



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****100 Metros planos**

Top

1 5,21

1 3,74	+ 0,4	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	25/07/2020	2ª Lousada 41031
1 4,19	0,0	Beatriz Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	3ª Lousada 41026
1 4,19	0,0	Beatriz Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	3ª Lousada 41026
1 4,35	0,0	Beatriz Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	3ª Lousada 41026
1 4,35	+ 1,2	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1ª Lousada 41026
1 4,35	+ 1,2	<b>FILIPA MARAVALHAS</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	1ª Lousada 41026
1 4,35	0,0	Beatriz Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	3ª Lousada 41026
1 4,38	+ 0,4	<b>INÉS FONSECA</b>	05 Ini	MAIA A C	25/07/2020	3ª Lousada 41031
1 4,44	+ 0,5	Beatriz Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	27/06/2020	2ª Braga 47022
1 4,46	0,0	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Ini	MAIA A C	25/07/2020	1ª Lousada 41031
1 4,50	0,0	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	4ª Lousada 41026
1 4,50	0,0	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	4ª Lousada 41026
1 4,53	+ 0,4	<b>LARA MARTINS</b>	06 Ini	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	4ª Lousada 41031
1 4,65	0,0	Inês Fonseca	05 Ini	MAIA A C	11/07/2020	4ª Lousada 41026
1 4,65	+ 1,2	Inês Cristino	05 Ini	MAIA A C	11/07/2020	3ª Lousada 41026
1 4,65	+ 1,2	<b>INÉS CRISTINO</b>	05 Ini	MAIA A C	11/07/2020	3ª Lousada 41026
1 4,65	0,0	Inês Fonseca	05 Ini	MAIA A C	11/07/2020	4ª Lousada 41026
1 4,80	+ 0,4	Inês Cristino	05 Ini	MAIA A C	25/07/2020	5ª Lousada 41031
1 5,21	- 0,4	Matilde Caldas	06 Ini	MAIA A C	11/07/2020	3ª Lousada 41026
1 5,21	- 0,4	Matilde Caldas	06 Ini	MAIA A C	11/07/2020	3ª Lousada 41026



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

**1 6,21**

<b>1 0,71</b>	+ 0,1	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 0,89</b>	+ 1,4	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	1ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 1,08</b>	+ 0,1	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	2ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 1,22</b>	+ 0,1	<b>INÉS SANTOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 1,39</b>	+ 0,1	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Ini	MAIA A C	22/02/2020	4ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 1,71</b>	+ 0,1	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	5ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 1,72</b>	+ 1,4	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 1,73</b>	+ 1,4	<b>MARIANA ALMEIDA</b>	05 Ini	MAIA A C	22/02/2020	4ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 1,98</b>	+ 1,0	<b>FILIPA SANTOS</b>	06 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	22/02/2020	2ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 2,02</b>	+ 1,0	<b>ISABEL RICOU</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 2,14</b>	+ 0,1	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 2,50</b>	+ 0,1	<b>LEONOR MENDES</b>	06 Ini	MAIA A C	22/02/2020	7ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 3,06</b>	+ 1,0	<b>DÉBORA MARINHO</b>	06 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	22/02/2020	4ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 3,44</b>	+ 1,0	<b>ÍRIS PEIXOTO</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	5ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 3,60</b>	+ 1,0	<b>GRAÇA BARBOSA</b>	06 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	6ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 4,66</b>	+ 1,4	<b>MARIA MALHÃO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	5ª <i>Maia 41016</i>
<b>1 6,21</b>	+ 1,4	<b>INÉS ABRANCHES</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6ª <i>Maia 41016</i>



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 9 9 9 9,99

8,15	+ 1,2	<b>THAIS BERANGER</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª	Maia 41002	
8,32	+ 1,2	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	2ª	Maia 41002	
8,33	+ 1,2	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3ª	Maia 41002	
8,37	+ 1,2	<b>HÉLOISE HENRARD</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	4ª	Maia 41002	
8,55	+ 0,5	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	10/11/2019	2ª	Guimarães 47001	
8,56	+ 1,2	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	6ª	Maia 41002	
8,57	+ 1,2	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	1ª	Maia 41002	
8,68	+ 1,2	<b>MATILDE LAMEIRAS</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	7ª	Maia 41002	
8,76	+ 1,2	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	3ª	Maia 41002	
8,77	+ 1,2	<b>INÉS SANTOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4ª	Maia 41002	
8,79	+ 1,8	<b>FILIPA MARAVALHAS</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	2ª	Vagos 38011	
8,82	- 0,5	<b>HELOISE HENRAED</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	4ª	Lourosa 38014	
8,84	+ 0,6	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	1ª	Guimarães 47001	
8,95	+ 0,6	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	4ª	Guimarães 47001	
8,99	+ 0,6	<b>RITA CASTRO</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	5ª	Guimarães 47001	
8,99	- 0,5	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	5ª	Lourosa 38014	
9,08	- 0,5	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	7ª	Lourosa 38014	
9,10	- 4,0	<b>OIHANA ANTUNES</b>	04 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	14/12/2019	3ª	Lourosa 38002	
9,20	+ 1,2	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5ª	Maia 41002	
9,32	+ 1,2	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	6ª	Maia 41002	
9,52	+ 1,2	<b>INÉS COELHO</b>	05 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	7ª	Maia 41002	
1 0,09	+ 0,5	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	8ª	Guimarães 47001	
1 0,76	+ 0,6	<b>ANDREIA GONÇALVES</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	8ª	Guimarães 47001	
9 9 9 9,99		Oihana Antunes	04 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	14/12/2019	9999ª	Lourosa 38002	X

**Marcas com vento antiregulamentar**

7,97	+ 2,3	Rita Barbosa	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	01/12/2019	1ª	Maia 41002	
8,53	+ 2,7	Beatriz Adão	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	1ª	Maia 41002	
8,66	+ 2,1	Marta Lobo	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	1ª	Maia 41002	
8,85	+ 2,7	Maria Vinagre	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	2ª	Maia 41002	
9,00	+ 2,1	Ana Amaral	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	2ª	Maia 41002	
9,02	+ 2,7	Mariana Almeida	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	3ª	Maia 41002	
9,11	+ 2,7	Catarina Carneiro	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	4ª	Maia 41002	
9,16	+ 2,3	Leonor Mendes	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	2ª	Maia 41002	
9,30	+ 2,7	Rita Alves	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5ª	Maia 41002	
9,32	+ 2,7	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	6ª	Maia 41002	
9,33	+ 2,1	Filipa Santos	05 Ini	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	3ª	Maia 41002	
9,34	+ 2,3	Luna Pain	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	3ª	Maia 41002	
9,51	+ 2,3	Ariana Costa	06 Ini	C A DE SANTO TIRSO	01/12/2019	4ª	Maia 41002	
9,52	+ 2,1	Isabel Ricou	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	4ª	Maia 41002	
9,57	+ 2,1	Carolina Pinto	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5ª	Maia 41002	
1 0,03	+ 2,3	Débora Marinho	06 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	5ª	Maia 41002	
1 0,31	+ 2,7	Maria Teixeira	05 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	7ª	Maia 41002	
1 0,81	+ 2,3	Inês Moreira	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	6ª	Maia 41002	
1 1,24	+ 2,1	Carolina Silva	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	6ª	Maia 41002	



