

Associação de Atletismo de Aveiro

Associação de Atletismo do Porto

8º Campeonato Distrital de Montanha / 6º Cross da Jobra

Branca

Montanha

2011

Domingo, 17 de Abril de 2011

Hora		Prova	Obs:
09:30	Juniores Femininos	JUN F	4.100 Metros
10:00	Juniores Masculinos	JUN M	8.200 Metros
10:00	Seniores / Veteranos	SEN a VET F	8.200 Metros
11:00	Seniores / Veteranos	SEN a VET M	12.200 Metros

Regulamento

- 1- Esta competição inclui a realização da **1ª jornada da Taça de Portugal de Montanha e o Campeonato Distrital do Porto**, com concentração no Centro Cultural da Branca/Albergaria-a-Velha
- 2-Destina-se a atletas dos escalões de Juniores, seniores e veteranos filiados na FPA.
Os atletas não filiados poderão participar mas a sua classificação será considerada apenas para o Cross da Jobra.
- 3 - Para a classificação colectiva do Campeonato Distrital serão considerados os três primeiros atletas filiados de cada equipa, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado.
- 4- Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.
- 5- **Prémios**
Individuais - medalhas aos três primeiros em cada escalão (juniores, sub23 e seniores)
Colectivos - taças às três primeiras equipas em cada escalão (juniores e seniores)
- 6- Inscrições:
Taça de Portugal de Montanha - Os interessados nesta competição deverão fazer a sua inscrição para a FPA, via Associações Distritais, no impresso próprio da FPA para o efeito.
Campeonato Distrital de Aveiro - Serão considerados inscritos todos os que se inscrevam na Taça de Portugal devendo apresentar-se à partida com o dorsal atribuído pela AAA para a época de 2011.
Cross da Jobra - As inscrições devem ser enviadas para o clube organizador, de acordo com o regulamento por ele divulgado.

Delegado Técnico: Mário Cordeiro