º Lousada 41008
3,28	0,0	<b>RAFAEL FARIA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	12º Lousada 41008
3,26	+ 1,7	<b>SALVADOR GABRIEL</b>	08 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	22º Maia 41002
3,24	0,0	<b>TOMAS AZEVEDO</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	6º Lourosa 38014
3,23	0,0	<b>JOÃO GAMA</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	13º Lousada 41008
3,20	0,0	<b>FRANCISCO SOUSA</b>	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	14º Lousada 41008
3,15	0,0	<b>LUIS MOTA</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	8º Lourosa 38014
3,12	+ 0,1	<b>MARTIM ROSAS</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	8º Vagos 38008
3,06	0,0	<b>LOURENÇO FERREIRA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	15º Lousada 41008
2,96	0,0	<b>DIOGO SILVA</b>	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	16º Lousada 41008
2,93	+ 2,0	<b>JOÃO MIGUEL OLIVEIR</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	25º Maia 41002
2,90	0,0	<b>LUÍS MOTA</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	17º Lousada 41008
2,84	0,0	<b>ANDRÉ CAETANO</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	18º Lousada 41008
2,79	+ 1,6	<b>JOEL MARTINEZ</b>	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	27º Maia 41002
2,78	+ 1,6	<b>GONÇALO CARNEIRO</b>	07 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	28º Maia 41002
2,65	0,0	<b>MIGUEL BASTOS</b>	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	19º Lousada 41008

**Marcas com vento antiregulamentar**

4,16	+ 3,0	David Pereira	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	11º Maia 41002
4,13	+ 2,1	Simão Flor	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	12º Maia 41002
3,75	+ 2,1	Bruno Sá	07 Inf	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	15º Maia 41002
3,63	+ 2,2	Gonçalo Ferreira	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	19º Maia 41002
3,08	+ 2,2	Tomás Oliveira	08 Inf	BOAVISTA F C	01/12/2019	24º Maia 41002





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Triplo Salto

Top

9,98

<b>12,10</b>	0,0	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º Lousada 41026
<b>12,10</b>	0,0	José Passo	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º Lousada 41026
<b>9,98</b>	- 1,0	<b>DINIS COSTA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	3º Lousada 41026
<b>9,98</b>	- 1,0	Dinis Costa	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	3º Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### Lançam.Martelo-3Kg

Top

9,82

19,38	<b>RAFAEL SOARES</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	1º Porto 41015
19,00	<b>MIGUEL MONTEIRO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2º Porto 41015
14,71	<b>MIGUEL TEIXEIRA</b>	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	3º Porto 41015
13,97	Miguel Teixeira	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	1º Porto 41012
13,34	<b>DIOGO SOUSA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	4º Porto 41015
12,86	Miguel Teixeira	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	24/11/2019	1º Porto 41001
11,90	<b>RAFAEL FONTES</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	5º Porto 41015
9,82	<b>RAFAEL FARIA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6º Porto 41015





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Lançam.Martelo-4Kg**

Top

**1 6,48**

<b>48,28</b>	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	09/08/2020	2º Leiria 24052
<b>40,75</b>	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	1º Porto 41015
<b>39,93</b>	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	1º Porto 41012
<b>30,10</b>	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	2º Porto 41015
<b>29,88</b>	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3º Porto 41015
<b>28,88</b>	Francisco Pereira	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/11/2019	1º Porto 41001
<b>25,33</b>	<b>GABRIEL SANCHES</b>	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/02/2020	2º Porto 41012
<b>24,37</b>	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	4º Porto 41015
<b>23,60</b>	<b>BERNARDO SOUSA RI</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	2º Porto 41001
<b>23,48</b>	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/11/2019	3º Porto 41001
<b>22,19</b>	Gabriel Sanches	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/02/2020	5º Porto 41015
<b>21,48</b>	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6º Porto 41015
<b>20,28</b>	Simão Cacheira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7º Porto 41015
<b>19,55</b>	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	8º Porto 41015
<b>16,48</b>	<b>JOSÉ DIOGO CORREIA</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	9º Porto 41015