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

1 1,99

8,56	+ 1,6	<b>INÉS SARMENTO</b>	07 Inf	A R L V GONDOMARENSE	22/02/2020	1ª Maia 41016
8,66	+ 1,3	<b>MARIA LEONOR PEDR</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	1ª Maia 41016
8,68	+ 1,6	<b>RITA MOREIRA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Maia 41016
8,70	0,0	<b>CATARINA BRITO</b>	07 Inf	MAIA A C	25/07/2020	2ª Lousada 41031
8,74	0,0	<b>MARIA LEONOR SAMP</b>	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	3ª Lourosa 38015
8,95	+ 1,6	Maria Leonor Pedrosa	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	1ª Maia 41002
8,97	+ 1,6	<b>SIMONE MORIM</b>	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	2ª Maia 41002
9,05	0,0	<b>BEATRIZ SILVA</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	25/07/2020	3ª Lousada 41031
9,08	- 0,2	Beatriz Silva	07 Inf	C D C NAVAIS	27/06/2020	1ª Braga 47022
9,09	- 0,3	<b>SOFIA SANTOS</b>	07 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	2ª Guimarães 47001
9,12	+ 2,0	<b>RITA RIBEIRO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª Maia 41002
9,12	+ 1,6	<b>MARGARIDA GONÇALV</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2ª Maia 41016
9,17	+ 1,4	<b>FILIPA CRAVEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	2ª Guimarães 47001
9,21	+ 2,0	Margarida Gonçalves	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2ª Maia 41002
9,27	+ 0,5	<b>LEONOR FONTES</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	10/11/2019	6ª Guimarães 47001
9,30	+ 0,2	<b>MAFALDA CANCELO</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	27/06/2020	2ª Braga 47022
9,33	+ 2,0	<b>CLARISSE B PEREIRA</b>	07 Inf	BOAVISTA F C	01/12/2019	3ª Maia 41002
9,35	+ 1,3	<b>LEONOR PINTO</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª Maia 41016
9,35	- 0,2	<b>LEONOR GOMES</b>	07 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	25/07/2020	1ª Lousada 41031
9,39	- 0,3	Beatriz Silva	07 Inf	C D C NAVAIS	10/11/2019	3ª Guimarães 47001
9,40	0,0	Mafalda Cancelo	07 Inf	C D C NAVAIS	25/07/2020	4ª Lousada 41031
9,42	+ 1,6	Leonor Fontes	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	3ª Maia 41016
9,43	+ 1,6	<b>RITA GOMES</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª Maia 41016
9,45	0,0	Leonor Fontes	07 Inf	C D C NAVAIS	25/07/2020	5ª Lousada 41031
9,47	+ 1,6	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	3ª Maia 41002
9,50	+ 1,8	<b>LEONOR PAIVA</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	1ª Maia 41002
9,54	+ 1,6	Leonor Pinto	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4ª Maia 41002
9,54	+ 1,6	Leonor Gomes	07 Inf	LEIXÕES SPORT CLUB	22/02/2020	4ª Maia 41016
9,55	+ 2,0	<b>TIARA BÉRANGER</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	4ª Maia 41002
9,58	+ 1,6	Mafalda Cancelo	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	5ª Maia 41016
9,63	+ 1,6	<b>MARTA NÓBREGA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	6ª Maia 41016
9,79	+ 1,4	<b>HELENA LATA</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	3ª Guimarães 47001
9,80	+ 1,6	<b>MATILDE GONÇALVES</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	7ª Maia 41016
9,81	+ 1,4	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	4ª Guimarães 47001
9,84	+ 2,0	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5ª Maia 41002
9,90	- 0,6	<b>CONSTANÇA TAVARES</b>	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
9,92	- 0,3	Mafalda Cancelo	07 Inf	C D C NAVAIS	10/11/2019	6ª Guimarães 47001
9,95	+ 2,0	Marta Nóbrega	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	6ª Maia 41002
1 0,05	- 0,2	<b>CAROLINA CRISTINO</b>	07 Inf	MAIA A C	25/07/2020	3ª Lousada 41031
1 0,08	+ 1,3	<b>PENÉLOPE VIEIRA</b>	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	22/02/2020	3ª Maia 41016
1 0,15	- 0,4	<b>FRANCISCA TAVARES</b>	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	3ª Lousada 41031
1 0,18	+ 1,8	<b>RITA DIAS</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	2ª Maia 41002
1 0,25	+ 1,6	<b>RITA SAMAGAIO</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª Maia 41016
1 0,27	+ 1,8	<b>FILIPA TEIXEIRA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3ª Maia 41002
1 0,39	+ 1,3	<b>ISABEL SOUSA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	4ª Maia 41016
1 0,42	+ 1,8	<b>RITA CARDOSO</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	4ª Maia 41002
1 0,59	+ 1,6	Rita Samagaio	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5ª Maia 41002
1 0,59	+ 1,6	<b>MARIA PALMEIRO</b>	08 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	22/02/2020	4ª Maia 41016
1 0,62	+ 1,8	Isabel Sousa	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	5ª Maia 41002
1 0,80	+ 1,6	<b>INÉS CUNHA</b>	07 Inf	BOAVISTA F C	22/02/2020	5ª Maia 41016
1 1,05	- 0,2	Constança Tavares	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	5ª Lousada 41031



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### 60 Metros Planos

Top

1 1,99

<b>1 1,07</b>	+ 1,6	<b>ALEXANDRA MEIRELE</b>	08 Inf	BOAVISTA F C	01/12/2019	6ª Maia 41002
<b>1 1,20</b>	+ 1,8	<b>MARIANA PEDREGAL</b>	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	6ª Maia 41002
<b>1 1,23</b>	+ 1,3	<b>MATILDE CANEDO</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	5ª Maia 41016
<b>1 1,99</b>	+ 1,6	Matilde Canedo	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	7ª Maia 41002







Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****200 Metros**

Top

**3 7,43**

<b>2 7,00</b>	+ 0,9	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Ini	MAIA A C	04/07/2020	1ª Lousada 41022
<b>2 8,35</b>	- 0,5	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	28/12/2019	1ª Lousada 41006
<b>3 0,27</b>	0,0	Beatriz Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	3ª Lousada 41026
<b>3 0,27</b>	0,0	Beatriz Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	3ª Lousada 41026
<b>3 0,41</b>	0,0	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Ini	MAIA A C	28/12/2019	1ª Lousada 41006
<b>3 0,52</b>	+ 2,0	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	04/07/2020	3ª Lousada 41022
<b>3 0,72</b>	- 0,3	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	11/07/2020	1ª Lousada 41026
<b>3 0,72</b>	- 0,3	Maria Vinagre	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	11/07/2020	1ª Lousada 41026
<b>3 1,38</b>	+ 0,9	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	04/07/2020	3ª Lousada 41022
<b>3 1,65</b>	0,0	<b>INÉS CRISTINO</b>	05 Ini	MAIA A C	28/12/2019	2ª Lousada 41006
<b>3 5,62</b>	- 0,3	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	28/12/2019	3ª Lousada 41006
<b>3 7,43</b>	0,0	<b>MARGARIDA GAMA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	28/12/2019	5ª Lousada 41006

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>3 0,12</b>	+ 2,1	Maria Vinagre	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	04/07/2020	1ª Lousada 41022
---------------	-------	---------------	--------	--------------------	------------	------------------





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### 150 Metros

Top

2 5,09

<b>2 2,85</b>	+ 1,3	<b>LEONOR FONTES</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	1ª Lousada 41006
<b>2 2,90</b>	+ 1,3	<b>BEATRIZ SILVA</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	2ª Lousada 41006
<b>2 4,39</b>	+ 1,3	<b>CAROLINA CRISTINO</b>	07 Inf	MAIA A C	28/12/2019	3ª Lousada 41006
<b>2 5,09</b>	+ 1,3	<b>GABRIELA RAMOS</b>	08 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	4ª Lousada 41006





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****250 Metros Planos**

Top

**4 8,13**

<b>3 6,79</b>	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	1ª Póvoa de Varzim 41007
<b>3 6,79</b>	Beatriz Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	1ª Póvoa de Varzim 41007
<b>3 7,46</b>	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/01/2020	2ª Póvoa de Varzim 41007
<b>3 7,46</b>	Maria Quelhas	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/01/2020	2ª Póvoa de Varzim 41007
<b>3 7,87</b>	<b>FILIPA MARAVALHAS</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/01/2020	4ª Vagos 38011
<b>3 8,05</b>	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	3ª Póvoa de Varzim 41007
<b>3 8,05</b>	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	3ª Póvoa de Varzim 41007
<b>3 8,70</b>	<b>MATILDE LAMEIRAS</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	1ª Lousada 41006
<b>3 8,89</b>	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	05/01/2020	4ª Póvoa de Varzim 41007
<b>3 8,89</b>	Maria Vinagre	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	05/01/2020	4ª Póvoa de Varzim 41007
<b>4 5,29</b>	<b>INÉS CARDOSO</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	2ª Lousada 41006
<b>4 5,52</b>	<b>ANAISA TAVARES</b>	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	29/12/2019	3ª Lousada 41006
<b>4 6,33</b>	<b>DÉBORA MARINHO</b>	06 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	05/01/2020	5ª Póvoa de Varzim 41007
<b>4 6,33</b>	Débora Marinho	06 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	05/01/2020	5ª Póvoa de Varzim 41007
<b>4 8,13</b>	Margarida Gama	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	6ª Póvoa de Varzim 41007
<b>4 8,13</b>	<b>MARGARIDA GAMA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	6ª Póvoa de Varzim 41007







Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 300 Metros Planos

Top

4 9,28

<b>4 4,22</b>	<b>LOURDES FERNANDES</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/07/2020	2ª Lousada 41026
<b>4 4,22</b>	Lourdes Fernandes	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/07/2020	2ª Lousada 41026
<b>4 9,28</b>	Janine Vaz Aimé	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/07/2020	3ª Lousada 41026
<b>4 9,28</b>	<b>JANINE VAZ AIMÉ</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/07/2020	3ª Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### 600 Metros

Top

2 1 4,60

1 4 1,65	<b>MARIANA MOREIRA</b>	08 Inf	U DESP DA VÁRZEA	25/07/2020	2ª Lousada 41031
1 4 3,80	<b>CATARINA BRITO</b>	07 Inf	MAIA A C	25/07/2020	3ª Lousada 41031
1 4 4,06	Catarina Brito	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
2 0 6,23	<b>LEONOR FONTES</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	10/11/2019	11ª Guimarães 47001
2 1 4,60	<b>BEATRIZ SILVA</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	10/11/2019	14ª Guimarães 47001





