



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

## COMUNICADO OFICIAL Nº 4/2011

### TORNEIO DE ATLETISMO EM PAVILHÃO 2011 - Benjamins A e B e Infantis -

**26 de Fevereiro de 2011 - 15.00 horas**

*Pavilhão Municipal de Moreira da Maia  
- Maia -*



- Junto se envia Regulamento da competição em epígrafe.

# 10 KM DE AVINTES

**27 de Fevereiro de 2011 - 10h00**

## Vila Nova de Gaia - Avintes

Vai o nosso filiado o “Clube Atletismo de Avintes” levar a efeito no próximo dia **27 de Fevereiro de 2011**, pelas **10h00**, a realização dos “**10 km de Avintes, Mini-Corrída e Caminhada do Clube de Atletismo de Avintes**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será na Rua Castanheira do Ribatejo, em Avintes.

**Inscrições:**

**Informações:** 919412088

**Clube Atletismo de Avintes**

Apartado 3138 4431-801 Avintes

### Custo da inscrição

**10Km de Avintes:** até dia 28 de Janeiro 4€ - até dia 24 de Fevereiro 5€ - após esta data 7€

**Mini-Corrída e Caminhada:** até 15 anos de idade 1€ - acima dos 15 anos 3.50€ até dia 24 de Fevereiro - 4€ após esta data

### **Programa das provas:**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Sexo</b>	<b>Distância</b>
<b>10h00</b>	<b>10 Km de Avintes</b>	Juniores	1992-1993	Mas	10.000 m
		Seniores	1991 e anteriores	Fem/Mas	
		Veteranas	40 anos em diante	Fem	
		Veteranos I	40 aos 44 anos	Mas	
		Veteranos II	45 aos 49 anos	Mas	
		Veteranos III	50 aos 54 anos	Mas	
		Veteranos IV	55 aos 59 anos	Mas	
Veteranos V	60 anos em diante	Mas			
<b>10h00</b>	<b>Mini-Corrída</b>	Atletas de todas as idades		Mas e Fem	2.000 m
<b>10h00</b>	<b>Caminhada</b>	Atletas de todas as idades		Mas e Fem	5.000 m
<b>10h00</b>	<b>Desp. Adaptado</b>	Atletas de todas as idades		Mas e Fem	5.000 m

### **Classificação:**

Haverá classificação individual e colectiva na prova de 10 km (4 primeiros atletas nos escalões Juniores, Seniores e Veteranos, masculinos ou femininos).

**2º TORNEIO DE ATLETISMO EM PAVILHÃO 2011**  
**- Benjamins A e B e Infantis -**

**12 de Março de 2011 - 15 horas**

***Pavilhão Municipal Atlântico da Madalena***  
***- Vila Nova de Gaia -***



- Junto se envia Regulamento da competição em epígrafe.