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Lançam.Martelo-5Kg

Top

2 2,58

<b>45,15</b>	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/08/2020	1º Vários Locais 03038
<b>40,83</b>	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/07/2020	1º Lousada 41026
<b>40,83</b>	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/07/2020	1º Lousada 41026
<b>39,91</b>	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	08/03/2020	4º Vagos 03018
<b>22,58</b>	Dinis Costa	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/07/2020	3º Lousada 41026
<b>22,58</b>	<b>DINIS COSTA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	10/07/2020	3º Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

2,57

10,24	<b>JOSE NETO</b>	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	3º Lourosa 38015
7,56	<b>RAFAEL SOARES</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	1º Porto 41015
7,52	<b>MIGUEL MONTEIRO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1º Lousada 41008
7,38	<b>MARTIM FARIA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2º Porto 41015
7,22	<b>DIOGO SOUSA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1º Maia 41002
7,04	Martim Faria	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2º Lousada 41008
6,93	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3º Porto 41015
6,90	Miguel Monteiro	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2º Maia 41002
6,64	<b>DAVID PEREIRA</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	3º Lousada 41008
6,54	<b>SIMÃO FLOR</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	4º Porto 41015
6,37	<b>RODRIGO ALVES</b>	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	4º Lousada 41008
6,26	<b>TOMÁS MOREIRA</b>	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	5º Lousada 41008
6,22	<b>GONÇALO VALENTE</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	6º Lousada 41008
6,07	<b>RAFAEL FONTES</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	5º Porto 41015
5,64	<b>GUILHERME CASTRO</b>	07 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	7º Lousada 41008
5,43	<b>FILIPE GOMES</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	8º Lousada 41008
5,39	<b>TOMÁS HEWAGE</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9º Lousada 41008
5,29	<b>DANIEL MORUJÃO</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	10º Lousada 41008
5,18	<b>LUÍS MOTA</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	11º Lousada 41008
5,10	<b>TOMÁS AZEVEDO</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	12º Lousada 41008
5,10	<b>JOÃO GAMA</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	13º Lousada 41008
4,78	<b>RAFAEL FARIA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6º Porto 41015
4,73	<b>LOURENÇO FERREIRA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14º Lousada 41008
4,69	<b>DIOGO SILVA</b>	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	15º Lousada 41008
4,44	<b>MIGUEL TEIXEIRA</b>	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	7º Porto 41015
4,43	<b>ANDRÉ CAETANO</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	16º Lousada 41008
4,22	Rafael Faria	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	17º Lousada 41008
3,80	<b>FRANCISCO SOUSA</b>	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	18º Lousada 41008
3,66	<b>MIGUEL BASTOS</b>	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	19º Lousada 41008
2,57	André Caetano	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3º Maia 41002



