



## COMUNICADO OFICIAL Nº 5/2011

### TORNEIO DE LANÇAMENTOS

**20 de Março de 2011**

*Estádio do INATEL - Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	Peso 3kg	Iniciadas/Juvenis	Fem.	
	Martelo 5kg	Juvenis	Mas.	
10h15	Peso 5kg	Juvenis	Mas.	
	Martelo 3kg	Iniciadas/Juvenis	Fem.	
11h00	Martelo 4kg	Iniciados	Mas.	
	Disco 1kg	Iniciados	Mas.	
11h45	Disco 1kg	Juvenis	Fem.	
	Peso 4kg	Iniciados	Mas.	
	Disco 1,5kg	Juvenis	Mas.	
	Disco 750g	Iniciadas	Fem.	

#### REGULAMENTO

1. Este **Torneio** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**.
2. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. Caso se inscrevam **mais de 12 atletas em cada escalão**, terão direito apenas a **4 ensaios**.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. **Inscrições: 30 minutos** antes do horário previsto para o início de cada prova.

# SALTO EM ALTURA REGIONAL CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000 metros Provas Extra

**26 de Março de 2011 - Sábado**

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia*

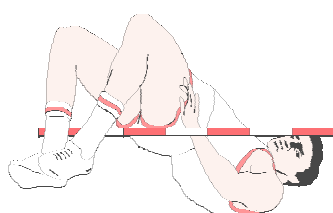
## **REGULAMENTO - Salto em Altura Regional e Provas Extra**

1. O **Torneio de Salto em Altura Regional** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto e a atletas em representação de Grupos de Desporto Escolar, sendo que estes últimos **não terão classificação no Torneio**.
  2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. P.
  3. Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas.
  4. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
  5. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada sexo, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis na prova de Salto em Altura.
  6. **Nos Concursos, o número de ensaios será definido mediante o número de inscritos.**
  7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
- Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

## **Regulamento - Campeonato Regional de 10.000 metros**

1. Este Campeonato destina-se a atletas filiados na A. A. Porto, **com situação regularizada**, dos escalões de Juniores e Seniores masculino e seniores feminino.
2. Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
3. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada sexo.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

**Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.



# SALTO EM ALTURA REGIONAL CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000 metros Provas Extra

**26 de Março de 2011 - Sábado**

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60 m	Infantis	Fem	Series
	Dardo	Jun/Sen	Fem	600g
	<b>Altura</b> - Colchão A	Juvenis	Mas	a) Altura Reg.
	<b>Altura</b> - Colchão B	Inic/Juv	Fem	b) Altura Reg.
14h40	60 m	Infantis	Mas	Series
14h50	80 m	Iniciados	Fem	Series
15h00	80 m	Iniciados	Mas	Series
	Dardo	Jun/Sen	Mas	800g
15h10	5000m Marcha	Ini/Juv	Fem/Mas	Mas (1-4) Fem (5-8)
15h30	<b>Altura</b> - Colchão A ou B	Iniciados	Mas	c) Altura Reg.
	<b>Altura</b> - Colchão A ou B	Infantis	Fem e Mas	d) Altura Reg.
15h45	1000 m	Infantis	Fem	Series
	Dardo	Ini/Juv	Fem	600g
15h50	1000 m	Infantis	Mas	Series
16h00	400m Barr.	Juv/Jun/Sen	Fem	Series
16h10	400m Barr.	Juv/Jun/Sen	Mas	Series
16h20	<b>10.000m</b>	Jun/Sen	Mas	Camp. Regional AAP
	Dardo	Ini/Juv	Mas	700g
17h00	<b>10.000m</b>	Seniores	Fem	Camp. Regional AAP
	<b>5000m Marcha</b>	<b>Jun/Sen</b>	<b>Fem/Mas</b>	<b>Mas e Fem (5-8)</b>

a) **Altura (Juv. - Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,25, sobe de 5 em 5 cm até 1,55 e depois de 3 em 3 cm.

b) **Altura (Inic./Juv. - Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,05, sobe de 5 em 5 cm até 1,20 e depois de 3 em 3 cm.

c) **Altura (Inic. - Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,15, sobe de 5 em 5 cm até 1,35 e depois de 3 em 3 cm.

d) **Altura (Inf. - Fem e Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,00, sobe de 5 em 5 cm até 1,15 e depois de 3 em 3 cm.

# G. P. DE ATLETISMO CIDADE PENAFIEL - Penafiel -

## 26 de Março de 2011 - Sábado - 17h00

Vai o nosso filiado o “Futebol Clube de Penafiel” levar a efeito no próximo dia **26 de Março de 2011**, pelas **17h00**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo Cidade de Penafiel**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e da chegada das provas** será na Praça do Município de Penafiel.

### Inscrições:

#### Desportave - Eventos Desportivos

Apartado 152

4780 - 909 Santo Tirso

[www.desportave.pt](http://www.desportave.pt)

Fax 252 857 147

**Taxa de Inscrição: 1 euro até ao dia 20 de Março. A partir do dia 20 de Março é de 5 euros. O pagamento será feito no acto de levantamento do dorsal.**

### Programa da prova:

Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Mini - Caminhada	Todos	Mas/Fem	2.000 met.
Benjamins B	00/01	Mas/Fem	1.000 met.
Infantis	98/99	Mas/Fem	2.000 met.
Iniciados	96/97	Mas/Fem	2.500 met.
Juvenis	94/95	Mas/Fem	4.000 met.
Juniores	92/93		
Seniores	91 e anteriores	Fem	6.000 met.
Veteranos	40 anos em diante		
Juniores	92/93		
Seniores	91 e anteriores		
Veteranos	40 aos 49 anos	Mas	8.000 met.
Veteranos	50 anos em diante		
Desp. Adaptado	Todos	Mas/Fem	2.000 met.

### Classificação:

Haverá classificação individual por prova e uma classificação colectiva geral final.

A classificação colectiva geral final será obtida em função do somatório dos pontos obtidos pelos primeiros quinze classificados em cada prova.

## FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até **obrigatoriamente até 9 dias antes**, para poder participar na competição pretendida.

## PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

## PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.

- O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.

[www.aaporto.com](http://www.aaporto.com)

Porto, 01 de Março de 2011

A Direcção da A. A. Porto