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****800 Metros**

Top

**3 0 0,72**

2 2 2,46	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Ini	MAIA A C	01/08/2020	6ª Vários Locais 03038
2 2 3,22	<b>LARA SAMPAIO</b>	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	1ª Lousada 41006
2 2 5,63	Maria Avelino	05 Ini	MAIA A C	11/07/2020	1ª Lousada 41026
2 2 5,63	Maria Avelino	05 Ini	MAIA A C	11/07/2020	1ª Lousada 41026
2 2 6,03	<b>LOURDES FERNANDES</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	04/07/2020	1ª Lousada 41022
2 2 6,53	Lara Sampaio	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/07/2020	2ª Lousada 41022
2 2 6,64	Lara Sampaio	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/07/2020	2ª Lousada 41026
2 2 6,64	Lara Sampaio	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/07/2020	2ª Lousada 41026
2 2 9,60	<b>LARA COSTA</b>	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	2ª Lousada 41006
2 3 0,66	<b>ANA COSTA</b>	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/07/2020	1ª Lousada 41022
2 3 1,88	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	28/12/2019	3ª Lousada 41006
2 3 2,41	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Ini	MAIA A C	04/07/2020	2ª Lousada 41022
2 3 2,60	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/07/2020	1ª Lousada 41026
2 3 2,60	Beatriz Rocha	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/07/2020	1ª Lousada 41026
2 3 5,94	<b>MARIA MOREIRA</b>	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	4ª Lousada 41006
2 3 6,94	<b>JANINE VAZ AIMÉ</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	04/07/2020	3ª Lousada 41022
2 3 6,99	<b>LARA MACHADO</b>	06 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/07/2020	2ª Lousada 41026
2 3 6,99	Lara Machado	06 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/07/2020	2ª Lousada 41026
2 4 0,17	Ana Costa	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	5ª Lousada 41006
2 4 2,95	<b>FILIPA MATOS</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/07/2020	2ª Lousada 41026
2 4 2,95	Filipa Matos	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	11/07/2020	2ª Lousada 41026
2 4 3,41	<b>MARGARIDA TEIXEIRA</b>	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/07/2020	1ª Lousada 41022
2 4 4,59	Margarida Teixeira	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	6ª Lousada 41006
2 4 6,94	<b>FABIANA GUIMARÃES</b>	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	04/07/2020	2ª Lousada 41022
2 5 7,17	<b>DANIELA FERNANDES</b>	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	28/12/2019	7ª Lousada 41006
3 0 0,72	<b>FILIPA MARAVALHAS</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	4ª Lourosa 38014



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****1.000 Metros**

Top 3 5 7,55

2 5 4,43	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Ini	MAIA A C	28/12/2019	1ª Braga 47005
3 0 1,30	<b>MARIA AVELINO</b>	05 Ini	MAIA A C	28/12/2019	1ª Braga 47005
3 0 1,43	Beatriz Pereira	04 Ini	MAIA A C	01/12/2019	1ª Maia 41002
3 0 6,69	<b>LARA COSTA</b>	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	25/07/2020	1ª Lousada 41031
3 0 9,27	<b>LARA MACHADO</b>	06 Ini	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	2ª Maia 41002
3 0 9,84	<b>LARA SAMPAIO</b>	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	25/07/2020	2ª Lousada 41031
3 1 0,59	Maria Avelino	05 Ini	MAIA A C	25/07/2020	3ª Lousada 41031
3 1 1,60	<b>LOURDES FERNANDES</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	3ª Maia 41002
3 1 2,64	<b>ANA COSTA</b>	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	25/07/2020	4ª Lousada 41031
3 1 3,92	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	4ª Maia 41002
3 1 4,68	<b>JANINE VAZ AIMÉ</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	5ª Maia 41002
3 1 6,41	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	6ª Maia 41002
3 2 0,34	Teresa Macedo	05 Ini	MAIA A C	25/07/2020	1ª Lousada 41031
3 2 3,68	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	8ª Maia 41002
3 2 4,22	<b>MARGARIDA TEIXEIRA</b>	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	25/07/2020	2ª Lousada 41031
3 2 4,94	<b>MARTA LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	10ª Maia 41002
3 3 0,15	<b>FILIPA MATOS</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	11ª Maia 41002
3 3 5,24	<b>ARIANA CARDOSO</b>	06 Ini	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	1ª Lousada 41031
3 4 1,84	<b>RITA ALVES</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	15ª Maia 41002
3 4 6,44	<b>FILIPA MARAVALHAS</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	16ª Maia 41002
3 4 8,74	<b>RITA LOPES</b>	06 Ini	N BARROSAS AMADOR	25/07/2020	2ª Lousada 41031
3 4 8,96	<b>LEONOR MENDES</b>	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	17ª Maia 41002
3 5 6,25	<b>MARGARIDA MARTINS</b>	05 Ini	A DESP LUSTOSA	01/12/2019	18ª Maia 41002
3 5 7,55	Margarida Martins	05 Ini	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	3ª Lousada 41031



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 4 1,06

3 1 7,59	CATARINA BRITO	07 Inf	MAIA A C	01/12/2019	7ª Maia 41002
3 2 4,49	INÉS SARMENTO	07 Inf	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	9ª Maia 41002
3 3 5,87	FILIPA MENDES	07 Inf	A R L V GONDOMARENSE	01/12/2019	12ª Maia 41002
3 3 7,38	MATILDE MOURA	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	13ª Maia 41002
3 4 0,49	MARIA LEONOR PEDR	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	14ª Maia 41002
4 0 0,00	LARA MANADAS	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	19ª Maia 41002
4 0 8,58	PENÉLOPE VIEIRA	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	20ª Maia 41002
4 3 8,13	LEONOR TEIXEIRA	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	21ª Maia 41002
4 4 1,06	ALEXANDRA MEIRELE	08 Inf	BOAVISTA F C	01/12/2019	22ª Maia 41002





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****1.500 Metros**

Top

5 3 5,64

4 4 8,68	<b>LARA COSTA</b>	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	01/08/2020	1ª Vários Locais 03038
4 5 2,37	Lara Costa	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/07/2020	2ª Lousada 41026
4 5 2,37	Lara Costa	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/07/2020	2ª Lousada 41026
4 5 2,81	Lara Costa	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	05/07/2020	1ª Lousada 41022
5 0 4,18	<b>ANA COSTA</b>	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/07/2020	1ª Lousada 41026
5 0 4,18	Ana Costa	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/07/2020	1ª Lousada 41026
5 0 4,30	Ana Costa	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	05/07/2020	2ª Lousada 41022
5 0 5,96	<b>LARA SAMPAIO</b>	05 Ini	U DESP DA VÁRZEA	05/07/2020	1ª Lousada 41022
5 1 2,34	<b>BEATRIZ ROCHA</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	05/07/2020	2ª Lousada 41022
5 1 5,30	<b>LARA MACHADO</b>	06 Ini	A R L V GONDOMARENSE	05/07/2020	3ª Lousada 41022
5 1 8,59	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Ini	MAIA A C	11/07/2020	3ª Lousada 41026
5 1 8,59	Teresa Macedo	05 Ini	MAIA A C	11/07/2020	3ª Lousada 41026
5 3 1,56	<b>FILIPA MATOS</b>	05 Ini	A R L V GONDOMARENSE	05/07/2020	3ª Lousada 41022
5 3 4,89	<b>SAMANTA ZUEVA</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	05/07/2020	4ª Lousada 41022
5 3 5,64	Margarida Teixeira	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/07/2020	2ª Lousada 41026
5 3 5,64	<b>MARGARIDA TEIXEIRA</b>	06 Ini	U DESP DA VÁRZEA	11/07/2020	2ª Lousada 41026







Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**1.000 Mt.Obstáculos**

Top

**3 5 0,33**

**3 4 5,83**

**RITA GOMES**

07 Inf

C F OLIVEIRA DOURO

22/02/2020

1ª Maia 41016

**3 5 0,33**

**MARIA LEONOR PEDR**

08 Inf

C F OLIVEIRA DOURO

22/02/2020

2ª Maia 41016





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**60 M Barr.Inici-0.76**

Top

**1 2,69**

<b>9,46</b>	0,0	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
<b>1 0,45</b>	0,0	<b>HELOISE HENRAED</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
<b>1 1,50</b>	0,0	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
<b>1 2,69</b>	0,0	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	4ª Lourosa 38014