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

3,61

12,08	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	1º Porto 41015
11,57	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	1º Lousada 41008
11,53	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	2º Porto 41015
11,48	Miguel Costa	05 Ini	BOAVISTA F C	01/12/2019	1º Maia 41002
10,68	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	2º Maia 41002
10,64	<b>VASCO MOURA</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	3º Maia 41002
10,63	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	3º Porto 41015
10,16	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	2º Lousada 41008
10,10	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	3º Lousada 41008
9,77	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	4º Porto 41015
9,46	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	4º Lousada 41008
9,40	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	5º Lousada 41008
8,73	<b>TIAGO SAMPAIO</b>	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	5º Maia 41002
8,55	<b>LUCAS ALVES</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	6º Lousada 41008
8,38	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	7º Lousada 41008
8,29	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	5º Porto 41015
8,22	<b>DINIS COSTA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	8º Lousada 41008
8,18	<b>RÚBEN PINTO</b>	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	6º Maia 41002
8,06	Rúben Pinto	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	5º Guimarães 47001
8,00	Francisco Pereira	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6º Porto 41015
7,96	<b>FILIPE FERNANDES</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	7º Maia 41002
7,84	André Campos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9º Lousada 41008
7,74	<b>JOÃO MACEDRA</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	10º Lousada 41008
7,68	Tiago Sampaio	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	11º Lousada 41008
7,20	<b>TIAGO FERREIRA</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	12º Lousada 41008
7,20	<b>RODRIGO OLIVEIRA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	13º Lousada 41008
7,18	<b>GUILHERME BARROS</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	14º Lousada 41008
7,15	<b>MIGUEL VALENTE</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	7º Porto 41015
6,92	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	15º Lousada 41008
6,76	<b>GUSTAVO ROCHA</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	16º Lousada 41008
6,58	Miguel Valente	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	17º Lousada 41008
6,51	<b>JOÃO PINTO</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	18º Lousada 41008
6,50	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	19º Lousada 41008
6,40	<b>RAFAEL ORNELAS</b>	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	20º Lousada 41008
6,27	Simão Cacheira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	8º Porto 41015
6,16	<b>JORGE LIMA</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	21º Lousada 41008
6,16	<b>JOSÉ DIOGO CORREIA</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	9º Porto 41015
6,10	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	8º Maia 41002
6,01	<b>AFONSO PEDRO</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	22º Lousada 41008
5,76	<b>RAFAEL RODRIGUES</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	23º Lousada 41008
5,75	<b>RÚBEN MAIA</b>	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	24º Lousada 41008
5,67	<b>MIGUEL SOARES</b>	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	11/01/2020	25º Lousada 41008
5,57	Luís Oliveira	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	8º Guimarães 47001
5,38	<b>FREDERICO OLIVEIRA</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	26º Lousada 41008
5,11	<b>HÉLMUT ROCHA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	27º Lousada 41008
4,88	<b>TIAGO COSTA</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	28º Lousada 41008
4,58	José Diogo Correia	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	29º Lousada 41008
4,53	<b>RAFAEL FERNANDES</b>	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	30º Lousada 41008
3,90	<b>ANTÓNIO FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	31º Lousada 41008
3,61	<b>DUARTE VASCONCELO</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	32º Lousada 41008



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**Lançamento Peso-5Kg**

Top

7,24

7,24

RÚBEN PINTO

04 Ini

E ATLETISMO TROFA

14/12/2019

13º Arcos de Valdevez 49004





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Dardo 600 Gr**

Top

1 2,84

38,67	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	1º Porto 41015
29,70	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	22/02/2020	2º Porto 41015
29,44	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	1º Maia 41002
29,32	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3º Porto 41015
26,94	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	4º Porto 41015
24,55	<b>RAFAEL ORNELAS</b>	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	5º Porto 41015
24,51	<b>DANIEL SILVA</b>	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	6º Porto 41015
23,78	Francisco Pereira	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3º Maia 41002
21,81	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7º Porto 41015
21,56	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	8º Porto 41015
21,06	<b>RÚBEN PINTO</b>	04 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	4º Maia 41002
20,71	<b>ANTÓNIO FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	9º Porto 41015
20,43	António Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	12º Lovelhe 41041
19,67	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	10º Porto 41015
18,18	António Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5º Maia 41002
17,68	<b>DINIS COSTA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	11º Porto 41015
15,33	<b>JOSÉ DIOGO CORREIA</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	12º Porto 41015
14,08	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	13º Porto 41015
12,84	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	6º Maia 41002