# TORNEIO DE PREPARAÇÃO

**13 de Março de 2011 - Domingo**

***Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia***

## **REGULAMENTO**

1. O **Torneio de Preparação** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto e a atletas em representação de Grupos de Desp. Escolar.
  2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Dep. Técnico da A.A.P. **com 3 dias de antecedência**.
  3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
  4. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
  5. **Nos Concursos, o número de ensaios será definido mediante o número de inscritos**
  6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
- Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>	<b>OBSERV.</b>
<b>09h30</b>	100 m	<b>Juv-Jun-Sen</b>	<b>Fem</b>	Séries
	Disco - 1 kg	<b>Juv-Jun-Sen</b>	<b>Fem</b>	
	Altura - Colchão A	<b>Juv-Jun-Sen</b>	<b>Mas</b>	<b>a)</b>
<b>09h40</b>	100 m	<b>Juv-Jun-Sen</b>	<b>Mas</b>	Séries
	Comprimento	<b>Juv-Jun-Sen</b>	<b>Fem</b>	Tábua 2m
<b>09h50</b>	100m Barr	<b>Juvenis</b>	<b>Fem</b>	Séries - 0,76m
<b>09h55</b>	100m Barr	<b>Jun/Sen</b>	<b>Fem</b>	Séries - 0,84m
<b>10h05</b>	110m Barr	<b>Juvenis</b>	<b>Mas</b>	Séries - 0,91m
<b>10h10</b>	110m Barr	<b>Jun/Sen</b>	<b>Mas</b>	Séries - 1,067m
	Disco - 1,5 kg	<b>Juvenis</b>	<b>Mas</b>	
<b>10h20</b>	3000m Marcha	<b>Infantis</b>	<b>Fem/Mas</b>	Mas (1-4) Fem (5-8)
	Comprimento	<b>Juv-Jun-Sen</b>	<b>Mas</b>	Tábua 2m
<b>10h45</b>	1000 m	<b>Iniciados</b>	<b>Fem</b>	Séries
<b>10h50</b>	Altura - Colchão A ou B	<b>Juv-Jun-Sen</b>	<b>Fem</b>	<b>c)</b>
	Disco - 1,750 kg	<b>Juniores</b>	<b>Mas</b>	
<b>10h55</b>	1000 m	<b>Iniciados</b>	<b>Mas</b>	Séries
<b>11h05</b>	1000 m	<b>Juvenis</b>	<b>Fem</b>	Séries
<b>11h15</b>	1000 m	<b>Juvenis</b>	<b>Mas</b>	Séries
<b>11h25</b>	600m	<b>Juv/Jun/Sen</b>	<b>Mas</b>	Séries
<b>11h30</b>	Disco - 2 kg	<b>Seniores</b>	<b>Mas</b>	
<b>11h40</b>	600m	<b>Juv/Jun/Sen</b>	<b>Fem</b>	Séries
<b>11h55</b>	4000m Marcha	<b>Iniciados</b>	<b>Fem/Mas</b>	Mas (1-4) Fem (5-8)

**a) Altura (Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,30, sobe de 5 em 5 cm até 1,55 e depois de 3 em 3 cm.

**b) Altura (Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,10, sobe de 5 em 5 cm até 1,30 e depois de 3 em 3 cm.

# CORRIDA DO DIA DO PAI 2011 - Porto -

**13 de Março de 2011 - Domingo - 10h30**

Vão o Clube de Veteranos do Porto e a RUNPORTO.COM, levar a efeito no próximo dia **13 de Março de 2011**, pelas **10h30**, a realização da **Corrida do Dia do Pai**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será na Avenida da Boavista, junto à Entrada do Parque da Cidade do Porto.

## Inscrições para:

**Runporto.com**  
ou Loja do Corredor  
Rua de Santa Luzia, 808  
4250-415 Porto  
ou nas **Lojas SportZone**

**Taxa de Inscrição: Corrida: 3 €/atleta até 28 Fevereiro**  
**Ultima Hora (11 e 12 Março) 5 €**  
**Caminhada: 2 €/atleta até 28 Fevereiro**  
**Ultima Hora (11 e 12 Março) 3 €**

**Informações:** 220304726 - 916190750

## Programa da prova:

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Sexo</b>	<b>Distância</b>
<b>10h30</b>	<b>Corrida 10 kms</b>	1991 e anteriores	Mas e Fem	10.000 metros
	<b>Caminhada 7 kms</b>	Todas as idades	Mas e Fem	7.000 metros

## Classificação:

Só haverá classificação individual, para os três primeiros da classificação geral masculina e feminina, apenas na prova de 10 kms.

## **CAMPEONATO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS**

**5 de Março de 2011 - Leiria**

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Leiria, no Centro Nacional de Lançamentos.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo do Porto até ao dia **23 de Fevereiro de 2011**, através do fax nº **22 600 15 88**, no Formulário próprio da FPA.

## **TAÇA NACIONAL DE LANÇAMENTOS - JUVENIS**

**6 de Março de 2011 - Leiria**

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Leiria, no Centro Nacional de Lançamentos.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo do Porto até ao dia **23 de Fevereiro de 2011**, através do fax nº **22 6001588**, no Formulário próprio da FPA.

## **CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO DE VETERANOS E ABSOLUTOS CURTO**

**12 de Março de 2011 - V. N. Barquinha**

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Vila Nova da Barquinha.
- As Inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo do Porto até ao dia **02 de Março de 2011**, através do fax nº **22 600 15 88**, no Formulário próprio da FPA.

## **FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO**

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até obrigatoriamente até 9 dias antes, para poder participar na competição pretendida.

## **PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO**

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A. A. P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

## **PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS**

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A. A. P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.

- O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.

[www.aaporto.com](http://www.aaporto.com)

Porto, 10 de Fevereiro de 2011

A Direcção da A. A. Porto