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

1 4,13

9,30	- 0,3	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	1ª Braga 47005	
9,34	0,0	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008	
9,36	- 0,6	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	1ª Póvoa de Varzim 41007	
9,49	- 0,6	<b>THAIS BERANGER</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	2ª Póvoa de Varzim 41007	
9,52	- 0,3	Thais Beranger	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	2ª Braga 47005	
9,75	0,0	Thais Beranger	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2ª Lousada 41008	
1 0,03	0,0	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	4ª Lousada 41008	
1 0,03	0,0	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	3ª Lousada 41008	
1 0,04	0,0	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008	
1 0,38	0,0	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	2ª Lousada 41008	
1 0,61	0,0	<b>MARTA DIAS</b>	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	5ª Lousada 41008	
1 0,66	0,0	<b>INÉS SANTOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	1ª Lousada 41008	
1 0,76	- 0,6	Maria Quelhas	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/01/2020	3ª Póvoa de Varzim 41007	
1 0,80	0,0	<b>MATILDE LAMEIRAS</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008	
1 0,90	0,0	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	1ª Lousada 41008	
1 0,94	0,0	Matilde Lameiras	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	1ª Lousada 41006	
1 0,99	0,0	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	2ª Lousada 41008	
1 1,14	- 0,3	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	4ª Braga 47005	
1 1,22	0,0	Inês Santos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	2ª Lousada 41006	
1 1,40	0,0	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008	
1 1,50	0,0	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	2ª Lousada 41008	
1 1,53	0,0	<b>ANA AMARAL</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008	
1 1,73	- 0,4	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	28/12/2019	2ª Braga 47005	
1 1,81	- 0,6	<b>FILIPA MARAVALHAS</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	4ª Póvoa de Varzim 41007	
1 1,93	- 0,6	Maria David Gomes	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	5ª Póvoa de Varzim 41007	
1 1,96	0,0	Ana Amaral	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	3ª Lousada 41006	
1 1,98	0,0	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	4ª Lousada 41006	
1 2,06	0,0	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	4ª Lousada 41008	
1 2,07	- 0,6	Ana Eusébio	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	05/01/2020	6ª Póvoa de Varzim 41007	
1 2,07	0,0	<b>CATARINA ROCHA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	4ª Lousada 41008	
1 2,08	0,0	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	5ª Lousada 41008	
1 2,25	0,0	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	1ª Lousada 41008	
1 2,43	0,0	<b>LEONOR MENDES</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	2ª Lousada 41008	
1 2,45	0,0	<b>FILIPA CRAVEIRO</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	3ª Lousada 41008	
1 2,65	0,0	Ana Eusébio	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/12/2019	5ª Lousada 41006	
1 3,00	0,0	<b>INÉS CRISTINO</b>	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	6ª Lousada 41008	
1 3,02	0,0	<b>IARA AMORIM</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	4ª Lousada 41008	
1 3,08	0,0	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5ª Lousada 41008	
1 3,22	0,0	<b>RITA TOMÉ</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008	
1 3,24	0,0	<b>PAULA MORIM</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	5ª Lousada 41008	
1 3,27	0,0	<b>INÉS CARDOSO</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008	
1 3,36	0,0	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	4ª Lousada 41008	
1 3,46	0,0	<b>HELENA LATA</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	6ª Lousada 41008	
1 3,51	- 0,6	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	7ª Póvoa de Varzim 41007	
1 3,61	- 0,6	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	05/01/2020	8ª Póvoa de Varzim 41007	
1 3,64	0,0	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	5ª Lousada 41008	
1 3,65	- 0,5	<b>BEATRIZ FERRÃO</b>	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	11/01/2020	3ª Braga 47007	X
1 4,05	0,0	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	6ª Lousada 41006	
1 4,13	0,0	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	29/12/2019	7ª Lousada 41006	



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

**1 3,61**

<b>9,36</b>	- 0,6	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	1ª Póvoa de Varzim 41007
<b>9,49</b>	- 0,6	<b>THAIS BERANGER</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	2ª Póvoa de Varzim 41007
<b>9,54</b>	+ 0,2	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/07/2020	2ª Lousada 41021
<b>1 0,49</b>	+ 0,2	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/07/2020	4ª Lousada 41021
<b>1 0,76</b>	- 0,6	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	05/01/2020	3ª Póvoa de Varzim 41007
<b>1 1,81</b>	- 0,6	<b>FILIPA MARAVALHAS</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	05/01/2020	4ª Póvoa de Varzim 41007
<b>1 1,93</b>	- 0,6	<b>MARIA DAVID GOMES</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	05/01/2020	5ª Póvoa de Varzim 41007
<b>1 2,07</b>	- 0,6	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	05/01/2020	6ª Póvoa de Varzim 41007
<b>1 3,16</b>	- 0,4	<b>MARIA VILAÇA</b>	04 Ini	MAIA A C	28/12/2019	5ª Braga 47005
<b>1 3,51</b>	- 0,6	<b>PAULA MORIM</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	05/01/2020	7ª Póvoa de Varzim 41007
<b>1 3,61</b>	- 0,6	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	05/01/2020	8ª Póvoa de Varzim 41007





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**60 M Barr.Inf-0.76**

Top

**1 2,08**

**1 2,08**

- 1,0 **SIMONE AMORIM**

07 Inf

Associação Atletismo Porto

22/02/2020

4ª Lourosa 38015





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**1 7,76**

1 1,82	0,0	MARIANA PEDROSA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
1 2,09	-0,8	SIMONE MORIM	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
1 2,66	0,0	LARA FIGUEIREDO	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1 2,98	0,0	MARIA LEONOR PEDR	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1 3,34	0,0	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	1ª Lousada 41008
1 3,39	-0,8	RITA RIBEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1 3,46	-0,8	FRANCISCA FERREIRA	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1 3,48	-0,8	RITA GOMES	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1 3,75	-0,8	MARIA OLIVEIRA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	5ª Lousada 41008
1 4,26	0,0	MAFALDA CANCELO	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1 4,36	0,0	LEONOR PINTO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1 4,47	0,0	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1 4,53	0,0	CLARA PROENÇA RAM	07 Inf	MAIA A C	11/01/2020	5ª Lousada 41008
1 4,71	0,0	SARA CUNHA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1 4,87	0,0	GABRIELA RAMOS	08 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	5ª Lousada 41008
1 5,18	-0,8	CATARINA MOURÃO	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
1 5,24	0,0	RITA SAMAGAIO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
1 6,01	0,0	DANIELA RODRIGUES	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	7ª Lousada 41008
1 7,76	0,0	CAROLINA AZEVEDO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**80 M Barreiras-0,76**

Top

**1 4,71**

<b>1 2,58</b>	+ 0,1	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/07/2020	1ª Lousada 41031
<b>1 4,63</b>	+ 0,1	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/07/2020	2ª Lousada 41031
<b>1 4,71</b>	+ 0,1	<b>FILIPA MARAVALHAS</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	3ª Lousada 41031





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****100 M Barreiras-0.76**

Top

**1 9,03**

<b>1 5,47</b>	+ 0,4	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/08/2020	1ª Vários Locais 03038
<b>1 5,58</b>	+ 1,1	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/08/2020	1ª Vários Locais 03038
<b>1 6,06</b>	- 0,2	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	1ª Lousada 41026
<b>1 6,06</b>	- 0,2	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	1ª Lousada 41026
<b>1 6,23</b>	- 0,2	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	1ª Lousada 41026
<b>1 6,23</b>	- 0,2	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	1ª Lousada 41026
<b>1 7,77</b>	+ 1,1	<b>JOANA ALMEIDA</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/08/2020	3ª Vários Locais 03038
<b>1 7,88</b>	+ 0,4	Joana Almeida	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/08/2020	3ª Vários Locais 03038
<b>1 9,03</b>	- 0,9	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	11/07/2020	3ª Lousada 41026
<b>1 9,03</b>	- 0,9	Maria Vinagre	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	11/07/2020	3ª Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**300 M Barreiras-0,76**

Top

5 7,51

<b>5 6,97</b>	<b>FILIPA MARAVALHAS</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	1ª Lousada 41031
<b>5 7,51</b>	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	3ª Lousada 41026
<b>5 7,51</b>	Filipa Maravalhas	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	3ª Lousada 41026





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**250 M Barreiras-0.76**

Top

**5 5,78**

**4 3,81**

**MARIA VINAGRE**

05 Ini

LEIXÕES SPORT CLUB

22/02/2020

1ª *Maia 41016*

**5 5,78**

**DÉBORA MARINHO**

06 Ini

G D R JUV RIBEIRAS

22/02/2020

2ª *Maia 41016*





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**1.500 Mt.Obstáculos**

Top

**7 2 0,94**

<b>5 2 3,39</b>	<b>TERESA MACEDO</b>	05 Ini	MAIA A C	22/02/2020	1ª <i>Maia 41016</i>
<b>5 2 6,98</b>	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª <i>Maia 41016</i>
<b>6 1 5,37</b>	<b>RITA ALVES</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª <i>Maia 41016</i>
<b>7 2 0,94</b>	<b>ANAISA TAVARES</b>	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	4ª <i>Maia 41016</i>





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Salto em Altura

Top

1,25

1,55	<b>THAIS BERANGER</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª Maia 41002
1,55	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	1ª Maia 41016
1,42	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	05/07/2020	1ª Lousada 41022
1,40	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2ª Maia 41002
1,40	Rafaela Santos	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/07/2020	1ª Lousada 41026
1,40	Rafaela Santos	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/07/2020	1ª Lousada 41026
1,25	<b>ANA AMARAL</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª Maia 41016
1,25	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	4ª Maia 41016







Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Salto em Altura

Top

1,15

1,31	<b>CAROLINA FRADA</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3ª Maia 41002
1,25	<b>RITA MOREIRA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2ª Maia 41016
1,25	<b>MARIANA PEDROSA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	5ª Maia 41016
1,20	<b>CAROLINA AZEVEDO</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4ª Maia 41002
1,15	<b>RITA GOMES</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5ª Maia 41002





