



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 1/2011

S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO Mini S. Silvestre e Caminhada

2 de Janeiro de 2011 - 09.00 horas

Vai a "Câmara Municipal de Santo Tirso e o Centro de Atletismo de Santo Tirso" levar a efeito no próximo dia **2 de Janeiro de 2011**, pelas **09h00**, a realização da "**S. Silvestre de Santo Tirso**", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será na Praça 25 de Abril, frente à Câmara Municipal de Santo Tirso.

Inscrições e informações:

Informações: Tel. 252 830 406 ou 252 857 147

As inscrições devem ser acompanhadas da taxa de inscrição, para:

13ª S. Silvestre Stº. Tirso

E-Mail: desporto@cm-stirso.pt

Apartado 152

atletismo@desportave.pt

4780 - 909 Santo Tirso

www.desportave.pt - on-line

Fax 252 856 409 / 252 857 147

NiB: 0010 0000 23998500001 56 (CAST- Centro Atletismo Santo Tirso)

Taxa de Inscrição na prova de 10.000 Mts

até **28 de Dezembro de 2010** --- **3.50 €** - por correio / fax ou E-mail

29 até 31 de Dezembro de 2010 --- **5.00 €** - Por fax ou E-mail

Os atletas dos escalões jovens, corridas **de 500 mts a 3500 mts**, as inscrições são **grátis até ao dia 29/12/2010. Após têm um custo de 2€.**

Taxa de Inscrição na Caminhada

até **28 de Dezembro de 2010** --- **3.50 €** - por correio / fax ou E-mail

29 até 31 de Dezembro de 2010 --- **3.50 €** - Por fax ou E-mail

Programa da prova:

Levantamento de dorsais: No dia da prova na no local de partida

Letra	Hora	Escalão	Ano Nasc.	Distância
A	09:00	BENJAMINS A - MASC.	2002/2003/2004	500 Mts
B	09:00	BENJAMINS A - FEM.	2002/2003/2004	500 Mts
C	09:10	BENJAMIM B- MASC.	2000/2001	1.200 Mts
D	09:10	BENJAMIM B- FEM	2000/2001	1.200 Mts
E	09:20	INFANTIL - MASC.	1998/1999	1.200 Mts
F	09:20	INFANTIL - FEM.	1998/1999	1.200 Mts
G	09:30	INICIADO - MASC.	1996/1997	2.200 Mts
H	09:30	INICIADO - FEM.	1996/1997	2.200 Mts
I	09:45	JUVENIL - MASC.	1994/1995	3.500 Mts
J	09:45	JUVENIL - FEM.	1994/1995	3.500 Mts
K	09:45	JUNIOR - FEM.	1992/1993	3.500 Mts
L	10:15	JUNIORES - MASC.	1992/1993	10.000 Mts
M	10:15	SENIORES - MASC.	1991 e anteriores	10.000 Mts
N	10:15	SENIORES - FEM.	1991 e anteriores	10.000 Mts
O	10:15	VETERANO F40 - FEM.	40 Anos em diante	10.000 Mts
P	10:15	VETERANO M40 - MASC.	40 aos 44 anos	10.000 Mts
Q	10:15	VETERANO M45 - MASC.	45 aos 49 anos	10.000 Mts
R	10:15	VETERANO M50 - MASC.	50 aos 54 anos	10.000 Mts
S	10:15	VETERANO M55 - MASC.	55 aos 59 anos	10.000 Mts
T	10:15	VETERANO M60 - MASC.	+ de 60 anos	10.000 Mts
U	10:15	CAMINHADA-"PASSEIO DAS GERAÇÕES"-M/F.	Dos 6 aos 100 Anos	4.500 Mts
V	10:30	BIKE S. SILVESTRE	12 anos em diante	10.000 Mts

Classificação:

Haverá classificação Individual

Haverá classificação colectiva nos escalões jovens de Benjamim a Juvenis (3 equipas).

No escalão de Juvenis e Júnior Feminino, será atribuído o colectivo geral (3 equipas).

Na prova de 10.000 metros haverá classificação colectiva, atribuído na geral de todos os atletas. Contam masculinos e femininos. (5 primeiras equipas).

10º G.P. CASA DO BENFICA EM PAREDES - ROTA DOS MÓVEIS

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM DE CORTA-MATO Infantis e Iniciados CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO Juniors e Seniores

8 de Janeiro de 2011 - 15.00 horas

- Parque da Cidade de Paredes -

HORA	ESCALÃO	SEXO	A. N.	DIST.	OBSERV.
15h00	Benjamins B	M/F	2000-2001	1.000 m	G.P.
15h10	Infantis	Fem	1998-99	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
15h25	Infantis	Mas	1998-99	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
15h35	Iniciados	Fem	1996-97	2.500 m	G.P. + C.R. Iniciados
15h50	Iniciados	Mas	1996-97	3.000 m	G.P. + C.R. Iniciados
16h05	Juvenis	Fem	1994-95	3.000 m	G.P. + Prova Prep.
16h20	Juvenis	Mas	1994-95	4.000 m	G.P. + Prova Prep.
16h40	Juniors / Seniores	Fem	1993 e ant.	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
17h00	Juniors / Seniores	Mas	1993 e ant.	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto