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****Dardo 500 Gr**

Top

5,37

<b>25,31</b>	<b>DIOGO SOUSA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1º Porto 41015
<b>23,80</b>	<b>RAFAEL ORNELAS</b>	06 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/12/2019	1º Maia 41002
<b>23,79</b>	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2º Maia 41002
<b>23,06</b>	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	11º Lovelhe 41041
<b>21,57</b>	<b>RAFAEL SOARES</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	2º Porto 41015
<b>16,74</b>	<b>RAFAEL FONTES</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	3º Porto 41015
<b>15,11</b>	<b>LUÍS MOTA</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	4º Porto 41015
<b>10,38</b>	<b>TOMÁS AZEVEDO</b>	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	5º Porto 41015
<b>9,83</b>	<b>MIGUEL MONTEIRO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6º Porto 41015
<b>9,02</b>	<b>RAFAEL FARIA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7º Porto 41015
<b>7,85</b>	<b>MIGUEL TEIXEIRA</b>	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	8º Porto 41015
<b>5,37</b>	<b>ANDRÉ CAETANO</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3º Maia 41002





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Dardo 700 Gr

Top

2 0,82

<b>34,07</b>	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º Lousada 41026
<b>34,07</b>	Alexandre Vieira	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1º Lousada 41026
<b>24,21</b>	<b>RAFAEL ORNELAS</b>	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/07/2020	4º Lousada 41026
<b>24,21</b>	Rafael Ornelas	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/07/2020	4º Lousada 41026
<b>22,32</b>	António Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	5º Lousada 41026
<b>22,32</b>	<b>ANTÓNIO FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	5º Lousada 41026
<b>20,82</b>	Daniel Silva	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/07/2020	6º Lousada 41026
<b>20,82</b>	<b>DANIEL SILVA</b>	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/07/2020	6º Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### Disco 0,750 Kg

Top

9,51

23,02	<b>RAFAEL SOARES</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/02/2020	1º Porto 41015
20,47	<b>MIGUEL MONTEIRO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/02/2020	2º Porto 41015
20,34	Miguel Monteiro	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1º Porto 41012
19,70	Miguel Monteiro	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	1º Porto 41001
18,36	<b>DIOGO SOUSA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/02/2020	3º Porto 41015
18,27	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	13º Lovelhe 41041
17,67	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	2º Porto 41001
17,27	Diogo Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	2º Porto 41012
13,22	<b>RAFAEL FONTES</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	23/02/2020	4º Porto 41015
10,98	<b>MIGUEL TEIXEIRA</b>	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	3º Porto 41012
9,51	Miguel Teixeira	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	23/02/2020	5º Porto 41015





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Disco 1 Kg**

Top

1 5,37

<b>33,63</b>	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	08/07/2020	1º Porto 41024
<b>33,25</b>	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/11/2019	1º Porto 41001
<b>33,07</b>	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Ini	BOAVISTA F C	08/07/2020	2º Porto 41024
<b>29,57</b>	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	1º Porto 41012
<b>28,57</b>	<b>FRANCISCO PEREIRA</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	1º Porto 41015
<b>28,41</b>	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	23/02/2020	2º Porto 41015
<b>28,25</b>	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	23/02/2020	3º Porto 41015
<b>25,20</b>	<b>BERNARDO SOUSA RI</b>	04 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	2º Porto 41001
<b>25,19</b>	Francisco Pereira	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/11/2019	3º Porto 41001
<b>23,43</b>	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	4º Porto 41015
<b>21,21</b>	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	23/02/2020	5º Porto 41015
<b>20,03</b>	<b>FILIPE FERNANDES</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	4º Porto 41001
<b>15,97</b>	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	24/11/2019	5º Porto 41001
<b>15,91</b>	<b>JOSÉ DIOGO CORREIA</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	23/02/2020	6º Porto 41015
<b>15,38</b>	Simão Cacheira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	7º Porto 41015
<b>15,37</b>	<b>ANTÓNIO FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	6º Porto 41001





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Disco 1.5 Kg

Top

3 0,51

<b>36,89</b>	<b>VÍTOR MOREIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/08/2020	3º Vários Locais 03038
<b>30,51</b>	<b>DIOGO GOMES</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/07/2020	2º Lousada 41026
<b>30,51</b>	Diogo Gomes	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/07/2020	2º Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****Triatlo - Infantis**