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

3,13

4,97	0,0	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
4,93	0,0	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	2ª Lousada 41008
4,89	+ 1,6	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	04/07/2020	3ª Lousada 41022
4,85	0,0	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
4,84	- 0,5	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	1ª Lousada 41026
4,84	- 0,5	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	1ª Lousada 41026
4,77	0,0	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
4,74	0,0	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	04/07/2020	4ª Lousada 41022
4,67	- 2,4	Inês Santos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/12/2019	2ª Arcos de Valdevez 49004
4,60	- 1,9	<b>MARTA MARQUES</b>	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/12/2019	6ª Arcos de Valdevez 49004
4,59	0,0	<b>ANA AMARAL</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
4,56	+ 0,8	<b>BEATRIZ ADÃO</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	01/12/2019	2ª Maia 41002
4,52	- 0,3	Rafaela Santos	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/07/2020	2ª Lousada 41026
4,52	- 0,3	Rafaela Santos	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/07/2020	2ª Lousada 41026
4,50	+ 1,9	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3ª Maia 41002
4,49	0,0	<b>THAIS BERANGER</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
4,48	0,0	Carolina Ferreira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	7ª Lousada 41008
4,45	+ 1,8	Ana Amaral	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	4ª Maia 41002
4,42	0,0	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	8ª Lousada 41008
4,41	0,0	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9ª Lousada 41008
4,40	+ 0,7	Maria Quelhas	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	5ª Maia 41002
4,38	0,0	Beatriz Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	27/06/2020	2ª Braga 47022
4,33	- 1,5	Rafaela Santos	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	14/12/2019	10ª Arcos de Valdevez 49004
4,29	- 0,7	<b>INÊS CRISTINO</b>	05 Ini	MAIA A C	11/07/2020	4ª Lousada 41026
4,29	- 0,7	Inês Cristino	05 Ini	MAIA A C	11/07/2020	4ª Lousada 41026
4,22	0,0	Inês Cristino	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	10ª Lousada 41008
4,17	0,0	<b>CATARINA ROCHA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	11ª Lousada 41008
4,15	- 2,3	<b>MATILDE LOBO</b>	04 Ini	C DESP C+S LAVRA	14/12/2019	14ª Arcos de Valdevez 49004
4,13	0,0	<b>MARTA DIAS</b>	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	12ª Lousada 41008
4,13	0,0	Filipa Craveiro	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	13ª Lousada 41008
4,13	0,0	<b>JOANA RODRIGUES</b>	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	2ª Vagos 38008
4,09	0,0	Rafaela Santos	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	14ª Lousada 41008
4,07	- 0,9	Matilde Caldas	06 Ini	MAIA A C	11/07/2020	5ª Lousada 41026
4,07	- 0,9	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Ini	MAIA A C	11/07/2020	5ª Lousada 41026
4,05	0,0	Matilde Caldas	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	15ª Lousada 41008
4,02	+ 1,7	<b>HÉLOISE HENRARD</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	8ª Maia 41002
3,99	0,0	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	16ª Lousada 41008
3,90	0,0	<b>MATILDE LAMEIRAS</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	17ª Lousada 41008
3,88	+ 0,8	<b>CLARA FERNANDES</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	10ª Maia 41002
3,88	0,0	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	18ª Lousada 41008
3,86	0,0	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	19ª Lousada 41008
3,85	+ 0,3	<b>LUNA PAIN</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	11ª Maia 41002
3,84	+ 1,3	Matilde Caldas	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	12ª Maia 41002
3,81	0,0	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	20ª Lousada 41008
3,79	+ 1,1	Maria João Pimentel	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	13ª Maia 41002
3,75	0,0	<b>RITA TOMÉ</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	21ª Lousada 41008
3,75	0,0	<b>HELENA LATA</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	22ª Lousada 41008
3,73	0,0	<b>BEATRIZ FERRÃO</b>	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	28/12/2019	8ª Braga 47005
3,73	0,0	<b>LEONOR MENDES</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	23ª Lousada 41008
3,72	+ 1,5	<b>MARIA VINAGRE</b>	05 Ini	LEIXÕES SPORT CLUB	01/12/2019	14ª Maia 41002
3,72	- 3,9	Carolina Ferreira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	14/12/2019	22ª Arcos de Valdevez 49004



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

3,13

3,66	+ 0,1	Beatriz Ferrão	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	11/01/2020	15ª Braga 47007	X
3,61	0,0	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	24ª Lousada 41008	
3,56	+ 0,7	<b>BRUNA PENETRA</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	8ª Vagos 38008	
3,47	0,0	<b>INÉS CARDOSO</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	25ª Lousada 41008	
3,45	0,0	<b>PAULA MORIM</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	26ª Lousada 41008	
3,38	0,0	<b>IARA AMORIM</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	27ª Lousada 41008	
3,30	0,0	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	28ª Lousada 41008	
3,25	0,0	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	29ª Lousada 41008	
3,23	+ 1,6	Matilde Lameiras	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	22ª Maia 41002	
3,13	0,0	<b>MARGARIDA GAMA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	30ª Lousada 41008	

**Marcas com vento antiregulamentar**

4,58	+ 2,1	Inês Santos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	1ª Maia 41002	
4,47	+ 3,7	Oihana Antunes	04 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	14/12/2019	6ª Lourosa 38002	X
4,19	+ 2,6	Mariana Almeida	05 Ini	MAIA A C	01/12/2019	6ª Maia 41002	
3,51	+ 2,2	Carolina Pinto	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	19ª Maia 41002	
3,39	+ 2,2	Ariana Costa	06 Ini	C A DE SANTO TIRSO	01/12/2019	21ª Maia 41002	





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,52

4,14	0,0	FILIPA CRAVEIRO	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	2ª Guimarães 47001
4,10	+ 0,1	LARA FIGUEIREDO	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	4ª Lourosa 38015
3,94	+ 0,8	CAROLINA FRADA	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	9ª Maia 41002
3,94	0,0	LARA FIGUEIREDO	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	1ª Lousada 41008
3,83	0,0	SIMONE MORIM	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
3,83	0,0	MARIA LEONOR PEDR	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
3,78	0,0	RITA RIBEIRO	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
3,71	0,0	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	5ª Lousada 41008
3,67	+ 1,8	MARGARIDA GONÇALV	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	15ª Maia 41002
3,61	+ 1,6	Rita Ribeiro	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	16ª Maia 41002
3,55	+ 1,4	LEONOR PAIVA	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	17ª Maia 41002
3,53	0,0	LEONOR PINTO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
3,51	+ 1,8	CLARISSE B PEREIRA	07 Inf	BOAVISTA F C	01/12/2019	18ª Maia 41002
3,49	0,0	MARIANA PEDROSA	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	7ª Lousada 41008
3,47	0,0	CLARA PROENÇA RAM	07 Inf	MAIA A C	11/01/2020	8ª Lousada 41008
3,35	+ 0,5	SOFIA SANTOS	07 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	8ª Guimarães 47001
3,34	0,0	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	9ª Lousada 41008
3,22	0,0	RITA GOMES	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	10ª Lousada 41008
3,21	0,0	MAFALDA CANCELO	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	11ª Lousada 41008
3,20	0,0	MARIA OLIVEIRA	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	12ª Lousada 41008
3,19	0,0	CATARINA MOURÃO	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	13ª Lousada 41008
3,17	0,0	Helena Lata	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	9ª Guimarães 47001
3,17	0,0	CAROLINA AZEVEDO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14ª Lousada 41008
3,14	+ 0,5	Rita Gomes	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	24ª Maia 41002
3,13	+ 1,7	FRANCISCA FERREIRA	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	25ª Maia 41002
3,06	0,0	SARA CUNHA	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	15ª Lousada 41008
3,05	+ 1,3	LARA MANADAS	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	26ª Maia 41002
2,91	+ 0,4	RITA CARDOSO	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	27ª Maia 41002
2,84	0,0	CONSTANÇA TAVARES	07 Inf	C DESP C+S LAVRA	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
2,80	0,0	Carolina Azevedo	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	29ª Maia 41002
2,79	0,0	GABRIELA RAMOS	08 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	16ª Lousada 41008
2,77	+ 1,5	RITA DIAS	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	30ª Maia 41002
2,76	0,0	Francisca Ferreira	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	17ª Lousada 41008
2,74	0,0	Beatriz Silva	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	18ª Lousada 41008
2,65	0,0	ANA BASTOS	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	19ª Lousada 41008
2,65	0,0	RITA SAMAGAIO	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	20ª Lousada 41008
2,64	0,0	DANIELA RODRIGUES	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	21ª Lousada 41008
2,52	+ 1,7	Rita Samagaio	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	34ª Maia 41002

**Marcas com vento antiregulamentar**

4,05	+ 3,7	Simone Morim	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	7ª Maia 41002
3,44	+ 2,1	Leonor Pinto	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	20ª Maia 41002
3,15	+ 2,6	Penélope Vieira	08 Inf	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	23ª Maia 41002
2,88	+ 2,4	Beatriz Santos	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	28ª Maia 41002
2,69	+ 3,2	Leonor Teixeira	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	31ª Maia 41002
2,67	+ 2,4	Filipa Teixeira	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	32ª Maia 41002
2,58	+ 3,0	Mariana Pedregal	08 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	01/12/2019	33ª Maia 41002



