



## Associação de Atletismo de Aveiro

### CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA EM ESTRADA 5ª. Léguas de Marcha Atlética Cidade de Lourosa “Troféu Maria Fernandes”

Organização	Associação de Atletismo de Aveiro Associação de Atletismo do Porto Grupo Desportivo Lourocoop
Colaboração	Câmara Municipal de Santa Maria da Feira Junta de Freguesia de Lourosa
Local	Via Estruturante de Lourosa
Data	(Sábado) 5 de Fevereiro de 2011

#### Programa/Horário

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Nº. Voltas	Ano Nascimento
15H00	5 Kms.	Juvenis	Masc.	5	1994/1995
	5 Kms.	Veteranos I	Masc.	5	40 a 49 anos
	5 Kms.	Veteranos II	Masc.	5	50 anos ou mais
	10 Kms.	Júniors	Masc.	10	1992/1993
	15 Kms.	Sub23/Seniores	Masc.	15	1991 e anteriores
15H45	5 Kms.	Juvenis	Fem.	5	1994/1995
	5 Kms.	Veteranas	Fem.	5	40 anos ou mais
	10 Kms.	Juniors	Fem.	10	1992/1993
	10 Kms.	Sub23/Seniores	Fem.	10	1991 e anteriores
16H45	1 Km	Benjamins/A/B	Fem/Masc.	1	2000/2004
17H00	3 Kms.	Infantis	Fem.	2	1998/1999
	4 Kms.	Iniciados	Fem.	3	1996/1997
17H30	3 Kms.	Infantis	Masc.	3	1998/1999
	4 Kms.	Iniciados	Masc.	4	1996/1997

#### Normas regulamentares

A Associação de Atletismo de Aveiro e Porto em conjunto com o Grupo Desportivo da Lourocoop, Câmara Municipal de S. Maria da Feira e Junta de Freguesia de Lourosa, irão realizar os Campeonatos Distritais de Marcha dia 5 de Fevereiro de 2011 (Sábado), na Via Estruturante de Lourosa.

Estes Campeonatos destinam-se a atletas Masculinos e Femininos de todos os escalões, inscritos em Clubes filiados nas Associações de Aveiro e Porto.

Nas provas constantes do programa podem participar atletas inscritos noutras Associações Distritais, **devendo os pedidos de participação dar entrada até à Quinta-feira que antecede a competição.**

Serão elaboradas classificações individuais e colectivas.

Contam para a classificação colectiva os três primeiros atletas chegados de cada categoria.

**Prémios:** Medalhas para os três primeiros de cada categoria.

Troféus às equipas classificadas nos três primeiros lugares.

Cada atleta só pode participar na prova da sua categoria, com excepção dos Veteranos que poderão optar pelo escalão de Seniores. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

#### **5ª. Léguas de Marcha/Troféu Maria Fernandes**

A léguas é aberta à participação, apenas, de atletas federados de todo o País e Estrangeiros, em representação de Clubes, Associações, Colectividades, INATEL e Individuais (Juvenis a Veteranos), devendo as inscrições ser enviadas para a Associação de Atletismo de Aveiro até ao dia 03-02-2011.

A organização, bem como qualquer entidade oficial ou particular que lhe preste colaboração não se responsabiliza por qualquer acidente com atletas nas viagens de acesso ao local das provas, nem durante a realização das mesmas.

A organização elaborará uma classificação colectiva através do seguinte esquema de pontuação: 1º 10 pts, 2º 9 pts, 3º 8 pts ..., com atribuição de troféus às três equipas melhor pontuadas desde que apresentem pelo menos três atletas classificados.

Serão ainda atribuídos medalhões aos três primeiros de cada prova assim como outros prémios de presença.

#### Responsável pela Competição

**Delegado Técnico:** Mário Cordeiro