



## COMUNICADO OFICIAL Nº 2/2011

### TRIATLO TÉCNICO JOVEM DO NORTE EM PISTA COBERTA

**15 de Janeiro de 2011 - Braga - Pista Coberta**

- Junto se envia regulamento e programa/horário do torneio em epígrafe.
- Também disponível em: [www.aaporto.com](http://www.aaporto.com)
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **13 de Janeiro de 2011**, através do fax nº **22 6001588**.

### CAMPEONATO DO NORTE DE PISTA COBERTA

**15 e 16 de Janeiro de 2011 - Braga - Pista Coberta**

- Junto se envia regulamento e programa/horário do campeonato em epígrafe.
- Também disponível em: [www.aaporto.com](http://www.aaporto.com)
- Será realizado em simultâneo o Campeonato Regional Absoluto em Pista Coberta da A.A. Porto, sendo os títulos acumulativos.

### CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA-MATO E CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO

**22 de Janeiro de 2011 - Felgueiras**

- Junto se envia regulamento e programa/horário do campeonato em epígrafe.
- Informa-se todos os interessados que nesta competição serão realizados em simultâneo os Campeonatos Regionais de Corta-Mato para Juvenis, Juniores e Seniores (Longo) da A.A. Porto, sendo os títulos acumulativos.
- As inscrições deverão ser enviadas para a **Associação de Atletismo de Porto** até ao dia **19 de Janeiro de 2011**, através do fax nº **22 6001588**.

<p style="text-align: center;"><b>TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS</b> <b>Infantis - Iniciados</b> <b>PROVAS DE PREPARAÇÃO</b></p>
---

**22,23 e 29 de Janeiro de 2011**

**1ª Jorn.: 22.01 - Manhã - (Peso-Martelo) - Estádio do INATEL - Porto**

**2ª Jorn.: 23.01 - Manhã - (Disco-Dardo) - Est. Prof. Dr. José Vieira de Carv. - Maia**

**3ª Jorn.: 29.01 - Tarde - (Disco-Dardo) - Est. Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia**

#### REGULAMENTO

1. O **Torneio Regional Jovem de Lançamentos** destina-se a atletas dos escalões de **Infantis e Iniciados** filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto.
2. A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
3. Os atletas de outras Associações Regionais que participem no Torn. Reg. Jovem de Lançamentos, podem efectuar 6 (seis) ensaios se o nº de participantes da A.A.Porto for inferior a 8 (oito) atletas, caso contrário só poderão efectuar os 3 (três) ensaios iniciais.
4. **Os atletas Iniciados no somatório das 3 Jornadas poderão realizar as 4 provas de Lançamentos. Na 1ª e 2ª Jornada os atletas só poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto das 2 jornadas. Na 3ª jornada podem participar em duas provas.**
5. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
6. No **Torneio Regional Jovem de Lançamentos** haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
7. A classificação colectiva será obtida pelo somatório do total de pontos conseguidos pelos 2 (dois) melhores atletas de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que dois atletas, estes pontuarão como atletas individuais.
8. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
9. A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições (desde 1 de Janeiro de 2007).
10. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhões aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova do **Torneio Regional Jovem de Lançamentos**.  
**Prémios Colectivos:** Será atribuído um Troféu e Material Desportivo aos clubes vencedores da classificação colectiva em cada sexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
12. **Inscrições:** **Impreterivelmente até 30 minutos** antes do início de cada prova.

**TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS**  
**Infantis - Iniciados**  
**PROVAS DE PREPARAÇÃO**

**22 de Janeiro de 2011 - 1ª Jornada: Manhã - (Peso - Martelo)**

*Estádio do INATEL - Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	Martelo – 4 kg	Inic	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Peso – 2 kg	Inf	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç
10h15	Martelo – 3 kg	Inic	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Martelo - 3 kg	Juv	Fem	P. Prep.
	Peso – 4 kg	Inic	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç
11h00	Martelo – 5 kg	Juv	Mas	P. Prep.
	Peso – 3 kg	Inf	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Peso – 3 kg	Inic	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç