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Lançam.Martelo-2Kg**

Top

**1 6,72**

<b>49,37</b>	<b>SARA CUNHA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	08/07/2020	1ª Porto 41024	
<b>46,17</b>	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1ª Porto 41012	
<b>45,92</b>	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1ª Lovelhe 41040	
<b>45,80</b>	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/07/2020	1ª Lousada 41031	
<b>43,32</b>	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015	
<b>42,96</b>	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	1ª Vagos 38011	X
<b>39,78</b>	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	1ª Porto 41001	
<b>37,26</b>	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	8ª Lovelhe 41041	
<b>27,50</b>	<b>TIARA BÉRANGER</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	2ª Porto 41001	
<b>25,22</b>	<b>IARA GONÇALVES</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2ª Porto 41015	
<b>24,18</b>	<b>ANA BASTOS</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	3ª Porto 41015	
<b>23,63</b>	Iara Gonçalves	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	3ª Porto 41001	
<b>22,70</b>	<b>LEONOR FONTES</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	4ª Porto 41015	
<b>21,26</b>	<b>BEATRIZ SILVA</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	5ª Porto 41015	
<b>20,16</b>	<b>MAFALDA CANCELO</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	6ª Porto 41015	
<b>16,72</b>	<b>CATARINA MOURÃO</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7ª Porto 41015	







Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Lançam.Martelo-3Kg**

Top

1 2,07

55,24	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/03/2020	1ª Vagos 03018	
54,11	<b>CATARINA FLOR</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	29/07/2020	1ª Lovelhe 49023	
53,47	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/08/2020	1ª Vários Locais 03038	
53,37	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1ª Lovelhe 41040	
52,93	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/07/2020	1ª Porto 41024	
52,89	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	9ª Lovelhe 41041	
52,72	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1ª Porto 41012	
52,61	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	09/08/2020	1ª Leiria 24052	
52,00	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/07/2020	1ª Lousada 41026	
52,00	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	10/07/2020	1ª Lousada 41026	
51,69	Catarina Flor	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/07/2020	1ª Lovelhe 49022	
51,31	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015	
49,14	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	1ª Porto 41001	
48,48	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/12/2019	1ª Porto 41005	X
46,90	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	1ª Vagos 38011	X
38,38	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/08/2020	4ª Vários Locais 03038	
38,09	Ana Raquel Lourenço	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	08/07/2020	3ª Porto 41024	
37,79	Ana Raquel Lourenço	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	2ª Porto 41015	
36,87	Ana Raquel Lourenço	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	2ª Porto 41012	
34,37	Ana Raquel Lourenço	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/07/2020	3ª Lousada 41026	
34,37	Ana Raquel Lourenço	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	10/07/2020	3ª Lousada 41026	
32,98	<b>ANA LOURENÇO</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/11/2019	2ª Porto 41001	
22,20	<b>INÉS SANTOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª Porto 41015	
21,40	<b>ANA AMARAL</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	4ª Porto 41015	
21,39	<b>PAULA MORIM</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	5ª Porto 41015	
21,31	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	3ª Porto 41012	
19,00	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	6ª Porto 41015	
18,73	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	07/12/2019	4ª Porto 41004	
17,60	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	24/11/2019	3ª Porto 41001	
17,50	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	7ª Porto 41015	
17,28	<b>MARGARIDA GAMA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	8ª Porto 41015	
16,38	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	22/02/2020	9ª Porto 41015	
15,67	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	10ª Porto 41015	
14,38	<b>VANESSA MIRANDA</b>	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	11ª Porto 41015	
12,07	<b>ERICA SALDANHA</b>	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	12ª Porto 41015	







Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

4 3,27

43,27

SARA CUNHA

07 Inf

C ATLETISMO DO PORTO

09/08/2020

3ª Leiria 24052





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

**3,96**

9,76	<b>SARA CUNHA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª Maia 41002
9,68	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
9,42	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015
9,22	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	4ª Lovelhe 41040
9,21	<b>RITA RIBEIRO</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
8,55	Rita Ribeiro	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2ª Porto 41015
8,28	<b>TIARA BÉRANGER</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2ª Maia 41002
8,23	Rita Ribeiro	07 Inf	Associação Atletismo Porto	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
7,86	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	2ª Guimarães 47001
7,82	<b>SIMONE MORIM</b>	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
7,35	<b>CATARINA MOURÃO</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	3ª Porto 41015
7,27	<b>ANA BASTOS</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	4ª Lousada 41008
7,02	Catarina Mourão	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
6,99	Ana Bastos	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	4ª Porto 41015
6,57	Catarina Mourão	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	3ª Maia 41002
6,49	<b>FRANCISCA FERREIRA</b>	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
6,49	<b>GABRIELA RAMOS</b>	08 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	7ª Lousada 41008
6,45	<b>LEONOR FONTES</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	8ª Lousada 41008
6,39	<b>MARIA LEONOR PEDR</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9ª Lousada 41008
6,30	<b>IARA GONÇALVES</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	5ª Porto 41015
6,25	<b>LARA FIGUEIREDO</b>	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	10ª Lousada 41008
6,15	<b>BEATRIZ SILVA</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	11ª Lousada 41008
6,07	<b>CLARA PROENÇA RAM</b>	07 Inf	MAIA A C	11/01/2020	12ª Lousada 41008
6,02	<b>LEONOR PINTO</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	13ª Lousada 41008
6,01	<b>CAROLINA AZEVEDO</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14ª Lousada 41008
5,98	<b>MARIANA PEDROSA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	15ª Lousada 41008
5,97	<b>MARIA OLIVEIRA</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	16ª Lousada 41008
5,94	Beatriz Silva	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	17ª Lousada 41008
5,89	<b>MAFALDA CANCELO</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	18ª Lousada 41008
5,88	<b>DANIELA RODRIGUES</b>	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	19ª Lousada 41008
5,88	Leonor Fontes	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	6ª Porto 41015
5,79	Beatriz Silva	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	7ª Porto 41015
5,56	<b>MARTA NÓBREGA</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	8ª Porto 41015
5,47	<b>RITA GOMES</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	20ª Lousada 41008
4,80	<b>RITA SAMAGAI</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	21ª Lousada 41008
3,96	Mafalda Cancelo	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	9ª Porto 41015



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,28

11,79	Mariana Camara	05 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	11/07/2020	1ª Lousada 41026
11,79	<b>MARIANA CAMARA</b>	05 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	11/07/2020	1ª Lousada 41026
11,18	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	09/08/2020	1ª Leiria 24052
10,82	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015
10,59	Mariana Camara	05 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	01/08/2020	3ª Vários Locais 03038
10,20	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
9,68	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	5ª Lovelhe 41040
9,52	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	2ª Porto 41015
9,52	Aléxia Pereira	06 Ini	MAIA A C	11/07/2020	4ª Lousada 41026
9,52	<b>ALÉXIA PEREIRA</b>	06 Ini	MAIA A C	11/07/2020	4ª Lousada 41026
9,50	Aléxia Pereira	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	1ª Maia 41002
9,48	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
9,43	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	2ª Maia 41002
9,30	Melissa Sereno	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
8,92	<b>PAULA MORIM</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	6ª Lousada 41026
8,92	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	6ª Lousada 41026
8,85	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	3ª Porto 41015
8,80	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	3ª Maia 41002
8,71	Vânia Sousa	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	10/11/2019	1ª Guimarães 47001
8,65	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	4ª Porto 41015
8,56	Vânia Sousa	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/07/2020	7ª Lousada 41026
8,56	Vânia Sousa	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/07/2020	7ª Lousada 41026
8,32	Vânia Sousa	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	22/02/2020	5ª Porto 41015
8,17	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
8,15	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	10/11/2019	6ª Guimarães 47001
8,12	<b>CLARA FERNANDES</b>	06 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	4ª Maia 41002
7,97	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	4ª Lousada 41008
7,78	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	27/06/2020	4ª Braga 47022
7,56	<b>THAIS BERANGER</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
7,48	<b>INÉS SANTOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
7,39	<b>INÉS CIRNE</b>	05 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	5ª Maia 41002
7,31	Inês Santos	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6ª Porto 41015
7,30	<b>MARGARIDA GAMA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	22/02/2020	7ª Porto 41015
7,22	<b>MARIA QUELHAS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	7ª Lousada 41008
7,14	<b>INÉS CARDOSO</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	8ª Lousada 41008
7,12	<b>IARA AMORIM</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	9ª Lousada 41008
7,11	<b>ANA AMARAL</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	8ª Porto 41015
7,02	Margarida Gama	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	10ª Lousada 41008
6,83	Carolina Ferreira	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	9ª Porto 41015
6,74	<b>RITA FERNANDES</b>	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	12ª Lousada 41008
6,74	<b>HELENA LATA</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	11ª Lousada 41008
6,69	<b>ÍRIS MARQUES</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	10ª Porto 41015
6,63	Ana Amaral	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	13ª Lousada 41008
6,57	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	01/12/2019	6ª Maia 41002
6,56	Íris Marques	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	7ª Maia 41002
6,53	<b>RITA TOMÉ</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14ª Lousada 41008
6,53	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	22/02/2020	11ª Porto 41015
6,41	<b>INÉS CRISTINO</b>	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	15ª Lousada 41008
6,40	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	12ª Porto 41015
6,37	<b>RITA MAGALHÃES</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	16ª Lousada 41008
6,14	<b>INÉS ALMEIDA</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	3ª Vagos 38008