Top

148

809	<b>DAVID PEREIRA</b> 11.59 6.64 4.22	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	1º Lousada 41008
762	<b>GONÇALO VALENTE</b> 11.54 6.22 4.04	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2º Lousada 41008
737	<b>RODRIGO ALVES</b> 11.42 6.37 3.72	08 Inf	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	3º Lousada 41008
620	<b>FILIPE GOMES</b> 11.93 5.43 3.76	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4º Lousada 41008
565	<b>MIGUEL MONTEIRO</b> 13.40 7.52 3.58	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	5º Lousada 41008
477	<b>TOMÁS AZEVEDO</b> 12.78 5.10 3.57	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	6º Lousada 41008
458	<b>TOMÁS MOREIRA</b> 14.15 6.26 3.69	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	7º Lousada 41008
449	<b>DANIEL MORUJÃO</b> 13.39 5.29 3.67	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	8º Lousada 41008
444	<b>MARTIM FARIA</b> 14.84 7.04 3.46	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	9º Lousada 41008
380	<b>GUILHERME CASTRO</b> 14.34 5.64 3.46	07 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	10º Lousada 41008
347	<b>JOÃO GAMA</b> 13.80 5.10 3.23	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	11º Lousada 41008
336	<b>TOMÁS HEWAGE</b> 14.52 5.39 3.31	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	12º Lousada 41008
304	<b>LUÍS MOTA</b> 13.92 5.18 2.90	08 Inf	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	13º Lousada 41008
286	<b>RAFAEL FARIA</b> 14.08 4.22 3.28	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14º Lousada 41008
280	<b>LOURENÇO FERREIRA</b> 14.24 4.73 3.06	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	15º Lousada 41008
266	<b>FRANCISCO SOUSA</b> 13.86 3.80 3.20	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	16º Lousada 41008
234	<b>DIOGO SILVA</b> 16.57 4.69 2.96	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	17º Lousada 41008
206	<b>ANDRÉ CAETANO</b> 21.62 4.43 2.84	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	18º Lousada 41008
148	<b>MIGUEL BASTOS</b> 15.07 3.66 2.65	08 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	19º Lousada 41008





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Triatlo - Iniciados**

Top

336

1578	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b> 9.57 10.10 5.40	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	1º Lousada 41008
1418	<b>JOSÉ PASSO</b> 10.30 10.16 5.28	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	2º Lousada 41008
1362	<b>EDUARDO VIEIRA</b> 10.01 9.40 4.95	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	3º Lousada 41008
1313	<b>LUCAS ALVES</b> 10.00 8.55 4.95	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4º Lousada 41008
1186	<b>SIMÃO CACHEIRA</b> 9.66 6.50 4.56	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5º Lousada 41008
1184	<b>GUILHERME BARROS</b> 10.30 7.18 4.99	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	6º Lousada 41008
1087	<b>TIAGO SAMPAIO</b> 10.94 7.68 4.90	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	7º Lousada 41008
1059	<b>GUSTAVO ROCHA</b> 10.08 6.76 4.21	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	8º Lousada 41008
1056	<b>TIAGO ALVES</b> 11.34 9.46 4.48	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	9º Lousada 41008
1055	<b>DIOGO GOMES</b> 11.85 11.57 4.14	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	10º Lousada 41008
1046	<b>ANDRÉ CAMPOS</b> 10.82 7.84 4.51	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	11º Lousada 41008
1032	<b>JOÃO MACEDRA</b> 11.12 7.74 4.73	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	12º Lousada 41008
962	<b>DINIS COSTA</b> 11.11 8.22 4.16	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	13º Lousada 41008
941	<b>RODRIGO OLIVEIRA</b> 11.78 7.20 4.92	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	14º Lousada 41008
912	<b>MIGUEL VALENTE</b> 11.32 6.58 4.61	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	15º Lousada 41008
905	<b>JOÃO PINTO</b> 11.68 6.51 4.87	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	16º Lousada 41008
894	<b>FRANCISCO PEREIRA</b> 11.68 8.38 4.19	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	17º Lousada 41008
801	<b>TIAGO FERREIRA</b> 10.32 7.20	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	32º Lousada 41008
780	<b>JORGE LIMA</b> 11.94 6.16 4.49	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	18º Lousada 41008
739	<b>RÚBEN MAIA</b> 11.52 5.75 4.05	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	19º Lousada 41008
730	<b>BRUNO OLIVEIRA</b> 11.68 6.92 3.70	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	20º Lousada 41008
704	<b>AFONSO PEDRO</b> 11.85 6.01 4.02	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	21º Lousada 41008
634	<b>FREDERICO OLIVEIRA</b> 12.42 5.38 4.23	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	22º Lousada 41008
606	<b>JOSÉ DIOGO CORREIA</b> 11.99 4.58 4.03	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	23º Lousada 41008
568	<b>RAFAEL ORNELAS</b> 12.62 6.40 3.57	06 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/01/2020	24º Lousada 41008
509	<b>HÉLMUT ROCHA</b> 12.94 5.11 3.89	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	25º Lousada 41008