REGULAMENTO

1. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação de Atletismo do Porto.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
Atenção: Na prova de Infantis **não podem participar Benjamins.**
3. Haverá classificações individuais e colectivas, em todos os escalões, excepto para o escalão de Benj. B em que só haverá classificação individual. No escalão de Juvenis a classificação colectiva é apenas para o G.P. da Casa do Benfica em Paredes.
4. Para a classificação colectiva, nos escalões de Infantis e de Iniciados (G.P.+ C.R.) e no escalão de Juvenis (G.P.) contam os 3 (três) primeiros atletas de cada clube.
5. Na classificação colectiva do Camp. Reg. de Corta-Mato Curto (G.P.+ C.R.) contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube, tendo que, no mínimo, desses ser 2 atletas do escalão Sénior.
6. **Prémios do Camp. Regional:**
Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo e aos atletas que pontuaram para as equipas vencedoras de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados e Curto).
Troféus às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados e Curto).
7. **Inscrições: Associação de Atletismo do Porto**
Rua António Pinto Machado, 60 - 2º 4100-068 Porto
Fax: 22 600 15 88 Até às 18 horas do dia 6 de Janeiro de 2011
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

CORRIDA DE REIS 2011 - Vila Nova de Gaia -

9 de Janeiro de 2011 - 10.00 horas

Vai o “Município de Vila Nova de Gaia”, a “Gaianima”, a “Associação de Colectividades de Gaia” e os clubes com secção de Atletismo de Vila Nova de Gaia levar a efeito no próximo dia **9 de Janeiro de 2011**, pelas **10h00**, a realização da “**Corrida de Reis**” e da “**Caminhada de Reis**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida e da chegada será na Av. Diogo Leite (junto á sede dos Mareantes do Rio Douro).

Inscrições:

Corrida de Reis (10 km)

Até ao dia 30 de Dezembro €3,00

Após 30 de Dezembro €5,00

Dia da prova €7,00

Caminhada de Reis (4 km)

Preço único €2,50

As inscrições devem ser feitas pelo correio e acompanhadas da taxa de inscrição, para:

Desportave - Eventos Desportivos

Rua Ferreira de Lemos, 363

4780 - 468 Santo Tirso

www.desportave.pt

atletismo@desportave.pt

Informações: Tel: 252 857 147 / 913 595 501

Fax: 252 857 147

Programa da prova:

Início da prova: 10h00

Prova	Escalão	Sexo	Dist.
Corrida de Reis	Sen/Vet	Fem	10 km
	Jun/Sen/Vet	Masc	
Caminhada dos Reis	Todos		4 km

Classificação:

Só haverá classificação individual e colectiva na prova de 10 km. Contam para a classificação masculina os quatro primeiros atletas de cada escalão de juniores, seniores e veteranos masculino. Em femininos contam as quatro primeiras seniores e veteranas.

Obs: Os Dorsais levantam-se no Convento Corpus Christi, no dia 8 de Janeiro das 09h até às 17.30h e no dia 9 de Janeiro a partir das 8.00h em frente aos Mareantes do Rio Douro.

TORNEIO DE LANÇAMENTOS

9 de Janeiro de 2011

Estádio do INATEL - Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	Peso 6kg	Juniores	Mas.	
	Martelo 5kg	Juvenis	Mas.	
10h15	Peso 7,260kg	Seniores	Mas.	
	Martelo 4kg	Juniores/ Seniores	Fem.	
11h00	Martelo 3kg	Juvenis	Fem.	
	Martelo 6kg	Juniores	Mas.	
11h30	Peso 4kg	Juniores/ Seniores	Fem.	
	Martelo 7,260kg	Seniores	Mas.	

REGULAMENTO

1. Este **Torneio** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**.
2. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. Caso se inscrevam **mais de 12 atletas em cada escalão**, terão direito apenas a **4 ensaios**.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. **Inscrições: 30 minutos** antes do horário previsto para o início de cada prova.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - Inscrição Preliminar -

- **Prazos para a Inscrição Preliminar:**

Camp. Nac. Clubes em Pista Coberta - 29 de Dezembro de 2010
Camp. Nac. Clubes em Pista Ar Livre - 12 de Janeiro de 2011

www.aaporto.atletas.net

TAÇA FPA DE VELOCIDADE E BARREIRAS EM PISTA COBERTA

8 de Janeiro de 2011 - Pombal

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.
- Também disponível em: www.fpatletismo.pt
- As **inscrições** deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **29 de Dezembro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**, em ficha de Inscrição própria da FPA.

TAÇA FPA DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA

8 e 9 de Janeiro de 2011 - Pombal

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.
- Também disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **29 de Dezembro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

TAÇA FPA DE SALTOS “ROBERTO ZOTKO” EM PISTA COBERTA

9 de Janeiro de 2011 - Alpiarça

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.
- Também disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **29 de Dezembro de 2010**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES EM PISTA COBERTA

22 e 23 de Janeiro de 2011 - Pombal

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Pombal.
- As inscrições deverão ser enviadas para a **Associação de Atletismo de Porto** até ao dia **13 de Janeiro de 2011**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- **Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até 9 dias antes, para poder participar na competição pretendida.**

Seguro Desportivo – Época 2010/2011

- Informamos que a companhia de seguros é MACIF PORTUGAL.
- N.º de apólice - 23 108 135

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A. A. P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A. A. P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.

- O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.



FELIZ NATAL

E

BOM ANO NOVO