X



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,28

6,13	<b>CATARINA ROCHA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	17ª Lousada 41008	
6,11	<b>ERICA SALDANHA</b>	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	13ª Porto 41015	
6,03	Leonor Lopes	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	19ª Lousada 41008	
6,03	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	18ª Lousada 41008	
6,02	<b>VANESSA MIRANDA</b>	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	14ª Porto 41015	
5,99	<b>DÉBORA MARINHO</b>	06 Ini	G D R JUV RIBEIRAS	01/12/2019	8ª Maia 41002	
5,94	<b>RAFAELA SANTOS</b>	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	20ª Lousada 41008	
5,93	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	21ª Lousada 41008	
5,68	<b>MATILDE CALDAS</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	22ª Lousada 41008	
5,67	<b>MATILDE LAMEIRAS</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	23ª Lousada 41008	
5,66	Erica Saldanha	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	9ª Maia 41002	
5,44	<b>FILIPA CRAVEIRO</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	24ª Lousada 41008	
5,11	<b>LEONOR MENDES</b>	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	25ª Lousada 41008	
5,06	<b>MARTA DIAS</b>	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	26ª Lousada 41008	
4,89	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	27ª Lousada 41008	
4,85	<b>FILIPA NORO</b>	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	15ª Porto 41015	
4,83	<b>BEATRIZ FERRÃO</b>	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	11/01/2020	42ª Braga 47007	X
4,69	<b>RITA BARBOSA</b>	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	28ª Lousada 41008	
4,28	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b>	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	29ª Lousada 41008	



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****DISCO600GR**

Top

1 2,32

<b>34,92</b>	<b>SARA CUNHA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	1ª Porto 41001
<b>34,55</b>	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	08/07/2020	1ª Porto 41024
<b>33,96</b>	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1ª Porto 41012
<b>30,26</b>	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/02/2020	1ª Porto 41015
<b>20,83</b>	<b>IARA GONÇALVES</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	2ª Porto 41001
<b>17,22</b>	Iara Gonçalves	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	23/02/2020	2ª Porto 41015
<b>16,71</b>	<b>TIARA BÉRANGER</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	3ª Porto 41001
<b>15,87</b>	<b>LEONOR FONTES</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	23/02/2020	3ª Porto 41015
<b>14,09</b>	<b>MARIA OLIVEIRA</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	23/02/2020	4ª Porto 41015
<b>14,04</b>	<b>ANA BASTOS</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/02/2020	5ª Porto 41015
<b>13,64</b>	<b>BEATRIZ SILVA</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/02/2020	6ª Porto 41015
<b>12,32</b>	<b>CATARINA MOURÃO</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	7ª Porto 41015





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Dardo 400 Gr**

Top

7,43

20,44	<b>SARA CUNHA</b>	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	1ª Vagos 38011	X
19,68	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015	
19,15	Sara Cunha	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª Maia 41002	
15,01	<b>CATARINA MOURÃO</b>	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	2ª Porto 41015	
13,99	<b>ANA BASTOS</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	3ª Porto 41015	
13,89	<b>IARA GONÇALVES</b>	08 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	4ª Porto 41015	
13,36	<b>LEONOR FONTES</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	29/12/2019	1ª Lousada 41006	
12,55	<b>MARIANA PEDROSA</b>	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	5ª Porto 41015	
11,80	<b>BEATRIZ SILVA</b>	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/12/2019	2ª Lousada 41006	
11,30	<b>MARIA OLIVEIRA</b>	07 Inf	C D C NAVAIS	29/12/2019	3ª Lousada 41006	
10,39	Beatriz Silva	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	6ª Porto 41015	
7,99	Catarina Mourão	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	01/12/2019	2ª Maia 41002	
7,43	Leonor Fontes	07 Inf	C D C NAVAIS	22/02/2020	7ª Porto 41015	







Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

**1 0,84**

<b>24,89</b>	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	1ª Porto 41015
<b>24,63</b>	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	1ª Vagos 38011
<b>22,65</b>	Aléxia Pereira	06 Ini	MAIA A C	11/07/2020	4ª Lousada 41026
<b>22,65</b>	<b>ALÉXIA PEREIRA</b>	06 Ini	MAIA A C	11/07/2020	4ª Lousada 41026
<b>21,60</b>	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	2ª Porto 41015
<b>21,09</b>	<b>MELISSA SERENO</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	22/02/2020	3ª Porto 41015
<b>20,72</b>	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	22/02/2020	4ª Porto 41015
<b>20,59</b>	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/12/2019	1ª Maia 41002
<b>18,04</b>	Aléxia Pereira	06 Ini	MAIA A C	01/12/2019	2ª Maia 41002
<b>17,71</b>	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	22/02/2020	5ª Porto 41015
<b>17,68</b>	Margarida Gama	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	5ª Lousada 41026
<b>17,68</b>	<b>MARGARIDA GAMA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	5ª Lousada 41026
<b>17,24</b>	<b>ANA AMARAL</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	6ª Porto 41015
<b>17,12</b>	<b>INÉS SANTOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	7ª Porto 41015
<b>17,05</b>	Vânia Sousa	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	01/12/2019	3ª Maia 41002
<b>16,47</b>	<b>PAULA MORIM</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	22/02/2020	8ª Porto 41015
<b>15,72</b>	<b>BEATRIZ MOREIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	22/02/2020	9ª Porto 41015
<b>15,36</b>	<b>ERICA SALDANHA</b>	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	22/02/2020	10ª Porto 41015
<b>14,05</b>	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	22/02/2020	11ª Porto 41015
<b>13,32</b>	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	6ª Lousada 41026
<b>13,32</b>	Paula Morim	05 Ini	C D C NAVAIS	11/07/2020	6ª Lousada 41026
<b>12,94</b>	Erica Saldanha	06 Ini	RUNRIVER - RIO TINTO	01/12/2019	4ª Maia 41002
<b>10,84</b>	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	01/12/2019	5ª Maia 41002





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Disco 0,750 Kg**

Top

1 1,45

<b>36,53</b>	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	09/08/2020	2ª Leiria 24052
<b>32,80</b>	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	01/02/2020	1ª Porto 41012
<b>32,54</b>	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	08/07/2020	1ª Porto 41024
<b>30,94</b>	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	25/01/2020	1ª Vagos 38011
<b>30,89</b>	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	23/02/2020	1ª Porto 41015
<b>28,91</b>	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	24/11/2019	1ª Porto 41001
<b>26,23</b>	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	01/02/2020	2ª Porto 41012
<b>25,92</b>	<b>ANA LOURENÇO</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	24/11/2019	2ª Porto 41001
<b>25,45</b>	Ana Raquel Lourenço	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	23/02/2020	2ª Porto 41015
<b>20,50</b>	<b>INÉS SANTOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	3ª Porto 41015
<b>19,79</b>	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	23/02/2020	4ª Porto 41015
<b>18,90</b>	<b>ANA AMARAL</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	5ª Porto 41015
<b>18,66</b>	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	6ª Porto 41015
<b>17,07</b>	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	23/02/2020	7ª Porto 41015
<b>16,85</b>	<b>BEATRIZ MOREIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	23/02/2020	8ª Porto 41015
<b>16,67</b>	<b>PAULA MORIM</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	23/02/2020	9ª Porto 41015
<b>15,18</b>	<b>LEONOR LOPES</b>	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	01/02/2020	3ª Porto 41012
<b>11,45</b>	<b>VANESSA MIRANDA</b>	05 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	23/02/2020	10ª Porto 41015



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**Disco 0,750 Kg**

Top

**3 3,05**

**33,05**

**SARA CUNHA**

07 Inf

C ATLETISMO DO PORTO

09/08/2020

3ª Leiria 24052





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Disco 1 Kg

Top

1 8,26

30,19	Catarina Flor	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	3ª Lousada 41026
30,19	<b>CATARINA FLOR</b>	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/07/2020	3ª Lousada 41026
21,76	<b>ANA RAQUEL LOUREN</b>	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/07/2020	6ª Lousada 41026
21,76	Ana Raquel Lourenço	05 Ini	C SPIRIDON DE GAIA	11/07/2020	6ª Lousada 41026
20,71	Vânia Sousa	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/07/2020	7ª Lousada 41026
20,71	<b>VÂNIA SOUSA</b>	05 Ini	E ATLETISMO TROFA	11/07/2020	7ª Lousada 41026
19,28	Margarida Gama	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	8ª Lousada 41026
19,28	<b>MARGARIDA GAMA</b>	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/07/2020	8ª Lousada 41026
18,26	Margarida Gama	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	25/07/2020	2ª Lousada 41031