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Triatlo - Iniciados

Top

336

494	<b>RAFAEL RODRIGUES</b> 15.51 5.76 4.32	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	26º	Lousada 41008
481	<b>MIGUEL SOARES</b> 13.33 5.67 3.71	05 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	11/01/2020	27º	Lousada 41008
441	<b>RAFAEL FERNANDES</b> 12.76 4.53 3.53	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	28º	Lousada 41008
407	<b>ANTÓNIO FLOR</b> 12.55 3.90 3.40	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	29º	Lousada 41008
400	<b>TIAGO COSTA</b> 13.56 4.88 3.59	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	30º	Lousada 41008
336	<b>DUARTE VASCONCELO</b> 13.01 3.61 3.32	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	31º	Lousada 41008







Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Quadruplo salto

Top

1 3,92

13,92

TIAGO ALVES

05 Ini

C D C NAVAIS

10/11/2019

1º Guimarães 47001





**Ranking de 2020**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Masculinos**

**1.000 Metros Marcha**

Top

**4 5 5,02**

**4 5 5,02**

**LEANDRO SILVA**

07 Inf

Associação Atletismo Porto

22/02/2020

1º Lourosa 38015





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**4.000 Metros Marcha**

Top 23 1 1,96

23 1 1,96

FRANCISCO PEREIRA

06 Ini

C F OLIVEIRA DOURO

22/02/2020

2º Maia 41016





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 3000 Metros Marcha

Top 2 4 0 7,37

1 5 2 9,35	Samanta Zueva	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/07/2020	1º Lousada 41026
1 5 2 9,35	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/07/2020	1º Lousada 41026
2 4 0 7,37	Beatriz Diamantino	06 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	11/07/2020	4º Lousada 41026
2 4 0 7,37	<b>BEATRIZ DIAMANTINO</b>	06 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	11/07/2020	4º Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Quadruplo salto

Top

1 1,96

15,30	0,0	<b>JOSÉ PASSO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	1º Lousada 41031
14,58	0,0	<b>TIAGO ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	25/07/2020	4º Lousada 41031
14,39	-0,6	<b>ALEXANDRE VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	1º Lousada 41006
14,13	0,0	Tiago Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	2º Lousada 41006
13,43	-0,4	<b>SIMÃO CACHEIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	3º Lousada 41006
13,25	-0,3	<b>ANDRÉ CAMPOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	4º Lousada 41006
13,13	0,0	<b>MIGUEL VALENTE</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/07/2020	6º Lousada 41031
12,98	0,0	<b>EDUARDO VIEIRA</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	5º Lousada 41006
12,41	0,0	<b>PAULO FREITAS</b>	06 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	29/12/2019	6º Lousada 41006
11,96	-0,6	<b>JOÃO PINTO</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	7º Lousada 41006





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### Quadruplo salto

Top

1 0,16

10,16

0,0 JOÃO GAMA

08 Inf

C DESP C+S LAVRA

28/12/2019

1º Lousada 41006