**23 de Janeiro de 2011 - 2ª Jornada: Manhã - (Disco - Dardo)**

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	60 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
	Disco 750gr	Inic	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
	Altura (a)	Inic	Mas	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
09h40	60 m	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
09h50	60 m	Inic	Fem	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
10h00	60 m	Inic	Mas	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
10h10	60 m	Benj A e B/ Inf	Mas	P.Extra
	Dardo 500gr	Inf	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
10h20	60 m	Benj A e B/ Inf	Fem	P.Extra
10h30	150 m	Inic	Fem	P.Extra
10h40	150 m	Inic	Mas	P.Extra
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Fem	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
	Altura (b)	Inic	Fem	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
10h50	600 m	Benj.B – Inf	Fem	P.Extra
	Dardo 400gr	Inf	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
11h00	600 m	Benj.B – Inf	Mas	P.Extra
11h10	300 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
11h20	300 m	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra

**a) Altura (Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,15, sobe de 5 em 5 cm até 1,40 e depois de 3

**b) Altura (Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,05, sobe de 5 em 5 cm até 1,25 e depois de 3

## 29 de Janeiro de 2011 - 3ª Jornada: Tarde - (Disco - Dardo)

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60 m barr.	Inf	Fem	6 b/0,76m 12,00 - 7,00 - 13,00
	Disco 1kg	Iniciados	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	Peso 3kg	Juvenis	Fem	P.Extra
	Altura (a)	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
	Comprimento*	Benjamins A e B	Mas	S/tábua - 3 ensaios
14h40	60 m barr.	Inf	Mas	6 b/0,76m 12,00 - 7,50 - 10,50
14h50	60 m barr.	Inic	Fem	6 b/0,76m 12,00 - 8,00 - 8,00
15h00	60 m barr.	Juv	Mas	5 b/0,91m 13,72 - 9,14 - 9,72
15h10	60 m barr.	Inic	Mas	5 b/0,84m 13,00 - 8,50 - 13,00
15h15	60 m barr.	Juv	Fem	5 b/0,76m 13,00 - 8,50 - 13,00
	Dardo 500gr	Inic	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
15h25	Peso 5kg	Juvenis	Mas	P.Extra
	Comprimento*	Benjamins A e B	Fem	S/tábua - 3 ensaios
15h35	1500 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
15h45	1500 m	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
	Altura (b)	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
15h55	Dardo 600gr	Inic	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	200 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
16h05	200 m	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
16h15	5000 mx	Juv-Jun-Sen	Mas(1)-Fem(5)	P.Extra

- a) **Altura (Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,40, sobe de 5 em 5 cm até 1,70 e depois de 3 em 3
- b) **Altura (Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,15, sobe de 5 em 5 cm até 1,35 e depois de 3 em 3
- \* **Comprimento s/tábua** - Linha marcada a 30 cm da caixa de areia. Todos os saltos são medidos dessa linha.

### CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - Inscrição Preliminar -

- Informa-se que se encontram disponíveis os Formulários para Inscrição Preliminar no Campeonato Nacional de Clubes, em Pista ao Ar Livre. Disponível em: [www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)
- **Prazos para a Inscrição Preliminar:**

Camp. Nac. Clubes em Pista Ar Livre - 12 de Janeiro de 2011

## CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES EM PISTA COBERTA - Apuramento -

**29 e 30 de Janeiro de 2011** - Braga / Pombal

- A competição realizar-se-á em Pombal e em Braga. Na tarde de Sábado e de Domingo.
- Em breve serão disponibilizados pela Federação a distribuição dos clubes e o respectivo local de realização da competição.
- As **inscrições** deverão ser enviadas para a **Associação de Atletismo de Porto** até ao dia **20 de Janeiro de 2011**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.
- Mais informações em: [www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS EM PISTA COBERTA

**05 e 06 de Fevereiro de 2011** - Pombal

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Pombal.
- As **inscrições** deverão ser enviadas para a **Associação de Atletismo de Porto** até ao dia **26 de Janeiro de 2011**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.
- Mais informações em: [www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## MINIMOS DE PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES NACIONAIS

Informa-se que se encontram disponíveis os **Mínimos de Participação em Competições Nacionais** em Pista Coberta e Ar Livre. Disponível também em: [www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até 9 dias antes, para poder participar na competição pretendida.

## PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

## PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.

- O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.

## NOVO ENDEREÇO DO SITE DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Informamos que a partir desta data o endereço do novo site da Associação de Atletismo do Porto é o seguinte:

[www.aaporto.com](http://www.aaporto.com)