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Triatlo - Infantis**

Top

305

1029	<b>SIMONE MORIM</b> 7.82 12.09 3.83	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
948	<b>RITA RIBEIRO</b> 9.21 13.39 3.78	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	2ª Lousada 41008
878	<b>MARIANA PEDROSA</b> 5.98 11.82 3.49	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
877	<b>LARA FIGUEIREDO</b> 6.25 12.66 3.94	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	4ª Lousada 41008
823	<b>MARIA LEONOR PEDR</b> 6.39 12.98 3.83	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
760	<b>LEONOR FONTES</b> 6.45 13.34 3.71	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	6ª Lousada 41008
717	<b>SARA CUNHA</b> 9.68 14.71 3.06	07 Inf	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	7ª Lousada 41008
598	<b>LEONOR PINTO</b> 6.02 14.36 3.53	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	8ª Lousada 41008
585	<b>RITA GOMES</b> 5.47 13.48 3.22	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	9ª Lousada 41008
585	<b>MARIA OLIVEIRA</b> 5.97 13.75 3.20	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	10ª Lousada 41008
575	<b>CLARA PROENÇA RAM</b> 6.07 14.53 3.47	07 Inf	MAIA A C	11/01/2020	11ª Lousada 41008
574	<b>FRANCISCA FERREIRA</b> 6.49 13.46 2.76	07 Inf	AC FERNANDA RIBEIRO	11/01/2020	12ª Lousada 41008
559	<b>BEATRIZ SILVA</b> 6.15 14.47 3.34	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	13ª Lousada 41008
536	<b>CATARINA MOURÃO</b> 7.02 15.18 3.19	07 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14ª Lousada 41008
535	<b>MAFALDA CANCELO</b> 5.89 14.26 3.21	07 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	15ª Lousada 41008
455	<b>GABRIELA RAMOS</b> 6.49 14.87 2.79	08 Inf	C D C NAVAIS	11/01/2020	16ª Lousada 41008
409	<b>CAROLINA AZEVEDO</b> 6.01 17.76 3.17	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	17ª Lousada 41008
405	<b>ANA BASTOS</b> 7.27 -2.65	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	18ª Lousada 41008
335	<b>DANIELA RODRIGUES</b> 5.88 16.01 2.64	08 Inf	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	19ª Lousada 41008
333	Beatriz Silva 5.94 -2.74	07 Inf	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	20ª Lousada 41008
305	<b>RITA SAMAGIAO</b> 4.80 15.24 2.65	08 Inf	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	21ª Lousada 41008



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Triatlo - Iniciados**

Top

466

1881	<b>MELISSA SERENO</b> 9.34 10.20 4.77	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	1ª Lousada 41008
1564	<b>RITA FERNANDES</b> 10.03 6.74 4.93	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	2ª Lousada 41008
1556	<b>THAIS BERANGER</b> 9.75 7.56 4.49	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	3ª Lousada 41008
1479	<b>INÊS SANTOS</b> 10.66 7.48 4.85	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	4ª Lousada 41008
1476	<b>CAROLINA FERREIRA</b> 10.38 8.17 4.48	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	5ª Lousada 41008
1461	<b>MARIA QUELHAS</b> 10.03 7.22 4.41	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	6ª Lousada 41008
1445	<b>RITA BARBOSA</b> 10.04 4.69 4.97	05 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	7ª Lousada 41008
1215	<b>ANA AMARAL</b> 11.53 6.63 4.59	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	8ª Lousada 41008
1152	<b>MARTA DIAS</b> 10.61 5.06 4.13	06 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	11/01/2020	9ª Lousada 41008
1149	<b>CATARINA FLOR</b> 12.08 9.48 3.88	05 Ini	C ATLETISMO DO PORTO	11/01/2020	10ª Lousada 41008
1134	<b>RAFAELA SANTOS</b> 10.99 5.94 4.09	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	11ª Lousada 41008
1105	<b>MATILDE LAMEIRAS</b> 10.80 5.67 3.90	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	12ª Lousada 41008
1046	<b>BEATRIZ MAGALHÃES</b> 11.40 5.93 3.99	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	13ª Lousada 41008
1001	<b>CATARINA ROCHA</b> 12.07 6.13 4.17	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	14ª Lousada 41008
961	<b>BEATRIZ ALVES</b> 10.90 4.42	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	15ª Lousada 41008
953	<b>ANA EUSÉBIO</b> 11.50 6.03 3.61	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	11/01/2020	16ª Lousada 41008
945	<b>MATILDE CALDAS</b> 12.06 5.68 4.05	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	17ª Lousada 41008
911	<b>INÊS CRISTINO</b> 13.00 6.41 4.22	05 Ini	MAIA A C	11/01/2020	18ª Lousada 41008
897	<b>FILIPA CRAVEIRO</b> 12.45 5.44 4.13	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	19ª Lousada 41008
816	<b>RITA MAGALHÃES</b> 13.08 6.37 3.86	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	20ª Lousada 41008
814	<b>PAULA MORIM</b> 13.24 7.97 3.45	05 Ini	C D C NAVAIS	11/01/2020	21ª Lousada 41008
788	<b>LEONOR MENDES</b> 12.43 5.11 3.73	06 Ini	MAIA A C	11/01/2020	22ª Lousada 41008
787	<b>RITA TOMÉ</b> 13.22 6.53 3.75	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	23ª Lousada 41008
777	<b>MARIA JOÃO PIMENTE</b> 12.25 4.28 3.81	06 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	24ª Lousada 41008
773	<b>HELENA LATA</b> 13.46 6.74 3.75	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	25ª Lousada 41008
771	<b>IARA AMORIM</b> 13.02 7.12 3.38	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	26ª Lousada 41008



Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Triatlo - Iniciados

Top

466

762	<b>INÉS CARDOSO</b> 13.27 7.14 3.47	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	11/01/2020	27ª Lousada 41008
615	<b>BEATRIZ FERRÃO</b> 3.66 13.65 4.83	05 Ini	N BARROSAS AMADOR	11/01/2020	21ª Braga 47007
609	<b>LEONOR LOPES</b> 13.64 6.03 3.25	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	28ª Lousada 41008
576	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b> 13.36 4.89 3.30	06 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	11/01/2020	29ª Lousada 41008
466	<b>MARGARIDA GAMA</b> -7.02 3.13	06 Ini	C DESP C+S LAVRA	11/01/2020	30ª Lousada 41008





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Quadruplo salto

Top

1 2,00

12,41	BEATRIZ ALVES	05 Ini	C D C NAVAIS	10/11/2019	1ª Guimarães 47001
12,14	SUSANA ROSA	04 Ini	C D C NAVAIS	10/11/2019	2ª Guimarães 47001
12,12	RAFAELA SANTOS	05 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	3ª Guimarães 47001
12,00	MARTA MARQUES	04 Ini	A C PÓVOA DE VARZIM	10/11/2019	4ª Guimarães 47001







Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**1.000 Metros Marcha**

Top

4 5 7,57

4 5 7,57

**ANA ZUEVA**

07 Inf

Associação Atletismo Porto

22/02/2020

1ª Lourosa 38015





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**4.000 Metros Marcha**

Top 2 4 4 1,45

2 0 2 7,41  
2 4 4 1,45

**SAMANTA ZUEVA**  
**RITA TOMÉ**

05 Ini A C PÓVOA DE VARZIM  
06 Ini C F OLIVEIRA DOURO

22/02/2020 1ª Maia 41016  
22/02/2020 2ª Maia 41016





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**3000 Metros Marcha**

Top 1 6 5 1,00

1 6 5 1,00	<b>BEATRIZ GONÇALVES</b>	04 Ini	A C S JOÃO DA SERRA	14/12/2019	1ª Lourosa 38002	X
------------	--------------------------	--------	---------------------	------------	------------------	---





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Quadruplo salto**

Top

**9,89**

<b>13,73</b>	0,0	<b>INÊS SANTOS</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	1ª Lousada 41006
<b>13,27</b>	+ 0,6	<b>ANA AMARAL</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	2ª Lousada 41006
<b>12,24</b>	+ 0,4	<b>CAROLINA FERREIRA</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	3ª Lousada 41006
<b>12,18</b>	0,0	<b>BEATRIZ ALVES</b>	05 Ini	C D C NAVAIS	29/12/2019	4ª Lousada 41006
<b>12,15</b>	0,0	Beatriz Alves	05 Ini	C D C NAVAIS	25/07/2020	1ª Lousada 41031
<b>11,28</b>	0,0	<b>ANA EUSÉBIO</b>	06 Ini	CLUBE DESP DA PÓVOA	29/12/2019	5ª Lousada 41006
<b>10,80</b>	0,0	<b>FILIPA MARAVALHAS</b>	05 Ini	C DESP C+S LAVRA	29/12/2019	6ª Lousada 41006
<b>10,61</b>	0,0	<b>INÊS CARDOSO</b>	05 Ini	C F OLIVEIRA DOURO	29/12/2019	7ª Lousada 41006
<b>9,89</b>	0,0	<b>LEONOR ROCHA</b>	05 Ini	A DESP LUSTOSA	25/07/2020	2ª Lousada 41031





Ranking de 2020

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Quadruplo salto

Top

9,05

11,14	+ 0,3	LEONOR FONTES	07 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	1ª Lousada 41006
10,15	0,0	BEATRIZ SILVA	07 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	2ª Lousada 41006
9,05	0,0	GABRIELA RAMOS	08 Inf	C D C NAVAIS	28/12/2019	4ª Lousada 41006

